

Club- nachrichten

04 | 26

Highlight

4 *Der Hütten-Umbau*

19 Im Fokus: Mit Pascal Götte ins Piansecco-Gebiet

32 In der Vorschau: Tourenwochen 1. Halbjahr 2027

46 Jetzt neu: Wer führt den SAC St. Gallen?

Sektion St. Gallen

Sektion St. Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Liebe Clubmitglieder

Elsbeth Betschon, für das Präsidium

Ein ereignisreicher Sommer geht bald zu Ende. Begonnen hat er Mitte Juni mit den Bauarbeiten an der Silvretta-Winterhütte. Einen Live-Einblick dazu erhielt man im TV-Beitrag von TVO am Sonntag, 28. Juni. Er wurde auf der Silvrettahütte aufgenommen und beschäftigte sich unter anderem mit den zukünftigen Hüttenreservationsgebühren.

Die Planung des Einweihungsfestes läuft – ein Anlass, der nicht nur den Abschluss eines Bauprojekts markieren soll, sondern vor allem die Gemeinschaft und die Verbundenheit mit unserer Hütte feiern wird. Wir freuen uns auf den 27. September.

Ebenso wird das «Komitee Gletscherlehrpfad» die Sanierung und eventuelle Erweiterung des Gletscherlehrpfads angehen, damit er in neuem Glanz im 20-Jahre Jubiläum im Sommer 2027 mit neuen Informationstafeln und neuer Wegführung bereitsteht.

Tatkräftig aufgefrischt wurde ebenfalls der Bergwanderweg Marwees, für den unsere Sektion zuständig ist. Den Forscherstein haben wir vor zwei Jahren mit einer Sicherheitsholzung auf Vordermann gebracht. Solche Aufgaben und

Verantwortlichkeiten sind durch die Wechsel im Vorstand teilweise in Vergessenheit geraten. Deshalb beschäftigen wir uns auch mit der für die Clubmitglieder unsichtbaren Vereinsarbeit: Wie stellen wir sicher, dass das Wissen bei personellen Wechseln erhalten bleibt? Wie organisieren wir uns effizient? Und wie stellen wir z.B. wichtige Informationen allen Tourenleitenden zur Verfügung?

An der Abgeordnetenversammlung wurde neben den Reservationsgebühren auch eine Erhöhung des Mitgliederbeitrags beschlossen und die Strategie 2026 – 2030 verabschiedet. Weitere Informationen dazu findet ihr auf der Homepage des Zentralverbands (www.sac-cas.ch).

Wo viel gearbeitet wird, soll auch gefeiert werden. Darum laden wir all unsere Freiwilligen zum gemeinsamen Austausch an unser Sommerfest ein.

Wir wünschen euch allen einen schönen Abschluss des Bergsommers mit vielen erlebnisreichen Touren, guten Begegnungen und unvergesslichen Momenten in unserer wunderschönen Bergwelt.

Inhalt

3	Editorial	32	Tourenwochen Jan – Juni 2027
4	Aus dem Vorstand	36	SAC Unterwegs
10	SAC Unterwegs	42	Geburtstage Okt / Nov / Dez
13	Wissenswertes zur Natur	44	Eintritte April / Mai / Juni
17	Programm Oktober	45	Clubleben / Mitteilungen
21	Programm November	49	Unsere Hütten
26	Programm Dezember		

Mit uns digital und sicher unterwegs!

Jetzt schnell und einfach über den QR-Code registrieren und als SAC-Mitglied von bis zu **35 % Rabatt** profitieren.

Deine Vorteile

Preise: Als angemeldeter Benutzer siehst du jederzeit deine Nettopreise.

Jetzt registrieren und profitieren!



Kontoübersicht myShop: Behalte Bestellungen, Rechnungen und Lieferungen im Blick.

Profitiere auch beim Vorweisen deines Ausweises in unserem Verkaufsgeschäft.

Bestell-App: Bestelle jederzeit mit der Fehr Braunwalder App.

Produktvergleich: Vergleiche Produkte nach Funktionen, technischen Daten und Preisen, um die beste Entscheidung zu treffen.



Befestigungstechnik



Werkzeuge und Maschinen



PSAgA



Farben

fehrbraunwalder.ch

Fehr Braunwalder AG | Zürcherstrasse 501 | 9015 St. Gallen
Tel. 071 282 47 77 | info@fehrbraunwalder.ch

FEHR
BRAUNWALDER
BEFESTIGUNG + WERKZEUGE

AUS DEM VORSTAND

Der Hütten-Umbau – Zwischenstand per Ende Juli 2026

Fortschritt dank unermüdlichem Einsatz auf 2'341 m

Seit Auffahrt laufen die Arbeiten an der Silvrettahütte auf Hochtouren. Dank des ausserordentlichen Engagements zahlreicher Mitglieder, Handwerker sowie freiwilliger Helferinnen und Helfer konnten im Haupthaus bereits bedeutende Fortschritte erzielt werden. Unabhängig von Wetter und Temperaturen wurde Tag für Tag daran gearbeitet, die Hütte für die Zukunft zu stärken und einen sicheren sowie zuverlässigen Betrieb sicherzustellen.

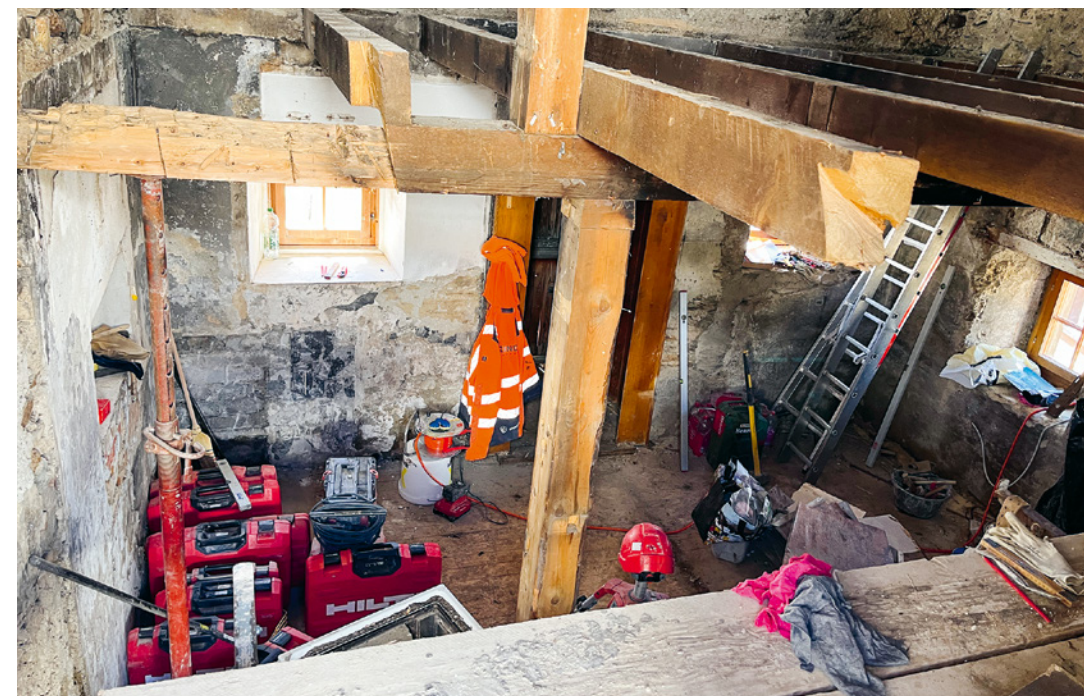
Haupthaus

Zu den zentralen Modernisierungsprojekten gehört die Installation der neuen Pho-

tovoltaik- und Turbinenanlage (Brun AG Zizers), welche künftig eine nachhaltigere und stabilere Energieversorgung gewährleistet (siehe auch Seite 14). Parallel dazu wurden umfangreiche Elektroarbeiten (Etavis Herisau) ausgeführt, um die gesamte Infrastruktur auf den modernen 48 Volt Standard umzustellen. Ein weiterer wichtiger Meilenstein war die fachgerechte Asbestsanierung (Speztec Maienfeld). Diese Arbeiten wurden Ende Juni abgeschlossen und bildeten die Grundlage für alle weiteren Renovationsschritte. Zusätzlich wurden neue Bodenbeläge (Latzer GmbH Wittenbach) verlegt, Sanitärarbeiten (Kunz AG Klosters) ausgeführt sowie der Steamer (Fa. Bartscher) und die neue Geschirrwaschmaschine (Gehrig Group)



Umbau von oben



Erneuerung Zwischenboden Winterhütte

installiert. Die Baumeisterarbeiten (Zindel Maienfeld) sowie der Gerüstbau (Fitzi Gais) ermöglichten einen reibungslosen Ablauf der gesamten Modernisierung. Die Holzarbeiten wurden durch die Sektion St. Gallen ausgeführt.

Silvrettahütte stark aufgewertet

Damit sind die Arbeiten am Haupthaus weitgehend abgeschlossen. Weitere Arbeiten sind in Umsetzung: Der neue Warmwassertank wird nach Saisonende ersetzt, und für den Steamer muss noch ein geeigneter Abzug montiert werden. Insgesamt zeigt sich bereits jetzt, wie stark die Hütte durch diese umfassenden Modernisierungen aufgewertet wird.

Winterhütte

Parallel zu den Arbeiten am Haupthaus schreitet auch der Umbau der Winterhütte zügig voran. Der Zimmermann hat die Wände gestellt und isoliert sowie den Zwischenboden und die Dachbalken

saniert. Anfang August montiert der Elektriker (Walter Eberle) die Leerrohre, bevor die Wände geschlossen werden. Rund zwei Wochen danach sind die Holzarbeiten – mit Ausnahme der Treppe und der Schränke – abgeschlossen.

Der Baumeister hat den Aushub für das neue WC bereits fertiggestellt. In der kommenden Woche folgen die Betonarbeiten, die Erstellung der Sickerleitungen sowie die Geländeanpassung. Aufgrund des schlechten Fundaments und der grossen Steine im Untergrund rechnet der Baumeister mit einer verbleibenden Arbeitszeit von rund vier Wochen. Dieser Mehraufwand ist nachvollziehbar und zeigt, wie anspruchsvoll die Arbeiten im Gelände sind. Auch die Quellen wurden freigelegt und können nun saniert werden. Die Leitungen werden verlängert und Betonschächte eingesetzt, um die Reinigung und Kontrolle künftig zu erleichtern.



Neuer Bodenbelag im Haupthaus

Umbau von Denkmalpflege begleitet

Die Denkmalpflege Graubünden, vertreten durch Maja Widmer, hat die Baustelle besichtigt und zeigt sich sehr zufrieden mit der Qualität und Sorgfalt der ausgeführten Arbeiten. Die Winterhütte entwickelt sich zu einem aussergewöhnlich hochwertigen Bauwerk, das trotz höherer

Kosten überzeugt. Ein Spender zeigte sich bei einer Führung beeindruckt vom Fortschritt. Auch die Freiwilligen leisten hervorragende Arbeit und haben bereits signalisiert, dass sie bei Bedarf weitere Einsätze übernehmen würden.

Erfolgreiche Mittelbeschaffung und Frondiensteinsätze

Ziel erreicht! Mit den Spenderinnen Ida Löpfe und Ursula Hüebelin haben wir die Mittelbeschaffung per Ende Juli abgeschlossen. **Dankeschön an alle, die uns mit einer Spende unterstützt haben! Ein grosses Dankeschön gilt auch allen Helferinnen und Helfern, die Fronarbeit geleistet haben.** Ihr Engagement knüpft an die lange Tradition gemeinsamer Hüttenarbeit an und stärkt die Verbundenheit mit unserer Hütte. Für die kommenden Wochen sind weitere Einsätze geplant.

Text: Timo Bölzle

Bilder: Thomas Marfurt, Meinrad Müller



Silvrettahütte SAC, Klosters

Einladung Einweihungsfest 27. September 2026

Anmeldung über die Tourendatenbank nötig



Exkursion Hirschbrunf. Bild: Adrian Hochreutener

AUS DEM VORSTAND

2026 – Internationales Jahr der Freiwilligen



Das Jahr 2026 haben die Vereinten Nationen zum Internationalen Jahr der Freiwilligen erklärt – ein weltweiter Anlass, um die Menschen zu würdigen, die sich freiwillig für andere einsetzen.

Freiwilligenarbeit in der Schweiz

Dass sich auch in der Schweiz ein sehr grosser Teil der Bevölkerung in einer Form freiwillig engagiert, zeigt der «Freiwilligen-Monitor 2025». Die Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft hat zusammen mit Partnern den mittlerweile fünften Monitor herausgegeben. Er präsentiert Zahlen und Fakten zum Stand der Freiwilligenarbeit in der Schweiz. Demnach engagieren sich 86 % der Schweizer Bevölkerung im Laufe eines Jahres in irgendeiner Form freiwillig. 66 % leisten Freiwilligenarbeit; 41 % der Bevölkerung tun dies formell in Vereinen und Organisationen. 51 % leisten informelle Freiwilligenarbeit, indem sie Betreuung- und Pflegeaufgaben sowie verschiedene Helferdienste übernehmen. 53 % spenden Geld für einen gemeinnützigen Zweck.

2.2 Stunden pro Woche in Sportvereinen

Die Monitor-Auswertung wird mit 21 Faktenblättern zu einzelnen Bereichen vertieft, so z.B. zum freiwilligen Engagement in Sportvereinen, in kulturellen Vereinen oder in politischen Gremien und Ämtern.

Gemäss dem Faktenblatt Sportvereine engagieren sich 7.7 % der Bevölkerung freiwillig in einem Sportverein, sind im Mittel 34-jährig – und leisten pro Woche 2.2 Stunden Arbeitsaufwand.

Doch was ist die Motivation, Freiwilligenarbeit in einem Sportverein zu leisten? Die häufigsten Antworten lauten:

- Tätigkeit macht Spass
- Verbundenheit mit Organisation
- Zusammenkommen
- Etwas bewegen können
- Anderen helfen
- Etwas zurückgeben

7.7 %
der Bevölkerung

2.2 Std.
Durchschnittlicher Aufwand
pro Woche

34 Jahre
Mittleres Alter (Median)

Freiwilligenarbeit beim SAC ermöglicht vielfältiges Vereinsangebot

Auch der SAC St. Gallen mit seinen 2'700 Mitgliedern funktioniert nur mit den engagierten Freiwilligen. Ohne ihren wertvollen Einsatz wäre das vielfältige Vereinsangebot nicht möglich. Als Zeichen des Dankes sind alle Mitglieder, die Freiwilligenarbeit leisten, zum jährlichen HV-Essen eingeladen. Zudem profitieren sie – je nach Funktion – von weiteren Anerkennungen und Vergünstigungen gemäss dem Merkblatt «Anerkennung», das auf unserer Homepage aufgeschaltet ist. In diesem Jahr dürfen wir sogar zu einem besonderen Sommerfest einladen: Elsbeth Betschon hat im Rahmen eines Wettbewerbs des Migros-Kulturprozent ein Essen für 150 Freiwillige gewonnen. Mit diesem Anlass möchte der Vorstand allen Helferinnen und Helfern herzlich danken

und ihre wertvolle Arbeit würdigen. Ein besonderer Dank gilt den Kommissionsmitgliedern, Tourenleitenden, Team- und Projektmitarbeitenden, Sonderbeauftragten sowie allen Freiwilligen, die sich beispielsweise am Holz- und Putztag oder beim Umbau der Winterhütte Silvretta engagieren.

Wer führt den SAC St. Gallen?

Wir möchten die Menschen, die den SAC St. Gallen führen, in einer Serie näher vorstellen. Und herausfinden, was ihre Beweggründe sind, sich für den SAC zu engagieren. Den Anfang machen unsere beiden Co-Präsidentinnen Elsbeth Betschon und Ruth Kulcsár Meienberger (siehe Clubleben/Mitteilungen auf Seite 46).

Text: Redaktionsteam



<https://freiwilligenmonitor.ch/monitor-2025/>

Quellen:
<https://knowledge.unv.org/international-volunteer-year>
<https://freiwilligenmonitor.ch/monitor-2025/>

SAC UNTERWEGS

Frühlingshafte Skitouren auf den Piz Lagrev und Piz Palü

Samstag, 2. Mai 2026: Piz Lagrev (3164 m)

Frühmorgens trafen wir uns auf der Alp Güglia. Trotz den sehr dürrtigen Schneeverhältnissen starteten wir mit gebuckelten Skis Richtung erster Schneeflecken an den steilen Nordhängen. Dank Harscheisen machten wir schnell Höhe und die Schneelage wurde immer besser. Während der Rast am Lej Lagrev mutmassten wir, ob uns das Eis tragen würde. Wir entschlossen uns, sicherheitshalber um den See herum zu gehen. Der spätere Blick vom Gipfel auf den blau schimmernden See zeigte uns, dass das eine gute Entscheidung war! Auf dem Vorgipfel angekommen wechselten wir auf Steigeisen. Via dem einfachen aber trotzdem

luftigen Grat erreichten wir zu Fuss den Gipfel des Piz Lagrev. Von dort genossen wir eine atemberaubende Aussicht auf die Bergeller Berge und unser Tourenziel vom Sonntag, den Piz Palü im Berninagebiet.

Vom Pulverschnee zum Gras

Im oberen Teil der Abfahrt auf dem Vadret Lagrev fanden wir sogar noch etwas Pulverschnee. Ansonsten waren die Bedingungen trotz der fortgeschrittenen Zeit recht hart. Trotzdem genossen wir die Abfahrt in diesem wilden Seitental des Julierpasses in vollen Zügen. Zufrieden erreichten wir wieder den Frühling auf der Alp Güglia. Nach einem gemütlichen Kaffeehalt im Segelclub St. Moritz fuhren wir weiter zum Berninapass, von wo wir am späteren Nachmittag zur Diavolezza



Start von der Alp Güglia bei wenig Schnee

«hochschwebten». Dank super Wetter genossen wir dann einen feinen z'Nacht mit grandioser Aussicht auf die abendlich beleuchteten Hängegletscher der Bernina.

Sonntag, 3. Mai 2026: Piz Palü (3899 m)

Nach einer kurzen Nacht und einem üppigen Morgenessen starteten wir um fünf Uhr morgens zur Tour. Die nächtliche Abfahrt mit Stirnlampen zum Vadret Pers wurde immer wieder unterbrochen von Tragestrecken, da der Schnee an mehreren Stellen arg reduziert war. Aufgrund der knappen Schneeverhältnisse entschieden wir uns, zwei Seilschaften zu bilden. Der Aufstieg erfolgte dann ohne grosse Schwierigkeiten. Die Harscheisen leisteten in den steilen Abschnitten gute

Dienste. Super im Zeitplan erreichten wir die Schulter des Piz Palü, wo wir die Ski deponierten und die Steigeisen montierten.



Auf dem Piz Lagrev



Es hat sogar noch Pulverschnee!

WISSENSWERTES ZUR NATUR *Gut besuchter Alpin-Flohmi*



Der Ostgipfel ist in Sicht

Spektakulärer Grat

Auf einer gut ausgetretenen Spur folgten wir dem immer wieder spektakulären Grat zum Ostgipfel. Obwohl wir wegen der Höhe ziemlich schnaufen mussten, überwandten wir den inneren Schweinehund und marschierten langsam aber bestimmt zuerst zum Ost- und dann zum Westgipfel. Grosse Freude herrschte! Nach den obligaten Panoramabildern und



Gipfelglück auf dem Piz Palü (Heidrun, Elsbeth, Melanie, Markus, Patrizia, Felix)



Schweisstreibender Gegenanstieg zur Diavolezza

Selfies bei traumhaftem Wetter traten wir den Rückweg an. Ohne Zwischenfälle erreichten wir wieder das Skidepot, wo wir eine wohlverdiente Rast einlegten. Die Abfahrt war leider wegen den pisten-ähnlichen Verhältnissen nicht so der Hit. Die wilde Gegend mit den eindrücklichen Seracs entschädigte uns dafür aber mehr als genug. Nun mussten wir wieder zur Diavolezza hoch. Aufgrund der knappen Schneebedingungen schnallten wir unsere Ski auf und marschierten um die Mittagszeit in Richtung Bergrestaurant, wo wir nach einer halben Stunde arg verschwitzt und durstig ankamen. Ausgelassen feierten wir den Gipfelerfolg mit Eistee, Mineralwasser und einer Portion Pommes!

Text und Bilder: Felix Betschon



Der Alpin-Flohmi ist ein Second-Hand-Markt für gebrauchte Bergsportausrüstung.



Privatpersonen können Outdoor-Ausrüstungen verkaufen oder kaufen.

Der Flohmarkt für alpines Equipment vom 7. Mai 2026 war ein voller Erfolg. Er lockte zahlreiche Besucherinnen und Besucher ins St. Galler Waaghaus. Sie sorgten für eine lebendige Atmosphäre. Zwischen Tischen voller gut erhaltener Bergsportausrüstung wurde gestöbert, gehandelt und gefachsimpelt.

Besonders beliebt war der «Reseller»-Stand, an dem viele einzelne Artikel unkompliziert abgegeben und erfolgreich weiterverkauft wurden. So fanden unzählige Ausrüstungsstücke ein neues Zuhause.

Sensibilisieren für Nachhaltigkeit

Der Anlass entstand in Zusammenarbeit von SAC Säntis, SAC St. Gallen, den

Bergfreunden Ostschweiz und Mountain Wilderness Schweiz. Gemeinsam verfolgen sie das Ziel, Bergsportbegeisterte für einen bewussten und nachhaltigen Umgang mit ihrer Ausrüstung zu sensibilisieren.

Weitere Informationen zu kommenden Flohmärkten findest du unter www.alpinflohmi.ch.

Ein herzliches Dankeschön an alle Teilnehmenden, Helfenden und Besucherinnen und Besucher. Wir freuen uns schon auf die nächste Ausgabe.

Text: Florian Dobler, SAC Säntis

Bilder: Adrian Hochreutener

WISSENSWERTES ZUR NATUR *Wasser, die Lebensader unserer SAC-Hütten*

Wasser ist auf SAC-Hütten eine knappe Ressource – als Trinkwasser ebenso wie für die Energieversorgung. Der aktuelle Sommer mit seinen Hitzewellen als direkte Folge des Klimawandels verschärft die Herausforderungen und macht einen sparsamen, sicheren und nachhaltigen Umgang mit Wasser immer wichtiger – auch auf unserer Silvrettahütte.

Wenn der Schnee früher schmilzt

Der Klimawandel verändert den Wasserhaushalt im Gebirge. Schnee- und Eisreserven schmelzen früher, Gletscher ziehen sich zurück und längere Trockenperioden können dazu führen, dass Quellen und Bäche im Hochsommer weniger Wasser führen. Auf der Silvrettahütte ist die Wasserbeschaffung vor allem im Sommer während trockenen Abschnitten immer herausfordernder, da das Schmelzwasser auch langfristig weniger wird. Das Wasser muss ebenfalls aufwendig gereinigt werden, damit es Trinkwasserqualität hat. Vor dem Gebrauch sorgt zum Beispiel ein UV-Filter dafür, dass Keime aus dem Schmelz- und Regenwasser abgetötet werden.

Hütten auch 2050 mit Wasser versorgen

In seiner Klimastrategie hält der SAC als Ziel fest, dass die Hütten auch 2050 sicher zugänglich und mit einer funktionierenden Wasserversorgung ausgestattet sein sollen. Dazu gehören angepasste Wasserfassungen, ausreichend grosse Speicher, sparsame Geräte und möglichst wassersparende Sanitärsysteme (z.B. Trockentoiletten). Wasser oder andere Getränke mit dem Helikopter zur Hütte zu transportieren, ist dagegen keine nachhaltige Lösung.

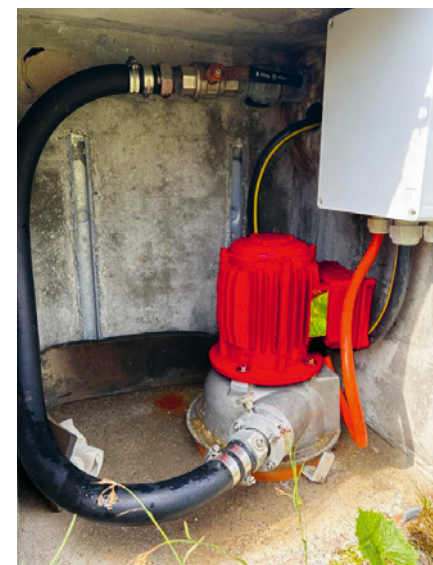
Einfache Tipps für den Alltag

Die Sektion St. Gallen hat über 2700 Mitglieder. Angenommen jede Person verbraucht zu Hause durch unten aufgeführte Tipps pro Tag mindestens 2 Liter weniger Wasser, so können wir gemeinsam in einem Jahr knapp 2 Millionen Liter Wasser einsparen. Gerne dürfen diese Tipps auch weitergegeben werden, damit das Bewusstsein für eines der kostbarsten Güter auf unserem Planeten wächst. Was auf einer Hütte selbstverständlich ist, hilft auch im Tal: Wasser bewusst nutzen und nicht länger laufen lassen als nötig.

- Bei der WC-Spülung konsequent die Spartaste nutzen
- Beim Duschen und Händewaschen während dem Einseifen Wasser abstellen und wassersparende Brausen einsetzen
- Waschmaschine und Geschirrspüler vollständig füllen und das Sparprogramm verwenden
- Im Garten Regenwasser nutzen, gezielt statt flächig und morgens oder abends giessen
- Wasser vom Gemüsewaschen zum Giessen im Garten verwenden

Wasser nicht nur zum Trinken

Während obenstehend die Bedeutung von Wasser für den Hüttenbetrieb im Vordergrund stand, hat es eine weitere wichtige Rolle: Wasser kann auch zur Energiegewinnung genutzt werden. Neben Photovoltaikanlagen können Kleinwasserkraftwerke einen wichtigen Beitrag leisten. Dabei wird das Wasser gefasst und durch eine Leitung zur Turbine geführt. Der Wasserdruck setzt die Turbine in Bewegung, ein Generator wandelt diese Bewegung anschliessend in elektrische



Neue Turbine auf der Silvrettahütte

Energie um. Ein Vorteil gegenüber der Sonnenenergie besteht darin, dass ein Kleinwasserkraftwerk grundsätzlich während des ganzen Tages Strom produzieren kann. Voraussetzung ist allerdings, dass kontinuierlich genügend Wasser fliesst. In vielen Hütten wird die Wasserkraft deshalb mit Photovoltaik und einem Batteriespeicher kombiniert.

Die neue Turbine der Silvrettahütte

Infolge der Sanierung der Winterhütte, geändertem Nutzungsverhalten und steigenden Übernachtungszahlen wurde auf der Silvrettahütte eine neue Turbine sowie eine grössere Photovoltaikanlage und eine 48Volt Batterie eingebaut. Sie tragen dazu bei, den vor Ort benötigten Strom mit erneuerbaren Energiequellen zu produzieren und ergänzen die bestehende Energieversorgung der Hütte. Die alte Turbine wurde saniert und total überholt. Das Schaufelrad wurde ersetzt und die Lager getauscht. Nun erzeugt die Turbine konstant ca. 600 bis zu 800 Watt an Leistung.

Bei der Photovoltaikanlage wurden neue und zusätzliche Panels auf dem Haupt-



Installation der Photovoltaikanlage auf der Silvrettahütte

dach montiert und der alte Blei-Säurebatteriespeicher durch einen Lithium-Eisenphosphat-Speicher ersetzt. Dazu wurden das Herzstück, die Hauptverteilung mit Wechselrichtern, und die Turbinenregelung ersetzt und neu montiert.

Die effektive Energiespeicherkapazität und die Produktion wurden damit erhöht. Das Hüttenteam kann künftig auch bei Schlechtwetter oder an ertragsärmeren Tagen gut noch waschen oder den Geschirrspüler verwenden. Somit wird der Notstromgenerator nur noch selten bis gar nicht mehr laufen, wodurch kein Diesel oder Benzin mehr verbrannt werden muss.

Wasser und Energie im Gleichgewicht

Die Herausforderungen des Klimawandels sind auch auf SAC-Hütten spürbar. Gleichzeitig zeigt die Silvrettahütte, dass konkrete Lösungen möglich sind: mit sparsamer Wassernutzung, erneuerbarer Energie und moderner Technik. Wenn wir alle gemeinsam handeln, können Ressourcen geschont und die negativen Folgen des Klimawandels wirksam reduziert werden.

Text: Adrian Hochreutener und Annette Schulthess, Umweltteam SAC St. Gallen; Fabian Mazenauer
Bilder: Fabian Mazenauer



Sustenlochspitz. Bild: DimitriENZler



Sustenlochspitz. Bild: DimitriENZler



Klettersteig Saulakopf. Bild: DimitriENZler

PROGRAMM OKTOBER

Bergwandern/ Exkursion Samstag, 3. Oktober T2 F|K|J|A|B|C
HIRSCHBRUNFT IM ST. GALLER OBERLAND
Informationen und Erlebnisse rund um Rothirsche
Leitung Adrian Hochreutener **Anmeldeschluss** Montag, 28. September

Bergwandern Samstag, 3. Oktober T3 F|K|J|A|B|C
PIZ SCALOTTAS – PIZ DANIS – FULABERG
Aussichtsreiche Gratwanderung auf die Bündner Bergwelt
Leitung Anita Sutter **Anmeldeschluss** Donnerstag, 1. Oktober

Alpinwandern Sonntag, 4. Oktober T4 F|K|J|A|B|C
PIZ OT 3247 M
Pyramide – Bestimmt schon gesehen
Leitung Barbara Hunziker **Anmeldeschluss** Dienstag, 15. September

Bergwandern Montag, 5. Oktober T3 F|K|J|A|B|C
LÜTISPITZ
Vor der Haustüre
Leitung Theres Jaggi **Anmeldeschluss** Samstag, 3. Oktober

Bergwandern Montag, 5. Oktober T3 F|K|J|A|B|C
LAJETS DIGL CRAP ALV
Albulatunnel tief unter uns
Leitung Barbara Hunziker **Anmeldeschluss** Dienstag, 15. September

Klettern Samstag, 10. Oktober bis Sonntag, 18. Oktober 6a- F|K|J|A|B|C
KLETTERWOCHE ARCO
Mehrseillängen im Klettermekka Arco
Leitung Peter Pesch **Anmeldeschluss** Montag, 28. September

F = FaBe

K = KiBe

J = Jugend

A = hohe Anforderungen

B = mittlere Anforderungen

C = geringe Anforderungen

SEKTION = div. Anlässe

UNTERSTRICHEN = Hauptgruppe

Kurse

Sonstiges Montag, 12. Oktober C F|K|J|A|B|C

WURDE
ABGESAGT

JASSEN IM CAFÉ STEPHANSHORN

Auskunft bei Markus unter 071 310 16 42

Leitung Markus Sollberger

Anmeldeschluss ohne

Klettern Samstag, 17. Oktober bis Sonntag, 18. Oktober 6a+ F|K|J|A|B|C

KLETTERN IM PIANSECCO-GEBIET

Granit vom Feinsten

Leitung Pascal Götte

Anmeldeschluss Freitag, 16. Oktober

Wandern Dienstag, 20. Oktober T1 F|K|J|A|B|C

FLÖSSERWEG VILLIGEN – WIL AG

Leitung Margrit Rüeegg

Anmeldeschluss Montag, 19. Oktober

Bergwandern Freitag, 23. Oktober bis Sonntag, 25. Oktober T3 F|K|J|A|B|C

MALCANTONE – GAMBAROGNO (DATUM GEÄNDERT)

Von den Kastanienwäldern zu aussichtsreichen Gipfeln

Leitung Thomas Winkler

Anmeldeschluss Sonntag, 11. Oktober



Hier beginnt
Dein Aufstieg!

Mit breitem Kursangebot
für Privatpersonen, Gruppen,
Schulen, Vereine und
Unternehmen.

Wir freuen
uns auf Dich.

Klettern. Bouldern. Fitness.


kletterzentrum-sg.ch

IM FOKUS

Vorstellung Tourenleiter Pascal Götte

Wo ist das Piansecco-Gebiet und was erwartet euch dort?

Das Piansecco-Gebiet liegt im Bedretto. Nebst einem modernen Winterraum in der Hütte zeichnet sich das Gebiet durch vielseitige Klettereien aus. In moderaten Schwierigkeiten gibt es diverse Klettergärten und Mehrseillängenrouten und dies alles in hervorragendem Granit.

Was machst du beruflich?

Ich bin Sozialarbeiter. Seit einigen Wochen darf ich mit älteren Menschen arbeiten, nachdem ich einige Jahre im Suchtbereich tätig war.



Was ist dir bei Klettertouren besonders wichtig?

Je nach Begleitung suche ich die sportliche Herausforderung oder den Genuss. Beides lässt mich in eine Atmosphäre eintauchen, in welcher die Zeit ein wenig stillsteht. Ein Hauch von Abenteuer rundet das Gesamterlebnis ab.

Wie bist du zum Bergsport gekommen?

Bereits in meiner Kindheit wanderte ich mit meinen Eltern. Zudem kletterte ich unglaublich gerne auf Bäume. Dass dann noch fast 30 Jahre vergehen werden, bis ich zum ersten Mal am Seil kletterte, mag da fast ein wenig überraschen.

Wie tankst du neben den Bergen neue Energie?

Meine nahen Mitmenschen schenken mir Energie. Das Wissen füreinander da zu sein gibt Mut und bestärkt mich darin, die alltäglichen Herausforderungen anzugehen.



Sonstiges Samstag, 24. Oktober bis Sonntag, 25. Oktober **C** **SEKTION**

CLUBHEIMTREFF 2026

Gemütliches Zusammensein im Clubheim (sep. Einladung)

Leitung Ruth Signer

Anmeldeschluss Sonntag, 18. Oktober

**Klettern/
Sonstiges**

Samstag, 24. Oktober bis Sonntag, 25. Oktober

4c - 7a

F|K|J|A|B|C

BOULDERWOCHELENDE

Boulderwochenende für Einsteiger und Cracks

Leitung Annik Länzlinger

Anmeldeschluss Sonntag, 11. Oktober

Bergwandern Mittwoch, 28. Oktober bis Samstag, 31. Oktober **T3**

F|K|J|A|B|C

NOVEMBERTOUREN ÜBER DEM COMOSEE

Über dem Comosee den Parco R. della Grigna streifen

Leitung Ruth Kulcsár Meienberger

Anmeldeschluss Montag, 19. Oktober

Kurs

Samstag, 31. Oktober bis Sonntag, 1. November

C

F|K|J|A|B|C

FÜHRUNGSMODUL FÜR TOURENLEITENDE

Obligatorischer FK für Tourenleitende

Leitung offen

Anmeldeschluss Donnerstag, 1. Oktober

Alpinwandern Samstag, 31. Oktober

T4

F|K|J|A|B|C

DREI LIECHTENSTEINISCHE SCHWESTERN

Lange laufen und dem Nebel entfliehen!

Leitung Martin Müller

Anmeldeschluss Montag, 26. Oktober



Wie viel Teamarbeit steckt in meiner Energie?

Wir haben die Antwort.

Gemeinsam mit der Bevölkerung der Stadt St.Gallen arbeiten wir für eine vorausschauende Versorgung – für heute und morgen. www.sgs.ch

sgsw
St.Galler Stadtwerke

PROGRAMM NOVEMBER

Alpinwandern Freitag, 6. November

T4

F|K|J|A|B|C

SITZSTEIN – ALP TSCHINGLA

Rundtour ab Walenstadtberg

Leitung Susan Brunschwiler

Anmeldeschluss Mittwoch, 4. November

Wandern

Samstag, 7. November

T2

F|K|J|A|B|C

BRÄTELSPASS

Wir suchen uns ein schönes Plätzchen über dem Nebel

Leitung Karin Nabulon

Anmeldeschluss Donnerstag, 5. November

Wandern

Samstag, 7. November

T3

F|K|J|A|B|C

FELSBANDWEG UND RUINE SCHELLENBERG

Szenische Rundtour im Fürstentum

Leitung Anita Obendrauf

Anmeldeschluss Donnerstag, 5. November

Sonstiges

Montag, 9. November

C

F|K|J|A|B|C

**WURDE
ABGESAGT**

JASSEN IM CAFÉ STEPHANSHORN

Auskunft bei Markus unter 071 310 16 42

Leitung Markus Sollberger

Anmeldeschluss ohne

Klettern

Dienstag, 10. November

4a - 5c

F|K|J|A|B|C

HALLENKLETTERN AM ABEND

Fitness, Kraft, Beweglichkeit und viel Spass in der Halle

Leitung Marcel Scherrer

Anmeldeschluss Montag, 9. November

Sonstiges

Donnerstag, 12. November

A-B

F|K|J|A|B|C

TRAININGSGRUPPE KLETTERN

Leistungsorientiertes Bouldern als Training über den Winter

Leitung Michael Obendrauf

Anmeldeschluss Mittwoch, 11. November

F = FaBe

K = KiBe

J = Jugend

A = hohe Anforderungen

B = mittlere Anforderungen

C = geringe Anforderungen

SEKTION = div. Anlässe

UNTERSTRICHEN = Hauptgruppe

Kurse

Sonstiges Donnerstag, 12. November **C** F|K|J|A|B|C

WANDERN – MITTAGESSEN – JASSEN

Leitung Walter Geering

Anmeldeschluss Sonntag, 1. November

Sonstiges Donnerstag, 12. November **C** **SEKTION**

NEU- UND MITGLIEDERANLASS

Info-Anlass mit Apéro für neue und bestehende Sektionsmitglieder

Leitung Ruth Kulcsár Meienberger

Anmeldeschluss Mittwoch, 4. November

Klettern Donnerstag, 12. November **4b - 5c+** F|K|J|A|B|C

HALLENKLETTERN AM NACHMITTAG

Fitness, Kraft, Beweglichkeit und viel Spass in der Halle

Leitung Marcel Scherrer

Anmeldeschluss Mittwoch, 11. November

Kurs Samstag, 14. November **SEKTION**

ERSTE-HILFE-KURS FÜR TOURENLEITENDE

Für TL Wandern, Berg- & Alpinwandern/Erste Hilfe im Gebirge

Leitung Ans Duquesne

Anmeldeschluss Donnerstag, 12. November

Alpinwandern Samstag, 14. November **T4** F|K|J|A|B|C

RIGI – VITZNAUERSTOCK

Spätherbstlicher Saisonausklang

Leitung Thomas Winkler

Anmeldeschluss Freitag, 13. November

Eisklettern Sonntag, 15. November **Wi3** F|K|J|A|B|C

DRYTOOLEN

Eisgerät statt Griff – Klettern mal anders

Leitung David Stäger

Anmeldeschluss Sonntag, 8. November

Klettern Dienstag, 17. November **4a - 5c** F|K|J|A|B|C

HALLENKLETTERN AM ABEND

Fitness, Kraft, Beweglichkeit und viel Spass in der Halle

Leitung Marcel Scherrer

Anmeldeschluss Montag, 16. November

Bergwandern Mittwoch, 18. November bis Donnerstag, 19. November **T3** F|K|J|A|B|C

ÜBERSCHREITUNG MONTE GENEROSO

Aussichtsreiche Gratwanderung entlang der Landesgrenze

Leitung Christian Bühler

Anmeldeschluss Sonntag, 18. Oktober

Klettern Donnerstag, 19. November **4b - 5c+** F|K|J|A|B|C

HALLENKLETTERN AM NACHMITTAG

Fitness, Kraft, Beweglichkeit und viel Spass in der Halle

Leitung Marcel Scherrer

Anmeldeschluss Mittwoch, 18. November

Wandern/ Velotour Samstag, 21. November bis Sonntag, 22. November **T2, S0** F|K|J|A|B|C

VON ST. GALLEN INS CLUBHEIM & DIAHÖCK

Mit Velo und zu Fuss ins Clubheim – Pyjama nicht vergessen!

Leitung Sira Rivas

Anmeldeschluss Sonntag, 15. November

**Skitour/ Schnee-
schuhtour** Montag, 23. November **WS+, WT2** F|K|J|A|B|C

WIR HALTEN UNS FIT FÜR DEN WINTER

Touren den Verhältnissen angepasst in naher Umgebung

Leitung Marcel Scherrer

Anmeldeschluss Mittwoch, 18. November

Dein Partner für Bergsport

Ob im Alpstein oder auf anderen
Gipfeln: Wir rüsten dich aus.


DÖRIG SPORT

Dörig Sport AG | Dorf 13 | 9057 Weissbad
doerigsport.ch

© Max Draeger



ES KOMMT DIE ZEIT, DA BRAUCHT ES KIESER.

Wenn Sie Unterstützung
bei der Erreichung
Ihrer Ziele wünschen.

**MITGLIEDER
DER SAC-SEKTION
ST. GALLEN
SPAREN BIS ZU
CHF 500.-**

KIESER
KRAFT FÜRS LEBEN

Kieser St. Gallen
Rorschacherstrasse 1
Telefon +41 71 244 66 44
kieser.com

Klettern	Dienstag, 24. November	4a - 5c	F K J A B C
	HALLENKLETTERN AM ABEND		
	<i>Fitness, Kraft, Beweglichkeit und viel Spass in der Halle</i>		
	Leitung Marcel Scherrer	Anmeldeschluss Montag, 23. November	
Sonstiges	Donnerstag, 26. November	A-B	F K J A B C
	TRAININGSGRUPPE KLETTERN		
	<i>Leistungsorientiertes Bouldern als Training über den Winter</i>		
	Leitung Michael Obendrauf	Anmeldeschluss Mittwoch, 25. November	
Berg- wandern/ Schnee- schuhtour	Donnerstag, 26. November	T2, WT2	F K J A B C
	KRONBERG		
	<i>Trainingstour im Appenzellerland</i>		
	Leitung Alois Bürgi	Anmeldeschluss Montag, 23. November	
Klettern	Donnerstag, 26. November	4b - 5c+	F K J A B C
	HALLENKLETTERN AM NACHMITTAG		
	<i>Fitness, Kraft, Beweglichkeit und viel Spass in der Halle</i>		
	Leitung Marcel Scherrer	Anmeldeschluss Mittwoch, 25. November	
Wandern	Freitag, 27. November	T1	F K J A B C
	DACHSEGG		
	<i>In welcher Ecke ein Dachs sein wird?</i>		
	Leitung Barbara Hunziker	Anmeldeschluss Dienstag, 3. November	
Schnee- schuhtour	Samstag, 28. November	WT2	F K J A B C
	SCHNEESCHUH SPONTAN		
	<i>Melde dich im Voraus mit Wunschdatum</i>		
	Leitung Barbara Hunziker	Anmeldeschluss Mittwoch, 25. November	
Skitour/ Schnee- schuhtour	Montag, 30. November	WS+, WT2	F K J A B C
	WIR HALTEN UNS FIT FÜR DEN WINTER		
	<i>Touren den Verhältnissen angepasst in naher Umgebung</i>		
	Leitung Marcel Scherrer	Anmeldeschluss Mittwoch, 25. November	

PROGRAMM DEZEMBER

Kurs Skitour Dienstag, 1. Dezember **L** F|K|J|A|B|C

SKITOURPLANUNG UND LAWINENKUNDE

Einsteiger-Kurs / Abendkurs an der FH OST

Leitung Jan Fehse **Anmeldeschluss** Sonntag, 22. November

Klettern Dienstag, 1. Dezember **4a - 5c** F|K|J|A|B|C

HALLENKLETTERN AM ABEND

Fitness, Kraft, Beweglichkeit und viel Spass in der Halle

Leitung Marcel Scherrer **Anmeldeschluss** Montag, 30. November

Wanderung/ Sonstiges Mittwoch, 2. Dezember **C, T1** F|K|J|A|B|C

CHLAUS-ANLASS MIT MUSEUMSBESUCH...

... und Mittagessen im Hofstöbli

Leitung Ans Duquesne **Anmeldeschluss** Montag, 30. November

Klettern Donnerstag, 3. Dezember **4b - 5c+** F|K|J|A|B|C

HALLENKLETTERN AM NACHMITTAG

Fitness, Kraft, Beweglichkeit und viel Spass in der Halle

Leitung Marcel Scherrer **Anmeldeschluss** Mittwoch, 2. Dezember

Alpin-wandern/ Skitour Freitag, 4. Dezember **WS** F|K|J|A|B|C

SKITOUR ZUM SAISONSTART IN DER REGION

Einfache und gemütliche Skitour, auch für Einsteiger/innen

Leitung Christian Häberli **Anmeldeschluss** Dienstag, 1. Dezember

seit 1955



Bedachungen + Bauspenglerei

Ihr Spezialist für die komplette Gebäudehülle, Schindelfassaden, Bauspenglerei und Blitzschutz

Fitzi Bedachungen und Bauspenglerei AG
 Webergasse 3 · 9056 Gais
 Tel. 071 793 31 91
 info@fitzigais.ch
 www.fitzigais.ch

Sonstiges Samstag, 5. Dezember bis Sonntag, 6. Dezember **C** F|K|J|A|B|C

CHLAUSHÖCK

Hohoho!

Leitung Kim Sostizzo **Anmeldeschluss** Montag, 30. November

Skitour/ Schnee-schuhtour Montag, 7. Dezember **WS+, WT2** F|K|J|A|B|C

WIR HALTEN UNS FIT FÜR DEN WINTER

Touren den Verhältnissen angepasst in naher Umgebung

Leitung Marcel Scherrer **Anmeldeschluss** Mittwoch, 2. Dezember

Klettern Dienstag, 8. Dezember **4a - 5c** F|K|J|A|B|C

HALLENKLETTERN AM ABEND

Fitness, Kraft, Beweglichkeit und viel Spass in der Halle

Leitung Marcel Scherrer **Anmeldeschluss** Montag, 7. Dezember

Kurs Skitour Dienstag, 8. Dezember **L** F|K|J|A|B|C

SKITOURPLANUNG UND LAWINENKUNDE

Refresher für Fortgeschrittene / Abendkurs

Leitung Jan Fehse **Anmeldeschluss** Sonntag, 29. November

Kurs Skitour Mittwoch, 9. Dezember **L** F|K|J|A|B|C

SKITOURPLANUNG

Theorie-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene / Abendkurs

Leitung Jan Fehse **Anmeldeschluss** Sonntag, 29. November

Wandern/ Schnee-schuhtour Mittwoch, 9. Dezember **T2, WT2** F|K|J|A|B|C

ADVENTSTOUR

Warm anziehen, raus an kalte, frische Luft

Leitung Barbara Hunziker **Anmeldeschluss** Freitag, 20. November



Touren Online:
programm.sac-stgallen.ch

Bergwandern/Schneeschuhtour Donnerstag, 10. Dezember **T3, WT3** F|K|J|A|B|C

STOCKBERG

Mit Scheeschuhen auf einen Klassiker in Toggi

Leitung Alois Bürgi **Anmeldeschluss** Montag, 7. Dezember

Sonstiges Donnerstag, 10. Dezember **A-B** F|K|J|A|B|C

TRAININGSGRUPPE KLETTERN

Leistungsorientiertes Bouldern als Training über den Winter

Leitung Michael Obendrauf **Anmeldeschluss** Mittwoch, 9. Dezember

Klettern Donnerstag, 10. Dezember **4b - 5c+** F|K|J|A|B|C

HALLENKLETTERN AM NACHMITTAG

Fitness, Kraft, Beweglichkeit und viel Spass in der Halle

Leitung Marcel Scherrer **Anmeldeschluss** Mittwoch, 9. Dezember

Schneeschuh-Hochtour Freitag, 11. Dezember bis Montag, 14. Dezember **WS+, WT5** F|K|J|A|B|C

BISHORN

Hoch hinaus, wenn alles passt

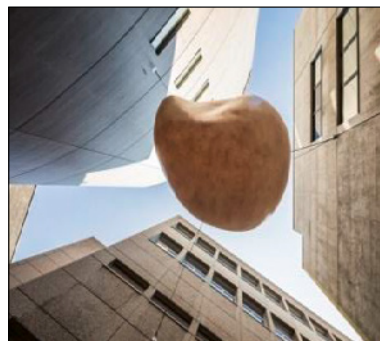
Leitung Michiel Harte **Anmeldeschluss** Dienstag, 1. Dezember

Ski/Snowboard Sonntag, 13. Dezember **WS** F|K|J|A|B|C

ANWENDER-SKITOUR

Umsetzung der geplanten Skitour im Gelände (siehe 1./8./9.Dez.)

Leitung Jan Fehse **Anmeldeschluss** Dienstag, 1. Dezember



gr&lo

Wir bauen auch an steilen Wänden
verlässlich-verantwortlich-partnerschaftlich

Grünenfelder & Lorenz AG Bauingenieure und Planer

Skitour/Schneeschuhtour Montag, 14. Dezember **WS+, WT2** F|K|J|A|B|C

WIR HALTEN UNS FIT FÜR DEN WINTER

Touren den Verhältnissen angepasst in naher Umgebung

Leitung Marcel Scherrer **Anmeldeschluss** Mittwoch, 9. Dezember

Sonstiges Montag, 14. Dezember **C** F|K|J|A|B|C

WURDE ABGESAGT

JASSEN IM CAFÉ STEPHANSHORN

Auskunft bei Markus unter 071 310 16 42

Leitung Markus Sollberger **Anmeldeschluss** ohne

Klettern Dienstag, 15. Dezember **4a - 5c** F|K|J|A|B|C

HALLENKLETTERN AM ABEND

Fitness, Kraft, Beweglichkeit und viel Spass in der Halle

Leitung Marcel Scherrer **Anmeldeschluss** Montag, 14. Dezember

Klettern Donnerstag, 17. Dezember **4b - 5c+** F|K|J|A|B|C

HALLENKLETTERN AM NACHMITTAG

Fitness, Kraft, Beweglichkeit und viel Spass in der Halle

Leitung Marcel Scherrer **Anmeldeschluss** Mittwoch, 16. Dezember

Wandern Donnerstag, 17. Dezember **T1** F|K|J|A|B|C

GAMPERFIN CHÄS KNÖPFLI

Auskunft bei Walter unter 081 771 28 66

Leitung Walter Geering **Anmeldeschluss** Samstag, 12. Dezember

Kurs Skitour Samstag, 19. Dezember bis Sonntag, 20. Dezember **ZS-** F|K|J|A|B|C

FK SKITOURENPLANUNG & LAWINENKUNDE

Fortbildungskurs für Tourenleitende

Leitung Jan Fehse **Anmeldeschluss** Sonntag, 22. November

Ski/Snowboard Samstag, 19. Dezember **WS** F|K|J|A|B|C

SKITOUR FÜR ANFÄNGER/INNEN

Tageskitour am Pizol

Leitung Christian Studerus **Anmeldeschluss** Montag, 14. Dezember



Spezialgeschäft für Tee
Wir führen über 200 Sorten Tee
Schwarztee, Grüntee, Rooibos,
Früchtetee, Kräutertee

und Kaffee
Sortenrein oder Blends, helle
bis dunkle Röstungen

BAUMGARTNER
SEIT 1789

Multergasse 6 | 9004 St.Gallen
T 071 223 10 35 | baumgartnerkaffee.ch

seit
1929

Renovationen
Kundenarbeiten
Umbauten
Gipserarbeiten

Baugeschäft 9011 St.Gallen

Telefon 071 222 50 65 • Fax 071 222 99 14
zulian@zulian.ch • www.zulian.ch

AM LIMIT

KARL EGLOFF - EXTREMBERGSTEIGER & SPEEDCLIMBER

Rorschach So 1.11. Würth Haus 13:00 Uhr

Winterthur Mi 4.11. gate27 19:30 Uhr

Weitere Termine, Infos und Vorverkauf: www.explora.ch

explora
LIVE-SHOW

**Schnee-
schuhtour**

Samstag, 19. Dezember

WT3

F|K|J|A|B|C

(WIEDER-)EINSTEIGERTOUR GLARNERLAND

Ein paar Höhenmeter vor den Feiertagen

Leitung Catia Brunnenmeister

Anmeldeschluss Dienstag, 15. Dezember

Skitour

Sonntag, 20. Dezember

WS

F|K|J|A|B|C

SKITOUR ZUM SAISONSTART IN DER REGION

Einfache und gemütliche Skitour, auch für Einsteiger/innen

Leitung Christian Häberli

Anmeldeschluss Samstag, 12. Dezember

Skitour

Samstag, 26. Dezember

ZS-

F|K|J|A|B|C

PIZ DADO (2698 M)

Auf die Aussichtsterrasse der Brigelserhörner

Leitung Felix Betschon

Anmeldeschluss Samstag, 19. Dezember



Exkursion Hirschbrunf. Bild: Adrian Hochreutener

TOURENWOCHEN JAN – JUNI 2027

Kurs Skitour F|K|J|A|B|C

Montag, 18. Januar bis
Freitag, 22. Januar

SKITOUREN- GRUNDKURS AM SIMPLONPASS

*Skitourentage für Anfänger
und Wiedereinsteigerinnen*

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

WS+

Anmeldeschluss

Montag, 30. November

Details

Während diesen fünf erlebnisreichen Ausbildungstagen mit Übernachtung im komfortablen Hotel werden die Grundlagen für einfache und mittelschwierige Touren vermittelt. Die Aufstiege zu den umliegenden Gipfeln werden mit einer grandiosen Aussicht belohnt. Kursziel: Die Teilnehmenden sind nach diesem Kurs gut darauf vorbereitet, um an einfachen bis mittelschwierigen geleiteten Touren teilzunehmen.

Kurs Skihochtour F|K|J|A|B|C

Sonntag, 24. Januar bis
Freitag, 29. Januar

FREERIDEN, SKI- TECHNIK UND SKITOUREN

*Powder-Tage im Kaunertal (A)
oder auf dem Tonale-Pass (I)*

Leitung

Ulrich Scherrmann

Anforderung

ZS-

Anmeldeschluss

Donnerstag, 10. Dezember

Details

Das Kaunertaler Gletscherski-gebiet eignet sich hervorragend fürs Freeriden auf dem Gletscher (unter Einbezug der Lifte) und Skitouren in der Umgebung. Zudem erhalten wir vom Profibergführer immer wieder neue Techniktipps. Je nach Schneelage weichen wir auf den Tonale-Pass (Adamello-Gebiet/I) aus. Die Tourenwoche ist ideal für erfahrene Tiefschneefahrer/innen.

Skitour/Schneeschuhtour F|K|J|A|B|C

Montag, 25. Januar bis
Samstag, 30. Januar

WINTERSPORT- WOCHE HITTISAU

Gemütliche Geniesser-Touren

Leitung

Walter Geering

Anforderung

L

Anmeldeschluss

Freitag, 15. Januar

Details

Ab Balderschwang, Bleicherhorn, Burstkopf, Riedberger Horn, ab Sibratsfggfall, Renknien, Riesalpe. Rd. 700 bis 750 Hm pro Tag.

Skitour F|K|J|A|B|C

Sonntag, 21. Februar bis
Samstag, 27. Februar

SKITOUREN- WOCHE GROSSARL

*Genussskitouren im
Salzburgerland*

Leitung

Thomas Winkler

Anforderung

WS - ZS-

Anmeldeschluss

Donnerstag, 31. Dezember

Details

Genussvolle Skitouren mit den Bergführern Hubert und Diddi auf sanfte Gipfel und weite Almhänge. Schneesichere Region mit häufig bestem Pulverschnee. Ruhige Tourenziele abseits des grossen Andrangs. Komfortables 4-Stern-Hotel mit regionaler Küche und Wellnessbereich. Zwei Gruppen: Gruppe A bis ZS- / B bis WS.

Skitour F|K|J|A|B|C

Sonntag, 21. Februar bis
Freitag, 26. Februar

SKITOUREN- WOCHE LANG- TAUFERERTAL (I)

*Sanfte Genuss-Skitouren mit
Kulinarik und Wellness pur*

Leitung

Otto Wohlwend

Anforderung

WS+ - ZS-

Anmeldeschluss

Samstag, 31. Oktober

Details

Tagesskitouren direkt ab der Unterkunft: Glockhauser, Mitterjochspitz, Falbenairspitze, Weissseejoch, Mittereck.

Skihochtour F|K|J|A|B|C

Montag, 15. März bis
Freitag, 19. März

SKIHOCHTOUREN- WOCHE IM GAULIGEBIET

Skihochtouren um die Gaulihütte

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

ZS

Anmeldeschluss

Sonntag, 31. Januar

Details

Aufstieg ev. via Alplstock und Übernachtung in Bächlitalhütte. Am zweiten Tag über Obri Bächilicken zur Gaulihütte. Von dort Touren zu umliegenden Gipfelzelen und am letzten Tag Rückkehr über die Rosenlaur.

Skitour

F|K|J|A|B|C

Dienstag, 6. April bis
Samstag, 10. April

SKITOUREN- WOCHE BIELER- HÖHE

*Klassisches Skitourengebiet in
den Ostalpen*

Leitung

Ruth Kulcsár Meienberger

Anforderung

ZS-

Anmeldeschluss

Donnerstag, 1. April

Details

Rund um den Silvretta-Stausee eröffnet sich eine hochalpine Winterlandschaft mit weiten Gletscherbecken, sanften Hängen und eindrucksvollen Dreitausendern. Das Gebiet zwischen Montafon und Paznaun ist recht schneesicher und bietet ideale Voraussetzungen für eine abwechslungsreiche Tourenwoche.

Skihochtour

F|K|J|A|B|C

Sonntag, 11. April bis
Freitag, 16. April

SKIHOCHTOUREN- WOCHE IM VAL DE ZINAL

*Arbenhorn 3712 m, Blanc de
Moring 3661 m, Bishorn 4149 m*

Leitung

Christian Häberli

Anforderung

ZS+

Anmeldeschluss

Sonntag, 28. Februar

Details

Skitourenwoche mit Start und Ziel in Zinal sowie Übernachtungen in der Cabane du Mountet, Cabane Arpitettaz und Cabane de Tracuit.

Bergwandern

F|K|J|A|B|C

Montag, 7. Juni bis
Freitag, 11. Juni

WANDERWOCHE IM KEMMERI- BODENBAD

Leitung

Susann Möhle-Hüppi

Anforderung

T2 - T3

Anmeldeschluss

Sonntag, 28. Februar

Details

Je nach Profil der Teilnehmenden werden verschiedene Tourenziele angeboten, möglicherweise gibt es zwei Touren pro Tag. Übernachtung mit Halbpension in Doppelzimmern.



Kletterhohtour Moiry-Hütte. Bild: Pascal Götte



Sustenlochspitz. Bild: Dimitri Enzler

SAC UNTERWEGS

Abendherausforderung Augstenberg, Mittwoch, 24. Juni

Abendwanderungen

«Gell, Du bist kein Fussball-Fan?» war der erste Satz, der gefallen ist, als wir uns in Malbun getroffen haben. Genau heute spielt die Schweiz an der Weltmeisterschaft. Ich achte bei der Planung von Touren auf viele Dinge, aber auf einen Fussballspielplan habe ich dabei noch nie geschaut...

Für mich sind Abendwanderungen das Schönste, was es im Bereich «kurze Touren» gibt. Es braucht keinen Tag frei von der Arbeit und am Abend ist es, besonders im Hochsommer noch so lange hell, dass man gut auch längere Wanderungen machen kann. Ausserdem sind am Abend viel weniger Leute unterwegs, man sieht

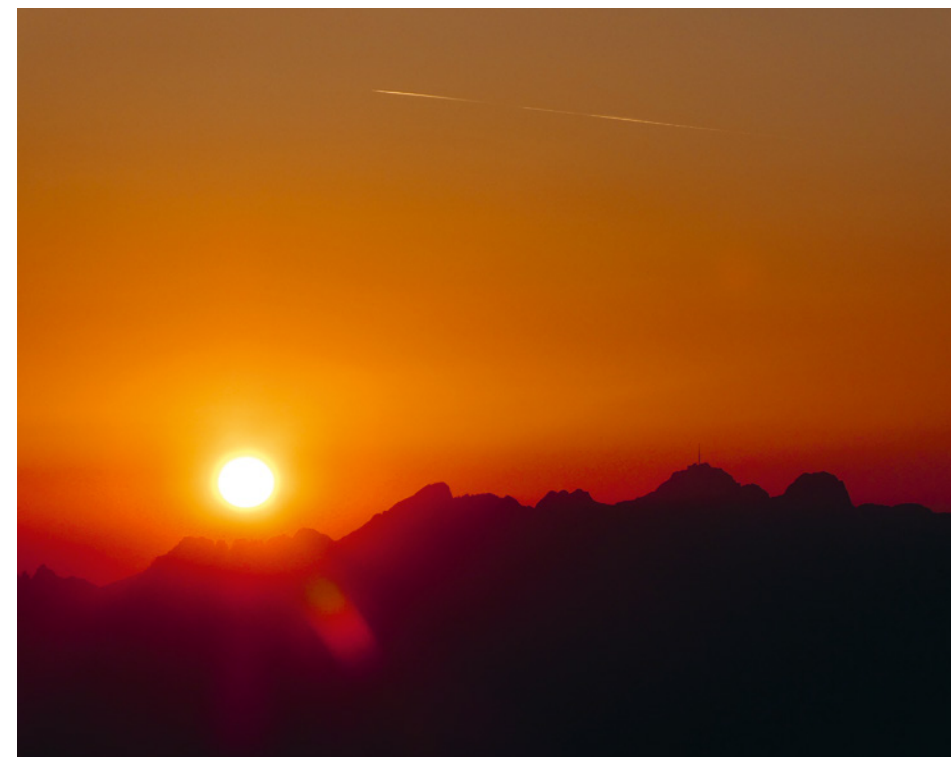
die Natur wieder anders und ab und zu erblickt man ein wildes Tier, welches man am Tag wohl nicht zu Gesicht bekommen hätte.

Route und Gipfel

Unser lustiges Grüpplein startet um 17:38 Uhr in Malbun im Fürstentum Liechtenstein. Vielleicht war es auch ein paar Minuten früher oder später. Bei den letzten Häusern kommen wir noch mit Halb-Einheimischen ins Gespräch, die uns erklären, wo genau wir auf unserer Runde Edelweiss sehen werden: «Auf dem Hubel, gleich beim spitzen Stein, etwas unterhalb...» Ich sag's vorneweg, wir haben keine Edelweiss gesehen!



Augstenberg vom Nospitz



Sonnenuntergang über dem Alpstein

Zu Beginn wandern wir auf einem Forstweg zur Alp Pradamee. Falls wir jetzt fünf Stunden unterwegs wären und nicht erst 20 Minuten, würden wir die Nachteile einer Abendwanderung erleben: Der Gastbetrieb ist geschlossen, die Älpler sind am Melken. Aber weil wir ja eben doch erst 20 Minuten unterwegs waren, ging's dann auf einem Wanderweg weiter hinauf zum Grat. Es war heiss, wie so oft diesen Sommer. Oben auf dem Grätchen, da kam ein kleines Lüftchen auf, welches sehr willkommen war. Von Süden her erklimmen wir den ersten Gipfel für heute, den Nospitz. Hier brauchen wir für die letzten paar Meter auch noch unsere Hände. Die Rundumsicht ist super. Und wir sehen unsere weitere Route, runter zur Tälihöhi, weiter auf das Silberhorn und dann auf den Augstenberg. Da irgendwo unterwegs wären auch die Edelweiss gewesen, irgendwo beim runden Stein, etwas oberhalb... Oder doch umgekehrt?

Sonnenuntergang

Gemäss Karte gibt es hier keinen Weg auf den Augstenberg. Deshalb ist die Tour auch mit T4 ausgeschrieben. Es gibt aber einen Pfad, den man recht gut findet. Auf dem letzten richtigen Gipfel, dem Augstenberg war es dann wirklich angenehm frisch. Für ein paar Teilnehmende so frisch, dass ein Jäcklein angezogen wurde. Bis zum Sonnenuntergang dauerte es aber noch zu lange. Weil die weitere Route so geplant war, dass wir weiterhin freien Blick gegen Nordwesten hatten, entschieden wir uns, etwas abzusteigen und den Sonnenuntergang beim Spitz zu geniessen. Spitz heisst ein kleiner Hügel am Wegrand, auf welchem statt einem Gipfelkreuz eine Wettermessstation thront.

In meinem Fotoalbum gibt es viele Fotos von Sonnenuntergängen. Aber jedes Mal ist es ein besonderer Moment. Und jedes



Der Mond kommt

Mal sagt man anschliessend, das war jetzt der Schönste! Oder mindestens der Schönste seit letztem Mal!

Abstieg mit Stirnlampe

Weiter finde ich es wichtig, dass der Abstieg nach einem Sonnenuntergang relativ einfach ist. Denn es wird recht

schnell dunkel. Und obwohl auf der Packliste «Stirnlampe» steht, gibt es immer wieder Leute, nicht nur Teilnehmende, die sie vergessen... Wie meistens kamen wir auch heute mit den letzten Lux in Malbun an. Im Gegensatz zur Alp hatte die Dorfbeiz noch offen und wir liessen das Erlebte gemütlich mit einem Mineralwasser Revue passieren.

Auch liefen noch die letzten Minuten vom Fussballspiel. Die Schweiz hat gewonnen! Wer Gegner war und wie das Schlussresultat lautete, weiss ich jedoch nicht mehr. Damit ist auch die Frage vom Anfang beantwortet: Nein, ich bin kein Fussball-Fan, vielmehr Berg-Fan!



Public Viewing auf 2200 m

SAC UNTERWEGS

Saisonstart Hochtouren der JO am 27./28. Juni

Zustieg

Am Samstag fuhren wir gemütlich mit dem Zug nach Göschenen. Nach der Mittagspause machten wir uns auf den Weg zur Salbithütte. Auf der Hüttenterrasse wartete bereits feiner Sirup auf uns. Nach einer Pause mit wunderschöner Aussicht wiederholten wir in der Nähe der Hütte die Grundlagen der Seiltechnik für Hochtouren. Das Wissen aus der letzten Saison war noch gut präsent, und so konnten wir auch Neues dazulernen.

Nach diesem coolen Tag genossen wir das Znacht auf der Terrasse – mit Regenbogen als Abendprogramm.

Zu Spitzli und Rohrspitzli

Am Sonntag starteten wir früh am Morgen. Um vier Uhr gab es Frühstück. Um fünf Uhr ging es los Richtung Rohrspitzli. Es war schon erstaunlich warm, und fast alle Teilnehmenden liefen bereits im T-Shirt los. Nach einem eher steilen Zustieg zu den Rohrplatten gingen wir weiter über die Platten bis zum See. Dort verliessen wir den Weg und fanden unsere eigene Spur zum Grat zwischen den Steinen. Nach einer kurzen und schönen Kletterei standen wir auf dem ersten Gipfel, dem Spitzli.



Znacht auf der Terrasse



Auf dem Gipfel

Danach kletterten wir über einen schönen Grat weiter Richtung Rohrspitzli. Auf der Sattelhöhe seilten wir wegen des Wetters zum Gletscher ab. Zum Glück hatten wir nach einigen Minuten Hagel wieder gutes Wetter und konnten zurück zur Hütte laufen.

Nach einer verdienten Kuchenpause machten wir uns an den Abstieg ins Tal. Schon bald begannen einige Teilnehmende aus Spass zu «secklen», und die ganze Gruppe rannte lachend den Weg hinunter. Dann erwischte uns der Regen – was uns noch mehr motivierte schneller zu rennen. Mit Seilen und Rucksäcken flitzten



Gratklettern

alle den Weg hinunter, die Leitenden hinterher, und so waren wir bald wieder im Tal. Wir wären gerne länger oben an der frischen Luft mit der wunderbaren Aussicht geblieben...

Nach dieser langen Tour und dem lustigen Abstieg schliefen viele im Zug ein. Auf jedem Gesicht ein Lächeln.

Text und Bilder: Sara Courtine



Auf dem Weg zum Grat

SAC UNTERWEGS

Wanderung vom Urnerboden ins Muotatal, 8./9. Juli

Fisetengrat – Hotel Klausenpass

Frühmorgens, beim Verlassen der Wohnung ist die Hitze des erwachenden Tages schon spürbar. Wir fahren mit Bahn und Bus zum Urnerboden und mit der Seilbahn zum Fisetengrat. Dort kommt uns frische und kühle Luft entgegen, die wir uns für die Wanderung erhofft haben. Wir gehen auf dem Höhenweg Richtung Klausenpass, übers Hasentrittli und Gemsfärenhüttli bis zum namenlosen Gletschersee, wo wir am Fusse des Clariden zur Mittagsrast halten. Das Baden im kalten See überlassen wir ein paar mutigen Jugendlichen. Gestärkt ziehen wir weiter zur Passhöhe und zur Unterkunft im neu gebauten Hotel Klausenpass. Das Hotel mit grosszügigen Schlafräumen und exzellentem Essen begeistert uns alle.

Hotel Klausenpass – Balmer Grätli – Sahli

Nach einer angenehmen kühlen Nacht und reichhaltigem Frühstück brechen wir zeitig auf zum Balmer Grätli. Im morgendlichen Schatten sind die rund 400 Höhenmeter schnell erklommen. Wir geniessen die Sicht in die Glarner und Urner Berge und bestaunen um uns herum die schönste Bergblumenpracht. Wir queren unter einer Felswand hinüber zur Ruosalper Chulm, werfen einen letzten Blick zum Clariden und steigen dann Richtung Norden ab ins Bisistal, zur Talstation Sahli. Bei einer Rast im Bergrestaurant lassen wir die zwei Wandertage ausklingen.

Text: Margrit Eisenring und Dorothea Boesch
Fotos: Ursula Zürcher und Luzia Forster



Unterwegs am Fusse des Clariden



Am zweiten Tag auf dem Balmer Grätli



Übergang zur Ruosalper Chulm durch bunte Blumenwiesen

GEBURTSTAGE *Okt/Nov/Dez*

97 Jahre

Müller Kurt, 21.10.29
Rorschacher Strasse 80, 9000 St. Gallen

91 Jahre

Osterwalder Paul, 02.10.35
Tiefentalstrasse 3, 9230 Flawil

90 Jahre

Oertle Hans-Walter, 09.12.36
Birkenstrasse 3, 9100 Herisau
Holliger August, 19.12.36
Oberstrasse 253, 9014 St. Gallen
Binkert Ida, 24.12.36
Berglistrasse 42, 9630 Wattwil

85 Jahre

Matzinger Kurt, 25.11.41
Kreuzbleichstrasse 13, 9000 St. Gallen
Sigrist Walter, 29.12.41
Feldeggrasse 29, 8590 Romanshorn
Schweizer Ursula, 31.12.41
Wiggenrainstrasse 6, 9404 Rorschacherberg

80 Jahre

Geering Regula, 12.10.46
Werdenstrasse 23, 9472 Grabs
Etterlin Klaus, 29.10.46
Ruhsitzweg 8, 9000 St. Gallen
Filipaj Elisabeth, 02.11.46
Brauerstrasse 85, 9016 St. Gallen
Neracher Hans, 03.11.46
Stockerstrasse 1, 8614 Bertschikon (Gossau ZH)
Holenstein Hans, 07.11.46
Doerfli 8, 8585 Zuben
Schmucki Peter, 23.11.46
St. Georgen-Strasse 123, 9011 St. Gallen
Baumgartner Christoph, 25.11.46
Schlatterstrasse 21, 9010 St. Gallen
Widmer Ruth, 04.12.46
Speicherstrasse 3A, 9053 Teufen AR

Bischoff Alfred, 05.12.46
Georgshof 22, 9000 St. Gallen
Leuthold Ruedi, 23.12.46
Steinberggasse 35, 8400 Winterthur

75 Jahre

Fässler Malou, 11.10.51
Küechlimoosstrasse 4, 9050 Appenzell
Bentele Tino, 13.10.51
Betten 34, 9300 Wittenbach
Kundela Franz, 22.10.51
Oberhofstettenstrasse 88, 9012 St. Gallen
Bosshard Thomas, 05.12.51
Am Eichberg 2, 8493 Saland
Blatter Georges, 11.12.51
Brüsisweg 2, 8881 Tscherlach
Holenstein Marta, 14.12.51
Lehnackerstrasse 9, 9033 Untereggen
Seitz Johannes, 21.12.51
Kreuzbuehlweg 3, 9015 St. Gallen
Nussbaumer Ursula, 26.12.51
Dorf 9, 9050 Appenzell Schlatt

70 Jahre

Hutter Markus, 08.10.56
Seestrasse 15, 30171 Hannover
Schefer Ruedi, 25.10.56
Tannaegertenstrasse 18, 8635 Dürnten
Ley Erika, 27.10.56
Flurhofstrasse 70, 9000 St. Gallen
Renold Hans, 02.11.56
Egelseestrasse 30, 9535 Wilen b. Wil
Becker Detlev, 19.11.56
Burgstrasse 131, 9000 St. Gallen
Beck Marco Eugenio, 22.11.56
Bachweidstrasse 20, 9011 St. Gallen
Fitze Christian, 22.11.56
Unterbach 30, 9043 Trogen
Obrist Schildknecht Helen, 06.12.56
Bachstrasse 13A, 9037 Speicherschwendi
Müller Andreas, 27.12.56
Gfeld 6, 9043 Trogen

65 Jahre

Gallmann Strauss Cornelia, 03.10.61
Kirchhalde 20, 9300 Wittenbach
Cabernard Myrjam, 04.10.61
Obere Felsenstrasse 15, 9000 St. Gallen
Moser Peter, 27.10.61
Aegetholzstrasse 15e, 9443 Widnau
Lehmann Irene, 05.11.61
Tutilostrasse 22, 9011 St. Gallen
Bischofberger Roman, 08.11.61
Hord 344, 9035 Grub AR
Hildebrand Müller Franciska, 18.11.61
Hiltystrasse 9a, 9012 St. Gallen
Meier Stefan, 20.11.61
Schwanenstrasse 20, 9200 Gossau SG

Krienbühl-Wälti Anita, 05.12.61
Schäfliwiese 9, 9306 Freidorf TG
Hösli Katja, 06.12.61
Tutilostrasse 19a, 9011 St. Gallen
Fiore Bernardo, 07.12.61
Schwantlern 18, 9056 Gais
Schweizer-Eberle Peter, 13.12.61
Säntisstrasse 4, 8599 Salmsach
Schläpfer Ernst, 25.12.61
Schmidbergstrasse 81, 9631 Ullisbach
Locher-Diem Renate, 26.12.61
Zielstrasse 36A, 9050 Appenzell

Herzliche Gratulation



Hochtour Piz Casnil. Bild: Ashwin Teesink

EINTRITTE *April/Mai/Juni*

Amrein Martine, 4310 Rheinfelden
Borer Michelle, 9212 Arnegg
Casutt Giuanna, 9000 St. Gallen
Casutt Giulia, 9000 St. Gallen
Casutt Magnus, 9000 St. Gallen
Casutt Nico, 9000 St. Gallen
Casutt Selina, 9000 St. Gallen
Dikken Sam, 9014 St. Gallen
Engler Brigitte, 9000 St. Gallen
Eschbach Jules, 9000 St. Gallen
Facen Susanne, 9230 Flawil
Geisser Mia, 9500 Wil SG
Grogg Kevin, 9056 Gais
Heeb Nicole, 9312 Häggenschwil
Heeb Rebecca, 9000 St. Gallen
Helbling Karin, 9000 St. Gallen
Inauen Jonas, 9000 St. Gallen
Jozwicka Maria, 9000 St. Gallen
Klingenstein Janine, 9220 Bischofzell
Kreutzer Mathilda, 8004 Zürich
Loher Colin, 9463 Oberriet
Lüthi Aline, 9014 St. Gallen
Lüthi Jonas, 9014 St. Gallen
Mahlo Charlotte, 9000 St. Gallen
Meinherz Ulrich, 9008 St. Gallen
Nater Fanny Rose, 9443 Widnau
Nater Jennifer, 9443 Widnau

Peterson Sam, 9000 St. Gallen
Quast Annina, 9000 St. Gallen
Rasch Elin, 9515 Hosenruck
Rasch Nina, 9515 Hosenruck
Rasch Runa, 9515 Hosenruck
Schacht Selina, 9042 Speicher
Senn Lukas, 9212 Arnegg
Sidenko Ievgen, 9012 St. Gallen
Steiner Philippe, 9000 St. Gallen
Svetogorov Aleksandr, 85375 Neufahrn
 b. Freising
Thiele David, 8596 Münsterlingen
Truninger Uljana, 3012 Bern
Vainio-Neff Claudia, 9204 Andwil SG
Vogt Yannick, 9011 St. Gallen
Weber Bennet, 9000 St. Gallen
Winzap Rita, 9000 St. Gallen
Wittwer Yvonne, 9056 Gais
Wolf Catherina, 9011 St. Gallen
Wolf Ferdinand, 9011 St. Gallen
Wolf Pauline, 9011 St. Gallen
Wolf Sebastian, 9011 St. Gallen
Zuest Tim, 9470 Buchs SG
Zwingli Minna, 9011 St. Gallen

Herzlich willkommen



Klettersteig Saulakopf. Bild: Dimitri Enzler

CLUBLEBEN / MITTEILUNGEN

Neu- und Mitglieder-Event

Sektion St. Gallen
 Schweizer Alpen-Club SAC
 Club Alpin Suisse
 Club Alpino Svizzero
 Club Alpin Svizzer

Donnerstag, 12. November 2026, 18:00
 Centrum Kirche St. Mangen, Kirchgasse 15, St. Gallen
 VBSG Busse bis «Marktplatz»

Donnerstag, 12. November 2026

Neu- und Mitglieder-Event

Herzlich laden wir alle neuen und bestehenden Sektionsmitglieder zu diesem Anlass ein. Neben dem Kennenlernen unserer Angebote bietet der Abend beim anschliessenden Apéro auch Raum für Fragen und Austausch - sowie um Kontakte zu knüpfen und zu pflegen.

Programm

18:00 Uhr Eintreffen der Sektionsmitglieder
 18:15 Uhr Begrüssung durch Präsidium und Vorstand
 Clubinformationen: Hütten, Ausbildung, Clubnachrichten, Social Media, Webseite, Notfallteam, SAC App, Umwelt
 18:35 Uhr Tourenorganisation: Organigramm, Schwierigkeitsgrade, Jahresprogramm 2027, Tourenanmeldung
 18:55 Uhr Tourenprogramm 2027: Bergsportdisziplinen, Anforderungen
 19:20 Uhr Apéro: Gelegenheit für persönliche Begegnungen und Fragen

Wir freuen uns über euer Interesse und auf eine zahlreiche Teilnahme an dieser Informationsveranstaltung.

Ruth Kulcsár Meienberger und Elsbeth Betschon, Co-Präsidentinnen SAC St. Gallen

Anmeldung **Über das Tourenportal** <https://programm.sac-stgallen.ch>
 oder direkt bei Ruth Kulcsár Meienberger, praesident@sac-stgallen.ch

Foto: Ernst Walser, «Sur les crêtes du Chablais», Juni 2026

Sektion St. Gallen
 Schweizer Alpen-Club SAC
 Club Alpin Suisse
 Club Alpino Svizzero
 Club Alpin Svizzer

Donnerstag, 12. November 2026, 18:00
 Centrum Kirche St. Mangen, Kirchgasse 15, St. Gallen
 VBSG Busse bis «Marktplatz»

CLUBLEBEN / MITTEILUNGEN

Wer führt den SAC St. Gallen?

Wir möchten die Menschen, die den SAC St. Gallen als Vorstandsmitglieder führen und unzählige Stunden von Freiwilligenarbeit leisten, in einer Serie näher vorstellen. Im Vorstand wirken derzeit mit:

Co-Präsidium

Elsbeth Betschon und Ruth Kulcsár Meienberger (seit 2021)

Tourenchef

Reto Kugler (seit 2019)

Finanzen/ Administration

Thomas Eggenberger (seit 1. Juli 2026 / bis 30. Juni 2026: Fabienne Kaufmann)

Chefin SAC-Jugend

Annik Länzlinger (seit 2026)

Aktuariat

Katja Achermann (seit 1. August 2026)

Hüttenobmann

Meinrad Müller (seit 2021)

Vorstellung Co-Präsidentinnen

Den Anfang machen unsere Co-Präsidentinnen. Seit 2021 sind Ruth Kulcsár Meienberger und Elsbeth Betschon im

Zweierteam für das Präsidium zuständig. Vorher – ab dem Jahr 2019 – waren sie bereits als Co-Vize-Präsidentinnen im Einsatz.

«Ich oder du» – Wie gut kennen sich unsere Co-Präsidentinnen?

	Elsbeth sagt:	Ruth sagt:	
Wer von euch hat mehr Geduld?	Du	Ich	✓
Wer ist besser organisiert?	Ich	Du	✓
Wer kann schlechter Nein sagen?	Du	Ich	✓
Wer spricht lieber vor Publikum?	Du	Ich	✓
Wer ist häufiger auf SAC-Bergtouren unterwegs?	Du*)	Ich	✓
Wer fährt besser Ski?	Du	Du	✗

*) Die ausführliche Antwort von Elsbeth: «Bis zur (Teil-) Pensionierung von Ruth war ich häufiger auf Bergtouren unterwegs, nun Ruth.»

➔ Man merkt – die beiden Co-Präsidentinnen kennen sich mittlerweile sehr gut! Einzig beim skifahrerischen Können herrscht Uneinigkeit. Wir sind sicher: beide sind gute Skifahrerinnen.

Danke, Ruth und Elsbeth, für euren jahrelangen und engagierten Einsatz zu Gunsten des SAC St. Gallen.

Elsbeth Betschon



Alter 53-jährig
Im Verein seit 22 Jahren
Im Vorstand seit Ende 2019
(zuerst Co-Vizepräsidentin und seit 2021 Co-Präsidentin)

Lieblingstour/-berg Piz Roseg

Was hat den Anstoss gegeben, dich als Co-Präsidentin zur Verfügung zu stellen? Ich wurde von Ruth angefragt, «ein wenig mitzuhelfen im Vizepräsidium» und dann war ich drin.

Was gefällt dir an der Arbeit im Vorstand? Durch die unterschiedlichen beruflichen Erfahrungen und Sichtweisen entstehen spannende Diskussionen und neue Impulse.

Welche Dinge machst du nicht so gern? Termine organisieren.

Was bleibt dir besonders in Erinnerung? Das Kompliment eines älteren Clubmitgliedes, dass wir unsere Arbeit gut machen.

Welche Freizeitbeschäftigungen halten dich neben Bergtouren und Vorstandsarbeit auf Trab? Ich jogge regelmässig und gehe im Sommer gerne am Abend in die Weihern schwimmen und picknicken.

Was machst du beruflich? Organisations- und Unternehmensentwicklung im Gesundheitswesen.

Ruth Kulcsár Meienberger



Alter 66-jährig
Im Verein seit 16 Jahren
Im Vorstand seit 2017
(zuerst als Aktuarin, ab 2019 Co-Vize-Präsidium und seit 2021 Co-Präsidentin)

Lieblingstour/-berg gibt es nicht

Was hat den Anstoss gegeben, dich als Co-Präsidentin zur Verfügung zu stellen? Ich war mit den Aufgaben und Kolleg/innen im Vorstand bereits vertraut und ich habe mich wohl gefühlt. Ausserdem wurde eine Präsidentin/ein Präsident gesucht.

Was gefällt dir an der Arbeit im Vorstand? Dass es uns gelingt, unterschiedliche Perspektiven zu jeweils guten Lösungen zu entwickeln. Es herrscht Vertrauen untereinander.

Welche Dinge machst du nicht so gern? Prioritäten setzen.

Was bleibt dir besonders in Erinnerung? Personell schwierige Situationen gut gemeistert.

Welche Freizeitbeschäftigungen halten dich neben Bergtouren und Vorstandsarbeit auf Trab? Reisen mit meinem Mann, Garten, Schwimmen, Kochen.

Was machst du beruflich? Ich bin selbstständige Beraterin.

CLUBLEBEN / MITTEILUNGEN

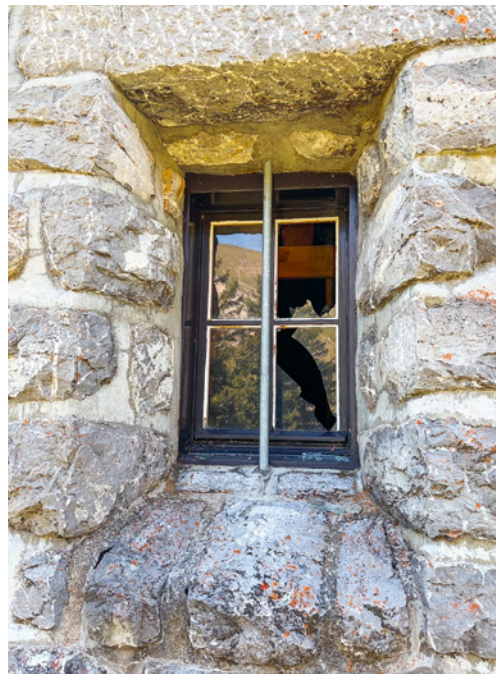
Blitzeinschlag in der Nähe Clubheim mit Flurbrand und Schäden an den Elektroinstallationen

Am Donnerstagabend, 16. Juli 2026, kurz nach 19.30 Uhr, ging bei der Kantonalen Notrufzentrale AI die Meldung über einen durch Blitzschlag ausgelösten Flurbrand im Bereich Bollenwees/Fählensee ein.

Die ausgerückte Feuerwehr Rüte konnte das Feuer rasch unter Kontrolle bringen und vollständig löschen. Personen wurden beim Ereignis keine verletzt.

Durch den Blitzschlag wurden die Elektroinstallationen im Clubheim und eine Fensterscheibe im Holzschopf in Mitleidenschaft gezogen. Bis zur Behebung der Schäden musste das Clubheim bis zum 24. Juli 2026 geschlossen werden. Seither steht unsere Clubhütte den Gästen wieder zur Verfügung.

Meinrad Müller, Hüttenobmann und Ernst Walser, Hüttenobmann Stv.



UNSERE HÜTTEN

Silvrettahütte SAC

Der Sommer 2026 stand ganz im Zeichen von Bauarbeiten: Im Haupthaus gab es einige Erneuerungen und die Winterhütte wurde saniert und erstrahlt in neuem Glanz. Das Team freut sich, nun drei zusätzliche 4-Bett-Zimmer anbieten zu können. Damit steht unseren Gästen künftig noch mehr Komfort zur Verfügung.

Im Herbst verwöhnen wir unsere Gäste mit zwei bereits traditionellen Events: Am 3. Oktober veranstalten wir unser beliebtes Wine and Dine – gute Weine, feines Essen und gemütliches Beisammensein. Bereits am 22. August findet die Silvretta Risotto Safari statt: Es wird auf der Sonnterrasse gekocht in mobilen Kochtöpfen. Beide Veranstaltungen sind zurzeit ausgebucht.



Egal wann, wir freuen uns auf Besuche und gute Gespräche.

Bis bald auf 2341 m.ü.M.!
Marco und Team
www.silvrettahuette.ch

Clubheim Fählensee

Hitzesommer 2026 – Wasserknappheit im Clubheim

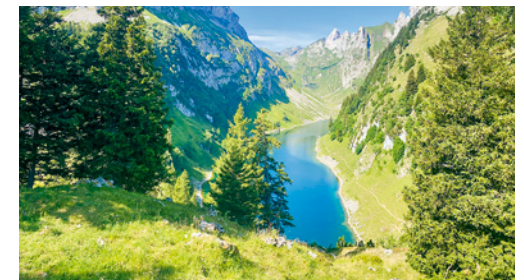
Der aktuelle Hitzesommer führt zum ersten Mal seit der Erstellung der Wasserleitung im Clubheim dazu, dass die Wasserversorgung im Sommer nicht mehr lückenlos gewährleistet ist. Die Ansprüche der Mitglieder der «Wassergemeinschaft Furgglen-Bollenwees» sind vielschichtig und wir ein kleiner Teil davon.

Die Verknappung zeigt sich in längeren Lieferunterbrüchen. Zum Glück konnten und können wir auf unsere interne Winterzisterne zurückgreifen, welche nun auch im Sommer unerwartete Wichtigkeit erlangt.

Seit dem 13. Juli mussten wir auf Winterbetrieb mit Plumpsklo umstellen. Die WCs bleiben bis auf Weiteres geschlossen!

Verhaltensregeln

- **Wintertoilette** (Plumpsklo) und ♂ **Pissoir** benützen



- **Küche und Waschraum:** Wasserfässer immer auffüllen – entweder vom Hahn (wenn Wasser kommt) oder mit Kübel aus der Zisterne (Anleitung siehe Kellertüre)
- Wasser bitte massvoll verwenden!
- **WICHTIG: Wasserhähne immer schliessen!!**

Wir bitten um euer Verständnis und danken für eure Unterstützung!

Bei Fragen: huetten@sac-stgallen.ch

+41 79 297 16 37 Ernst Walser,
Hüttenobmann Stv.
+41 79 534 53 37 Roman Stupan,
Clubheimkoordinator

Ausgabe Herbst 2026 (Oktober–Dezember)



Der Neu- und Mitglieder-Event findet am 12. November statt – jetzt anmelden.

Vorschau auf nächste Ausgabe

Die nächste Ausgabe - die Winterausgabe – verschafft mit dem Jahresprogramm einen Überblick über die Touren und weitere Anlässe des bevorstehenden neuen Clubjahres. Auch berichten wir über den Touren-Fünfler, den wir ab 2027 einführen, sowie über Neuerungen, welche an der SAC-Abgeordnetenversammlung beschlossen wurden und per 1. Januar 2027 in Kraft treten.



Clubnachrichten sind auch online:

Alle Ausgaben unter
<https://sac-stgallen.ch/clubnachrichten>

Impressum

98. Jahrgang, 2026 | Nr. 4
Publikationsorgan der
SAC Sektion St. Gallen
Erscheint 4-mal jährlich

Mitgliederverwaltung und Adressänderungen

SAC Sektion St. Gallen,
Heinz Meier, Postfach 1809,
9001 St. Gallen,
Tel. 079 787 00 32,
info@sac-stgallen.ch
IBAN:
CH460900 0000 9000 0974 4

Inserate

Timo Bölzle, Haldenweg 3,
9030 Abtwil
inserate@sac-stgallen.ch

Redaktion

Ruth Wanner
redaktion@sac-stgallen.ch
Beatrice Weibel
redaktionvize@sac-stgallen.ch
Cornel Gmünder
(Datenaufbereitung)

Gestaltung, Druck und Versand

Niedermann Druck AG
9015 St. Gallen

Redaktionsschluss

Nr. 1 | 27: 23. Oktober 2026
Nr. 2 | 27: 23. Januar 2027
Nr. 3 | 27: 23. April 2027
Nr. 4 | 27: 23. Juli 2027

Titelbild

Umbau Silvretta- und Winterhütte.
Bild: Meinrad Müller

Papier

Rebello ist ein Recyclingpapier
aus 100% Altpapier hergestellt.
Mit hoher Reinheit und Weisse.
Ohne Zugabe optischer Aufheller
oder Chlorbleiche.

gedruckt in der
schweiz

PRINTED MATTER
CO₂ NEUTRAL
by Swiss Climate
SC2026072701



www.blauer-engel.de/uz14a

Heute Bewegung.

Morgen Sicherheit.

Wie Daria Policante
für ein Leben
voller Möglichkeiten
vorsorgt:
sgkb.ch/meineziele

Meine erste Bank. St. Galler
Kantonalbank

Bleib
Quöllfrisch

SANS ALCOOL
ALKOHOLFREI
ANALCOLICA

APPENZELER BIER



Du fühlst den Puls

Wir rüsten dich aus.



Alles für deine Sommertouren
auf baechli-bergsport.ch

Filiale St. Gallen | Breitfeldstrasse 13 | 9015 St. Gallen



BÄCHLI
BERGSPORT