

## Highlight

**38** *Trouvaille: Einblicke in eine andere Zeit*

**10** **Jetzt neu:** Wetter und Klima erklärt von Gaudenz Flury

**26** **In der Mitte:** Spendenaufruf für Silvretta-Umbau

**48** **Im Fokus:** Kunst am Gemmipass

Sektion St. Gallen

**Sektion St.Gallen**  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



# Mit uns digital und sicher unterwegs!

Jetzt schnell und einfach über den QR-Code registrieren und als SAC-Mitglied von bis zu **35 % Rabatt** profitieren.

## Deine Vorteile



**Preise:** Als angemeldeter Benutzer siehst du jederzeit deine Nettopreise.

Jetzt registrieren und profitieren!



**Kontoübersicht myShop:** Behalte Bestellungen, Rechnungen und Lieferungen im Blick.

Profitiere auch beim Vorweisen deines Ausweises in unserem Verkaufsgeschäft.



**Bestell-App:** Bestelle jederzeit mit der Fehr Braunwalder App.



**Produktvergleich:** Vergleiche Produkte nach Funktionen, technischen Daten und Preisen, um die beste Entscheidung zu treffen.



Befestigungs-  
technik



Werkzeuge  
und Maschinen



PSAgA



Farben

## fehrbraunwalder.ch

Fehr Braunwalder AG | Zürcherstrasse 501 | 9015 St. Gallen  
Tel. 071 282 47 77 | info@fehrbraunwalder.ch

**FEHR**  
**BRAUNWALDER**  
BEFESTIGUNG + WERKZEUGE

# Liebe Clubmitglieder

Ruth Kulcsár Meienberger, für das Präsidium

Der Frühling – eine Zeit des Aufbruchs der Veränderung und der neuen Möglichkeiten. Während in den höheren Lagen noch Schnee liegt und Skitouren begeistern, spriesst im Tal das erste zarte Grün. Diese Übergangszeit lädt uns ein, beides zu genießen: die letzten Wintererlebnisse und die ersten Frühlingswanderungen.

Endlich ist die Baugenehmigung für die Winterhütte Silvretta eingegangen. Die Planung schreitet nun tüchtig voran und wir können mit den **Sponsoring- und Spendenaktionen** starten. **Bitte beachtet in diesem Heft ganz besonders die Informationen und den Aufruf dazu.**

Die Hauptversammlung hat am 6. März 2025 mit 87 Mitgliedern stattgefunden. Für uns als Vorstandsmitglieder sind nach der Statutenrevision und der Anpassung des Vereinsreglements auch alle anderen Regelungen zu prüfen und gegebenenfalls anzupassen.

Wir danken den Mitgliedern für die Zustimmung, dass wir durch einen finanziellen Beitrag an den künftigen Touren/Ausbildungen einem «Notgroschen» bilden können. Die kritischen Voten haben wir notiert und werden sie, wo möglich, berücksichtigen.

Die neue Tourendatenbank lässt noch etwas auf sich warten, so dass wir das Tourenprogramm für 2026 in der bestehenden Datenbank erfassen werden. Wir werden dabei die Touren den Anforderungen entlang ausschreiben; nämlich A für hohe Anforderungen, B für mittlere Anforderungen und C für geringe Anforderungen. Mit ins Boot nehmen wir dann auch die neuen Tourenchefs, die wir in den nächsten CN begrüßen werden.

Wir wünschen euch eine erlebnisreiche und sichere Zeit in den Bergen, sei es auf Skiern, zu Fuss oder am Seil – genießt die Vielfalt unserer Bergwelt!



Hauptversammlung vom 6. März 2025

## Inhalt

3	Editorial	38	Trouvaille Nr. 3
4	Aus dem Vorstand	40	SAC Unterwegs
10	Wissenswertes zur Natur	46	Geburtstage Juni/Juli/ August
13	Programm Juni	47	Neueintritte Februar/März/April
22	Programm Juli	48	Clubleben/Mitteilungen
30	Programm August	49	Unsere Hütten

# AUS DEM VORSTAND *Protokoll*

## 162. Hauptversammlung

### Protokoll 162. Hauptversammlung SAC Sektion St.Gallen

Datum:	Donnerstag, 06.03.2025, 19.30- 21.30 Uhr	
Ort:	Weiterbildungszentrum WBZ-HSG Holzweid, Rotmonten	
Protokoll:	Fabienne Kaufmann	finanzen-admin@sac-stgallen.ch

#### Anwesend Vorstand:

- Ruth Kulcsár Meienberger (Co-Präsidentin)
- Elsbeth Betschon (Co-Präsidentin)
- Bruno Weder (Finanzen)
- Fabienne Kaufmann (Finanzen)
- Meinrad Müller (Hüttenobmann)
- Reto Kugler (Chef Tourenwesen Aktive)
- Thomas Winkler (Chef Tourenwesen Senioren)
- Ernst Walser (Aktuar u. Hüttenobmann Stv.)
- David Stäger (Vertretung Chef Tourenwesen Jugend)

#### Entschuldigt:

- Salomon Brülisauer  
(Chef Tourenwesen Jugend)

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmzähler/-innen
3. Genehmigung der Traktanden
4. Genehmigung Protokoll HV 7.3.24 & a.o. HV 7.11.24
5. Ehrungen
  - 5.1 Gedenken an unsere Verstorbenen
  - 5.2 Jubilare und Ehrung
  - 5.3 Verabschiedung/Begrüssung von Vorstands- und Kommissionsmitgliedern
6. Jahresberichte
  - 6.1 Präsidium
  - 6.2 Hütten
  - 6.3 Touren
  - 6.4 Genehmigung Jahresberichte
7. Revision Statuten
8. Finanzen
  - 8.1 Jahresrechnung 2024
  - 8.2 Revisorenbericht 2024
  - 8.3 Genehmigung Rechnung 2024 und Entlastung Vorstand
  - 8.4 Budget Hütten 2025
  - 8.5 Budget Sektion 2025
  - 8.6 Jahresbeiträge 2026
9. Wahlen
  - 9.1 Bestätigungswahl Vorstand
  - 9.2 Bestätigungswahl Revisoren/-innen
10. Varia und allgemeine Umfrage

### Traktanden

#### 1 Begrüssung

Die beiden CO-Präsidentinnen Ruth Kulcsár Meienberger und Elsbeth Betschon begrüssen die Anwesenden herzlich zur 162. Hauptversammlung.

#### 1.1 Anwesende stimmberechtigte Mitglieder: 87 (Präsenzliste)

#### 2 Wahl der Stimmzähler

Claudia Egger und Otto Wohlwend werden vorgeschlagen

**Abstimmung: Die beiden Mitglieder werden als Stimmzähler einstimmig gewählt.**

#### 3 Genehmigung der Traktandenliste

Die Traktandenliste ist in den CN 02/2025 sowie auf der Webseite veröffentlicht.

**Abstimmung: Die Traktandenliste HV 2025 wird einstimmig genehmigt.**

#### 4 Genehmigung Protokoll der Hauptversammlung vom 07. März 2024 & a.o. HV vom 07. Nov. 2024

Die Protokolle sind in den CN 02/2025 sowie auf der Webseite veröffentlicht.

**Abstimmung: Das Protokoll der HV vom 7.3.3034 wird unter Berücksichtigung von einer Enthaltung genehmigt.**

Für das Protokoll der a.o. HV 7.11.2024 wurde schriftlich beantragt, die Mittelherkunft zu ergänzen.

**Abstimmung: Das Protokoll der a.o. HV vom 7.11.24 wird unter Berücksichtigung von einer Enthaltung genehmigt.**

#### 5 Ehrungen

##### 5.1 Gedenken an unsere Verstorbenen

Für die 12 im Jahr 2024 verstorbenen Clubkameradinnen und -kameraden erheben sich alle Anwesenden zu einer Schweigeminute.

##### 5.2 Jubilarinnen und Jubilare 2025

Per 1. Januar 2025 hat der SAC-Zentralverband ein neues Mitgliederverwaltungssystem, das SAC-Portal, eingeführt. Gleichzeitig wurde des Beitragsreglement geändert. Eine neue Zählung der Mitgliederjahre hat zur Folge, dass alle Jubilare entweder bereits letztes Jahr geehrt wurden oder nächstes Jahr. Die Mitglieder, welche mehr als

## Traktanden

70 Jahre dem SAC bzw. der Sektion St. Gallen angehören, wurden geehrt. Zwei waren mit Begleitung anwesend.

### 5.3 Verabschiedung/Begrüssung von Vorstands- und Kommissionsmitgliedern

- Ernst Walser tritt von seinem Amt als Aktuar/Vorstandsmitglied ab. Er bleibt Stv. Hüttenobmann und ist vor allem für das Clubheim tätig.
- Bruno Weder wird als Vorstandsmitglied für Finanzen & Admin verabschiedet und Fabienne Kaufmann wird als Nachfolgerin vorgestellt.
- Marcel Halbeisen tritt als Datenmanager zurück und übergibt sein Amt Fabian Mazenauer.
- Neue Kommissionsmitglieder: Ruth Wanner ist neue Co-Redaktorin. Kim Sostizzo wird als neue Tourenchefin KiBe vorgestellt.
- Weitere Freiwillige: Ida Löpfe verstärkt das Inseratenwesen. Cornel Gmünder unterstützt für Touren und Ausbildung. Genussteam (Catering Team): Ruth Signer, Kaspar Sprenger, Astrid Serwart, Claudia Egger, Steffi Kuhn, Ernst Walser und Beatrice Weibel

## 6 Jahresberichte

Die Jahresberichte wurden in den Clubnachrichten 02/2025 veröffentlicht und werden vorgestellt.

### 6.1 Präsidium

Die Jahresberichte wurden in den Clubnachrichten 02/2025 veröffentlicht und werden vorgestellt.

#### Informationen Zentralverband ZV/Geschäftsstelle:

- Ruth Kulcsár Meienberger ist seit 2024 in der GPK SAC Schweiz / Zentralverband.
- Das Defizit zu der Kletter-WM 2023 wurde durch einen Untersuchungsausschuss in Zusammenarbeit mit einer Anwaltskanzlei untersucht. Der Untersuchungsbericht liegt vor und die Massnahmen daraus wurden an der letzten a.o. Abgeordnetenversammlung im Februar 2025 vorgestellt und genehmigt.
- Der Zentralverband hat ein strukturelles Defizit. Unter anderem aufgrund der Teuerung, nicht so grosses Mitgliederwachstum wie vorgesehen und keine Sparmassnahmen eingeplant. Eine Arbeitsgruppe hat Massnahmen erarbeitet, um das strukturelle Defizit in den nächsten Jahren zu reduzieren. Dies führt u.a. zu höheren Kurskosten für Tourenleitung und weniger Dienstleistungen für die Sektionen.

### 6.2 Hütten

Die Jahresberichte wurden in den Clubnachrichten 02/2025 veröffentlicht und werden vorgestellt.

### 6.3 Touren

Die Jahresberichte wurden in den Clubnachrichten 02/2025 veröffentlicht und werden vorgestellt.

### 6.4 Genehmigung der Jahresberichte

**Abstimmung: Sämtliche Jahresberichte werden einstimmig genehmigt.**

## 7 Revision der Statuten

Neue Statuten aufgrund Vorgaben Swiss Olympics. Zweidrittelmehrheit nötig für jeden geänderten Artikel. Das moderne Urnenabstimmungsgesetz der Kantone und des Bundes sieht nur «Ja» und «Nein»-Stimmen vor. Enthaltungen werden als ungültige Stimmen qualifiziert und beim Mehr nicht berücksichtigt.

Wortmeldung zum Art. 5 Beiträge:

- Unkostenbeitrag sei nicht Verhältnis von zwei Stunden zu mehreren Stunden.
- Mitgliederbeiträge sollen erhöht werden, so zahlen alle solidarisch mit.
- Einfache Handhabung zur Bezahlung soll mit der neuen Tourendatenbank einfach gehandhabt werden. Die Zahlungsart via Twint und Kreditkarte wird kritisiert.
- Mehreinnahmen für die Sektion rund CHF 13'000. Anpassung Wortlaut im Art. 5 Beiträge, Sektionsbeitrag: Der Vorstand kann beschliessen von den Tourenteilnehmenden **pro Tourentag** einen Unkostenbeitrag zu verlangen. **Nachtrag:** Dies wird im Vereinsreglement ergänzt.

Artikel	Ja	Nein	Enthaltung	Zweidrittelmehrheit bei	Erfüllt
Art.2 Zweck und Aufgaben	87	0	0	58	ja
Art.3 Mitgliedschaft	87	0	0	58	ja
Art.4a Anerkennung Ethik-Charta, Ethik-Statut, Doping-Statut Art 4b Bindung an übergeordnete Regeln und Geltungsbereich	85	0	2	56	ja
Art.5 Beiträge	60	21	6	54	ja
Art.6 Organe	86	0	1	57	ja
Art.7 Hauptversammlung	86	0	1	57	ja

## Traktanden

Art.8 Vorstand	87	0	0	58	ja
Art.9 Interessenkonflikte / Annahme v. Geschenken	86	0	1	57	ja
Art.10 Revisoren, Ernennung, Auftrag	87	0	0	58	ja
Art.11 Teams und Projektgruppen	87	0	0	58	ja
Art.15 Zuständigkeit von SSI, Sportgericht und CAS	87	0	0	58	ja
Art 16 Verhinderung Wettkampfmanipulation	87	0	0	58	ja
Art.17 Schlussbestimmungen	87	0	0	58	ja

## 8 Finanzen

Der Jahresabschluss wurden in den Clubnachrichten 02/2025 veröffentlicht und wird vorgestellt.

### 8.1 Jahresrechnung 2024

- Bruno Weder erläutert die Jahresrechnung 2024.

### 8.2 Revisorenbericht 2024

- Revisor Nicolas Keller erläutert den Revisorenbericht.
- Nicolas Keller dankt Bruno Weder für seine tadellose Führung der Buchhaltung in den letzten 11 Jahren.

### 8.3 Genehmigung Jahresrechnung 2024 und Entlastung Vorstand

- Der Vorstand/Revisor beantragt, die Jahresrechnung zu genehmigen.

Abstimmung: Die Jahresrechnung 2024 wird einstimmig genehmigt

Abstimmung: Der Entlastung des Vorstands wird einstimmig zugestimmt

### 8.4 Budget Hütten 2025

- Meinrad Müller erläutert das Hüttenbudget 2025.

### 8.5 Budget Sektion 2025

- Fabienne Kaufmann erläutert des Sektionsbudget 2025.
- Der Vorstand beantragt, das Sektionsbudget 2025 zu genehmigen.

Abstimmung: Das Budget Sektion 2025 wird einstimmig genehmigt.

### 8.6 Sektionsbeiträge 2026

- Der Vorstand beantragt, die Sektionsbeiträge 2026 unverändert zu belassen.

Abstimmung: Belassen der aktuellen Jahresbeiträge Sektion für 2026 werden unter Berücksichtigung von zwei Enthaltungen zugestimmt.

## 9 Wahlen

### 9.1 Bestätigungswahl Vorstand

Co-Präsidium: Elsbeth Betschon und Ruth Kulcsár Meienberger

Abstimmung: Der Bestätigungswahl/Wahl der Co-Präsidentinnen werden einstimmig zugestimmt

Vorstand: Meinrad Müller, Reto Kugler, Thomas Winkler, Salomon Brülisauer, Fabienne Kaufmann

Abstimmung: Der Bestätigungswahl des Vorstandes werden einstimmig zugestimmt

### 9.2 Bestätigungswahl Revisoren/-innen

Revisorin Pia Zellweger und Revisoren Franz Kundela und Nicolas Keller

Abstimmung: Der Bestätigungswahl der Revisoren und Revisorin wird einstimmig zugestimmt.

## 10 Varia und allgemeine Umfrage

- Ein Mitglied erkundigt sich, wo das Bild im Clubheft auf Seite 26 entstanden ist.
- Die nächste Hauptversammlung findet am 5. März 2026
- Neu- und Mitgliederanlass findet am 6. November 2025 statt.

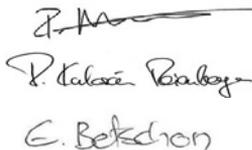
St. Gallen, 06.03.2025

Für das Protokoll:

Fabienne Kaufmann, VO Finanzen & Administration

Ruth Kulcsár Meienberger, Co-Präsidentin

Elsbeth Betschon, Co-Präsidentin



# AUS DEM VORSTAND *Jubilarinnen- und Jubilarenanlass 2025 und 162. Hauptversammlung am 6. März 2025*

## **Jubilarinnen- und Jubilarenanlass**

Die Ehrung der langjährigen Sektionsmitglieder fand wiederum anlässlich des Dankesessens für Vorstands- und Kommissionsmitglieder vor der Hauptversammlung am 6. März 2025 im Weiterbildungszentrum der HSG in St. Gallen-Rotmonten statt.

Per 1. Januar 2025 hat der SAC-Zentralverband ein neues Mitgliederverwaltungssystem eingeführt. Eine neue Zählung der Mitgliederjahre hat zur Folge, dass alle Jubilarinnen und Jubilare entweder bereits letztes Jahr geehrt wurden oder dies erst 2026 der Fall ist.

Aus diesem Grund wurden in diesem Jahr nur jene Mitglieder eingeladen, welche 70 Jahre und mehr der Sektion angehören: Den anwesenden Margrit Steiger (72 Jahre) und Hans-Jörg Gerschwyler (73 Jahre) wurde persönlich gratuliert. Die abwesenden Karl Grundner, Marco Paul Osterwalder (je 74 Jahre) sowie August Kern (78 Jahre) wurden namentlich geehrt.



Margrit Steiger und Hans-Jörg Gerschwyler nahmen an der Ehrung und am Essen persönlich teil.

## **162. Hauptversammlung**

Anschliessend führten die beiden Co-Präsidentinnen Elsbeth Betschon und Ruth Kulcsár Meienberger professionell durch die zahlreichen Traktanden der ordentlichen 162. Hauptversammlung. Aufgrund der Statutenrevision dauerte diese etwas länger als üblich. Es nahmen 87 Mitglieder teil. Das Protokoll mit allen Entscheidungen ist auf der Webseite und in dieser Ausgabe veröffentlicht.



Elsbeth Betschon (links) und Ruth Kulcsár Meienberger (rechts) – Co-Präsidentinnen unserer Sektion

Während des anschliessenden Apéros wurde die Gelegenheit zum Austausch mit neuen und langjährigen Kameradinnen und Kameraden wiederum angeregt wahrgenommen.

Wir danken für die zahlreiche Teilnahme, das engagierte Mitdiskutieren und die breite Unterstützung von euch als Sektionsmitglieder.

Für das Präsidium  
Ernst Walser, Hüttenobmann Stv.

# SAC UNTERWEGS *JO auf Tour:*

## Sommerlager 2024

### Aufbrechen

Im letzten Sommer zog es uns für das alljährliche Sommerlager ins Val d'Anniviers hoch auf die Moiry Hütte. Frühmorgens sind wir von St Gallen aus gestartet.

Nachdem wir kurz vor dem Ziel durch anderthalb Stunden Wartezeit gelernt hatten, dass nicht jedes Wohnmobil für eine Passstrasse geeignet ist, konnten wir die letzte Buspassage bis zum Lac de Moiry antreten. Von dort führte uns der Weg in anderthalb Stunden hoch zur wunderschön gelegenen Hütte. Schon am ersten Nachmittag ging es mit der Ausbildung für die kommenden Touren los. Für die nächsten Tage wurden wir in drei verschiedene Gruppen eingeteilt, in denen wir auch die Touren absolvieren wollten.

### Ankommen

Am nächsten Tag standen verschiedene Grat-Touren auf dem Programm, die nicht nur nach unseren technischen, sondern auch nach den psychischen Fähigkeiten verlangten. Das stärkte sowohl unser

Selbstbewusstsein als auch das Vertrauen in die Kolleginnen und Kollegen, die beim Gratis-Tee am Nachmittag immer besser kennengelernt werden konnten.

Der dritte Tag startete leider mit Nebel und schlechtem Wetter. Nach einem sehr ausgiebigen Frühstück stand deshalb zunächst Ausbildung auf dem Programm. Vormittags brachte der Bergführer den Jüngsten anhand von Monopoly bei, wie hart das Leben doch sein kann. Nachdem dann doch noch die Sonne herauschaute, ging es gegen Mittag auf den Gletscher, der kurz unterhalb der Hütte lag. Das Highlight der Gletscherausbildung war ein gesicherter Sprung in eine tiefe Gletscherspalte. Beendet wurde der Tag mit einer kurzen Mehrseillänge direkt hinter der Hütte.

### Hoch hinaus

Am nächsten Morgen zog die erste Gruppe los, um den höchsten, von dort erreichbaren, Berg zu besteigen: Den Grand Cornier



Elf von zwanzig auf dem Gruppenfoto

mit knapp 4000 Metern über dem Meer. Ein langer Gletscher führte uns zur ersten Schlüsselstelle, die aus einer steilen Flanke bestand. Danach folgte ein ca. 300 Meter langer Grat, der uns ein gigantisches Panorama auf die umliegenden Berge bot. Auch der Abstieg war von Spannung und vor allem auch von Spass geprägt. Aufgrund guter Verhältnisse war es uns möglich, den ganzen Gletscher hinab zu rennen. Das führte neben angestrengtem Schnaufen zu nassen Schuhen, wurde aber durch die strahlenden Gesichter wieder wettgemacht.



Abwechslungsreiches Gelände perfekt um Gelerntes anzuwenden

Am folgenden Tag machte sich eine andere Gruppe auf den Weg zum Grand Cornier, während der Rest eine Pause von den Hochtouren brauchte und deshalb etwas gemütlicher zum Mehrseillängen-Klettern ging.

## Heimkehren

Für den letzten Tag war von einigen noch eine letzte Hochtour auf den Pigne de la Lé geplant. Hochmotiviert ging es in zügigem Tempo über den Nordwest-Grat zum Gipfel. Von dort konnten wir sogar das Matterhorn sehen. Wieder in der Hütte angekommen, blieb noch etwas Zeit zum Packen, bevor wir mit Zug, Bus und viel Gesang wieder zurück nach St. Gallen reisten.



Eisparcour üben

Insgesamt konnten alle über die Tage sehr viel lernen, egal ob Seilverkürzungen, mobile Sicherungen oder selbstgebaute Stände, es war für jeden etwas dabei. Und nicht nur bergsporttechnisch wurden viele Erfahrungen gesammelt. Durch fleissiges Helfen in der Hüttenküche lernten unsere Joler einiges für das alltägliche Leben, wovon dann sogar noch die Eltern Zuhause profitieren können.

Das Lager war also in jeder Hinsicht ein voller Erfolg!

Bericht: Fenja Jauch

Fotos: Roman von Schulthess

# WISSENSWERTES ZUR NATUR

Gastbeitrag Gaudenz Flury



## Wetter und Klima: Wichtige Faktoren

Wetter und Klima sind für Bergsportlerinnen und Bergsportler von grosser Bedeutung. Obwohl eng miteinander verknüpft, werden sie oft falsch in Verbindung gesetzt. Einzelne Wetterereignisse sind nicht unbedingt Anzeichen für den Klimawandel, dennoch zeigt eine Studie, dass der Klimawandel in unserem täglichen Wetter spürbar ist.

Definition:

Das **Wetter** ist der Zustand der Atmosphäre zu einer bestimmten Zeit an einem bestimmten Ort.

Das **Klima** beschreibt den Zustand der Atmosphäre an einem bestimmten Ort/Gebiet über einen längeren Zeitraum. Typische Werte sind Mittelwerte, Extreme etc.

## Wettervorhersage

Im Januar 1904 formulierte der norwegische Physiker Vilhelm Bjerknes folgende zwei Sätze, welche noch heute ihre Gültigkeit haben:

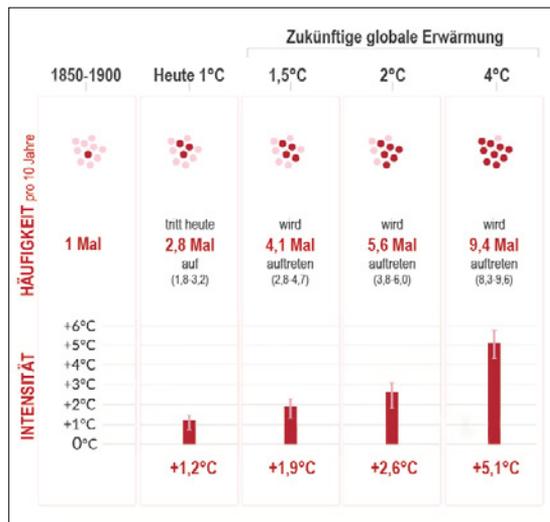
1. Man muss mit hinreichender Genauigkeit den Zustand der Atmosphäre zu einer gewissen Zeit kennen.
2. Man muss mit hinreichender Genauigkeit die Gesetze kennen, nach denen sich der eine atmosphärische Zustand aus dem anderen entwickelt.

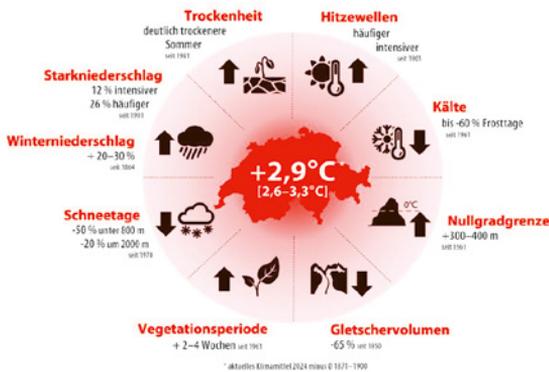
Erst wenn wir das aktuelle Wetter weltweit kennen und wenn wir genau wissen, nach welchen Gesetzen sich das Wetter

entwickelt, haben wir die Chance, das Wetter vorherzusagen. Bei beiden Punkten sind wir aber auch heute noch bei weitem nicht perfekt.

Der aktuelle Zustand der Atmosphäre muss zunächst so gut wie möglich gemessen/bestimmt werden. Dabei kommen u.a. folgende Systeme zum Einsatz: Satelliten, Wetterballone, Radar, Lidar, Messungen von Bojen, Schiffen, Flugzeugen usw. All diese Daten müssen dann miteinander kombiniert und die Lücken interpoliert werden.

Wettervorhersagen werden mit Hilfe von numerischen Wettermodellen erstellt. Ein Modell bildet aber nie die Realität ab, es ist nie perfekt. Zudem ist die Rechenleistung der besten Supercomputer begrenzt. Auch sind gewisse Vorgänge in





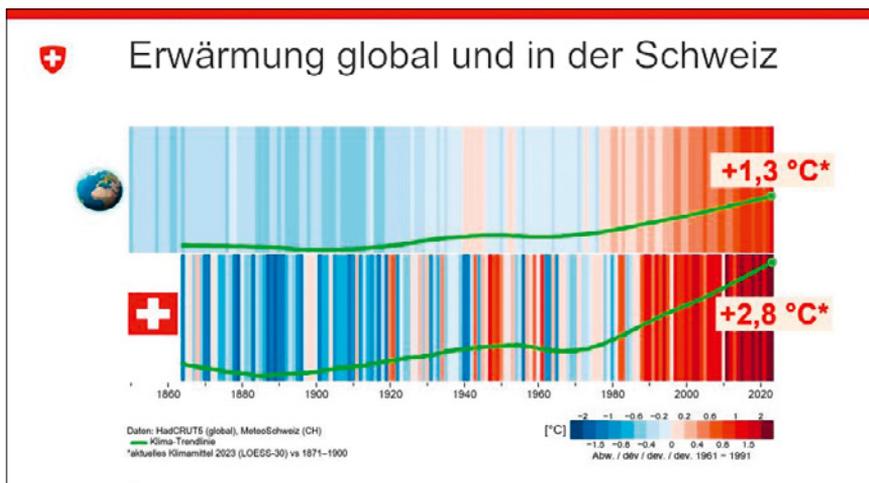
der Atmosphäre nicht im Detail bekannt und – darum wird die Wetterprognose auch in Zukunft nie perfekt sein – die Atmosphäre ist nach rund einer Woche in die Zukunft ein chaotisches System. Und Chaos lässt sich nicht vorhersagen.

Dank räumlich und zeitlich immer besser aufgelösten Modellen können immer mehr Details immer besser modelliert werden.

Ein weiteres Hilfsmittel sind Ensemble-Prognosen. Bei denen werden Wettermodelle mehr als 50 Mal mit nur ganz leichten Veränderungen gerechnet. Sie geben den MeteorologInnen gute Hinweise, wie sicher eine Wetterprognose ist.

Bei vollautomatischen Wetterprognosen für Wetterapps, bei denen für jeden erdenklichen Ort eine detaillierte Prognose erstellt wird, kommt noch die Statistik zur Hilfe. Dabei werden die Prognosen aus den Wettermodellen mit den Messwerten der letzten Jahre von möglichst vielen Wetterstationen verglichen. Einfach gesagt: ein Wettermodell sagt für den kommenden Tag 25 Grad an, die Statistik weiss aber, dass es bei dieser Wetterlage normalerweise 30 Grad gibt. Die Prognose in der App lautet dann für den kommenden Tag rund 30 Grad. Dasselbe wird für sämtliche Parameter mit hochkomplexen Formeln durchgeführt.

Die Aufgabe der Meteorologinnen und Meteorologen ist nun, viele verschiedene Modelle zu studieren und daraus eine für alle Regionen der Schweiz für die kommenden Tage möglichst verlässliche, aber auch verständliche Prognose zu erstellen und zu formulieren. Da hilft die langjährige Erfahrung genauso wie ab und zu das Bauchgefühl.



## Klima

Das globale Klima hat sich im Vergleich zum Mittel von 1850 bis 1900 bereits um rund 1.3 Grad erwärmt. Die globale Temperatur ist somit so hoch wie nie in den letzten 100'000 Jahren, und deutlich höher als in den letzten 2000 Jahren. In der Schweiz beträgt die Erwärmung mit 2.8 Grad mehr als das Doppelte. Folgendes wurde in der Schweiz bereits beobachtet: intensiverer und häufigerer Starkregen, weniger Schnee, längere Vegetationsperioden, häufigere und intensivere Hitzewellen, weniger Frosttage, steigende Nullgradgrenze und ein Gletschervolumenverlust von rund 60%.

Laut der Klimaforscherin Sonja I. Seneviratne von der ETH-Zürich ist die globale Erwärmung zu 100% menschengemacht. Es gibt auch natürliche Faktoren, diese sind aber im Vergleich zum Menschen verschwindend klein.

Kann der globale CO<sub>2</sub>-Ausstoss nicht drastisch reduziert werden, gehen diese Veränderungen weiter. Zum Beispiel würden die Anzahl Tropennächte und Hitzetage im Flachland deutlich zunehmen, die Neuschneetage deutlich abneh-

men. Früher seltene Hitzewellen würden in Zukunft zur Normalität. Die mittlere Nullgradgrenze ist bereits um rund 300 m angestiegen, bis Mitte Jahrhundert steigt sie weitere 400 bis 600 m an. Mit dem Anstieg der Nullgradgrenze steigt auch die Schneefallgrenze an. Loipen und Pisten in tiefen und mittleren Lagen haben es somit immer schwerer. Auch in höheren Lagen nehmen die Tage mit einer geschlossenen Schneedecke weiter ab.

Wollen wir globalen Auswirkungen der Klimaerwärmung einigermaßen unter Kontrolle haben, dann müssen wir laut den führenden Klimawissenschaftlern versuchen, den globalen Temperaturanstieg auf 1.5 Grad beschränken. Dies kann nur mit dem konsequenten Reduzieren der Treibhausgasemissionen erreicht werden. Und obwohl das 1.5 Grad Ziel praktisch nicht mehr erreichbar ist, lohnt es sich, die Erwärmung deutlich unter 2 Grad zu halten.

Warum es einen Unterschied macht, ob sich das globale Klima um 1.5 oder 2 Grad erwärmt, zeigt folgendes Beispiel. Eine Hitzewelle, welche früher statistisch gesehen alle 50 Jahre vorkam (50jährliches Ereignis), gibt es heute bereits rund 5 Mal. Bei einer Erwärmung von 1.5 Grad knapp 9 Mal und bei 2 Grad rund 14 Mal. Die Hitzewellen werden aber nicht nur deutlich häufiger, sondern auch deutlich heisser. Ein weiteres Beispiel gefällig? Bei 1.5 Grad sterben 70 bis 90 % der Korallen, und damit ganze Ökosysteme, bei 2 Grad Erwärmung wären 99 % der Korallen weg.

Quelle Grafiken: IPCC und Klimaszenarien.ch

Bilder: Copyright SRF



# PROGRAMM JUNI

## Wandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 4. Juni

## MITTWOCH- WANDERUNG HUDELMOOS

*Wandern in Feld und Wald*

### Leitung

Ida Holenstein

### Anforderung

T1 / leicht / 2½ h / ↑90 Hm, ↓80 Hm

### Anmeldeschluss

Montag, 2. Juni

### Auskunft

Info-Mail am Vortag,  
077 472 60 20

### Details

Wir wandern via Hagenwil – Hueb ins Hudelmoos, dann über Riet zum Flugplatz Sitterdorf (Mittags-halt) bis zum Bahnhof Sitterdorf. Fahrplan: SG HB ab 8.49, Hagenwil an 9.12

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Donnerstag, 5. Juni

## STOCKHORN – STOCKENSEELI

*Voralpengipfel par excellence!*

### Leitung

Barbara Hunziker

### Anforderung

T3 / mittel / 5h / ↓ ↑ 650 Hm

### Anmeldeschluss

Samstag, 3. Mai

### Auskunft

barbara.sac@gmx.ch

### Details

Ab Erlenbach 680m, gleich nach hübsch verzierten Simmentaler Bauernhäusern und der mit Schindeln gedeckter Kirche, nehmen wir die Gondel für 1 Sektion. Ab Mittelstation Chrindi beginnt Marsch zu Hinderstocksee auf 1594m, via Oberbärgli der Route zum Gipfel. Schwindelfreie besichtigen die ins Nichts hinausragende Gitter-Plattform. Abstieg über den Strüssligrat zur Mittelstation Chrindi, wo wir mittels Gondel den Abstieg verkürzen. (Option für Müde: Gondel ab Bergstation auch runter). SG Start 6.28

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 6. Juni

## STANSERHORN

*Erleichterung für Knie, mit Cabrio Gondel runter*

### Leitung

Barbara Hunziker

### Anforderung

T3 / anspruchsvoll / 5 h /  
↑1450 Hm

### Anmeldeschluss

Samstag, 3. Mai

## Kurs Klettern

F|K|J|A|S

Samstag, 7. Juni bis  
Sonntag, 8. Juni

## MEHRSEIL- LÄNGEN- KLETTERN F. EINSTEIGER

*Lange Wände, sichere Technik.  
Wir lernen das Handwerk dazu!*

### Leitung

Marcel Halbeisen

### Anforderung

4a / mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 30. Mai

## Klettern

F|K|J|A|S

Samstag, 7. Juni bis  
Montag, 9. Juni

## PFINGSTLAGER DENTI DELLA VECCHIA

*Kletterspass in den «Denti»*

### Leitung

David Stäger

### Anforderung

4a/leicht

### Anmeldeschluss

Sonntag, 25. Mai

## Sonstiges

F|K|J|A|S

Samstag, 7. Juni bis  
Montag, 9. Juni

## FABE- PFINGSTLAGER CLUBHEIM

*Drei abwechslungsreiche Tage  
für Familien*

### Leitung

Karin Nabulon

### Anforderung

B/mittel

### Anmeldeschluss

Montag, 2. Juni

## Kurs Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 7. Juni bis  
Sonntag, 8. Juni

## EINFÜHRUNGS- KURS ALPIN- WANDERN

*Ist Alpinwandern auch was  
für mich?*

### Leitung

Marcel Scherrer

### Anforderung

T4/leicht/6h/bis 1000 Hm

### Anmeldeschluss

Montag, 2. Juni

## Klettern

F|K|J|A|S

Montag, 9. Juni

## KLETTERN IM ALPSTEIN

*Anwendungstour nach dem  
MSL-Kurs vom Wochenende*

### Leitung

Adriaan Spierings

### Anforderung

4a/mittel

### Anmeldeschluss

Montag, 26. Mai

## Wandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 10. Juni

## BAD RAGAZ – VILTERS

*Bad Ragaz von oben gesehen  
auf dem Burghügel Freuden-  
berg*

### Leitung

Karl Koster

### Anforderung

T1/leicht/2½ h/ ↑70 Hm,  
↓70 Hm

### Anmeldeschluss

Montag, 9. Juni

### Auskunft

071 277 48 33, 079 723 89 78

### Details

Nach der Besteigung des  
Freudenbergs geht's auf  
Naturwegen dem Bergfuss  
entlang nach Vilters.  
Fahrplan: St.Gallen ab 9.25

Touren Online:

[programm.sac-stgallen.ch](http://programm.sac-stgallen.ch)



## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Donnerstag, 12. Juni

# NÜENCHAMM, WIEDER- AUFNAHME

Spannende Gratwanderung  
am Kerenzerberg

### Leitung

Dorothea Boesch-Pankow

### Anforderung

T4 / mittel / 5 h / ↓ ↑ 1000 Hm

### Anmeldeschluss

Dienstag, 10. Juni

### Details

Von der Seilbahnstation Habergschwänd leicht fallend bis Mül-  
lerenberg, dann steil hoch zum  
Felsgrat und über den Grat – z.T.  
mit Seilsicherung – zum Leist-  
stock und weiter zum Nüen-  
chamm, dann einfacher Abstieg  
zur Bergstation

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 13. Juni

# BRAUNWALD- BÄRENTRITT

Wanderung vom Urnerboden  
via Bärentritt zum Gumen

### Leitung

Robert Gschwend

### Anforderung

T3 / mittel / 7h / ↑ 1100 Hm,  
↓ 550 Hm

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 12. Juni

### Details

Fahrt mit Bahn und Bus zum  
Urnerboden, Haltestelle Kan-  
tongsgrenze. Abfahrt SG 06.27,  
Ankunft Urnerboden 08.43.  
Wanderung über Rietstöckli,  
Bergtenseeli und Bärentritt  
zum Gumen.

Mit der Bahn runter nach  
Braunwald und zurück nach  
St.Gallen. Abfahrt Braun-  
wald 16.55 / 17.25 Ankunft SG  
18.55 / 19.33

## Kurs

F|K|J|A|S

Samstag, 14. Juni bis  
Sonntag, 15. Juni

# FELS & EIS 1

Lernziele: Ausrüstung kennen  
und verstehen, sicherer  
Umgang

### Leitung

Bruno Eberle

### Anforderung

C / leicht

### Anmeldeschluss

Freitag, 30. Mai

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 14. Juni

# FIRZSTOCK 1923 M

Auf spannenden Pfaden zum  
Skitourenberg hoch ob dem  
Walensee

### Leitung

Pia Zellweger

### Anforderung

T3 / mittel / ↑ 3 h ↓ 2½ h reine  
Wanderzeit / ↓ ↑ 900 Hm

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 11. Juni



Kurse

# Hier beginnt Dein Aufstieg!



Bild: unsplash

Mit breitem Kursangebot  
für Privatpersonen, Gruppen,  
Schulen, Vereine und  
Unternehmen.

Wir freuen  
uns auf Dich.

Klettern. Bouldern. Fitness.

 **kletter  
zentrum**

[kletterzentrum-sg.ch](http://kletterzentrum-sg.ch)



Felix  
Bierschnauz

# UNSER SCHÜGA.

Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.



## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 14. Juni bis  
Sonntag, 15. Juni

# HOCHTOUR FÜR EINSTEIGER: GROSS SPANNORT

*Einfache Hochtour mit allem was  
eine Hochtour ausmacht*

### Leitung

Armin Stöcklin

### Anforderung

WS/leicht/1250 Hm

### Anmeldeschluss

Sonntag, 8. Juni

## Kurs

F|K|J|A|S

Samstag, 14. Juni bis  
Sonntag, 15. Juni

# FK KLETTERN FÜR TOUREN- LEITER

*FK für Tourenleiter im Bereich  
Alpin-Klettern*

### Leitung

Adriaan Spierings

### Anforderung

B/mittel

### Anmeldeschluss

Samstag, 31. Mai

## Klettern

F|K|J|A|S

Samstag, 14. Juni

# KLETTERN AM STOSS

*Gemütliches MSL Klettern am  
Stoss im Sektor Gandor*

### Leitung

Dimitri Enzler

### Anforderung

4c/mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 13. Juni

## Kurs Hochtouren

F|K|J|A|S

Samstag, 14. Juni bis  
Montag, 16. Juni

# FELS UND EIS 1 MIT ANWENDUNGS- TOUR

*Erlernen und Anwenden der  
Grundlagen für Hochtouren*

### Leitung

Reto Kugler

### Anforderung

WS/leicht

### Anmeldeschluss

Sonntag, 8. Juni

### Auskunft

Die Teilnehmenden erhalten  
ein Infomail.

### Details

Sa: Anfahrt, Hüttenzustieg und  
Eisausbildung

So: Fels- und Firn-Ausbildung

Mo: Anwendungstour am  
Chanzelgrat, Abstieg und

Rückfahrt

Programm kann je nach Wet-  
tersituation variieren.

Bei der Anmeldung bitte Fahr-  
möglichkeit und Verpflegungs-  
wünsche (im persönlichen  
Profil) angeben.

Touren Online:

[programm.sac-stgallen.ch](http://programm.sac-stgallen.ch)



## Bergwandern

F|K|J|A|S

Montag, 16. Juni

# ISENTHAL – SCHEIDEGG – OBER- FURGGELEN

*Hoch über dem Vierwald-  
stättersee*

### Leitung

Theres Jaggi

### Anforderung

T2 / mittel / ↑640 Hm,  
↓200 Hm

### Anmeldeschluss

Samstag, 14. Juni

### Auskunft

theres.jaggi@gmx.ch,  
071 385 60 42

### Details

Von Isenthal wandern wir auf einem ungefährlichen rot-weiss markierten Wanderweg Richtung Osten. Schon bald geniessen wir eine wunderschöne Aussicht auf den Vierwaldstättersee und die Urner Berge. Über den Rücken der Scheidegg gelangen wir nach Oberfurggelen. Wahrscheinlich können wir mit dem Seilbähnli knieschonend hinunter fahren. Falls dies nicht klappen sollte, wandern wir auf einem nicht sehr steilen Fahrsträsschen hinunter nach Isenthal.

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 17. Juni bis  
Donnerstag, 19. Juni

# ABENDHERAUS- FORDERUNG OCHSENKOPF

*Dürfen's nach der Arbeit mal ein  
paar Höhenmeter mehr sein?*

### Leitung

Martin Müller

### Anforderung

T4 / mittel / ↑2½ h ↓1½ h /  
↓↑800 Hm

### Anmeldeschluss

Samstag, 14. Juni

## Wandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 17. Juni

# PIOTTINO- SCHLUCHT

*Historischer Durchgang in  
der Leventina*

### Leitung

Ida Holenstein

### Anforderung

T1 / mittel / 4 ½ h / ↑470 Hm,  
↓700 Hm

### Anmeldeschluss

Sonntag, 15. Juni

### Auskunft

Info-Mail am Vortag,  
077 472 60 20

### Details

Ab Ambri wandern wir auf der Via Gottardo zum alten Zollhaus in Rodi-Fiesso. Hier beginnt der Säumerweg durch die enge Schlucht und weiter Richtung Faido. Kurz vor dem Ziel sind die Piumengo Wasserfälle am Weg. Fahrplan: SG HB ab 7.05, Ambri-Piotta an 10.09

## Wandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 18. Juni

# MITTWOCH- WANDERN: LITTENHEID- AEGELSEE

*Im Grenzgebiet Thurgau-  
St. Gallen*

### Leitung

Walter Eberle

### Anforderung

T1 / leicht / Gehzeit ca. 2 h /  
↑200 Hm, 110 Hm

### Anmeldeschluss

Dienstag, 17. Juni

### Auskunft

079 431 39 01

### Details

Zuerst eine kleine Änderung: Statt zum Moorgebiet Ägelsee kommen wir zum Giessenfall. St. Gallen ab 09.37 Gleis 1 nach Wil und weiter mit Bus 733 ab Bahnhof Süd (Achtung Falle) nach Littenheid. Da beginnt unsere Wanderung durch immer schmalere Täler zum Giessenfall. Nach einem kleinen Aufstieg erreichen wir unseren Picknickplatz (ausnahmsweise Picknick), mit Aussicht. Bis zum Ende unserer Tour geniessen wir schöne Landschaft, einen Wald, ein Kieswerk und einen kleinen Teich, der dann hoffentlich wieder etwas Wasser hat.

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 20. Juni

# VON GRABS ZUM MUTSCHEN

*Steiler Aufstieg von Grabs auf den Mutschen*

### Leitung

Ruth Kulcsár Meienberger

### Anforderung

T4 / anspruchsvoll / 6–7 h reine Wanderzeit / ↑1600 m, ↓1000 m

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 19. Juni

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 21. Juni

# HOCH ÜBER DEM WALENSEE

*Walenstadterberg – Paliis Nideri – (Zuestoll) – Sellamatt*

### Leitung

Marcel Scherrer

### Anforderung

T5 / mittel / 7h / ↑1450 m, ↓1050 m

### Anmeldeschluss

Sonntag, 15. Juni

## Klettern

F|K|J|A|S

Montag, 23. Juni

# LÖWENZÄHNE

*Klettern in Anblick der untergehenden Sonne*

### Leitung

Pascal Götte

### Anforderung

5a / mittel

### Anmeldeschluss

Sonntag, 22. Juni

## Klettersteig

F|K|J|A|S

Montag, 23. Juni

# KLETTERSTEIGE BRAUNWALD

*Klettersteige mit fantastischem Bergpanorama*

### Leitung

Claudia Thoma

### Anforderung

K3 / mittel

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 19. Juni

### Auskunft

cl.thoma@gmx.ch,  
Infomail vor der Tour

### Details

Vorder- und mittlerer Eggstock  
ab Berghaus Gumen ca 4 ½ h

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 24. Juni

# EISENBAHNERWEG 1. TEIL

*Durchs wilde erner Reusstal*

### Leitung

Margrit Rügsegger

### Anforderung

T2 / mittel / ca. 3–3 ½ h ca.  
10 km / ↓ca. 400 Hm Aufs. und  
Abs.

### Anmeldeschluss

Montag, 23. Juni

### Auskunft

Mo 8–9 Uhr, 079 436 18 36

### Details

Ab Göschenen auf Kies – und Waldwegen auf und ab zum Weiler Nieselen-Wattlingen bis Wassen. Mittagshalt bei der Kirche Wassen. Nachmittag verlassen wir das Dorf abwärts über die Diegenbrücke, vorbei am Pfaffen-sprung bis Gurtellen-Wiler. Hier beenden wir den ersten Teil.

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 25. Juni

# TOUR NACH DER SONNWEDE

*Rheintaler Alpstein: Rot- und Wisspitz von Süden*

### Leitung

Michiel Harte

### Anforderung

T5 / mittel / ca 4 h / 700 Hm

### Anmeldeschluss

Freitag, 20. Juni



### Spezialgeschäft für Tee

Wir führen über 200 Sorten Tee  
Schwarztee, Grüntee, Rooibos,  
Früchtetee, Kräutertee

### und Kaffee

Sortenrein oder Blends, helle  
bis dunkle Röstungen

**BAUMGARTNER**

SEIT 1799

Multergasse 6 | 9004 St.Gallen  
T 071 223 10 35 | baumgartnerkaffee.ch

seit  
1929

**Zulian+Co. ag**

Renovationen  
Kundenarbeiten  
Umbauten  
Gipserarbeiten

**Baugeschäft 9011 St.Gallen**

Telefon 071 222 50 65 • Fax 071 222 99 14  
zulian@zulian.ch • www.zulian.ch



**Wir danken für den  
geschätzten  
Alu-Fensterläden-Auftrag  
für die Silvretta-Hütte**



[doerigmetallbau.ch](http://doerigmetallbau.ch)

**DÖRIG  
METALLBAU**

AUS LIEBE ZUM  
METALL!



## Bergwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 27. Juni

# BRAMBRÜESCH- MUTTA

*Zum Churer Hausberg*

### Leitung

Walter Eberle

### Anforderung

T3 / mittel / Gehzeit ca. 3 ½ h /  
↑683 Hm, ↓258 Hm

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 26. Juni

### Auskunft

079 431 39 01

### Details

St. Gallen ab 07.55, Gleis 4. Fahrt nach Chur, dort mit Bus und Seilbahn nach Brambrüesch. Jetzt zu Fuss Richtung Furggabüel, nicht ganz nach oben, die letzten 100 Höhenmeter sparen wir uns. Dann zur Skihütte Term Bel und weiter durch schöne Landschaft zum Sessellift Mutta-Feldis. Nun noch die letzte Seilbahn nach Rätzüns.

## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 28. Juni bis  
Sonntag, 29. Juni

# KRÖNTEN AB LEUTSCHACH- HÜTTE

*Hochtour im Urnerland*

### Leitung

Hans Etter

### Anforderung

WS+, 3a / mittel

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 25. Juni

## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 28. Juni bis  
Sonntag, 29. Juni

# GROSS DÜSSI NORDWESTGRAT

### Leitung

Salomon Brülisauer

### Anforderung

ZS / mittel

### Anmeldeschluss

Sonntag, 15. Juni

## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 28. Juni bis  
Montag, 30. Juni

# SIMILAUN, FINAIL- UND WILDSPITZE

*Überschreitung einiger der  
höchsten Ostalpengipfel*

### Leitung

Michiel Harte

### Anforderung

WS+ / anspruchsvoll /  
Ca. 10 h / 1800 Hm

### Anmeldeschluss

Sonntag, 30. März

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 28. Juni

# SCHNUPPERTOUR T4, DEJENSTOGG

*Knackige 1200 Hm hoch auf  
nur 1,5 km Horizontalstrecke*

### Leitung

Catia Brunnenmeister

### Anforderung

T4 / mittel / ↑3 h ↓2 h /  
↑1350 Hm, ↓1200 Hm

### Anmeldeschluss

Dienstag, 24. Juni

# PROGRAMM JULI

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Sonntag, 29. Juni

## FRONALPSTOCK GL

*Skitourengebiet mal im  
Sommer*

### Leitung

Barbara Hunziker

### Anforderung

T4 / mittel / 7 h / ↑ 1700 Hm,  
↓ 1500 Hm

### Anmeldeschluss

Dienstag, 3. Juni

## Wandern

F|K|J|A|S

Montag, 30. Juni

## NACHMITTAGS- WANDERUNG

*Von Heiden via Kaienspitz nach  
Rehetobel*

### Leitung

Veronika Meyer

### Anforderung

T1 / mittel / 2 h / ↑ 350 Hm,  
↓ 170 Hm

### Anmeldeschluss

Samstag, 28. Juni

### Auskunft

vrmeier@bluewin.ch

### Details

St. Gallen Bahnhofplatz ab  
13.27, Bus 120 nach Heiden  
Post (Zustiegsmöglichkeiten  
an verschiedenen Haltestellen).  
Stöcke empfehlenswert, Auf-  
stieg ist streckenweise steil.

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 2. Juli bis  
Donnerstag, 3. Juli

## PIZ GRISCH

*Wanderung in der  
Tektonikarena*

### Leitung

Andreas Müller

### Anforderung

T4 / mittel / 4h / ↑ 970 Hm,  
↓ 790 Hm

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 26. Juni

### Auskunft

Per E-Mail, 079 759 70 24

### Details

Dienstag: Mit ÖV nach Elm, mit  
Seilbahn zur Tschinglenalp. Auf-  
stieg zur Martinsmadhütte 2h,  
↑ 560 Hm, ↓ 70 Hm; T3. Bei gu-  
ten Verhältnissen über Firstboden  
– Mittagshorn (2415 m) 4h,  
↑ 970 Hm, ↓ 490 Hm; T4  
Mittwoch: Wanderung in der  
Nordflanke auf den Grischsattel  
und weiter auf dem Grat zum  
Gipfel (2898 m). Abstieg zur Alp  
Nagens 4h, ↑ 920 Hm,  
↓ 790 Hm; T4  
Mit dem Bus nach Laax.

## Klettern

F|K|J|A|S

Freitag, 4. Juli bis  
Samstag, 5. Juli

## FÄHNLIGIPFEL

### Leitung

Stephan Lenz

### Anforderung

5b / mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 27. Juni

## Kurs Alpinwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 4. Juli bis  
Montag, 7. Juli

## GRUNDAUS- BILDUNGS- KURS ALPIN- WANDERN

*Sicher unterwegs beim  
Alpinwandern*

### Leitung

Marcel Scherrer

### Anforderung

T5 / leicht / 6 h / bis 1400 Hm

### Anmeldeschluss

Sonntag, 15. Juni

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 5. Juli

## CHÄSERRUGG EXTENDED

*Durch schroffe Felswände zum  
Chäserrugg*

### Leitung

Susan Brunschwiler

### Anforderung

T4 / mittel / 6 ½ h / ↑ 1480 Hm,  
↓ 1070 Hm

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 3. Juli

## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 5. Juli bis  
Sonntag, 6. Juli

## GEISSHORN

*Prächtiger Aussichtsberg  
fernaab der grossen Massen*

### Leitung

Pascal Götte

### Anforderung

WS / mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 4. Juli

## Kurs Klettern

F|K|J|A|S

Samstag, 5. Juli bis  
Sonntag, 6. Juli

## CLEAN CLIMBING KURS MATT- STOCK

*Selbstabsichern im Fels für  
Anfänger und Fortgeschrit-  
tene*

### Leitung

Peter Pesch

### Anforderung

5b / mittel / 300 Hm

### Anmeldeschluss

Montag, 23. Juni

## Klettern

F|K|J|A|S

Samstag, 5. Juli bis  
Freitag, 11. Juli

## KIBE UND JO SOMMERLAGER BERGSEEHÜTTE

*Klettern rund um die  
Bergseehütte*

### Leitung

Kim Sostizzo

### Anforderung

4a – 6b / mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 6. Juni



Hochtourenkurs Fels-Eis. Bild: Bruno Eberle

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Sonntag, 6. Juli

## DREI SCHWESTERN

*Über den Drei Schwestern- und Fürstensteig*

### Leitung

Anita Obendrauf

### Anforderung

T4 / mittel / ↑ 3 ½ h ↓ 2 ½ h /  
↑ 980 Hm, ↓ 1680 Hm

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 3. Juli

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Montag, 7. Juli

## ALP SIGL – MARWEES

*Gratwandern entlang der mittleren Alpsteinkette*

### Leitung

Alois Bürgi

### Anforderung

T5 / mittel / 6 ½ h / ↑ 1400 Hm,  
↓ 600 Hm

### Anmeldeschluss

Freitag, 4. Juli

## Hochtour / Klettern

F|K|J|A|S

Freitag, 11. Juli bis  
Sonntag, 13. Juli

## GLETSCHHORN SÜDGRAT / STRAHLENGRÄTLI

*Wunderbare Gratkletterei in bestem Urner Granit*

### Leitung

Markus Baumann

### Anforderung

ZS, 4b / mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 4. Juli

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 11. Juli bis  
Samstag, 12. Juli

## VOLLMOND TOUR AUF DEN SÄNTIS

*Vollmond Wanderung auf den höchsten Alpsteingipfel*

### Leitung

Marcel Scherrer

### Anforderung

T5 / mittel / 1600 Hm

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 3. Juli

## Hochtour

F|K|J|A|S

Freitag, 11. Juli bis  
Samstag, 12. Juli

## PIZ PALÜ ÜBERSCHREITUNG (3'899M)

*Einer der markantesten und schönsten Berge im Bündnerland*

### Leitung

Reto Kugler

### Anforderung

WS+ / mittel

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 3. Juli



# gr&lo

Wir bauen auch an steilen Wänden  
verlässlich-verantwortlich-partnerschaftlich

**Grünenfelder & Lorenz AG** Bauingenieure und Planer

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 11. Juli bis  
Sonntag, 13. Juli

## VIA CRESTA LEVENTINA (VERKÜRZT)

*Hoch über der Leventina*

### Leitung

Thomas Winkler

### Anforderung

T4/mittel/Bis 7h/↑1450 Hm,  
↓1560Hm

### Anmeldeschluss

Montag, 30. Juni

### Auskunft

Infoblatt folgt

### Details

Fr: Anreise nach Airolo. Airolo (1142 m) – Camoghè (2356 m) – Lago di Tom (2020) – Capanna Cadagno (1963 m). T3, 6 h, ↑1450 Hm, ↓640 Hm.

Sa: Capanna Cadagno (1963 m) – Passo del Sole (2375 m) – Pizzo del Sole (2775 m) – Lei di Chiera (2360 m) – Predèlp (1700 m) – Capanna Prodör (1746 m). T4, 7h, ↑1220 Hm, ↓1440 Hm.

So: Capanna Prodör (1746 m) – Rifugio Gana Rossa (2272 m) – Pizzo Molare (2585 m) – Pizzo di Nara (2231 m) – Molare (1487 m). T4, 7h, ↑1320 Hm, ↓1560 Hm. Heimreise.

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 12. Juli

## NÜENCHAMM

*Äusserst abwechslungsreiche  
Überschreitung*

### Leitung

Catia Brunnenmeister

### Anforderung

T4/anspruchsvoll/↓↑3 ½ h,  
↓1 ½ h/↑850 Hm, ↓1000  
Hm

### Anmeldeschluss

Dienstag, 8. Juli

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 12. Juli

## SCHWALMIS

*Bereits die Fahrt durch das  
Isenthal ist ein Highlight ...*

### Leitung

Anita Sutter

### Anforderung

T3/anspruchsvoll/4 ¾ h/  
830 Hm/770 Hm

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 10. Juli

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Montag, 14. Juli

## GEMMI

*Passwanderung auf  
historischen Wegen*

### Leitung

Theres Jaggi

### Anforderung

T2/mittel/reine Wanderzeit  
4 ½ h/↑1040 Hm, ↓486 Hm

### Anmeldeschluss

Samstag, 12. Juli

### Auskunft

theres.jaggi@gmx.ch,  
071 385 60 42

### Details

Von Leukerbad wandern wir zur grossen steilen Felswand, die lange Zeit als unüberwindbar galt. 1739 wurde ein überaus kühner Weg in diese Wand gesprengt. Um 1900 wurden Gäste mit dem Gemmiwägeli auf den Pass gefahren. Wir gehen jedoch zu Fuss. Vom Scheitelpunkt wandern wir dem Daubensee entlang nach Schwärenbach und Sunnebüel. Mit der Seilbahn gelangen wir knieschonend hinunter nach Kandersteg.

# Ein kräftiger Rücken. Das ist Kiesern.

DAS ORIGINAL.  
**KRAFTTRAINING,**  
SEIT 1967.

Mit gesundheitsorientiertem Krafttraining beugen  
Sie Rückenschmerzen vor oder bekämpfen sie aktiv.  
2x30 Minuten pro Woche genügen.

Mitglieder der SAC-Sektion St. Gallen sparen bis zu CHF 500 .–

**Kieser St. Gallen**  
Rorschacherstrasse 1  
Telefon +41 71 244 66 44  
**Immer ein Stück stärker.**

**KIESER**

## Sonstiges

F|K|J|A|S

Montag, 14. Juli

## JASSEN

### Leitung

Markus Sollberger

### Auskunft

071 310 16 42

### Details

Treffpunkt 14 h  
Café Stephanshorn  
St.Gallen-Neudorf

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 18. Juli

## GAMSALP- CHÄSERRUGG

### Leitung

Walter Eberle

### Anforderung

T3/mittel/Gehzeit ca. 2¼ h/  
↑ 620 Hm, ↓ 130 Hm

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 17. Juli

### Auskunft

079 431 39 01

### Details

St. Gallen ab 07.27, Gleis 5. Fahrt mit Bahn und Postauto nach Wildhaus, Lisighaus. Dann mit der Seilbahn zur Gamsalp. Jetzt zu Fuss via Ingadells und Feila nach Sattel 1945 Hm und dann hoch zum Chäserrugg.

## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 19. Juli bis  
Sonntag, 20. Juli

## ÜBER- SCHREITUNGEN AM JULIERPASS

*Alpine Grate am Surgonda und  
Piz d'Err*

### Leitung

Michiel Harte

### Anforderung

WS+, T5/anspruchsvoll/  
Ca. 10 h/1500 Hm

### Anmeldeschluss

Dienstag, 1. Juli

## Hochtour / Klettern

F|K|J|A|S

Samstag, 19. Juli bis  
Sonntag, 20. Juli

## GROSS SPANNORT AB SPANNORTHÜTTE

*Aufstieg via Südgrat*

### Leitung

Andreas Holenstein

### Anforderung

WS, 3a/leicht/Tag 1:  
↑ 900 Hm/Tag 2: ↑ 1250 Hm,  
↓ 2150 Hm

### Anmeldeschluss

Montag, 30. Juni

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 22. Juli

## EISENBAHNERWEG 2. TEIL

*Durchs wilde Urner Reusstal*

### Leitung

Margrit Rüeeggesser

### Anforderung

T2/mittel / ca. 3 ½ h,  
ca.14 km/Abst. ca. 300 Hm.  
Auf und Ab.

### Anmeldeschluss

Montag, 21. Juli

### Auskunft

Mo 8–9 Uhr, 079 436 18 36

### Details

Ab Gurtellen-Wiler Richtung Felliboden zur Hängebrücke über die Reuss nach Meitschlingen, Hinterried. Mittag bei der Kapelle. Nachmittag Abstieg nach Amsteg, vorbei am Kraftwerk und durchs Naturschutzgebiet nach Erstfeld.

### Velo- / Biketour

F|K|J|A|S

Donnerstag, 24. Juli

## BIKE / VELOTOUR NACH ANSAGE

Rundfahrt in Thurgau

### Leitung

Walter Geering

### Anforderung

S0 / mittel / 5–6 h

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 23. Juli

### Auskunft

Walter Geering 081 771 28 66,  
auf Tour 078 610 03 74

### Details

St. Gallen – Häggenschwil  
– Schloss Häggenschwil –  
Hudelmoos – Zihlschlacht –  
St. Pelagiberg – Bernhardzell  
– Erlenholz –  
St. Gallen

### Hochtour

F|K|J|A|S

Freitag, 25. Juli bis  
Montag, 28. Juli

## CASTOR, POLLUX UND LISKAMM WEST

Hohe Gipfel um Zermatt

### Leitung

Reto Kugler

### Anforderung

ZS / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Sonntag, 20. Juli

### Alpinwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 25. Juli

## BERNINAPASS: PIZ ALBRIS 3165 M

Ein Bündner 3000er, einer der  
Vielen

### Leitung

Barbara Hunziker

### Anforderung

T4 / anspruchsvoll / 8 h /  
↑1300 Hm, ↓1500 Hm

### Anmeldeschluss

Sonntag, 15. Juni

### Bergwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 26. Juli

## PIZ MUNDAUN- BÜNDNER RIGI

Panorama-Wanderung mit  
360°-Rundblick

### Leitung

Anita Sutter

### Anforderung

T2 / mittel / 4¾ h / 909 Hm

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 24. Juli

### Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 26. Juli bis  
Sonntag, 27. Juli

## PIZZO DI CAMPEL UND PIZ PADION

Nach Unwetterschäden mal  
wieder ins schöne Misox

### Leitung

Bianca Harte

### Anforderung

T5 / anspruchsvoll / 1500 Hm

### Anmeldeschluss

Montag, 21. Juli

seit 1955



Ihr Spezialist für die komplette Gebäudehülle,  
Schindelfassaden, Bauspenglerei und Blitzschutz

### Fitzi Bedachungen und Bauspenglerei AG

Webergasse 3 · 9056 Gais

Tel. 071 793 31 91

info@fitzigais.ch

www.fitzigais.ch



Gwächtenhorn. Bild: Dimitri Enzler

### Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 26. Juli

## BERNINAPASS: PIZ TROVAT 3145 M

*Berninapass Nordseite mit Blick auf Palü und ...*

#### Leitung

Barbara Hunziker

#### Anforderung

T4 / mittel / 7 h / ↑1300 Hm,  
↓200 Hm

#### Anmeldeschluss

Sonntag, 15. Juni

### Alpinwandern

F|K|J|A|S

Sonntag, 27. Juli bis  
Montag, 28. Juli

## RUNDA BEVERIN

*Rund um und auf den Piz Beverin*

#### Leitung

Ernst Walser

#### Anforderung

T4 / anspruchsvoll

#### Anmeldeschluss

Sonntag, 20. Juli

### Alpinwandern

F|K|J|A|S

Montag, 28. Juli bis  
Sonntag, 3. August

## ALPES VAUDOISES

*Aussichtreiche Gipfel und  
Grate am Rhoneknie*

#### Leitung

Thomas Winkler

#### Anforderung

T4 / mittel / Bis 6 ½ h /  
↑1550 Hm, ↓1380 Hm

#### Anmeldeschluss

Sonntag, 6. Juli

### Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 29. Juli

## VIA ALBULA/ BERNINA: SPINAS – PREDA

*Bergwelt, Bergseen und Blumen*

#### Leitung

Ida Holenstein

#### Anforderung

T3 / mittel / 5 h / ↑780 Hm, ↓800  
Hm

#### Anmeldeschluss

Sonntag, 27. Juli

#### Auskunft

Info-Mail, 077 472 60 20

#### Details

Ab Spinas wandern wir durch das Val Bever und später 450 Hm aufwärts zur Crap Alv. Auf dem Weg nach Preda an kleinen Seen vorbei geht es auch am bekannten Lai da Palpuogna entlang zu unserem Ziel.

# PROGRAMM AUGUST

## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 2. August bis  
Mittwoch, 6. August

## WILDSTRUBEL UND WILDHORN

*Genussvolle Hochtouren am  
westlichen Ende der Berner  
Alpen*

### Leitung

Marcel Scherrer

### Anforderung

WS/mittel/↑800 Hm – 1200  
Hm

### Anmeldeschluss

Dienstag, 15. Juli

## Klettern

F|K|J|A|S

Samstag, 2. August bis  
Sonntag, 3. August

## TOUR FÜR TOUREN- LEITER:INNEN

*Mürtschenstock-  
Überschreitung*

### Leitung

Urs Graf

### Anforderung

5a/mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 1. August

## Hochtour

F|K|J|A|S

Freitag, 8. August  
Samstag, 9. August

## PIZ MORTERATSCH VIA SPRAUNZAG- RAT

*Von der Bovalhütte via Spraun-  
zagrat auf den Piz Morteratsch*

### Leitung

Adriaan Spierings

### Anforderung

ZS, 4a/anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Sonntag, 3. August

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 8. August

## HOCHTAL VAL FRISAL

*Einzigartiges Hochtal, prächtige  
Alpenflora, Fichten-Urwald*

### Leitung

Anita Sutter

### Anforderung

T2/mittel/5 h/601 Hm/  
1009 Hm

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 6. August

## Klettern

F|K|J|A|S

Freitag, 8. August bis  
Samstag, 9. August

## BERGSEE- SCHIJEN SÜDGRAT

*Abwechslungsreiche Kletterei  
in bestem Urner Granit*

### Leitung

Stephan Lenz

### Anforderung

5b/mittel

### Anmeldeschluss

Samstag, 26. Juli

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 9. August

## MATTJISCH HORN 2'461 M

*Auf den vielbesungenen  
Skitourenberg im Schanfigg*

### Leitung

Pia Zellweger

### Anforderung

T3/mittel/↑3½ h, ↓1½ h  
reine Wanderzeit/↑1170 Hm,  
↓500 Hm

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 6. August

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Sonntag, 10. August

## PIZ GREVASALVAS, EVTL. MAL SPONTAN

*Oberengadin, Sommerhitze  
entfliehen*

### Leitung

Barbara Hunziker

### Anforderung

T3/anspruchsvoll/7h / ↑800 Hm,  
↓1200 Hm

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 3. Juli

## Hochtour / Klettern

F|K|J|A|S

Montag, 11. August bis  
Donnerstag, 14. August

## KLETTERN IM SUSTENGEBIET

*Chraxeln und Klettern im  
Sustengebiet*

### Leitung

Claudia Thoma

### Anforderung

WS+, 4c / mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 1. August

### Auskunft

cl.thoma@gmx.ch,  
Infomail vor der Tour

### Details

1. Tag Zustieg Sustlihütte und evtl. Klettern im Klettergarten
2. Tag Chanzelgrat, mit Postauto nach Steingletscher
3. und 4. Tag MSL-Klettern Platten und Klettergarten ab Steingletscher

## Sonstiges

F|K|J|A|S

Montag, 11. August

## JASSEN

### Leitung

Markus Sollberger

### Auskunft

071 310 16 42

### Details

Treffpunkt 14 h  
Café Stephanshorn  
St.Gallen-Neudorf

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 12. August

## SÄNTIS AB EBENALP, WIEDERAUF- NAHME

*Steiler, interessanter Aufstieg,  
bequemer Abgang*

### Leitung

Dorothea Boesch-Pankow

### Anforderung

T3 / mittel / 4 bis 5 h /  
↑1260 Hm, ↓360 Hm

### Anmeldeschluss

Sonntag, 10. August

### Details

Von Wasserauen mit der Bahn zur Ebenalp. Auf abwechslungsreichen, zum Teil ausgesetzten Wegen, mit kurzem Aufstieg durch Felsen mit Seilsicherung, hinauf zum Gipfel. Die schöne Aus- und Rundschau lohnt die Anstrengung. Für den Abstieg nehmen wir die Bahn zur Schwägälp.

## Hochtour

F|K|J|A|S

Dienstag, 12. August bis  
Mittwoch, 13. August

## GALENSTOCK ODER GRASSEN

*Urner Gipfel*

### Leitung

Walter Geering

### Anforderung

WS+, 3b / mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 8. August

### Auskunft

Walter Geering 081 771 28 66,  
auf Tour 078 610 03 74

### Details

Galenstock, ↑1320 Hm,  
4–5 h, ↓↑6–8 h  
Sustlihütte – Stössensattel –  
Grassen, ↑690 Hm, ↓↑6–7 h

## Hochtour / Klettern

F|K|J|A|S

Freitag, 15. August bis  
Samstag, 16. August

## CIMA DAL CANTUN

*Einsame Hochtour im landschaftlich schönem Bergell*

### Leitung

DimitriENZLER

### Anforderung

WS+, 3b / mittel

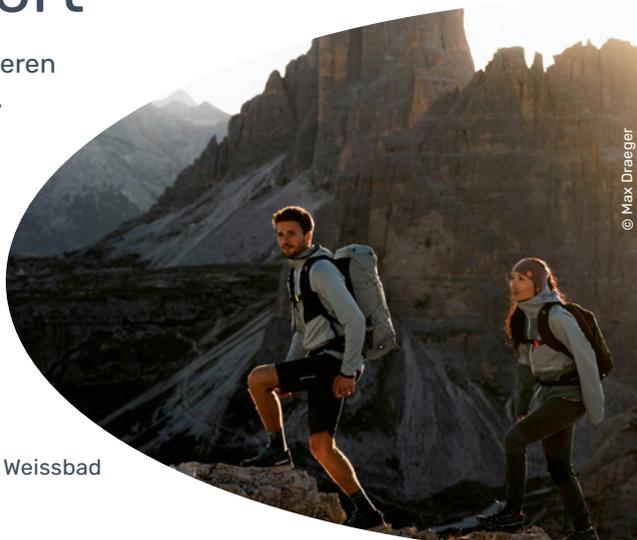
### Anmeldeschluss

Donnerstag, 14. August

# Dein Partner für Bergsport

  
**DÖRIG SPORT**

Ob im Alpstein oder auf anderen  
Gipfeln: Wir rüsten dich aus.



© Max Draeger

Dörig Sport AG | Dorf 13 | 9057 Weissbad  
[doerigsport.ch](http://doerigsport.ch)



# Aus sicht.

**EDELWEISS**  
**FENSTER** 

Wil Münchwilen Wattwil Appenzell Zürich  
[www.edelweissfenster.ch](http://www.edelweissfenster.ch) T +41 71 948 60 00

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 15. August bis  
Samstag, 16. August

## FLÜELA SCHWARZ- HORN UND SCALETTAHORN

Aussichtsreiche 3000er in der  
Steinlandschaft am Dischmatal

### Leitung

Susan Brunschwiler

### Anforderung

T4 / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Sonntag, 10. August

## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 16. August bis  
Sonntag, 17. August

## GALENSTOCK SÜDOSTGRAT

Hochtour im schönsten  
Furkagranit

### Leitung

David Stäger

### Anforderung

ZS+ / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 6. August

## Klettersteig

F|K|J|A|S

Samstag, 16. August bis  
Sonntag, 17. August

## KLETTERSTEIGE ENGELBERG

Klettersteige für Anfänger und  
Fortgeschrittene

### Leitung

Rolf Steiger

### Anforderung

K4 / mittel

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 31. Juli

## Exkursion

F|K|J|A|S

Sonntag, 17. August

## SEILBÄHNLEN

Auf die Plätze, fertig, rutschen

### Leitung

Alexander Edelmann

### Anforderung

C / leicht

### Anmeldeschluss

Montag, 11. August

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 19. August

## SEENPLATEAU MACUN IM NATIONALPARK

Wo Steinböcke, Gämse und  
Murmeltiere leben

### Leitung

Susann Mösle-Hüppi

### Anforderung

T3 / anspruchsvoll / 7h /  
↑800 Hm, ↓1600 Hm

### Anmeldeschluss

Freitag, 15. August

### Auskunft

Infomail am Vortag der Tour,  
076 564 35 68 (auf der Tour)

### Details

Der Weg zu den 23 Hochgebirgs-  
seen des Plateaus von Macun  
führt auf den 2'945 Meter hohen  
Munt Baselgia. In der Steinland-  
schaft leben Steinböcke, Gämse  
und Murmeltiere. Der 360-Grad-  
Blick auf die umliegende Bergwelt  
ist einmalig. Es folgt ein steiler  
Abstieg über Geröllhalden, Alp-  
weiden und durch dichte Berg-  
wälder.

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 19. August

## GARICHTISTAU-SEE

Über dem Garichtistausee

### Leitung

Margrit Rüeeggger

### Anforderung

T2 / mittel / 3 h / ↓ ↑ 400 Hm

### Anmeldeschluss

Montag, 18. August

### Auskunft

Mo 8.00 – 9.00, 079 436 18 36

### Details

Ab Bergstation wandern wir zum See, über die Staumauer, Aufstieg zur Matzlenfurggelen, Mittag Picknick. Abstieg über Käpfstäfeli zur Käpfbrugg, über Oberstafel zum See und zurück nach Mettmen Bergstation.

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 20. August bis  
Donnerstag, 21. August

## SPEKTAKULÄRE WALLISER WASSERWEGE

Eindrückliche alte Walliser  
Wasserwegkultur

### Leitung

Christian Bühler

### Anforderung

T4 / anspruchsvoll / ca.  
5h / 5h / ↑ 470 Hm,  
↓ 540 Hm / ↑ 510H m,  
↓ 830 Hm

### Anmeldeschluss

Freitag, 25. Juli

### Auskunft

chribue@bluewin.ch,  
076 566 06 55

### Details

1. Tag Von Ausserberg hinein ins wilde Baltschiedertal über die «Niewärch-Suone» und hinaus der «Gorperi-Suone» entlang nach Eggerberg (ÜN Visp)  
2.Tag Finnen – Mund – Wyssasuone – Oberschtaasuone – Birgisch (Gredetschtal)

## Wandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 20. August

## MITTWOCH- WANDERN: WARTENSEE- RHEINECK

Über und uf em Bodensee und  
em Alte Rhy

### Leitung

Erika Girardet Rittmeyer

### Anforderung

T1 / leicht / 2 h (7 km) / ↑ 150  
Hm, ↓ 300 Hm

### Anmeldeschluss

Montag, 18. August

### Auskunft

Info-Mail am Vortag; Aus-  
kunft telefonisch: Montag, 18.  
August 17 bis 19 Uhr, 071 877  
18 64.

Mobile (nur auf Tour):  
079 845 01 10.

### Details

Wanderung vom Schloss  
Wartensee über Nagelstein  
– Steiniger Tisch – Thal nach  
Rheineck. Am Nachmittag  
Schiffahrt nach Rorschach  
(falls das Wetter mitspielt...)  
Fahrplan: St. Gallen ab 8.38,  
umsteigen in Rorschach auf  
AB Rorschach-Heiden Abfahrt  
9.11, Haltestelle Wartensee  
an 9.16

höndeschi  
dWend uuf

schier Unmögliches verwirklichen;  
zum Verrücktwerden

Empfehlenswert.



Appenzeller  
Kantonalbank

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 22. August bis  
Donnerstag, 28. August

## PERCORSO SENZA FRONTIERE

*Vom Vergeletto über die Alpe  
Lepontine ins Centovalli*

### Leitung

Ernst Walser

### Anforderung

T4 / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Freitag, 1. August

## Hochtour / Klettern

F|K|J|A|S

Freitag, 22. August bis  
Samstag, 23. August

## PIZ CASNIL

*Überschreitung Piz Casnil  
Süd- / Nordgrat*

### Leitung

Ashwin Teesink

### Anforderung

ZS-, 3b / mittel

### Anmeldeschluss

Samstag, 16. August

## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 23. August bis  
Montag, 25. August

## HOHE GEIGE UND GEIGENKAMM

*Touren im Pitztal*

### Leitung

Michiel Harte

### Anforderung

WS+ / anspruchsvoll /  
10 h / 1800 Hm

### Anmeldeschluss

Sonntag, 29. Juni

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 23. August bis  
Sonntag, 24. August

## ALTER GEMMIPASS UND KUNST- AUSSTELLUNG «PASSAGE»

*Installationen von 15 Künstler /  
-innen durchwandern*

### Leitung

Ruth Kulcsár Meienberger

### Anforderung

T5 / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Montag, 18. August

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 23. August bis  
Sonntag, 24. August

## CADLIMO-RUND- WANDERUNG

*Zu den tiefblauen Seen im Norden  
des Tessins*

### Leitung

Pia Zellweger

### Anforderung

T3 / mittel

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 20. August

## Kurs Klettern

F|K|J|A|S

Sonntag, 24. August

## ICH WILL WIEDER RUNTER! ABER WIE?

*Kniffe, Tricks und Erfahrungen  
rund um's Klettern*

### Leitung

Peter Pesch

### Anforderung

5a / mittel / 200 Hm

### Anmeldeschluss

Montag, 18. August

## Bergwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 27. August bis  
Samstag, 30. August

## WANDERUNGEN IM PUSCHLAV

*Wanderungen im äussersten  
Süden des Puschlavs*

### Leitung

Susann Mösle-Hüppi

### Anforderung

T3 / mittel / täglich ca. 6 h  
Wanderzeit / max.  
↓ ↑ 1200 Hm

### Anmeldeschluss

Montag, 30. Juni

### Auskunft

susann.moesle-hueppi@  
bluewin.ch oder  
tekla.hahin@gmail.com

### Details

Über oder entlang der italienischen Grenze. Die im Juni 2024 aufgrund der Schneeverhältnisse nicht durchgeführten Wanderungen in unbekannte Teile des Puschlavs, nahe der italienischen Grenze, erwarten wir nun im Spätsommer. Wir machen drei Wanderungen oberhalb der Baumgrenze.

## Velo- / Biketour

F|K|J|A|S

Donnerstag, 28. August

## BIKE / VELOTOUR RHEINTAL

*Rheintal – Walensee –  
Zürichsee*

### Leitung

Walter Geering

### Anforderung

S1 / mittel / 5–6 h

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 20. August

### Auskunft

Walter Gering 081 771 28 66,  
auf Tour 078 610 03 74

### Details

Ca. 60–75 km, alles ganz flach,  
5–6 h Fahrzeit, Rückfahrt mit  
Zug ab Uznach oder Schmerikon,

## Klettern

F|K|J|A|S

Freitag, 29. August bis  
Sonntag, 31. August

## WIWANNI- UND KLEIN AUGST- KRUMMENHORN

*Klettern hoch über dem Rhonetal*

### Leitung

Stephan Lenz

### Anforderung

5b / mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 15. August

## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 30. August bis  
Sonntag, 31. August

## VRENELISGÄRTLI VIA GLÄRNISCH- HÜTTE

*Einfache Gletschertour mit ein  
bisschen Nervenkitzel am Grat*

### Leitung

Rolf Steiger

### Anforderung

WS / mittel

### Anmeldeschluss

Samstag, 23. August

## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 30. August bis  
Sonntag, 31. August

## WILDER PFAFF UND WILDER FREIGER

*Gratüberschreitungen im  
Stubaital*

### Leitung

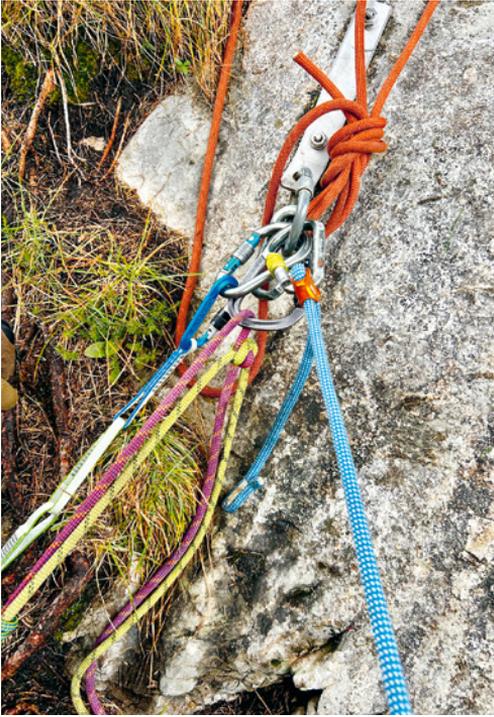
Bianca Harte

### Anforderung

WS+ / anspruchsvoll /  
ca. 8h / ↓ 2000 Hm

### Anmeldeschluss

Montag, 25. August



Kurs Seiltechnik: Bild: Kugler Häberli



Feldenzian, Val Cluozza. Bild: Ernst Walser



Nationalparkgrenze, Etappe Zernez-Chamanna Cluozza. Bild: Ernst Walser

# TROUVAILLE NR. 3:

## *Menschen in den Bergen*

Seit Menschen in die Berge gehen, werden auch Fotografien erstellt. Ganz so einfach wie heute war das damals nicht, die Fotoapparate waren gross und schwer, die Aufnahmen kamen recht teuer. Aber trotzdem sind im SAC-Archiv eine Vielzahl von alten Bildern einsehbar. Besonders interessant sind die Glas-Dias, die fleissige SAC-Mitglieder vor ein paar Jahren gereinigt haben und die vom Staatsarchiv dann digitalisiert wurden. Damit konnten die Bilder für die Zukunft gerettet werden. Diese Bilder habe ich mir mal angesehen, denn es sind wirklich faszinierende Aufnahmen darunter. Sie sind einsehbar unter der Signatur W 312/11.2 «Glasdiapositive, geordnet nach Regionen».

### **Bergbilder**

Verständlicherweise ist der grösste Teil der Bilder Aufnahmen von Bergen, im Archiv sauber nach Regionen oder Themen abgelegt. Wir können daher die Aufnahmen meist gut zuordnen, was einen Vergleich mit heute ermöglicht.



Die zweite recht grosse Gruppe sind dann Aufnahmen der Berggänger und bedingt durch das Alter der Bilder – die meisten sind mittlerweile über 100 Jahre alt – mit wenigen Berggängerinnen. Dann findet man auch Aufnahmen von Reisen nach Korsika oder sogar Japan, die viel Kultur zeigen und ebenfalls faszinierend sind. Weiterhin finden wir Clubaktivitäten und Naturbilder sowie diverse Bilder, die keiner Serie zugeordnet werden konnten.

Eine kleine Anzahl von Bildern, haben mich bei der Durchsicht aber mehr angesprochen. Es sind meist einzelne Bilder von Menschen, die in den Bergen lebten und wohl eher zufällig - während den Touren oder Reisen - aufgenommen wurden. Man kann davon ausgehen, dass keine dieser Personen, die hier verewigt wurden, noch lebt. Und wenn keine weiteren Aufnahmen von ihnen existieren, könnte die Erinnerung an sie tatsächlich nur dieses eine Bild sein.

Jeder Mensch ist ein eigenes Leben  
Ich habe die Bilder für diese Trouvaille aus ihren Zusammenhängen gerissen, so dass wir nicht wissen, wo sie aufgenommen wurden. Ebenfalls habe ich die Rahmen der Dias entfernt, damit eventuell



## Unsterblich

Der Fotojournalist Robert Lebeck, der 2014 im Alter von 85 Jahren in Berlin verstorben ist sagte: «Ein gutes Photo macht unsterblich». Und so sollen diese Bilder die Menschen, die hier abgebildet sind, etwas unsterblich machen. Auch wenn wir sie nicht kennen, auch wenn wir nicht genau wissen, wie sie gelebt haben, durch unsere Gedanken bekommen sie eine Geschichte und werden so etwas unsterblich.

Text: Marcel Halbeisen  
Bilder: SAC-Archiv



Weitere Bilder siehe:  
<https://sac-stgallen.ch/trouvailien-aus-dem-sektionsarchiv/>

vorhandene Beschriftungen nicht mehr lesbar sind. Denn es geht mir nur um den oder die abgebildeten Menschen, nur auf die sollen wir uns konzentrieren. Wer will, kann natürlich im Archiv die Original-Scans einsehen und die Menschen wieder «in ihre Heimat zurückführen». Doch so sollen es Momentaufnahmen eines Lebens sein.

Wir sehen Menschen bei der Arbeit, beim Essen oder irgendwo in ihrem damaligen Leben. Wir sind frei unsere Gedanken schweifen und die Bilder auf uns wirken zu lassen. Wir können die Frage stellen, wer sie waren oder wie sie lebten, wir können sogar eine ganze Geschichte rund um dieses eine Bild machen. «Die Gedanken sind frei», wie schon in einem alten deutschen Volkslied gesungen wurde.



# SAC UNTERWEGS *Skitourenwoche*

*Reschenpass vom Sonntag, 9. bis Samstag, 15. Feb. 25*



Schöner geht's nicht

Am Sonntag, 9. Februar treffen wir in Buchs unseren Bergführer Hans Vetsch. Es geht mit komfortablem 12-sitzigem Bus via Arlbergtunnel/Landeck nach Nauders. Dort starten wir zur Eingehetour auf den Mutzkopf (1808 m, ca. 500 Hm). Die Tour führt durch schönen, verschneiten Winterwald zum Schwarzsee. Kurze Verirrungsphase trotz GPS, die zu gewöhnungsbedürftigen Abfahrten mit Fellen (teils klumpend) zwingt. Überwiegend auf Waldwegen geht es zurück zum Ausgangspunkt. Unser Quartier, das Hotel Ortlerspitz in San Valentino da Muta, hat sich bei früheren Tourenwochen schon bewährt und empfängt uns mit einem sonntäglichen Galadiner. Überhaupt lässt die Verpflegung keine Wünsche offen. Treffpunkt für die meisten ist vor dem Abendessen die Sauna bzw. das Dampfbad

oder der Whirlpool zwecks Entspannung der müden Muskeln.

Am zweiten Tag Fahrt ins Rojental bei bedecktem Himmel. Aufstieg über mehrheitlich baumfreie Schneefelder zur Äusseren Scharte (2626 m, ca. 700 Hm). Abfahrt bei guten Schneebedingungen, im unteren Teil etwas kräftezehrend.

## «Tiefschneefahren lernt man auf der Piste»

Am Dienstag, 11. Februar fahren wir zur Talstation Monte Vätles, von wo aus wir über zwei Liftsektionen durch dichten Nebel auf der Bergstation auf 2500 m Höhe ankommen. Dort sind wir dann zu unserer Überraschung über dem Nebel bei zunächst guter Sicht und mystischer Beleuchtung. Die Abfahrt führt uns über

traumhafte Pulverhänge ins obere Oberdörfer Tal, wo uns aber bald der Nebel wieder einholt, der das Tal heraufgekrochen kommt. Einen Aufstiegsversuch in Richtung der Vernungspitzen geben wir wegen miserabler Sicht auf. Ohne Hans wären wir verloren gewesen und hätten zweifellos nicht zur Bergstation zurückgefunden. Bei der Abfahrt über die Piste entpuppt er sich als ausgezeichnete Skilehrer und gibt uns sehr effizienten Unterricht in Skitechnik nach dem Motto «Tiefschneefahren lernt man auf der Piste»(!).

Am Mittwoch, 12. Februar bewölkter Himmel: Es geht erneut ins Rojental, dort teils blauer Himmel. Aufstieg zur Spi da Rusenna über weite Schneefelder bis auf 2707 m (800 Hm). Dort vom Sattel schöne Sicht ins Unterengadin. Abfahrt oben bei Pulver, teils etwas gepresstem Schnee, in den Mulden aber gut zu fahren. Weiter unten wird es anstrengend (einige Stürze!). Jedenfalls konnte die am Tag zuvor erlernte Technik gut angewendet werden. Zum Schluss, im kleinen Dörfchen Rojen, besuchen einige von uns noch eine schöne, kleine Kapelle mit beeindruckenden Fresken. Den Schlüssel zum Kleinod bekommen wir vom benachbarten Bauern. Es folgt aus Begeisterung über den Ort eine schöne Gesangseinlage.

### **Aufstieg durch den Latschenkiefernwald**

Am Donnerstag, 13. Februar fahren wir nach Schlinig (1730 m). Dort gibt es ein gepflegt wirkendes Langlaufzentrum, von wo aus wir zunächst durch Latschenkiefernwald in Richtung Monte Spunda aufsteigen. Oben dann Nebel mit entsprechend schlechter Sicht. Es schliesst sich uns ein Ehepaar aus Bayern an, das den



Seebodenspitze, top Wetter, top Stimmung

Blindflug wohl nicht allein unternommen hätte. Nach 850 Hm Stopp in einem Sattel. Zwischendurch reisst es etwas auf, die Abfahrt in oberen Bereich aber sichtsbedingt kein Genuss. Das bessert sich rapide weiter unten, denn es folgt ein wilder Ritt durch den zunächst recht lichten Wald und kleine Schneisen in perfektem Pulverschnee. Schliesslich geht es über den uns bereits bekannten Waldweg zurück. Ein insgesamt anspruchsvoller, aber schöner Tourentag.

Der Freitag, 14. Februar führt uns ins Langtaufstal, wo Hans zunächst nach optimalen Hängen bzw. Gipfeln Ausschau hält. Schliesslich parkieren wir im kleinen Weiler Kapron (1730 m). Begegnung mit einem Schlittenhundeführer samt Hunden, die uns beim Aufstieg noch begegnen werden. Es ist erstaunlich, wie schnell ein solches Gespann bergauf -

und erst recht bergab – unterwegs ist. Wir steigen südseitig auf, zunächst durch schönen Arvenwald, dann geht es über weite Hänge mit einzelnen, teils uralten Arven. Man sieht nicht weit von uns zwei Gämsen, auch erfreuen uns die Rufe von Tannenhähern. Nach 770 Hm stoppen wir den Aufstieg auf 2430 m bei unangenehm kaltem Wind. Die Abfahrt wieder sehr schön, vor allem in den Mulden in gutem Schnee. Weiter unten passieren wir eine Alm und fahren schliesslich auf Waldwegen zurück. Unterwegs kann noch eine Hirschkuh ausgemacht werden.



Wo bitte geht's hier zum Gipfel

## **Bester Pulverschnee am Abreisetag**

Das Beste kommt zum Schluss, denn der Abreisetag (Samstag, 15. Februar) begrüsst uns mit wolkenlosem Himmel. Wir starten nach dem Auschecken und dem Verstauen des Gepäcks direkt vom Hotel aus und besteigen die Eiergondeln zur Haider Alm. Von dort Aufstieg in Richtung Seebodenspitze. Nach Erreichen eines Sattels liegt das Rojental vor uns. Es geht in perfektem und vollkommen unberührtem Pulverschnee über die weiten Hänge von unterschiedlicher Neigung hinab ins Tal – die reine Euphorie. Zum Schluss wird das Tal enger, der Weg flacher und daher anstrengender bis zur Ankunft am Lift, der uns ins Skigebiet von Reschen befördert. Wir fahren die Piste ab (nicht angenehm, da viel Betrieb), während Hans den Bus holt und uns später an der Talstation erwartet. Der Tag war ein sehr schöner Abschluss und eine Entschädigung für die nicht immer einfachen Schnee- und Wetterbedingungen. Die Fahrt nach Hause führt übers Unterengadin und den Vereinatunnel ins Prättigau. In Landquart werden wir schliesslich am Bahnhof abgesetzt. Dort weht ein kalter Wind, man friert nochmals und freut sich auf die warme Stube daheim. Es war eine gelungene Woche trotz wechselhaften Wetterbedingungen, unfallfrei und in bester, kameradschaftlicher Stimmung. Grosser Dank gebührt der Organisatorin Dorothea Bösch und Hans Vetsch für die wie immer perfekte Führung, im Namen von: Angelika, Jeannette, Luzia, Ida, Verena, Tekla, Agnes, Harald und Michael.

Bericht: Michael Töpfer

Bilder: Michael Töpfer, Tekla Hanin

# SAC UNTERWEGS *Führungsmodul für Tourenleitende: Die Basisausbildung für erfolgreiche SAC Touren, Samstag, 30. Nov. und Sonntag, 1. Dez. 24*

Weiterbildung liegt uns als Sektion St. Gallen am Herzen. Sowohl für Mitglieder als auch für Tourenleitende, über alle Leistungsstufen und Altersklassen hinweg und in allen Disziplinen – für mehr Freude und Sicherheit im Bergsport. Gerade für Tourenleitende ist die Weiterbildung von herausragender Bedeutung. Dabei geht es nicht nur um technische Fertigkeiten, sondern auch um Fähigkeiten in der Führung von Touren. Der Kurs «Führungsmodul für Tourenleitende» ist deshalb seit 2020 für alle neuen SAC-Tourenleiter/innen (ausser im Bereich Bergwandern) ein obligatorischer Teil der SAC-Tourenleiterausbildung und muss bis spätestens 6 Jahre nach der Leiterausbildung besucht werden. Grund genug also, dass sich acht Tourenleitende angemeldet hatten.

## **Theorie und Praxis in der sonnigen ASC Guggeierhütte**

Nach einem sehr kurzen Aufstieg zur Guggeierhütte des Alpin Ski-Clubs St. Gallen wurden wir herzlich von Ruth Signer und Bianca Harte empfangen. Mit frisch gebrühtem Kaffee und duftenden Gipfeli war die Stimmung sofort entspannt und voller Vorfreude. Schon dieser erste Augenblick liess erahnen, dass wir an diesem Wochenende von einem hochmotivierten und engagierten Team umsorgt würden.

Doch lange verweilen konnten wir nicht – die Arbeit rief. Matthias Ryffel, unser Kursleiter, hiess uns willkommen und erläuterte die Zielsetzungen des Wochenendes. Schnell wurde klar, dass die Erwartungen und Motivationen innerhalb



Ruth Signer und Bianca Harte mit selbst-gebackenen Kuchen. Bild: Adriaan Spierings

der Gruppe recht unterschiedlich waren – kein Wunder, schliesslich war der Kurs obligatorisch. Doch Matthias verstand es meisterhaft, uns mit seiner professionellen Art und seinem reichen Erfahrungsschatz abzuholen und zu begeistern. Das herrlich sonnige Wetter vor der Hütte trug sein Übriges dazu bei, die Stimmung aufzulockern.

Dann tauchten wir in die Inhalte ein: von den drei Führungsdimensionen «Selbst», «Mensch» und «Tour», über menschliche Wahrnehmung und Selbstführung bis hin zu aktivem Zuhören – spannende Themen, die nicht nur für SAC-Touren, sondern auch im privaten und beruflichen Umfeld wertvoll sind. Besonders eindrucksvoll war die Praxisnähe: In kleinen Gruppen wendeten wir das Gelernte bei kurzen Spaziergängen in der Umgebung an.

Am Abend stand die Tourenplanung für Sonntag auf dem Programm. Dabei ging es weniger um die technischen Herausforde-



Besprechung einer Übungssequenz mit dem Kursleiter Matthias Ryffel. Bild: Marcel Scherrer



Was tun in einer herausfordernden Situation am Berg – Tipps und Tricks vom Kursleiter. Bild: Roman Stupan

rungen des Aufstiegs auf den Fährnerspitz, sondern vielmehr um potenzielle Herausforderungen, die ein Tourenleiter während einer Tour bewältigen muss. In Rollenspielen sollten diese Szenarien am Sonntag praktisch geübt werden.

Nach getaner Planung liessen wir den Abend gemeinsam mit den Teilnehmern des parallel laufenden «Karte und Kompass»-Kurses ausklingen. Ein köstliches Fondue, gesellige Gespräche und viel Gelächter machten den Abend unvergesslich.

### Fährnerspitz: Praxis mit Rollenspielen

Motiviert starteten wir am Sonntagmorgen bei strahlendem Wetter unsere Gipfeltour. Der Clou: Die Leitung wechselte regelmässig, sodass jeder einmal die Rolle des Tourenleiters übernehmen konnte, während die anderen Teilnehmer in unterschiedliche Rollen schlüpfen – vom überforderten Gruppenmitglied bis hin zum besserwisserischen Co-Leiter. Die grösste Herausforderung erwartete uns jedoch zum Schluss: ein Rollenspiel unter dem Motto «Meuterei auf der Bounty» – mehr muss dazu nicht gesagt werden ausser, dass Jan Fehse die Aufgabe gut gelöst hat und die Truppe letztendlich nicht auf Tahiti unter Palmen ankam. Da die Tour auf den Fährnerspitz nicht allzu lange ist, gönnten wir uns auf dem Rückweg eine ausgedehnte Pause, bevor wir am frühen Nachmittag wieder die Guggeierhütte erreichten. Dort liessen wir das Wochenende bei Kaffee und hausgemachtem Kuchen in der wärmenden Sonne Revue passieren.

In einer abschliessenden Reflexionsrunde setzten wir das Gelernte in Beziehung zu unseren eigenen Wertvorstellungen. Was bleibt? Ein wertvoller Methoden-



Theorie vor der Guggeierhütte. Bild: Adriaan Spierings



Beim Fondue. Bild: Adriaan Spierings

koffer, aber vor allem die Einsicht, dass das eigene Gefühl und die Wahrnehmung der Bedürfnisse aller Beteiligten zentral für eine gelungene Tourenleitung sind. Dieses Wochenende war nicht nur lehrreich, sondern auch ein Erlebnis, das uns als Gruppe stärker gemacht hat – bereit für kommende Abenteuer.

So betrachtet wurden die Kursziele bestens erreicht, steht doch geschrieben» In diesem Fortbildungsmodul lernst du einerseits Werkzeuge kennen, die dich beim Führen von Touren unterstützen und dein Führungsver-

halten optimieren. Andererseits entwickelst du dein eigenes Repertoire an Führungsmöglichkeiten weiter und planst die nächsten Lernschritte und den Transfer in deinen Tourenalltag. Die Inhalte sind anwendungsorientiert und auf deine Führungspraxis abgestimmt. Sie eignen sich für alle Bergsportdisziplinen.»

Bericht: Adriaan Spierings

# GEBURTSTAGE *Juni / Juli / August*

## 101 Jahre

**Kern August**, 28.06.24  
Bitzistrasse 5, 9000 St. Gallen

## 96 Jahre

**Dudli Erwin**, 05.07.29  
Schönauweg 5, 9000 St. Gallen

## 95 Jahre

**Freund Heidi**, 07.06.30  
Kasernenstrasse 89A, 9100 Herisau  
**Schildknecht Karl**, 06.07.30  
Brandstrasse 3, 9011 St. Gallen

## 93 Jahre

**Suhner Ernst**, 22.06.32  
Freihofstrasse 1, 9410 Heiden  
**Marghitola Erwin**, 23.08.32  
Langgasse 120, 9008 St. Gallen

## 92 Jahre

**Albrecht Hans**, 24.08.33  
Lindenstrasse 167, 9016 St. Gallen

## 91 Jahre

**Scheurer Eduard**, 05.06.34  
Sonnenbergstrasse 29, 9113 Degersheim  
**Wallimann Gregor**, 27.07.34  
Varnbuelstrasse 17a, 9000 St. Gallen

## 90 Jahre

**Hautle Werner**, 31.07.35  
Kirchsteig 5, 9300 Wittenbach

## 85 Jahre

**Gysler Regula**, 12.07.40  
Kirchbergstrasse 11, 8635 Dürnten

## 80 Jahre

**Schweizer Isabelle**, 22.06.45  
Schoppenstrasse 5, 8953 Dietikon  
**Schweizer Paul**, 22.06.45  
Unterer Rebweg 28, 9500 Wil  
**Schmid Hanswalter**, 25.06.45  
Obere Rotenwies 9, 9056 Gais

**Sutter Anton**, 28.06.45  
Chreitobel 533, 9035 Grub AR

**Broger Guido**, 04.07.45  
Gontenstrasse 52, 9050 Appenzell  
**Seeger Schmid Marianne**, 07.07.45

Roggenhalm 71, 9055 Bühler  
**Scherrer Clemens**, 15.07.45  
Wiesenstrasse 22, 9300 Wittenbach

**Hangartner Hanspeter**, 16.07.45  
Schönaustrasse 35, 8722 Kaltbrunn

**Meier Markus**, 17.07.45  
Buetbergstrasse 1, 8427 Rorbas

**Krapf Johann C.**, 19.07.45  
Lilienstrasse 8, 9200 Gossau

**Haid Bernhard**, 24.07.45  
Alte Eschenbacherstrasse 11, 8716 Schmerikon

**Egli Hanspeter**, 13.08.45  
Arneggerstrasse 36, 9204 Andwil SG

**Künzle Jörg**, 19.08.45  
Rösslistrasse 4, 9056 Gais

**Bühler-Köchli Peter**, 19.08.45  
Friedeckstrasse 3A, 9244 Niederuzwil

**Ramsbacher Vreni**, 30.08.45  
Hinterberg 31, 9014 St. Gallen

## 75 Jahre

**Bochsler Peter**, 11.07.50  
Guldistudstr. 55d, 8632 Tann

**Sigfalk Helbling Elisabeth**, 15.07.50  
Ob. Rebrainstr. 27 A, 9213 Hauptwil

**Mattioli Silvio**, 28.07.50  
Brunnmattstrasse 17, 9230 Flawil

**Manser Ruedi**, 31.07.50  
Nelkenstrasse 23, 9200 Gossau SG

## 70 Jahre

**Seiler Martin**, 12.06.55  
Unt. Chruchenberg 7, 8505 Pfyn

**Lang Rita**, 16.06.55  
Tümpfelstrasse 34, 9223 Schweizersholz

**Greiner-Lang Philippe**, 13.07.55  
Hüttenwiesstrasse 34a, 9016 St. Gallen

**Meile Oskar**, 19.07.55  
Hinterdorf 5, 9217 Neukirch an der Thur

**Angehren Thomas**, 22.07.55  
Blattenstrasse 24a, 9052 Niederteufen

**Heilbronner Raoul**, 10.08.55  
Speicherstrasse 54, 9000 St.Gallen  
**Lendenmann Herta**, 22.08.55  
Speicherstrasse 34, 9053 Teufen AR

## **65 Jahre**

**Grauer Brigit**, 11.06.60  
Taastrasse 25, 9113 Degersheim  
**Schumacher Urs**, 12.06.60  
Neuchlenstrasse 32, 9200 Gossau  
**Huber Daniela**, 16.06.60  
Fehrlen 6, 9057 Weissbad  
**Merz Lukas**, 25.06.60  
Im Thomasgarten 25, 4104 Oberwil BL  
**Fiore Therese**, 09.07.60  
Schwantlern 18, 9056 Gais  
**Sutter-Georgaki Martin**, 12.07.60  
Bundtacherstrasse 48a, 8127 Forch

**von Schulthess Tobias**, 20.07.60  
Hafnerwaldstrasse 13B, 9012 St. Gallen  
**Dörig Daniel**, 23.07.60  
Forrenstrasse 21, 9050 Appenzell  
**Aebli-Iseli Ingrid**, 30.07.60  
Neuhauserstrasse 100, 8500 Frauenfeld  
**Vogel Patrik**, 30.07.60  
Huebstrasse 5d, 9011 St.Gallen  
**Schwendinger Kurt**, 05.08.60  
Schluchstrasse 19, 9445 Rebstein  
**Rütsche Niklaus**, 15.08.60  
Hafnerwaldstrasse 2, 9012 St. Gallen  
**Tobler-Harzenmoser Judith**, 31.08.60  
Tutilostrasse 46, 9011 St. Gallen

## **Herzliche Gratulation**

---

# **NEUEINTRITTE** *Februar/März/April 25*

**Allenspach Thomas**, 9200 Gossau  
**Benz Lukas Andrea**, 9033 Untereggen  
**Coquoz Eloïse**, 9000 St. Gallen  
**Cornu Monika**, 9008 St. Gallen  
**Fischbacher Irene**, 9410 Heiden  
**Gantenbein Nicolai**, 9000 St. Gallen  
**Ghildardi Gaby**, 9032 Engelburg  
**Hehli Sandro**, 9200 Gossau  
**Kaul Himanshu**, 8640 Rapperswil  
**Krapf Gisela**, 9200 Gossau  
**Künzle Sandra**, 9000 St. Gallen  
**Kuster Ralph**, 9000 St. Gallen  
**Ledermann Bianka**, 9011 St. Gallen  
**Ledermann René**, 9011 St. Gallen  
**Lehmann Larissa**, 9030 Abtwil  
**Lehmann-Bischofberger Dora**, 9630 Wattwil  
**Lejko Kristina**, 9016 St. Gallen  
**Libor Paula**, 9008 St. Gallen  
**Lisa Schouwey Lisa**, 1720 Corminboeuf  
**Mettler Erika**, 8810 Horgen  
**Müller Mirjam**, 9000 St. Gallen  
**Nilses Danielsen Peder**, FR-01220 Grilly  
**Oehler Salome**, 9000 St. Gallen

**Oertig Marcel**, 9247 Henau  
**Peruzetto Thomas**, 9000 St. Gallen  
**Pickel Mila**, 9008 St. Gallen  
**Ramseier Céline**, 9000 St. Gallen  
**Schmidt Madeleine**, 9000 St. Gallen  
**Senn Rahel**, 9000 St. Gallen  
**Tanner Anna**, 9000 St. Gallen  
**Täschler Karin**, 9030 Abtwil  
**Tejerina Gonzalez Lara**, 9000 St. Gallen  
**Thoma Philipp**, 9323 Steinach  
**Tütting Michael**, 9320 Arbon  
**Wattinger Dominik**, 9305 Berg  
**Weber Ylenia**, 9014 St. Gallen  
**Wehrli Simon**, 9533 Kirchberg  
**Weinhold Anja**, 9000 St. Gallen  
**Wenger Therese**, 9427 Wolfhalden  
**Wetter Philipp**, 9000 St. Gallen  
**Zolkiewicz Carolin**, 9000 St. Gallen  
**Zolkiewicz David**, 9000 St. Gallen  
**Zolkiewicz Isabelle**, 9000 St. Gallen  
**Zolkiewicz Quentin**, 9000 St. Gallen

## **Herzlich willkommen**

# CLUBLEBEN / MITTEILUNGEN

## *SAC-Kunstaussstellung 2025: «Passage», Kunst am Gemmipass*

Vom 6. Juli bis 12. Oktober 2025 lädt das Ausstellungsprojekt «Passage», Kunst am Gemmipass zu einem lebendigen Parcours am Gemmipass, mit künstlerischen Interventionen und verschiedenen Plattformen zum Austausch und zur Reflektion ein.

Das Projekt soll Alpinismusgeschichte, Naturerkundungen und Kunst verbinden. 13 Kunstschafter, vorwiegend aus den Kantonen Bern und Wallis, werden ortsspezifische Werke kreieren, die frei zugänglich auf der rund dreistündigen Wanderstrecke präsentiert werden. Sie beziehen sich auf die Geschichte des Gemmipasses als bedeutenden Übergang über die Alpen zwischen Leukerbad im Kanton Wallis und Kandersteg im

Kanton Bern. Von der Lämmerenhütte SAC bis zum Daubensee, dem Berggasthof Schwarzenbach bis zur Spittelmatte und der Bergstation Sunnbüel wird das «Passieren», das Erleben mit allen Sinnen im Vordergrund stehen.

Wir können Euch einen Besuch der Kunstaussstellung herzlich empfehlen, Frühzeitige Reservation für eine Übernachtung ist hilfreich. Am Wochenende vom 23. und 24. August hat unsere Sektion eine SAC-Alpin-Wandertour ausgeschrieben, die sich am zweiten Tag dieser Kunstaussstellung widmet.

Weitere Informationen findet ihr hier dazu:



Projektskizze für die Kunstaussstellung «Passage»

# UNSERE HÜTTEN

## Silvrettahütte SAC

Wir feiern in diesem Jahr bereits unsere 10. Sommersaison! Die zahlreichen Gäste, die uns in den vergangenen Jahren besucht haben, trugen massgeblich zu unserem Erfolg bei und motivierten uns, uns stetig weiterzuentwickeln. Wir sind stolz, dass wir das erste Mal seit Bestehen der Silvrettahütte SAC bereits dreimal mehr als 4'000 Gäste im Jahr bewirtschaften durften. Dafür danken wir all unseren Besucherinnen und Besuchern – und der Sektion St. Gallen für das Vertrauen und die Unterstützung.



Auch diesen Sommer verzaubern wir mit besonderen Spezialanlässen den Hüttenalltag – Infos findet ihr auf [www.silvrettahuette.ch](http://www.silvrettahuette.ch). Zudem unterstützen wir die Sektion St. Gallen in den Vorbereitungen beim Umbau der Winterhütte und wirken bei der Spendensammlung durch verschiedene Zusatzangebote auf unserer Speisekarte mit.

## Clubheim Fälensee

Das Clubheim ist aus der Winterruhe erwacht: An den Holz- und Putztagen vom 23. bis 25. Mai 2025 wird das Gebäude von zahlreichen helfenden Clubmitgliedern herausgeputzt sowie unter der Leitung der JO der Holzvorrat aufgestockt. Einen ausserordentlichen Einsatz leistet am Freitag, 23. Mai eine Freiwilligengruppe von Raiffeisenbank-Mitarbeitenden im Rahmen der Feierlichkeiten zum 125. Jubiläumsjahr der Bank.



Unser Bijou auf der Stiefelegg hoch über dem Fälensee lädt euch somit in frischem Glanz für die Sommersaison zum Verweilen und Übernachten ein. Und bitte eure Erlebnisse nicht an die Insta-Glocke hängen, damit der einzigartige Charme unseres versteckt gelegenen Clubheims erhalten bleibt.

# Ausgabe Juni / Juli / August 2025



## Vorschau auf nächste Ausgabe

In der Herbstausgabe dürft ihr euch auf einen neuen Fotobericht einer der vielen Sommertouren freuen. Wir berichten ausserdem, wie die Arbeiten in der Silvretta-hütte voranschreiten.

Unsere Sektion hat im letzten Jahr an einer Umfrage teilgenommen, welche die Einstellung der Mitglieder gegenüber ökologischen Themen untersuchte. Die Ergebnisse der Studie liegen nun vor und werden für die nächste CN-Ausgabe aufbereitet.



Clubnachrichten sind auch Online:

alle Ausgaben unter  
<https://sac-stgallen.ch/clubnachrichten>

## Impressum

97. Jahrgang, 2025 | Nr. 2  
Publikationsorgan der  
SAC Sektion St. Gallen  
Erscheint 4-mal jährlich

### Mitgliederverwaltung und Adressänderungen

SAC Sektion St. Gallen,  
Adrian Rufener, Postfach 1809,  
9001 St. Gallen,  
Tel. G 071 722 00 33,  
mitglied@sac-stgallen.ch

### IBAN:

CH460900 0000 9000 0974 4

### Inserate

Ruth Signer, Gremmstrasse 18,  
9053 Teufen  
inserate@sac-stgallen.ch

### Redaktion

Michelle Raymann & Ruth Wanner  
redaktion@sac-stgallen.ch

### Gestaltung, Druck und Versand

Niedermann Druck AG  
9015 St. Gallen

### Redaktionsschluss

Nr. 3 – 23. Juli 2025  
Nr. 4 – 23. Oktober 2025

### Titelbild

Bellavista hoch über Zernez mit  
Piz Linard im Hintergrund  
Foto: Ernst Walser

### Papier

Rebello ist ein Recyclingpapier  
aus 100% Altpapier hergestellt.  
Mit hoher Reinheit und Weisse.  
Ohne Zugabe optischer Aufheller  
oder Chlorbleiche.

gedruckt in der  
**schweiz**

PRINTED MATTER  
CO<sub>2</sub> NEUTRAL  
by Swiss Climate  
SC2025042801



The mark of responsible forestry



[www.blauer-engel.de/uz14a](http://www.blauer-engel.de/uz14a)



**montanara**  
BERGERLEBNISSE.CH

**Weitere lohnende Angebote  
auf unserer Webseite!**

**Gross Windgällen**  
**Clariden - Gross Schärhorn**  
**60plus Grassen**  
**Ausbildung Firn und Eis Sidelenhütte**  
**Wetterhorn - Mittelhorn - Dossen**  
**Basodino SSW-Grat Überschreitung**  
**60plus Hausstock**  
**Chli- und Gross Leckihorn Überschreitung**  
**Monviso - il re di pietra**  
**60plus Krönten**

27. / 28.06.  
28. / 29.06.  
30.06. / 01.07.  
11. / 12.07.  
25. - 27.07.  
08. / 09.08.  
25. - 27.08.  
29. - 31.08.  
11. - 13.09.  
15. - 17.09.

Mehr Infos



**Montanara Bergerlebnisse | 6460 Altdorf | 041 878 12 59 | [www.montanara.ch](http://www.montanara.ch)**

**Natürlich aus  
dem Eichenfass.**



**MÖHL**  
Das Beste aus dem Apfel

A photograph of two hikers on a mountain trail. The hiker in the foreground is a woman with a large green backpack, wearing a pink and blue jacket and blue pants, stepping over a rock. The hiker in the background is a woman in a purple jacket and blue pants, walking uphill. The background shows a vast mountain landscape with green and yellow vegetation, and distant peaks under a hazy sky.

# Pack den Sommer

Wir rüsten dich aus.



Alles für deine Sommertouren  
auf [baechli-bergsport.ch](https://www.baechli-bergsport.ch)

Filiale St. Gallen | Breitfeldstrasse 13 | 9015 St. Gallen



**B'ACHLI**  
BERGSPORT