

September | Oktober 2023

95. Jahrgang | Nr. 5

Sektion St.Gallen

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



Clubnachrichten Sektion St. Gallen



# DEIN SCHÜGA.



Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.

Richard Reinart  
Chef-Braumeister



## Fit für Fels und Berg.

Kletterkurse  
Schnupperklettern  
Vereins-, Firmenanlässe

Kletterzentrum St. Gallen  
[www.diekletterhalle.ch](http://www.diekletterhalle.ch)  
Tel. 071 310 09 09



Die Kletterhalle



# Editorial

## Inhalt

3	Editorial
4	Aus dem Vorstand
5	Programm September
21	Programm Oktober
32	Voranzeigen Touren 2024
34	Tourenberichte
37	Geburtstage September/Oktober
38	Neueintritte Juni/Juli
39	Clubleben/Mitteilungen

## Impressum

95. Jahrgang, 2023 | Nr. 5  
Publikationsorgan der  
SAC Sektion St. Gallen  
Erscheint 6-mal jährlich

### Mitgliederverwaltung und

### Adressänderungen

SAC Sektion St. Gallen,  
Adrian Rufener, Postfach 1809,  
9001 St. Gallen, Tel. G 071 2288000,  
mitglied@sac-stgallen.ch

**IBAN** CH 460900 0000 9000 0974 4

### Inserate

Ruth Signer, Gremmstrasse 18,  
9053 Teufen  
inserate@sac-stgallen.ch

### Redaktion

Michelle Raymann  
redaktion@sac-stgallen.ch

### Gestaltung, Druck und Versand

Niedermann Druck AG,  
9015 St. Gallen

### Redaktionsschluss

November | Dezember, 23.11.23  
März | April | Mai, 23.01.24

### Titelbild

Wanderung Chur nach Churburg  
Foto: Ernst Walser

## Liebe Clubmitglieder

Endlich konnten wir den Anlass «40+3» Jahre Frauen im SAC SG gemeinsam mit fast 40 Personen feiern. Die stimmungsvollen Bilder vom Anlass findet ihr in dieser Ausgabe.

Am 17./18. Juni fand das Zentralfest vom SAC auf dem Weissenstein statt. Habt ihr gewusst, dass die Führungsstruktur vom SAC seit der Gründung auf dem Vorortsprinzip (CC) basiert und die Gesamtführung einem Central-Comité (CC) mit einem Centralpräsidenten an der Spitze übertragen wurde?

136 Jahre lang, von 1863 bis 1999, wurde das CC wechselweise für 3 Jahre, später 4 Jahre, von einer Sektion übernommen. Das CC hatte Kommissionen zur Seite, in denen andere Sektionen Beschlüsse des CC und der Abgeordnetenversammlung (AV) mitberieten und in der Vorbereitung halfen. Die föderale Auslegung der Führungsstruktur stützte den Erhalt von Traditionen und brachte Lebendigkeit sowie Vielfalt durch die Beachtung lokaler Anliegen. Die Übergabe des CC von einer Sektion an die nächste wurde mit einem Zentralfest gefeiert. Sitz des SAC war der jeweilige Sitz derjenigen Sektion, die das CC stellte. Daher die Bezeichnung «Vorort».

Die Herausforderungen für zentrale Dienste wie z.B. IT, Mitglieder-Administration, einheitliche Ausbildung von Tourenleitungen oder Förderung von Spitzensport verlangen heute eine andere Führungsstruktur. Unterstützung von Seiten des ZVs ist aber nach wie vor unerlässlich.

Für das Präsidium

*Ruth Kulcsár Meienberger*

# Aus dem Vorstand

## Neues Gewand für unsere Homepage und Clubnachrichten

Während der Pandemie haben wir festgestellt, dass die Clubnachrichten nicht geeignet sind, um aktuelle Informationen aus dem Clubleben oder dem Vorstand effektiv an unsere Mitglieder zu kommunizieren. Alles, was wir schrieben und einen Monat später in den Briefkästen landete, war bereits veraltet. Deshalb wird im Herbst unsere Homepage in neuem Gewand erscheinen. Die Homepage wird für Smartphones optimiert und die Bedienung für unseren Webmaster, Christian Häberli, vereinfacht. Unsere Mitglieder sollen die aktuellen News und wichtigen Informationen stets auf der Homepage lesen können.

Auch die Clubnachrichten werden einer Modernisierung unterzogen: Ab Februar 2024 erscheinen sie in einem neuen Format und einer neuen Grösse. Wir achten

beim Druck noch mehr auf Nachhaltigkeit, um die CO<sub>2</sub>-Emissionen unserer Sektion zu reduzieren. Zukünftig werden in den Clubnachrichten mehr Hintergrundinformationen, Geschichten und Fotos zu finden sein. Die Toureninformationen von der Tourendatenbank können nicht automatisiert übertragen werden. Dies erfolgt weiterhin manuell via Excel-Tabelle. Da alle notwendigen Informationen zu den Touren auf der Tourendatenbank verfügbar sind, wird hier eine Kürzung vorgenommen. Für die Touren der Seniorinnen und Senioren bleiben ausführlichere Toureninformationen bestehen.

Im Vergleich die Reichweite unserer Medien:

- Clubnachrichten: Potenziell 2.500 Leserinnen und Leser
- Homepage: 1.000-2.500 Nutzer pro Monat
- Facebook: Reichweite von 38.000
- Instagram: Reichweite von 12.700

### Adressänderungen

Nach jedem Versand unserer Clubnachrichtenhefte werden uns jeweils bis zu 30 Hefte durch die Post zurückgeschickt mit dem Vermerk «Adresse unbekannt» oder «Weggezogen».

Dies verursacht uns viel unnötige Arbeit und Kosten für Porto und Gebühren von 10.– bis 20.– CHF für Adressauskünfte bei den Einwohnerämtern. Dies insbesondere dann, wenn Nachfragen per Mail mit der Bitte um Mitteilung der aktuellen Wohnadresse nicht beantwortet werden.

Bitte meldet uns eure Adressänderungen unbedingt zeitnah. Mit einem Mail an [mitglied@sac-stgallen.ch](mailto:mitglied@sac-stgallen.ch) könnt ihr das in wenigen Minuten erledigen.

Wir werden uns inskünftig erlauben, die Gebühren für Adressauskünfte bei den Verursachern in Rechnung zu stellen.



# Programm September

FIKJIAIS

**Klettern** Freitag, 1. September - Samstag, 2. September

## **Trotzigplangstock**

*Klettern in bestem Urner Gneis am Sustenpass*

Leitung	Stephan Lenz/Ashwin Teesink
Anforderung	5a/mittel/8½ h
Anmeldeschluss	Samstag, 19. August
Auskunft	Die Teilnehmenden erhalten Detailinfos per E-Mail
Details	Freitag: Steingletscher Platten Jugendweg oder Sven Glückspitz: 4 bis 7 SL-Touren in wunderbar griffigem Fels (bis 5a). Danach Aufstieg zur Sustlihütte (1 h). Samstag: In 1½ h zum Einstieg des Trotzigplangstock-Südgrates. Herrliche und teilweise exponierte Kletterei (4c) in bestem Urner Gneis (ca. 4 h). Abstieg: abklettern und abseilen (1 h zurück zum Einstieg). Rückweg bis Parkplatz 2 h. Zeitrahmen ca. 8½ h.

**Natürlich aus dem Eichenfass.**

**MOHL**  
Das Beste aus dem Apfel

## Klettersteig

Samstag, 2. September

F|K|J|A|S

### Klettersteig Saulakopf

*Klettersteig mit Tiefblick, wenig Eisen und steilen Passagen*

Leitung	Dimitri Enzler
Anforderung	K4/mittel
Anmeldeschluss	Freitag, 1. September
Auskunft	Die Teilnehmenden erhalten ein Infoblatt
Details	Fahrt ab SG zum Lünensee. Fussaufstieg über Wanderweg zum Saulajoch und weiter zum Einstieg des Klettersteig. Danach steiler Einstieg (Stellen D) in den Klettersteig und dem Seil entlang zum Gipfel des Saulakopf. Abstieg über die Normalroute (Wanderweg) zurück zum Auto und Heimfahrt.

---

## Hochtour

Samstag, 2. September - Sonntag, 3. September

F|K|J|A|S

### Hochtour

*Piz Scerscen*

Leitung	Remo Mock/Alexander Edelmann
Anforderung	ZS/mittel
Anmeldeschluss	Sonntag, 20. August
Auskunft	Remo Mock 079 848 37 15
Details	Anspruchsvolle Hochtour im wunderschönen Berninagebiet. Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die genauen Details folgen nach der Anmeldung.

---

## Bergwandern

Montag, 4. September

F|K|J|A|S

### Regelstein 1314 m

*Ein Umweg von Ebnat-Kappel zum Ricken*

Leitung	Veronika Meyer
Anforderung	T2/mittel
Anmeldeschluss	Samstag, 2. September
Auskunft	Veronika Meyer, VRMeyer@bluewin.ch, 071 222 16 81
Details	Ebnat-Kappel – Regelstein – Ricken. ↑700 Hm ↓530 Hm, 5 h. St. Gallen ab 8.57, voraussichtlich Gleis 5 Richtung Nesslau.



FIKIJ|AIS

**Bergwandern** Dienstag, 5. September**Klosterspitz***Aufstieg Richtung Kronberg, den Säntis im Blick*

Leitung	Erika Girardet Rittmeyer
Anforderung	T2/mittel/5h (13 km), ↑2½ h ↓2 h/ ↑↓ 700 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 4. September
Auskunft	Infomail am Vortag. Tel.-Auskunft Sonntag, 3. September, 18–20, 071 877 18 64. Telefon auf Tour: 079 845 01 10
Details	Aufstieg von Appenzell, nach dem Einlaufen der Sitter entlang, über Ochsenegg und die Alp Chlispietz zum Klosterspitz, weiter über Neuenalp bis Vordere Wasserschaffen, Abstieg über Kaubad und Eischen nach Appenzell. Fahrplan: Abfahrt St. Gallen ab 08.26, Ankunft Appenzell 09.05

**Alpinwandern** Mittwoch, 6. September - Donnerstag, 7. September

FIKIJ|AIS

**Alte spektakuläre Walliser Wasserwege***Eindrückliche Walliser Wasserwegkultur*

Leitung	Christian Bühler
Anforderung	T4/anspruchsvoll/ca. 5 h/5 h/4½ h/ ↑470 Hm ↓540 Hm/ ↑510 Hm ↓830 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 25. August
Auskunft	chribue@bluewin.ch/076 566 06 55
Details	1. Tag: Von Ausserberg hinein ins wilde Baltschiedertal über die «Niewärch-Suone» und hinaus der «Gorperi-Suone» entlang nach Eggerberg (ÜN Ausserberg) 2.Tag: Finnen – Mund – Wyssasuone – Oberschtaasuone – Birgisch (Gredetschtal)



Wandern

Mittwoch, 6. September

FIKIJAIS

## Mittwochwanderung: Philosophen Weg

*Wir wandern auf dem Philosophenweg*

Leitung	Ans Duquesne
Anforderung	T1/leicht
Anmeldeschluss	Montag, 4. September
Auskunft	04.09.2023 bis 9.00 , Anmeldeschluss
Details	Schwarzer Bären – St. Georgen – Unt. Brand – Riethüsli, Verlängerung bis Haggen möglich. Zum Abschluss «Kafi und Chueche» chez Ans. Fahrplan: 09.56, Gleis 12 Richtung Trogen Ankunft 10.08. Höhendifferenz: Bis Riethüsli ↑109 Hm ↓216 Hm; bis Haggen ↑ 77 Hm ↓ 144 Hm

BETTWÄSCHE UND HEIMTEXTILIEN

## Schweizer Manufaktur

Divina setzt auf den  
Standort Schweiz.  
Wir produzieren für Sie  
in Rheineck SG.

Über 140 Produkte  
zu 100% aus der Schweiz.

*Divina*  
of Switzerland 



Divina Traumfabrik Laden  
Rorschacherstrasse 32 · 9424 Rheineck  
Tel. 071 888 25 31 · [www.divina.ch](http://www.divina.ch)

Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



F|K|J|A|S

**Klettern**

Samstag, 9. September

**Schattenwand***Klettern im Toggenburger Alpstein*

Leitung	Pascal Götte
Anforderung	4c – 5c/mittel
Anmeldeschluss	Dienstag, 1. August
Auskunft	Per E-Mail
Details	Zur Verfügung stehen uns: s'Ypsilon (4c, 3 SL), De billig Jakob (5b, 5 SL), You can dance (5c, 5 SL). Je nach Stärke der Gruppe weichen wir ans Unghüür aus, wo die Routen zwar kürzer (1–2 SL, zusätzlich hat es noch einen kleinen Klettergarten), aber ein wenig einfacher sind. Zustieg von der Laui bei Unterwasser 1½ – 2 h.

**Hochtour**

Samstag, 9. September – Sonntag, 10. September

F|K|J|A|S

**Sardona/Segnes***Einfache Hochtour in der Tektonikarena*

Leitung	Rolf Steiger/Hans Etter
Anforderung	WS/mittel
Anmeldeschluss	Freitag, 8. September
Auskunft	Infoblatt mit Details folgt nach Anmeldung
Details	Sa: Fahrt mit PW bis zur Staumauer Gigerwald und von dort mit dem Bike zur Sardonaalp. Weiter zu Fuss bis zur Sardona hütte (HP) So: Aufstieg über den Mittelgrat zum Piz Sardona und dann weiter zum Piz Segnes. Abstieg über die Aufstiegsroute.

**Bergwandern**

Samstag, 9. September

F|K|J|A|S

**Gamidauerspitz und Garmil am Pizol***Top Aussicht auf Sarganserland/Rheintal*

Leitung	Anita Sutter
Anforderung	T3/mittel/3 h/↑↓463 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 8. September
Details	Von Gaffia Richtung Baschalvasee zum Gamidauerspitz. Ev. sind Gemse/Adler zu beobachten. Basür-la – Garmil – Abzw. Basür-la – Bergstation Gaffia.

## Alpinwandern

Samstag, 9. September

F|K|J|A|S

### Chli Chärpf

*Von Obererbs nach Mettmen*

Leitung  
Anforderung  
Anmeldeschluss  
Details

Susan Brunschwiler  
T4/mittel/6½ h  
Mittwoch, 6. September  
Von Obererbs über steile Wiesen, später Steinblöcke und ein kurzes Schneefeld bis zur Chärpfscharte. Weiter mit Ketten gesicherten Felsstufen zum Gipfel. Der Abstieg geht wieder gesichert die Felsen hinunter bis zur Leglerhütte und weiter bis zur Mettmenalp. Fahrt mit der Seilbahn hinunter nach Kies.

## Alpinwandern

Sonntag, 10. September - Dienstag, 12. September

F|K|J|A|S

### Sentiero Alpina Calanca

*Grenzschlängeln zwischen Calanca und Misox*

Leitung  
Anforderung  
Anmeldeschluss  
Auskunft  
Details

Alois Bürgi  
T4/mittel/8 h / ↑1200 Hm ↓2000 Hm  
Donnerstag, 7. September  
079 470 32 48  
Tolle und luftige Wanderung für ausdauernde WandererInnen.  
Tag 1: Ospizio S. Bernardino – Pass de Passit – Rifugio Pian Grand (6h)  
Tag 2: Pian Grand – Lagh de Trescolmen – Lagh de Calvaresc – Cabanna Buffalora (8h)  
Tag 3: Buffalora – Alpe di Fora – Santa Maria (7½ h)



#### Spezialgeschäft für Tee

Wir führen über 200 Sorten Tee  
Schwarztee, Grüntee, Rooibos,  
Früchtetee, Kräutertee

#### und Kaffee

Sortenrein oder Blends, helle  
bis dunkle Röstungen

  
SEIT 1799

Multergasse 6 | 9004 St. Gallen  
T 071 223 10 35 | baumgartnerkaffee.ch

Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



FIKJ|AIS

**Klettern**

Sonntag, 10. September

**KiBe Klettertour Mattstock***Wasserrillen-Klettern hoch über dem Walensee*

Leitung	David Stäger/Sira Rivas
Anforderung	4a – 5c/leicht
Anmeldeschluss	Mittwoch, 6. September
Auskunft	David Stäger, 079 832 64 40
Details	Mit der Sesselbahn gelangen wir bequem von Amden hoch zum Mattstock. Nach einem kurzen Zustieg erwarten uns schöne und einfache Mehrseillängentouren in bestem Alpsteinkalk. Die Tour ist auch für Mehrseillängen-Einsteiger geeignet. Fehlendes Material kann von der JO ausgeliehen werden, bitte bei der Anmeldung angeben.

**Hochtour**

Sonntag, 10. September - Montag, 11. September

FIKJ|AIS

**Tossengrat***Luftige Grattour mit Klettern im 3. Schwierigkeitsgrad*

Leitung	Christian Häberli
Anforderung	ZS-/anspruchsvoll/7–8 h am Gipfeltag
Anmeldeschluss	Freitag, 1. September
Auskunft	christian.haeberli_sac@bluewin.ch
Details	Mit dem ÖV fahren wir nach Rosenloui. Von dort steigen wir in ca. 5 h zur luftig gelegenen Dossenhütte (2663 m) auf. Alleine schon der Hüttenzustieg ist mit 1300 Hm/T4 ein Erlebnis in der abwechslungsreichen Landschaft. Am Montag dann in ca. 3 h auf den über den Tossengrat auf den Nordgipfel 3138 m. Bei gutem Wetter können wir eine wunderbare Aussicht auf die Gletscher und hohen Gipfel des Berner Oberlandes geniessen. Abstieg über die Aufstiegsroute. Ca. ↑600 Hm ↓1900 Hm

**Sonstiges**

Montag, 11. September

FIKJ|AIS

**Jassen**

Leitung	Markus Sollberger
Anmeldeschluss	ohne
Auskunft	071 310 16 42
Details	Treffpunkt 14.00 Café Stephanshorn Neudorf St. Gallen Bus 1 Stephanshorn bis Neudorf Bus 2 Guggeien bis Lindenstrasse

# Ein kräftiger Rücken. Das ist Kiesern.

DAS ORIGINAL.  
KRAFTTRAINING,  
SEIT 1967.

Mit gesundheitsorientiertem Krafttraining beugen Sie Rückenschmerzen vor oder bekämpfen sie aktiv. 2x 30 Minuten pro Woche genügen.

**Mitglieder der SAC-Sektion St. Gallen sparen bis zu CHF 500 .-**

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44 oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.

**Immer ein Stück stärker.**

**KIESER**



FIK|J|A|S

**Wandern**

Dienstag, 12. September

**Von Hemberg nach Krummenau***Picknickplatz mit Aussicht auf die Churfürsten*

Leitung	Karl Koster
Anforderung	T1/leicht/↑1½ h ↓1½ h
Anmeldeschluss	Montag, 11. September
Auskunft	071 277 48 33, 079 723 89 78
Details	St. Gallen ab 8.27 (Gleis 5) nach Wattwil und mit Postauto nach Hemberg. Wanderung über Riegelschwendi – Scherb – Bendel nach Krummenau

**Alpinwandern**

Dienstag, 12. September - Mittwoch, 13. September

FIK|J|A|S

**Rundum den Piz Lischana***Der markante Gipfel im Unterengain*

Leitung	Walter Geering
Anforderung	T4/mittel/Di ↑ 3–4 h, Mi ↑ 8–9 h/Di ↑ 1300 Hm, Mi ↑ 500 Hm
Anmeldeschluss	Samstag, 5. August
Auskunft	Walter Geering 081 771 28 66 oder auf Tour 078 610 03 74
Details	Piz Lischana das Wahrzeichen von Scoul Mittwoch: Scoul – Lischanahütte Donnerstag: Lischanahütte – Fuorcla da Rims – Val d'Uina – Sur En

**Bergwandern**

Donnerstag, 14. September

FIK|J|A|S

**Gratwege um Malbun und 3 Schwestern**

Leitung	Christian Bühler
Anforderung	T3/anspruchsvoll/Wanderzeit 7 h/↑1130 Hm ↓1730 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 31. August
Auskunft	Christian Bühler, <a href="mailto:chribue@bluewin.ch">chribue@bluewin.ch</a>
Details	Ab Malbun mit der Sesselbahn hoch nach Sareis über den Augstenberg zur Pfälzerhütte. Über die Alp Gapfahl erreichen wir den Rappasteinsattel und geniessen ab da den langen Gratweg zwischen dem Samina- und Rheintal. Immer wieder ein Blick hinüber zum fernen Alpstein oder in die herbstlich bunten Heidelbeerstauden bis wir das Gasthaus Sück (geschlossen) erreichen. Ab Steg wieder Rückfahrt.

## Bergwandern

Freitag, 15. September

F|K|J|A|S

### Fadärastein Seewis

*Auf der Schwelle des Prättigaus*

Leitung

Hetti Werker

Anforderung

T2/mittel/3–4 St./↑↓ 400 Hm, 10 Km

Anmeldeschluss

Donnerstag, 14. September

Auskunft

071 222 75 58, 078 600 55 48, Infomail

Details

Von Seewis (936 m) geht es zuerst auf und ab nach Westen zum Fadärastein (1178 m). Hier geniessen wir den Blick auf Malans und die Herrschaft unter uns und ins Surselva mit Bündner, St. Galler und Glarner Spitzen. Der Rückweg folgt dem Von Salisweg am Rand vom Riet, das einmal Seewis seinen Namen gab.

---

## Alpinwandern

Freitag, 15. September - Sonntag, 17. September

F|K|J|A|S

### Pizzo di Claro

*Hoch über der Riviera (Tal zwischen Biasca und Bellinzona)*

Leitung

Othmar Urscheler

Anforderung

T4/anspruchsvoll/7 h, 9 h, 4½ h/↑2020 Hm, ↑1200 Hm, ↑540 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 15. August

Auskunft

Infoblatt vor Tour

Details

Grossartiger Aufstieg vom Bhf. Biasca zur Capanna Cava für gute Beine mit einmaligem Tiefblick.  
Höhenwanderung mit abschliessender Besteigung des Pizzo di Claro.  
Gemütliches Auslaufen nach Landarenca im Calancatal.

---

## Klettern

Samstag, 16. September - Sonntag, 17. September

F|K|J|A|S

### Kletterwochenende Glarnerland

Leitung

Andreas Küng/Anne Géraldine Guex

Anforderung

5a/mittel

Anmeldeschluss

ohne

Details

Wenn die Tage kühler werden im September, wird die Reibung besser, und die Zustiege kürzer. Wir werden das Wochenende im Glarnerland verbringen und nach Sportkletterrouten Ausschau halten. Diese können kurz und knackig oder auch total plaisir sein – je nach Kletterlust und Fingerhaut.



F|K|J|A|S

**Kurs Klettern**

Samstag, 16. September - Sonntag, 17. September

**Clean Climbing-Kurs***Selbstabsichern im Fels für Anfänger und Fortgeschrittene*

Leitung

Peter Pesch

Anforderung

5b/mittel/300 Hm

Anmeldeschluss

Montag, 11. September

Details

Clean Climbing-Kurs am Brüggler.

Wer wollte nicht schon immer den Umgang mit mobilen Sicherungsmittel erlernen? Hier bietet sich die Gelegenheit. Die Kenntnisse kann man später vielfältig im Kletteralltag einsetzen. Trade Routen, alpine Kletterrouten, Sportklettern oder auf Hochtouren.

1. Tag: Materialkunde, Erlernen Legen, Taktik, Übungen

2. Tag: Anwendungstour

**BRAUQUÖLL  
APPENZELL**

In unserem Besucherzentrum erfahren Sie alles,  
was Sie schon immer über das Appenzeller Bier und  
den Sântis Malt Whisky wissen wollten.

*Besuchen Sie uns im Brauquöll Appenzell!  
Wir bieten diverse Bier- & Whisky-Degustationen an.*

**Brauquöll Appenzell**  
Brauereiplatz 1 · 9050 Appenzell  
Tel. +41 71 788 01 76 · [www.brauquöll.ch](http://www.brauquöll.ch)

**APPENZELLER BIER**

**APPENZELLER SÂNTIS MALT**

## Klettern

Samstag, 16. September

FIKJJAIS

### Mattstock Südostwandplatte

*Prächtige Klettertour hoch über dem Walensee*

Leitung

Stephan Lenz

Anforderung

5c/mittel/7¼ h

Anmeldeschluss

Samstag, 9. September

Details

Die Südostwandplatte am Mattstock bei Amden bietet prächtige Klettereien in tadellosem Kalk bis 6 Seillängen. Zustieg ab Bergstation Sessellift Mattstock in 1¼ h. Abstieg via Abseilen auf separater Abseilpiste. Zeitrahmen 7¼ h.

---

## Kurs Klettern

Sonntag, 17. September

FIKJJAIS

### Klettergarten

*Klettergarten für Anfänger und kleine Kletterprofis*

Leitung

Christof Friemel/Jürg Graf

Anforderung

3a–5c/leicht

Anmeldeschluss

Mittwoch, 13. September

Auskunft

Per E-Mail oder Telefon

Details

Auch in diesem Jahr finden wir einen Klettergarten zum Klettern, Spielen, Abseilen, Bräteln, ....

---

## Klettern

Dienstag, 19. September - Mittwoch, 20. September

FIKJJAIS

### Arête Les Somêtes

*Für unkomplizierte Teilnehmende ein tolles Naturerlebnis*

Leitung

Claudia Thoma

Anforderung

4c/mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 8. September

Auskunft

cl.thoma@gmx.ch, Infomail nach Anmeldeschluss

Details

Klettern auf und am Arête Les Somêtes hoch über dem Doubs. Ab Le Noirmont gehts auf zum Depot in die Hütte GAFM. Danach klettern wir den 1. Teil des Grates und nach dem Abseilen an seinen Seitenwänden. Am 2. Tag klettern wir wieder auf den Grat und anschliessend den 2. Teil des Arête des Somêtes bis zur Hütte. Dazwischen übernachten wir in der einfachen Selbstversorgerhütte oder ev. Biwak



FIK|J|A|S

## Wandern

Mittwoch, 20. September

### Mittwochwanderung Winden – Egnach

*Im Herbst durch den Thurgau*

Leitung	Johannes Gauglhofer
Anforderung	T1/leicht/2 h Marschzeit/ ↑50 Hm ↓150 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 18. September
Auskunft	Am Vortag via E-Mail
Details	Häggeschwil-Winden – Burkartsulishaus – Neukirch-Egnach (Mittag im Ristorante Rossini)

---

## Sonstiges

Donnerstag, 21. September

FIK|J|A|S

### TL-Zusammenkunft Aktive

Leitung	Reto Kugler
Anmeldeschluss	Montag, 18. September
Auskunft	Persönliche Einladung mit Traktandenliste folgt
Details	Unsere jährliche TL-Zusammenkunft. Wir besprechen das kommende Jahresprogramm und weitere Themen gemäss Traktandenliste. Ebenfalls geniessen wir das Zusammensein bei einem Nachtessen.

---

## Sonstiges

Freitag, 22. September

FIK|J|A|S

### Tourenleiterabend Jugend

*Alljährliche Leitersitzung der Jugend*

Leitung	David Stäger
Details	Die Jugend-Tourenleiter erhalten eine separate Einladung per E-Mail.

me mos e Sach  
au chöne,  
nüd gad geen tue

man muss eine Sache beherrschen,  
nur gerne tun reicht nicht

Empfehlenswert.  Appenzeller  
Kantonbank

**Bergwandern**

Samstag, 23. September - Sonntag, 24. September

F|K|J|A|S

## **Fotografieren + Wandern im Alpstein**

*Fotostopps mit Tipps von Landschaftsfotograf Markus Thek*

Leitung

Karin Nabulon

Anforderung

T3/leicht/Sa-Mittag bis So-Mittag

Anmeldeschluss

Mittwoch, 13. September

Auskunft

nabulon\_k@yahoo.de

Details

Fotografierst du gerne beim Wandern und in den Bergen? Auf dieser Wanderung begleitet uns Markus Thek, Autor des Buches «Berge fotografieren» und zeigt uns, worauf es ankommt bei gelungenen Bergfotos. Wir fahren mit der Bergbahn zur Stauberer und laufen Richtung Saxerlücke/Roslenalp und dann runter zum Fälensee, wo wir im Clubheim übernachten. Unterwegs zeigen sich die Kreuzberge und der Fälensee besonders fotogen und es gibt längere Wanderpausen, um diese schön in Szene zu setzen. Auch zur blauen Stunde werden wir draussen sein und fotografieren. Am Sonntag Morgen werden wir je nach Wetter und Wünschen der Teilnehmenden den Sonnenaufgang einfangen oder sonstige Fotomotive suchen, bevor wir uns an den Abstieg nach Brülisau machen. Bei Schlechtwetter passen wir das Programm an (ev. nur eintägig).



Jetzt  
beraten  
lassen!

## **Mit Erfahrung unterwegs. Wie Sie auch.**

Orthopädie und Traumatologie am Kantonsspital St.Gallen.  
Fachkompetent und persönlich.

[www.kssg.ch/orthopaedie-traumatologie](http://www.kssg.ch/orthopaedie-traumatologie)



Kantonsspital  
St.Gallen

Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



F|K|J|A|S

**Exkursion**

Samstag, 23. September

**Hirschbrunft im St. Galler Oberland***Informationen und Erlebnisse rund um Rothirsche*

Leitung	Adrian Hochreutener/Armin Gambon
Anforderung	C/leicht/Wanderzeit insg. nicht mehr als 4 h/↑↓ ca. 500 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 20. September
Auskunft	adrian_hochreutener@hotmail.com
Details	Was kann es imposanteres geben, als den mächtigen Rothirschen bei ihrem Brunfttreiben zu lauschen? Und das nicht im Nationalpark sondern bei uns in der Nähe?! Leichte aber dennoch wunderschöne und abwechslungsreiche Wanderung mit informativen Stationen und (mit etwas Glück) brünftigen Hirschen im St. Galler Oberland.

Bei Interesse kann (selbständig) in Weisstannen übernachtet und am Sonntag die Tour von Armin Gambon besucht werden.

**Bergwandern**

Samstag, 23. September - Sonntag, 24. September

F|K|J|A|S

**Vom Weisstannental ins Pizolgebiet***Fortsetzung der Exkursion von Adrian vom Samstag*

Leitung	Armin Gambon
Anforderung	T3/mittel
Anmeldeschluss	Samstag, 9. September
Details	(Fortsetzung vom Samstag) Wanderung über den Lavtinasattel 2587 m zur Wildseeluggen 2492 m (↑1600 Hm, 4½ h) und weiter auf der 5-Seenwanderung zur Pizol Bahnstation Gaffia (2½ h). Durchführung zusammen mit der Sektion Bern.

**Höhlentour**

Sonntag, 24. September

F|K|J|A|S

**Höhlentour***Outdoor oder doch Indoor?*

Leitung	Christof Friemel/Matthias Hugentobler
Anforderung	B/mittel
Anmeldeschluss	Mittwoch, 20. September
Auskunft	friemel-germann@bluewin.ch
Details	Zuerst bewegen wir uns draussen, bevor wir das Innere der Berge erkunden. In welche Höhle wir uns verkriechen, entscheiden wir uns kurzfristig.

**Wandern**

Dienstag, 26. September

F|K|J|A|S

**Von Pfäffikon nach Einsiedeln**

Leitung Erika Girardet Rittmeyer  
Anforderung T1/mittel  
Anmeldeschluss Sonntag, 24. September

**Bergwandern**

Donnerstag, 28. September

F|K|J|A|S

**Von der Scheidegg auf die Rigi***Gratwanderung mit Tiefblick auf den Vierwaldstättersee*

Leitung Veronika Meyer  
Anforderung T2/mittel  
Anmeldeschluss Dienstag, 26. September  
Auskunft Veronika Meyer, VRMeyer@bluewin.ch, 071 222 16 81  
Details Rigi Scheidegg – Dosse – Rotstock – Rigi Kulm. ↑500 Hm ↓250 Hm, 4 h.  
St. Gallen ab 7.05 mit dem Voralpen-Express nach Arth-Goldau. Rigibahn  
und LSB auf die Rigi Scheidegg, Rückfahrt ab Rigi Kulm.

**Bergwandern**

Donnerstag, 28. September

F|K|J|A|S

**Wildmaad***Empächli-Wildmaad-Garichti*

Leitung Walter Eberle  
Anforderung T2/mittel/5 h/↑ 900 Hm ↓ 780 Hm  
Anmeldeschluss Mittwoch, 27. September  
Auskunft 079 431 39 01, Infomail am Vortag  
Details St. Gallen ab 7.05. Mit Bahn und Bus nach Elm, Sportbahnen. Seilbahn nach  
Empächli. Von hier Aufstieg zum Chüeboden und Wildmaadfurggeli, 2292  
m. Abstieg zum Garichti-Stausee und Mettmen. Seilbahn nach Kies. Bus  
nach Schwanden und Bahn nach St. Gallen.



# Programm Oktober

**Alpinwandern** Donnerstag, 28. September

F|K|J|A|S

## **Dör d'Naselöcher zum Säntis**

Leitung	Christian Bühler
Anforderung	T4/mittel
Anmeldeschluss	Mittwoch, 27. September
Auskunft	christian Bühler/chribue@bluewin.ch
Details	Von der Schwägalp steigen wir nach dem Anwärmen über die Chamthalde an den Nasenlöchern vorbei in die Öhrligrube. Mit einer kurzen Kraxelei erklimmen wir den Öhrlkopf und nehmen nach der Rückkehr in die Grube den Bergweg über die Rossegg, den Blauen Schnee und die Himmelsleiter auf den Säntis. Die Rückkehr zur Schwägalp machen wir gelenkschonend mit der Bahn!

---

**Alpinwandern KS** Samstag, 30. September - Samstag, 7. Oktober

F|K|J|A|S

## **Alpinwanderwoche rund um Arco**

*Anspruchsvolle Touren im Trentino und BrentaGruppe*

Leitung	Michiel Harte/Bianca Harte
Anforderung	T5/anspruchsvoll/ca. 8–9 h/1800 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 31. Juli
Auskunft	Per E-Mail
Details	Mögliche Gipfelziele Brenta: Cima dei Lasteri/Pizzo Gallino ab Molveno, Cima Ghez, Pala dei Mughi. Trentino: Überschreitung Monte Misun, Monte Casale. Auf Kriegsspuren zum Monte Cornetto. Gardasee: Cima Telegrafo. Cima Valdes/Cima Pari

---

**Klettern** Samstag, 30. September - Samstag, 7. Oktober

F|K|J|A|S

## **Sportkletterwoche rund um Arco**

*Sportkletterwoche mit Mehrseillängentouren rund um Arco*

Leitung	Irene Inauen/Bruno Inauen-Kern
Anforderung	5c/mittel
Anmeldeschluss	Freitag, 30. Juni

## Klettern

Samstag, 30. September - Sonntag, 8. Oktober

F|K|J|A|S

### Herbstlager Calanques

*Zusammen mit den JOs Uzwil und Weissenstein*

Leitung David Stäger/Sira Rivas  
Anforderung 4c-7a/leicht  
Anmeldeschluss Sonntag, 17. September  
Auskunft David Stäger, 079 832 64 40  
Details

Griffiger, strahlendweisser Kalk direkt über dem Meer erwartet uns in den Calanques ganz im Süden von Frankreich. Im kleinen Gebirge an der Küste finden wir Sportkletterrouten und Mehrseillängentouren in allen Schwierigkeitsgraden. Das tägliche Bad im Meer ist Programm genau so wie der Genuss unserer Kochkünste und ein tolles Lagerleben mit den anderen JOs auf einem Camping direkt bei den Felsen. Fehlendes Material kann von der JO ausgeliehen werden. Bitte gebt bei der Anmeldung noch an, ob ihr ein Zelt mitbringen könnt.

## Sonstiges

Montag, 2. Oktober

F|K|J|A|S

### TL-Sitzung SeniorInnen

*Restaurant Hohfirst, Waldkirch*

Leitung Thomas Winkler/Ans Duquesne, Ruth Signer  
Anmeldeschluss Donnerstag, 28. September  
Details

Unsere jährliche Zusammenkunft. Wir besprechen das Jahresprogramm und weitere Themen gemäss Traktandenliste. Und wir geniessen das Zusammensein bei einem gemütlichen Essen. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen der Tourenleiter\*innen. Bitte über Tourendatenbank anmelden! Detailprogramm mit Traktandenliste folgt.



## gr&lo

Wir bauen auch an steilen Wänden  
verlässlich-verantwortlich-partnerschaftlich

**Grünenfelder & Lorenz AG** Bauingenieure und Planer



FIK|J|A|S

**Wandern** Dienstag, 3. Oktober

## Schlosshöchi von Mosnang

*Wanderung im schönen Toggenburg*

Leitung	Johannes Gauglhofer
Anforderung	T1/leicht/3 h Wanderzeit/↑↓500 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 2. Oktober
Auskunft	Am Vortag per E-Mail
Details	Wanderung von Mosnang über Schlosshöchi nach Wiesen (Mittag im Restaurant Schäfli), retour nach Mosnang

**Wandern** Mittwoch, 4. Oktober

FIK|J|A|S

## Mittwochwanderung: Gamplüt-Runde

*Auf der Sonnseite oberhalb Wildhaus*

Leitung	Hetti Werker
Anforderung	T1/leicht/2h Gehzeit/↑↓180 Hm
Anmeldeschluss	Dienstag, 3. Oktober
Auskunft	071 222 75 58, bis Di. 17 h. Infomail
Details	Mit der Bergbahn von Wildhaus nach Gamplüt. Dort wandern wir zuerst zur Alp Fros hoch und zurück. Mittagessen im Restaurant. Als Zugabe für die Verdauung gibt es noch eine Runde rundums Gamplütriet. Runter nach Wildhaus wieder mit der Bahn. Abfahrt SG 8.57 nach Nesslau – Wildhaus.

**Bergwandern** Montag, 9. Oktober - Dienstag, 10. Oktober

FIK|J|A|S

## Lukmanier Spezial

*Überraschung*

Leitung	Othmar Urscheler
Anforderung	T3/leicht
Anmeldeschluss	Freitag, 30. Juni
Details	Kaffee beim Eintreffen. Touren mit verschiedenen Längen ab Pass. Weiterer Verlauf nach Ansage.

**Sonstiges**

Montag, 9. Oktober

F|K|J|A|S

## Jassen

Leitung Markus Sollberger  
Anmeldeschluss ohne  
Auskunft 071 310 16 24  
Details Treffpunkt 14.00 Café Stephanshorn Neudorf St. Gallen  
Bus 1 Stephanshorn bis Neudorf  
Bus 2 Guggeien bis Lindenstrasse

---

**Bergwandern**

Dienstag, 10. Oktober

F|K|J|A|S

## Skihütte Obererbs Aempächli

*Elmer Höhenweg*

Leitung Margrit Rüegegger  
Anforderung T2/mittel/ca. 3 h, 6 Km/ ↑140 Hm ↓ 340 Hm  
Anmeldeschluss Montag, 9. Oktober  
Auskunft Mo 8.00–9.00: 079 436 18 36  
Details Ab Skihütte Obererbs über Hengstboden – Bischofsalp zum Aempächli.  
Aussicht auf Tschingelhörner und Martinsloch.

---

**Bergwandern**

Dienstag, 10. Oktober

F|K|J|A|S

## Ponte Tibetano

*Atemberaubende tibetische Hängebrücke 130 m über dem Boden*

Leitung Theres Jaggi  
Anforderung T2/mittel/ca. 4 h reine Wanderzeit/ ↑↓ 463 Hm  
Anmeldeschluss Montag, 9. Oktober  
Auskunft theres.sac@gmx.ch/071 385 60 42  
Details Wir wandern von Monte Carasso (237 m) via Curzutt und die aus dem 14. Jahrhundert stammende Kirche San Bernardo zum Ponte Tibetano (700 m). Der Rückweg führt uns via San Dependente und die Fortini della Fame wieder nach Monte Carasso.



F|K|J|A|S

**Wandern**

Mittwoch, 11. Oktober

**Langnau-Rämisgummehoger-Schangnau***Abwechslungsreiche, lange Gratwanderung*

Leitung	Walter Jaggi
Anforderung	T1/mittel/7 h/1300 Hm
Anmeldeschluss	Dienstag, 10. Oktober
Auskunft	071 385 60 42 oder walter.sac@gmx.ch
Details	Der Rämisgummehoger ist für seine Krokuswiesen bekannt, aber auch im Herbst lohnt sich der Besuch. Insbesondere bietet die Gratwanderung zahlreiche schöne Aussichtspunkte – sofern das Wetter mitmacht.

**Klettern**

Samstag, 14. Oktober - Sonntag, 15. Oktober

F|K|J|A|S

**Tour für Leiterinnen und Leiter**

Leitung	Urs Graf
Anforderung	5a-6a-/mittel
Anmeldeschluss	Donnerstag, 12. Oktober
Details	Die Jugend-Tourenleiter erhalten noch eine separate Einladung per E-Mail. Anmeldungen bitte via Tourendatenbank

**Kurs Klettern**

Samstag, 14. Oktober - Sonntag, 15. Oktober

F|K|J|A|S

**Seiltechnik für Fortgeschrittene***Tipps und Tricks für Hochtouren und Klettern*

Leitung	Reto Kugler/Ashwin Teesink
Anforderung	4c/anspruchsvoll
Anmeldeschluss	Sonntag, 1. Oktober
Auskunft	Die Teilnehmenden erhalten Detailinfos per E-Mail
Details	Ideal für Mitglieder mit ersten gefestigten Erfahrungen auf Hochtouren, MSL-Routen und beim Sportklettern. Diverse Themen in Lektionen von jeweils 2 h Dauer. Lernziele: Festigen der Grundlagen und Kennen weiterer Varianten jenseits der Standardmethoden. Inhalt: Stand bauen, Abseilen, Ablassen und Selbstaufstieg (Details zum Inhalt in der TDB)

## Bergwandern

Dienstag, 17. Oktober

F|K|J|A|S

### Murgsee Rundwanderung

*Herbststimmung mit den tiefblauen Murgseen*

Leitung Walter Geering  
Anforderung T2/mittel  
Anmeldeschluss Sonntag, 15. Oktober  
Auskunft Walter Geering, 081 771 28 66 auf Tour 078 610 03 74  
Details Rundum das Hochmätteli, Mornen – Murgseefurggel – Mornen  
↑ 920 Hm, ↔ 5–6 h

## Wandern

Mittwoch, 18. Oktober

F|K|J|A|S

### Mittwochwanderung

*Herbstwanderung durch die Rebberge*

Leitung Ans Duquesne  
Anforderung T1/leicht ↑170 Hm ↓200 Hm  
Anmeldeschluss Dienstag, 17. Oktober  
Auskunft 17.10.2023, Tel. 08.00–09.00 = Anmeldeschluss  
Details Niederneunforn, Kartause Ittingen, fakultativ nach Frauenfeld  
Fahrplan: 08.37 Gleis 3 Richtung Zürich. Umsteigen in Wil und Frauenfeld

seit  
1929

 **Zulian+Co.** ag

Renovationen  
Kundenarbeiten  
Umbauten  
Gipserarbeiten

**Baugeschäft 9011 St.Gallen**

Telefon 071 222 50 65 • Fax 071 222 99 14  
zulian@zulian.ch • www.zulian.ch



F|K|J|A|S

**Wandern**

Mittwoch, 18. Oktober - Sonntag, 22. Oktober

**Genussmarathon – Wallis einmal anders***Walliser Spezialitäten und Weine entdecken*

Leitung	Peter Schmid
Anforderung	T1/leicht/8 Stunden/630 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 1. September
Auskunft	Tourenleiter
Details	Individuelle Anreise am Mittwoch: Unterkunft TCS-Campingplatz Sion. Donnerstag/Freitag: Suonenwanderung und entdecken von Sion und Umgebung. Samstag: Teilnahme am «Genuss-Marathon». Genüssliche Wanderung durch die Walliser Rebberge von Sion nach Salgesch: Unterwegs gibt es 5 Posten mit je einer Walliser Spezialität und 2 Weinen aus der Umgebung zu degustieren. Der Anlass ist kein Wettkampf! Die Strecke ist 23 km lang mit 630 Hm und gut ausgeschildert. Man hat dafür gut 8 h Zeit. Direkte Anreise am Samstag ist auch möglich. SG ab: 05.07, Sion an: 09.00. Ca. 10 Minuten Fussmarsch zum Start/Check-in.



© Renata Moczyński

Trohnt über den Hügeln des Appenzellerlands  
und krönt jeden Ausflug und jede Wanderung.

Hauptstrasse 34 | 9042 Speicher AR | 071 343 67 00 | [www.krone-speicher.ch](http://www.krone-speicher.ch)

  
**KRONE SPEICHER**  
GASTHAUS

*bürgerlich, fein, vielseitig*

**Bergwandern**

Freitag, 20. Oktober - Sonntag, 22. Oktober

**F|K|J|A|S**

## **Gambarogno – Malcantone**

*Vom Lago Maggiore zu den Kastanienwäldern des Malcantone*

Leitung	Thomas Winkler
Anforderung	T3/mittel/Bis 7 h/ ↑1500 Hm ↓1650 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 13. Oktober
Auskunft	Infoblatt folgt
Details	Freitag, 20.10.: Anreise nach Gerra, Gambarogno (212 m). Via San Abbondio nach Caviano (ca. 290 m). Aufstieg vorbei an den Monti Caviano zur Selbstversorgerhütte Alpetto Caviano (1253 m). 4¼ h, ↑1200 Hm, ↓150 Hm Samstag, 21.10.: Über den Covreto (1594 m) und Paión zur Alpe Cedullo (1291 m). Aufstieg zum Monte Gambarogno (1734 m) und hinab zur Alpe di Neggia (1394 m). Erneuter Aufstieg zum Monte Tamaro (1961 m) und zur Capanna Tamaro (1867 m). 7 h, ↑1500 Hm, ↓900 Hm Sonntag, 22.10.: Von der Capanna Tamaro erneut auf den Monte Tamaro (1961 m). Nun auf der bekannten Gratroute via Gradiccioli bis zum Zottone. Abstieg über die Alpe di Mageno und Torri nach Breno (780 m). Heimfahrt via Lugano. 5½ h, ↑600 Hm, ↓1650 Hm

seit 1955



Ihr Spezialist für die komplette Gebäudehülle,  
Schindelfassaden, Bauspenglerei und Blitzschutz

**Fitzi Bedachungen und Bauspenglerei AG**

Webergasse 3 · 9056 Gais

Tel. 071 793 31 91

info@fitzigais.ch

www.fitzigais.ch



F|K|J|A|S

**Wandern**

Dienstag, 24. Oktober

**Sternwanderung***Wir treffen uns zum Mittagessen auf dem St. Anton*

Leitung	Erika Girardet Rittmeyer/Marianne Seeger, Ans Duquesne, Ida Holenstei
Anforderung	T1 – T2/mittel/Tour 1: 2¼ h, Tour 2: 2½ h, Tour 3: 3½ h, Tour 4: 1 h/Tour 1 ↑300 Hm ↓150 Hm, Tour 2 ↑700 Hm, Tour 3 ↑650 Hm ↓450 Hm, Tour 4 ↑200 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 23. Oktober
Auskunft	und telefonische Anmeldungen (wenn kein Internet vorhanden) sowie Anmeldungen von direkt Anreisenden: bis Sonntag, 22. Oktober, 20 Uhr an Erika Girardet Rittmeyer, 071 877 18 64
Details	Bitte bei der Anmeldung die ausgewählte Tour angeben! Tour 1 mit Erika Girardet Rittmeyer: St. Gallen ab 8.42 mit Postauto 121 Richtung Heiden bis Rehetobel Dorf, Ankunft 9.09. Wanderung via Hofmüli- Schweizerbund-Büel-Tanne (gemütliches Tempo) Tour 2 mit Ida Holenstein: St. Gallen ab 8.09 mit Bahn S2 bis Heerbrugg, Heerbrugg an 8.44/ab 8.47 Bus 301 Richtung Altstätten bis Balgach Rat- haus, Ankunft 8.51. Aufstieg über Knollhausen-Fegg Tour 3 mit Marianne Seeger: St. Gallen ab 7.20 mit AB S21 Richtung Appenzell bis Gais, Ankunft 7.46. Aufstieg über Sommersberg-Schwäbrig- Landmark Tour 4 mit Ans Duquesne: St. Gallen ab 9.42 mit Postauto 121 Richtung Heiden via Rehetobel bis Kaien, Ankunft 10.13. Gemütlicher Aufstieg über Langenegg-Tanne Rückweg (alle Teilnehmenden): nach Ansage, individuell oder mit Postauto

**Bergwandern**

Samstag, 28. Oktober

F|K|J|A|S

**Von Wildhaus über den Alpstein***Je nach Verhältnissen von Wildhaus Richtung Appenzell*

Leitung	Martin Müller
Anforderung	T3/mittel/ca. 8 h/↑ca. 1500 Hm ↓ca. 1600 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 23. Oktober
Auskunft	Infoblatt ca. 1 Woche vor Tour
Details	Eine lange Tour um Ende Saison nochmals die Kondition zu testen ;-) Je nach Verhältnissen über den Mutschen, den Altmann oder den Rotstein- pass, Hauptsache Richtung Appenzell oder sowas!

## Klettern

Samstag, 28. Oktober - Sonntag, 29. Oktober

F|K|J|A|S

### Boulderwochenende

Leitung

Lorena Niederer/Annik Länzlinger

Anforderung

4b-7a/leicht

Anmeldeschluss

Sonntag, 22. Oktober

Details

Für ein Wochenende geht raus zum Boulder, dahin wo die Sonne scheint. Das Wochenende steht unter dem Motto, bouldern bis keine Haut mehr übrig ist, wobei der Spassfaktor unter keinen Umständen zu kurz kommen soll.

---

## Alpinwandern

Samstag, 28. Oktober - Mittwoch, 1. November

F|K|J|A|S

### Hüttentrekking Marguareis

Leitung

Michiel Harte

Anforderung

T5/mittel/bis 7 h/500 Hm

Anmeldeschluss

Samstag, 30. September

Auskunft

Per E-Mail

---

## Wandern

Dienstag, 31. Oktober

F|K|J|A|S

### Herbst über dem Walensee

*Wanderung über die Aussichtsterrasse am Südufer*

Leitung

Erika Girardet Rittmeyer

Anforderung

T1/mittel/5 h (15.5 km)/↑↓ 700 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 29. Oktober

Auskunft

Infomail am Vortag. Tel. Auskunft Sonntag, 29. Oktober, 18 bis 20, 071 877 18 64. Auf Tour: 079 845 01 10

Details

Wanderung Weesen – Filzbach – Obstalden – Murg

Lassen Sie uns  
**eine Bindung eingehen**

Als Ihr Druckpartner stehen wir Ihnen jederzeit zur Seite: Sei es eine edle Schweizer Broschur, ein handgebundenes Buch oder eine einfache Drahtheftung – wir verbinden Ihre Gedanken und Ideen zu einem Kunstwerk.

# Voranzeigen Touren 2024

**S, Kurs** Montag, 15. Januar - Freitag, 19. Januar **F|K|J|A|S**  
**Refresher Kurs-Tourenwoche im Safiental**  
*Skitoureritage mit integriertem Ausbildungselementen*  
Leitung Marcel Scherrer  
Anmeldeschluss Donnerstag, 30. November  
Auskunft Marcel Scherrer, scherrermarcel@yahoo.com, 079 589 13 53

---

**Ski, SS** Montag, 29. Januar - Samstag, 3. Februar **F|K|J|A|S**  
**Wintersportwoche Hittisau 2024**  
*Wintersportwoche im Bregenzerwald*  
Leitung Walter Geering/Ida Holenstein, Tekla Hahin, Bernhard Mehr  
Anmeldeschluss Samstag, 20. Januar  
Auskunft Walter Geering, 081 771 28 66

---

**Skitour** Sonntag, 11. Februar - Freitag, 16. Februar **F|K|J|A|S**  
**Skitourenwoche Matschertal (Südtirol)**  
*Skitouren direkt ab Unterkunft (Glieshof mit Sauna)*  
Leitung Otto Wohlwend  
Anmeldeschluss Montag, 30. Oktober  
Auskunft Die Teilnehmenden erhalten ein Infoblatt per E-Mail

---

**Skitour** Montag, 12. Februar - Samstag, 17. Februar **F|K|J|A|S**  
**Skitourenwoche Gsteig (BE)**  
*Mittelschwere Skitouren mit Bergführer Hans Vetsch*  
Leitung Dorothea Boesch-Pankow  
Anmeldeschluss Dienstag, 31. Oktober

---

**Skitour** Sonntag, 25. Februar - Samstag, 2. März **F|K|J|A|S**  
**Dolomiten / Extraklasse 2024**  
*Im Herzen vom Südtirol bei den Drei Zinnen*  
Leitung Walter Geering  
Anmeldeschluss Sonntag, 18. Februar  
Auskunft Walter Geering 081 771 28 66, wrgeering@bluwin.ch



**Skitour** Sonntag, 10. März - Samstag, 16. März F|K|J|A|S  
**Wintersportwoche Engadin**

Leitung Christian Bühler  
Anmeldeschluss Sonntag, 31. Dezember  
Auskunft Christian Bühler, chribue@bluewin.ch/076 566 06 55

---

**Skihochtour** Sonntag, 24. März - Donnerstag, 28. März F|K|J|A|S  
**Skihochtourenwoche südliches Ötztal**  
*Genussvolle Skihochtouren rund um die Langtalereckhütte*

Leitung Ulrich Scherrmann  
Anmeldeschluss Mittwoch, 31. Januar  
Auskunft Ulrich Scherrmann 071 793 14 54

---

**Skihochtour** Sonntag, 7. April - Donnerstag, 11. April F|K|J|A|S  
**Skihochtouren im Jungfrau-Gebiet**  
*Klassische Skihochtour in beeindruckender Hochgebirgswelt*

Leitung Christian Häberli/Roman Stupan  
Anmeldeschluss Montag, 25. März  
Auskunft christian.haerberli\_sac@bluewin.ch

---

**Bergwandern** Sonntag, 16. Juni - Samstag, 22. Juni F|K|J|A|S  
**Bergwandern im Puschlav**  
*Wanderwoche für Seniorinnen und Senioren*

Leitung Susann Möhle-Hüppi/Ida Holenstein  
Anmeldeschluss Mittwoch, 31. Januar  
Auskunft Weitere Infos bei Susann Möhle-Hüppi, susann.moesle-hueppi@bluewin.ch

---

Weitere Informationen sind in der Tourendatenbank zu finden.



# Tourenberichte

## Jubiläumsanlass 40 (+3) Jahre Frauen im SAC

Nicht nur auf einer Tour in den Bergen, sondern auch für einen gelungenen Jubiläumsanlass braucht es perfekte Rahmenbedingungen. Nun beim vierten Anlauf für den Anlass waren diese perfekt und Corona weit weg. Bei schönstem Wetter konnten wir unter kundiger Leitung von Karin Nabulon und Marianne Seger zwei verschiedene Wanderungen geniessen. Einmal von Teufen her und einmal kürzer, vom Sammelplatz über die Ruine Clanx, zum Kloster Maria der Engel in Appenzell.

Nach einem Apéro im Klostergarten dislozierten wir ins ehrwürdige Refektorium.

Karin Steinbach Tarnutzer, die Autorin von «Erste am Seil – Pionierinnen in Fels und Eis», hielt einen Vortrag zu den ersten Pionierinnen am Berg und gab uns Einblick in die Geschichte des Alpinen Clubs in England und in der Schweiz. Es gelang ihr dabei sehr gut, einerseits die Fusionsgeschichte des SFACs und des SACs aufzuzeigen und andererseits das Publikum miteinzubeziehen. So erhielten wir einen lebhaften Einblick zur damaligen Fusion in unserer Sektion vor 43 Jahren.

Beim anschliessenden Kaffee und Kuchen, organisiert von Ruth Signer, wurde die eine oder andere Geschichte vertieft und Erinnerungen an die schönen und verbindenden Erlebnisse in den Bergen aufgefrischt.





Vielen Dank an die Beharrlichkeit des Organisationsteams, mit Karin Nabulon, Marianne Seeger, Ruth Signer, Ruth Kulcsár Meienberger, Elsbeth Betschon und unserem Fotografen Robert Gschwend.



## Neumitgliederanlass 7. Juni im botanischen Garten

Über 60 Personen im Alter von 20 bis 40 Jahren haben am Neumitgliederanlass teilgenommen.

Der Austausch an diesem schönen Sommerabend war anregend, unkompliziert und kulinarisch sehr passend.

Die Mitglieder konnten sich mit unseren Verantwortlichen für Touren, Hütten, Datenbank, Weiterbildung und mit dem Vorstand unterhalten und für ihre persönlichen Fragen Antworten einholen. Ich freue mich über diesen grossen Zuwachs an engagierten Mitgliedern und vor allem auf weitere Begegnungen auf unseren Hütten und auf unseren Touren.

*Ruth Kulcsár Meienberger*

Fotos: Robert Gschwend





# Geburtstage September / Oktober

## 93 Jahre

**Hess-Senn Walter**, 01.09.30  
Dietlistrasse 41, 9000 St. Gallen  
**Harzenmoser Verena**, 18.10.30  
Wiesenstrasse 35, 9000 St. Gallen

## 91 Jahre

**Aegerter Trudy**, 26.10.32  
Rosenbergweg 18c, 9000 St. Gallen

## 85 Jahre

**Biedermann Johannes**, 06.09.38  
Weidstrasse 22, 9244 Niederuzwil  
**Neumann Christof**, 04.10.38  
Gartenstrasse 2, 5300 Turgi  
**Steiger Rino**, 22.10.38  
Friedbergstrasse 1, 9230 Flawil

## 80 Jahre

**Altherr Hans**, 13.09.43  
Oberdorf 4, 9308 Lömmenschwil  
**Hensch Markus**, 16.09.43  
Rossweidstrasse 16, 9030 Abtwil  
**Walt Eduard**, 19.09.43  
Oberzilstr. 15, 9016 St. Gallen  
**Schläpfer Ruth**, 21.09.43  
Paradiesstr. 12, 9402 Mörschwil  
**Heuss Elisabeth**, 02.10.43  
Churfistenweg 1, 9650 Nesslau  
**Lanz-Jost Jacqueline**, 03.10.43  
Burgstrasse 37, 9000 St. Gallen  
**Urscheler Othmar**, 08.10.43  
Via Cavercherio 5, 6716 Acquarossa  
**Jud Hildegard**, 24.10.43  
Haldenstrasse 2 A, 9436 Balgach

## 75 Jahre

**Bösch Christian**, 01.09.48  
Rehweidstrasse 20, 9010 St. Gallen  
**Trunz Toni**, 09.09.48  
Rainstrasse 2, 9306 Freidorf  
**Alther Martin**, 29.09.48  
Bachweg 8, 9204 Andwil SG  
**Schmid Paul**, 12.10.48  
Lehbergstrasse 24, 8357 Guntershausen  
**Trionfini Christian**, 17.10.48  
Werdenbergerweg 1, 9490 Vaduz  
**Walser Andreas**, 25.10.48  
Brunnmattstrasse 21, 9230 Flawil  
**Suhner Willi**, 30.10.48  
Steigstrasse 21, 9055 Bühler

## 70 Jahre

**Hell Paul**, 17.09.53  
Stoosstrasse 24, 3008 Bern  
**Wohlwend Otto**, 29.09.53  
Unterleh 3, 6300 Zug  
**Lehmann Yvonne**, 01.10.53  
Huggenberg 9, 8354 Hofstetten ZH  
**Fenner Martin**, 14.10.53  
Dorfstrasse 28, 8835 Feusisberg

## 65 Jahre

**Walser Ernst**, 05.09.58  
Federerstrasse 19, 9008 St. Gallen  
**Rohner Marlis**, 12.09.58  
Wintersberg 1, 9642 Ebnat-Kappel  
**Sallmann-Minder Doris**, 20.09.58  
Sonnenstrasse 8, 8580 Amriswil  
**Lang Roberto**, 24.09.58  
Platz 1145, 9428 Walzenhausen  
**Walser Beat**, 08.10.58  
Büntenstrasse 11, 8880 Walenstadt

## Herzliche Gratulation

# Neueintritte Juni/ Juli

**Anderes Sabrina**, 9008 St. Gallen  
**Cordier Johannes**, 9000 St. Gallen  
**Da Silva José**, 9200 Gossau  
**Derungs Lorin Nicola**, 9240 Uzwil  
**Erlenmaier Isabell**, 9000 St. Gallen  
**Felber Urs**, 9033 Untereggen  
**Fischer Cathleen**, 8636 Wald ZH  
**Fleckenstein Katrin**, 9000 St. Gallen  
**Fontana Alex**, 8546 Islikon  
**Giger Alessio**, 9445 Rebstein  
**Gisler Nicolas**, 9008 St. Gallen  
**Grebelus Sebastian**, 9444 Diepldsau  
**Haffert Niklas**, 9000 St. Gallen  
**Hast Katharina**, 9016 St. Gallen  
**Heimbucher Martin**, 9030 Abtwil  
**Junge Daniela**, 8716 Schmerikon  
**Kessler Jasmin**, 9116 Wolfertswil  
**Ledergerber Luis**, 9240 Uzwil  
**Leutenegger Mona**, 9642 Ebnat-Kappel

**Lindlar Nico**, 8280 Kreuzlingen  
**Maissen Rita**, 9050 Appenzell  
**Müller Felix**, 9000 St. Gallen  
**Mündlein Tabea**, 9000 St. Gallen  
**Nägele Jonathan**, 9000 St. Gallen  
**Obrist Christa**, 9000 St. Gallen  
**Oesch Jonas**, 9402 Mörschwil  
**Opprecht Pamela**, 9012 St. Gallen  
**Paulus Carsten**, 9010 St. Gallen  
**Paulus Judith**, 9010 St. Gallen  
**Perrig Luca**, 1201 Genf  
**Reich Christopher**, 9000 St. Gallen  
**Sribike Lukas**, 9016 St. Gallen  
**Strittmatter Felicitas**, 9000 St. Gallen  
**Walser Yvonne**, 9000 St. Gallen  
**Weishaupt Ernst**, 9200 Gossau

**Herzlich willkommen**





# Clubleben / Mitteilungen

## Silvrettahütte

Auch dieses Jahr gibt es ihn wieder – den Hike and Bike Tagesteller. Mehr Lust auf Linzer- oder Nusstorte? Angela und Nadine unterstützen das Team der Silvrettahütte auch dieses Jahr und verwöhnen die Gäste mit ihren leckeren Rezepturen. Das «Wine and Dine» Ende September ist bereits jetzt ausgebucht. Das Hüttenteam freut sich, an diesem Anlass viele Stammgäste begrüßen zu dürfen.



## Clubheim Fählensee

Eine kurze Auszeit im Alpstein gefällig? Ein Besuch im neu eingerichteten Clubheim lohnt sich.



# Schluss mit Komfortzone.

Für deine nächste Route nur das beste Material: Verlass dich auf hochwertige Qualität, professionelle Beratung und einen einzigartigen Service. Wir leben Bergsport.

[baechli-bergsport.ch](http://baechli-bergsport.ch)



**B'ACHLI**  
BERGSPORT

Filiale St. Gallen Breitfeldstrasse 13 | 9015 St. Gallen