

# Januar | Februar 2023

95. Jahrgang | Nr. 1

Sektion St.Gallen  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



Clubnachrichten Sektion St. Gallen

# DEIN SCHÜGA.



Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.

Richard Reinart  
Chef-Braumeister



## Fit für Fels und Berg.

Kletterkurse  
Schnupperklettern  
Vereins-, Firmenanlässe

Kletterzentrum St.Gallen  
[www.diekletterhalle.ch](http://www.diekletterhalle.ch)  
Tel. 071 310 09 09



Die Kletterhalle



# Editorial

## Inhalt

3	Editorial
4	Aus dem Vorstand
6	Dank an unsere Inserenten
7	Programm Januar
28	Programm Februar
48	Tourenberichte
55	Geburtstage Januar/Februar
57	Neueintritte Oktober/November
59	Clubleben/Mitteilungen

## Impressum

95. Jahrgang, 2023 | Nr. 1  
Publikationsorgan der  
SAC Sektion St. Gallen  
Erscheint 6-mal jährlich

### Mitgliederverwaltung und

#### Adressänderungen

SAC Sektion St. Gallen,  
Adrian Rufener, Postfach 1809,  
9001 St. Gallen, Tel. G 071 2288000,  
mitglied@sac-stgallen.ch

**IBAN** CH 460900 0000 9000 0974 4

#### Inserate

Ruth Signer, Gremmstrasse 18,  
9053 Teufen  
inserate@sac-stgallen.ch

#### Redaktion

Michelle Raymann  
redaktion@sac-stgallen.ch

#### Gestaltung, Druck und Versand

Niedermann Druck AG,  
9015 St. Gallen

#### Redaktionsschluss

Nr. 2 – März | April, 23.01.23  
Nr. 3 – Mai | Juni, 23.03.23

#### Titelbild

Flüela Wisshorn  
Foto: Christian Häberli

Liebe Clubmitglieder

An der PräsidentInnen-Konferenz vom 26. November 2022 wurden die Statuten des Zentralverbands intensiv diskutiert. Der Austausch mit den anderen Sektionen war wie immer wertvoll und hilfreich.

Wir freuen uns euch an der HV vom Donnerstag, 9. März 2023 im WBZ Holzweid Rotmonten, 9010 St. Gallen endlich wieder persönlich zu begegnen. Die Anmeldung zur HV erfolgt ausschliesslich über die Tourendatenbank.

Das Tourenprogramm 2023 hat den letzten Schliff erhalten. Unsere ca. 100 TourenleiterInnen haben wieder viele eindrückliche Touren vorbereitet: Die JO bietet 40 Touren an, die Senioren laden zu über 170 und die Aktiven zu gut 120 Touren ein. Im Weiteren findet ihr 26 Ausbildungskurse im Programm.

Am 15. November 2022 haben sich auf Einladung der Hüttenobmänner über 25 interessierte Clubmitglieder getroffen, die ihre Ideen zum zukünftigen Betrieb unseres Clubheims eingebracht und ihre Mitwirkung angeboten haben. Insgesamt haben sich über 70 Helferinnen und Helfer gemeldet! Per Ende November wurde die Bildung eines Hüttenenteams mit einer Führung durch eine oder zwei Koordinationsperson(en) angestrebt. Detaillierte Informationen zur Überführung der Clubheimorganisation per 2023 werden laufend auf der Webseite aufgeschaltet.

Welch bemerkenswerte, nicht selbstverständliche Tatsache, dass der Betrieb unseres Clubheims von so vielen aktiven und tatkräftigen Mitgliedern getragen wird! Herzlichen Dank.

Für das Präsidium  
*Ruth Kulcsár Meienberger*

# Aus dem Vorstand

## Ausbildungskonzept

Der Startschuss für das Projekt «Aus- und Weiterbildungskonzept» für die SAC Sektion St.Gallen fiel im März 2020. Zuvor hatte der Vorstand die Zielsetzung des Projekts und die zu erfüllenden Aufgaben klar definiert:

- Erstellen eines einheitlichen und altersstufenübergreifenden Konzepts zur Aus- und Weiterbildung von Touren teilnehmenden sowie von angehenden und aktiven Tourenleitenden. Dadurch soll einerseits die Qualität der sektionssinternen Ausbildung gesteigert werden. Andererseits kann ein umfangreiches Kursangebot ein Aushängeschild für die Sektion sein und die Werbung von Neumitgliedern erleichtern.
- Definition eines für möglichst alle Altersstufen passenden Konzepts für das Kurswesen der SAC Sektion St.Gallen
- Planung und Organisation der Umsetzung des Konzepts

Entsprechend der Zielformulierung war das Projektteam altersübergreifend zusammengesetzt mit Dominic Gschwend als Projektleiter, Walter Geering als Vertreter der Senioren, Bianca Harte und Jan Fehse als Vertreter der Aktiven und David Stäger für die JO. Das motivierte und engagierte Team liess sich in der Zusammenarbeit auch von Corona nicht allzu stark bremsen und darf heute stolz auf ein umfassendes und interessantes Aus- und Weiterbildungsprogramm blicken, welches hoffentlich im 2023 grossen Anklang findet. An dieser Stelle bedanken wir uns im Gedenken an Dominic für seine Engagement – wir vermissen ihn, seine Kreativität, seinen Humor und seine Begeiste-

rungsfähigkeit. Seine Lücke zu schliessen ist nicht einfach und trotzdem wollen wir auch in seinem Sinne das «Werk» weiterführen.

### Vom Auftrag zum Konzept

Wesentliche Aspekte des neuen Konzepts waren die Eingung auf die für die Sektion relevanten Disziplinen, die Formulierung von sektionsspezifischen Leistungsstufen sowie die Formulierung der alters- und disziplinenübergreifenden Kursinhalte. Dabei wollte man auch kompatibel mit dem Ausbildungswesen des Zentralverbandes bleiben. Denn einerseits müssen die Ausbildungen der Tourenleitenden stets beim ZV absolviert werden und andererseits können Kurse, welche die Sektion wegen begrenzter Ressourcen nicht anbieten kann, dort besucht werden.

Ausgehend von dieser Konzeptarbeit wurden alle Kursinhalte nach demselben Standard erarbeitet. Dank den bereits bekannten und den neu gewonnenen Kursleitenden freuen wir uns heute, das neue Aus- und Weiterbildungsprogramm 2023 vorstellen zu dürfen. Dieses basiert auf der beiliegenden «Matrix» des Aus- und Weiterbildungskonzepts. Sämtliche Kurse sind in der Tourendatenbank unter der Rubrik «Kurse» (K) zu finden und somit einfach zu «filtern». Die Kursinhalte und die Beschreibung der Leistungsstufen werden noch auf der Homepage aufgeschaltet.

Das Ausbildungsteam wünscht euch allen viel Spass beim Durchstöbern des neuen Angebotes. Das Angebot steht und fällt – wie immer im Vereinswesen – mit dem Engagement unserer Mitglieder. Nebst der



Zusammenarbeit mit anderen Sektionen und Bergführenden wollen wir bewusst mit sektionsinternen Tourenleitenden zusammenarbeiten, um das Programm stetig ausbauen zu können. Insofern freut es uns, wenn Interessierte auf uns zukommen!

*Jan Fehse*  
*Ausbildungsverantwortlicher*

Disziplin Niveau	Winter		Sommer			Diverse
	Ski & Snowboard	Schneeschuh	Hochtouren	Klettern	Berg- & Alpinwandern	
<b>Grundausbildung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Skitourenplanung und Lawinenkunde</li> <li>▪ Skitechnik- und Tiefschneekurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lawinenkurs</li> <li>▪ Technik + Steigeisenkurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Knotenkurs</li> <li>▪ Fels &amp; Eis 1</li> <li>▪ Tourenplanung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mehrseillängenkurs</li> <li>▪ Knotenkurs</li> <li>▪ Bouldern</li> <li>▪ Rückzug im Klettergarten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gelände, Praxis, Material</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lauftraining</li> </ul>
<b>Fortbildung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Skitechnik- und Tiefschneekurs 2</li> <li>▪ Refresher Tourenplanung &amp; Lawinenkunde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tourenplanung 1 Wintertouren</li> <li>▪ Tourenplanung 2 Wintertrekking</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Fels &amp; Eis 2</li> <li>▪ Seiltechnik</li> <li>▪ Tourenplanung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Seiltechnik</li> <li>▪ Clean Climbing</li> <li>▪ Tourenplanung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tourenplanung 1 (Tagestouren)</li> <li>▪ Tourenplanung 2 (Trekking)</li> <li>▪ Tourenplanung 3 (Expeditionen)</li> <li>▪ Biwak/ Zelt/Tarp/ Ernährung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Karte, Kompass*</li> <li>▪ Meteo</li> </ul>
<b>Leiteraus- bildung</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sektionsinterne Vorbereitungskurse (TL-Aspiranten)</li> <li>2. Offizielle Kurse ZV &amp; J+S</li> <li>3. Notreparaturen</li> <li>4. Skitouren guru</li> </ol>					
<b>Leiterfort- bildung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Skitourenplanung und Lawinenkunde für TL</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ T4 auf T5*</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Smartphone &amp; GPS für die Berge</li> <li>▪ Erste Hilfe*</li> <li>▪ Führungsmodul*</li> </ul>

# Dank an unsere Inserenten

Die Clubnachrichten der SAC Sektion St.Gallen erscheinen bereits seit dem Jahre 1929, also seit **93 Jahren!** Dies ist auch möglich dank unseren Inserenten, die uns teilweise schon seit vielen Jahren unterstützen.

Folgende Firmen haben uns im Jahr 2022 mit Inseraten in den Clubnachrichten unterstützt:

**Bächli Bergsport**, St. Gallen  
**Baumgartner & Co. AG**,  
Tee und Kaffee, St. Gallen  
**Brauerei Locher**, Appenzeller Bier,  
Appenzell  
**Carve Sport**, Heiden  
**Dörig Sport**, Weissbad  
**Fitzi Bedachungen und Bauspenglerei**,  
Gais  
**Goba AG**, Gonten  
**Grünenfelder & Lorenz AG gr&lo**,  
Bauingenieure und Planer, St. Gallen  
**Kantonsspital St. Gallen**, Orthopädie und  
Traumatologie  
**Kieser Training**, Full Range AG

**Kletterhalle**, St. Gallen  
**Montanara Bergerlebnisse**, Altdorf  
**Mosterei Möhl AG**, Arbon  
**PP Autotreff AG**, Wittenbach  
**Schiess Gerüstbau AG**, Teufen  
**Schneider Schuhe**, St. Gallen  
**Schützengarten Brauerei**, St. Gallen  
**St.Galler Stadtwerke sgsw**, St. Gallen  
**SUVA**, St. Gallen  
**Tutto Maglia**, Teufen, Intersport Bau-  
mann, Appenzell, Schöffel Schweiz  
**Zulian + Co. AG**, Baugeschäft, St. Gallen

Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen unseren Inserenten im Namen des Vorstandes und der mehr als **2'700 Mitglieder** ganz herzlich bedanken. Dank ihren Inseraten können wir die Kosten für unsere Clubnachrichten in Grenzen halten.

Bei Fragen bezüglich der Inserate, Preise oder wenn ihr neue oder mögliche Inserenten kennt, so meldet euch doch bei Ruth Signer, die für das Inseratewesen zuständig ist:

Ruth Signer,  
Gremmstrasse 18, 9053 Teufen  
Telefon: 079 358 79 34  
E-Mail: [inserate@sac-stgallen.ch](mailto:inserate@sac-stgallen.ch)



FIK|J|A|S

# Programm Januar

**Schneeschuhtour** Montag, 2. Januar

## Hundwilerhöhi

*Zur Neujahrsbegrüssung auf die Hundwilerhöhi*

Leitung	Bernhard Mehr
Anforderung	WT2/leicht/ ↑3 h ↓1½ h/↔ 500 Hm
Anmeldeschluss	Samstag, 31. Dezember
Auskunft	Infomail am Vortag (079 668 38 79)
Details	Von Stein über Langenegg, Sonder, Tell, Hinterbühl durch den Höhiwald zur Ochsenhöhi 1208 m, abschliessend die restl. 100 Hm zur Hundwilerhöhi. Für uns ist in der Wirtsstube reserviert. Abstieg über Ramsten zur Zürchersmühli.

**Schneeschuhtour** Dienstag, 3. Januar

FIK|J|A|S

## Schneeschuh gemütlich

*Sommersberg oder Hirschberg*

Leitung	Barbara Hunziker
Anforderung	WT2/leicht/3 h/ 300 Hm
Anmeldeschluss	Samstag, 24. Dezember
Auskunft	barbara.sac@gmx.ch, Infoblatt 2 Tage vor Tour.
Details	Schneeschuhtour gemütlich, ca. 3 h reine Marschzeit und↔ 300 Hm.

**Kurs** Mittwoch, 4. Januar

FIK|J|A|S

## Tourenplanung Winter für SS

*Theoret. Verständnis und Planung einer Schneeschuh-Tour*

Leitung	Bianca Harte / Michiel Harte
Anforderung	WT4/mittel
Anmeldeschluss	Mittwoch, 28. Dezember
Details	Lernziele: <ul style="list-style-type: none"><li>- theoretisches Verständnis des Beurteilung- und Entscheidungsrahmennach dem 3x3</li><li>- Planung einer Anwender-SS-Tour nach dem 3x3 und allen wichtigsten dazu gehörigen Hilfsmitteln (Apps etc.)</li></ul>

## Wandern

Mittwoch, 4. Januar

F|K|J|A|S

### Mittwochwanderung Mörschwil

*Wir essen die beste Gertensuppe der Welt!*

Leitung  
Anforderung  
Auskunft  
Details

Ans Duquesne  
T1/leicht ↑175 Hm ↓184 Hm  
078 626 62 98

Wir wandern gemütlich zum Restaurant Füger in Mörschwil für Gerstensuppe und nachher zurück zur Bushaltestelle Stephanshorn.  
Treffpunkt: St.Gallen Guggelen Endstation um 10.45.  
Anmeldeschluss: Montag, 2. Januar, 09.00.

---

## Skitour

Donnerstag, 5. Januar

F|K|J|A|S

### Laternsertal Matona

*Landschaftlich schöne Tour in Liechtenstein*

Leitung  
Anforderung  
Anmeldeschluss  
Details

Ruth Kulcsár Meienberger  
WS+/mittel/ ↑3 h ↓1 h/ 850 Hm  
Mittwoch, 4. Januar

Im schneesicheren Laternsertal zuerst über die Furkapass-Strasse, danach zum Garnitzatal bis zur ersten Talebene. Durch den Wald bis die freien Hänge unter der Gävisalpe erreicht werden. Aufwärts ansteigen bis zum Gipfelkreuz. Für die Abfahrt wählen wir dann die schönste Variante.

---

## Schneeschuhtour

Freitag, 6. Januar - Samstag, 7. Januar

F|K|J|A|S

### Vollmondtour Fählensee

*Im Mondlicht über den Fählensee*

Leitung  
Anforderung  
Anmeldeschluss  
Auskunft  
Details

Michiel Harte  
WT2/mittel  
Montag, 2. Januar  
Per E-Mail

Freitagabend: Aufstieg in unser Clubheim. Materialdepot. Ab 23.00 Fählensee Überquerung. Nach Mitternacht erreicht der Mond seinen Zenit. Rückkehr zum warmen Clubheim ca. 01.15.  
Fakultative Übernachtung in der Hütte oder Materialtest im Zelt. Individueller Abstieg nach Brülisau auch möglich, jedoch nicht für Einzelpersonen.  
Samstagmorgen: Gemeinsames Frühstück. Individueller Abstieg oder Alpsigeltour. Separate Ausschreibung



FIK|J|A|S

**Schneeschuhtour** Samstag, 7. Januar

## **Alpsigel ab Clubheim**

*Über Froslerspitz 1769 m und Zahmi Gocht zum Pfannenstiel*

Leitung Michiel Harte  
Anforderung WT5/mittelca. 600 Hm  
Anmeldeschluss Samstag, 31. Dezember  
Details Im Laufe des Vormittags ab Clubheim hinunter zur Rheintaler Sämtis. Je nach Schneebedingungen hinauf zur Alp Mans oder via Chüeboden auf die Froslerspitze.  
Oben durch zur Zahme Gocht und steiler Abstieg zur Hütte von Bärstein.  
Weiter via Cher und Bommeli zurück zum Pfannenstiel bzw. Brülisau.

**Skitour, Kurs** Samstag, 7. Januar - Sonntag, 8. Januar

F|K|J|A|S

## **Skitourenplanung und Lawinenkunde**

*Fortbildungskurs für Tourenleitende*

Leitung Jan Fehse  
Anforderung ZS/anspruchsvoll  
Anmeldeschluss Sonntag, 18. Dezember



# gr&lo

Wir bauen auch an steilen Wänden  
verlässlich-verantwortlich-partnerschaftlich

**Grünenfelder & Lorenz AG** Bauingenieure und Planer

Details

**Samstag:**

Vertiefung des aktuellen Wissens auf Basis der neuesten Erkenntnisse.

- Theorie und Praxis
- Tourenplanung

**Sonntag:**

Anwendertour gemäss Planung am Vortag

**Schwerpunkte:**

- Neues Merkblatt «Achtung Lawinen» (neue Auflage, Wintersaison 22/23)
- «Cockpit», ein Instrument zum Faktor Mensch, welches von der Planung bis zum Einzelhang eingesetzt wird
- «Risk-Check» die Weiterentwicklung des Einzelhangtools für wichtige Entscheidungen

Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit Thomas Good, unter seiner Leitung, durchgeführt.

---

**Sonstiges**

Samstag, 7. Januar

F|K|J|A|S

**Königlicher Ausflug**

Leitung

David Stäger / Salomon Brülisauer

Anforderung

C/leicht

Anmeldeschluss

Mittwoch, 4. Januar

Auskunft

David Stäger, 079 832 64 40

Details

Wir gehen klettern, ob draussen oder drinnen werden Frau Holle und Petrus entscheiden. Nur eines ist bereits jetzt sicher: Zum Essen gibt es unsere selbstgebackenen Dreikönigskuchen!

---

**Skitour, Kurs**

Samstag, 7. Januar - Sonntag, 8. Januar

F|K|J|A|S

**Tiefschneetechnik Basiskurs in Davos**

*Verbesserung der persönlichen Skitechnik im Tiefschnee*

Leitung

Jan Fehse

Anforderung

WS/mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 18. Dezember

Details

«Ich würde so gerne auf Skitouren gehen, wenn nur nicht die Abfahrt wäre...» In diesem Kurs lernst du die Basis zur richtigen Skitechnik im Touren Gelände. Wir werden am 1. Tag auf der Piste an der Basis der Skitechnik feilen um dann am 2. Tag so viel wie möglich im Gelände fahren zu können und möglichst viele Aspekte der Skitechnik anzuschauen. Nach diesem Kurs bist du dem Traum hoffentlich einen grossen Schritt näher. Skigebiet Klosters Davos. Voraussetzung: Sicheres Pisten-Skifahren Dieser Kurs wird in Zusammenarbeit mit Jürg Graf, unter seiner Führung, durchgeführt.



## **Skitour**

Sonntag, 8. Januar

FIK|JIA|S

### **Gross Fulfirst / Isisizer Rosswis**

*Wundervolle Skitour vor der Haustür*

Leitung	Hans Etter / Rolf Steiger
Anforderung	WS+/leichtca. 1400 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 4. Januar
Auskunft	E-Mail oder Telefon
Details	Ab Berghaus Malbun (Buchserberg 1371 m) auf Normalroute am Hahnenpfl vorbei, durch die Ebene «Bi den Seen» und in die Mulde von Glanna. Zuletzt in den Sattel zwischen Chli und Gross Fulfirst (2383 m) und steil auf den Gipfel. Je nach Verhältnissen und Fitness der Teilnehmenden Abfahrt direkt ins Loch und Aufstieg zur Isisizer Rosswies (2333 m).

---

## **Sonstiges**

Montag, 9. Januar

FIK|JIA|S

### **Jassen**

Leitung	Markus Sollberger, 071 310 16 42
Details	Treffpunkt 14.00 Café Stephanshorn Neudorf St. Gallen Bus 1 Stephanshorn bis Neudorf oder Bus 2 Guggeien bis Lindenstrasse

---

## **Kurs**

Montag, 9. Januar

FIK|JIA|S

### **Trainingsgruppe Klettern**

*Leistungsorientiertes Bouldern als Training über den Winter*

Leitung	Michael Obendrauf
Anforderung	B-C/mittel
Anmeldeschluss	Sonntag, 8. Januar
Auskunft	michael.obendrauf@phsg.ch
Details	Gedacht als Unterstützung der individuellen Trainingsgestaltung / Training an der Boulderwand mit einem bestimmten Fokus oder spezifischen Übungen zu Technik, Kraft, Koordination / gemeinsames Bouldern / Aspekte des separierten Krafttrainings an Boden, Fingerboard, Stangen, Ringen, Schlingen, Campusboard, etc. –Empfohlen wird eine kontinuierliche Teilnahme.

**Schneeschuhtour** Dienstag, 10. Januar

F|K|J|A|S

## Rehetobel - St. Anton

*Leichte gemütliche Schneeschuhtour für Anfänger*

Leitung Bernhard Mehr  
Anforderung WT1/leicht/↔ 4½ h / ↑300 Hm ↓200 Hm  
Anmeldeschluss Sonntag, 8. Januar  
Auskunft Infomail am Vortag (079 668 38 79)  
Details Fahrt mit Postauto nach Rehetobel. Aufstieg zum Kaienspitz, hinunter nach Kaien und weiter über Tannenbüel zum Restaurant St. Anton. Rückkehr bis Kaien, dann Heimfahrt mit dem Postauto nach St. Gallen.

---

**Wandern** Dienstag, 10. Januar

F|K|J|A|S

## Alpenpanoramaweg: Trogen-Appenzell

*Von Landsgemeindeplatz zu Landsgemeindeplatz*

Leitung Erika Girardet Rittmeyer  
Anforderung T1/mittel/4h (13 km) / ↑550 Hm ↓650 Hm  
Anmeldeschluss Sonntag, 8. Januar  
Auskunft Infomail am Vortag. Telefonische Auskunft am Sonntag, 8. Januar, 18.00-20.00: 071 877 18 64. Telefon auf Tour: 079 845 01 10  
Details Trogen - Hohe Buche - Bühler - Saul - Appenzell  
St. Gallen ab 9.26, Trogen an 9.52

---

**Skitour** Dienstag, 10. Januar

F|K|J|A|S

## Stockberg

*Der Klassiker im Toggenburg*

Leitung Walter Geering  
Anforderung WS/leicht/ 6 h / ↑950 Hm  
Anmeldeschluss Donnerstag, 5. Januar  
Auskunft Walter Geering 081 771 28 66, auf Tour: 078 610 03 74  
Details Von Stein über Risipass auf den Stockberg.



Lassen Sie uns  
**brillanter drucken**

Die neue digitale Offsetdruckmaschine im A2+ Format, in der Schweiz einzigartig, bietet unseren Kunden exklusive und vielseitige Vorteile für viele Ihrer Drucksachen. Sie ist ebenfalls für geprägte Naturpapiere ideal. **Farbkraft zieht die Aufmerksamkeit unserer Augen auf sich – auch Sie haben es gelesen.**

Niedermann Druck AG | Letzistrasse 37 | 9015 St.Gallen  
Tel. +41 71 282 48 80 | [info@niedermanndruck.ch](mailto:info@niedermanndruck.ch) | [www.niedermanndruck.ch](http://www.niedermanndruck.ch)

**Kurs**

Donnerstag, 12. Januar

F|K|J|A|S

**TL: Meteo für Tourenleitende***Meteoworkshop in der Planung und Durchführung der Tour*

Leitung	Felix Betschon
Anforderung	C/leicht/2 h
Anmeldeschluss	Montag, 9. Januar
Auskunft	Spätestens 11.1.2023 Abends
Details	Wir beschäftigen uns an diesem Abend mit dem Bergwetter.

**Schneeschuhtour** Freitag, 13. Januar

F|K|J|A|S

**Gräppelensee***... eine coole Unternehmung*

Leitung	Walter Jaggi
Anforderung	WT2/mittel/5 h/ ↓↑550 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 12. Januar
Auskunft	071 385 60 42 oder walter.sac@gmx.ch
Details	Ab Alt St. Johann erreichen wir auf einem Waldsträsschen die Neuenalp. Anschliessend durchqueren wir die Mulde von Hintergräppelen, wo im Winter regelmässig sehr tiefe Temperaturen gemessen werden. Die letzten Jahre sei es aber aussergewöhnlich mild gewesen, wodurch minus 30 Grad nie unterschritten wurden... Am Gräppelensee und beim Abstieg über die Alp Laui nach Unterwasser ist es voraussichtlich etwas wärmer. Wir hoffen, dass es dieses Jahr endlich einmal Schnee hat in der Gegend.

**Skitour**

Samstag, 14. Januar

F|K|J|A|S

**Chistenstein im Prättigau (2473)***Lohnende Skitour mit (meist) Pulverschneegegarantie*

Leitung	Ulrich Scherrmann
Anforderung	WS+/mittel1350 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 9. Januar
Auskunft	071 793 14 54
Details	Fahrt von St. Gallen mit ÖV über Landquart-Küblis bis Conters. Aufstieg über Conterser Duranna zum Chistenstein über 1350 Hm in ca. 4 h (reine Gehzeit). Abfahrt über Aufstiegsroute, je nach Verhältnissen bis Küblis.



## SS, Kurs

Samstag, 14. Januar - Sonntag, 15. Januar

F|K|J|A|S

### SS und Steigeisenkurs

*Prakt. Ausbildung in SS und Steigeisentechniken*

Leitung	Bianca Harte
Anforderung	WT4/mittel
Anmeldeschluss	Montag, 9. Januar
Auskunft	Per E-Mail
Details	Ziel: Dort wo es Schnee und Eis hat

---

## Schneeschuhtour

Samstag, 14. Januar

F|K|J|A|S

### Anfängertour Leuggelstock

*Perfekte Schneeschuhtour für Anfänger und Wiedereinsteiger*

Leitung	Catia Brunnenmeister
Anforderung	WT2/leicht/↑ 2½ h ↓ 1½ h/↑ ↓ 700 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 11. Januar
Details	Mit dem Luftseilbähnli hoch zur Bergstation Brunnenberg und von da in gemütlicher Steigung zum Leuggelstock. Beim Picknick geniessen wir den tollen Ausblick hoch zum Glärnisch und runter ins Grosstal. Dann übers Chilchli dem Oberblegisee lang zum Ausgangspunkt zurück. LVS kann bei Schneider Schuhe oder ganze Ausrüstung bei Bächli Bergsport gemietet werden – Handhabung wird vor Ort kurz gezeigt.

---

## Skitour

Samstag, 14. Januar

F|K|J|A|S

### Garmil

*Aussichtsreiche Skitour hoch über dem Rheintal*

Leitung	Thomas Winkler
Anforderung	WS+/mittel/4 h im Aufstieg/↑ 1150 Hm ↓ 1470 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 11. Januar
Auskunft	Infoblatt folgt
Details	Aufstieg ab Hienzi (ca. 850 m) über die Alp Ebenwald zum Garmil (2003 m). Bei sicheren Verhältnissen und genügend Schnee Abfahrt über das Geissloch bis nach Wangs (532 m).

## Skitour

Samstag, 14. Januar

F|K|J|A|S

### Skitour in den Region

*Dort wo es Schnee hat*

Leitung	Christian Häberli
Anforderung	WS+/mittel1200 Hm
Anmeldeschluss	Dienstag, 10. Januar
Auskunft	079 554 16 59
Details	Je nach Verhältnissen suchen wir uns ein Tourenziel in der Ostschweiz aus. Die Tour wird von mittlerer Schwierigkeit sein und wir werden 1000 bis 1500 Hm im moderaten Tempo machen. Abfahrt ca. 07.00 ab St.Gallen. Je nach Tourenziel ÖV oder PW. Details folgen, sobald Tourenziel feststeht.

---

## Skitour

Samstag, 14. Januar

F|K|J|A|S

### Chörbschhorn

*Lohnender südexponierter Skiberg oberhalb Frauenkirch*

Leitung	Bruno Born
Anforderung	WS/mittel1150 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 13. Januar
Auskunft	Die Teilnehmenden erhalten ein Infoblatt
Details	Fahrt mit der Bahn St.Gallen ab 06.25 nach Davos-Frauenkirch an 09.04. Aufstieg 1150 Hm in mässigem Tempo in ca. 3 ½ h auf das Chörbschhorn (2650 m). Abfahrt auf der Aufstiegsroute. Rückkehr nach St.Gallen ca. 18.35. Die Tour kann auf Wunsch der Teilnehmenden oder wetterbedingt auch auf Sonntag, 14. Januar verschoben werden.

---

## Skitour, Kurs

Samstag, 14. Januar - Sonntag, 15. Januar

F|K|J|A|S

### Skitourenplanung und Lawinenkunde

*Grundausbildung für Sektionsmitglieder*

Leitung	Jan Fehse
Anforderung	WS/mittel
Anmeldeschluss	Freitag, 23. Dezember
Details	<b>Kursziele:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Die Teilnehmenden lernen das 3x3 zur Tourenplanung und Einschätzung der Lawinengefahr kennen.</li><li>- Die Teilnehmenden setzen sich mit dem Instrument des Lawinenbulletins (inkl. Lawinengefahrenstufen, Lawinenprobleme, weitere Infos) auseinander.</li><li>- Die Teilnehmenden machen selber eine Tourenplanung und setzen diese bei einer Anwendungstour um. Sie setzen sich mit Entscheidungsprozessen</li></ul>



sowie menschlichen Einflussfaktoren auseinander. Die Tourenplanung und Umsetzung wird gemeinsam evaluiert.

**Programm:**

Samstag: Theorie und Praxis / Tourenplanung

Sonntag: Anwendertour gemäss Planung am Vortag

Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit Thomas Good, durchgeführt.

---

**Schneeschuhtour** Sonntag, 15. Januar

F|K|J|A|S

## Tour für Langschläfer

*Hinterfallenchopf extended*

Leitung Michiel Harte  
Anforderung WT5/mittel/ca. 4½ h/600 Hm  
Anmeldeschluss Sonntag, 8. Januar  
Auskunft Per E-Mail  
Details Seeben - Melbengocht - Borch - Hinterfallenchopf  
Hinterfallen - Tritt - Bergsturzgebiet Breitenstein - Seeben

---

**Ski, Snowboard** Sonntag, 15. Januar

F|K|J|A|S

## Skitour Steingässler

*Ein etwas anderer Flumser-Berg...*

Leitung Daniel Schläpfer / Annik Länzlinger  
Anforderung WS/leichtca. 850 Hm  
Anmeldeschluss Mittwoch, 11. Januar  
Auskunft daniel@rese.ch  
Details Fahrt mit Bahn und PW nach Saxli und mit der Seilbahn hoch zum Schönboden. Von dort geht's in ca. 3 h hoch zum Steingässler und auch wieder runter; wenn's der Schnee zulässt bis ganz ins Tal.

---

**Skitour** Montag, 16. Januar

F|K|J|A|S

## Hahnenspiel Malbun

*Kurze aber rassige Tour zum Saisonstart*

Leitung Christian Trionfini  
Anforderung WS/mittel/ca. 2 h im Aufstieg/ ↑600 Hm  
Anmeldeschluss Freitag, 13. Januar  
Details Von der Bushaltestelle Schneeflucht über die Alp Pradamee zum Gipfel. Bei guten Verhältnissen ist ein zweiter Aufstieg möglich.



# Energie auf den Gipfel gebracht.

Indach-Photovoltaikanlage auf dem Dach des Clubheims Fälensee  
(Alp Bollenwees) der SAC Sektion St.Gallen auf 1527 m. ü. M.

**solarmotion - mehr Energiewende**

solarmotion

Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



## Wandern

Mittwoch, 18. Januar

F|K|J|A|S

### Mittwochwanderung mit Fondue

*Wohin wir Wandern ist wie immer eine Überraschung*

Leitung

Ans Duquesne

Anforderung

T1/leicht

Details

Anmeldeschluss ist am Montag 16. Januar, 08.30.  
Am Montag schicke ich eine Infomail.

---

**Schneeschuhtour** Donnerstag, 19. Januar

F|K|J|A|S

### Magdenau - Wolfensberg

*Leichte Schneeschuhtour, geeignet für Anfänger!*

Leitung

Bernhard Mehr

Anforderung

WT2/mittel/↔ 4 h/↑390 Hm ↓340 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 17. Januar

Auskunft

Infomail am Vortag (079 668 38 79)

Details

Ab Magdenau über Moos, Hof, (Vord. Ruer), Hueb zum Chrüz. Abstieg nach Wolfensberg - Degersheim.

---

**Skitour**

Donnerstag, 19. Januar

F|K|J|A|S

### Fulfirst oder Hurst

*Schöne Genuss-Skitouren*

Leitung

Walter Geering

Anforderung

WS/mittel/↔ 6-7 h/↑ 1000 Hm Fulfirst ↑ 1500 Hm Hurst

Anmeldeschluss

Montag, 16. Januar

Auskunft

Walter Geering 081 771 28 66, auf Tour: 078 610 03 74

Details

Je nach Schneeverhältnissen  
Fulfirst: Buchser Malbun und über Glanna zum Fulfirst  
Hurst: Ab Buchs/ Räfis oder Hüseren zum Hurst

## Bergwandern

Freitag, 20. Januar

F|K|J|A|S

### Winterwanderung St. Antönien Pany

*Schönster Winterwanderweg im Prättigau*

Leitung

Hetti Werker

Anforderung

T2/mittel/3½ - 4 h / ↑380 Hm ↓550 Hm (10 Km)

Anmeldeschluss

Donnerstag, 19. Januar

Auskunft

071 222 75 58, Infomail

Details

Eine wunderbare Winterwanderung auf gut gepfadeten Wegen, also ohne Schneeschuhe! Von St. Antönien (1418 m) geht es, aussichtsreich und hof-fentlich sonnig, via Grossried, Capollerbüel (1763 m), Bova, Ronggaletz zum bescheidenen Skigebiet von Pany und via Restaurant Guggelstein ins Dorf (1249 m) runter.

---

## Skitour

Samstag, 21. Januar

F|K|J|A|S

### Hüenerchopf 2'170 m - Madchopf 2'235 m

*Schöne Skitour von Vermol ins Weisstannental*

Leitung

Stefan Müller

Anforderung

WS+/leicht/↑4 h / ↓2 h / ↑ 1200 Hm ↓ 1300 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 19. Januar

Auskunft

Die Teilnehmenden erhalten ein Infoblatt (E-Mail)

Details

«Anreise mit dem Zug nach Sargans und weiter mit dem Skitourenbus oder Taxi nach Vermol. Wir starten in Vermol und geniessen den Aufstieg über Alpstutz (1739 m) auf den Hüenerchopf, 2170m. Vom Skidepot gehts weiter auf den Madchopf, 2235m. Abfahrt ins Weisstannental. Rückkehr nach St. Gallen um ca. 16.00. Es wird ein digitales 3-Antennen-LVS empfohlen. Max. Teilnehmerzahl: 7

---

## Ski, Snowboard

Samstag, 21. Januar - Sonntag, 22. Januar

F|K|J|A|S

### Skitourenwochenende mit angewandter Lawinenkunde

*Mit Übernachtung im Clubheim*

Leitung

Christian Studerus / Andreas Küng

Anforderung

ZS-/mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 15. Januar



## Details

### 1. Tag: Aufstieg zur Hütte

Unterwegs schauen wir folgende Themen an: Suche mit dem LVS, Mehrfachverschüttungen, sondieren und schaufeln, Schneeprofile etc. Nach dem Znacht vertiefen wir einzelne Themen wie Schnee und Gelände, Strategien für schöne und risikoarme Spuren, Kartenlesen, Reduktionsmethoden, 3x3 im Gelände und auch das Verhalten bei einem Lawinenunfall.

### 2. Tag: Skitour

Die Skitour findet bei guten Schneeverhältnissen im Alpstein statt mit Übernachtung im Clubbheim. Ansonsten suchen wir eine Alternative in den Glarner oder Bündler Bergen.

Kosten exkl. ÖV: Fr. 30.— für Übernachtung, Nacht- und Morgenessen  
An-/Abreise mit ÖV: ca. Fr. 20.—

Weitere Infos folgen.



Jetzt  
beraten  
lassen!

## Mit Erfahrung unterwegs. Wie Sie auch.

Orthopädie und Traumatologie am Kantonsspital St.Gallen.  
Fachkompetent und persönlich.

[www.kssg.ch/orthopaedie-traumatologie](http://www.kssg.ch/orthopaedie-traumatologie)



Kantonsspital  
St.Gallen

**Skitour, Kurs**

Samstag, 21. Januar - Sonntag, 22. Januar

F|K|J|A|S

## **Tiefschneetechnik Vertiefung in Davos**

*Linienwahl, den Schnee lesen lernen*

Leitung

Jan Fehse

Anforderung

ZS/anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Freitag, 23. Dezember

Details

«Wieso ist Tiefschneefahren so streng...?» Dies kann an der Technik aber vor allem auch an der Linienwahl liegen. In diesem Kurs legen wir am Samstag unser Augenmerk auf die Verfeinerung der persönlichen Skitechnik und am Sonntag wollen wir dies im Gelände anwenden. Dabei haben wir ein Auge für das Gelände, den Schnee und Expositionen im Kleinen. Um möglichst viel guten Schnee im Skigebiet Klosters Davos zu fahren, sind auch kleine Aufstiege möglich.

Voraussetzung: Tiefschneefahren klappt schon ganz ordentlich

Dieser Kurs wird in Zusammenarbeit mit Jürg Graf, unter seiner Führung, durchgeführt.

---

**Skitour**

Samstag, 21. Januar

F|K|J|A|S

## **Madrisa-Rundtour**

*Die Rundtour mit viel Abfahrt*

Leitung

Markus Baumann

Anforderung

ZS-/mittel/5 - 6 h je nach Variante/ ↑2 x 250 Hm ↓2250 Hm

Anmeldeschluss

Freitag, 13. Januar

Auskunft

Die Teilnehmenden erhalten ein Infoblatt

Details

«Mit der Madrisabahn bis zur Bergstation Schafcalanda. Variante je nach Verhältnissen: via Madrisajoch (2612 m) oder via Schlappinerjoch (2202 m) und Abfahrt durch das Gandatal nach Gargellen. Mit der Schafbergbahn ins Skigebiet Gargellen. Aufstieg zum St. Antönierjoch (2379 m). Abfahrt nach Litzirüti/St. Antönien oder Aufstieg zum Riedchopf und Abfahrt durch das Silbertälli nach Partnun.

Bei schlechten Verhältnissen kann die Tour auf Sonntag, 22. Januar verschoben werden.



FIK|JIA|S

## Skitour

Samstag, 21. Januar

### Faltschönhorn

*Schöner Gipfel bei Vals mit prachtvoller Abfahrt*

Leitung	Bruno Born
Anforderung	WS+/mittel1200 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 20. Januar
Auskunft	Die Teilnehmenden erhalten ein Infoblatt
Details	Fahrt mit der Bahn St.Gallen ab 06.25 nach Vals an 09.11. Zu Fuss in 20 Min. zur Talstation Vals. Mit Bahn nach Gadenstatt 1817 m. Aufstieg 1200 Hm in mässigem Tempo in ca. 4 ½ h auf das Falschönhorn 3022 m. Abfahrt auf der Aufstiegsroute. Rückkehr nach St.Gallen ca. 18.35 oder 19.35 Die Tour kann auf Wunsch der Teilnehmenden oder wetterbedingt auch auf Sonntag, 22. Januar verschoben werden.

---

## Kurs

Montag, 23. Januar

FIK|JIA|S

### Trainingsgruppe Klettern

*Leistungsorientiertes Bouldern als Training über den Winter*

Leitung	Michael Obendrauf
Anforderung	B-C/mittel
Anmeldeschluss	Sonntag, 22. Januar
Auskunft	michael.obendrauf@phsg.ch
Details	Gedacht als Unterstützung der individuellen Trainingsgestaltung / Training an der Boulderwand mit einem bestimmten Fokus oder spezifischen Übungen zu Technik, Kraft, Koordination / gemeinsames Bouldern / Aspekte des separierten Krafttrainings an Boden, Fingerboard, Stangen, Ringen, Schlingen, Campusboard, etc.–Empfohlen wird eine kontinuierliche Teilnahme.

me mos e Sach  
au chöne,  
nüd gad geen tue

man muss eine Sache beherrschen,  
nur gerne tun reicht nicht

Empfehlenswert.  Appenzeller  
Kantonalbank

**Schneeschuhtour** Montag, 23. Januar

F|K|J|A|S

## Leiterenstollen

*Schöner Aussichtspunkt südlich des Sihlsees*

Leitung Walter Jaggi  
Anforderung WT3/mittel/6 h/ ↑↓ 900m  
Anmeldeschluss Sonntag, 22. Januar  
Auskunft 071 385 60 42 oder walter.sac@gmx.ch  
Details Von der Postautohaltestelle Unteriberg-Waag geht es zuerst über relativ flache Hänge zur Tierfäderenegg. Über eine Steilstufe erreichen wir die Hügellandschaft von Ober Weid. Der Schlussanstieg ist nochmals kurz steil. Absteigen werden wir auf der gleichen Route.

---

**Bergwandern** Dienstag, 24. Januar

F|K|J|A|S

## Somtgant-Tignas

*Höhenweg über Savognin*

Leitung Margrit Rüegegger  
Anforderung T2/mittel/ca. 3 h (8 km)/ ↑70 Hm ↓580 Hm  
Anmeldeschluss Montag, 23. Januar  
Auskunft Mo.8-9Uhr 079 436 18 36  
Details Mit der Bergbahn Fahrt nach Somtgant. Zuerst kurzer Aufstieg zum höchsten Punkt (2154 m) dann Abstieg über die Alp Somtgant nach Tigia. Mittagspause  
Picknick oder Rest. Nachmittag weiter nach Tignas und mit der Bergbahn zurück nach Savognin.

---

**Skitour** Mittwoch, 25. Januar

F|K|J|A|S

## Chrüz

*Über sanfte Hänge zum Aussichtspunkt*

Leitung Christian Trionfini  
Anforderung WS/mittel/2 -3 h im Aufstieg/800 Hm  
Anmeldeschluss Montag, 23. Januar  
Details Vom Dorf St. Antönien über Aschuel und Valpun zum Aussichtspunkt. Abfahrt auf gleicher Route.



FIKJIAIS

### Skitour

Mittwoch, 25. Januar

## Rundtour Schanfigg-Prättigau

*Zweitäler-Skitour mit wunderbarem Panorama*

Leitung	Ulrich Scherrmann
Anforderung	WS+/mittel/ca. 4 h im Aufstieg / ↑↓1200 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 23. Januar
Auskunft	071 793 1454
Details	Je nach Verhältnissen Aufstieg von Langwies aufs Mattjisch Horn (2460 m) oder zum Stelli. Abfahrt bei guten Verhältnissen bis Küblis und Rückfahrt mit SBB nach St.Gallen.

**Schneeschuhtour** Donnerstag, 26. Januar

FIKJIAIS

## Hemberg - Bendel - Gössigenhöchi

*Ein Highlight für Fortgeschrittene*

Leitung	Susann Mösle-Hüppi
Anforderung	WT2/mittel/ca. 5½ h / ↑650m ↓700m
Anmeldeschluss	Mittwoch, 25. Januar
Auskunft	Am Vortag per E-Mail, 076 564 35 68 (auf der Tour)
Details	Vom Hemberg wandern wir über Rigelschwendi und Chellen zum Bendel und weiter über Ritteren auf dem breiten Rücken zur Gössigenhöchi. Abstieg über Chlosteralpen und Brüggli nach Ennetbüel.

seit 1955



Ihr Spezialist für die komplette Gebäudehülle,  
Schindelfassaden, Bauspenglerei und Blitzschutz

### Fitzi Bedachungen und Bauspenglerei AG

Webergasse 3 · 9056 Gais

Tel. 071 793 31 91

info@fitzigais.ch

www.fitzigais.ch

## Speed Skitour

Samstag, 28. Januar

F|K|J|A|S

### Speed-Skitour Säntis

*Brülisau-Widderalpsattel-Meglisalp-Säntis-Mesmer-Wasserauen*

Leitung	Reto Kugler
Anforderung	ZS/anspruchsvoll ↑ 2000 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 26. Januar
Auskunft	Die Teilnehmenden erhalten Detailinfos per E-Mail
Details	Im flotten Tempo mit 500 - 600 Hm/h aufwärts unterwegs. Die Tour kann anhand der Schnee- und Wettersituation angepasst werden.
Ersatzdatum	Sonntag, 29. Januar.

---

## Skitour

Samstag, 28. Januar - Dienstag, 31. Januar

F|K|J|A|S

### Skitouren Vals

*Ski und Wellness*

Leitung	Hans Etter / Rolf Steiger
Anforderung	ZS/mittel 500 - 1500 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 4. Januar
Auskunft	Per E-Mail oder Telefon
Details	Skitouren ab Vals, mögliche Ziele: Frunthorn, Schwarzhorn mit Abfahrt nach Vrin, Faltschonhorn, Ampervreihorn, Fanellhorn und/oder Lorenzhorn ab Zervreila usw. Die Auswahl ist gross, es lässt sich für jeden Anspruch etwas finden... Die Ziele werden nach Verhältnissen vor Ort bestimmt, Wünsche können eingebracht werden. Nach der Anstrengung: Übernachtung im Hotel Rovana, ca. Fr. 115.- / Nacht im Doppelzimmer inkl. Frühstück, Wellness im Hotel, ev. Vergünstigung in Therme auf Voranmeldung möglich. Bitte Wünsche bei Anmeldung bekannt geben.

---

## Skitour

Samstag, 28. Januar - Samstag, 4. Februar

F|K|J|A|S

### Skitourenwoche im Sarntal

*Sportliche Skitouren im Südtirol, Sarntal*

Leitung	Peter Schmid
Anforderung	ZS/mittel bis 1300 hm
Anmeldeschluss	Samstag, 31. Dezember
Details	Unterkunft im Hotel, Tagestouren



## Skitour, Kurs

Samstag, 28. Januar

F|K|J|A|S

### Schnupperskitour für EinsteigerInnen

*Faszination Skitouren erleben*

Leitung	Markus Baumann
Anforderung	WS/leicht/3 - 4 h/↑800 - max. 1000 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 20. Januar
Auskunft	Die Teilnehmenden erhalten ein Infoblatt
Details	Im Raum St. Antönien in einer tollen Bergwelt üben wir auf einer einfachen Tour den Umgang mit Tourenski und Fellen, Aufstiegs- und Skitechnik, Umgang mit LVS sowie etwas Materialkunde. Die Teilnehmenden sind danach vorbereitet, an einfacheren Sektionstouren teilzunehmen (auch mit Splitboard möglich). Bei schlechten Verhältnissen Verschiebung auf Sonntag, 29. Januar möglich. Bitte bei Anmeldung angeben, ob ein PW vorhanden ist. Anforderungen: sicheres Skifahren auf der Piste & Kondition für Aufstiege bis 3 h

---

## Skitour

Samstag, 28. Januar

F|K|J|A|S

### Mutteristock im Wägital

*Traumgipfel mit Blick auf 7 Seen*

Leitung	Roman Niedermann
Anforderung	WS+/mittel
Anmeldeschluss	Mittwoch, 25. Januar
Auskunft	Roman Niedermann, 071 351 21 85
Details	Besammlung um 7.00 bei der Fachhochschule St.Gallen oder um 7.15 beim Bahnhof Herisau. Diese Tour ist nur mit dem Auto möglich, Mitfahrgelegenheiten bei der Anmeldung bitte angeben. Fahrt zum Wägitalersee. Aufstieg von Schwantli über 1400 Hm in ca. 4 h auf den Mutteristock 2294 m. Bei schlechten Verhältnissen Verschiebung auf Sonntag, 29. Januar möglich.

---

## Skitour

Sonntag, 29. Januar

F|K|J|A|S

### Rassige Skitour in der Region

*Brisi, Lütispitz oder Gauschla, welcher wird's?*

Leitung	Felix Betschon
Anforderung	ZS/mittel/↑5 h ↓2 h/↑↓1500 hm
Anmeldeschluss	Samstag, 28. Januar
Auskunft	Per E-Mail
Details	Je nach Schneelage suchen wir uns den Lohnendsten aus.

# Programm Februar

## Ski-, Schneeschuhtour

Montag, 30. Januar - Samstag, 4. Februar

F|K|J|A|S

### Wintersportwoche Hittisau 2023

*Die bekannte Wintersportwoche im Bregenzerwald*

Leitung

Walter Geering / Ida Holenstein, Brigitte Manser, Bernhard Mehr

Anforderung

L, WT2/mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 22. Januar

Auskunft

Walter Geering, 081 771 28 66, wr.geering@bluewin.ch,

Details

Start in drei Gruppen: Skitouren, Schneeschuhtouren und Winterwandern. Es handelt sich um gemütliche Touren von 4 - 6 h und max. ↑ 700 Hm. Bitte Sportart melden in welcher Gruppe man teilnehmen möchte. Ein tageweiser Gruppenwechsel ist möglich. Unterkunft im Landgasthof Hirschen in Hittisau, HP, Doppelzimmer - Einzelzimmer mit Zuschlag. Anfang Januar folgt ein Informationsblatt mit den Details.

---

## Schneeschuhtour

Dienstag, 31. Januar

F|K|J|A|S

### Hundwiler Höhi

*Die Hundwiler Höhi schneesicher erwandern*

Leitung

Susann Mösle-Hüppi

Anforderung

WT2/mittel/4 h/ ↑578 m ↓557 m

Anmeldeschluss

Montag, 30. Januar

Auskunft

Am Vortag der Tour, 076 564 35 68 (auf der Tour)

Details

Von Hundwil aus wandern wir gemütlich über Fuchsenegg, Müllershöhi und steigen dann auf die Hundwiler Höhi. Abstieg über Gigershöhi, Berg und Tobel nach Zürchersmühle.

---

## Wandern

Mittwoch, 1. Februar

F|K|J|A|S

### Mittwochwanderung: Stein am Rhein

*Auch im Winter reizvoll: Rheinufer. Stein am Rhein sowieso!*

Leitung

Erika Girardet Rittmeyer

Anforderung

T1/leicht/2h (8 km)↔ 150 Hm

Anmeldeschluss

Montag, 30. Januar

Auskunft

Informail am Vortag. Tel. Auskunft Montag, 30. Januar, 18.00 - 20.00  
071 877 18 64, Telefon auf Tour: 079 845 01 10

Details

Stein am Rhein - Propstei Wagenhausen (Stein am Rhein) - Eisenbahnbrücke Hemishofen - Stein am Rhein  
St. Gallen ab 8.49, Stein am Rhein 10.13



## Bergwandern

Freitag, 3. Februar

FIK|J|A|S

### Winterwanderung Gamplüt

*An der Sonnenseite auf gepfadeten Wegen*

Leitung	Hetti Werker
Anforderung	T2/mittel/3 - 3½ h / ↑↓360 Hm (7 Km)
Anmeldeschluss	Donnerstag, 2. Februar
Auskunft	071 222 75 58, Infomail
Details	Von Wildhaus (1100 m) wandern wir, hoffentlich in der Morgensonne, den Winterwanderweg hoch bis zum höchsten Punkt, Alp Fros (1450 m), und wieder etwas herunter zum Restaurant Gamplüt. Wenn geöffnet, werden wir natürlich einkehren und dort essen, sonst Picknick (siehe Infomail). Runter geht es gemütlich über die Langweid und Ringmürli zurück ins Dorf.

## Skitour

Samstag, 4. Februar

FIK|J|A|S

### Flüela Wisshorn

*Höchster Gipfel nördlich des Flüelapass*

Leitung	Markus Baumann
Anforderung	WS+/mittel/6 h / ↑1120 + 280 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 27. Januar
Auskunft	Die Teilnehmenden erhalten ein Infoblatt
Details	Fahrt mit dem PW bis Tschuggen (1964 m). Zuerst auf der Passstrasse, dann gegen Osten bis zur Winterlücke (2787 m) und weiter in den Sattel östlich des Wisshorn (2941 m). Zu Fuss über den Nordost-Grat auf den Gipfel (3085 m). Abfahrtsvariante «Wäschchuchi-Rundtour» bis zu den Jöriseen (2490 m) und kurzer Aufstieg zur Wäschchuchi (2771 m). Abfahrt zum PP Tschuggen. Bei schlechten Verhältnissen kann die Tour allenfalls auf Sonntag, 5. Februar verschoben werden. Bitte bei Anmeldung angeben, ob ein PW vorhanden ist.



#### Spezialgeschäft für Tee

Wir führen über 200 Sorten Tee  
Schwarztee, Grüntee, Rooibos,  
Früchtetee, Kräutertee

#### und Kaffee

Sortenrein oder Blends, helle  
bis dunkle Röstungen

  
SEIT 1799

Multergasse 6 | 9004 St.Gallen  
T 071 223 10 35 | baumgartnerkaffee.ch



Mitglieder  
der SAC-Sektion  
St. Gallen  
sparen bis zu  
CHF 500.-

## Ihre Muskulatur: Das Fundament für Gesundheit und Freude am Berg

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin  
telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44  
oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.  
[kieser-training.ch](https://www.kieser-training.ch)

**KIESER**  
**TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



FIKJIAS

**Skitour** Samstag, 4. Februar**Piz Dado***Östlichster Gipfel der Brigelser Hörner*

Leitung Bruno Born  
Anforderung ZS-/mittel/1410 Hm  
Anmeldeschluss Freitag, 3. Februar  
Auskunft Die Teilnehmenden erhalten ein Infoblatt  
Details Fahrt mit der Bahn St.Gallen ab 06.25 nach Brigels an 08.59. Aufstieg 1410 Hm in mässigem Tempo in ca. 5 h auf den Piz Dado 2700 m. Abfahrt auf der Aufstiegsroute. Rückkehr nach St. Gallen ca. 19.35.  
Die Tour kann auf Wunsch der Teilnehmenden oder wetterbedingt auch auf Sonntag, 5. Februar verschoben werden.

**Skitour** Sonntag, 5. Februar

FIKJIAS

**Steinenbach (Ebnat-Kappel) - Tanzboden - Rieden SG***Vom Toggenburg ins Linthgebiet*

Leitung Othmar Urscheler  
Anforderung WS/mittel/2½ h/ ↑800 Hm  
Anmeldeschluss Mittwoch, 1. Februar  
Auskunft Infomail vor Tour  
Details Aufstieg von Steinbach über die Rippe zum Tanzboden. Abfahrt über Müselen nach Rieden SG.

**Ski, Snowboard** Sonntag, 5. Februar

FIKJIAS

**Skitag**

Leitung Remo Mock / Michael Lutz  
Anforderung L/leicht  
Anmeldeschluss Sonntag, 29. Januar  
Auskunft Remo Mock 079 848 37 15

**Kurs**

Montag, 6. Februar

F|K|J|A|S

## **Trainingsgruppe Klettern**

*Leistungsorientiertes Bouldern als Training über den Winter*

Leitung

Michael Obendrauf

Anforderung

B-C/mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 5. Februar

Auskunft

michael.obendrauf@phsg.ch

Details

Gedacht als Unterstützung der individuellen Trainingsgestaltung / Training an der Boulderwand mit einem bestimmten Fokus oder spezifischen Übungen zu Technik, Kraft, Koordination / gemeinsames Bouldern / Aspekte des separierten Krafttrainings an Boden, Fingerboard, Stangen, Ringen, Schlingen, Campusboard, etc. – Empfohlen wird eine kontinuierliche Teilnahme.



**BRAUQUÖLL  
APPENZELL**

In unserem Besucherzentrum erfahren Sie alles,  
was Sie schon immer über das Appenzeller Bier und  
den Säntis Malt Whisky wissen wollten.

*Besuchen Sie uns im Brauquöll Appenzell!  
Wir bieten diverse Bier- & Whisky-Degustationen an.*

**Brauquöll Appenzell**  
Brauereiplatz 1 · 9050 Appenzell  
Tel. +41 71 788 01 76 · [www.brauquöll.ch](http://www.brauquöll.ch)

**APPENZELER BIER**

APPENZELLES  
SÄNTIS MALT  
WHISKY

Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



FIKJIAS

**Skitour** Montag, 6. Februar

## Wannenberg / Chli Speer

*Querung vom Toggenburg ins Gaster*

Leitung	Othmar Urscheler
Anforderung	WS/mittel/ ↑5 h/ ↑620 Hm ↓1650 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 1. Februar
Auskunft	Infomail vor Tour
Details	Mit Skilift ab Kruppenau überwinden wir die ersten 800 Hm. Dann geht's über den Bremacher Rücken. Weiter zum Wannenberg od. Chli Speer. Abfahrt über Rossalp ins Wängital, kurzer Gegenanstieg und Abfahrt nach Maseltrangen.

**Skitour** Dienstag, 7. Februar

FIKJIAS

## Gulmen

*Vom Linthgebiet ins Toggenburg*

Leitung	Othmar Urscheler
Anforderung	WS/mittel/3 h/ ↑850 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 1. Februar
Auskunft	Infomail vor Tour
Details	Aufstieg von Amden über Tscherwald auf den Gulmen. Abfahrt über Vorderhöhi - Häderen nach Stein.

**Schneeschuhtour** Dienstag, 7. Februar

FIKJIAS

## Bläss-Chopf

*Von Breitenau zum Bläss-Chopf*

Leitung	Bernhard Mehr
Anforderung	WT2/mittel/ 5 - 6 h/ ↑650 Hm ↓650 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 5. Februar
Auskunft	Infomail am Vortag [079 668 38 79]
Details	Ab Breitenau über die Thur, Aufstieg über Hinter- und Vorderlaad, weiter in der Geländemulde direkt zum Gipfel. Abstieg auf dem Aufstiegsweg.

## Skitour

Donnerstag, 9. Februar

F|K|J|A|S

### Fadeurer

*Mit Aussicht bis zur Silvretta*

Leitung	Walter Geering
Anforderung	WS/mittel/ 6 - 7 h/ ↑ 660 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 5. Februar
Auskunft	Walter Geering 081 771 28 66, auf Tour: 078 610 03 74
Details	Furna - Fadeuer - Querung zum Wannenspitz und Abfahrt nach Furna St. Gallen ab 7.25, Rückkehr St. Gallen an 18.35 oder 19.35

---

**Schneeschuhtour** Donnerstag, 9. Februar

F|K|J|A|S

### Spitzmeilen

*Schneeschuhtour auf einen markanten Gipfel*

Leitung	Walter Jaggi
Anforderung	WT4/mittel/7 h/ ↑↓ 900 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 8. Februar
Auskunft	071 385 60 42 oder walter.sac@gmx.ch
Details	Fahrt via Herisau-Uznach nach Unterterzen und mit der Seilbahn zur Tannenbodenalp. Weiter mit der Gondelbahn auf den Maschgenkamm. Wanderung via Alp Fursch zum Spitzmeilen. Der Gipfel kann nur bei sehr sicheren Lawinenverhältnissen bestiegen werden und bietet neben einer sehr schönen Aussicht auch ein paar Klettermeter (vermutlich mit Steigeisen). Der Tourenleiter wird die Kletterstelle mit Fixseilen absichern, damit alle gefahrlos auf- und absteigen können. Rückweg auf ähnlicher Route. Wir werden ziemlich zügig unterwegs sein, damit wir das letzte Gondeli zur Tannenbodenalp noch erreichen.

---

## Skitour

Freitag, 10. Februar

F|K|J|A|S

### Hanenstock beim Gross Kärfp

*Einsamer Gipfel und lange Abfahrt*

Leitung	Ruth Kulcsár Meienberger
Anforderung	WS+/mittel/ ↑4 h ↓1½ h/ ↑1100 Hm ↓2000 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 9. Februar
Details	Von der Bergstation der Luftseilbahn ans nordöstliche Ende der Garichti-Staumauer aufsteigen und dem See entlang auf die Schwemmebene von Matt. Am südlichen Ende des Bodens steigt man durch das enge Tal auf. Südwärts weiter über die Chärpfbrugg. An der Sonnenbergfurggele vorbei aufsteigen. Das letzte Stück zur Leglerhütte hinüber leicht abfahren.



Von der Leglerhütte ist es ein kurzer, einsamer Aufstieg, welcher sich besonders lohnt, wenn Schnee bis ins Tal hinunterliegt. Statt zurück zur Leglerhütte zu fahren ist nun eine grandiose Abfahrt bis nach Betschwandan möglich.

---

## Skitour

Samstag, 11. Februar - Sonntag, 12. Februar

F|K|J|A|S

### Lidernen

*Aussichtsreiche Skitouren über dem Vierwaldstättersee*

Leitung	Thomas Winkler
Anforderung	ZS-/mittel/3 h im Aufstieg/ ↑680 Hm ↓1800 Hm
Anmeldeschluss	Samstag, 4. Februar
Auskunft	Infoblatt folgt
Details	Samstag: Anreise nach Bürglen ins Schächental. Mit der Seilbahn hinauf nach Biel-Kinzig (1626 m). Aufstieg via Chinzig Chulm zum Spilauer Grätli (2303 m). Abfahrt zur Lidernenhütte (1727 m). ZS-, Aufstieg 2½ h, ↑680 Hm ↓580 Hm  Sonntag: Aufstieg auf den Blüenberg (2405 m). Bei genügend Schnee lange Abfahrt nach Muotathal (610 m). Heimreise. ZS-, Aufstieg 3 h, ↑680 Hm ↓1800 Hm

---

## Skitour

Samstag, 11. Februar - Sonntag, 12. Februar

F|K|J|A|S

### Skitouren im Hochtal Avers

*Skitouren im wunderschönen Jufer Tal*

Leitung	Markus Baumann
Anforderung	WS+/mittel/3 - 3½ h im Aufstieg/ ↑je 800 - 1000 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 3. Februar
Auskunft	Die Teilnehmenden erhalten ein Infoblatt
Details	Samstag: Start in Juf (2116 m) je nach Verhältnissen Skitour auf das Wengahorn (2850 m, ca. 730 Hm), Juferhorn/Mingalunhorn (2965 m, ca. 850 Hm) oder Richtung Piz Piot (3050 m, ca. 930 Hm). Abfahrt auf der Aufstiegsroute (Variante Piz Piot allenfalls via Juferjoch) zurück nach Juf. Übernachtung im Gasthaus Alpenrose in Juf.

  
**DÖRIG SPORT**

**Jetzt  
profitieren!**



**20%**

**Rabatt\* auf dein Skitouren-Set.  
Komm vorbei – wir sorgen für deine  
perfekte Ausrüstung.**

\*Rabatt gültig beim Kauf von mindestens drei Teilen  
(Tourenski, Fell, Bindung oder Schuhe).

Dorf 13

9057 Weissbad

071 799 11 12

doerigsport.ch

Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



FIKJIAS

**Sonstiges**

Samstag, 11. Februar

**Tag im Schnee**

Leitung	Jürg Graf / Christof Friemel
Anforderung	C/leicht/1 Tag/500 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 8. Februar
Auskunft	Jürg Graf, 079 773 26 08
Details	Schneeschuhgraffiti, Iglubauen, Füdlilobrennen... Wir werden sehen, was der Schnee hergibt - Hauptsache Spass. Die Tour wir nur durchgeführt, wenn es die Schneelage in den Voralpen (Appenzellerland) erlaubt.

**Skitour**

Samstag, 11. Februar

FIKJIAS

**Fanenstock (2236 m) mit Fährispitz***Schöne und beliebte Skitour in den Glarner Alpen*

Leitung	Stefan Müller
Anforderung	WS - WS+/mittel/ ↑4½ h ↓2 h/↑↓ 1450 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 8. Februar
Auskunft	Die Teilnehmenden erhalten ein Infoblatt (E-Mail)
Details	Zuerst gehen wir der Strasse entlang Richtung Gehren (Talstation Tschinglen-Bahn). Mit den Ski geht es jetzt aufwärts durch den Wald Raminer Stäfel und weiter zum Punkt 1565. Anschliessend über die Schindelegg zum Mittelstafel, weiter zum Fanenfurggeli und über den Grat auf den Fanenstock. Abfahrt entlang der Aufstiegsspur. Bei guten Verhältnissen Abfahrt zum Chamm (Punkt 1942) und Aufstieg auf den Fährispitz 2178 m. Abfahrt über Fähriboden, Glättli, Eggboden nach Elm. Es wird ein digitales 3-Antennen-LVS empfohlen. Max. Teilnehmerzahl: 7

**Ski, Snowboard**

Sonntag, 12. Februar

FIKJIAS

**Skitour in der Region***Spontantour*

Leitung	Daniel Schläpfer / Pascal Egli
Anforderung	WS/mittel1000 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 8. Februar
Details	Je nach Schneeverhältnissen und Wetter suchen wir uns einen passenden Hügel oder Berg in der Region und unternehmen eine mittellange Skitour. Dies kann im Toggenburg, Glarnerland oder auch rund um den Säntis sein.

**Skitour**

Sonntag, 12. Februar - Freitag, 17. Februar

F|K|J|A|S

**Tourenwoche Langtaufferetal***Touren ab Melag im Langtaufferetal*

Leitung	Otto Wohlwend
Anforderung	WS+ - ZS- /anspruchsvoll/max. 6 h/↑max. 1400 Hm
Anmeldeschluss	Dienstag, 31. Januar
Auskunft	Per E-Mail
Details	Touren direkt ab Hotel. Mögliche Ziele: Glockhauser, Falbanairspitze, Mitterlochspitze, Tiergartenspitze, Mittereck, Rotebenkopf.

**Skitour**

Sonntag, 12. Februar - Mittwoch, 15. Februar

F|K|J|A|S

**Eldorado Sellrain und Praxmar (A)***4 Tage im Skitourenparadies Sellrain und Praxmar*

Leitung	Ulrich Scherrmann
Anforderung	ZS-/mittel
Anmeldeschluss	Dienstag, 20. Dezember
Auskunft	Ulrich Scherrmann - 071 793 14 54
Details	Das kleine Dorf Praxmar (1687 m) ist unser Stützpunkt für viele schöne und lange Skitouren mit traumhaften Abfahrten. Die Unterbringung im Alpengasthof Praxmar in komfortablen Doppelzimmern ermöglicht den Blick auf die umliegenden Berge – unsere Ziele für den nächsten Tag.

**Skitour**

Montag, 13. Februar - Samstag, 18. Februar

F|K|J|A|S

**Skitourenwoche Münstertal***Mittelschwere Skitouren mit Bergführer Hans Vetsch*

Leitung	Dorothea Boesch-Pankow
Anforderung	WS+/mittel
Anmeldeschluss	Anmeldeschluss bereits vorbei

**Sonstiges**

Montag, 13. Februar

F|K|J|A|S

**Jassen**

Leitung	Markus Sollberger, 071 310 16 42
Details	Treffpunkt 14.00 Café Stephanshorn Neudorf St.Gallen Bus 1: Stephanshorn bis Neudorf oder Bus 2: Guggeien bis Lindenstrasse



FIKJIAS

**Klettern**

Dienstag, 14. Februar

**Mehrseillängen Ponte Brolla***Genussreiches Klettern*

Leitung	Walter Jaggi
Anforderung	4a/mittel
Anmeldeschluss	Montag, 13. Februar
Auskunft	071 385 60 42 oder walter.sac@gmx.ch
Details	Oberhalb von Ponte Brolla gibt es zwei mächtige Felsplatten mit vielen gut abgesicherten Kletterrouten. Jene auf der Kleineren gelten als einfach. Aber auch die grosse Wand bietet Leuten, welche untere Schwierigkeitsgrade geniessen, unter anderem eine sehr lohnende Acht-Seillängen-Route. Nach der Kletterei erreichen wir nach etwa einstündiger Wanderung wieder den Talboden von Ponte Brolla. Hinweis: Wir kommen nicht mehr zum Einstiegsort zurück, das heisst die Rucksäcke sind während des Kletterns dabei.

**Skitour**

Dienstag, 14. Februar

FIKJIAS

**Tierberg***Fantastische Tour ab Obersee (GL)*

Leitung	Erwin Hungerbühler
Anforderung	WS/mittel/↑3½ h ↓1 h/↑↓1000 Hm
Anmeldeschluss	Samstag, 11. Februar
Auskunft	071 910 05 17
Details	Aufstieg ab Staffelbrücke (Obersee), über Brumettlen, Hinterahornen, Pt. 1777, Pt. 1869 auf den Tierberg, ca. 1960 m (ohne die letzten Meter über den ausgesetzten Grat).

**Wandern**

Mittwoch, 15. Februar

FIKJIAS

**Aigle - St.Maurice***Auf dem im MA wichtigsten Pilgerweg von Canterbury nach Rom*

Leitung	Theres Jaggi
Anforderung	T1/mittel/ca. 5 h/↑↓ 500 Hm
Anmeldeschluss	Dienstag, 14. Februar
Auskunft	theres.sac@gmx.ch oder 071 385 60 42
Details	Von Aigle geht es durch die Weinberge zum Schloss aus dem 13. Jahrhundert. Zwischen Weinreben und Wäldern erreichen wir Ollon. Nach Antagnes folgen wir einem kurzen Abschnitt der Gryonne bis zur Rhone, an der es dann bis nach Massongex und Saint-Maurice geht. St.Gallen ab 05.58 (Gleis 2) / Aigle an 09.52

## Wandern

Mittwoch, 15. Februar

F|K|J|A|S

### Mittwochwanderung grün oder weiss

*Wanderziel je nach Wetter und Schnee*

Leitung

Hetti Werker

Anforderung

T1/leicht/2 h /Max. 200 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 14. Februar

Details

Route und Verpflegungsstätte, im Schnee oder im Grünen, werden kurzfristig bestimmt. Wie immer: max. 200 Hm, max. 2 h Wanderzeit.  
Infos ab Montag, 13. Februar, 13.00 bis Dienstag, 17.00 unter 071 222 75 58.  
Dann auch Infomail und/oder im Tourenportal. Sönd willkommen!

---

**Schneeschuhtour** Donnerstag, 16. Februar

F|K|J|A|S

### Kronberg

*Klassischer Aufstieg ab Lehmen über Lagälpli zum Kronberg*

Leitung

Bernhard Mehr

Anforderung

WT3/mittel/↑4 h ↓2½ h /↑700 Hm ↓700 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 14. Februar

Auskunft

Infomail am Vortag (079 668 38 79)

Details

Fahrt zum Lehmen mit PW (Fahrgemeinschaft). Aufstieg durchs Rotmoos, Güllen, Böhlwald zum Schützen- und dann Lagälpli. Nun erfolgt der anstrengendste Teil der Tour bis Pt. 1557, weiter geht es über die Dorwees zum Kronberg. Nach ausgiebiger Rast verlassen wir den Kronberg Richtung Kronberghütte, Studen, Wartegg, Gigen, Ahorn zurück zum Lehmen. Es besteht die Möglichkeit sich auf dem Kronberg von der Tour zu verabschieden und privat mit der Kabinenbahn über Jakobsbad heimzukehren!

seit  
1929

 Zulian+Co. ag

Renovationen  
Kundenarbeiten  
Umbauten  
Gipserarbeiten

**Baugeschäft 9011 St.Gallen**

Telefon 071 222 50 65 • Fax 071 222 99 14  
zulian@zulian.ch • www.zulian.ch



FIK|J|A|S

**Skitour**

Samstag, 18. Februar

**Gauschla 2310 m***Der markante Gipfel mit grandioser Rundumsicht*

Leitung	Roman Niedermann
Anforderung	ZS/mittel/Aufstieg 5h/↔ 1700 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 15. Februar
Auskunft	Roman Niedermann 071 3512185
Details	Aufstieg ab Oberschaan über Alp Stofel auf dem steiler werdenden Rücken zum Gipfel. Je nach Verhältnissen Gipfelanstieg zu Fuss. Lange Abfahrt nach Oberschaan. Bei ungeeigneten Verhältnissen Verschiebung auf Sonntag, 19. Februar möglich, oder alternativer Gipfel.

**Skitour**

Samstag, 18. Februar

FIK|J|A|S

**Madrisa-Rundtour***Abfahrtsorientierte Skitour Klosters - Gargellen - St. Antönien*

Leitung	Reto Kugler
Anforderung	ZS-/mittel↑450 Hm ↓2050 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 15. Februar
Auskunft	Die Teilnehmenden erhalten Detailinfos per E-Mail
Details	Ab dem Skigebiet Madrisa starten wir mit einem kurzen Aufstieg, dann Abfahrt unter dem Madrisahorn durch, Aufstieg zum Gafier Joch (2406 m), dann lange Abfahrt nach Gargellen (1429 m). Mit Bergbahnen hoch und Aufstieg (ca. 350 Hm) zum St. Antönier Joch (2376 m) und Riedkopf-Sattel (2510 m). Abfahrt via Partnunstafel nach St. Antönien (1460 m). Mit dem Postauto fahren wir nach Küblis und von dort mit dem Zug heimwärts. Je nach Wetter- und Schneesituation evtl. am Sonntag 19. Februar.

**Ski-Schneeschuhtour**

Samstag, 18. Februar - Sonntag, 19. Februar

FIK|J|A|S

**Piz Tarantschun und Piz Beverin***Schöne Skitouren am Schamserberg*

Leitung	Jan Fehse
Anforderung	ZS-/anspruchsvoll/5 - 6 h im Aufstieg/1300 - 1500 Hm
Anmeldeschluss	Dienstag, 31. Januar
Details	Samstag: Anfahrt ab St. Gallen nach Wergenstein. Aufstieg und Abfahrt Piz Tarantschun auf der Normalroute. Übernachtung im Hotel Capricorn Wergenstein.

Sonntag: Aufstieg Piz Beverin auf der Normalroute, Abfahrt nach Mathon.  
Rückfahrt nach St. Gallen ab Mathon.

---

**Schneeschuhtour** Samstag, 18. Februar - Sonntag, 19. Februar

F|K|J|A|S

## **Grattouren Val Lumnezia**

*Calasagratt und Wannaspitz Nordgratt*

Leitung Michiel Harte  
Anforderung WT5/anspruchsvoll1400 Hm  
Anmeldeschluss Freitag, 10. Februar  
Auskunft Per E-Mail  
Details Interessante anspruchsvolle Touren im Wolfsrudelgebiet des Wannaspitzes.  
Samstag: Fahrt mit PW in das Surselva nach Tersnaus. Aufstieg via Ritta zur Cruschaulta 2089 m. Abwechslungsreich hinauf zum Calasagratt. Möglicher Abstieg via Tristel und Munt an die Valserstrasse und mit ÖV zurück nach Tersnaus.  
Bei hervorragenden Bedingungen auf den Pala da Tgiern und Abstieg, die Wildruhezone umgehend, via Cugns zurück nach Tersnaus.  
Sonntag: Von Surcasti via Schumials - Saluns hinauf über diverse kurze Steilstufen auf den Muttaun 2055m. Je nach Wechtenlage hinauf zur Wannaspitze. Abstieg je nach Lawinensituation via Teuftal, Alp Wanna oder Tristel hinunter zur Valserstrasse und mit ÖV zurück nach Surcasti.

---

**Eisklettern** Samstag, 18. Februar - Sonntag, 19. Februar

F|K|J|A|S

## **Eiskletter-Weekend**

*Hot Ice, cool Time!*

Leitung David Stäger / Alexander Edelmann  
Anforderung Wi3/mittel  
Anmeldeschluss Sonntag, 12. Februar  
Auskunft David Stäger, 079 832 64 40  
Details Gemeinsam mit der JO Uzwil machen wir wieder das gefrorene Wasser unsicher. Während wir am Samstag in einem Eisklettergarten an unserer Schlag-, Tritt- und Schraubtechnik feilen, können wir am Sonntag vielleicht eine kleine Mehrseillängentour machen. Wo es hingeht, hängt von den Verhältnissen ab, mögliche Ziele sind das Weisstannental, das Averstal oder das Engadin.  
Es dürfen auch Teilnehmende mitkommen, die noch nie Eisklettern waren - Voraussetzung ist aber ein solides Kletterniveau. Die Jugend-Anmeldungen werden als erstes berücksichtigt.



FIKJIAS

**Skitour**

Sonntag, 19. Februar

**Piz Dado (2698 m)***Auf die Aussichtsterrasse der Brigelserhörner!*

Leitung	Felix Betschon
Anforderung	ZS-/mittel/↑4½ h ↓1½ h/1400 Hm
Anmeldeschluss	Samstag, 18. Februar
Details	Start in Brigels, Aufstieg via Tschegn Dado und das Val Dado. Rassige Abfahrt über die weiten Hänge der Aufstiegsroute entlang.

**Skihochtour**

Sonntag, 19. Februar - Dienstag, 21. Februar

FIKJIAS

**Von Sertig nach Madulain***Bocktenhorn, P. Vadret Pitschen, P. Grialetsch und Piz Kesch*

Leitung	Christian Häberli
Anforderung	ZS+/anspruchsvoll/6 - 8 h pro Tag/1200 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 10. Februar
Details	Sonntag: Fahrt mit dem Postauto nach Davos Sertig. Steiler Aufstieg zum Bocktenhorn (3043 m) u/o Leiderhorn (2932 m). Abfahrt zur Grialetschhütte. Montag: Aufstieg zum Piz Vadret Pitschen (2317 m) und Piz Grialetsch (3130 m), durch das Val Funtaun und Val dal Tschüvel zur Keschkütte. Dienstag: Aufstieg zum Piz Kesch (3417 m) und Abfahrt über die Porta d'Escha nach Madulain von dort zurück nach St.Gallen.

**Kurs**

Montag, 20. Februar

FIKJIAS

**Trainingsgruppe Klettern***Leistungsorientiertes Bouldern als Training über den Winter*

Leitung	Michael Obendrauf
Anforderung	B-C/mittel
Anmeldeschluss	Sonntag, 19. Februar
Auskunft	michael.obendrauf@phsg.ch
Details	Gedacht als Unterstützung der individuellen Trainingsgestaltung / Training an der Boulderwand mit einem bestimmten Fokus oder spezifischen Übungen zu Technik, Kraft, Koordination / gemeinsames Bouldern / Aspekte des separierten Krafttrainings an Boden, Fingerboard, Stangen, Ringen, Schlingen, Campusboard, etc. – Empfohlen wird eine kontinuierliche Teilnahme.

# LAGERVERKAUF 2023



*Während 4 Wochen finden Sie im  
Tutto Maglia Shop an der Hauptstr. 17 in Teufen  
(Parkplatz bei kath. Kirche)*

*Skibekleidung, Winterwanderbekleidung,  
Strickwaren, Jeans und Mode*

**18. Januar bis 11. Februar 2023**

*Öffnungszeiten:*

**Mittwoch bis Freitag, 14.00 – 18.30 Uhr**

**Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr**

TUTTO MAGLIA  
**SHOP**

 **INTERSPORT**  
BAUMANN  
Appenzell

 **Schöffel**  
Ich bin raus.



FIK|JIA|S

**Wandern**

Dienstag, 21. Februar

**Winterwanderung Sellamatt***Winterwanderung im Toggenburg*

Leitung	Ans Duquesne
Anforderung	T1/leicht↑↓164 Hm resp. ↑197 Hm ↓253Hm
Anmeldeschluss	Montag, 20. Februar
Auskunft	078 626 62 98
Details	Wir nehmen die Seilbahn von Alt. St. Johann auf die Sellamatt. Da machen wir eine Rundwanderung, ca. 1½ h. Nach dem Mittagessen im Restaurant Sellamatt besteht die Möglichkeit, nach Iltios weiter zu wandern und von dort aus mit der Seilbahn bis Unterwasser zu fahren. St. Gallen HB, Gleis 5, 08.57 Richtung Nesslau - Alt St. Johann

**Skitour**

Mittwoch, 22. Februar

FIK|JIA|S

**Wissgandstöckli***Von den Flumserbergen ins Glarnerland*

Leitung	Thomas Winkler
Anforderung	ZS/mittel/3½ h im Aufstieg/ ↑750 Hm ↓1850 Hm
Anmeldeschluss	Samstag, 18. Februar
Auskunft	Infoblatt folgt
Details	Fahrt ab St. Gallen mit Bahn nach Unterterzen. Mit der Gondelbahn bis zum Maschgenkamm (2019 m). Kurze Abfahrt auf der Piste nach Panüöl (1803 m). Aufstieg über Fursch vorbei an der Spitzmeilenhütte zur Schönbüelfurggel (2206 m). Aufstieg zum Gipfel des Wissgandstöckli (2488 m). Anfangs steile Abfahrt, später über weite Hänge ins Chrauchtal. Auf dem Fahrsträsschen hinab nach Matt (847 m), je nach Schneemenge auch zu Fuss. Heimfahrt mit Bus und Bahn via Schwanden nach St. Gallen.

## Skitour

Freitag, 24. Februar

F|K|J|A|S

### Monsteiner Büelenhorn

*Toller Skigipfel mit lohnender Abfahrt*

Leitung

Bruno Born

Anforderung

WS+/mittel1180 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 23. Februar

Details

Fahrt mit der Bahn St. Gallen ab 06.25 nach Monstein Dorf an 09.42. Aufstieg 1180 Hm in mässigem Tempo in ca. 4 h auf das Monsteiner Büelenhorn 2807 m. Abfahrt auf der Aufstiegsroute. Rückkehr nach St. Gallen ca. 18.35 oder 19.35.

Die Tour kann auf Wunsch der Teilnehmenden oder wetterbedingt auch auf Donnerstag, 23. Februar verschoben werden.

---

## Schneeschuhtour

Samstag, 25. Februar

F|K|J|A|S

### Fondue ufem Füür

*Über den Hochhamm zum Fondue*

Leitung

Karin Nabulon

Anforderung

WT2/leicht↑↓700 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 21. Februar

Auskunft

nabulon\_k@yahoo.de

Details

Von Waldstatt aus gehen wir zum Hochhamm und steigen dann nach Bächli ab. Dort wartet das Fondue-Team auf uns, so dass wir den Käse und das Holz nicht selber tragen müssen. Nach dem Essen können wir entweder direkt in Bächli auf den Bus (jedoch wenig Verbindungen) oder noch ca. ½ h weiter bis St. Peterzell laufen. Gewandert wird je nach Schneelage mit Wanderschuhen oder Schneeschuhen. Letzteres wäre natürlich schöner.

---

## Skitour

Sonntag, 26. Februar

F|K|J|A|S

### St. Antönien - Kleine Skisafari

*St. Antönien - Nollenchopf - Hasenflüeli - St. Antönien*

Leitung

Peter Pesch

Anforderung

ZS-/mittel/Gesamtzeit 7 - 8 h/1400 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 23. Februar

Details

Die kleine Skisafari: Wir starten direkt in St. Antönien und ziehen südöstlich Richtung Nollenchöpf (ca. 1000 Hm, 4 h). Dann kommt eine kleine Abfahrt zum Aufwärmen bis zur Aschariner Alp (ca. 300 Hm, 30 Min.). Dann wird angefelt und aufgestiegen zum Hasenflüeli (ca. 400 Hm, 80 Min.). Hier nehmen wir die Abfahrt nordöstlich etwas steiler (ca. 1000 Hm, 1½ h), aber schöner als die Normalabfahrt. Dann ziehen wir talauswärts in Richtung St. Antönien.



F|K|J|A|S

**Skitour**

Sonntag, 26. Februar - Samstag, 4. März

**Skitourenwoche im Ahrntal / Südtirol***Extraklasse Skitourenwoche im Ahrntal mit Hubert und Didi*

Leitung	Walter Geering
Anforderung	WS+ - ZS+/anspruchsvoll
Anmeldeschluss	Sonntag, 12. Februar
Auskunft	wrgeering@bluewin.ch, Tel 081 771 28 66
Details	Gestartet wird in zwei Stärke-Gruppen A und B. Im Ahrntal und den Seitentälern gibt es für jede Gruppe viele Pulverschneeabfahrten.

**Schneeschuhtour** Dienstag, 28. Februar

F|K|J|A|S

**Hüenerchopf***Von Vermol über Lutzboden zum Hüenerchopf 2171 m*

Leitung	Bernhard Mehr
Anforderung	WT3/mittel/↑5 h ↓3 h/↔ 1132 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 26. Februar
Auskunft	Infomail am Vortag (079 668 38 79)
Details	Einfacher und regelmässiger Aufstieg zum «Hüeneri». Ab Sargans verschieben wir uns per Taxi od. evtl. Schneetouren-Bus nach Vermol 1070 m. Über Lutzboden, Hugenwald, Vorsäss erreichen wir Pt. 1892 und nun auf breitem Grat zum Hüenerchopf 2171 m. Hier befinden wir uns exakt zwischen klein Flumserberg (Puffisegg) und (Garmil) Pizol. Das sind SS-Tourenziele, die wir schon gemacht oder in diesem Jahr noch machen werden.

**Wandern**

Dienstag, 28. Februar

F|K|J|A|S

**Sedrun- Disentis***Auf der Sonnenseite nach Disentis*

Leitung	Margrit Rüeegger
Anforderung	T2/mittel/3 h (9,6 km)/↑150 Hm ↓460 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 27. Februar
Auskunft	Mo. 8.00 - 9.00 unter 079 436 18 36
Details	Ab Sedrun nach Bugnei-Mumpé-Tujetsch nach Segnas. Mittag im Restaurant. Nachmittag über Cuoz nach Disentis.

# Tourenberichte

## JO Sommerlager

17. bis 23. Juli

### Ankommen im Lager

Frohgemut wachten wir am Sonntagmorgen auf und packten noch die letzten Sachen. Dann folgte die lange, aber kurzweilige Reise ins Berner Oberland zur Gelmerbahn. Nach einer steilen Bergfahrt, einem Sprung in den Gelmersee und einem sonnigen Aufstieg zur Hütte wurden wir mit einem leckeren Hüttenznacht belohnt. Am darauffolgenden Tag machten wir uns auf den Weg zu unserer ersten Tour. In mehreren Seillängen kämpften wir uns mit Keil und Friends bis zur flechtenbesetzten Burg hoch. Am kurzen Seil ging es über die Moräne zurück zur Hütte.

Am Tag darauf stiegen wir mit Steigeisen, Pickel und Stirnlampe in der Morgenröte zum Gletscher auf. Nach einem langen «Gletschergwackel» erreichte die eine Gruppe das Ziel, das Diechterhorn. Die andere Gruppe stieg durch ein brüchiges Couloir auf das Gwächtenhorn und nahm sich die Überschreitung des Grats hinauf zum Diechterhorn vor. Nach vielen Stunden Aufstieg genossen wir die Aussicht auf dem Gipfel und trugen die JO St.Gallen in das Gipfelbuch ein. Der Abstieg über Gletscherspalten, Bäche und Felsen hielt sich kurz und so blieb uns Zeit, uns im kühlen Nass zu erfrischen.

### Ausbildung dank Wettertief

Nach einer erholsamen Nacht entschieden wir uns wetterbedingt für einen Ausbildungsblock in Seil- und Knotenkunde. Nachmittags tobten wir uns im nahegelegenen Klettergarten aus. Am Donnerstag fanden wir trotz dichtem Nebel den



Einstieg zur Route. Über neun Seillängen in schönstem Granit kletterten wir auf die dritte Gelmerspitze.

Abends genossen wir das 4-Gang Menü und liessen den Tag mit Spiel und Spass ausklingen. Egal wie anstrengend der Tag war, das Werwölfli liess sich niemand entgehen.

Am Tag vor der Abreise gaben wir nochmals Vollgas. Jeder wurde beim Mehrseillängenklettern gefordert, sei es durch Vorsteigen, Legen mobiler Sicherungsgeräte oder Routenfindung. Zum Ende des Tages gönnten wir uns eine Erfrischung im kühlen Bach. Gegen Abend zog ein Unwetter auf. Schon bald sah man unsere JOler mit Helm draussen im Kampf gegen den Hagel. Im Trockenen bastelten wir uns voller Vorfreude auf weitere Routen unsere



eigenen Risskletterhandschuhe.  
Am letzten Tag brachen wir nach einem üppigen Frühstück zurück ins Tal auf. Unterwegs bauten wir der Gelmerhütte ein Steinmännchen, um weiteren Gästen den Weg in das schöne Klettergebiet zu weisen.

*Robin Sutter*

*Fotos: Gelmerspizzen, Kim Sostizzo*



## A revair Val Müstair

**Freitag, 23.09.2022: Piz Daint & Piz Dora**

Zeit: 5.50 h/Distanz: 14.5 km

Aufstieg: 940 m/Abstieg: 1'470 m

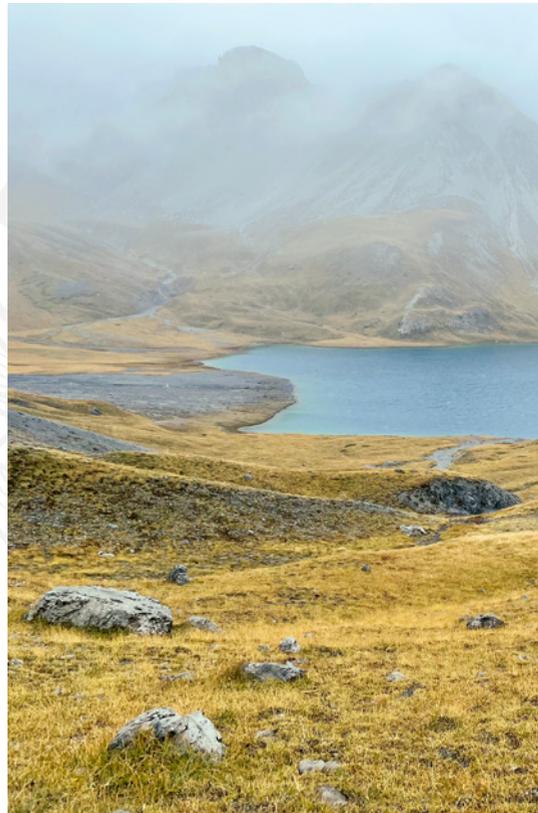
Aufgrund der schlechten Wetterprognosen für Samstag und Sonntag fuhr unsere SAC-Gruppe – Ruth, Susanne, Petra und Raymond – schon frühmorgens im VW-Bus unseres Tourenleiters Ernst ins Münstertal.

Für heute war sonnigstes Wetter angesagt, weshalb Ernst gleich die aussichtsreiche und längste Etappe vorschlug.

dem Vinschgau und den Dolomiten! Nach kurzer Rast stiegen wir ab zum Verbindungsgrat Richtung Piz Dora, 2951 m ü. M., dem zweiten Gipfel unserer Tour. Über einfache Kraxelstellen ging's zügig auf den Gipfel. Kurz vorher erspähten wir unter uns mehr als ein Dutzend Steinböcke. Herrlich! Nach einer längeren Pause machten wir uns an den steilen Abstieg zum Lai da Chazfora und weiter nach Fuldara. Mit dem Postauto fuhren wir dann zur Ofenpasshöhe zurück, wo wir im Hotel unsere Zimmer bezogen. Nach einem feinen Nachtessen, einem guten Glas Wein und einem unterhaltsamen Kartenspiel fielen wir müde in die Betten.



Ausgangspunkt war der Ofenpass, «Süsom Givé» auf 2140 m ü. M. Gutglaut schulterten wir die leichten Tagesrucksäcke und stiegen auf Richtung Piz Daint. Über ein Hochplateau und eine ruppige Geröllhalde erreichten wir nach zwei Stunden den Gipfel auf 2968 m ü. M. Welch herrliche 360-Grad-Rundsicht, vom schneebedeckten Ortler- und Berninamassiv zum Val Mora, Val Müstair,





## Samstag, 24.09.2022: Piz Umbrail

Zeit: 5.13h/Distanz: 14 km

Aufstieg 1520 m/Abstieg 550 m

Es hatte in der Nacht geregnet und die Berggipfel waren weiss gezuckert. Um halb acht war das Wetter bedeckt, aber trocken. Beim Frühstück entschieden wir uns topmotiviert für die Tour von Tag drei in umgekehrter Richtung: Valchava - Lai da Rims-Piz Umbrail - Pass Umbrail. Wir fuhren mit dem VW-Bus hinunter zu unserem Ausgangsort Valchava. Gut ausgerüstet nahmen wir den langen Aufstieg von knapp 1600 Höhenmetern in Angriff. Bald liessen wir den lichten Wald und den plätschernden Wildbach hinter uns. In den Serpentinaen kam uns eine Gruppe Mountainbiker entgegen. Es war



kaum vorstellbar, hier herunterzufahren. Es nieselte leicht, als wir den tiefblauen Lai da Rims (2396 m ü. M.) erblickten. Was für eine Pracht! Die Stimmung war mystisch, denn der See war von Nebelschwaden gesäumt. Obwohl es leicht zu schneien begann, entschieden wir uns einstimmig, noch den Piz Umbrail zu erklimmen. Die Verhältnisse waren nicht optimal, der breite Weg aber gut begehbar. Jetzt waren wir froh um die Regenbekleidung, um Kappe und Handschuhe. Das Schlusstück war leicht schneebedeckt. Endlich erblickten wir im dichten Nebel das Gipfelkreuz auf 3033 m ü. M. Geschafft! Es folgten die Gipfelfotos. Wegen des garstigen Wetters machten wir uns rasch an den Abstieg. Über eine mit Ketten gesicherte Felspassage und eine Geröllhalde erreichten wir bald die zerfallenen Militärposten der Grenzbefestigungen aus dem Ersten Weltkrieg. Nach der Ankunft auf dem Umbrailpass war ein heisser Tee aus der Thermosflasche gerade das Richtige.

Ernst hatte einen Freund aus Sta. Maria als Taxidienst organisiert. So ging es flott ins Tal nach Sta. Maria. Dort besichtigten wir die Schreinerwerkstatt des Freundes mit wunderschön restaurierten antiken Holzmöbeln. Im Gasthaus Alpenrose auf Plattatschas genossen wir nach einer warmen Dusche die schmackhaften Wildgerichte. Beim obligaten Kartenspiel war natürlich Revanche angesagt.

**Sonntag, 25. September 2022:**  
**Sta. Maria Val Müstair - Glurns**

Zeit: 5.13h/Distanz: 18 km

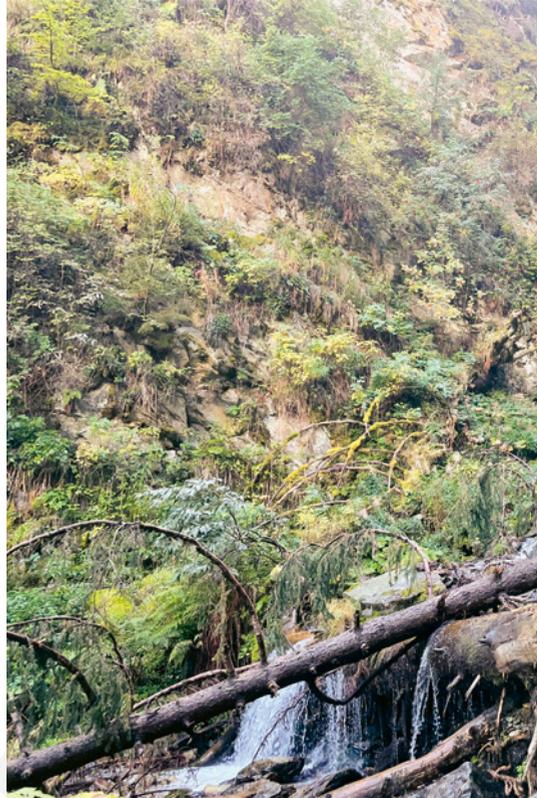
Aufstieg: 370m/Abstieg 840m

Auch in dieser Nacht fiel Schnee bis unter 2000 m ü. M. Am Morgen war es zwar niederschlagsfrei, aber stark bewölkt. Während des ausgedehnten Frühstückes planten wir unseren letzten Tag. Bei diesen Verhältnissen auf den Munt la Schera zu wandern und dann keine Aussicht zu genießen, hatten wir keine Lust. Ernsts Vorschlag, stattdessen nach Glurns zu wandern, überzeugte uns daher schnell. Glurns ist ein kleines Städtchen im Vinschgau mit noch vollständiger Stadtmauer.

Unsere «Wellnesstour» startete in Sta. Maria. Wir durchquerten Wiesen, Auen und immer wieder gelangten wir an das Ufer des frei fließenden Rombaches, einen Kraftort sondergleichen. Vorbei am grossen Wasserfall beim Hof Guad, erblickten wir schon bald das Benediktinerinnenkloster San Jon in Müstair, UNESCO-Weltkulturstätte. Gleich danach überquerten wir die grüne Landesgrenze ins Vinschgau. Nach insgesamt 18 km erreichten wir das Städtchen Glurns und kehrten nach kurzem Rundgang in der «Post» ein.

Alles Schöne neigt sich irgendwann dem Ende zu – und so fuhren wir mit dem Postauto nach Sta. Maria zurück und dann im VW-Bus heimwärts. Wir alle sind um eine wunderschöne Berg- und Wandertour reicher.

Bedanken möchte ich mich bei Tourenleiter Ernst, welcher die Wanderungen professionell und mit viel persönlichem



Engagement vorbereitet und geleitet hat. Danken möchte ich auch der ganzen Gruppe für die stets gute Stimmung und Hilfsbereitschaft.

*Petra Zangerl*





Foto: Niklas Tidbury



# Geburtstage Januar / Februar

## 99 Jahre

**Eberhard Dominik**, 05.02.24  
Alterszentrum am Schäfliberg,  
9000 St. Gallen

## 94 Jahre

**Volland Walter**, 14.01.29  
Rorschacher Strasse 80, 9000 St. Gallen  
**Wirth Hilde**, 11.02.29  
Neugütlistrasse 6, 9220 Bischofszell

## 92 Jahre

**Leuthold Johannes**, 29.01.31  
Oberkahnenstrasse 28, 8450 Andelfingen  
**Pagani Guido**, 09.02.31  
Ginetto 460, 7743 Brusio

## 90 Jahre

**Basig Ernst**, 01.01.33  
Hauptstrasse 42, 9042 Speicher  
**Eberle Max**, 12.01.33  
Studhaldenhöhe 18, 6005 Luzern

## 85 Jahre

**Hubler Käthi**, 13.01.38  
Oberfeld 5, 9425 Thal  
**Geissler Bruno**, 26.02.38  
Kirchlistrasse 14, 9010 St. Gallen

## 80 Jahre

**Stäheli Thomas**, 31.01.43  
St. Galler Str. 22a, 9402 Mörschwil  
**Eberle Arthur**, 07.02.43  
Rudenzweg 28, 8048 Zürich  
**Saxer Renzo**, 11.02.43  
Lehnstrasse 42, 9050 Appenzell  
**Bernhard Franz Christoph**, 14.02.43  
Alte Hertenstrasse 15, 8500 Frauenfeld

**Rätzer Max**, 26.02.43  
Waldgutstr. 40, 9010 St. Gallen

## 75 Jahre

**Bischof Beatrice**, 05.01.48  
Boppartshofweg 14, 9014 St. Gallen  
**Gächter Monique**, 06.01.48  
Burgerstrasse 9, 9402 Mörschwil  
**Füglister Rita**, 10.01.48  
Tellstrasse 16, 9400 Rorschach  
**Muggler Ruedi**, 19.01.48  
Tannenstrasse 68, 9010 St. Gallen  
**Braschler Reto**, 26.01.48  
Flurhofstrasse 47, 9000 St. Gallen  
**Zulian Herbert**, 10.02.48  
Wenigerstrasse 8, 9011 St. Gallen  
**Braunwalder Roland**, 14.02.48  
Gassackerweg 5, 2557 Studen BE  
**Geering Walter**, 16.02.48  
Werdenstrasse 23, 9472 Grabs

## 70 Jahre

**Schoch Kurt**, 11.01.53  
St. Georgen-Strasse 218b, 9011 St. Gallen  
**Grob Jakob**, 17.01.53  
Weinberghöhe 9, 6300 Zug  
**Meli Markus**, 20.01.53  
Ringstrasse 16 a, 9200 Gossau SG  
**Schwarzenbach Janice**, 26.01.53  
Grund 134, 9044 Wald AR  
**Eugster Barbara**, 26.01.53  
Falkenburgstrasse 11, 9000 St. Gallen  
**Rohner Anita**, 31.01.53  
Alpenrose 1253, 9103 Schwellbrunn  
**Zoller René**, 02.02.53  
Oberhofstettenstrasse 75D,  
9012 St. Gallen  
**Schweizer Antonia**, 09.02.53  
Unterer Rebweg 28, 9500 Wil  
**Noseda Mathias**, 12.02.53  
Fliederstrasse 14, 9010 St. Gallen

**Hongler Sidonia**, 17.02.53

Fellenstrasse 14 b, 9320 Arbon

**Gut Susanne**, 20.02.53

Fellenbergstrasse 65F, 9000 St. Gallen

**Kehl Jürg**, 21.02.53

Lehnhaldenstrasse 9, 9014 St. Gallen

## 65 Jahre

**König Herbert**, 03.01.58

Herrenhofstrasse 22, 9244 Niederuzwil

**Schnitzer Gerhard**, 04.01.58

Ursacher Strasse 47, 72525 Münsingen

**Tobler Robert**, 06.01.58

Käsereistrasse 4, 9306 Freidorf

**Greiner-Lang Jeanette**, 08.01.58

Löhrstrasse 5 a, 9402 Mörschwil

**Hochreutener Benno**, 09.01.58

Schwantlern 28, 9056 Gais

**Thürlemann Klingele Daniela**, 11.01.58

Buchenstrasse 55, 9042 Speicher

**Klinger Andrea**, 12.01.58

Hüttenwiesstr. 26, 9016 St. Gallen

**Bösiger Hans-Peter**, 19.01.58

Hauptstrasse 60, 8307 Effretikon

**Candrian Marus**, 15.02.58

Höhenweg 15, 9000 St. Gallen

**Manser Karl**, 19.02.58

Zidler 31, 9057 Weissbad

**Schneider Madlen**, 21.02.58

Wiesenstrasse 18, 9000 St. Gallen

**Gschwend Robert**, 25.02.58

Lessingstrasse 26, 9008 St. Gallen

**Züllig Claudia**, 28.02.58

Lehnhaldenstrasse 53, 9014 St. Gallen

**Herzliche Gratulation**



## Neueintritte Oktober / November

**Alther Herbert**, 9323 Steinach  
**Ammann Jasmin**, 9104 Waldstatt  
**Ancora Raul**, 9325 Roggwil  
**Battaglia Seraina**, 9056 Gais  
**Bösiger Sandro**, 9000 St. Gallen  
**Bruggisser Beat**, 9015 St. Gallen  
**Burger Christian**, 9032 Engelburg  
**Büttner Susanne**, 9500 Will  
**Chiesurin Sandra**, 9542 Münchwilen  
**Ebnetter Ramona**, 9200 Gossau  
**Estermann Cornelia**, 9056 Gais  
**Farber Meike**, 9000 St. Gallen  
**Frick Jeannette**, 9016 St. Gallen  
**Haas Tobias**, 8645 Jona  
**Harzeleger Wouter**, 9100 Herisau  
**Heeb Lukas**, 9063 Stein  
**Heierli Roland**, 9200 Gossau  
**Hildebrandt Nicolai**,  
9404 Rorschacherberg  
**Hurni Claudia**, 9300 Wittenbach  
**Kühnert Andreas**, 9008 St. Gallen  
**Kümin Finn**, 9200 Gossau  
**Langenegger Reto**, 9104 Waldstatt  
**Lautner Martin**, 9032 Engelburg  
**Meyer Gerald**, 9038 Rehetobel  
**Morgenegg Ralf**, 9320 Stachen  
**Morgenegg Tamara**, 9320 Stachen  
**Niederer Michael**, 8560 Märstetten  
**Niederer Simone**, 9032 Engelburg  
**Pavosevic Lovro Filip**, 9000 St. Gallen  
**Rade Samuel**, 9000 St. Gallen  
**Rutschmann Dominik**, 9000 St. Gallen  
**Schnurr Jonas**, 9500 Will  
**Seitz Benjamin**, 9056 Gais

**Signer Daniela**, 9042 Speicher  
**Stäheli Michèle**, 9000 St. Gallen  
**Stocker Charlotte**, 9000 St. Gallen  
**Strässle Roger**, 9444 Diepoldsau  
**Trionfini Malin**, 9011 St. Gallen  
**Uhl Andres**, 9010 St. Gallen  
**Uhl Susanne**, 9010 St. Gallen  
**Witte Jannik**, 9430 St. Margrethen

**Herzlich willkommen**



Foto: Felix Betschon



# Clubleben / Mitteilungen

## Silvrettahütte

Glücklich und zufrieden, aber auch müde blicken Marco Brot und sein Team auf die Sommersaison 2022 zurück. Einen grossen Dank an alle, welche sie diesen Sommer besucht haben! Am 18. Februar öffnet das Team wieder die Türen für Wintersportgäste. In der Zwischenzeit steht die Winterhütte als Selbstversorgungs-Angebot zur Verfügung. Eine Reservation ist zwingend erforderlich unter +41 (0)81 422 13 06 oder per Mail auf [info@silvretta-huette.ch](mailto:info@silvretta-huette.ch).



## Clubheim Fählensee

Einen herzlichen Dank an dieser Stelle für das tatkräftige Mitwirken bei den Überlegungen zum zukünftigen Betrieb unseres Clubheims. Toll, dass so viele Freiwillige sich dafür interessieren. Detaillierte Informationen zur Überführung der Clubheimorganisation per 2023 werden laufend auf der Webseite aufgeschaltet.



# Unendlich Winter.



Die Welt ist schöner da oben. Weil jeder Schritt deinen Winter verlängert. Und du die Gewissheit hast, dass deine Ausrüstung deinen Abenteuern gewachsen ist. Auf jeder Tour. Von Früh bis Spät. **Wir leben Bergsport.**

[baechli-bergsport.ch](http://baechli-bergsport.ch)

**Filiale St. Gallen** Breitfeldstrasse 13 | 9015 St. Gallen



**B'ACHLI**  
BERGSPORT