

Sektion St. Gallen

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Jahresprogramm 2023

Schweizer Alpen-Club Sektion St. Gallen



Aktuelle Informationen zu den Touren

Die detaillierten und aktualisierten Informationen zu den Touren sind auf der Homepage ersichtlich unter <https://programm.sac-stgallen.ch/>

Anmeldungen zu den Touren sind ebenfalls über diese Adresse vorzunehmen.

Alles Wissenswerte zur Vorbereitung auf die Touren sowie zu Verhalten, Rechten und Pflichten findet sich unter <https://sac-stgallen.ch/touren-anmeldung-informationen/>

Die Daten in der Tourendatenbank sind immer die aktuellen.

Hinweise der Tourenkommission

Dieses Jahresprogramm wurde von der Tourenkommission genehmigt und untersteht dem Tourenreglement. Das Tourenreglement kann auf der Homepage unter Downloads angesehen und heruntergeladen werden.

Auf allen Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtouren ist das Mitführen eines LVS-Gerätes und einer Lawinenschaufel obligatorisch, das Tragen eines 3-Antennen-LVS-Gerätes wird empfohlen!

Eine Rega Mitgliedschaft ist erwünscht.

Auch erwünscht: Erfasse deine persönlichen Notfallinformationen auf deinem Smartphone. Über diese wissen Ersthelfer was in einer Notsituation wichtig ist. Diese Infos sind auch auf dem gesperrten Handy sichtbar.

iPhone: Menü => Einstellungen => Health => Notfallpass => Bearbeiten

Android: Sperrbildschirm => Notruf => Notfallinformationen => Bearbeiten

Verleih einer Lawinenausrüstung

Im Schuhgeschäft Schneider, Goliathgasse 5, 9000 St. Gallen, Tel. 071 222 66 05 – zur Geschäftszeit – können LVS, Schaufel und Sonde gegen Vorweisung des Mitgliederausweises geliehen werden.





Jahresprogramm 2023

Datum	Typ	Schw.grd	Bezeichnung	Leitung	Gruppe
Januar					
2.	Mo	SS	WT2	Hundwilerhöhi	Bernhard Mehr F K J A S
3.	Mi	SS	WT2	Schneesuh gemütlich	Barbara Hunziker F K J A S
4.	Mi	Kurs	WT4	Tourenplanung Winter für SS	Bianca Harte F K J A S
4.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung Mörschwil	Ans Duquesne F K J A S
5.	Do	S	WS+	Laternsertal Matona	Ruth Kulcsár Meienberger F K J A S
6.-7.	Fr-Sa	SS	WT2	Vollmondtour Fählensee	Michiel Harte F K J A S
7.-8.	Sa-So	S, Kurs	ZS	Skitourenplanung und Lawinenkunde	Jan Fehse F K J A S
7.	Sa	Sonst	C	Königlicher Ausflug	David Stäger F K J A S
7.	Sa	SS	WT5	Alpsigel ab Clubheim	Michiel Harte F K J A S
7.-8.	Sa-So	S, Kurs	WS	Tiefschneetechnik Basiskurs in Davos	Jan Fehse F K J A S
8.	So	S	WS+	Gross Fulfirst / Isiszer Rosswis	Hans Etter F K J A S
9.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger F K J A S
9.	Mo	Kurs	B-C	Trainingsgruppe Klettern	Michael Obendrauf F K J A S
10.	Di	SS	WT1	Rehetobel - St. Anton	Bernhard Mehr F K J A S
10.	Di	W	T1	Panoramaweg: Trogen-Appenzell	Erika Girardet Rittmeyer F K J A S
10.	Di	S	WS	Stockberg	Walter Geering F K J A S
12.	Do	Kurs	C	TL: Meteo für Tourenleiter	Felix Betschon F K J A S
13.	Fr	SS	WT2	Gräppelensee	Walter Jaggi F K J A S
14.	Sa	S	WS+	Chistenstein im Prättigau (2473)	Ulrich Scherrmann F K J A S
14.-15.	Sa-So	SS, Kurs	WT4	SS und Steigeisenkurs	Bianca Harte F K J A S
14.	Sa	SS	WT2	Anfängertour Leuggelstock	Catia Brunnenmeister F K J A S
14.	Sa	S	WS+	Garmil	Thomas Winkler F K J A S
14.	Sa	S	WS+	Skitour in den Region	Christian Häberli F K J A S
14.	Sa	S	WS	Chörbschhorn	Bruno Born F K J A S
14.-15.	Sa-So	S, Kurs	WS	Skitourenplanung und Lawinenkunde	Jan Fehse F K J A S
15.	So	SS	WT5	Tour für Langschläfer	Michiel Harte F K J A S
15.	So	S, SB	WS	Skitour Steingässler	Daniel Schläpfer F K J A S
16.	Mo	S	WS	Hahnenpiel Malbun	Christian Trionfini F K J A S
18.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung mit Fondue	Ans Duquesne F K J A S
19.	Do	SS	WT2	Magdenau - Wolfensberg	Bernhard Mehr F K J A S
19.	Do	S	WS	Fulfirst oder Hurst	Walter Geering F K J A S
20.	Fr	BW	T2	Winterwanderung St. Antönien Pany	Hetti Werker F K J A S
21.	Sa	S	WS+	Hüenerchopf 2'170 - Madchopf 2'235	Stefan Müller F K J A S
21.-22.	Sa-So	S, SB	ZS-	Skitourenwochenende mit Lawinenkunde	Christian Studerus F K J A S
21.-22.	Sa-So	S, Kurs	ZS	Tiefschneetechnik Vertiefung Davos	Jan Fehse F K J A S
21.	Sa	S	ZS-	Madrisa Rundtour	Markus Baumann F K J A S
21.	Sa	S	WS+	Faltschonhorn	Bruno Born F K J A S
23.	Mo	Kurs	B-C	Trainingsgruppe Klettern	Michael Obendrauf F K J A S
23.	Mo	SS	WT3	Leiterenstollen	Walter Jaggi F K J A S
24.	Di	BW	T2	Somtgant-Tignas	Margrit Rügsegger F K J A S

Datum	Typ	Schw.grd	Bezeichnung	Leitung	Gruppe	
25.	Mi	S	WS	Chrüz	Christian Trionfini	F K J A S
25.	Mi	S	WS+	Rundtour Schanfigg-Prättigau	Ulrich Scherrmann	F K J A S
26.	Do	SS	WT2	Hemberg - Bendel - Gössigenhöchi	Susann Möslé-Hüppi	F K J A S
28.	Sa	SP	ZS	Speed-Skitour Säntis	Reto Kugler	F K J A S
28.-31.	Sa-Di	S	ZS	Skitouren Vals	Hans Etter	F K J A S
28.-4.	Sa-Sa	S	ZS	Skitourenwoche im Sarntal	Peter Schmid	F K J A S
28.	Sa	S, Kurs	WS	Schnupperskitour für EinsteigerInnen	Markus Baumann	F K J A S
28.	Sa	S	WS+	Mutteristock im Wägital	Roman Niedermann	F K J A S
29.	So	S	ZS	Rassige Skitour in der Region	Felix Betschon	F K J A S
30.-4.	Mo-Sa	S, SS	L, WT2	Wintersportwoche Hittisau 2023	Walter Geering	F K J A S
31.	Di	SS	WT2	Hundwiler Höhi	Susann Möslé-Hüppi	F K J A S

Februar

1.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung: Stein am Rhein	Erika Girardet Rittmeyer	F K J A S
3.	Fr	BW	T2	Winterwanderung Gamplüt	Hetti Werker	F K J A S
4.	Sa	S	WS+	Flüela Wisshorn	Markus Baumann	F K J A S
4.	Sa	S	ZS-	Piz Dado	Bruno Born	F K J A S
5.	So	S	WS	Steinenbach - Tanzboden - Rieden SG	Othmar Urscheler	F K J A S
5.	So	S, SB	L	Skitag	Remo Mock	F K J A S
6.	Mo	Kurs	B-C	Trainingsgruppe Klettern	Michael Obendrauf	F K J A S
6.	Mo	S	WS	Wannenber / Chli Speer	Othmar Urscheler	F K J A S
7.	Di	S	WS	Gulmen	Othmar Urscheler	F K J A S
7.	Di	SS	WT2	Bläss-Chopf	Bernhard Mehr	F K J A S
9.	Do	S	WS	Fadeurer	Walter Geering	F K J A S
9.	Do	SS	WT4	Spitzmeilen	Walter Jaggi	F K J A S
10.	Fr	S	WS+	Hanenstock beim Gross Kärfp	Ruth Kulcsár Meienberger	F K J A S
11.-12.	Sa-So	S	ZS-	Lidernen	Thomas Winkler	F K J A S
11.-12.	Sa-So	S	WS+	Skitouren im Hochtal Avers	Markus Baumann	F K J A S
11.	Sa	Sonst	C	Tag im Schnee	Jürg Graf	F K J A S
11.	Sa	S	WS - WS+	Fanenstock (2'236 m) mit Fährispitz	Stefan Müller	F K J A S
12.	So	S, SB	WS	Skitour in der Region	Daniel Schläpfer	F K J A S
12.-17.	So-Fr	S	WS+ - ZS-	Tourenwoche Langtauferertal	Otto Wohlwend	F K J A S
12.-15.	So-Mi	S	ZS-	Eldorado Sellrain und Praxmar (A)	Ulrich Scherrmann	F K J A S
13.-18.	Mo-Sa	S	WS+	Skitourenwoche Münstertal	Dorothea Boesch-Pankow	F K J A S
13.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
14.	Di	K	4a	Mehrseillängen Ponte Brolla	Walter Jaggi	F K J A S
14.	Di	S	WS	Tierberg	Erwin Hungerbühler	F K J A S
15.	Mi	W	T1	Aigle - St.Maurice	Theres Jaggi	F K J A S
15.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung grün oder weiss	Hetti Werker	F K J A S
16.	Do	SS	WT3	Kronberg	Bernhard Mehr	F K J A S
18.	Sa	S	ZS	Gauschla 2310m	Roman Niedermann	F K J A S
18.	Sa	S	ZS-	Madrisarundtour	Reto Kugler	F K J A S
18.-19.	Sa-So	S, SSH	ZS-	Piz Tarantschun und Piz Beverin	Jan Fehse	F K J A S



Datum	Typ	Schw.grd	Bezeichnung	Leitung	Gruppe	
18.-19.	Sa-So	SS	WT5	Grattouren Val Lumnezia	Michiel Harte	F K J A S
18.-19.	Sa-So	E	Wi3	Eiskletter-Weekend	David Stäger	F K J A S
19.	So	S	ZS-	Piz Dado (2698 m)	Felix Betschon	F K J A S
19.-21.	So-Di	SH	ZS+	Von Sertig nach Madulain	Christian Häberli	F K J A S
20.	Mo	Kurs	B-C	Trainingsgruppe Klettern	Michael Obendrauf	F K J A S
21.	Di	W	T1	Winterwanderung Sellamatt	Ans Duquesne	F K J A S
22.	Mi	S	ZS	Wissgandstöckli	Thomas Winkler	F K J A S
24.	Fr	S	WS+	Monsteiner Büelenhorn	Bruno Born	F K J A S
25.	Sa	SS	WT2	Fondue ufem Füür	Karin Nabulon	F K J A S
26.	So	S	ZS-	St. Antonien kleine Skisafari	Peter Pesch	F K J A S
26.-4.3.	So-Sa	S	WS+ - ZS+	Skitourenwoche im Ahrntal/ Südtirol	Walter Geering	F K J A S
28.	Di	SS	WT3	Hüenerchopf	Bernhard Mehr	F K J A S
28.	Di	W	T2	Sedrun- Disentis	Margrit Rügsegger	F K J A S
März						
1.	Mi	S	ZS-	Hochberg im Bregenzerwald (2324m)	Ulrich Scherrmann	F K J A S
1.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung: Bäritswil-Bauma	Ans Duquesne	F K J A S
3.	Fr	S	WS+	Guli von Weissstannen	Ruth Kulcsár Meienberger	F K J A S
4.	Sa	SS	ZS	Sulzfluh 2812m	Roman Niedermann	F K J A S
4.-5.	Sa-So	SS	WT4	Fanellhorn, Ampervreilhorn	Bianca Harte	F K J A S
5.	So	S	WS	Vilan	Rolf Steiger	F K J A S
6.	Mo	Kurs	B-C	Trainingsgruppe Klettern	Michael Obendrauf	F K J A S
7.	Di	SS	WT3	Garmil	Bernhard Mehr	F K J A S
7.	Di	W	T1	Bündner Herrschaft	Karl Koster	F K J A S
9.	Do	Sonst	C	Hauptversammlung (HV) 2023	Elsbeth Betschon	F K J A S
9.	Do	BW	T2	Winterwanderung Arosa - Rot Tritt	Hetti Werker	F K J A S
9.	Do	S	WS	Schafberg	Christian Trionfini	F K J A S
10.	Fr	BW	T2	Tösstal: Hüttchopf-Brandegg	Walter Jaggi	F K J A S
10.-12.	Fr-So	S	WS+	Sertig - Engadin	Thomas Winkler	F K J A S
11.-12.	Sa-So	S,SB	WS+ - ZS-	Winter-Biwaktour	Urs Graf	F K J A S
12.-18.	So-Sa	S, Sonst	L - WS+	Wintersportwoche Engadin	Christian Bühler	F K J A S
13.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
15.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung Ins Schwendital	Marianne Seeger	F K J A S
16.-17.	Do-Fr	SH	ZS+	Piz Palü	Christian Häberli	F K J A S
16.	Do	BW	T3	Tannegger Grat	Veronika Meyer	F K J A S
18.-19.	Sa-So	Kurs		Rettung-Erste Hilfe Kurs	Michiel Harte	F K J A S
19.	So	S	ZS-	Flüela-Wisshorn Rundtour	Jan Fehse	F K J A S
19.	So	K	4a - 6a	Klettertag (auch für Einsteiger)	Kim Sostizzo	F K J A S
20.	Mo	Kurs	B-C	Trainingsgruppe Klettern	Michael Obendrauf	F K J A S
20.-24.	Mo-Fr	SH	ZS	Skitourenwoche im Ortlergebiet	Ulrich Scherrmann	F K J A S
21.	Di	W	T1	Hochybrig	Margrit Rügsegger	F K J A S
22.	Mi	Kurs	T5	Tourenplanung Sommer Tagestouren	Michiel Harte	F K J A S

Datum	Typ	Schw.grd	Bezeichnung	Leitung	Gruppe	
23.	Do	W	T1	Pfywald	Theres Jaggi	F K J A S
25.-27.	Sa-Mo	S	WS+	Blinnenhorn, Füllhorn	Othmar Urscheler	F K J A S
25.-26.	Sa-So	SH	S+	Gemsfaiern / Clariden	Markus Baumann	F K J A S
25.-28.	Sa-Di	S	ZS+	Skihochtouren im Adulagebiet	Felix Betschon	F K J A S
26.-30.	So-Do	SH	S-	Skihochtouren im Jungfrau Gebiet	Christian Häberli	F K J A S
28.	Di	W	T1	Eglisau - Buchberg - Eglisau	Erika Girardet Rittmeyer	F K J A S
28.	Di	S	WS+	Madrisa Rundtour	Walter Geering	F K J A S
28.	Di	K, S	L, 4c	Ski und Klettern am Brüggler	Claudia Thoma	F K J A S

April

1.-2.	Sa-So	S, SH	ZS- - ZS	Frühlings-Skitourenwochenende	Christian Studerus	F K J A S
1.-2.	Sa-So	SSH	WS, WT5	Vorderes Galmihorn 3507m	Michiel Harte	F K J A S
1.-2.	Sa-So	SH	ZS+	Ringelspitz	Reto Kugler	F K J A S
1.-5.	Sa-Mi	H, S	S-	Skihochtourenwoche Forno - Bernina	Roman Niedermann	F K J A S
3.-5.	Mo-Mi	S	ZS-	San Bernardino	Walter Geering	F K J A S
4.-6.	Di-Do	BW	T2	Sonnenuntergang Hundwiler Höhi	Martin Müller	F K J A S
5.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung Schollberg	Alex Truniger	F K J A S
7.-10.	Fr-Mo	K	4a - 7a	KiBe und JO Osterlager	Kim Sostizzo	F K J A S
10.-15.	Mo-Sa	S, SB	WS+ - ZS+	Skitourenlager mit JO Säntis	Annik Länzlinger	F K J A S
10.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
11.	Di	W	T1	Natur und Kultur: Kloster Fischingen	Ans Duquesne	F K J A S
13.	Do	BW	T2	Lugano Brè	Hetti Werker	F K J A S
19.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung Winden - Arbon	Ida Holenstein	F K J A S
19.	Mi	Kurs	T5	Tourenplanung 2 Sommer Trekking	Michiel Harte	F K J A S
20.-23.	Do-So	S	ZS	Skitouren Avers	Thomas Winkler	F K J A S
25.	Di	W	T1	Grüningen-Lützelsee-Hombrechtikon	Margrit Rügsegger	F K J A S
26.	Mi	Kurs	C	Materialabend Ernährung	Michiel Harte	F K J A S
28.	Fr	BW	T3	Bürgenberg Seewligrat Chänzeli	Barbara Hunziker	F K J A S
29.-5.5.	Sa-Fr	SH	ZS+	Haute Route 3. Versuch	Ruth Kulcsár Meienberger	F K J A S
30.	So	H	L	KiBe Hochtour Säntis	Remo Mock	F K J A S

Mai

2.	Di	Kurs	C	Knotenkurs	Michael Obendrauf	F K J A S
3.	Mi	S	WS+	Skitour ab Flüelapass	Walter Geering	F K J A S
3.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung: Hauptwiler Weiher	Erika Girardet Rittmeyer	F K J A S
5.-7.	Fr-So	AW	T5	Mesolciner Gratwanderung	Michiel Harte	F K J A S
5.	Fr	W	T1	TL-Tour Senioren	Thomas Winkler	F K J A S
7.	So	K	5a - 6c	Klettertag JO	Sira Rivas	F K J A S
7.	So	K	5a	Schafberg Westkante	Hans Etter	F K J A S
7.	So	AW	T4	Gonzen über Leiterliweg	Anita Obendrauf	F K J A S
8.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
9.	Di	W	T1	Rheinschleufe Diepoldsau	Karl Koster	F K J A S



Datum	Typ	Schw.grd	Bezeichnung	Leitung	Gruppe	
12.-14.	Fr-So	Sonst	B-C	Holz- und Putztag im Clubheim	Ernst Walser	F K J A S
12.	Fr	BW	T3	Haupt Valzeina	Christian Trionfini	F K J A S
13.-14.	Sa-So	K, Kurs	4a	Mehrseillängenklettern f. Einsteiger	Marcel Halbeisen	F K J A S
15.	Mo	K	4a - 4b	Klettern im Alpstein	Adriaan Spierings	F K J A S
16.	Di	Velo	S0	E-Biketour St. Anton	Hans Zogg	F K J A S
17.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung Staad - Rheinspiz	Ida Holenstein	F K J A S
17.	Mi	Sonst	C	SAC meets Stadttheater	Michiel Harte	F K J A S
18.-21.	Do-So	SH	WS	Auffahrt am Julierpass/ Jenatschhütte	Stefan Müller	F K J A S
18.-21.	Do-So	K	4a - 7a	JO Auffahrtslager Sportklettern	Salomon Brülisauer	F K J A S
20.	Sa	SH	ZS+	Pizzo Tambo	Christian Häberli	F K J A S
20.-21.	Sa-So	AW	T4	Piz de la Lumbreida und Piz Motton	Bianca Harte	F K J A S
22.-23.	Mo-Di	BW	T3	Frühling im Bleniotal	Othmar Urscheler	F K J A S
22.	Mo	W	T1	Saumöösi	Hetti Werker	F K J A S
23.	Di	W	T1	Ennetbühl-Schwägälp	Margrit Rüeegsegger	F K J A S
23.	Di	Kurs	C	Knotenkurs	Michael Obendrauf	F K J A S
23.-24.	Di-Mi	BW	T3	Leventina Sonnseite I und II	Barbara Hunziker	F K J A S
24.	Mi	W	T1	Palézieux - Mont Pèlerin - Vevey	Theres Jaggi	F K J A S
24.-25.	Mi-Do	AW	T4	Monte Generoso	Andreas Müller	F K J A S
25.	Do	BW	T3	Planggenstock, Wiederaufnahme	Dorothea Boesch-Pankow	F K J A S
27.-29.	Sa-Mo	K	4a - 6a	KiBe Pfingstlager	Remo Mock	F K J A S
27.-29.	Sa-Mo	K	3a - 5a	FaBe Pfingstlager	Christof Friemel	F K J A S
27.	Sa	AW	T4	Mutschen	Alois Bürgi	F K J A S
30.-1.6.	Di-Do	BW	T3	Abendherausforderung Augstenberg	Martin Müller	F K J A S
30.	Di	W	T1	Stählbuckweg: Weinfeld-Frauenfeld	Ida Holenstein	F K J A S
Juni						
1.	Do	BW	T2	Twannschlucht und Bocksriemen	Hetti Werker	F K J A S
4.	So	Sonst	C	Jubiläum 40 Jahre Frauen im SAC	Karin Nabulon	F K J A S
5.	Mo	BW	T2	Rietstöckli 1848 m	Veronika Meyer	F K J A S
7.	Mi	Sonst	C	Neumitglieder Anlass	Ruth Kulcsár Meienberger	F K J A S
7.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung: Roggwiler Weg	Ans Duquesne	F K J A S
7.	Mi	BW	T3	Öhrtli	Walter Jaggi	F K J A S
9.-11.	Fr-So	H, Kurs	WS	Fels und Eis 1 mit Anwendungstour	Reto Kugler	F K J A S
9.-11.	Fr-So	BW	T2	Vogesen Süd	Thomas Winkler	F K J A S
10.-11.	Sa-So	K, Velo	S1, 5a - 6b	Bike & Climb	Michael Lutz	F K J A S
12.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
13.	Di	BW	T2	Parsenn-Mittelstation - Gotschnagrät	Margrit Rüeegsegger	F K J A S
13.	Di	BW	T2	Nüsellstock - Mostelberg	Ida Holenstein	F K J A S
17.	Sa	BW	T3	Margelchopf	Dorothea Boesch-Pankow	F K J A S
17.-18.	Sa-So	Kurs	C	Fels & Eis 1 ohne Anwendungstour	Bruno Eberle	F K J A S

Datum	Typ	Schw.grd	Bezeichnung	Leitung	Gruppe	
18.	So	W, Sonst	T3	Bachwanderung	Jürg Graf	F K J A S
19.	Mo	BW	T3	Mattlishorn	Pia Zellweger	F K J A S
20.	Di	BW	T3	Schönberg im Fürstentum Liechtenstein	Susann Mösele-Hüppi	F K J A S
21.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung Güttinger Wald	Hetti Werker	F K J A S
21.-22.	Mi-Do	K	4b	Fähnligipfel	Claudia Thoma	F K J A S
21.-22.	Mi-Do	AW	T4	Flüela Schwarzhorn	Andreas Müller	F K J A S
23.-25.	Fr-So	H	3a, ZS	Dent d'Hérens	Hans Etter	F K J A S
23.	Fr	BW	T2	Hinderrugg	Christian Trionfini	F K J A S
24.-25.	Sa-So	H	3b, WS+	Hochtour Grassen	Armin Stöcklin	F K J A S
24.	Sa	BW	T4	Niderbauen Chulm	Barbara Hunziker	F K J A S
24.-25.	Sa-So	H, K	ZS-, 4c	Diechterhorn	Pascal Götte	F K J A S
24.-25.	Sa-So	H	WS	Anwendungshochtour Grialetschtgebiet	Martin Müller	F K J A S
25.	So	AW	T3	Flusswanderung in der Urnäsch	Adrian Hochreutener	F K J A S
26.	Mo	BW	T3	Stoos Goldplangg / Knie schonen	Barbara Hunziker	F K J A S
27.-28.	Di-Mi	AW	T4	Piz Terri	Andreas Müller	F K J A S
27.	Di	BW	T2	Planplatte-Balmereghorn- Melchseefrutt	Margrit Rüeegsegger	F K J A S
28.	Mi	AW	T3	Fast Sommerwendtour	Michiel Harte	F K J A S
29.	Do	BW	T2	Sunnenhörelì	Walter Eberle	F K J A S
Juli						
1.-3.	Sa-Mo	AW	T4	Von Chur zur Churburg 1: Davos	Ernst Walser	F K J A S
1.	Sa	AW	T4	Dejenstogg	Catia Brunnenmeister	F K J A S
1.-2.	Sa-So	H, Kurs	S	Fels und Eis 2 für Tourenleitende	Reto Kugler	F K J A S
1.-2.	Sa-So	K, Kurs	5b	Clean Climbing Kurs	Peter Pesch	F K J A S
1.	Sa	BW	T2	Rheinschlucht	Anita Sutter	F K J A S
1.-2.	Sa-So	K	4c	Albigna: Piz dal Päl und Piz Balzett	Stephan Lenz	F K J A S
4.	Di	BW	T2	Nationalpark: Margunet	Theres Jaggi	F K J A S
5.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung: Chasteloch	Erika Girardet Rittmeyer	F K J A S
6.	Do	AW	T4	Rautispitz	Dorothea Boesch-Pankow	F K J A S
6.-9.	Do-So	AW	T4	Urirotstock	Thomas Winkler	F K J A S
6.	Do	Velo, MTB	S1	Velo Tour nach Ansage	Walter Geering	F K J A S
7.-8.	Fr-Sa	H, K	3b, ZS	Piz Linard via SE-Grat	Markus Baumann	F K J A S
8.-9.	Sa-So	H, K	ZS, 5a	Überschreitung Verstanclahorn	Urs Graf	F K J A S
8.-9.	Sa-So	H	WS+	Zuckerhütli, Wilder Freiger	Michiel Harte	F K J A S
8.	Sa	AW	T3	Roslenfirst - Chreialfirst	Susan Brunschweiler	F K J A S
9.-15.	So-Sa	AW	T5	Sentiero Roma	Ruth Kulcsár Meienberger	F K J A S
10.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
11.	Di	W	T1	3 Lag da Flem	Ans Duquesne	F K J A S
13.-14.	Do-Fr	H	L	Piz Tschierva	Walter Jaggi	F K J A S
14.-16.	Fr-So	H, K	3c, ZS	Piz Roseg	Reto Kugler	F K J A S



Datum	Typ	Schw.grd	Bezeichnung	Leitung	Gruppe	
15.	Sa	AW	T4	Mondspitze - Schillerkopf	Bianca Harte	F K J A S
17.	Mo	AW	T4	Gulderstock	Alois Bürgi	F K J A S
18.	Di	BW	T2	Unterschächen-Ribi-Klausenpass	Margrit Rüegegger	F K J A S
21.-22.	Fr-Sa	H, K	WS+, 4b	Gletschhorn Südgrat	Markus Baumann	F K J A S
21.-22.	Fr-Sa	AW	T4	Ein Glas als Lohn für Heinz am Berg	Ernst Walser	F K J A S
22.-23.	Sa-So	K, Kurs	4a	Mehrseillängenklettern f. Einsteiger	Marcel Halbeisen	F K J A S
22.-23.	Sa-So	H	3a, WS	Oberalpstock	Reto Kugler	F K J A S
23.-29.	So-Sa	H, K	WS - ZS, 4a - 6b	KiBe und JO Sommerlager	Kim Sostizzo	F K J A S
23.	So	AW	T4	Rophaien im Urner Wildheuergebiet	Anita Obendrauf	F K J A S
24.	Mo	K	4a - 4b	Klettern im Alpstein	Adriaan Spierings	F K J A S
25.	Di	BW	T2	Wiriehorn (2304m)	Theres Jaggi	F K J A S
28.-1.8.	Fr-Di	AW	T4	Tour de Soleil	Thomas Winkler	F K J A S
28.-29.	Fr-Sa	H, K	3a	Gspaltenhorn	Dimitri Enzler	F K J A S
28.-29.	Fr-Sa	H	WS+	Bifertenstock via Bänderweg	Ashwin Teesink	F K J A S
29.	Sa	BW	T3	Lütispitz	Anita Sutter	F K J A S
29.-30.	Sa-So	K	3c	Alpstein: Rosakante & Altmann Ostgrat	Adriaan Spierings	F K J A S

August

3.	Do	BW	T2	Oberalp Fellilücke Nätschen	Hetti Werker	F K J A S
4.-5.	Fr-Sa	H	WS+	Piz Buin	Oskar Meile	F K J A S
5.-6.	Sa-So	AW	T4	Kistenstöckli und Muttenbergen	Susan Brunschwiler	F K J A S
5.-12.	Sa-Sa	BW	T3	Wanderwoche «Rund um die Bernina»	Christian Bühler	F K J A S
9.-10.	Mi-Do	AW, H	L, T4	Oldenhorn	Walter Jaggi	F K J A S
11.-12.	Fr-Sa	AW	T4	Schesaplana	Susan Brunschwiler	F K J A S
11.-14.	Fr-Mo	AW	T4	Von Chur zur Churburg 2: Il Fuorn	Ernst Walser	F K J A S
11.-12.	Fr-Sa	H	WS+	Vrenelis Gärtli	Oskar Meile	F K J A S
12.	Sa	AW	T4	Chli Chärpf	Catia Brunnenmeister	F K J A S
12.	Sa	Sonst	C	Bier brauen im Clubheim	Marcel Halbeisen	F K J A S
13.	So	Exk	C	FaBe, KiBe & JO Seilbähnen	Remo Mock	F K J A S
14.	Mo	BW	T3	Alvier	Dorothea Boesch-Pankow	F K J A S
14.-16.	Mo-Mi	K, KS	K4, 4b	Klettern Lämmerenhütte	Claudia Thoma	F K J A S
14.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
15.	Di	BW	T2	Nüenchamm	Ida Holenstein	F K J A S
16.-17.	Mi-Do	H	WS+	Egghorn - Silvrettahorn	Walter Geering	F K J A S
16.	Mi	BW	T2	5 Seen-Wanderung	Theres Jaggi	F K J A S
19.-20.	Sa-So	Sonst	C	Biwak-Nacht	Jürg Graf	F K J A S
19.-20.	Sa-So	AW, HOLT4		Höhrentour und Biwak Churfürsten	Adrian Hochreutener	F K J A S
19.-20.	Sa-So	H	ZS	Hochtour	Remo Mock	F K J A S
19.-21.	Sa-Mo	AW	T4	Cima di Gana Bianca	Othmar Urscheler	F K J A S
19.-20.	Sa-So	BW	T3	Cadlimo-Rundwanderung	Pia Zellweger	F K J A S
19.-20.	Sa-So	K	4c - 5a	Trotzigplangstock	Pascal Götte	F K J A S

Datum	Typ	Schw.grd	Bezeichnung	Leitung	Gruppe	
22.	Di	W	T1	Davos Dischmatal	Ans Duquesne	F K J A S
22.	Di	BW	T2	Rinerhorn (Jatzmeder)- Sertig.	Margrit Rüegegger	F K J A S
23.-25.	Mi-Fr	AW	T4	Unter den Salbittürmen	Christian Bühler	F K J A S
23.-24.	Mi-Do	H	WS+	Rheinwaldhorn	Andreas Müller	F K J A S
24.	Do	Velo	S0	E-Biketour Wildberg	Hans Zogg	F K J A S
24.	Do	BW	T3	Hochtal Frisal	Susann Mösle-Hüppi	F K J A S
24.-27.	Do-So	AW	T3	Von Chur zur Churburg 3: Schluderns	Ernst Walser	F K J A S
25.-26.	Fr-Sa	K	3a	Silberplattenköpfe IV bis VI	Ashwin Teesink	F K J A S
26.-27.	Sa-So	H	ZS+, 5a	Galenstock Südostgrat	Armin Stöcklin	F K J A S
27.	So	K, Kurs	5a	Ich will wieder runter! Aber wie?	Peter Pesch	F K J A S
27.	So	K	5a	Piz Cavadiras	Hans Etter	F K J A S
28.-29.	Mo-Di	H	L	Silvrettahorn	Walter Jaggi	F K J A S
29.-31.	Di-Do	BW	T3	Sonnenuntergang über dem Toggenburg	Martin Müller	F K J A S
29.	Di	BW	T2	Chrüzegg	Alex Truniger	F K J A S
30.-31.	Mi-Do	BW	T3	Sutzfluh	Christian Trionfini	F K J A S
September						
1.-2.	Fr-Sa	K	5a	Trotzigplanggstock	Stephan Lenz	F K J A S
2.	Sa	KS	K4	Klettersteig Saulakopf	Dimitri Enzler	F K J A S
2.-3.	Sa-So	K	5a - 7a	Kletterwochenende Rätikon	Lorena Niederer	F K J A S
2.-3.	Sa-So	BW	T4	Lago Alzasca, Cramalina 2167m	Barbara Hunziker	F K J A S
4.	Mo	BW	T2	Regelstein 1314 m	Veronika Meyer	F K J A S
5.	Di	BW	T2	Klosterspitz	Erika Girardet Rittmeyer	F K J A S
6.-7.	Mi-Do	AW	T4	Alte spektakuläre Walliser Wasserwege	Christian Bühler	F K J A S
6.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung: Philosophen Weg	Ans Duquesne	F K J A S
8.-10.	Fr-So	BW	T4	Einsame Derborance. Wilde Rambert.	Barbara Hunziker	F K J A S
9.	Sa	K	4c - 5c	Schattenwand	Pascal Götte	F K J A S
9.-10.	Sa-So	H	WS	Sardona/Segnes	Rolf Steiger	F K J A S
9.	Sa	BW	T3	Gamidauerspitz und Garmil am Pizol	Anita Sutter	F K J A S
9.	Sa	AW	T4	Chli Chärpf	Susan Brunschwiler	F K J A S
10.-12.	So-Di	AW	T4	Sentiero Alpina Calanca	Alois Bürgi	F K J A S
10.	So	K	4a - 5c	KiBe Klettertour Mattstock	David Stäger	F K J A S
10.-11.	So-Mo	H	ZS-	Tossengrat	Christian Häberti	F K J A S
11.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
12.	Di	W	T1	Von Hemberg nach Krummenau	Karl Koster	F K J A S
12.-13.	Di-Mi	AW	T4	Rundum den Piz Lischana	Walter Geering	F K J A S
14.	Do	BW	T3	Gratwege um Malbun und 3 Schwestern	Christian Bühler	F K J A S
15.	Fr	BW	T2	Fadärastein Seewis	Hetti Werker	F K J A S
15.-17.	Fr-So	AW	T4	Pizzo di Claro	Othmar Urscheler	F K J A S



Datum	Typ	Schw.grd	Bezeichnung	Leitung	Gruppe	
16.-17.	Sa-So	K	5a	Kletterwochenende Glarnerland	Andreas Küng	F K J A S
16.	Sa	K	5c	Mattstock Südostwandplatte	Stephan Lenz	F K J A S
17.	So	K, Kurs	3a - 5c	Klettergarten	Christof Friemel	F K J A S
19.-20.	Di-Mi	K	4c	Arête Les Somètres	Claudia Thoma	F K J A S
20.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung: Winden - Egnach	Johannes Gauglhofer	F K J A S
21.	Do	Sonst	C	TL-Zusammenkunft Aktive	Reto Kugler	F K J A S
22.	Fr	Sonst	C	Tourenleiterabend Jugend	David Stäger	F K J A S
23.-24.	Sa-So	BW	T3	Fotografieren + Wandern im Alpstein	Karin Nabulon	F K J A S
23.-24.	Sa-So	BW	T3	Vom Weisstannental ins Pizolgebiet	Armin Gambon	F K J A S
23.	Sa	Exk	C	Hirschbrunft im St. Galler Oberland	Adrian Hochreutener	F K J A S
24.	So	HOL	B	Höhlentour	Christof Friemel	F K J A S
25.	Mo	Sonst	C	TL Sitzung SeniorInnen	Thomas Winkler	F K J A S
26.	Di	W	T1	Von Pfäffikon nach Einsiedeln	Erika Girardet Rittmeyer	F K J A S
26.	Di	K	7a	Westgrat 5. Kreuzberg	Walter Jaggi	F K J A S
28.	Do	BW	T2	Von der Scheidegg auf die Rigi	Veronika Meyer	F K J A S
28.	Do	BW	T2	Wildmaad	Walter Eberle	F K J A S
28.	Do	AW	T4	Dör d'Naselöcher zum Säntis	Christian Bühler	F K J A S
30.-7.10.	Sa-Sa	AW, KS	T5	Alpinwanderwoche rund um Arco	Michiel Harte	F K J A S
30.-7.10.	Sa-Sa	K	5c	Sportkletterwoche rund um Arco	Irene Inauen	F K J A S
30.-8.10.	Sa-So	K	4c - 7a	Herbstlager	David Stäger	F K J A S
Oktober						
3.	Di	W	T1	Schlosshöchi von Mosnang	Johannes Gauglhofer	F K J A S
4.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung: Gamplüt-Runde	Hetti Werker	F K J A S
8.	So	W	T1	Herbstwanderung am Sonntag	Ans Duquesne	F K J A S
9.-10.	Mo-Di	BW	T3	Lukmanier spezial	Othmar Urscheler	F K J A S
9.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
10.	Di	BW	T2	Skihütte Obererbs Aempächli	Margrit Rügsegger	F K J A S
10.	Di	BW	T2	Ponte Tibetano	Theres Jaggi	F K J A S
11.	Mi	W	T1	Langnau-Rämisgummehoger- Schangnau	Walter Jaggi	F K J A S
14.-16.	Sa-Mo	BW	T4	Septimer Soglio Bergell	Barbara Hunziker	F K J A S
14.-15.	Sa-So	K	5a - 6a-	Tour für Leiterinnen und Leiter	Urs Graf	F K J A S
14.-15.	Sa-So	Kurs		Seiltechnik für Fortgeschrittene	Christian Häberli	F K J A S
17.	Di	BW	T2	Murgsee Rundwanderung	Walter Geering	F K J A S
18.-22.	Mi-So	W	T1	Genussmarathon- Wallis einmal anders	Peter Schmid	F K J A S
20.-22.	Fr-So	BW	T3	Gambarogno - Malcantone	Thomas Winkler	F K J A S
24.	Di	W	T1 - T2	Sternwanderung	Erika Girardet Rittmeyer	F K J A S
28.	Sa	BW	T3	Von Wildhaus über den Alpstein	Martin Müller	F K J A S
28.-29.	Sa-So	K	4b - 7a	Boulderwochenende	Lorena Niederer	F K J A S

Datum	Typ	Schw.grd	Bezeichnung	Leitung	Gruppe	
28.-1.11.	Sa-Mi	AW	T5	Hüttentrekking Marguareis	Michiel Harte	F K J A S
31.	Di	W	T1	Herbst über dem Walensee	Erika Girardet Rittmeyer	F K J A S
November						
1.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung Zum Gernbeizli	Marianne Seeger	F K J A S
1.-3.	Mi-Fr	BW	T2	Simmental, gemütlich-fein-Hotel	Barbara Hunziker	F K J A S
4.	Sa	AW	T4	Sitzstein - Alp Tschingla	Susan Brunschwiler	F K J A S
4.-5.	Sa-So	Sonst	C	Clubheimtreff	Ruth Signer	F K J A S
4.	Sa	Sonst	C	Materialtest Tag Kubel + Diahöck	Salomon Brülisauer	F K J A S
7.	Di	Sonst	C	Stöck / Stich / Wys - Wanderung	Walter Geering	F K J A S
9.	Do	W	T1	Baden - Zürich	Theres Jaggi	F K J A S
13.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
15.	Mi	Kurs	C	Tourenplanung 3 Winter Expedition	Michiel Harte	F K J A S
15.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung Rondon Hasle	Marianne Seeger	F K J A S
16.	Do	W	T1	Sion - Sierre	Walter Jaggi	F K J A S
18.	Sa	BW	T2	Randen, Hageturm und SHER Wein	Barbara Hunziker	F K J A S
19.	So	K, E	Wi4, 5a	Drytoolen	Mathis Länzlinger	F K J A S
21.	Di	W	T1	Seuzach-Guriseen-Seuzach	Margrit Rüeegsegger	F K J A S
25.	Sa	BW, SS	WT2, T3	Amselspitz	Karin Nabulon	F K J A S
28.	Di	W	T1	Kultur und Natur	Ans Duquesne	F K J A S
Dezember						
2.-3.	Sa-So	SS, Kurs	WT4	Lawinenkurs - Theorie und Praxis	Bianca Harte	F K J A S
7.	Do	Sonst	C	Chlausnachmittag mit Wanderung	Ruth Signer	F K J A S
9.	Sa	SS	WT3	Anfängertour Klausenpass	Catia Brunnenmeister	F K J A S
9.-10.	Sa-So	Exk	C	Chlauchöck	Sophia Brülisauer	F K J A S
9.	Sa	S	WS+	Vilan 2375 m	Bruno Born	F K J A S
11.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
11.	Mo	S, SS	WS	Saisonstart Ski und Schneeschuhe	Othmar Urscheler	F K J A S
11.	Mo	SS	WT3	Winterstart für geübte SS Läufer	Bernhard Mehr	F K J A S
14.	Do	W	T1	Chäs Knöpli Wanderung	Walter Geering	F K J A S
16.	Sa	S	WS	Nollen 2435 m (Saaser Calanda)	Bruno Born	F K J A S
16.-17.	Sa-So	SS	WT4 - WT5	Winteranfang Vorarlberg	Michiel Harte	F K J A S
19.	Di	W	T1	Uznach-Benken-Schmerikon	Margrit Rüeegsegger	F K J A S
26.	Di	S	WS	Piz da Vrin (2562müM)	Felix Betschon	F K J A S
28.	Do	W	T1	Sylvesterwanderung	Ans Duquesne	F K J A S



Abkürzungen im Jahresprogramm

Tourtyp	Bezeichnung	Schwierigkeit	Tourtyp	Bezeichnung	Schwierigkeit
AW	Alpinwanderung	T4–T6	SH	Skihochtour	L–SS+
BW	Bergwanderung	T2–T3	Sonst	Sonstiges	
E	Eisklettertour	Wi1–Wi5	SP	Speed Skitour	L–SS+
Exk	Exkursion		SSH	Schneeschuhhochtour	L–SS+
H	Hochtour	L–SS+	Velo	Velo- oder E-Biketour	S0–S5
HOL	Höhlentour		W	Wanderung	T1
K	Klettertour	3a–7a			
KS	Klettersteigtour				
Kurs	Kurs				
LL	Langlauf				
MTB	Mountainbiketour	S0–S5			
S	Skitour	L–SS+			
SB	Snowboardtour	L–SS+			

Gruppen	Altersbereich
F FaBe	Familien mit Kindern ab 6 Jahren
K KiBe	Kinder von 10–14 Jahre
J JO	Jugendliche von 14–22 Jahre
A Aktive	Mitglieder ab 22 Jahren
S Senioren	Mitglieder

Sektionsadressen

Vorstand

Präsidentin –

Ruth Kulcsàr Meienberger

071 278 75 43, praesident@sac-stgallen.ch

VizePräsidentin – Elsbeth Betschon

076 442 02 63, vize@sac-stgallen.ch

Finanzen / Administration – Bruno Weder

071 311 46 83,

finanzen-admin@sac-stgallen.ch

Hüttenobmann – Meinrad Müller

071 277 43 08, huetten@sac-stgallen.ch

Touren Aktive– Reto Kugler

071 393 20 50, aktive@sac-stgallen.ch

Touren Senioren – Thomas Winkler

071 260 21 67, senioren@sac-stgallen.ch

Touren Jugend – Salomon Brülisauer

jugend@sac-stgallen.ch

Aktuar – Ernst Walser

071 245 95 19, protokolle@sac-stgallen.ch

Touren

Tourenchef Sommer – Reto Kugler

071 393 20 50, hochtouren@sac-stgallen.ch

Tourenchef Winter – Markus Baumann

079 333 85 33, winter@sac-stgallen.ch

Tourenchef Wandern/

Schneeschuhlaufen – Michiel Harte

079 625 86 03, wandern@sac-stgallen.ch

Tourenchef Familienbergsteigen –

Christof Friemel

071 344 21 36, fabe@sac-stgallen.ch

Tourenchef Senioren Alpin –

Thomas Winkler

071 260 21 67, senioren@sac-stgallen.ch

Tourenchefin Senioren T2 & T3 –

vakant

Tourenchefin Senioren T1 und Mittwoch-

wandern - Ans Duquesne

078 626 62 98, kultur@sac-stgallen.ch

Tourenchefin Senioren Events und

Soziales – Ruth Signer

079 358 79 34, inserate@sac-stgallen.ch

Tourenchef KiBe – Remo Mock

079 848 37 15, kibes@sac-stgallen.ch

Tourenchef JO – David Stäger

079 832 64 40, jo@sac-stgallen.ch

J+S-Coach - Annik Länzlinger

079 136 21 85, annik@laenzlinger.net

Material Jugend – Alexander Edelmann

079 548 79 83, alex.edelmann84@bluewin.ch

Touren Jugend – Salomon Brülisauer

078 947 06 02, jugend@sac-stgallen.ch

Aus- und Weiterbildungen - Jan Fehse

071 220 14 87, ausbildung@sac-stgallen.ch

Sicherheitsbeauftragte(r) - vakant

sibe@sac-stgallen.ch

Hütten

Hüttenobmann Fälensee – Meinrad Müller

071 277 43 08, huetten@sac-stgallen.ch

Hüttenobmann Stv. Fälensee –

Ernst Walser

071 245 95 19, protokolle@sac-stgallen.ch

Hüttenwart Silvretta – Marco Brot

079 778 06 09, 081 422 13 06 (Silvrettahütte)

info@silvrettahuette.ch



Diverse

Kulturbeauftragte – Ans Duquesne

078 626 62 98, kultur@sac-stgallen.ch

Umweltbeauftragter –

Adrian Hochreutener

adrian_hochreutener@hotmail.com

Mitgliederverwaltung – Adrian Rufener

071 224 80 00, mitglied@sac-stgallen.ch

Inserate – Ruth Signer

079 358 79 34, inserate@sac-stgallen.ch

Datenmanagement - Marcel Halbeisen

079 331 49 21, daten@sac-stgallen.ch

Tourendatenbank – Reto Fritsche

support.tourenportal@sac-stgallen.ch

Redaktion Clubnachrichten –

Michelle Raymann

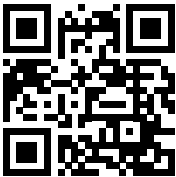
079 508 83 10, redaktion@sac-stgallen.ch

Webmaster und Redaktor Soziale Medien

– Christian Häberli

071 411 10 75, webmaster@sac-stgallen.ch

Webseite www.sac-stgallen.ch



Impressum

Jahresprogramm der SAC Sektion St. Gallen

Beilage zu den Clubnachrichten

Nr. 1 – Januar | Februar 2023

Redaktion: Michelle Raymann,
redaktion@sac-stgallen.ch

Druck: Niedermann Druck AG, St. Gallen

Titelbild: Schwendi-Bruch, Ernst Walser

Unsere Hütten



Silvretta Hütte SAC, 2341 m

Marco Brot, Im Kessler 5,
7304 Maienfeld
info@silvrettahuette.ch
www.silvrettahuette.ch
Hüttentelefon: 081 422 13 06
Koordinaten: 798.460/192.560



Clubheim Fälensee, 1527 m

Meinrad Müller
Ernst Walser
Nicht bewartet, kein Hüttentelefon
Koordinaten: 750.390/235.620

Schlüssel

Im Schlüsselkasten beim Clubheim