

November | Dezember 2023

95. Jahrgang | Nr. 6

Sektion St. Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpin Suisse
Club Alpin Suisse



Clubnachrichten Sektion St. Gallen



DEIN SCHÜGA.



Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.

Richard Reinart
Chef-Braumeister



Fit für Fels und Berg.

Kletterkurse
Schnupperklettern
Vereins-, Firmenanlässe

Kletterzentrum St. Gallen
www.diekletterhalle.ch
Tel. 071 310 09 09



Die Kletterhalle



Editorial

Inhalt

3	Editorial
4	Aus dem Vorstand
5	Programm November
17	Programm Dezember
28	Tourenbericht
31	Geburtstage September/Oktober
32	Neueintritte August/September
33	Clubleben/Mitteilungen

Impressum

95. Jahrgang, 2023 | Nr. 6
Publikationsorgan der
SAC Sektion St. Gallen
Erscheint 6-mal jährlich

Mitgliederverwaltung und

Adressänderungen

SAC Sektion St. Gallen,
Adrian Rufener, Postfach 1809,
9001 St. Gallen, Tel. G 071 2288000,
mitglied@sac-stgallen.ch

IBAN CH 460900 0000 9000 0974 4

Inserate

Ruth Signer, Gremmstrasse 18,
9053 Teufen
inserate@sac-stgallen.ch

Redaktion

Michelle Raymann
redaktion@sac-stgallen.ch

Gestaltung, Druck und Versand

Niedermann Druck AG,
9015 St. Gallen

Redaktionsschluss

Januar | Februar, 23.11.23
März | April | Mai, 23.01.24

Titelbild

Seiltechnikkurs für Fortgeschrittene im
Alpstein / Foto: Christian Häberli

Liebe Clubmitglieder

Auf den diesjährigen Sommertouren wurden uns die Auswirkungen des Klimawandels einmal mehr vor Augen geführt. Kleinere und grössere Veränderungen in der Landschaft wurden sichtbar. Der Silvrettagletscher hat im vergangenen Jahr sechs Meter an Höhe verloren. Um einen Beitrag an die CO₂-Reduktion leisten zu können, wurde eine Überprüfung der Wasserqualität der Silvrettahütte in Auftrag gegeben. Mit dem Ziel, künftig auf den Helitransport des Mineralwassers verzichten zu können. Darüber hinaus sind erste Schritte zur Renovierung der Winterhütte eingeleitet worden und es hat eine erste Begehung mit Personen der Denkmalpflege Graubünden und dem Hüttenbau des Zentralverbandes stattgefunden.

Auch in anderen Bereichen erwarten uns Veränderungen. Der Zentralverband strebt nicht nur eine umfassende Überarbeitung seiner Statuten an, sondern entwickelt auch ein einheitliches Tourenreservierungssystem für alle Sektionen. Zudem löst er das Mitgliederverwaltungssystem durch eine neue Lösung ab. Die föderalistischen Einzellösungen in eine einheitliche und zusätzlich für alle passende Lösung zu überführen sind zwei sehr aufwändige Projekte. Sie fordern von allen Sektionen die Bereitschaft, gutschweizerische Kompromisse einzugehen. Unsere Sektion ist in beiden Projektgruppen durch Adrian Rufener vertreten und kann somit aktiv an der Gestaltung mitwirken.

Auch die neue Datenschutzverordnung wird zu Veränderungen führen, damit wir unsere Mitgliederdaten angemessen schützen können.

Informationen zu den Fortschritten dieser und weiterer Projekte werden an der nächsten HV erläutert. Reserviert euch bereits jetzt das Datum vom 7. März 2024!

Elsbeth Betschon

Aus dem Vorstand

Adressänderungen

Nach jedem Versand unserer Clubnachrichtenhefte werden uns jeweils bis zu 30 Hefte durch die Post zurückgeschickt mit dem Vermerk «Adresse unbekannt» oder «Weggezogen».

Dies verursacht uns viel unnötige Arbeit und Kosten für Porto und Gebühren von 10.– bis 20.– CHF für Adressauskünfte bei den Einwohnerämtern. Dies insbesondere dann, wenn Nachfragen per Mail mit der Bitte um Mitteilung der aktuellen Wohnadresse nicht beantwortet werden.

Bitte meldet uns eure Adressänderungen unbedingt zeitnah. Mit einem Mail an mitglied@sac-stgallen.ch könnt ihr das in wenigen Minuten erledigen.

Wir werden uns inskünftig erlauben, die Gebühren für Adressauskünfte bei den Verursachern in Rechnung zu stellen.



Programm November



F|K|J|A|S

Wandern

Mittwoch, 1. November

Mittwochswanderung zum Gernbeizli

Panoramawanderung vor der Haustüre

Leitung	Marianne Seeger
Anforderung	T1/leicht/2 h/↑150 Hm ↓180 Hm
Anmeldeschluss	Dienstag, 31. Oktober
Auskunft	071 793 16 76, Natel: 079 726 04 61
Details	

Von Speicher geht es gemächlich über die Neppenegg und das Ebnet zum Gern-Beizli. Mittagsrast und Einkehr. Am Nachmittag führt uns der Weg nach Bühler oder Steigbach. Es sind verschiedene Varianten möglich, je nach Wetter und Wegbeschaffenheit. Rückfahrt mit AB nach St. Gallen. (Halbstundentakt).

Fahrplan: St. Gallen ab 10.26 nach Speicher. Ausrüstung: Stöcke und gutes Schuhwerk, teilweise Wiesenwege. Verpflegung: Restaurant



Bergwandern

Mittwoch, 1. November - Freitag, 3. November

FIKJJAIS

Abgesagt: Simmental, gemütlich-fein-Hotel

Oberes Simmental in seiner Ursprünglichkeit

Leitung

Barbara Hunziker

Anforderung

T2/leicht/2-4 h/max 800 Hm, ca. 300-500 normal

Anmeldeschluss

Freitag, 15. September

Auskunft

barbara.sac@gmx.ch

Details

Details folgen, kleine gemütliche Tüürlı ab Hotel.

Beachten: sehr frühe Anmeldung. Absage kostenpflichtig.

Bitte Annullationskostenversicherung oder Risiko bewusst sein.

Bei ungünstigem Wetter gibt es prima Ersatz: Besichtigungen, Kultur, Spezialitäten, Bädeler, usw.

**Bequem zu gehen und schön anzusehen:
Super funktionale Winterschuhe.**

100% wasser-dicht warme Fütterung griffige Sohlen 100% made in Europe

Für Sie
MEINDL

Für Ihn
LOWA
simply more...

Für die Kids
superfit

Für Damen, Herren und Kinder. Für Arbeitsweg, Winterwanderungen – und lange Abende am Glühweinstand.

Schneider 1832 Schuhe

Grosser Onlineshop mit vielen Filtermöglichkeiten

Das älteste Schuhhaus der Schweiz: schneiderschuhe.ch

Stammhaus:
Goliathgasse 5, St. Gallen

Filiale:
Vadianstrasse 22, St. Gallen

Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



F|K|J|A|S

Alpinwandern Samstag, 4. November**Sitzstein – Alp Tschingla***Rundtour ab Walenstadtberg*

Leitung	Susan Brunschwiler
Anforderung	T4/mittel/4 h/820 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 1. November
Auskunft	Infomail vor der Tour
Details	Von Walenstadtberg Rehaklinik – Paxmal zur Alpinroute (oder direkt zum Einstieg). Weiter über die schön angelegte Alpinroute über den Sitzstein zum Restaurant Tschingla. Abstieg auf dem Wanderweg zurück zur Rehaklinik.

Sonstiges Samstag, 4. November - Sonntag, 5. November

F|K|J|A|S

Clubheimtreff

Leitung	Ruth Signer
Details	Persönliche Einladung für aktuelle und ehemalige Mitglieder des Vorstandes und der Kommissionen

Sonstiges Dienstag, 7. November

F|K|J|A|S

Stöck/Stich/Wys – Wanderung*Der traditionelle Jasstag mit Wanderung und Mittagessen*

Leitung	Walter Geering
Anforderung	C/leicht/2 h
Auskunft	Ruth Signer 079 358 79 34 oder Walter Geering, 081 771 28 66
Details	Wanderung von St. Gallen/Bus-Station 'Neudorf' über Guggeien/Höchst und Schloss Watt nach Mörschwil (5,0 km, ca. 1 ½ h). Treffpunkt Bus-Station 'Neudorf/Rorschacher Strasse' um 09.40; Abfahrt Hauptbahnhof St. Gallen, Kante 'B' um 09.28 mit Bus Nr. 2/'Guggeien'.

Wandern Donnerstag, 9. November

F|K|J|A|S

Abgesagt: Baden – Zürich

Leitung	Theres Jaggi
Anforderung	T1/mittel
Anmeldeschluss	Mittwoch, 8. November
Details	Ein klösterlicher Weg: Von Baden zum Kloster Wettingen und über das Kloster Fahrt nach Zürich. Reine Wanderzeit 6:40 h/↑ 86 m ↓ 61 m.

Klettern

Freitag, 10. November

F|K|J|A|S

Kletterhallentraining KiBe & JO

Traditionelles Freitagabend-Klettern

Leitung
Anforderung
Anmeldeschluss
Auskunft
Details

David Stäger

4a–7a/leicht

Donnerstag, 9. November

David Stäger, 079 832 64 40

Über den Winter klettert das KiBe und die JO wieder jeden zweiten Freitagabend im Athletikzentrum St.Gallen. Das Hallenklettern eignet sich für Kletterneulinge wie auch für fortgeschrittene Kletterer. Wir starten mit dem Klettertraining um 19.00 und machen jeweils um ca. 21.00 Schluss.

Da die Halle in den letzten Jahren regelmässig überfüllt war, gibt es eine Beschränkung von 16 Teilnehmenden. Dies soll den anwesenden Kindern ein geordnetes Klettern ermöglichen, zudem sind dadurch mehr Routen frei und es muss nicht gewartet werden. Es werden die ersten 16 Anmeldungen berücksichtigt. Ebenfalls sind an der Kletterwand nur noch Kinder erlaubt, Eltern dürfen gerne vom Bank aus zuschauen.

Herzlich willkommen sind auch Nicht-SAC-Mitglieder und Kletter-Neulinge; das Training kann drei Mal ohne Mitgliedschaft besucht werden, nachher ist eine Mitgliedschaft im SAC St. Gallen erwünscht.

Sonstiges

Montag, 13. November

F|K|J|A|S

Jassen

Leitung
Details

Markus Sollberger, 071 310 16 42

Treffpunkt 14.00 Café Stephanshorn Neudorf St. Gallen

Bus 1 Stephanshorn bis Neudorf

Bus 2 Guggeien bis Lindenstrasse



Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



F|K|J|A|S

Kurs

Mittwoch, 15. November

Tourenplanung 3 Winter-Expedition

Artic Circle Trail/Grönland, im Winter

Leitung

Michiel Harte/Bianca Harte

Anmeldeschluss

Donnerstag, 2. November

Auskunft

Per E-Mail

Details

Expedition oder hartes Wintertrekking? Beides!

Nimmst du die Nordvariante, ist es hartes Wintertrekking. Nimmst du die noch undokumentierte und hüttenlose Südvariante, ist es eine Expedition. Von Hilfsmitteln wie Pulka und VBL Liner. Vom Flüssigkeits- und Brennstoffbedarf über Nahrungsmittel bis Hygiene. Aktuelle Generation bei Zelten und Benzinkocher. Thema Ski oder Schneeschuhe. An- und Abreise sowie Zeitbedarf für die Routen.

Tageslänge, mögliche Temperaturen und Nordlichter in der 2. März-Hälfte. Kartenmaterial und Deklination, PLB Notsender gestern/heute. Rettungskosten via Krankenkasse und was das mit den Satelliten-Ortungssystemen zu tun hat.

Hilfsmittel Smartphones, Akku Lebensdauer und Energieverbrauch.



Trohnt über den Hügeln des Appenzellerlands
und krönt jeden Ausflug und jede Wanderung.

Hauptstrasse 34 | 9042 Speicher AR | 071 343 67 00 | www.krone-speicher.ch

KRONE SPEICHER
GASTHAUS

bürgerlich, fein, vielseitig

Wandern

Mittwoch, 15. November

FIKJJAIS

Mittwochwanderung Rondon Hasle

Sonnenverwöhnte Strecke, sanftes Gelände

Leitung
Anforderung
Anmeldeschluss
Auskunft
Details

Marianne Seeger
T1/leicht/2 h/↑200 Hm ↓160 Hm
Montag, 13. November
071 793 16 76 Natel: 079 726 04 61
Start der Tour in Haslen. Wir wandern in Richtung Hinterhaslen und Teufen. Der Rundweg führt uns zu den Höfen Klausenweid und Unterföschem und dann auf einem Wiesenpfad zurück ins Dorfzentrum. Mittagessen im Restaurant Krone. Am Nachmittag führt uns der Verdauungsspaziergang Richtung Appenzell über Wiesenpfade bis zur Haltestelle Tanne. Rückfahrt über Teufen nach St. Gallen. Fahrplan: St. Gallen ab 10.56 nach Teufen, mit Postauto nach Haslen, Ankunft 11.18. Geplante Rückreise: 15.25 ab Haltestelle Haslen Tanne. Ausrüstung: Stöcke und gutes Schuhwerk, feuchte Wiesenpfade. Verpflegung: Restaurant.
Die TL wird in Teufen zusteigen.



In unserem Besucherzentrum erfahren Sie alles,
was Sie schon immer über das Appenzeller Bier und
den Säntis Malt Whisky wissen wollten.



*Besuchen Sie uns im Brauquöll Appenzell!
Wir bieten diverse Bier- & Whisky-Degustationen an.*

Brauquöll Appenzell
Brauereiplatz 1 · 9050 Appenzell
Tel. +41 71 788 01 76 · www.brauquöll.ch



Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



F|K|J|A|S

Wandern

Donnerstag, 16. November

Sion – Sierre*Rebberge, eine alte Bisse und ein schöner Aussichtspunkt*

Leitung Walter Jaggi
Anforderung T1/leicht/6 h/ ↑↓ 800 Hm
Anmeldeschluss Mittwoch, 15. November
Auskunft 071 385 60 42 oder walter.sac@gmx.ch
Details

Kurz nach der Altstadt von Sion erreichen wir in den Rebbergen die Bisse de Clavau, eine alte Wasserleitung, welcher wir bis kurz vor St-Léonard folgen. Nun steigen wir hinauf auf den Hügel Le Châtelard. Zuoberst steht eine riesengrosse Christusstatue. Die Aussicht auf das westliche Wallis ist bei schönem Wetter lohnend. Der Weiterweg nach Sierre führt abwechselnd durch Wiesen, Wäldchen und Rebberge. Fahrplan: HB SG 06.58, via Visp. Treffpunkt: im vordersten Zweitklasswagen.

Sonstiges

Freitag, 17. November

F|K|J|A|S

Vortrag: Foto & Film am Berg*Wie fotografiere oder filme ich in den Bergen?*

Anmeldeschluss Mittwoch, 15. November
Auskunft Ans Duquesne: 078 626 62 98
Details

Wer in den Bergen fotografiert oder filmen möchte, braucht neben guter Vorbereitung und Fitness die richtige Ausrüstung, Wetterkenntnisse und einen Blick für Licht und Bildkomposition.

Vortrag Markus Thek: In seinem Vortrag nimmt Markus euch mit auf Touren in den Bergen und erklärt, wie ihr mit eurer Kamera gute Bilder erstellen könnt.

Vortrag Hans Schulz: Hans zeigt seine Bergerlebnisse mittels Filmaufnahmen und verrät, mit welcher Ausrüstung Filmsequenzen entstehen und wie er daraus mit Musik und Kommentaren ein Video schneidet.

Markus hat dazu das Buch «Berge fotografieren» geschrieben. Es ist vor Ort erhältlich.

Vortragssaal im Benevolpark, Leonhardstrasse 45, St. Gallen.

18.30 Saalöffnung, 19.00 Anfang, 20.30 Ende

Die Teilnahme für SAC-Mitglieder ist kostenlos (Mitgliederkarte bitte vorweisen). Nicht Mitglieder bezahlen vor Ort Fr. 10.– in bar.

Ein kräftiger Rücken. Das ist Kiesern.

DAS ORIGINAL.
KRAFTTRAINING,
SEIT 1967.

Mit gesundheitsorientiertem Krafttraining beugen Sie Rückenschmerzen vor oder bekämpfen sie aktiv. **2x 30 Minuten** pro Woche genügen.

Mitglieder der SAC-Sektion St. Gallen sparen bis zu CHF 500 .-

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44 oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.

Immer ein Stück stärker.

KIESER



FIKJ|AIS

Bergwandern

Samstag, 18. November

Randen, Hageturm und Schaffhauser Wein*Hageturm – höchster Punkt im Schweizer Randen*

Leitung	Barbara Hunziker
Anforderung	T2/leicht/ca. 6 h/ca. ↑800 Hm ↓660 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 3. November
Auskunft	barbara.sac@gmx.ch
Details	Täler und Wälder ab Schaffhausen 404 m. Auf und ab bis zum höchsten Punkt des Randen in der Schweiz auf 912 m. Abstieg nach Beggingen 547 m. Mit Postauto via Schleithelm, Beringen nach Schaffhausen.

**Klettern,
Eisklettern**

Sonntag, 19. November

Drytoolen

FIKJ|AIS

Leitung	Mathis Länzlinger/Annik Länzlinger
Anforderung	Wi4, 5a/leicht
Anmeldeschluss	Donnerstag, 16. November

Wo lade ich mein Elektrofahrzeug?

Wir haben die Antwort.
Ob Laden zuhause oder unterwegs:
Wir von den St.Galler Stadtwerken helfen Ihnen bei allen Fragen.
Im Gespräch finden wir die beste Lösung für Sie. Versprochen.
Rufen Sie uns an. 071 224 44 55.

sgsw
St.Galler Stadtwerke

Ost-mobil
powered by sgsw.ch

Wandern

Dienstag, 21. November

F|K|J|A|S

Seuzach-Guriseen-Seuzach

Vogelschutzgebiet mit Weiher und vielen Entenarten

Leitung	Margrit Rügsegger
Anforderung	T1/leicht/3–3½ h/↑↓250 Hm /ca. 10 Km
Anmeldeschluss	Montag, 20. November
Auskunft	Mo. 8.00–9.00/079 436 18 36/Info-Mail Mo. ab 17.00 Uhr
Details	Ab Seuzach dem Welsiker Bach entlang zum Naturschutzgebiet «Weiher». Zum Weiler Bänk und zu den Guriseen: «Überbleibsel aus der Eiszeit». Picknick. Nachmittag Abstieg durchs Dorf Welsikon zum Bahnhof Dinhard. Zum Wald, über den Aeschberg zum Gussli und zurück zum Bahnhof Seuzach. Fahrplan: SG ab 8.17 nach Wil/umst. n Winterth. Ausrüstung: Stöcke. Verpflegung: Picknick. TL steigt in Wil ein.

Sonstiges

Donnerstag, 23. November

F|K|J|A|S

Trainingsgruppe Klettern

Leistungsorientiertes Bouldern als Training über den Winter

Leitung	Michael Obendrauf
Anforderung	A-B/anspruchsvoll
Anmeldeschluss	Mittwoch, 22. November
Auskunft	michael.obendrauf@phgs.ch/079 377 51 67 (SMS)
Details	Gedacht als Unterstützung der individuellen Trainingsgestaltung/Training an der Boulderwand mit einem bestimmten Fokus oder spezifischen Übungen zu Technik, Kraft, Koordination/gemeinsames Bouldern/Aspekte des separierten Krafttrainings an Boden, Fingerboard, Stangen, Ringen, Schlingen, Campusboard etc. Empfohlen wird eine kontinuierliche Teilnahme.

me mos e Sach
au chöne,
nüd gad geen tue

man muss eine Sache beherrschen,
nur gerne tun reicht nicht

Empfehlenswert.



Appenzeller
Kantonalbank



FIKJIAS

Klettern

Freitag, 24. November

Kletterhallentraining KiBe & JO*Traditionelles Freitagabend-Klettern*

Leitung	David Stäger
Anforderung	4a–7a/leicht
Anmeldeschluss	Donnerstag, 23. November
Auskunft	David Stäger, 079 832 64 40
Details	Über den Winter klettert das KiBe und die JO wieder jeden zweiten Freitagabend im Athletikzentrum St. Gallen. Weitere Informationen s. Detailbeschreibung vom Kletterhallentraining am Freitag, 10. November.

**Bergwandern,
Schneeschu**

Samstag, 25. November

FIKJIAS

Amselspitz*Gratwanderung bei Einsiedeln*

Leitung	Karin Nabulon
Anforderung	WT2, T3/leicht/ca. 6 h/↑↓ 1100 Hm verteilt auf mehrere Auf- und Abstiege
Anmeldeschluss	Donnerstag, 23. November
Auskunft	nabulon_k@yahoo.de
Details	Je nach Bedingungen gehen wir mit Wander- oder Schneeschuhen von Einsiedeln zum Amselspitz. Kurz nach dem Amselspitz machen wir beim aussichtsreichen Amslenschwänd eine Mittagspause. Der Abstieg erfolgt dann entweder nach Alpthal oder Einsiedeln.

Sonstiges

Samstag, 25. November

FIKJIAS

Materialtest-Tag Kubel + Diahöck

Leitung	Salomon Brülisauer/Reto Fritsche
Anmeldeschluss	Sonntag, 19. November

Wandern

Dienstag, 28. November

F|K|J|A|S

Kultur und Natur

Wanderung mit Museumsbesuch in Bern

Leitung
Anforderung
Anmeldeschluss
Auskunft
Details

Ans Duquesne
T1/leicht ↑48 Hm ↓71 Hm
Montag, 27. November

Samstag 26. November: 078 626 62 98

Warst Du schon einmal in Mitholz? Oder bist Du nur durchgefahren? Die Bewohner:innen des Berner Oberländer Dorfs Mitholz sollen ihre Heimat wegen Räumungsarbeiten im ehemaligen Munitionsdepot der Schweizer Armee für einige Jahre verlassen. In einem gemeinsamen Projekt setzten sich Menschen aus Mitholz und das Alpine Museum der Schweiz mit der Bedeutung von Heimat, Erinnerung, Risiko und Verantwortung auseinander. Die Führung dauert eine Stunde. Minimum 5 Personen, Maximum 15 Personen.

Fahrplan: St. Gallen ab Gleis 1, 07.29. Billet lösen: Wohnort – Muri; Bern Hauptbahnhof – Wohnort. Verpflegung im Restaurant. Rückreise im Halbstundentakt ab Bern Hauptbahnhof.

Kosten: Museumseintritt. Raiffeisenkarte, Museumskarte sowie SAC-Mitgliedskarte mitnehmen (wegen Rabatt für Eintritt). Die Führung wird vom SAC St. Gallen übernommen.



Spezialgeschäft für Tee

Wir führen über 200 Sorten Tee
Schwarztee, Grüntee, Rooibos,
Früchtetee, Kräutertee

und Kaffee

Sortenrein oder Blends, helle
bis dunkle Röstungen


BAUMGARTNER
SEIT 1799

Multergasse 6 | 9004 St. Gallen
T 071 223 10 35 | baumgartnerkaffee.ch

Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



Programm Dezember

Bergwandern Mittwoch, 29. November - Samstag, 2. Dezember

F | K | J | A | S

Sentiero del Sole

An Sonnenhängen entlang

Leitung Ruth Kulcsár Meienberger
Anforderung T3/anspruchsvoll ↑2400 Hm ↓2200 Hm
Anmeldeschluss Dienstag, 28. November
Details Wir wandern durch verlassene Siedlungen und geniessen das letzte bunte, raschelnde Laub. In der zweiten Hälfte der Tour können wir uns am glitzernden Lago Maggiore erfreuen.
1. Tag von Ponte Brolla bis Intragna, Übernachten in einer Pension. 2. Tag bis Camedo/Grenze zu Italien. Mit dem Taxi bis Cannobio. Übernachten in einer Pension. 3. Tag mit steilem Anstieg über dem Lago Maggiore hoch zur Alpe die Legn, allenfalls mit Gipfelbesteigung Gridone. Übernachten in der Selbstversorgerhütte Alpe di Legn. 4. Tag Abstieg bis Ascona. Die letzten zwei Tage lassen sich mittels ÖV auch abkürzen.

Schneeschuhtour, Samstag, 2. Dezember - Sonntag, 3. Dezember

F | K | J | A | S

Kurs

Lawinenkurs – Theorie und Praxis

Verstehen und erlernen der wichtigsten Grundregeln im Winter

Leitung Bianca Harte
Anforderung WT4/mittel
Anmeldeschluss Montag, 27. November
Auskunft via Mail
Details Ziel: Dort wo es Schnee hat

Sonstiges Donnerstag, 7. Dezember

F | K | J | A | S

Trainingsgruppe Klettern

Leistungsorientiertes Bouldern als Training über den Winter

Leitung Michael Obendrauf
Anforderung A-B/anspruchsvoll
Anmeldeschluss Mittwoch, 6. Dezember
Auskunft michael.obendrauff@phgs.ch/079 377 51 67 (SMS)
Details Über den Winter klettert das KiBe und die JO wieder jeden zweiten Freitagabend im Athletikzentrum St. Gallen.
Weitere Informationen s. Detailbeschreibung vom Kletterhallentraining am Freitag, 10. November.

Sonstiges

Donnerstag, 7. Dezember

F|K|J|A|S

Chlausnachmittag mit Wanderung

Traditioneller Chlausnachmittag mit Wanderung

Leitung
Anforderung
Details

Ruth Signer/Ans Duquesne

C/leicht

Wanderung mit Ans Duquesne von Gais zur Starkenmühle und zurück, Teffpunkt AB St. Gallen, Gleis 11, Abfahrt 09.26 nach Gais, Gais an 09.53. Billett Wohnort Gais retour lösen.

Zeitrahen 2 h, Höhendifferenz 160 m, Ausrüstung fürs Winterwandern.

Bitte bei Anmeldung mit oder ohne Wanderung angeben.

12.00 Mittagessen in der Krone Gais: Menü Fleisch: Filetbraten mit Kartoffelgratin und Bohnen, Fr. 24.-, Menü Vegi: Tofu mit Gemüse und Pommes Frites, Fr. 24.-; Menüwunsch bei Anmeldung vermerken.

14.00–16.00: Nachmittagsprogramm mit Musik, Gesang und Tanz, Anmeldung über das Tourenportal oder wenn kein Internet, telefonisch an Ruth Signer, 079 358 79 34.

Skitour, Kurs

Freitag, 8. Dezember–Samstag, 9. Dezember

F|K|J|A|S

FK Skitourenplanung und Lawinenkunde

Fortbildungskurs für Tourenleitende

Leitung
Anforderung
Anmeldeschluss
Details

Jan Fehse

WS+/mittel

Dienstag, 31. Oktober

Skitourenplanung und Lawinenkunde mit Bergführer (Thomas Good und evtl. Mario Lehnherr). Verschiebedatum 12. und 13. Januar 2024

Klettern

Freitag, 8. Dezember

F|K|J|A|S

Kletterhallentraining KiBe & JO

Traditionelles Freitagabend-Klettern

Leitung
Anforderung
Anmeldeschluss
Auskunft
Details

David Stäger

4a–7a/leicht

Donnerstag, 7. Dezember

David Stäger, 079 832 64 40

Über den Winter klettert das KiBe und die JO wieder jeden zweiten Freitagabend im Athletikzentrum St. Gallen.

Weitere Informationen s. Detailbeschreibung vom Kletterhallentraining am Freitag, 10. November.



F|K|J|A|S

Skitour

Samstag, 9. Dezember

Skitouren-Saisonstart

Wir wählen einen Skigipfel mit guten Bedingungen

Leitung	Bruno Born
Anforderung	WS+/mittel/5 h/↑↓ 1400 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 8. Dezember
Auskunft	Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt
Details	Fahrt mit der Bahn ab St. Gallen zum Ausgangsort. Aufstieg in mässigem Tempo 1000 bis 1400 Hm in 4–4 ½ h. Rückkehr nach St. Gallen je nach Tourenziel noch offen. Die Tour kann auf Wunsch der Teilnehmenden oder wetterbedingt auch am Sonntag, 10. Dezember durchgeführt werden.



Jetzt
beraten
lassen!

Mit Erfahrung unterwegs. Wie Sie auch.

Orthopädie und Traumatologie am Kantonsspital St. Gallen.
Fachkompetent und persönlich.

www.kssg.ch/orthopaedie-traumatologie



Kantonsspital
St. Gallen

Schneeschuhtour Samstag, 9. Dezember

F|K|J|A|S

Anfängertour Klausenpass

(Wieder-)Einsteigertour zum Saisonstart

Leitung

Catia Brunnenmeister

Anforderung

WT3/leicht/↑2 h ↓1 h/↑↓600 Hm

Anmeldeschluss

Mittwoch, 6. Dezember

Auskunft

Infoblatt per E-Mail am Mittwoch vor der Tour

Details

Zug bis Linthal Bahnhof, mit dem Postauto auf den Urnerboden und von da mit den Schneeschuhen gemütlich hoch Richtung Klausenpass. Beim Znüni aus dem Rucksack geniessen wir den grossartigen Blick auf die höchsten Urner und Glarner Berge und steigen dann auf gleichem Weg wieder ab, um 3 Std. später wieder im Postauto zu sitzen. Keine Kenntnisse nötig: LVS kann bei Schneider Schuhe oder ganze Ausrüstung bei Bächli Bergsport gemietet werden – Handhabung wird vor Ort kurz gezeigt.

Exkursion

Samstag, 9. Dezember - Sonntag, 10. Dezember

F|K|J|A|S

Chlaushöck

Knusper Knäuschen, wer schnuppert an meinem Häuschen

Leitung

Sophia Brülisauer/Kim Sostizzo

Anforderung

C/leicht

Anmeldeschluss

Freitag, 8. Dezember

Details

Beim Wintereinbruch gehen wir auf die Suche nach den Spuren des Samichlaus. Mit dem Wissen, ein weiteres Jahr gutherzig gelebt zu haben, hoffen wir auf den einen oder anderen Leckerbissen. Bei gutem Wetter führen die Spuren ins Clubheim, ansonsten weilt der Samichlaus im Tal. Der Chlaushöck richtet sich an alle KiBe'ler und JO'ler, die entweder dem Chlaus was zu beichten haben, oder einfach ein schönes, gemeinsames Wochenende bei winterlichen Verhältnissen in den Bergen geniessen wollen.



F|K|J|A|S

Skitour Sonntag, 10. Dezember**Skitour zum Saisonauftakt***Skitour in der Region, auch für Einsteiger/innen geeignet*

Leitung Christian Häberli
Anforderung WS/mittel
Anmeldeschluss Dienstag, 5. Dezember
Details Das Tourenziel wird aufgrund der Schneebedingungen kurzfristig festgelegt.

Sonstiges Montag, 11. Dezember

F|K|J|A|S

Jassen

Leitung Markus Sollberger, 071 310 16 42
Treffpunkt 14.00 Café Stephanshorn Neudorf St. Gallen
Bus 1 Stephanshorn bis Neudorf
Bus 2 Guggeien bis Lindenstrasse

Ski-, Montag, 11. Dezember

F|K|J|A|S

Schneeschuhtour **Abgesagt: Saisonstart Tourenfahrer und Schneeschuhläufer***Winterstart für Ambitionierte*

Leitung Othmar Urscheler/Bernhard Mehr
Anforderung WS/mittel ↑ ca. 800 Hm

seit 1955



Ihr Spezialist für die komplette Gebäudehülle,
Schindelfassaden, Bauspenglerei und Blitzschutz

Fitzi Bedachungen und Bauspenglerei AG

Webergasse 3 · 9056 Gais

Tel. 071 793 31 91

info@fitzigais.ch

www.fitzigais.ch

Schneeschuhtour Montag, 11. Dezember

F|K|J|A|S

Winterstart für geübte SS-Läufer

Maighelshütte – Piz Cavradi

Leitung Bernhard Mehr
Anforderung WT3/mittel/5 h (mit Piz Cavradi 7 h) / ↑500 (800) ↓840 (1140) Hm
Anmeldeschluss Freitag, 8. Dezember
Auskunft Infoblatt vor Tour (079 668 38 79)
Details Eintägige Tour zwischen 11. und 14. Dezember; Lawinensituation und Wetter bestimmen den Durchführungstag.
Abstieg vom Oberalpstock nach Milez Pt. 1859 (180 Hm), Aufstieg zur Camona da Maighels CAS (460 Hm). Abstieg auf der Aufstieggspur bis Pt. 1831, dann auf der Passstrasse talauswärts nach Tschamut.



montanara
BERGERLEBNISSE.CH

Tiefschneekurs Andermatt und Umgebung
09./10.12.23, 13./14.01.24

Lawinenkurs Skitouren/Freeride Oberalp
16./17.12.23, 13./14.01.24

Einführungskurs Skitouren Tiefenbach
16./17.12.23, 06./07.01.24

Silvester/Neujahr: Skitouren rund um Elm
30.12.23 - 02.01.24

Silvester/Neujahr: Schneeschuhtour Furka
31.12.23/01.01.24

60plus Genuss-Skitouren in der Surselva
17. - 20.01.24

Tagesskitour Oberalpstock mit Staldenfirn
27.01.24, 02.03.24

Schneeschuhtour zur Capanna Cadagno
03./04.02.24

Genuss-Skitouren im Oberengadin
03. - 07.03.24

Skihochtour "Tour du Ciel"- Haute Route
18. - 21.04.24

**Viele weitere lohnende Winteraktivitäten
findest du auf unserer Webseite!!**

Montanara Bergerlebnisse | 6460 Altdorf | 041 878 12 59 | www.montanara.ch

Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



F|K|J|A|S

Kurs Mittwoch, 13. Dezember**Theorie «Skitourenplanung und Lawinenkunde»***Refresher-Kurs*

Leitung Jan Fehse
Anmeldeschluss Dienstag, 12. Dezember
Details Abendkurs an der FH OST

Wandern Freitag, 15. Dezember

F|K|J|A|S

Chäsknöpfli-Wanderung*Zum Jahresabschluss*

Leitung Walter Geering
Anforderung T1/leicht/↔ 3–4 h/↑400 Hm
Anmeldeschluss Sonntag, 10. Dezember
Auskunft Walter Geering 081 771 28 66 auf Tour 078 610 03 74
Details Je nach Verhältnissen von Wildhaus oder Grabs zum Skihaus Gamperfin.
Chäsknöpfli geniessen und gemütlich zusammen sein. Genaue Infos folgen zeitnah.

Skitour Samstag, 16. Dezember

F|K|J|A|S

Skitour in der Region*Wir wählen einen Skigipfel in der Region*

Leitung Bruno Born
Anforderung WS+/mittel/5 h/↑↓ 1400 Hm
Anmeldeschluss Freitag, 15. Dezember
Auskunft Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt
Details Fahrt mit der Bahn ab St. Gallen zum Ausgangsort. Aufstieg in mässigem Tempo 1000 bis 1400 Hm in 4–4 ½ h. Rückkehr nach St. Gallen je nach Tourenziel noch offen.
Die Tour kann auf Wunsch der Teilnehmenden oder wetterbedingt auch am Sonntag, 17. Dezember durchgeführt werden.


DÖRIG SPORT

**Jetzt
profitieren!**



20%

**Rabatt* auf dein Skitouren-Set.
Komm vorbei – wir sorgen für deine
perfekte Ausrüstung.**

*Rabatt gültig beim Kauf von mindestens drei Teilen
(Tourenski, Fell, Bindung oder Schuhe).

Dorf 13

9057 Weissbad

071 799 11 12

doerigsport.ch

Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



F|K|J|A|S

Schneeschuhtour Samstag, 16. Dezember – Sonntag, 17. Dezember

Frühwinter im Langtauferer-Tal

Touren am Reschen und Langtauferer-Tal

Leitung Michiel Harte/Bianca Harte
Anforderung WT4 – WT5/mittel
Anmeldeschluss Sonntag, 10. Dezember

Skitour Dienstag, 19. Dezember

F|K|J|A|S

Skitour zum Saisonauftakt II

Skitour in der Region, auch für Einsteiger/innen geeignet

Leitung Christian Häberli
Anforderung WS/mittel
Anmeldeschluss Donnerstag, 14. Dezember
Details Das Tourenziel wird aufgrund der Schneeverhältnisse kurzfristig festgelegt

Wandern Dienstag, 19. Dezember

F|K|J|A|S

Uznach-Benken-Schmerikon

Besuch im Bäckereimuseum

Leitung Margrit Rügsegger
Anforderung T1/leicht/3–3½ h, ca. 9.5 Km/↑↓50 Hm
Anmeldeschluss Montag, 18. Dezember
Auskunft Mo. 8.00–9.00/079 436 18 36/Info-Mail Mo. ab 17.00 Uhr
Details Ab Bahnhof Benken Wanderung zum Giessen an der Linth. Im Restaurant Bretzelstube gibts Mittagspause und Besichtigung des Bäckerei-Museums. Nachmittag der Linth entlang über Grinau nach Schmerikon. Fahrplan: SG ab 10.27 nach Uznach. Ausrüstung: Wanderschuhe, ev. Stöcke. Verpflegung: im Rest. od. Picknick. TL steigt in Wattwil ein.

Sonstiges

Donnerstag, 21. Dezember

F|K|J|A|S

Trainingsgruppe Klettern

Leistungsorientiertes Bouldern als Training über den Winter

Leitung	Michael Obendrauf
Anforderung	A-B/anspruchsvoll
Anmeldeschluss	Mittwoch, 20. Dezember
Auskunft	michael.obendrauf@phgs.ch/079 377 51 67 (SMS)
Details	Über den Winter klettert das KiBe und die JO wieder jeden zweiten Freitagabend im Athletikzentrum St.Gallen. Weitere Informationen s. Detailbeschreibung vom Kletterhallentraining am Freitag, 10. November.

Klettern

Freitag, 22. Dezember

F|K|J|A|S

Kletterhallentraining KiBe & JO

Traditionelles Freitagabend-Klettern

Leitung	David Stäger
Anforderung	4a-7a/leicht
Anmeldeschluss	Donnerstag, 21. Dezember
Auskunft	David Stäger, 079 832 64 40
Details	Über den Winter klettert das KiBe und die JO wieder jeden zweiten Freitagabend im Athletikzentrum St.Gallen. Weitere Informationen s. Detailbeschreibung vom Kletterhallentraining am Freitag, 10. November.

seit
1929

 **Zulian+Co.** ag

Renovationen
Kundenarbeiten
Umbauten
Gipserarbeiten

Baugeschäft 9011 St.Gallen

Telefon 071 222 50 65 • Fax 071 222 99 14
zulian@zulian.ch • www.zulian.ch



Skitour

Dienstag, 26. Dezember

FIKJIAS

Piz da Vrin (2562 m)

Gemütliche Weihnachts-Skitour im hintersten Val Lumnezia

Leitung	Felix Betschon
Anforderung	WS/mittel/ ↑2½ h ↓1 h/↑↓1000 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 17. Dezember
Auskunft	spätestens am 25. Dezember nach Meteo, per Mail
Details	Anfahrt mit PW nach Sogn Giusep, Aufstieg via Stavel Liung zum Piz da Vrin, Abfahrt über die unendlichen Hänge des Piz da Vrin

Wandern

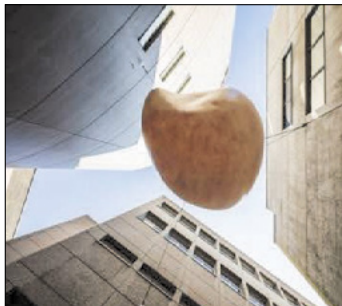
Donnerstag, 28. Dezember

FIKJIAS

Silvesterwanderung

Die allerbeste Gerstensuppe weit und breit

Leitung	Ans Duquesne
Anforderung	T1/leicht
Anmeldeschluss	Mittwoch, 27. Dezember, 09.00
Auskunft	Tel. Ans: 078 626 62 98
Details	Wir wandern von St. Gallen Neudorf nach Mörschwil und zurück. Treffpunkt 10.55 Endstation Linie 2. Guggeien, St. Gallen Nicht-Wanderer sind auch herzlich eingeladen; Treffpunkt für Nicht-Wanderer um 12.00 im Restaurant Füger in Mörschwil. Fahrplan: Wohnort – St. Gallen Guggeien Endstation. Ankunft 10.55 Billet lösen: Wohnort – St. Gallen Guggeien. Retour ab Stephanshorn Rückreise: am frühen Nachmittag. Ausrüstung: Fürs Wandern.



gr&lo

Wir bauen auch an steilen Wänden
verlässlich-verantwortlich-partnerschaftlich

Grünenfelder & Lorenz AG Bauingenieure und Planer

Tourenbericht

Röhrende Hirsche und stolze Steingeissen

Stein was?! Nun ja, die Weibchen der mächtigen Steinböcke. Steingeissen haben Hörner – sie sind Hornträger. Nicht wie die Hirschkühe. Aber langsam. Eins nach dem anderen.

Wie jedes Jahr in den Voralpen findet Ende September die Hirschbrunft statt. Gespannt auf dieses imposante Treiben machten wir uns auf eine Exkursion ins Weisstantal. Und wir wurden nicht enttäuscht. Was wir aber mitbringen mussten, war etwas Geduld, das richtige

Knowhow (wo wir wann zu sein hatten) und natürlich auch leistungsstarke Feldstecher und Binokulare, denn Hirsche sind scheue Tiere. So wanderten wir in einer munteren Gruppe bergauf durch dunkle Wälder und über steile Trampelpfade.

Manch eine und manch einer wunderte sich über den 60 l Rucksack von Adrian, mussten doch nur einige hundert Höhenmeter überwunden werden. Was hat er bloss da drin?

Nach nicht allzu langer Zeit erreichten wir eine Lichtung, von wo aus wir den Gegenhang perfekt im Blick hatten. Prompt konnten wir die erste Hirschkuh mit Kalb



Abbildung 1: Seh, da oben bei der trockenen Felswand, über dem kleinen Wald auf der grossen Wiese. Genau da stehen die beiden. Siehst du sie?



beobachten. Prächtig präsentierten sich uns die zwei Tiere und wir konnten ihre Bewegungen und ihr Verhalten in aller Ruhe studieren. Nach einigen Minuten tauchten dann die ersten Gämse auf. Sie gesellten sich auf die Wiese zu den beiden

Hirschen. Und einige hundert Meter weiter zeigte sich auch eine Herde Steingeissen mit Kitzen, was dem Ganzen dann noch die Krone aufsetzte. Safari in den Bergen, vor der Haustüre.



Abbildung 2: Ah, so ist das also mit dem Unterschied zwischen Geweih- und Hornträger!

Während dem Beobachten erzählte Adrian allerlei Wissenswertes rund um die Lebensweise der Hirsche. Dabei wurde z.B. genau dieser Unterscheid zwischen Geweih- und Hornträger erläutert. Kennst Du den Unterschied?

Steinböcke und eben auch Steingeissen haben Hörner. Diese wachsen ein Leben lang und anhand von ihnen lässt sich ziemlich genau auf das Alter der Tiere schliessen. Vereinfacht gesagt: je älter, desto mächtiger. Geweihe, wie Hirschstiere und Rehböcke sie haben, werden jedes Jahr neu gebildet und fallen nach der Brunft ab. Was für ein unglaublicher Kraftakt diese Tiere jedes Jahr aufs Neue auf sich nehmen, diese grosse Knochenmasse ausbilden, nur um damit die Konkurrenten während der Brunft und auch die weiblichen Tiere zu beeindrucken.

Da diese Unterschiede mit Anschauungsmaterial wie z.B. Geweihen, Steinbockhör-

nern, Schädel, Fellen und vielem mehr besser erklärt sind, löste sich schnell auch das Rätsel um den überdimensionalen Rucksack von Adrian. Bis in die Dämmerung waren wir unterwegs, denn dann erst beginnt das eigentliche Brunftgeschehen – röhrende Hirsche und lauschende SAC-ler:innen.

In die Dunkelheit gab uns Adrian noch folgenden erhellenden Gedanken mit: «Wenn wir draussen unterwegs sind, sind wir in den Stuben, den Schlafzimmern der Wildtiere zu Gast. Als Gast ist man gegenüber seinen Gastgebern respektvoll. Dementsprechend sollten wir uns immer, wenn wir draussen in der Natur unterwegs sind, respektvoll gegenüber der Natur verhalten.»

Fotos: Ulrike Michiels



Abbildung 3: Losung (Kot) und Felle von verschiedenen Wildtieren zum Erkennen und Fühlen
(Was erkannt und was gefühlt wird, bleibt jeder und jedem selbst überlassen).

Geburtstage November / Dezember



95 Jahre

Gschwend Friedy, 06.11.28
Grofstrasse 4, 9470 Buchs SG

90 Jahre

Spohn Hanspeter, 19.12.33
Wildsbergstrasse 22, 8606 Greifensee
von Flüe Kurt, 24.12.33
Steinwischlenstrasse 24,
9052 Niederteufen

85 Jahre

Gattiker Gmünder Marlis, 06.11.38
Winkelriedstrasse 35, 9000 St. Gallen
Brändle Hans, 16.11.38
Schlossberg 7, 9526 Zuckenriet

80 Jahre

Menzl Andreas, 19.11.43
Staaq 17 A, 9402 Mörschwil
Boesch Martin, 22.11.43
Berneggstrasse 23, 9000 St. Gallen
Rutz Jakob, 26.11.43
Neumattstrasse 24, 3123 Belp
Mallepell Camillo, 02.12.43
Via Rinaldo Simen, 36, 6648 Minusio
Knechtle Walter, 07.12.43
Marktgasse 5, 9050 Appenzell
Tanner Ingrid, 16.12.43
Wolfgangstrasse 50, 9014 St. Gallen
Käser Hanspeter, 19.12.43
Obere Balgenstrasse 1,
6062 Wilen (Sarnen)

75 Jahre

Gähwiler Bernadette, 03.12.48
Hofbergstr. 40, 9500 Wil
Jetzer Jean-Pierre, 09.12.48
Steinbockstrasse 14, 9010 St. Gallen
Sturzenegger Christoph, 12.12.48
Oberbrandstrasse 30, 9011 St. Gallen
Wieser Rita, 20.12.48
Landsgemeindeplatz 11, 9043 Trogen

70 Jahre

Graf Adolf, 12.11.53
Augartenstrasse 17, 9204 Andwil SG
Wohlwend Griselda, 24.11.53
Unterleh 3, 6300 Zug
Huber Hans, 09.12.53
Fehrlen 6, 9057 Weissbad
Wirth Erich, 26.12.53
Hofeggstrasse 26, 9200 Gossau SG

65 Jahre

Walti Beatrice, 21.11.58
Ramsenburgweg 15, 9100 Herisau
Eisenhut Johannes, 21.11.58
Fellenbergstrasse 65g, 9000 St. Gallen
Bicker Walter, 22.11.58
Oberstädeli, 9032 Engelburg
Eichmüller Markus, 25.11.58
Schanzweg 8A, 9533 Kirchberg SG
Kühne Gabriela, 30.12.58
Axensteinstrasse 27, 9000 St. Gallen

**In vorherigen Ausgaben leider unter-
gegangen – nachträglich gratuliert der
SAC herzlich:**

96 Jahre

Steiger Elisabeth, 13.04.27
Aeplistrasse 11, 9008 St. Gallen

94 Jahre

Müller Kurt, 21.10.29
Altersresidenz Singenberg,
Rorschacher Strasse 80, 9000 St. Gallen

Herzliche Gratulation

Neueintritte August/September

Adank Anna-Barbara, 9008 St. Gallen

Aeppli Maria, 9043 Trogen

Anderegg Christoph, 9470 Buchs

Baltiswiler Lea, 8134 Adliswil

Baumgartner Robine, 9000 St. Gallen

Bolleyer Christiane, 9000 St. Gallen

Burz Laura, 9427 Wolfhalden

Dinner Nicole, 9327 Tübach

Dinner Roland, 9327 Tübach

Fässler Corina, 9054 Haslen

Grauer Anna-Lena, 9000 St. Gallen

Gschwend Karin, 9008 St. Gallen

Hauser Raffael, 9220 Bischofszell

Hirt Severin, 9016 St. Gallen

Höhener Marion, 9240 Uzwil

Lämmli Pascal, 9200 Gossau

Lanzedörfer Yannick Ph., 9008 St. Gallen

Locher Kevin, 9546 Tuttwil

Lotter Luisa, 9000 St. Gallen

Matasci Davide, 9469 Haag

Mayer Jael, 9000 St. Gallen

Mayer Moritz, 9000 St. Gallen

Mayer Simon, 9000 St. Gallen

Meierfrankenfeld Stefanie,

8708 Männedorf

Menzi Melanie, 9444 Diepoldsau

Mettler Heidi, 9220 Bischofszell

Niklaus Matthias, 9000 St. Gallen

Scardanzan Chery, 9016 St. Gallen

Scardanzan Egidio, 9016 St. Gallen

Schläpfer Heidi, 9010 St. Gallen

Schneider Fabian, 9000 St. Gallen

Schwager Madlaina, 9546 Tuttwil

Seger Daniela, 9000 St. Gallen

Surber Mariella, 9014 St. Gallen

Trampitsch Stefan, 9000 St. Gallen

Weigelt Vroni, 9016 St. Gallen

Winter Paul, 9000 St. Gallen

Wolschner Hoai-Maria, 9000 St. Gallen

Wolschner Philipp, 9000 St. Gallen

Herzlich willkommen



Clubleben / Mitteilungen

Gedenktafel für Dominic Gschwend und Noemi Rusch

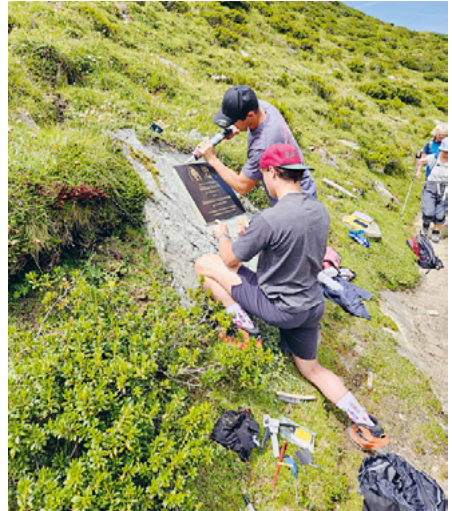
Am 23. Juli begaben sich Eltern, Geschwister, Familienangehörige und Freunde der in einem Lawinenunglück verstorbenen Clubmitglieder Dominic Gschwend und Noemi Rusch auf den Riedboden oberhalb von Vals. In unmittelbarer Nähe zur Unglücksstelle, direkt neben dem Wanderweg Vals – Alp Tomül, wurde an einem Stein eine

Gedenktafel angebracht (Koord 2 735 959/1 163 768). Das Anbringen der Tafel ging auf die Initiative der Clubmitglieder Michiel und Bianca Harte zurück. Sie soll Vorübergehende an das tragische Unglück erinnern, welches am Karfreitag, 15. April 2022 das Leben der beiden jungen Alpinisten forderte. Sie wurden auf der Abfahrt vom Piz Tomül Richtung Vals von einer spontanen Nassschneelawine erfasst, welche vom Abhang des Valser Hora in



Richtung Talboden rutschte. Dominic und Noemi wurden rund 2m tief zugedeckt und konnten erst am nächsten Tag geborgen werden. Bei der Skitour handelte es sich um die fünfte Etappe einer Alpendurchquerung von Samedan bis nach Chamonix. Dieses «Ski-Crossing» hätte die beiden Mitglieder des SAC St.Gallen während 40 Tagen über 34 Gipfel, 56'000 Höhenmeter und 525km führen sollen. Die schmerzhafteste Lücke, welche die beiden in der Familie und im Freundeskreis hinterlassen haben, wird nie gefüllt werden können.

Bericht: Cristian Rusch
Fotos: Cristian Rusch und
Robert Gschwend





Silvrettahütte

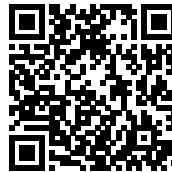
Du liebst die Berge und hast Lust, deinen Alltag dort zu verbringen? Marco und sein Team suchen Unterstützung für die Wintersaison 2024, welche von Mitte Februar bis Anfangs Mai dauert. Auch für die Sommersaison 2024 nehmen sie bereits Bewerbungen entgegen. Bist du interessiert? Du findest weitere Informationen und die Stellenausschreibung auf ihrer Homepage.



Clubheim Fählensee

Unser Clubheim wird wie jedes Jahr Anfang November winterfest gemacht. Winterfest bedeutet aber keinen Winterschlaf – im Gegenteil! Wer die einzigartige Ruhe im winterlichen Alpstein einmal erlebt hat, wird gerade in dieser Jahreszeit dem Clubheim einen Besuch abstatten. Ganz abgesehen von der heimeligen Atmosphäre «hinter dem wohlig warmen Ofen». Das Clubheim ist mit Schneeschuhen und Tourenskiern auch im Winter ein lohnendes Ziel für eine kurze Auszeit vom Alltag.

Übrigens: Ab sofort gibt es Selbstgebräutes im Clubheim – exklusiv für Besucher:innen des Clubheims. Mehr dazu erfährst du auf unserer Homepage.



Hier kommst du zur Website.

Steh auf. Schalt ab.

Wir teilen deine Leidenschaft für verschneite Hänge. Freu dich auf eine grosse Auswahl an hochwertigen Produkten und auf einen kompetenten wie leidenschaftlichen Service. Wir leben Bergsport.

baechli-bergsport.ch

Filiale St. Gallen | Breitfeldstrasse 13 | 9015 St. Gallen



B'ACHLI
BERGSPORT