

Jahresprogramm 2019

Sektion St.Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Schweizer Alpen-Club Sektion St.Gallen





Klettern im Sarcatal, Bild: Claudia Thoma



Jahresprogramm 2019

Datum	Art	Anf.	Aktivität	Leitung	Gruppe	
Januar						
02.	Mi	SS	WT2	Am Südhang von Gonten	Franz Breitenmoser	F K J A S
02.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung	Ruth Schläpfer	F K J A S
03.	Do	SS	WT1	Von Gais nach Teufen	Bernhard Mehr	F K J A S
03.	Do	S	L	Fänernspitz	Brigitte Manser	F K J A S
04.	Fr	S	ZS-	Girenspitz - Schafberg ab Sankt Antönien	Peter Schmid	F K J A S
05.	Sa	S	WS	Mattjischhorn - Glattwang	Bruno Born	F K J A S
06.	So	S, SB	C	Rosswies	Urs Graf	F K J A S
08.	Di	SS	WT3	Muttner Höhi - Muttner Horn	Jonathan Schatzmann	F K J A S
08.	Di	S	L	Stockberg	Edith Brunner Gauglhofer	F K J A S
09.	Mi	Sonst	C	Materialabend: Thema Trekking	Michiel Harte	F K J A S
10.	Do	W	T1	Winterwanderung Hudelmoos	Walter Jaggi	F K J A S
10.	Do	S	L	Tour nach Ansage und Schneeeverhältnis	Walter Geering	F K J A S
10.	Do	S	WS+	Gampernei ab Grabs	Peter Schmid	F K J A S
11.	Fr	S	L	Regelstein	Hetti Werker	F K J A S
11.	Fr	SS	WT3	Selun	Milena Goedl	F K J A S
11.	Fr	K	3a - 6b	Kletterhallentraining Jugend & KiBe	Matthias Krienbühl	F K J A S
12.	Sa	W	T1	Silvesterchlausen Waldstatt	Franz Breitenmoser	F K J A S
12.	Sa	S	WS+	Kanisfluh (2044m)	Ulrich Scherrmann	F K J A S
12.-13.	Sa-So	S	L - WS	Skitour mit Fokus auf Lawinenkunde	Andreas Küng	F K J A S
14.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
15.	Di	S, Kurs	L - WS	Tiefschneekurs mit Heinz Blank	Edith Brunner Gauglhofer	F K J A S
15.	Di	SS	WT2	Kronberg - Chlosterspitz - Appenzell	Bernhard Mehr	F K J A S
15.	Di	S	WS+	Sentisch Horn ab Tschuggen	Peter Schmid	F K J A S
16.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung	Ans Duquesne	F K J A S
17.-18.	Do-Fr	S, SS	L - WT2	Mit Schneeschuhen/Ski zum Clubheim	Marianne Seeger	F K J A S
17.	Do	S	ZS+	Sulzfluh ab Sankt Antönien	Peter Schmid	F K J A S
19.-20.	Sa-So	S, Kurs	WS	Lawinenkurs für Skitourenleiter	Edith Brunner Gauglhofer	F K J A S
19.-20.	Sa-So	S, Kurs	WS	Lawinenkurs für Skitourenleiter	Thomas Winkler	F K J A S
19.	Sa	S	WS	Madrisa Rundtour	Markus Baumann	F K J A S
19.	Sa	S	WS+	Mutteristock im Wägital	Roman Niedermann	F K J A S
19.-20.	Sa-So	SS	WT5	Gratwanderungen im Safiental	Michiel Harte	F K J A S
21.	Mo	SS	WT2	Hohe Buche	Milena Goedl	F K J A S
22.	Di	S	WS	Chörbsch Horn	Jonathan Schatzmann	F K J A S
23.	Mi	SS	WT1	Leuggelstock	Walter Jaggi	F K J A S
23.	Mi	S	WS	Selun 2204 m	Hans Walser	F K J A S
24.	Do	S	WS	Fadeurer	Walter Geering	F K J A S
25.	Fr	K	3a - 6b	Kletterhallentraining Jugend & KiBe	Matthias Krienbühl	F K J A S
26.	Sa	S	WS	Einfachere Skitour in der Region	Stefan Müller	F K J A S
26.-02.	Sa-Sa	S	ZS	Skitourenwoche im Valle Maira	Peter Schmid	F K J A S
26.-02.	Sa-Sa	S	WS	Skitourenwoche im Valle Maira	Edith Brunner Gauglhofer	F K J A S
26.	Sa	S	WS+	Gori-Horn	Jan Fehse	F K J A S

Datum	Art	Anf.	Aktivität	Leitung	Gruppe
27. So	E	Wi3	Eisklettern	Alexander Edelmann	F K J A S
29. Di	SS	WT2	Im Alpsteingebiet	Alex Truniger	F K J A S
29. Di	S, Kurs	L - WS	Tiefschneekurs mit Heinz Blank	Edith Brunner Gauglhofer	F K J A S
29. Di	W	T2	Wanderung auf der Rigi	Margrit Rüeegsegger	F K J A S
31. Do	S	L	Tguma	Hetti Werker	F K J A S
31. Do	SS	WT3	Der Klassiker am Kronberg	Franz Breitenmoser	F K J A S

Februar

02. Sa	S	WS	Tälligrat 2748 m	Bruno Born	F K J A S
02. Sa	S	WS+	Rund um den Gulmen	Axel Ritter	F K J A S
02. Sa	TR	C	Trailrunning for dummies 1/3	Catia Brunnenmeister	F K J A S
04.-09. Mo-Sa	Sonst	C	Wintersportwoche Hittisau	Franz Breitenmoser	F K J A S
05. Di	S	WS	Gleiterspitz 1537 m	Hanspeter Hangartner	F K J A S
05. Di	K, Kurs	C	Bouldern für Einsteiger/-innen	Michael Obendrauf	F K J A S
05. Di	SS	WT2	Schneeschuhtour auf den Tanzboden	Susann Mösele-Hüppi	F K J A S
06. Mi	W	T1	Mittwochwanderung	Lisbeth Vogel	F K J A S
07. Do	S	WS	Einshorn von Mathon	Johannes Gauglhofer	F K J A S
08. Fr	K	3a - 6b	Kletterhallentraining Jugend & KiBe	Matthias Krienbühl	F K J A S
09. Sa	S	ZS-	Alvier	Roman Niedermann	F K J A S
09. Sa	SS	WT3	Tschugga-Gonzen	Milena Goedl	F K J A S
10. So	S	WS+	Flüela Wisshorn / Wäschchuchi-Rundtour	Markus Baumann	F K J A S
10. So-So	S, SB	L	Fanenstock	Urs Graf	F K J A S
11. Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
12. Di	SS	WT3	Eggberg - Hasenflüeli	Jonathan Schatzmann	F K J A S
12. Di	W	T1	Neutoggenburg	Karl Koster	F K J A S
13. Mi	S	WS	Walser Geisshorn 2366 m	Hans Walser	F K J A S
13. Mi	K, Kurs	C	Bouldern für Einsteiger/-innen	Michael Obendrauf	F K J A S
14. Do	SS	WT2	Brülisau - Resspass - Fänerenspitz	Bernhard Mehr	F K J A S
14. Do	S	WS	Tschingla	Johannes Gauglhofer	F K J A S
15. Fr	S	L	Um Su	Hetti Werker	F K J A S
16. Sa	S	L	Hüenerchopf	Stefan Müller	F K J A S
16. Sa	S	WS	Ampervreilhorn (2802m)	Felix Betschon	F K J A S
16.-17. Sa-So	S	ZS-	Lidernen	Thomas Winkler	F K J A S
16.-17. Sa-So	SS	WT4	Schneeschuh Zelttour Hoher Ifen	Michiel Harte	F K J A S
17. So	S	WS	Chilchalphorn	Hans Etter	F K J A S
17. So	S, SB	C	Skitag	Alexander Edelmann	F K J A S
18.-23. Mo-Sa	S	WS+	Skitourenwoche Reschenpass	Dorothea Boesch-Pankow	F K J A S
19. Di	W	T1	Wanderung mit Pouletessen	Martin Frei	F K J A S
19. Di	W	T1	Wasserschloss Aare - Limmat - Reuss	Lotti Ligenstorfer	F K J A S
19. Di	S	WS	Redertengrat	Erwin Hungerbühler	F K J A S
20. Mi	S	WS	Rätschenhorn 2703 m	Hans Walser	F K J A S
20. Mi	W	T1	Mittwochwanderung	Ida Holenstein	F K J A S
21. Do	SS	WT2	Blässchopf	Marianne Seeger	F K J A S



Datum	Art	Anf.	Aktivität	Leitung	Gruppe
22. Fr	S	WS	Gerenfalben oder Hochrohkopf	Walter Geering	F K J A S
22. Fr	K	3a - 6b	Kletterhallentraining Jugend & KiBe,	Matthias Krienbühl	F K J A S
23. Sa	S	WS+	Alpsteindurchquerung	Axel Ritter	F K J A S
23. Sa	SS	WT4	Mondspitze und Klamperschrofen	Bianca Harte	F K J A S
25. Mo	K, Kurs	C	Bouldern für Einsteiger/-innen	Michael Obendrauf	F K J A S
26. Di	W	T1 - T2	Rund um Altstätten	Erika Girardet Rittmeyer	F K J A S
26. Di	SS	WT2	Schwägalp - Hinterfallenkopf - Ennetbühl	Bernhard Mehr	F K J A S
26. Di	S	WS	Stotzigen Firsten	Johannes Gauglhofer	F K J A S
27.-01. Mi-Fr	SS	WT2	Jura Hw 5-7: Balsthal - La Heutte	Jonathan Schatzmann	F K J A S
27. Mi	S	WS	Alpigenstöckli 1958 m	Hanspeter Hangartner	F K J A S
27. Mi	S	ZS	Schesaplana (2965m)	Ulrich Scherrmann	F K J A S
März					
02.-03. Sa-So	S	ZS	Cristallina – Cima di Lago	Bruno Born	F K J A S
02. Sa	S	WS+	Flüela Wisshorn (Wäschchuchi-Tour)	Jan Fehse	F K J A S
03.-09. So-Sa	S	WS+ - S+	Skitourenwoche Passeiertal	Walter Geering	F K J A S
05. Di	K	BC	Bouldern für Alle	Michael Obendrauf	F K J A S
06. Mi	W	T1	Mittwochwanderung: „Am Bodäsee no“	Martin Frei	F K J A S
08.-10. Fr-So	S	ZS+	Wissigstock - Brunnistock	Thomas Winkler	F K J A S
08. Fr	K	3a - 6b	Kletterhallentraining Jugend & KiBe	Matthias Krienbühl	F K J A S
09.-10. Sa-So	S	WS	Skitouren rund um die Jenatschhütte	Markus Baumann	F K J A S
09.-10. Sa-So	S, SB	WS - ZS-	Biwaktour auf den Piz Nuna	Urs Graf	F K J A S
10.-16. So-Sa	S, Sonst	BC	Wintersportwoche Engadin	Hans Zogg	F K J A S
11. Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
12. Di	W	T2	Wanderung Davos -Teufi	Margrit Rügsegger	F K J A S
12. Di	S	WS	Vilan	Edith Brunner Gauglhofer	F K J A S
13. Mi	K	BC	Bouldern für Alle	Michael Obendrauf	F K J A S
13. Mi	SS	WT4	Pizol	Edith Brunner Gauglhofer	F K J A S
14. Do	W	T1	Hoch über Braunwald	Lilly Jetzer	F K J A S
16.-17. Sa-So	S	WS+	Maighels	Bruno Born	F K J A S
16. Sa	S	ZS	Sulzfluh	Roman Niedermann	F K J A S
16.-17. Sa-So	SS	WT5	Trugberg und Mönch	Michiel Harte	F K J A S
19. Di	W	T1	Natur und Kultur	Ans Duquesne	F K J A S
19. Di	S	WS	Guggernüll 2886 m	Hans Walser	F K J A S
20. Mi	W	T1	Mittwochwanderung Chindlistein	Marianne Seeger	F K J A S
21.-22. Do-Fr	S	WS	vom Schanfigg ins Prättigau	Jonathan Schatzmann	F K J A S
21. Do	K	BC	Bouldern für Alle	Michael Obendrauf	F K J A S
22.-24. Fr-So	H, S	ZS-	Rothorn – Schneehorn – Wildstrubel	Bruno Born	F K J A S
22. Fr	K	3a - 6b	Kletterhallentraining Jugend & KiBe	Matthias Krienbühl	F K J A S
23.-24. Sa-So	S	WS+	Skihohtouren rund um den Clariden	Samuel Schneider	F K J A S
24.-27. So-Mi	S	ZS-	Touren von der Silvrettahütte	Axel Ritter	F K J A S
26. Di	W	T1	Lachen - Schmerikon	Ida Holenstein	F K J A S
27. Mi	S	WS	Fulfirst 2384 m	Hans Walser	F K J A S

Datum	Art	Anf.	Aktivität	Leitung	Gruppe	
28.	Do	S	WS+	Madrisa Rundtour	Walter Geering	F K J A S
29.-31.	Fr-So	H, S	ZS-	Skihohtouren Jungfrauoch	Rolf Steiger	F K J A S
30.-31.	Sa-So	SS	WT4	Falzer Kopf und Güntlespitze	Bianca Harte	F K J A S
31.	So	K	4c	Einsteigerklettern im Rheintal	Alexander Edelmann	F K J A S

April

01.-04.	Mo-Do	S	WS+	Silvretta Durchquerung	Jonathan Schatzmann	F K J A S
02.	Di	W	T1	Eppenberg	Kurt Jauslin	F K J A S
03.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung Chindlistein	Ruth Schläpfer	F K J A S
04.	Do	W	T2	Etzel: Rapperswil - Einsiedeln	Barbara Hunziker	F K J A S
05.-09.	Fr-Di	H, S	ZS+	Skihohtouren Stubaital-Ötztal	Ulrich Scherrmann	F K J A S
05.	Fr	K	3a - 6b	Kletterhallentraining Jugend & KiBe	Matthias Krienbühl	F K J A S
06.	Sa	S	WS+	Chli Chärf	Roman Niedermann	F K J A S
06.-07.	Sa-So	H, S	ZS+	Brunnistock	Daniel Schläpfer	F K J A S
08.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
09.	Di	W	T1 - T2	Kulturspur Appenzellerland I	Erika Girardet Rittmeyer	F K J A S
09.-10.	Di-Mi	H, S	ZS - S	Allalinhorn - Strahlhorn	Bruno Born	F K J A S
10.-14.	Mi-So	Sonst	C	OFFA	Fabienne Conscience	F K J A S
11.-12.	Do-Fr	S	ZS-	Pazolastock - Badus - Rossbodenstock	Jonathan Schatzmann	F K J A S
16.	Di	W	T1	Madle	Kurt Jauslin	F K J A S
17.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung	Vreni Harzenmoser	F K J A S
19.-22.	Fr-Mo	S	ZS-	Osterskitouren Preda	Thomas Winkler	F K J A S
19.-22.	Fr-Mo	H, S	ZS-	Osterskihohtouren Saoseo	Bruno Born	F K J A S
19.-22.	Fr-Mo	K	4a - 6a	Osterklettern Ponte Brolla	Gérard Kerschbaumer	F K J A S
23.	Di	W	T2	Born 1h	Lotti Ligenstorfer	F K J A S
25.-26.	Do-Fr	S	WS - S+	Oberalpsock	Jonathan Schatzmann	F K J A S
25.	Do	Sonst	B	Velotour Wil-Schaffhausen	Thomas Angehrn	F K J A S
27.-05.	Sa-So	K	5c - 6a	Kletterwoche Arco Mehrseillängen	Peter Pesch	F K J A S
27.	Sa	K	5a	Via del Veterano	Hans Etter	F K J A S
28.	So	W	T1	Landsgemeinde Appenzell	Franz Breitenmoser	F K J A S
30.	Di	W	T1	Wanderung Sonnenberg - Stählibuck	Martin Frei	F K J A S

Mai

01.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung	Lilly Jetzer	F K J A S
02.	Do	BW	T2	Geoweg Ziegelbrücke Amden	Hetti Werker	F K J A S
04.-05.	Sa-So	K, Kurs	4a	TL-Weiterbildung 2019 - Seiltechnik	Dominic Gschwend	F K J A S
05.	So	K, Kurs	C	Klettergarten Rheintal	Christof Friemel	F K J A S
07.-10.	Di-Fr	H, S	S	Skihohtourentage Grand Combin	Felix Betschon	F K J A S
07.	Di	W	T1	Natur und Kultur	Ans Duquesne	F K J A S
07.	Di	BW	T2	Hohe Kugel (Vorarlberg)	Dorothea Boesch-Pankow	F K J A S
09.	Do	MTB	S0	Biketour Schaffhausen	Hans Zogg	F K J A S
09.	Do	BW	T2	Jura Hw 1: Baden - Brugg	Jonathan Schatzmann	F K J A S
10.-12.	Fr-So	AW	T5	Touren im Gamperdonatal	Michiel Harte	F K J A S
11.	Sa	Kurs	BC	Orientieren im Gelände	Reto Kugler	F K J A S



Datum	Art	Anf.	Aktivität	Leitung	Gruppe	
11.	Sa	K	5a	Sportklettern oder Bouldern in d. Region	David Stäger	F K J A S
13.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
15.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung Sitz	Alex Truniger	F K J A S
16.	Do	W	T1	Bachtel	Johannes Gauglhofer	F K J A S
17.	Fr	W	T1	Merishausen Hasebuck	Hetti Werker	F K J A S
20.	Mo	W	T1	Baumwipfelpfad Mogelsberg	Veronika Meyer	F K J A S
21.	Di	W	T1	Uferwanderung Neuenburgersee	Lotti Liggenstorfer	F K J A S
21.	Di	W	T2	Amerlügen	Christian Trionfini	F K J A S
22.	Mi	W	T1	“Aechli über Grenzä”	Martin Frei	F K J A S
25.-26.	Sa-So	K, Kurs	4a	Mehrseillängenklettern für Einsteiger	Marcel Halbeisen	F K J A S
25.	Sa	K	5a	Klettern im Alpstein	Hans Etter	F K J A S
25.	Sa	Exk	C	Faunistische Exkursion: Südl. Appenzell	Adrian Hochreutener	F K J A S
26.	So	TR	B	Gamperney Berglauf	Reto Kugler	F K J A S
28.	Di	W	T1	Natur und Kultur	Ans Duquesne	F K J A S
30.-02.	Do-So	H, S	ZS-	Trugberg, Grosses Wannenhorn	Armin Gambon	F K J A S
30.-02.	Do-So	K	4a - 6b	Auffahrtslager	Matthias Krienbühl	F K J A S

Juni

02.	So	K	4c	Mehrseillängen Klettern im Alpin	Dominic Gschwend	F K J A S
04.	Di	BW	T2	Rägeflüeli und Studberg	Veronika Meyer	F K J A S
04.-06.	Di-Do	W, BW	T3	Sonnenuntergang über dem Bodensee	Martin Müller	F K J A S
05.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung	Lilly Jetzer	F K J A S
08.-10.	Sa-Mo	K	5a	Pfingstlager	David Stäger	F K J A S
08.-10.	Sa-Mo	K	C	Clubheim Fählensee	Christof Friemel	F K J A S
10.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
11.	Di	W	T1 - T2	Wanderung Tüfelsschlucht	Margrit Rüeegg	F K J A S
11.	Di	BW	T3	Brunni-Grosser Mythen-Sattel	Thomas Angehrn	F K J A S
12.	Mi	BW	T2	Firstboden	Hanspeter Hangartner	F K J A S
13.-14.	Do-Fr	BW	T3	Safien - Cufercal Hütte - Glaspas	Jonathan Schatzmann	F K J A S
13.	Do	W	T2	St. Gallens höchster und tiefster Punkt	Alex Truniger	F K J A S
14.-16.	Fr-So	BW	T3	Überschreitung Nagelfluhkette	Thomas Winkler	F K J A S
15.-16.	Sa-So	H, Kurs	C	Hochtourenkurs Sidelen	Rolf Steiger	F K J A S
15.	Sa	K	4b - 5a	Klettern am Mattstock ob Amden	Roman Niedermann	F K J A S
15.	Sa	TR	BC	Trailrunning for dummies 2/3	Catia Brunnenmeister	F K J A S
15.	Sa	Sonst	A	Holz und Putztag	Remo Ziegler	F K J A S
16.	So	BW	T3	Naafkopf 2569 m	Doris Bucher	F K J A S
18.	Di	W	T1 - T2	"Is Toggäburg"	Martin Frei	F K J A S
18.	Di	MTB	S0	Biketour Mogelsberg	Hans Zogg	F K J A S
19.-20.	Mi-Do	BW	T2	Tourenleiter-Tour Senioren	Edith Brunner Gauglhofer	F K J A S
19.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung: Wartensee-Rh'eck	Erika Girardet Rittmeyer	F K J A S
21.-22.	Fr-Sa	AW	T4	Biwaktour zur Sommersonnwende	Michiel Harte	F K J A S
22.-23.	Sa-So	Kurs	C	Hochtourenkurs Fels und Eis	Christian Häberli	F K J A S
22.	Sa	K, AW	T5 - 3c	Chli Schien bis Gross Schijen	Marcel Halbeisen	F K J A S

Datum	Art	Anf.	Aktivität	Leitung	Gruppe	
22.	Sa	K	4c	Galtigentürme	Dimitri Enzler	F K J A S
22.-23.	Sa-So	AW	T5 - II-	Campo Tencia	Andreas Müller	F K J A S
24.	Mo	BW	T3	Leuggelbach - Oberblegisee - Gumen	Theres Jaggi	F K J A S
25.	Di	W	T3	Vom Wissbach zum Kaubach	Franz Breitenmoser	F K J A S
25.-26.	Di-Mi	W	T1	Wandern und Malen mit Röbi Zwinggi	Johannes Gauglhofer	F K J A S
25.	Di	BW	T3	Leistchamm	Dorothea Boesch-Pankow	F K J A S
25.	Di	W	T1	Ricken - Rittmarren	Karl Koster	F K J A S
26.-28.	Mi-Fr	BW, AW	T4	Gratwanderung Schanfigg - Lenzerheide	Jonathan Schatzmann	F K J A S
27.	Do	MTB	S0	MTB-Tour Gäbris	Hans Zogg	F K J A S
28.-07.	Fr-So	BW	T3	GTA 8: Zum Mittelmeer	Thomas Winkler	F K J A S
29.	Sa	H, BW	L - T4	Chüelalphorn und Augstenhürel	Martin Müller	F K J A S
29.-30.	Sa-So	H	ZS	Hochtouren Bordierhütte	Rolf Steiger	F K J A S
29.-30.	Sa-So	H	WS	Dossenhorn	Armin Stöcklin	F K J A S
30.-06.	So-Sa	BW	T2 - T3	Sommerwanderwoche Aletschgebiet	Edith Brunner Gauglhofer	F K J A S
Juli						
01.-02.	Mo-Di	BW	T3	Unterengadiner Höhenweg	Theres Jaggi	F K J A S
02.-04.	Di-Do	K	3c	Kletterkurs im Wiwanni	Claudia Thoma	F K J A S
02.	Di	BW	T2	La Berra	Ida Holenstein	F K J A S
03.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung Krinau	Alex Truniger	F K J A S
04.	Do	AW	T4	Niederbauen	Lilly Jetzer	F K J A S
05.	Fr	AW	T4	Gufelstock	Ruth Kulcsár Meienberger	F K J A S
05.-07.	Fr-So	H	ZS-, III	Weissmies, Fletschhorn, Lagginhorn	Andreas Müller	F K J A S
06.-07.	Sa-So	K, Kurs	5b	Clean Climbing	Peter Pesch	F K J A S
06.-08.	Sa-Mo	K	5a - 5c	Clean-Climbing Grubenhütte	Daniel Schläpfer	F K J A S
08.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
09.-10.	Di-Mi	H	WS	Wildstrubel	Walter Jaggi	F K J A S
09.	Di	BW	T2	Faulberg	Kurt Jauslin	F K J A S
11.-12.	Do-Fr	BW, AW	T4	Falknis	Jonathan Schatzmann	F K J A S
13.-14.	Sa-So	BW	T3	Piz Lischana/Uina-Schlucht	Doris Bucher	F K J A S
13.-14.	Sa-So	H, KS	WS - K3	Sustenhorn	Dominic Gschwend	F K J A S
16.	Di	BW	T1 - T2	Parsennbahn-Mittelst.-Gotschnaboden	Margrit Rüeegsegger	F K J A S
16.	Di	BW	T3	Ämpächli Wildmadfurggeli Garichtisee	Hetti Werker	F K J A S
16.	Di	MTB	S1 - S2	MTB Rheintal	Walter Geering	F K J A S
17.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung: Falera Parc Mutta	Lisbeth Vogel	F K J A S
18.	Do	BW	T3	Piz Languard	Lilly Jetzer	F K J A S
19.-21.	Fr-So	K	5c	Klettern um die Wiwannahütte	Reto Kugler	F K J A S
21.-26.	So-Fr	K	4b - 6b	Sommerlager Wiwannahütte	Daniel Schläpfer	F K J A S
22.-23.	Mo-Di	AW	T3 - T4	Wissigstock	Walter Eberle	F K J A S
23.	Di	W	T1 - T2	Aarenschlucht	Martin Frei	F K J A S
23.-24.	Di-Mi	H	WS+, II+	Galenstock oder Gwächtenhorn	Walter Geering	F K J A S
25.-26.	Do-Fr	BW, AW	T4	Vom. Schanfigg ins Churer Rheintal	Jonathan Schatzmann	F K J A S
27.-30.	Sa-Di	AW	T4	Verwall	Thomas Winkler	F K J A S



Datum	Art	Anf.	Aktivität	Leitung	Gruppe
29.-31. Mo-Mi	BW	T3	Rawilpass	Lilly Jetzer	F K J A S
August					
30. Di	W	T1 - T2	Wanderung Hüttenbesuch	Margrit Rüegsegger	F K J A S
01. Do	W	T1	1. August -Brunch	Lisbeth Vogel	F K J A S
01.-04. Do-So	AW	T5 - II	Zelttour zum Nationalfeiertag	Michiel Harte	F K J A S
01. Do	W	T3	Stockhorn im Simmental/Konditionstour	Barbara Hunziker	F K J A S
02.-03. Fr-Sa	H, K	ZS-, III	Gwächtenhorn Westgrat	DimitriENZler	F K J A S
03.-04. Sa-So	K	5a	Klettertour Engelhörner	Armin Stöcklin	F K J A S
05.-09. Mo-Fr	AW	T4	Via alta Vallemaggia	Ruth Kulcsár Meienberger	F K J A S
06.-07. Di-Mi	BW	T3	Kistenpass	Lilly Jetzer	F K J A S
06.-08. Di-Do	K	4c	Klettern Gotthard	Claudia Thoma	F K J A S
06. Di	Sonst	B	E-Bike-Rund-Tour ab Friedrichshafen	Ruth Schläpfer	F K J A S
06. Di	W	T1 - T2	Schienerberg	Ida Holenstein	F K J A S
07. Mi	W	T1	Mittwochwanderung" Pfeff ond Lischt"	Lisbeth Vogel	F K J A S
08.-09. Do-Fr	BW	T3	Vierquellenweg, 1.+2. Etappe	Dorothea Boesch-Pankow	F K J A S
09. Fr	BW	T3	Arnisee Sunniggrat	Hetti Werker	F K J A S
09. Fr	W	T1	Seetalwanderung	Lotti Ligenstorfer	F K J A S
09.-10. Fr-Sa	H	ZS, III	Piz Roseg	Hans Etter	F K J A S
10.-11. Sa-So	H, K	WS+ - 4a	Aig de la Tsa	Dominic Gschwend	F K J A S
10.-11. Sa-So	H	WS+, II	Piz Palü Überschreitung	Reto Kugler	F K J A S
10.-11. Sa-So	H, K	ZS - 5a	Feuer in den Alpen	Christian Ehrbar	F K J A S
10.-11. Sa-So	W, Sonst	T2	Sternschnuppen Biwak Nacht	Jürg Graf	F K J A S
11. So	TR	A	Trailrunning for dummies 3/3	Catia Brunnenmeister	F K J A S
12.-14. Mo-Mi	H, K	WS, II	einfache Hochtouren ab Silvretta Hütte	Jonathan Schatzmann	F K J A S
12. Mo	W	T2	Rothenthurm - Mostelberg	Veronika Meyer	F K J A S
12. Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
13. Di	W	T1	"zur Ruine Wackenau"	Martin Frei	F K J A S
15.-16. Do-Fr	AW	T3 - T4	Maderanertal, Bristen-Gurtellen	Dorothea Boesch-Pankow	F K J A S
17.-18. Sa-So	H	B	Tourenleitertour	Urs Graf	F K J A S
18. So	K, Kurs	5c	Klettern solo- selbstgesicherter Vorstieg	Peter Pesch	F K J A S
19.-20. Mo-Di	BW	T3	Pontresina - Coazhütte - Fuorcla Surlej	Theres Jaggi	F K J A S
20. Di	BW	T2	Tête de Ran und Mont Racine	Alex Truniger	F K J A S
21. Mi	W	T1	Mittwochwanderung: Taminaschlucht	Ruth Schläpfer	F K J A S
21.-22. Mi-Do	AW	T4	Schesaplana	Christian Trionfini	F K J A S
22.-23. Do-Fr	BW	T3	Hardergrat, Habkern, Gemmenalphorn	Hetti Werker	F K J A S
23.-25. Fr-So	AW	T4	Alta Riviera	Thomas Winkler	F K J A S
24. Sa	BW	T3	Jakobshorn	Veronika Meyer	F K J A S
24.-25. Sa-So	K	4c	Bergseeschijn Südgrat	Reto Kugler	F K J A S
24.-25. Sa-So	BW	T4	Vergessene Gipfel im Misox	Bianca Harte	F K J A S
24.-25. Sa-So	H	ZS	Hochtour Berner Oberland/ Wallis	Alexander Edelmänn	F K J A S
27. Di	MTB	S0	MTB-Tour Risipass	Hans Zogg	F K J A S
27. Di	BW	T2	Waldstätterweg 4	Marianne Seeger	F K J A S

Datum	Art	Anf.	Aktivität	Leitung	Gruppe
29.-30. Do-Fr	K, BW	T3 - 3a	Piz Linard	Jonathan Schatzmann	F K J A S
29. Do	BW	T2	Hoher Freschen	Walter Geering	F K J A S
31.-01. Sa-So	AW	T4	Bärenhorn - Piz Tomül	Alois Bürgi	F K J A S
September					
02.-06. Mo-Fr	AW	T5	Sentiero Roma	Jonathan Schatzmann	F K J A S
03. Di	BW	T2	Sementina Hängebrücke 'Tibetano'	Alex Truniger	F K J A S
03.-05. Di-Do	W, BW	T3	Sonnenuntergang Fürstensteig	Martin Müller	F K J A S
04. Mi	BW	T3	Walenpfad	Hetti Werker	F K J A S
04. Mi	W	T1	Mittwochwanderung Gontenbad/Kau	Franz Breitenmoser	F K J A S
05. Do	AW	T5 - I	Südliche Schär	Walter Jaggi	F K J A S
06. Fr	AW	T4	Alpinweg von Vättis zum Calanda	Ruth Kulcsár Meienberger	F K J A S
06.-08. Fr-So	AW	T5	Touren ab Zapporthütte	Michiel Harte	F K J A S
08. So	K	3c - 4c	Mattstock	Daniel Schläpfer	F K J A S
08. So	W, SonstC		Bachwanderung	Jürg Graf	F K J A S
09. Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
10. Di	BW	T2	Schuders - St. Antönien	Walter Geering	F K J A S
11. Mi	BW	T4	Schiberg	Hanspeter Hangartner	F K J A S
12. Do	BW	T3	Gamserrugg - Chäserrugg	Theres Jaggi	F K J A S
13. Fr	BW	T3	Wanderung im Alpstein	Walter Eberle	F K J A S
13. Fr	Sonst	C	Tourenleiterabend	David Stäger	F K J A S
14.-15. Sa-So	K, Kurs	AB	Kletter-Refresh Mehrseillängen	Michael Stieger-Federer	F K J A S
14.-15. Sa-So	K	5b	Mehrseillängeklettern im Alpstein	Dominic Gschwend	F K J A S
14.-15. Sa-So	K	4c - 6a	Alpine Klettertour	Matthias Krienbühl	F K J A S
16.-19. Mo-Do	BW	T3 - T4	Lischana - Sesvenna - S-charl - Ofenpass	Jonathan Schatzmann	F K J A S
17. Di	BW	T1 - T2	Zum höchstganzjährig bewohntä Dorf	Martin Frei	F K J A S
17.-18. Di-Mi	AW	T4	Kandertal - Lötschental	Edith Brunner Gaughofer	F K J A S
18. Mi	W	T1	Mittwochwanderung Fuchsacker	Ida Holenstein	F K J A S
19. Do	BW	T2	Piz Mundaun	Ida Holenstein	F K J A S
21. Sa	AW	T4	Ortstock	Bruno Born	F K J A S
21.-22. Sa-So	K	4a - 6b	Biwaktour am Stoss	Matthias Krienbühl	F K J A S
23. Mo	Sonst	C	Tourenleiter-Sitzung Senioren	Edith Brunner Gaughofer	F K J A S
24. Di	BW	T3	Staubernkänzeli	Walter Jaggi	F K J A S
24.-25. Di-Mi	K	4b	Ponte Brolla	Claudia Thoma	F K J A S
24. Di	W	T1	Mannenbach Stein am Rhein	Ans Duquesne	F K J A S
26. Do	Sonst	C	TL-Zusammenkunft Aktive	Thomas Winkler	F K J A S
28.-06. Sa-So	AW	T5	Tourenwoche Verbania bis Val Antigorio	Michiel Harte	F K J A S
28.-05. Sa-Sa	K	5c	Sportkletterwoche Verbania	Irene Inauen	F K J A S
28. Sa	AW	T4 - I	Jöchli - Nädliger - Altmann	Bruno Born	F K J A S
Oktober					
01. Di	BW	T3 - T4	Gonzen, über 'Leitere'	Dorothea Boesch-Pankow	F K J A S
02. Mi	W	T1	Mittwochwanderung Oberegg-Walzenh.	Erika Girardet Rittmeyer	F K J A S
03. Do	BW	T2	Avegno - Cimetta	Theres Jaggi	F K J A S



Datum	Art	Anf.	Aktivität	Leitung	Gruppe
05.-06. Sa-So	AW	T4	Tektonikarena Sardona Nord	Thomas Winkler	F K J A S
05. Sa	AW	T4	Fronalpstock GL	Anita Obendrauf	F K J A S
05.-13. Sa-So	K	4a - 6b+	Herbstlager mit JO Sántis und Rorschach	Andreas Küng	F K J A S
08. Di	W	T1	Panoramaweg Aaretal	Kurt Jauslin	F K J A S
09.-11. Mi-Fr	BW	T2	Jura Hw 2-4: Brugg - Balsthal	Jonathan Schatzmann	F K J A S
14. Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
16. Mi	W	T1	Mittwochwanderung Chasteloch	Marianne Seeger	F K J A S
17. Do	W	T1	Einsiedeln-Gschwändstock	Walter Jaggi	F K J A S
19. Sa	W, BW	T3	Schesaplana	Martin Müller	F K J A S
22. Di	W	T1	Seveler Berg	Karl Koster	F K J A S
24. Do	BW	T2	Gulmen Schwaderloch	Hetti Werker	F K J A S
26.-27. Sa-So	Sonst	C	Clubheimtreff	Rolf Steiger	F K J A S
27. So	HOL	B	Höhlentour	Christof Friemel	F K J A S
29. Di	W	T1	Natur und Kultur	Ans Duquesne	F K J A S
29. Di	BW	T2	vonSalis Weg: Seewis - Malans	Jonathan Schatzmann	F K J A S
31. Do	W	T2	Herbstwanderung Üetliberg-Sihlbrugg	Thomas Angehrn	F K J A S

November

01.-03. Fr-So	BW	T2	Parc Jura Vaudois	Thomas Winkler	F K J A S
05. Di	W	T1 - T2	Sternwanderung	Erika Girardet Rittmeyer	F K J A S
06. Mi	W	T1	Mittwochwanderung	Edith Brunner Gauglhofer	F K J A S
07. Do	W	T1	Rund um Steckborn	Johannes Gauglhofer	F K J A S
10. So	K	3a - 4c	KiBe Klettern an den Löwenzähnen	Matthias Krienbühl	F K J A S
11. Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
12. Di	W	T1 - T2	Kulturspur Appenzellerland II	Erika Girardet Rittmeyer	F K J A S
14. Do	BW	T1	Altstätten - Gäbris - Gais	Theres Jaggi	F K J A S
15. Fr	BW	T2	Sonnsuche im Norden oder Süden	Hetti Werker	F K J A S
16.-17. Sa-So	AW	T6	Vulkane und Schluchten	Michiel Harte	F K J A S
19. Di	W, Sonst	T1	Stöck / Wys / Stich mit Wanderung	Lilly Jetzer	F K J A S
19. Di	W	T2	Wanderung über dem Nebel	Lotti Ligginstorfer	F K J A S
20. Mi	W	T1	Mittwochwanderung Zürchersmühle	Hetti Werker	F K J A S
20. Mi	K	3c	Hallenklettern	Claudia Thoma	F K J A S
22. Fr	W	T2	Appenzell-St. Gallen auf ganzer Höhe	Franz Breitenmoser	F K J A S
26. Di	W	T1	Natur und Kultur	Ans Duquesne	F K J A S
27. Mi	K	3c	Hallenklettern	Claudia Thoma	F K J A S
30.-01. Sa-So	SS	WT4	Lawinenkurs für SS	Bianca Harte	F K J A S
30. Sa	Sonst	C	Diahöck	Nicola Gort	F K J A S

Dezember

04. Mi	W	T1	Mittwochwanderung Neuchlen	Hetti Werker	F K J A S
04. Mi	K	3c	Hallenklettern	Claudia Thoma	F K J A S
05. Do	W, Sonst	T1	Chlausnachmittag	Andreas Seeger	F K J A S
07.-08. Sa-So	SS, E	WT4 - Wi3	Wintersaison Start im Val d'Arbola	Michiel Harte	F K J A S
07. Sa	S	WS+ ZS-	Skitouren-Saisonstart	Bruno Born	F K J A S

Datum	Art	Anf.	Aktivität	Leitung	Gruppe	
07.-08.	Sa-So	S, SB	L	Chlaushöck Clubheim	Alexander Edelmann	F K J A S
09.	Mo	Sonst	C	Jassen	Markus Sollberger	F K J A S
11.	Mi	K	3c	Hallenklettern	Claudia Thoma	F K J A S
12.	Do	Kurs	C	Lawinenkurs Theorieabend	Thomas Winkler	F K J A S
14.	Sa	SS	WT3	Wildhauser Gulmen (1999m)	Milena Goedl	F K J A S
14.	Sa	S	WS+ ZS-	Skitour in der Region	Bruno Born	F K J A S
15.	So	S, SB	L	Saisonstart Skitour Voralpen	Ronny Zulian	F K J A S
17.	Di	S	WS	in GR, wenn und wo es Schnee hat	Jonathan Schatzmann	F K J A S
18.	Mi	W	T1	Mittwochwanderung Fonduewanderung	Ans Duquesne	F K J A S
18.	Mi	K	3c	Hallenklettern	Claudia Thoma	F K J A S
21.	Sa	S	WS	Skitour zum Saisonstart	Christian Häberli	F K J A S
26.	Do	S	WS	Girensplatz 2367m	Felix Betschon	F K J A S

Aktuelle Informationen zu den Touren

Die detaillierten und aktualisierten Informationen zu den Touren sind auf der Homepage ersichtlich unter <https://programm.sac-stgallen.ch/>.

Anmeldungen zu den Touren sind ebenfalls über diese Adresse vorzunehmen

Alles Wissenswerte zur Vorbereitung auf die Touren sowie zu Verhalten, Rechten und Pflichten findet sich unter

<https://sac-stgallen.ch/touren-anmeldung-informationen/>



Hinweise der Tourenkommission

Dieses Jahresprogramm wurde vom Vorstand genehmigt und untersteht dem Tourenreglement. Das Tourenreglement kann auf der Homepage unter Downloads angesehen und heruntergeladen werden.

Auf allen Ski-, Snowboard- und Schneeschuhtouren ist das Tragen eines LVS- Gerätes und das Mitführen einer Schaufel obligatorisch! Eine Rega Mitgliedschaft ist erwünscht.

Verleih LVS

Im Schuhgeschäft Schneider, Goliathgasse 5,
9000 St.Gallen, Tel. 071 222 66 05 – zur Geschäftszeit –
gegen Vorweisung des Mitgliederausweises

Abkürzungen im Jahresprogramm

Art	Bezeichnung	Anforderung	Art	Bezeichnung	Anforderung
AW	Alpinwandern	T4 – T6	Sonst	Sonstiges	
BW	Bergwandern	T2 – T3	SP	Speed Skitour	L – SS
E	Eisklettern	WI1 – WI6	SP	Speedrunning	
Event, Exk	Versammlung, Exkursion		SS	Schneeschuhtour	WT1 – WT6
H	Hochtour	L – SS	TR	Trailrunning	
HOL	Höhlentour		W	Wandern	T1
K	Klettern	1 – 7a			
KS	Klettersteig	K1 – K6			
Kurs	Ausbildung, Kurs				
LL	Langlauf				
MTB	Mountainbaiken				
S	Skitour	L – SS			
SB	Snowboard	L – SS			
SK	Sportklettern	1 – 7a			

Gruppen	Altersbereich
F	FaBe Familien mit Kindern ab 6 Jahren
K	KiBe Kinder von 10 – 14 Jahre
J	JO Jugendliche von 14 – 22 Jahre
A	Aktive Mitglieder ab 22 Jahren
S	Senioren Mitglieder ab 65 Jahren

Impressum

Jahresprogramm der SAC Sektion St.Gallen
Beilage zu den Clubnachrichten
Nr. 1 – Januar | Februar 2019

Redaktion: Clemens Scherrer, Wittenbach
Druck: Niedermann Druck AG, St.Gallen
Titelbild: Kletterei zum Uffieren
Titelbild: Heinz Blank



Skitour der JO auf den Tödi, Bild: Samuel Schneider



Sektionsadressen

Vorstand

Präsident – Christian Häberli

Fischenhölzlistrasse 31, 8580 Amriswil
079 554 16 59, praesident@sac-stgallen.ch

Vizepräsident – Marcel Halbeisen

Thaler Strasse 41b, 9422 Buechen-Staad
079 331 49 21, vize@sac-stgallen.ch

Touren Jugend – Matthias Krienbühli

Feldbachstrasse 10, 9000 St. Gallen
077 457 49 55, jugend@sac-stgallen.ch

Touren Aktive – Thomas Winkler

Hinterbergstrasse 16, 9014 St. Gallen
071 260 21 67, aktive@sac-stgallen.ch

Touren Senioren – Edith Brunner Gauglhofer

Fähnernstrasse 5, 9000 St. Gallen
071 245 56 20, senioren@sac-stgallen.ch

Hüttenobmann – Franz Granwehr

Neuwiesenstrasse 6, 9034 Eggersriet
071 877 24 36, huetten@sac-stgallen.ch

Finanzen/Administration – Bruno Weder

Meienbergstrasse 10, 9000 St. Gallen
071 311 46 83,

finanzen-admin@sac-stgallen.ch

Projekte – Ruth Kulcsár Meienberger

Lehnstrasse 35, 9014 St. Gallen
071 278 75 43, projekte@sac-stgallen.ch

Touren

Tourenchef KiBe/FaBe – Remo Mock

Schöntalstrasse 21b, 9323 Steinach
079 848 37 15, kibe@sac-stgallen.ch

Tourenchef JO – David Stäger

Agenstrasse 1, 9312 Häggenschwil
079 832 64 40, jo@sac-stgallen.ch

Tourenchef Sommer

Hochtouren und Klettern:
Reto Kugler, Kolumbanstrasse 3,
9008 St. Gallen, 071 393 20 50
hochtouren@sac-stgallen.ch
Wandern: Michiel Harte, Steinwischlen-
strasse 3, 9052 Niederteufen,
071 333 38 85, wandern@sac-stgallen.ch

Tourenchef Winter – Thomas Winkler

Hinterberg 16, 9014 St. Gallen,
071 260 21 67, aktive@sac-stgallen.ch

Tourenchef Familienbergsteigen – Christof Friemel

St. Peterzellerstr. 14 9633 Hemberg,
071 344 21 36, friemel-germann@bluewin.ch

Touren Senioren – Edith Brunner Gauglhofer

Fähnernstrasse 5, 9000 St. Gallen
071 245 56 20, senioren@sac-stgallen.ch

Rettungschef – Hanspeter Gredig

Unterer Hundgalgen 32, 9050 Appenzell
071 793 21 70, h.gredig@bluewin.ch

Sicherheitsbeauftragte –

Irene Inauen-Kern,

Triebnernstrasse 31, 9057 Weissbad,
071 797 04 44, sibe@sac-stgallen.ch

Clubleben

Kultur – Ans Duquesne

Zilweg 10, 9016 St. Gallen
078 626 62 98, ans53@gmx.ch

Schutz der Gebirgswelt – Adrian Hochreutener

Quellenstrasse 5a, 9063 Grub
079 441 76 16,
adrian_hochreutener@hotmail.com

Diverse

Mitgliederverwaltung – Adrian Rufener

Postfach 1809, 9001 St. Gallen
071 224 80 00 G, mitglied@sac-stgallen.ch

Inserate – Ruth Signer

Gremmenstrasse 18, 9053 Teufen
079 358 79 34, inserate@sac-stgallen.ch

Redaktion – Clemens Scherrer

Wiesenstrasse 22, 9300 Wittenbach
071 298 26 15, redaktion@sac-stgallen.ch

Webmasterin – Angelika Buitendijk

Alte Haslenstrasse 29, 9053 Teufen
071 330 07 45, webmaster@sac-stgallen.ch

Webseite www.sac-stgallen.ch

Unsere Hütten



Silvretta Hütte SAC, 2341 m

Marco Brot, Ob. Schluochtweg 8,
7494 Davos Wiesen
brot@gmx.li
silvrettahuette@hotmail.com
Hüttentelefon: 081 422 13 06
Koordinaten: 798.460/192.560



Clubheim Fälensee, 1527 m

Walter Hollenstein
Am Röllbach 17, 9470 Buchs
081 756 66 47,
ahollenstein@bluwin.ch
Nicht bewartet, kein Hüttentelefon
Koordinaten: 750.390/235.620

→ Schlüssel

- Schneider Schuhe, St. Gallen,
071 222 66 05
- Gasthaus Rössli, Brülisau, 071 799 11 04
- Talstation Seilbahn Hoher Kasten AG,
Brülisau, Tel. 071 799 13 22