



**Jugend
SAC St. Gallen**



Was ist das FaBe des SAC St. Gallen?

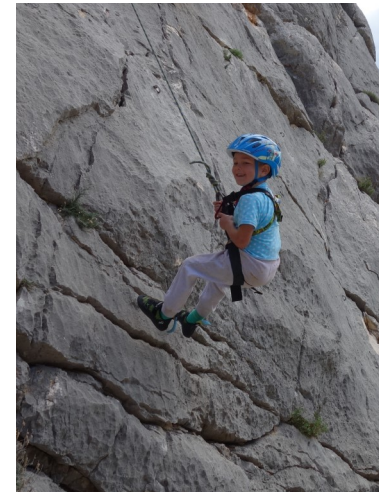
Sektion St. Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Erste Bergerlebnisse zusammen mit anderen Kindern und deinen Eltern!

Bist du zwischen 6 und 10 Jahren alt, so kannst du zusammen mit deinen Eltern am FamilienBergsteigen (FaBe) teilnehmen. Anstelle deiner Eltern darf dich auch eine andere erwachsene Vertrauensperson, zum Beispiel dein Gotti oder dein Grossvater, begleiten.

Zusammen mit anderen Familien werden wir die Natur und die Berge entdecken und dabei viel Spass haben. Das kann klettern sein, wandern, eine Höhle begehen, Gold waschen, Iglu bauen, Bachwandern, eine Nacht unter dem Sternenhimmel verbringen und vieles mehr.



Was ist das KiBe des SAC St. Gallen?

Sektion St. Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Tolle Bergerlebnisse mit anderen Kindern in deinem Alter!

Zwischen 10 und 14 Jahren ist das KiBe (KinderBergsteigen) für dich die richtige Adresse. Dort lernst Du Klettern, machst erste einfachere Bergtouren im Fels und auf dem Gletscher, erkundest Höhlen oder erlebst mit anderen Kindern tolle Tage oder Lagerwochen in der Natur. Im Winter machen die KiBe'ler einfache Touren im Schnee oder klettern in der Kletterhalle.



Was ist die JO des SAC St. Gallen?

Sektion St. Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Berge, Pulverschnee, Seil, Ski, Kletterfinken- Diese Worte sind allen JO'lern ein Begriff!

Das Kürzel „JO“ steht für die JugendOrganisation der SAC Sektion St. Gallen.

Die JO St. Gallen vereint Jugendliche zwischen 14 und 21 Jahren, welche alle möglichen Formen von Bergsport betreiben: z.B. Klettern, Bergsteigen, Skitouren oder Eisklettern.

In unserem Jahresprogramm bieten wir etwa 30 Touren, Kurse, Lager und gemeinschaftliche Anlässe an.

Von Einsteigern und Gelegenheits-Kletterern bis zur ambitionierten Alpinistin kommt bei uns jeder auf seine Kosten!



Was macht die JO im Sommer?



Den ersten Kreuzberg über die “Flugi” erklettern...

Im Sommer erleben wir die farbenfrohe Bergwelt beim Klettern am Fels oder beim Hochtouren in Firn und Eis.

Normalerweise starten wir unsere Sommersaison mit dem Osterlager im Tessin. Dort gibt es genügend Klettermöglichkeiten; sowohl für Neulinge als auch für erfahrene Kletterer!

Den Sommer hindurch bieten wir diverse Klettertouren in regionalen Klettergärten und im Alpstein an. Ab und zu wagen wir uns auch an längere Klettereien in Graubünden oder in der Innerschweiz: in mehreren Seillängen erklimmen wir stolze Gipfel über steile Wände und scharfe Grate.



Was macht die JO im Sommer?

Sektion St. Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



...und auf verschneiten Alpengipfeln den Blick in die Ferne schweifen lassen.

Auf Biwaktouren klettern wir den Tag hindurch und richten uns gegen Abend ein gemütliches Lager in der freien Natur ein. Mit einem Gaskocher kochen wir uns leckeres Abendessen und schlafen dann spätnachts unter dem Sternenhimmel ein.

Ein Highlight im Sommer ist ebenfalls das Hochtouren. Beim Hochtouren wagen wir uns mit Steigeisen und Pickel in die alpine Gletscherwelt vor und besteigen imposante Alpengipfel.



Was macht die JO im Winter?

Sektion St. Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Mit den Ski einsame, frisch verschneite Berglandschaften durchqueren...

Anfangs Winter treffen wir uns mit der ganzen Sektion zum Lawinenkurs. Dort lernen wir die Lawinensituation einzuschätzen und uns bei einem Lawinenunglück richtig zu verhalten.

Und dann geht es endlich ab auf die Tourenski! Schweisstreibende Aufstiege von tiefen Bergtälern bis auf hohe Gipfel werden (meistens) mit tollen Pulverschneeabfahrten belohnt.

Im Frühling stehen auch immer Skihochtouren auf dem Programm: Die erfahrenen JO'ler machen schwierigere Touren auf hohe Gipfel wie den Tödi im Glarnerland oder das Bishorn im Wallis.



Was macht die JO im Winter?

Sektion St. Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



... und an bunten Plastikgriffen in der Kletterhalle trainieren.

Im Winter sind wir aber nicht nur in der Horizontalen unterwegs! Ein bis zwei Mal trifft sich eine Gruppe JO'ler auch zum Eisklettern: Mit Steigeisen und Pickel erklettern wir dann gefrorene Wasserfälle in abgelegenen Bergtälern. Kalte Finger sind garantiert!

In der kalten Jahreszeit treffen wir uns auch regelmässig zum Training in einer Kletterhalle. Alle zwei Wochen findet das (kostenlose!) Freitagabend-Klettern im Athletikzentrum St. Gallen statt. Dort können die JO'ler und KiBe'ler unter Aufsicht unserer Leiter selbständig nach Lust und Laune klettern.

Spontane Boulder-Abende (Klettern in Absprunghöhe) und viele gemeinschaftliche Anlässe wie der traditionelle „Chlaushöck“ gehören im Winter ebenfalls dazu.



Was machen wir in unseren JO-Lagern?

Klettern, zelten, Klettern, baden, Klettern, essen, Klettern, Kaffee,...

Neben den Wochenendtouren haben wir auch mehrtägige Lager bei uns im Programm:
Für das Sommerlager Ende Juli suchen wir uns ein attraktives Tourengebiet in der Schweiz, wo wir eine Woche lang Kletter- und Hochtouren machen.

Da es im Herbst in der Schweiz meistens schon kalt ist, gehen wir im Herbstlager in den Süden. Dort können wir noch im T-Shirt klettern und ein Sprung ins Meer bleibt uns auch nicht vergönnt. Beliebte Ziele liegen auf Korsika, Sardinien oder in Südfrankreich.

In den kürzeren Lagern an Ostern, Auffahrt oder Pfingsten fahren wir ins Tessin oder wir klettern im Alpstein, unserem Heimatgebiet.

Als Unterkunft wählen wir je nach Wetterlage eine gemütliche Hütte (z.B. unser Clubheim am Fählensee!) oder errichten uns ein Zeltlager.

Kann ich für die Touren Material ausleihen?

Sektion St. Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Ja klar!

Auch langjährige Kletterer haben meistens nicht die gesamte Ausrüstung wie Seile, Karabiner und Pickel selbst.

Zum Glück hat die Jugend des SAC ein grosses Lager mit Gemeinschaftsmaterial.

Kommst Du auf eine FaBe-, KiBe- oder JO-Tour mit, kannst Du das gesamte Material wie Klettergurt, Karabiner oder Kletterfinken gratis von uns ausleihen!



Was machen wir für die Umwelt?

Sektion St. Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Der SAC setzt sich schweizweit für einen naturverträglichen Bergsport ein.

Auch wir im FaBe, KiBe und in der JO versuchen auf unseren Touren möglichst umweltschonend unterwegs zu sein. Konkret heisst das:

Wenn immer möglich reisen wir mit dem öffentlichen Verkehr an. Wir lassen keinen Abfall in den Bergen zurück. Im Winter respektieren wir die Wildruhezonen und bewegen uns nur auf den erlaubten Skirouten.



Kontaktadressen

Sektion St. Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



JO Chef

Annik Länzlinger
Dorfstrasse 25
9249 Algetshausen
Mob. 079 136 21 85

jugend@sac-stgallen

KiBe Chef

Kim Sostizzo
Gozenbergstrasse 33
9200 Gossau
Mob. 077 418 48 10

kibe@sac-stgallen.ch

FaBe Chef

Karin Nabulon
Schützenweg 7
9113 Degersheim
Mob. 077 414 49 51-

fabe@sac-stgallen.ch

Hast Du Interesse einmal mit uns mitzukommen? Dann schreib am besten einfach dem JO-, KiBe- oder FaBe-Chef wann Du auf eine Schnuppertour mitkommen kannst!