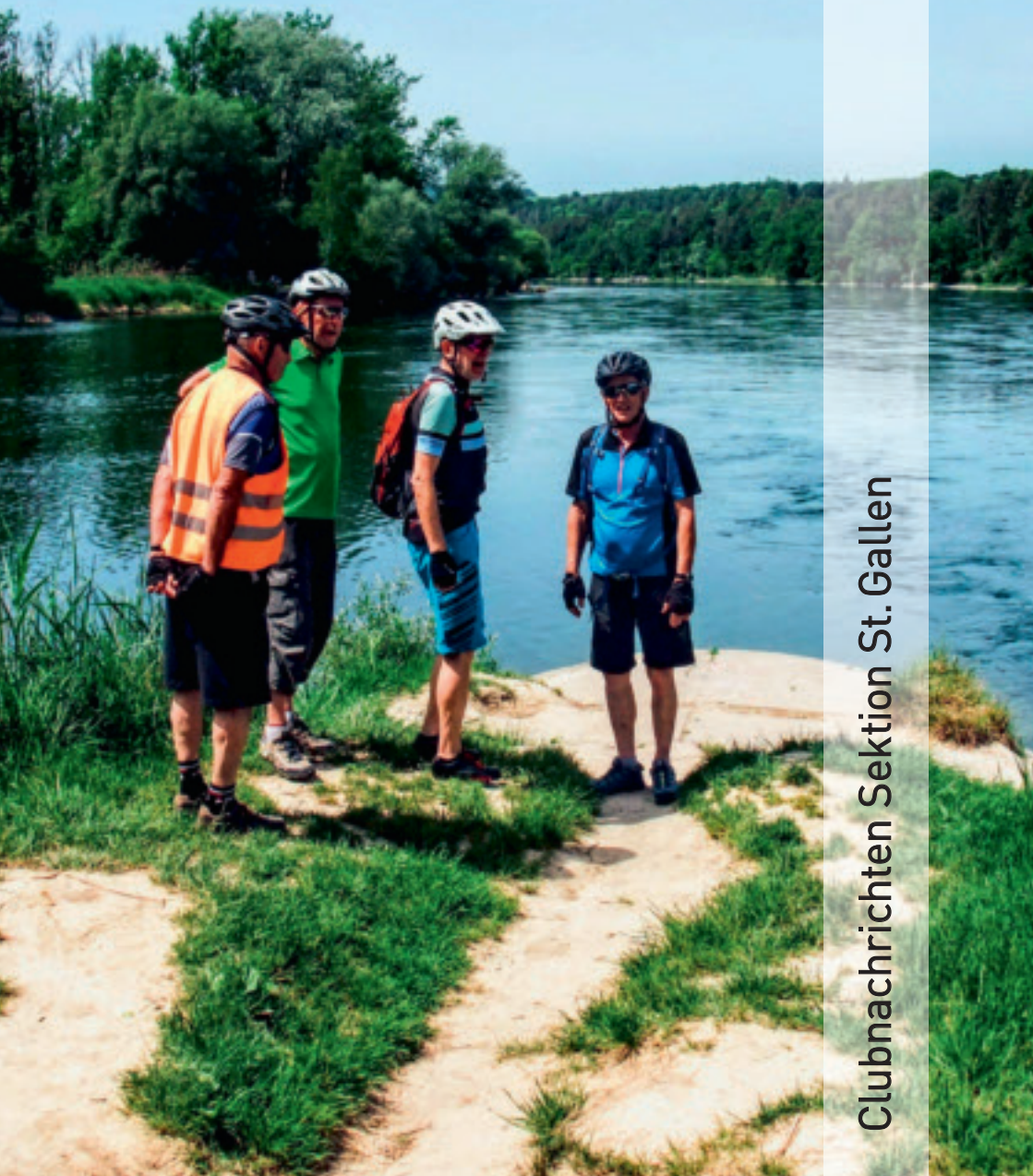


Juli | August 2022

94. Jahrgang | Nr. 4

Sektion St. Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



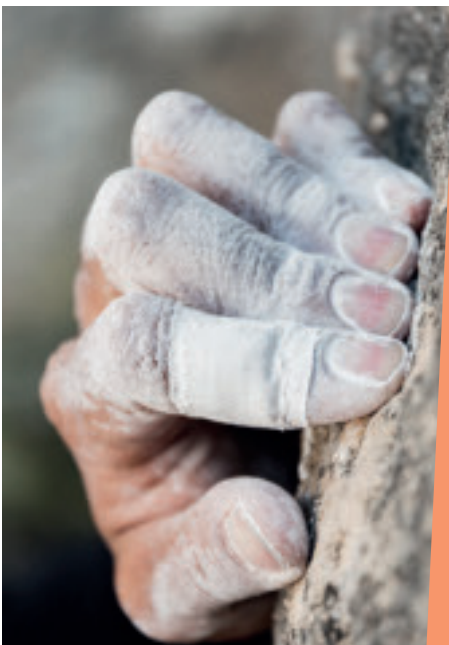
Clubnachrichten Sektion St. Gallen

DEIN SCHÜGA.



Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.

Richard Reinart
Chef-Braumeister



Fit für Fels und Berg.

Kletterkurse
Schnupperklettern
Vereins-, Firmenanlässe

Kletterzentrum St.Gallen
www.diekletterhalle.ch
Tel. 071 310 09 09



Die Kletterhalle



Editorial

Inhalt

-
- 3 Editorial

 - 4 Aus dem Vorstand

 - 8 Programm Juli

 - 27 Programm August

 - 48 Geburtstage Juli/August

 - 50 Tourenberichte

 - 53 Neueintritte April/Mai

 - 54 Clubleben/Mitteilungen

Impressum

94. Jahrgang, 2022 | Nr. 4
Publikationsorgan der
SAC Sektion St. Gallen
Erscheint 6-mal jährlich

Mitgliederverwaltung und Adressänderungen

SAC Sektion St. Gallen,
Adrian Rufener, Postfach 1809,
9001 St. Gallen, Tel. G 071 2288000,
mitglied@sac-stgallen.ch

IBAN CH 460900 0000 9000 0974 4

Inserate

Ruth Signer, Gremmstrasse 18,
9053 Teufen
inserate@sac-stgallen.ch

Redaktion

Michelle Raymann
redaktion@sac-stgallen.ch

Gestaltung, Druck und Versand

Niedermann Druck AG,
9015 St. Gallen

Redaktionsschluss

Nr. 5 – September | Oktober 23.7.22

Nr. 6 – November | Dezember 23.9.22

Titelbild

Thurspitz

Foto: Max Rätzer

Liebe Clubmitglieder

An Ostern hat uns die traurige Nachricht erreicht, dass Noemi Rusch und Dominic Gschwend, zwei Clubmitglieder, unterwegs von Samedan nach Chamonix in einer Nassschneelawine am Tomülpass ums Leben gekommen sind. Beide waren sehr engagierte Clubmitglieder. Noemi war aktiv in der JO und vertrat diese in der Fokusgruppe Clubheim. Dominic war ein aktiver Tourenleiter und Verantwortlicher Weiterbildung. Beide fehlen uns sehr.

Das Clubheimdach wird zwischen Mitte August bis Mitte September saniert und die Photovoltaikanlage installiert. Für Handwerkerarbeiten werden Helferinnen und Helfer gesucht. Der Holz- und Putztag wird auf den September verlegt, so dass das Clubheim beim Einweihungsfest am 18. September 2022 glänzen wird. Dann werden wir auch erste Informationen zum zukünftige Betriebskonzept geben können. Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste.

Angelika Buitendijk, welche seit sieben Jahren als Webmasterin unsere Homepage immer aktuell gehalten und uns mit News versorgt hat, tritt von ihrem Amt zurück. Sie ist zudem allen Tourenleitenden bestens bekannt, hat sie doch die Touren Datenbank gemanaged und sehr hilfreiche Anleitungen verfasst. Wir danken Angelika für die vielen Stunden ehrenamtlicher Arbeit!

Danken möchten wir auch Christian Häberli, der als Redaktor Soziale Medien neu auch das Amt des Webmasters übernimmt. Nun können die Infos auf unseren elektronischen Medien besser aufeinander abgestimmt werden.

Für das Präsidium
Elsbeth Betschon

Aus dem Vorstand

Nachruf Dominic Gschwend

Die Gefühle zu beschreiben, welche die Nachricht vom unerwarteten Tod eines lieben und nahen Menschen auslöst, bleibt auch Wochen später unmöglich. Eine Nasseschneelawine am Piz Tomül hat unseren lieben SAC-Freund Dominic aus unserer Mitte gerissen, gerade ihn, der in der Planung nicht vor- und umsichtiger hätte sein können und auch unterwegs auf Tour stets alle Risiken abgewogen hatte.

Die Alpendurchquerung mit Noemi auf Skis hätte ein weiteres fantastisches Projekt in Dominics Leben werden sollen. So viel wurde in die Planung investiert, um das Gelingen zu ermöglichen. Dieses Engagement zeigte Dominic auch immer wieder in unserer Sektion, in die er im Jahr 2009 eingetreten ist. Im Jahr 2016 wurde Dominic Sommertourenleiter und er war seit 2019 massgeblich am Aufbau einer Weiterbildungsgruppe beteiligt. Viele ehrenamtliche

Stunden investierte Dominic, um den SAC St.Gallen voranzubringen, aber auch um anderen Bergsportler:innen wunderbare Bergerlebnisse zu ermöglichen. So entstanden auch ausserhalb des SAC schöne und beständige Freundschaften.

Dank seiner Kreativität und seinem grossen technischen Verständnis hatte Dominic für Herausforderungen am Berg stets eine Lösung parat. So liessen sich auch kühne Unternehmungen zumeist sicher in die Tat umsetzen. Es bereitete Dominic auch grosse Freude, sein breites Wissen mit anderen Menschen zu teilen. Gierig wurde dieses Wissen aufgesogen und es ergaben sich immer wieder spannende Diskussionen.

Dominic zeichnete sich durch seine nahezu endlose Geduld und seinen respektvollen Umgang aus. Er vermochte die Be-



dürfnisse seiner Tourenteilnehmer:innen stets abzuholen und stellte so eine vertrauensvolle Basis für das jeweilige Bergabenteuer her. Mit seiner Fachkompetenz und Erfahrung am Berg, seiner Ruhe und Gelassenheit, aber auch seinem trockenen Humor war Dominic ein sehr beliebter Tourenleiter und erfreute sich jeweils regen Interesses an seinen ausgeschriebenen Touren.

Seine Hilfsbereitschaft zeichnete sich in allen Bereichen des Tourenlebens ab. So auch bei den kleineren oder grösseren Missgeschicken unterwegs, z.B. wenn sich im Aufstieg ein Ski selbstständig machte und wieder zum Fuss des Hanges zurückkehrte – Dominic holte den Ski zurück.

Und nach seinen Ausbildungs- und Knotenkursen im Clubheim liess es sich Dominic nicht nehmen, für die ganze Truppe noch zu kochen. So war es auch entschuldbar, dass er sich am Abwasch

weniger gern beteiligte.

Dominic hat nicht nur im SAC Spuren hinterlassen, sondern auch in unseren Herzen. Was unseren Schmerz etwas zu lindern vermag, ist das Bewusstsein, dass Dominic ein spannendes und oftmals abenteuerliches Leben führen konnte. Kurz, viel zu kurz, aber reich an Erlebnissen im In- und Ausland, an beruflichen und privaten Erfolgen, an wertvollen und bereichernden Austauschen mit Menschen und echten Freund:innen, die ihn liebten.

Wir sind so dankbar für die gemeinsame Zeit mit ihm und hoffen, dass er wusste, wie viel er uns bedeutete und wie sehr er geschätzt wurde. Zurück bleibt eine Lücke, aber auch die Erinnerung an die zahlreichen Touren und Erlebnisse mit ihm. Wir werden ihn nie vergessen.

Für die SAC Sektion St.Gallen,
Pascal Götte und Selina Schmutz

Nachruf Noemi Rusch

Wir von der JO trauern um unsere bergbegeisterte Noemi Rusch, die wir durch eine Spontanlawine am Piz Tomül bei einer privaten Tour verloren haben.

Noemis erste SAC-Tour führte im Alpstein in schwindelnder Höhe über den fünften Kreuzberg. Ihr war augenblicklich klar, wo sie fortan ihre Freizeit verbringen wollte.

Mit voller Begeisterung entdeckte sie das Bergsteigen und es wuchs ihr schnell ans Herz. Besonders gefielen ihr die Ski- und Hochtouren, bei denen sie mit ihrer enormen Ausdauer kaum je an ihre Grenze kam. Selbst nach einer fordernden Hochtourenwoche war sie als einzige motiviert für eine Sonnenaufgangstour. Sie initiierte die Women Peak Challenge und ermutigte JÖlerinnen, zusammen mit ihr die Breithornüberschreitung zu wagen. Auf dem ersten Gipfel bestaunte sie die Morgenröte und das grandiose Nebelmeer, was ihr trotz eisiger Kälte Kraft verlieh. Ihre Freude steckte an. Auf dem letzten Gipfel verteilte sie Kirschstängeli zum Anstossen.

Mit ihrer aufgestellten und positiven Art fand Noemi enge Freunde und Freundinnen, mit denen sie bis spätabends telefonierte, sang und tanzte. Tiefgründige Gespräche und anregende Diskussionen entstanden schnell dank ihrer Neugierde und Vertrauenswürdigkeit. Wegen ihres Praktikums im Tessin konnte sie nicht am Herbstlager teilnehmen. Das hinderte sie jedoch nicht daran, jeweils nach Feierabend kuchenbeladen mit dem Fahrrad über eine Stunde zu unserem Campingplatz zu fahren und mit uns die gemeinsame Zeit zu geniessen. Auch das heissgeliebte Bier durfte auf dem Lenkrad nicht fehlen.

Wir behalten Noemi in unseren Herzen und fühlen uns ihrer Familie in tiefer Trauer verbunden.

Für die SAC Sektion St.Gallen,
Kim Sostizzo, Sophia Brülisauer



Programm Juli

Bergwandern Freitag, 1. Juli

F|K|J|A|S

Stöllen

Wie weit ist der Sommer schon?

Leitung Walter Eberle
Anforderung T2/mittel/1100 Hm
Anmeldeschluss Donnerstag, 30. Juni
Details Mit ÖV, St. Gallen ab 6.57 nach Alt St. Johann. Aufstieg via Böstritt und Gräppelen auf die Stöllen. Abstieg via Gräppelen und Chrinn nach Unterwasser. Ankunft in St. Gallen so um 17.

Hochtour Samstag, 2. Juli - Sonntag, 3. Juli

F|K|J|A|S

Silvrettahorn

Einfache Hochtour in sehr schöner Landschaft

Leitung Walter Jaggi
Anforderung WS/mittel/Sa: ↑1000 Hm So: ↑1000 Hm ↓2000 Hm
Anmeldeschluss Donnerstag, 30. Juni
Auskunft 071 385 6042 oder walter.sac@gmx.ch
Details Sa: Fahrt nach Klosters Monbiel und Wanderung zur Silvrettahütte.
So: Wanderung über den Silvrettagletscher, dann Aufstieg zum Teil auf Wegspuren durch die Westflanke und zuoberst in sehr leichter Kletterei über den Südgrat zum Gipfel. Abstieg auf der gleichen Route.

Hochtour Samstag, 2. Juli - Montag, 4. Juli

F|K|J|A|S

Liskamm-Castor-Breithornüberschreitung

Leitung Hans Etter/Rolf Steiger
Anforderung ZS/anspruchsvoll
Anmeldeschluss Freitag, 24. Juni

Hochtour Samstag, 2. Juli - Sonntag, 3. Juli

F|K|J|A|S

KiBe Hochtour

Leitung Sophia Brülisauer/Annik Länzlinger
Anforderung L/leichtca. 600 Hm /Tag
Anmeldeschluss Montag, 27. Juni
Auskunft Sophia Brülisauer, 078 6704424



Details In der Region suchen wir uns eine einfache Tour über Schneefelder, Gletscher oder auch Felsgrate. Je nach Wetter sind wir ein oder zwei Tage unterwegs. Diese Tour ist geeignet für KiBexler/-innen, die das erste Mal eine Hochtour über Gletscher machen wollen, und auch für solche, die mit Steigeisen bereits gut vertraut sind. Sie ist ideal als Vorbereitung fürs Sommerlager. Genauere Infos folgen nach der Anmeldung.

Kurs Hochtouren Samstag, 2. Juli - Sonntag, 3. Juli F|K|J|A|S

Fels & Eis 1

Erlernen und Anwenden der Grundlagen für Hochtouren

Leitung Reto Kugler
Anforderung WS/leicht
Anmeldeschluss Sonntag, 26. Juni
Auskunft Die Teilnehmenden erhalten ein Infomail.
Details In Zusammenarbeit mit der Sektion Thurgau und zwei Bergführern

Bergwandern Samstag, 2. Juli F|K|J|A|S

Sax-Schwendi-Bruch

Der Geo-Verwerfung entlang quer durch den Alpstein

Leitung Ernst Walser
Anforderung T3/anspruchsvoll/8h/↑1700 Hm ↓1300 Hm
Anmeldeschluss Mittwoch, 29. Juni
Auskunft 079 297 1637
Details Fahrt mit ÖV nach Sax (481) im Rheintal. In ca. 3 Aufstiege zur Saxerlücke (1650). Abstieg zum Zmittag beim Clubheim (Grill). Dessert und Kaffee auf der Hundsteinhütte SAC. Weiter den Stiefel hinunter zum Bergpreis auf der Bogartenlücke (1709). Abstieg nach Wasserauen (868) und «Uusplampe» nach Schwende. Heimfahrt mit der AB via Appenzell-Gais.

Klettern Samstag, 2. Juli - Sonntag, 3. Juli F|K|J|A|S

Klettertour Piz Cavadiras

Klettern im festen Bündner Gneis hoch über Disentis.

Leitung Daniel Schläpfer/Mathis Länzlinger
Anforderung 5a/mittel
Anmeldeschluss Freitag, 1. Juli
Auskunft daniel@rese.ch

Details

Am Samstag mit Bahn/Bus bis nach Disentis und dann mit etwas Moto-
rhilfe hoch ins Val Serein. An der Südostwand des Piz Cavardiras lässt sich
dann sicher noch was klettern. Am Sonntag geht's über den klassischen
Südgrat in luftiger Kletterei hoch auf den Piz Cavardiras und wieder runter
nach Disentis.

Klettern

Samstag, 2. Juli - Sonntag, 3. Juli

F|K|J|A|S

Mehrseillängentour Ostschweiz

Mehrseillängen-Anwendungstour

Leitung

Sira Rivas

Anforderung

5b/mittel

Anmeldeschluss

Samstag, 25. Juni

Auskunft

Sira Rivas, s.rivas@bluewin.ch

Details

Geplant ist eine schöne Mehrseillängentour im Raum Ostschweiz. Du
möchtest gerne mal eine 5b klettern (vielleicht sogar vorsteigen), traust
dich aber nicht alleine? Dann bist du bei dieser Tour richtig. Als Anwen-
dungstour ist sie dafür da, um Fragen und Unsicherheiten anzugehen.
Spass und Genuss dürfen dabei nicht zu kurz kommen.



**Im Dorf Appenzell, direkt
am Fusse des Alpsteins,
braut die Familie Locher
ein ganz besonderes Bier.**

Mehr Informationen finden Sie unter www.appenzellerbier.ch



Je nach Wetter findet sie am Samstag oder Sonntags statt (Entscheidung spätestens am Donnerstag 30. Juni).

Bergwandern

Sonntag, 3. Juli

F|K|J|A|S

Spontantour zur Einweihungsfeier der erneuerten Grialetschhütte

Festliche Stimmung mit grossartiger Kulisse

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Marianne Seeger |
| Anforderung | T2/mittel/↕550 Hm |
| Anmeldeschluss | Mittwoch, 15. Juni |
| Auskunft | 071 793 16 76 und Infomail am Vortag |
| Details | Wir wandern gemütlich vom Dürrboden auf dem Hüttenweg zur Hütte hoch. Dort lassen wir uns mit Speis und Trank verwöhnen, nehmen an einer Hüttenführung teil und/oder lauschen der Bergpredigt und den Festansprachen. Gibt auf jeden Fall ein abwechslungsreiches Sonntagsprogramm! Gemeinsamer Abstieg am späteren Nachmittag. |

Bergwandern

Montag, 4. Juli

F|K|J|A|S

Rappastein FL

Montagstour: Hoch über dem Rheintal unterwegs

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Pia Zellweger |
| Anforderung | T3/mittel/↑3½ h, ↓3h/↑1150 Hm, ↓1150 Hm |
| Anmeldeschluss | Freitag, 1. Juli |
| Auskunft | Infoblatt 2 Tage vor Tour |
| Details | Die aussichtsreiche Rundtour beginnt in Malbun-Steg, führt durch Wald und über blumenreiche Wiesen, meist dem Kamm nach hinauf und auch mal wieder runter über die Kolme zum Goldlochspitz 2071 m. Der Weg wird die letzten 20 Minuten vom Sattel bis zum Rappastein 2222m etwas steiler, ist jedoch gut machbar. Wir geniessen eine wunderbare Rundschau zum Alpstein und Bodensee, zu den Bündner- und Glarneralpen. Wir steigen wieder ab bis zum Sattel, über die Alp Gapfahl - bei genügend Zeit mit einem Zwischenhalt - zur Alp Valüna und weiter zur Haltestelle Steg Hotel. |

Bergwandern

Mittwoch, 6. Juli - Donnerstag, 7. Juli

F|K|J|A|S

Safiental – Piz Fess

Aus dem Versamtobel auf die Safner Höhen

Leitung

Christian Bühler

Anforderung

T3/mittel/ ↑1265 Hm/ ↓550 Hm/↕1265 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 5. Juli

Details

Mit dem Postauto fahren wir aus der Rheinschlucht, erklimmen dann von Versam aus auf Wanderwegen aus eigener Kraft das Tenner Kreuz und verbringen in der Pension Alpenblick in Tenna einen gemütlichen Abend. Der zweite Tag führt uns auf den aussichtsreichen Piz Fess.

Wandern

Mittwoch, 6. Juli

F|K|J|A|S

Mittwochwanderung an der Thur

Leitung

Ida Holenstein

Anforderung

T1/leicht/2½-3/ ↑↓ 75 Hm

Anmeldeschluss

Montag, 4. Juli

Auskunft

Info-Mail am Vortag, 071 311 33 63, 077 472 60 20

Details

Ab Schwarzenbach Thurbrücke wandern wir auf der linken Seite der Thur am Rastplatz Thurau vorbei, überqueren den Fluss und erreichen durch Wald und Feld unser Mittagsziel. Nach dem Essen geht es weiter nach Oberstetten, wo wir bei heissem Wetter in den Bus steigen. Bei angenehmer Witterung können wir bis Uzwil wandern.

Alpinwandern

Mittwoch, 6. Juli - Donnerstag, 7. Juli

F|K|J|A|S

Campo Tencia

«Höchster Tessiner»

Leitung

Andreas Müller

Anforderung

T5/mittel

Anmeldeschluss

Montag, 27. Juni

Auskunft

Tel. 079 759 70 24

Details

Sa: Fahrt mit ÖV über Arth-Goldau, Ambri-Piotta nach Rodi. Die Luftseilbahn bringt uns zum Lago Tremorgio. Vorbei an der Capanna Leit wandern wir gemütlich über diverse Übergänge zur Campo Tencia Hütte. (ca 4)
So: Auf der Normalroute steigen wir zum Teil in weglosem Gelände zur Bochetta di Croslina auf. In leichter Blockkletterei am Nordgrat erreichen wir die höchste Tessiner Bergspitze (ca 3). Nach einer ausgiebigen Gipfelrast mit herrlichem Rundblick steigen wir zur Hütte Campo Tencia ab. Der weitere Abstieg führt über die Alp Piumogna nach Dalpe. (Langer Abstieg 1800 Hm)



FIKIJIA|S

Wandern

Freitag, 8. Juli

TL-Tour Senioren

Gemütliche Genussstour in der Heimat des Tourenchefs

Leitung

Thomas Winkler

Anforderung

T1/leicht/2½ h + 1½ h/ ↑20 Hm + ↓50 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 30. Juni

Auskunft

Infoblatt folgt

Details

Bahnfahrt nach Romanshorn. Mit dem Schiff nach Altnau. Gemütliche Wanderung auf dem Seeuferweg nach Uttwil (7.7 km, ↑20 Hm, ca. 2 h). Mittagessen in einem Restaurant direkt am See. Nachmittag durch die Obstkulturen vorbei am Uttwiler Weiher kurz durch den Wald nach Romanshorn (5 km, ↓50 Hm, ca. 1½ h). Heimfahrt mit der Bahn nach St. Gallen. Eine Anreise direkt zum Mittagessen nach Uttwil mit den ÖV ist problemlos möglich.

Der vollelektrische ID.5 GTX

mit Allradantrieb. Premium neu gedacht.

**Jetzt Probe fahren**

Nachhaltig beeindruckend

Sportliche Elektroperformance, exklusives Interieur und intelligente Assistenzsysteme: Der neue ID.5 GTX im athletischen Coupé-Design wird Ihnen garantiert den Atem rauben. Überzeugen Sie sich jetzt selbst - und kommen Sie für eine Probefahrt vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

ID.5 GTX, 299 PS, 23.4 kWh/100 km, 0 g CO₂/km, Kat. A

PP Autotreff

Arbonerstrasse 19
9300 Wittenbach SG
Tel. 071 292 32 12
www.ppautotreff.ch



Klettern

Samstag, 9. Juli - Sonntag, 10. Juli

F|K|J|A|S

Albigna: Piz dal Päl und Piz Casnil

Klettern in griffigem Bergeller Granit.

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Stephan Lenz/Ashwin Teesink |
| Anforderung | 4b/mittel |
| Anmeldeschluss | Freitag, 8. Juli |
| Auskunft | Die Teilnehmenden erhalten Detailinfos per E-Mail |
| Details | Samstag: Zustieg zur Albignahütte 1, Materialdepot. In ¼ h zum Einstieg der Route «Mild West» am Piz dal Päl (4b und klettern am kurzen Seil). Sonntag: in 2½ zum Einstieg des Piz Casnil-Südgrats. Überschreitung von Süd nach Nord (3b). Wunderbare Kletterei an teilweise exponiertem Grat mit imposanter Aussicht ins Fornotal. Lange Tour: Zeitrahmen 8½. |

Bergwandern

Samstag, 9. Juli

F|K|J|A|S

Von Stein Toggenburg zum Wildmannli

Herrliche Blumenpracht - fantastische Aussicht

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Anita Sutter |
| Anforderung | T2/mittel/reine Wanderzeit ca. 5 h |
| Anmeldeschluss | Sonntag, 3. Juli |
| Auskunft | anita.sac@gmx.ch |
| Details | Stein-Dürrenbachfälle-Vorder Höhi-Flügenspitz-Tritt-Wildmannli (Alpwirtschaft oder Loch, je nach Lust). Blumenkunde und Infos über Gegend und Berge, falls gewünscht. Tourenleiterin ist in Alt St. Johann aufgewachsen! Wir fahren mit der Selun-Kistenbahn hinunter nach Starkenbach (Billet CHF 10.00). |



Spezialgeschäft für Tee

Wir führen über 200 Sorten Tee
Schwarztee, Grüntee, Rooibos,
Früchtetee, Kräutertee

und Kaffee

Sortenrein oder Blends, helle
bis dunkle Röstungen


BAUMGARTNER
SEIT 1799

Multergasse 6 | 9004 St. Gallen
T 071 223 10 35 | baumgartnerkaffee.ch



FIK|J|A|S

Alpinwandern

Samstag, 9. Juli

Roslenfirst – Chreialfirst

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Susan Brunschwiler |
| Anforderung | T4/anspruchsvoll/7½-8 h/↑1780 Hm, ↓1180 Hm |
| Anmeldeschluss | Donnerstag, 7. Juli |
| Auskunft | Infoblatt vor der Tour |
| Details | Von Sax (480) durch den Wald dann weiter bis zur Saxerlücke (1650). Wir folgen der steilen Wegspur durch kurze Schrofenstufen zum flacher werdenden Saxer-/Roslenfirst (2150), dessen Überquerung eine wunderbare Rundschau inmitten prächtiger Bergblumen bietet. Weiter über den Chreialfirst, an der Zwinglipasshütte vorbei und Abstieg über Teselalp-Flürentobel nach Wildhaus. |

Hochtour

Samstag, 9. Juli - Sonntag, 10. Juli

FIK|J|A|S

Krönten*Ideale Einstiegstour nach einem Hochtourenkurs*

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Reto Kugler |
| Anforderung | L/leicht |
| Anmeldeschluss | Montag, 4. Juli |
| Auskunft | Die Teilnehmenden erhalten Detailinfos per E-Mail |
| Details | Samstag: Anfahrt nach Erstfeld, mit dem Alpentaxi bis zu Bodenbergl. Hüttenzustieg via Fulensee, ca. 900 Hm in 2½-3 h. Sonntag: Auf Wegen und Spuren zum Glattfirn, auf dem Gletscher Richtung Krönten. Mit einfacher Kletterei am Westgrat auf den Gipfel (3108m), total 1200 Hm in ca. 3½-4 h. Abstieg über Glattfirn und Grawstock zur Hütte, weiter über Geisspfad zum Bodenbergl. Fahrt mit Alpentaxi nach Erstfeld. Bei der Anmeldung bitte allfällige Allergien, oder Vegi vermerken. |

Klettern

Samstag, 9. Juli - Sonntag, 10. Juli

FIK|J|A|S

Gratklettern im Alpstein*Kreuzbergüberschreitung*

| | |
|----------------|---------------------------------|
| Leitung | Salomon Brülisauer/Michael Lutz |
| Anforderung | 3c/mittel |
| Anmeldeschluss | Sonntag, 3. Juli |

Details Am Samstag steigen wir zur Roslenalp auf und klettern an den Kreuzbergen. Ausserdem wiederholen wir Techniken, um in einfachem Gelände effizient unterwegs zu sein (kurzes Seil, Mikroseillängen, effizientes Abseilen). All das benötigen wir am nächsten Tag, um die Überschreitung möglichst vieler Kreuzberge zu machen. Das Ziel am Sonntag wäre, vom achten bis zum dritten Kreuzberg zu kommen. Unterkunft bietet uns für einmal die Roslenalp. Von da ist man rechtzeitig für den Sonnenaufgang auf dem achten Kreuzberg.

Sonstiges Montag, 11. Juli F|K|J|A|S

Jassen

Leitung Markus Sollberger, Tel. 071 310 1642
Details Treffpunkt 14 Café Stephanshorn
Bus 1 Stephanshorn bis Neudorf oder
Bus 2 Guggeien bis Lindenstrasse

Biketour Dienstag, 12. Juli F|K|J|A|S

Biketour im Rheintal

Rheintal das Bikeland

Leitung Walter Geering
Anforderung S1/mittel
Anmeldeschluss Freitag, 1. Juli
Auskunft Walter Geering, 081 771 2866, auf Tour 078 6100374
Details Auf wenig bekannten Wegen von Buchs - Feldkirch nach Oberriet oder Altstätten. 40-50km flach, 4-6 h

Bergwandern Dienstag, 12. Juli F|K|J|A|S

Bergwanderung Hoch-Ybrig

Höhenwanderung: Sternen - Spirrstock - Seebli

Leitung Margrit Rüegegger
Anforderung T2/mittel/3-3½ h /Aufstieg ca. 150 Hm/Abstieg ca. 450 Hm
Anmeldeschluss Montag, 11. Juli
Auskunft 079 436 1836
Details Mit Bahn und Bus nach Weglosen. Mit Luftseilbahn zum Seebli. Mit Sesselbahn hoch zum Sternen.
Wanderung zum Spirrstock. Mittagspause. Nachmittag Abstieg zum Seebli. Mit der Luftseilbahn zurück nach Weglosen.



FIK|J|A|S

Bergwandern Donnerstag, 14. Juli

Speer

Von Amden auf den Speer und weiter nach Krummenau

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Susann Mösle-Hüppi |
| Anforderung | T3/mittel/Wanderzeit 7/↑928 Hm ↓1099 Hm |
| Anmeldeschluss | Mittwoch, 13. Juli |
| Auskunft | Infomail am Vortag der Tour, 076 5643568 (auf der Tour) |
| Details | Von Amden nehmen wir den Sessellift mitten ins Wandergebiet und wandern dann über Hinder Höhi, Vordermatt und Oberchäsera auf den Speer. Den Abstieg nehmen wir entlang dem Speermürli und weiter über die Bremacher Höhe zur Wolzenalp. Von dort können wir den Sessellift nach Krummenau nehmen. |

Hochtour/Freitag, 15. Juli - Sonntag, 17. Juli

FIK|J|A|S

Alpinwandern

Adula und Güferhorn

Modeberg und selten bestiegener Gipfel

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Michiel Harte |
| Anforderung | WS+, T5/anspruchsvoll/ca. 10h/1400 Hm |
| Anmeldeschluss | Freitag, 1. Juli |
| Auskunft | Per E-mail |
| Details | Fr: Mittag ab SG, oder 13.30 ab Haag SG. Fahrt zum Nordportal San Bernardino. Aufstieg zur Zapporthütte in ca. 3 h. Direkt zum Znacht. Sa: Frühe Tagwache und Aufstieg auf die Adula via Läntalücke und Restgletscher. Abstieg zur erwähnten Lücke und Aufstieg zum Güferhorn. Nur bei sicherer Wetterlage! Kurze Rinne auf dem Grat mit T5/II. Abstieg zur Zapporthütte. ca. 10 h So: Gemütliche Tagwache, Aufstieg zur Höhbergglücke und zum Gipfel (3004m). Abstieg über den sterbenden Höhberggletscher, Lorenzhüttli und Brunst zurück zum PP. ca. 6 h. Bei Lust und Laune nehmen wir evtl. den seltenst bestiegenen Guggeri mit, +1 h. |

Hochtour Freitag, 15. Juli - Samstag, 16. Juli

FIK|J|A|S

Galenstock 3586 m über den SE-Sporn

Galenstock via SE-Sporn mit Abstieg über die Abseilpiste

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Markus Baumann/Ashwin Teesink |
| Anforderung | 3b, ZS-/mittel/2. Tag: 8-9 h/1. Tag ca. 400 Hm/ca. 900 Hm |
| Anmeldeschluss | Donnerstag, 7. Juli |
| Auskunft | TN erhalten ein Infoblatt |

Details

1. Tag: Fahrt mit PW zum Furkapass und Zustieg zur Sidelenhütte (ca. 1 h)
2. Tag: Früher Start und je nach Verhältnissen über den östlichen oder westlichen Arm des Sidelengletschers zum Einstieg des SE-Sporn. In schöner Kletterei in festem Urner-Granit bis zum Ausstieg aus dem Sporn und weiter auf dem Schnee Grat auf den Galenstock (ca. 5–6). Abstieg über die Abseilpiste (4 x 50m oder 7 x 25m) und den Sidelengletscher zurück zur Hütte (ca. 3 h). Rückfahrt nach St. Gallen

Alpinwandern

Samstag, 16. Juli

F|K|J|A|S

Silberplatten

Vom Toggenburg ins Appenzellerland

Leitung

Alois Bürgi

Anforderung

T4/mittel/8/ ↑1700m ↓1200 m

Anmeldeschluss

Freitag, 15. Juli

Auskunft

079 4703248

Details

Alt St. Johann – Gräppelen – Lauchwis – Silberplatten – Tierwis – Schwägälp
Wir sind hauptsächlich auf Wanderwegen/Bergwegen unterwegs. An den Silberplatten kurze Passage T4.

Hochtour

Samstag, 16. Juli – Sonntag, 17. Juli

F|K|J|A|S

Clariden

Gletscherlandschaft hoch über dem Klausenpass

Leitung

Oskar Meile

Anforderung

WS+/mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 15. Juli

Auskunft

Vor der Tour wird ein Infoblatt versendet

Details

Vom Klausenpass (1950m) erreichen wir in ca. 3 h das Iswändli, wo der Gletscher beginnt, die Steigeisen montiert werden und angeseilt wird. Weiter aufs Chammljoch 3000m, dort öffnet sich der Blick auf die mächtige Ebene des Hüfifirns. Mit dem Tödi im Hintergrund geht es über die Gletscher-Hochebene zur Planurahütte. Dort verbringen wir die Nacht auf 2950m. So: Aufstieg über den Gletscher Richtung Claridenpass weiter über die Ostflanke auf den Gipfel des Clariden 3267m. Nach ausgiebiger Gipfelrast abwärts über den Claridenfirn zum Fisetenpass und mit der Luftseilbahn zum Urnerboden.



F|K|J|A|S

**Hochtour/
Klettern**

Sonntag, 17. Juli - Samstag, 23. Juli

JO & KiBe Sommerlager Gelmerhütte

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Kim Sostizzo/Mathis Länzlinger, Alexander Edelmann, Salomon Brülisauer |
| Anforderung | L-ZS-, 3a-6c/mittel |
| Anmeldeschluss | Donnerstag, 7. Juli |
| Auskunft | kim29@gmx.ch, 077 41848 10 |
| Details | Dieses Jahr gehen wir in die Gelmerhütte ins Sommerlager. Dort kommt jeder zum Zug, egal ob man lieber einfach oder schwierig klettert oder auch mal eine Hochtour machen möchte. Beim Hüttenaufstieg kann man die steile Gelmerbahn nehmen und die Beine noch etwas schonen. Genauere Informationen folgen nach der Anmeldung. |

Bergwandern

Montag, 18. Juli

F|K|J|A|S

Margelchopf*Edelweisse bewundern in luftiger Höhe*

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Pia Zellweger |
| Anforderung | T3/mittel/↑3h ↓2¼h/↑1040 Hm ↓1040 Hm |
| Anmeldeschluss | Freitag, 15. Juli |
| Auskunft | Infoblatt 2 Tage vor Tour |
| Details | Wir starten bei der Postautohaltestelle «Höhe Grabserberg» beim Voralpsee. Die Wanderung führt durch den Wald bis Chalchofen, danach geht's steiler hinauf durch Wald und zwischen Felsblöcken durch das Gebiet Inggernast bis zum Schlösslichopf. In moderater Steigung weiter zur Alphütte Sisitzsäss und zum Isisitzgrat. Der Weg führt nun aussichtsreich hinauf zum Kamin. Nun wird's richtig steil und etwas abenteuerlich, jedoch nicht gefährlich. Einige Stellen im Kamin sind mit einem Seil gesichert. Der Gipfel ist erstaunlich flach und mit Glück sehen wir am Abhang Edelweisse. Der Rückweg führt nach dem Schlösslichopf etwas knieschonender über Ober- und Unterlänggi, und wir können je nach Zeitreserve den Voralpsee geniessen. |

Alpinwandern

Montag, 18. Juli - Samstag, 23. Juli

F|K|J|A|S

Auf Suworows Spuren*In 6 Etappen von Airolo nach Ilanz.*

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Othmar Urscheler |
| Anforderung | T4/anspruchsvoll/↑5 h, ↓4 h / ↑1700 Hm, ↓1300 Hm max. |
| Anmeldeschluss | Mittwoch, 1. Juni |

| | |
|----------|---|
| Auskunft | Infoblatt vor Tour |
| Details | 1799 Besetzung der Schweiz durch Napoleon. Russischer Zar (General Suworow) und Habsburg beschliessen Feldzug zur Befreiung der Schweiz. 1815 Wiener Kongress. 1. Airolo–Andermatt 2. Andermatt–Altdorf 3. Altdorf–Muotatal 4. Muotatal–Glarus 5. Glarus–Panix 6. Panix–Illanz Erleben der ganzen Strecke in einer Woche ist das Ziel. Weniger interessante Strecken teilweise mit ÖV verkürzt.» |

Bergwandern Dienstag, 19. Juli F|K|J|A|S

Firstboden

Aussichtspunkt mit grossartigem Bergpanorama

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Ida Holenstein |
| Anforderung | T2/mittel/ca. 4½ h/ ↑810 Hm, ↓320 Hm |
| Anmeldeschluss | Sonntag, 17. Juli |
| Auskunft | Info-Mail am Vortag, 071 311 3363, 077 472 6020 |
| Details | Ab Elm-Station gehen wir zur Tschinglenschlucht und steigen darin auf bis zur Tschinglen-Alp. Über einen Blumenpfad wandern wir weiter zum Firstboden. Dort geniessen wir diesen schönen Ort (Picknick), bevor wir zurück von der Tschinglen-Alp (Restaurant) mit der Tschinglen-Bahn wieder ins Tal schweben. Dabei bestaunen wir die Schlucht von oben. |

Klettern Mittwoch, 20. Juli - Freitag, 22. Juli F|K|J|A|S

Klettern Gotthard

Klettergarten und MSL an der Placche di Valletta

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Claudia Thoma |
| Anforderung | 4b/mittel |
| Anmeldeschluss | Sonntag, 10. Juli |
| Auskunft | cl.thoma@gmx.ch, Infomail nach Anmeldeschluss |
| Details | Mittwoch: Fahrt nach Gotthardpass und Klettern im nahen Klettergarten Donnerstag und Freitag: MSL-Klettern an der Placche di Valletta |



FIK|JIA|S

Wandern

Mittwoch, 20. Juli

Mittwochwanderung in Stadtnähe

Wir wandern über den Philosophenweg in St. Gallen

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Ans Duquesne |
| Anforderung | T1/leicht/2 bis 2½ h/ ↑163 ↓ 335 |
| Anmeldeschluss | Montag, 18. Juli |
| Auskunft | 18.07.2022, 8.00–9.00 |
| Details | Vom Schwarzen Bären zum Unteren Brand und nach der Mittagspause weiter nach Riethüesli und optional Bahnhof Haggen |

Hochtour/ Klettern

Freitag, 22. Juli - Sonntag, 24. Juli

FIK|JIA|S

Piz Morteratsch – Piz Roseg

Zwei markante Gipfel im Berninagebiet

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Reto Kugler/Ashwin Teesink |
| Anforderung | 3c, ZS/mittel |
| Anmeldeschluss | Freitag, 15. Juli |
| Auskunft | Die Teilnehmenden erhalten Detailinfos per E-Mail |



SCHIESS
GERÜSTBAU

KOMPETENT
ZUVERLÄSSIG | SICHER

9053 Teufen | Tel. 071 333 21 22
www.schiessgerüstbau.ch

Details

Freitag: Zugfahrt bis Morteratsch, Zustieg zur Cna. Boval (630 Hm, 2 h)
Samstag: Überschreitung Piz Morteratsch (3751 m), Abstieg zur Tschier-
vahütte (2583m); 1270 Hm, ca. 8 h
Sonntag: früher Start zu einer lange Tour über Gletscher, Moränen zum
Eselsgrat mit schöner Kletterei. Anschliessend steiler werdend über Glet-
scher und Firnfeld zur Schneekuppe. ↑ ca. 6h/1550 Hm
Abstieg über Aufsteigroute mit Abseilen am Eselsgrat. Nach kurzer Pau-
se weiter zum Hotel Roseg, Kutschenfahrt nach Pontresina.

Hochtour

Samstag, 23. Juli - Sonntag, 24. Juli

F|K|J|A|S

Rheinwaldhorn

Gipfel in südlichem Ambiente mit atemberaubender Weitsicht

Leitung

Oskar Meile

Anforderung

WS+/mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 22. Juli

Auskunft

Vor der Tour wird ein Infoblatt verteilt!

Details

Anforderung: besuchter Hochtourenkurs.
Trittsicherheit nötig; kurze steile oder exponierte Stellen vorhanden; kurze
leichte Klettereien im 1. & 2. Schwierigkeitsgrad
Kondition: mittel

Bergwandern

Samstag, 23. Juli - Sonntag, 24. Juli

F|K|J|A|S

Gantrischkette

Über die erste Voralpenkette nahe dem Thunersee

Leitung

Barbara Hunziker

Anforderung

T3/mittel/5½ h/1. Tg ↑1000 Hm ↓300 Hm
2.Tg ↑700 ↓300 , ohne Seilbahn ↓1700 Hm

Anmeldeschluss

Mittwoch, 6. Juli

Auskunft

barbara.sac@gmx.ch

Details

1. Tag Blumenstein 660m – Blumistein Kirche – Oberwirtner 1523m – Gur-
nigel
2. Tag Leiterepass 1904m – Chessel – Hohmad 2076m – Oberi
Walalp – Stockhorn oder Oberstockensee 1622m – (Seilbahn in Chrin-
di) – Erlenbach im Simmental. SG 7.07



FIK|J|A|S

Alpinwandern

Samstag, 23. Juli

Über Seeligrot zum Muntaluna

Traumhaftes Panorama mit Ringelspitz und Bündner Bergen

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Bianca Harte |
| Anforderung | T4/mittel/ca. 6½ h/ca. 1000 Hm |
| Anmeldeschluss | Dienstag, 19. Juli |
| Auskunft | via E-Mail |
| Details | Fahrt zur Vättnerberg Seilbahn. Ab Feuscha Wanderweg Richtung Talbühel, Aufstieg über den Südostgrat bis Punkt 2540, weiter über den Seeligrot Richtung Muntaluna. Abstieg über Schafböden, Wiegen und zurück zur Seilbahn. Wichtige Voraussetzungen für die Tour sind Schwindelfreiheit und Bergschuhe, keine Ultraleicht-Schuhe wie Hoka etc.! |

Bergwandern

Sonntag, 24. Juli

F|K|J|A|S

Alpstobete Bollewees

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Ruth Signer |
| Anforderung | T2/mittel/6 h/↑825 Hm ↓825 Hm/15 km |
| Anmeldeschluss | Donnerstag, 21. Juli |
| Auskunft | Tel. 079 3587934 |
| Details | Wanderung via Brüeltobel, Plattenbödeli, Rheintaler Sämtis zur Bollenwees an die Alpstobete und zurück auf dem Fahrweg via Plattenbödeli, Pfannenstil nach Brülisau |

seit 1955



Ihr Spezialist für die komplette Gebäudehülle,
Schindelfassaden, Bauspenglerei und Blitzschutz

Fitzi Bedachungen und Bauspenglerei AG

Webergasse 3 · 9056 Gais

Tel. 071 793 31 91

info@fitzigais.ch

www.fitzigais.ch



Mitglieder
der SAC-Sektion
St. Gallen
sparen bis zu
CHF 500.-

Ihre Muskulatur: Das Fundament für Gesundheit und Freude am Berg

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin
telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44
oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.
[kieser-training.ch](https://www.kieser-training.ch)

KIESER
TRAINING

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



FIK|J|A|S

Bergwandern Donnerstag, 28. Juli**Dürrenbach, Saum und Schwaderloch***Schöner Übergang von Stein SG nach Arvenbühl*

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Hetti Werker |
| Anforderung | T2/mittel/4–5 gemütlich/ ↑870Hm, ↓450Hm, 10km |
| Anmeldeschluss | Mittwoch, 27. Juli |
| Auskunft | E-Mail 2 Tage vorher, Tel 071 2227558 oder Mobile 078 6005548 (nur on Tour) |
| Details | Von Stein den Dürrenbach entlang via Vorder Höhe auf den Saum (1629m). Hinunter durch Hochmoorgebiet ins mystische Schwaderloch und weiter nach Arvenbühl. |

**Hochtour/
Klettern** Freitag, 29. Juli - Samstag, 30. Juli

FIK|J|A|S

Überschreitung Fletschhorn – Lagginhorn*Abwechslungsreiche Überschreitung in wilder Umgebung.*

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Dimitri Enzler/Silvia Enzler |
| Anforderung | 3a, WS+/anspruchsvoll |
| Anmeldeschluss | Montag, 18. Juli |
| Details | Fr: Anreise mit ÖV nach Saas Grund. Mit der Gondelbahn bis zur Station Kreuzboden. Kurzer Schlusssaufstieg zur Weissmieshütte. ↑ ca. 350 Hm. Sa: Von der Hütte via Tälligletscher zum Frühstückplatz. Weiter über den Grüebugletscher auf den Gipfel des Fletschhorn 3985m ↑1260 Hm. Abstieg vom Gipfel des Fletschhorns ins Fletschjoch ↓300 Hm und von dort über den Lagginhorn-NNE-Grat weiter aufs Lagginhorn 4010m ↑325 Hm. Vom Lagginhorn Abstieg über die Normalroute zurück zur Weissmieshütte – Station Kreuzboden ↓1600 Hm. Mit der Bahn nach Saas Grund. Anschliessend Rückreise mit dem ÖV. |

Hochtour

Freitag, 29. Juli - Samstag, 30. Juli

F|K|J|A|S

Bifertenstock via Bänderweg

Abwechslungsreiche Hochtour in wunderschöner Umgebung

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Ashwin Teesink/Markus Baumann |
| Anforderung | WS+/mittel |
| Anmeldeschluss | Freitag, 22. Juli |
| Auskunft | Detailinfos folgen per Mail |
| Details | Freitag: Anreise am frühen Nachmittag mit PW via FHS St.Gallen bis zur Alp Quader oberhalb Brigels. Zustieg zur Bifertenhütte ca. 2 h (knapp 500 Hm). Samstag: Am frühen Morgen Zustieg via Limmerenpass über den Ostgrat zum ersten Kessel (Beginn Bänderweg). Ausgesetzte Begehung durch die beiden Karkessel über schmale und geröllbedeckte Bänder bis zu einem kleinen Firnfeld, welches teilweise überschritten wird. Anschliessend folgt eine kurze Kletterstelle (3b), welche durchgehend mit einer Kette versichert ist. Zum Schluss über den Firn des Ostgrates bis zum schönen Gipfel (3418m). Der Abstieg erfolgt über die Aufstiegsroute. Zeitbedarf via Hütte ca. 9. Abstieg via Hütte zum PP bei der Alp Quader und Heimreise bis FHS St.Gallen. Für die Tour sind Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit erforderlich. |

Hochtour

Freitag, 29. Juli - Samstag, 30. Juli

F|K|J|A|S

Vrenelisgärtli

Gipfelziel mit eindrücklichem Tiefblick aufs Glarnerland

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Oskar Meile |
| Anforderung | WS+/mittel |
| Anmeldeschluss | Donnerstag, 28. Juli |
| Auskunft | Es wird ein Infoblatt versendet |
| Details | Gemütlicher Aufstieg von Klöntal über die Alp Chäseren in ca. 4 h zur Glärnischhütte auf 1990m. Dort verbringen wir die Nacht. So: Früh am nächsten Morgen geht es Richtung Glärnischgletscher. Nach gut 300 Hm beginnt der Gletscher, wo wir uns anseilen. Auf dem Gletscher aufwärts bis 2860m. An einer Eisenkette kurz auf den Schwander Grad abklettern und schon bald stehen wir auf dem Gipfel des sagenumwobenen Vrenelisgärtli 2903 Hm und bestaunen die wunderbare Aussicht und den Tiefblick aufs Glarnerland. Auf dem gleichen Weg zurück bis zur Chäseren. |



Programm August

Alpinwandern Samstag, 30. Juli - Montag, 1. August

F|K|J|A|S

Piz Cressim und Trabanten

Zelttour für newbees

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Michiel Harte |
| Anforderung | T5/mittel/Sa: ca. 5½ h, So: ca. 7h, Mo: ca. 4½ h/zum Biwakplatz ca. 1700 Hm, Gipfel + 300 Hm |
| Anmeldeschluss | Sonntag, 24. Juli |
| Auskunft | Per Mail |
| Details | Weit weg von offiziellen Hütten, dafür mit grossem, kühlem Badesee. Sa: Mit PW nach Cama. Ab 9.00 Wanderung zum hübschen Lagh de Cama, knapp 3 h. Mittagessen. Aufstieg via Vec zum Lagh Sambrog ca. 2½ h, Basecamp einrichten. Evtl. kurzer Abstecher auf den Piz di Sambrog Centrale, ca. 2300m, T4. So: Besteigung des Cressim durch markante Südwestrinne. Schlüsselstelle Klemmblock, T5, sonsten T4. Traverse durch die Ostwand, kurz T5 und Aufstieg zur Lücke, der grossen Westwandrinne, ca. 2454m, T4. Besteigungsversuch des Pkt 2499, nicht dokumentiert, T5. Abstieg zur oberen Bocc de Cressim, bei 2329m, vorwiegend T4. Zurück zu Zelt und Badesee. So: Abstieg mit trockenem Zelt via Alp de Broieta. Vorwiegend T4. Eine Passage kettengesichert. Schneller Abstieg nach Cama. Ca. 13.00 Retour in SG ca. 16.00. |

Bergwandern Dienstag, 2. August

F|K|J|A|S

Piz Padella

Hausberg von Samedan mit wunderschöner Aussicht

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Theres Jaggi |
| Anforderung | T3/mittel/Aufstieg ca. 4½ h, Abstieg ca. 1½ h/ ↑1157m ↓584m |
| Anmeldeschluss | Montag, 1. August |
| Auskunft | theres.sac@gmx.ch/071 3856042 |
| Details | Vom Bahnhof Samedan (1700m) führt uns der Weg hoch zur Kirche St. Peter, dann im Zickzack zur Alp Munt (2234m) und weiter über Margunin (2426m) auf den Piz Padella (2857m). Der Abstieg vom Gipfel bis zum Höhenweg ist an einer kurzen Stelle steil und exponiert. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit werden vorausgesetzt. Auf dem Höhenweg gelangen wir gemütlich nach Marguns und von dort mit der Gondelbahn knieschonend hinunter nach Celerina. |

Wandern

Mittwoch, 3. August

F|K|J|A|S

Mittwochwanderung, Sittertobel

Das schattenreiche Sittertobel

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Ans Duquesne |
| Anforderung | T1/leicht/2½ h |
| Anmeldeschluss | Dienstag, 2. August |
| Auskunft | Dienstag 2.08.2022, 0800 bis 9.00 |
| Details | Wir wandern gemütlich von St. Gallen Stahl, Friedhof Feldi, über Erlenholz nach Wittenbach Bächli. St. Gallen Hauptbahnhof ab: Bus 1 nach Winkeln, 9.58, Kante A. 10.01 Stahl/KV-Schule an. Die TL erwartet Euch bei MotoStahl |

Wer liefert mir Energie und Performance?

Wir haben die Antwort.

Freuen Sie sich auf Höchstleistungen in sechs Disziplinen: Strom, Wasser, Wärme, Gas, Telecom-Services und Elektromobilität. Damit Sie Ihr ganzes Potential ausschöpfen können. Informieren Sie sich jetzt unter www.sgs.ch.

Triathlet Florin Parfuss, unterstützt durch die St. Galler Stadtwerke

sgsw

St. Galler Stadtwerke



Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



FIK|J|A|S

Bergwandern

Freitag, 5. August

Chalbersäntis*Vom Toggenburg auf den Säntis*

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Walter Eberle |
| Anforderung | T3/mittel1300 m |
| Anmeldeschluss | Donnerstag, 4. August |
| Details | Mit ÖV, St. Gallen ab 6.57 Gleis 5 nach Wildhaus Dorf und mit der Seilbahn nach Gamplüt. Aufstieg via Gerstei, Fliser Schofbode, Schooss und Chalbersäntis auf unseren Hausberg, den Säntis. Talfahrt mit der Säntisbahn nach Schwägälp. Ankunft in St. Gallen etwa 16.14. |

Alpinwandern

Samstag, 6. August - Sonntag, 7. August

FIK|J|A|S

Kistenstöckli und Muttenbergen*Bizarre Mondlandschaft ob Brigels*

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Susan Brunschwiler |
| Anforderung | T4/anspruchsvoll/8h/ ↑1750 Hm/ ↓2450 Hm |
| Anmeldeschluss | Montag, 1. August |
| Auskunft | Infoblatt vor der Tour |
| Details | Sa: Von Brigels (1280m) ins Flem-Tal, dann steiler über Rubi Sut nach Rubi Sura und bis zur Bifertenhütte (2482m). Wir folgen der steilen Wegspur zum Westfuss des Kistenstöckli, und in leichter Kraxelei über Stufen gelangen wir zum riesigen Gipfelplateau (2784m). Abstieg wieder zurück zur Bifertenhütte und über den Kistenpass zur kleinen Kistenpasshütte (2725m). (ca. 6 h). Übernachtung. So: Auf dem alpinen Weg zum Grat und bis zum Gipfel der Muttenberge (2955m). Nachher dem Grat entlang bis zum Kistenpass (2630m). Weiter auf dem wunderschönen Höhenweg über Forcla da Gavirolas auf und ab bis zum Panixerpass (2400m) und schliesslich der Schlussabstieg hinunter bis Elm Sportbahnen (1000m) oder Elm Buelstafel (ca. 8 h). |

Bergwandern

Sonntag, 7. August

F|K|J|A|S

Sonntagswanderung

Sonntagsvergnügen für Senioren

Leitung
Anforderung
Anmeldeschluss
Details

Marianne Seeger
T2/mittel
Samstag, 6. August
Die Sonntagswanderung wird am Mittwoch vor der Tour im Detail ausgeschrieben. Je nach Wetter und Verhältnissen eher in den Bergen oder im Hügelland. Die Tour kann auch in einer weiter entfernten Gegend stattfinden. Tel. Anmeldung für Senioren ohne Internet: 071 793 1676

Sonstiges

Montag, 8. August

F|K|J|A|S

Jassen

Leitung
Anmeldeschluss
Details

Markus Sollberger, Tel. 071 3101642
Sonntag, 7. August
Treffpunkt 14.00 Café Stephanshorn
Bus 1 Stephanshorn bis Neudorf oder
Bus 2 Guggeien bis Lindenstrasse

Alpinwandern

Montag, 8. August - Freitag, 12. August

F|K|J|A|S

Alpinwoche Urner Bergkranz

Gletscherschliffe und Bäche, Hängebrücke und Metalleiter

Leitung
Anforderung
Anmeldeschluss
Details

Ruth Kulcsár Meienberger
T4/anspruchsvoll/ ↑1800 Hm ↓1800 Hm
Freitag, 29. Juli
Grosses alpines Gebiet, durchs Göschener Tal. Wir streifen wunderschöne Eis- und Wasserlandschaften und übernachten in der Dammahütte. Endlos scheinende Plattenfluchten aus Granit, mächtige Berggestalten Tierberg, Eggstock, Dammastock, Sustenhorn, Fleckistock und Salbjitschijen. Natürlich lassen wir Bergseen wie den «Bergsee» nicht aus. Übernachtung Voralphütte. Bei Salbitschijens eine eindruckliche Hängebrücke und ausgesetzte Metalleiter. Dann steigen wir ins Tal, nehmen den Zug/Bus und steigen von der Bushaltestelle Gorezmettlenbach wieder zur Sewenhütte hoch. Weiter durch das einsame Tal der Gorneren bis zur Leutschachhütte. Panoramaweg über den Leidseepass bis zur Kröntenhütte und Abstieg ins Tal.



F|K|J|A|S

Bergwandern Dienstag, 9. August**Inggadells – Gamserrugg***Fast ein Churfirst*

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Hetti Werker |
| Anforderung | T2/mittel/5 gemütlich/↑970 Hm, ↓420 Hm, 9 Km. |
| Anmeldeschluss | Montag, 8. August |
| Auskunft | Tel. 071 222 6558, M. 078 6005548, Infomail 2 Tage im voraus |
| Details | Vom Bergstation Oberdorf ob Wildhaus wandern wir hoch, durch das schöne Inggadells bis hinten am Gamserrugg. Dort haben wir die Wahl zwischen dem direkten Weg oder über den Gipfel zur Gamsap, von wo wir mit dem Sesselbahn nach Oberdorf–Wildhaus zurückfahren. |

Kurs Mittwoch, 10. August

F|K|J|A|S

Tourenplanung Hochtouren*Essenzielle Tourenplanung*

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Michiel Harte/Bianca Harte |
| Anforderung | C/leicht |
| Anmeldeschluss | Dienstag, 9. August |
| Auskunft | Per E-Mail |
| Details | Informationsbeschaffung, was/wann/wie/wo, Vorsicht bei älteren Beschreibungen, Schlüsselstellen erfassen, bekannte Zeitfresser erkennen, Gefahren frühzeitig analysieren, Plan B, Alternativen. |

Alpinwandern Donnerstag, 11. August

F|K|J|A|S

Piz Ot*Abwechslungsreiche alpine Wanderung*

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Walter Jaggi |
| Anforderung | T4/mittel/7/↑1600 Hm ↓900 Hm |
| Anmeldeschluss | Mittwoch, 10. August |
| Auskunft | 071 3856042 oder walter.sac@gmx.ch |
| Details | Fahrt nach Samaden. Wanderung via Margunin, Valletta da Bever auf den Piz Ot. Im obersten Abschnitt ist der Weg blauweiss markiert. Im aktuellen SAC-Führer wird die Schwierigkeit mit T4+ angegeben. Der Abstieg führt über die Fuorcla Valletta nach Marguns und von dort mit der Sesselbahn nach Celerina. |

Alpinwandern

Freitag, 12. August - Samstag, 13. August

F|K|J|A|S

Vom Muotathal ins Glarnerland

Über Robutzli, Ortstock und Bärentritt

Leitung

Dorothea Boesch-Pankow

Anforderung

T4/mittel/1. Tag 4/2. Tag 6/1. Tag ↑1230 Hm ↓300 Hm
2. Tag ↑1030 Hm ↓1670 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 9. August

Details

1. Tag: Von Scharzenbach/Bisisthal über Robutzli-Charetalp zur Glattalphütte

2. Tag: Von der Hütte zum Ortstock und über den Bärentritt (T4) steil hinunter nach Braunwald

Hochtour/ Klettern

Freitag, 12. August - Samstag, 13. August

F|K|J|A|S

Strahlengrätli im Furkagebiet

Schöne Grat-Klettertour inmitten der Furka Bergwelt

Leitung

Ashwin Teesink/Markus Baumann

Anforderung

ZS-, 4a/anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Freitag, 5. August

Auskunft

Die Teilnehmenden erhalten Detailinfos per E-Mail

Details

Freitag, 12. August: Fahrt mit PW via St.Gallen zum Furkapass. Ab Tiefenbach/Täsch Zustieg zur Albert-Heim-Hütte, ca. 1½ h.

Samstag, 13. August: Am frühen Morgen zuerst über Wegspuren, anschliessend weglos über Teilbereiche des Tiefengletschers und steiler Zustieg über Geröll bis zum Einstieg in die Gratklettern. Schöne, teils anspruchsvolle und ausgesetzte Kletterei im schönen Granit über den Strahlengrat bis zum grossflächigen Gipfel (ca. 6-7 h ab Hütte).

Abstieg vom Gipfel über Felsbänder, Geröll und Zustiegsweg bis zur Hütte (ca. 2-3 h). Anschliessend Abstieg nach Tätsch und mit PW zurück nach St.Gallen.

seit
1929

 Zulian+Co. ag

Renovationen
Kundenarbeiten
Umbauten
Gipserarbeiten

Baugeschäft 9011 St.Gallen

Telefon 071 222 50 65 • Fax 071 222 99 14
zulian@zulian.ch • www.zulian.ch



FIK|J|A|S

Alpinwandern

Samstag, 13. August - Sonntag, 14. August

Biwaktour: Igl Compass 3015 m/Piz Blaisun 3199 m*Zwei typische Bündner Schiefer-Berge über dem Albulapass*

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Doris Bucher |
| Anforderung | T4/mittel |
| Anmeldeschluss | Mittwoch, 10. August |
| Auskunft | Info-Mail erfolgt zwei Tage vor der Tour |
| Details | 1. Tag: Wir starten von Preda zur Alp Zavretta, weiter Richtung Fuorcla Zavretta und besteigen den leicht zu erreichenden Igle Compass 3015 Hm. Unser Biwak errichten wir ca. 500 Hm weiter unten auf der Ebene Terrasas. Aufstieg ca. 1200 Hm, Abstieg ca. 500 Hm. 2. Tag: Gut gestärkt und erholt laufen wir, weglos, auf den vor uns liegenden Kamm zu. Danach folgt ein schweisstreibender, aber lohnender Aufstieg auf den Piz Blaisun 3199 Hm. Ein spannender Abstieg erwartet uns den Grat hinunter. Hier erfordert es gute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für einige leicht ausgesetzte Kraxelstellen. Bei der Fuorcla Gualdauna treffen wir auf den Wanderweg, der uns bis nach Madulain hinunterführt. Aufstieg ca. 700 Hm, Abstieg ca. 1500 Hm |

MTB Hochtour

Samstag, 13. August - Sonntag, 14. August

FIK|J|A|S

Rorschach – Ringelspitz

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Reto Kugler |
| Anforderung | 3a, ZS-/anspruchsvoll ↑1900 Hm/↓1250 Hm |
| Anmeldeschluss | Dienstag, 9. August |
| Auskunft | Weitere Details nach erfolgter Anmeldung |
| Details | Mit eigener Muskelkraft vom Bodensee (398 Hm) auf den Ringelspitz (3247 Hm) Die Teilnehmerzahl richtet sich nach den möglichen Seilschaftsführern. Eine gute Grundkondition auf dem Bike und zu Fuss erleichtern diese Tour. Schwindelfreiheit ist für das Schlussstück am Gipfel eine Voraussetzung. Rückfahrt mit dem Zug ab Bad Ragaz. |

LAGERVERKAUF 2022



Während 4 Wochen finden Sie im
Tutto Maglia Shop an der Hauptstr. 17 in Teufen
(Parkplatz bei kath. Kirche)

Outdoor- und Wanderbekleidung,
Strickwaren, Fitnessbekleidung,
Jeans, Mode und Schuhe

22. Juni bis 16. Juli 2022

Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Freitag, 14.00 – 18.30 Uhr

Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr

TUTTO MAGLIA
SHOP

INTERSPORT
BAUMANN
Appenzell

 **Schöffel**
Ich bin raus.



Klettern

Samstag, 13. August - Sonntag, 14. August

FIK|J|A|S

Klettern mit der JO Toggenburg*Feuer in den Alpen mit der JO Toggenburg*

| | |
|----------------|--|
| Leitung | David Stäger |
| Anforderung | 5a-6c/mittel |
| Anmeldeschluss | Sonntag, 7. August |
| Auskunft | David Stäger, 079 832 64 40 |
| Details | Das Wochenende klettern wir im Alpstein (Kreuzberge, Südplättli, Föhnligipfel,...) zusammen mit der JO Toggenburg. Wir wollen auch am Feuer in den Alpen mitmachen und irgendwo in der Nähe des Clubheims ein Höhenfeuer anzünden. Je nach Wetter und Anzahl Teilnehmer werden wir biwakieren oder im Clubheim schlafen. Für Speis, Trank und Holz fürs Lagerfeuer wird gesorgt. |

Sonstiges

Samstag, 13. August - Sonntag, 14. August

FIK|J|A|S

Sternschnuppen-Vollmond-Biwak-Nacht*Biwak unter dem Sternenhimmel*

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Jürg Graf/Christof Friemel |
| Anforderung | C/leicht |
| Anmeldeschluss | Mittwoch, 10. August |
| Auskunft | Jürg Graf 079 773 26 08 |
| Details | Der Sternschnuppenschwarm der Perseiden 2022 wird uns hoffentlich auch dieses Jahr wieder beglücken. Die Perseiden sind ein jährlich im August wiederkehrender Meteorstrom. Dieses Jahr wird die Sternschnuppennacht vom Vollmond begleitet. Wir werden sehen, was spektakulärer ist, vorausgesetzt das Wetter spielt mit. Wir wollen diesem Spektakel von einem gemütlichen Biwak aus zusehen und die Nacht im Freien geniessen. Bei Regen fällt die Tour ins Wasser. |

Klettern

Montag, 15. August - Mittwoch, 17. August

FIK|J|A|S

Jegihorn*Alpendurst - in 13 Seillängen aufs Jegihorn*

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Claudia Thoma |
| Anforderung | 4c/anspruchsvoll |
| Anmeldeschluss | Sonntag, 7. August |
| Auskunft | cl.thoma@gmx.ch, Infomail nach Anmeldeschluss |
| Details | 1. Tag: Fahrt nach Saas Grund mit ÖV oder Auto, mit Gondelbahn zum Kreuzboden Zustieg zur Weissmieshütte, anschliessend Klettern im |

Klettergarten Laggin.

2. Tag: Klettern der 13 SL aufs Jegihorn, ca. 2 h Abstieg T4 (evtl. im Schnee)

3. Tag: Je nach Situation nochmals Klettern oder zurück nach Saas Grund.

Bergwandern

Montag, 15. August

F|K|J|A|S

5 Seen-Wanderung Pizol

Kristallklare Bergseen – Einblicke ins Weltnaturerbe Sardona

Leitung

Theres Jaggi

Anforderung

T2/mittel/ca. 5.30h/↑1000 Hm ↓620 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 14. August

Auskunft

theres.sac@gmx.ch/ 071 3856042

Details

Ab Wangs fahren wir mit den Bergbahnen in zwei Sektionen zur Station Gaffia (1861 Hm). Ab Gaffia führt uns der Weg hinauf zum grünen Baschalvasee (2174 Hm) und höher zum Schwarzsee (2368 Hm). Beinahe ohne Höhenverlust erreichen wir den Schottensee (2335 Hm). Es folgt ein kurzer Aufstieg zum Wildsee (2438 Hm), weiter zur Wildseelücke (2493 Hm) und von dort hinunter zum Wangsersee bei der Pizolhütte (2227 Hm). Nach dem Restaurantbesuch fahren wir mit der Pizolbahn in drei Sektionen wieder hinunter nach Wangs.

Alpinwandern

Montag, 15. August - Freitag, 19. August

F|K|J|A|S

Vom Nufenen ins Verzasca Tal

Einige Etappen der Via alta Idra im Tessin

Leitung

Oskar Meile

Anforderung

T5/mittel

Anmeldeschluss

Montag, 1. August

Auskunft

Es wird ein Infoblatt versendet

Details

Von All'Acqua Richtung San Giacomo und über den Passo Grandinagia geht's vorbei an Stauseen zur komfortablen Cristallina Hütte. Am Folgetag ist die nächste Übernachtung dann bereits im Rifugio Garzonera, die einzige Selbstversorgerhütte auf unserem Weg Richtung Verzasca Tal. Weiter durch's Valle dei Cani vorbei an der Capanna Leit zur Campo Tencia Hütte mit dem gleichnamigen Berg in Sichtweite. Hier verbringen wir unsere dritte Nacht. Unser Weg führt uns dann über den Passo di Ghiacciaione zum Rifugio Alpe Sponda, wo wir die letzte Nacht verbringen. Nun wieder aufwärts vorbei am Bassa del Barone hinunter zum Lago Barone und dann Richtung Verzasca Tal und dem Dörfchen Sonogno zuhinterst im Tal.



FIK|JIA|S

Hochtour

Dienstag, 16. August - Mittwoch, 17. August

Clariden oder Piz Buin oder Galenstock

Der schöne Gipfel im Sommer und Winter neben dem grossen Tödi

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Walter Geering |
| Anforderung | WS+/mittel |
| Anmeldeschluss | Sonntag, 31. Juli |
| Auskunft | Walter Geering, 081 771 28 66 auf Tour 078 610 03 74 |
| Details | Dienstag: Vom Urnerboden mit Gondelbahn zum Fisetenpass und weiter zu Claridenhütte: 3 h. Mittwoch: Claridenhütte – Clariden und Abstieg zum Klausenpass: 7- 8 h |



Bergwandern

Dienstag, 16. August

FIKJIAIS

Waldstätterweg 7

Letzte Etappe: Zum sagenumwobenen Rütli

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Marianne Seeger |
| Anforderung | T2/mittel/5h/ ↑580 Hm, ↓470 Hm |
| Anmeldeschluss | Sonntag, 14. August |
| Auskunft | 071 793 1676 und Infomail am Vortag |
| Details | St. Gallen ab 6.58 nach Zürich-Luzern-Stans-Beckenried. Durch die attraktive Risetenschlucht zum Stützberg und weiter über Volli- gen zum Rütli. Mit dem Schiff nach Brunnen und Heimfahrt. |

Alpinwandern

Mittwoch, 17. August - Donnerstag, 18. August

FIKJIAIS

Flüela Schwarzhorn

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Andreas Müller |
| Anforderung | T4/mittel ↑↓800 Hm |
| Anmeldeschluss | Mittwoch, 10. August |
| Auskunft | 079 759 7024 |
| Details | Mit dem ÖV fahren wir über Davos zum Dürrboden. Gemütlich wandern wir durch das Dischmatal zur Grialetschhütte. (2 h) Am nächsten Morgen steigen wir zur Fuorcla Radönt auf. Der Weg ist nicht immer klar erkennbar. Kurz unter der Fuorcla gilt es eine Blockhalde mit mächtigen Felsblöcken zu queren. Anschliessend traversieren wir zur Schwarzhornfurgga auf 2883m. Über den Südgrat erreichen wir nach etwa 3½ h ab der Hütte den Schwarzhorngipfel. Der Abstieg erfolgt auf dem Wanderweg zum Flüelapass. |



FIK|J|A|S

Wandern

Mittwoch, 17. August

Mittwochswanderung Caumasee

| | |
|----------------|----------------------|
| Leitung | Lisbeth Vogel |
| Anforderung | T1/leicht |
| Anmeldeschluss | Dienstag, 16. August |
| Auskunft | Lisbeth Vogel |

Alpinwandern

Mittwoch, 17. August - Freitag, 19. August

FIK|J|A|S

Unter den Salbittürmen*Spektakuläre Alpentour in der Urschweiz*

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Christian Bühler |
| Anforderung | T4/anspruchsvoll/3h/4½h/4½h/ ↑1200 Hm // ↕800 Hm // ↑850 Hm , ↓1160 Hm |
| Anmeldeschluss | Dienstag, 16. August |
| Details | Der gemütliche Hüttenanstieg führt über die Grubenseeli (zum Bade?). T3 Kaum sind wir richtig aufgebrochen, lockt gleich der Gang über die spektakuläre Hängebrücke unter den Salbittürmen und weiter die klettersteiggesicherten Leitern auf dem Weg vorbei am Salbitschijenbiwak hinauf zum Horenfellboden, wo uns weit unten schon die Voralphütte winkt (T4). Der Schlusstag führt über den Horenfellstock zur Bergsehütte (T4). Unten glitzert bereits der Göscheneralpsee, dessen wunderbare Hochmoorlandschaft weitherum seinesgleichen sucht (T3). |

Alpinwandern

Samstag, 20. August - Sonntag, 21. August

FIK|J|A|S

Piz Terri 3149 Hm*Die Pyramide der Greina Ebene*

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Bianca Harte |
| Anforderung | T4/mittel/ca. 7h/ Sa: ↑ca. 1000 Hm, So: ↑ca. 1500 Hm und ↓1900 Hm |
| Anmeldeschluss | Montag, 15. August |
| Auskunft | via Mail |
| Details | Sa: Mit PW nach Vrin Puzzatsch. Aufstieg Richtung Pass Diesrut und weiter zur Capanna Motterascio. Ca. 6h. So: Aufstieg zum Piz Terri. Abstieg über Forcla Benglias, Alp Benglias, Benglias Sud und weiter nach Vrin Puzzatsch. Ca. 7h. |

Alpinwandern

Samstag, 20. August - Samstag, 27. August

F|K|J|A|S

Tourenwoche im Tessin

Durch unbekannte Täler im Tessin

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Otto Wohlwend |
| Anforderung | T4/anspruchsvoll/max. 8 h/ ↑1550 Hm, ↓1250 Hm |
| Anmeldeschluss | Mittwoch, 1. Juni |
| Auskunft | Tourenleiter |
| Details | Vom Val Bavona ins Val d'Antabia, Valle di Bosco Gurin, Valle di Campo, Valle di Vergetto, Valle Onsernone, Centovalli bis an den Lago Maggiore. Übernachtung in Hütten und Gasthäusern mit HP. |

Sonstiges

Samstag, 20. August

F|K|J|A|S

Flusswanderung in der Urnäsch

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Adrian Hochreutener |
| Anforderung | B/mittel/Je nach Wasserstand; ca. 4 h/60 Hm |
| Anmeldeschluss | Mittwoch, 17. August |
| Auskunft | adrian_hocreutener@hotmail.com |
| Details | Wanderung in dem Fluss Urnäsch ab der alten Tobelbrücke bei Hundwil bis zum Kraftwerk Kubel bei St. Gallen. Wir suchen uns in der imposanten, wilden Schlucht bei St. Gallen den besten Weg flussab, meistens wird dies direkt im Flussbett sein. Während wir hauptsächlich von Stein zu Stein balancieren, kommen wir um eine oder zwei kurze Schwimmpassagen nicht herum. Die Tour wird nur bei warmem Wetter durchgeführt. |



gr&lo

Wir bauen auch an steilen Wänden
verlässlich-verantwortlich-partnerschaftlich

Grünenfelder & Lorenz AG Bauingenieure und Planer



FIK|JIA|S

Hochtour

Samstag, 20. August – Sonntag, 21. August

Tour für Leiterinnen und Leiter

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Urs Graf |
| Anforderung | ZS+/mittel |
| Anmeldeschluss | Donnerstag, 18. August |
| Details | Wir starten am Samstagmorgen mit dem Zug ins Berner Oberland. Ab Stechelberg geht es hinauf in die Rottalhütte. Am Sonntag steigen wir über den Rottalgrat auf die Jungfrau. Von dort ins Joch und mit dem Bähnli wieder runter. |

Bergwandern

Dienstag, 23. August

FIK|JIA|S

Poëta-Raise – Chasseron*Bizarre Felsformationen, Wasserfälle und weite Juraweiden*

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Ida Holenstein |
| Anforderung | T2/mittel/ca. 6/↑960 Hm, ↓660 Hm |
| Anmeldeschluss | Sonntag, 21. August |
| Auskunft | Info-Mail am Vortag, 071 3113363, 077 4726020 |
| Details | Ab Môtiers wandern wir durch den Wald zur Poëta Raisse. Über Treppen, kleine Brücken und schmale Wege geht es an Felswänden und Wasserfällen vorbei gut gesichert in die Höhe. Nach ca 2h verlassen wir die Schlucht, wandern weiter auf Weideland dem Jura-Höhenweg entlang über den Gipfel des Chasseron nach Sainte-Croix. |

Bergwandern

Dienstag, 23. August

FIK|JIA|S

Rinerhorn (Bergstation) – Monstein*Höhenwanderung Rinerhorn Jatzmeder.- Monstein*

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Margrit Rüeegger |
| Anforderung | T2/mittel/3–3½ h ca. 10 Km/↑ca.150 Hm/↓ca.400 Hm. |
| Anmeldeschluss | Montag, 22. August |
| Auskunft | Mo. 8–9 079 436 1836 |
| Details | Ab Bergstation der Rinerhornbahn Wanderung über Hauderalp- Oberalp, Abstieg nach Monstein. |

Velo/Biketour

Donnerstag, 25. August

F|K|J|A|S

Biketour mit Ausblick*Der Thurgau ist ein Paradies für Velofahrer*

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Hans Zogg |
| Anforderung | S0/leicht ↑ 770 Hm/↓ 1050 Hm (ca. 60km) |
| Anmeldeschluss | Dienstag, 23. August |
| Auskunft | E-Mail am Vortag/079 6679460 |
| Details | St. Gallen – Gossau – Hauptwil – Kradolf – Weinfeld – Berg (TG) – Ottenberg – Alterswil – Kreuzlingen Hafen |

Klettersteig

Donnerstag, 25. August

F|K|J|A|S

Klettersteig nach Ansage*Sulzfluh – Klettersteig*

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Walter Geering |
| Anforderung | K3/mittel/7–8 |
| Anmeldeschluss | Sonntag, 14. August |
| Auskunft | Walter Geering, 081 771 2866 auf Tour 078 6100374 |
| Details | Von St. Antönien – Partnun – zum Einstieg und Aufstieg zur Sulzfluh. Schwierigkeit K3/CD, Abstieg über Gemstobel nach St. Antönien. |

Bergwandern

Donnerstag, 25. August - Freitag, 26. August

F|K|J|A|S

Glarus-Uri: Etappe 1*In 2 Tagen von Braunwald via Glattalp zum Klausenpass*

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Ernst Walser |
| Anforderung | T3/anspruchsvoll/8 pro Tag/ ↑ 1650 Hm ↓ 1100 Hm max. pro Tag |
| Anmeldeschluss | Mittwoch, 17. August |
| Auskunft | 079 297 1637 |
| Details | Donnerstag, 25.08.2022: T3, 7–8 reine Wanderzeit, 15km, ↑ 1650 Hm ↓ 1000Hm, Fahrt mit ÖV nach Braunwald (1256). Aufstieg via Bärentritt (2000) zur Furggele (2394). Besteigung des Ortstocks (2716). Abstieg zur Furggele und zum Glattalpsee (1851). Übernachtung in der Glattalphütte SAC (1894) Freitag, 26.08.2022: T3, 6–7 reine Wanderzeit, 12.5km, ↑ 1100 Hm ↓ 1100Hm Glattalphütte SAC (1894) – Bisistal bis Vorderist Nissegg (1369). Aufstieg über die Ruosalp (1746) zum Ruosalper Chulm (2177) und zum Balmer Grätli (2218). Abstieg zur Klausenpassstrasse (1836). Individuelle Heimfahrt oder weiter auf der Etappe 2 mit Übernachtung im Hotel Klausenpass (Gruppenunterkunft). |



FIKJIAS

Klettern

Freitag, 26. August - Samstag, 27. August

Steingletscher Platten/Guferstock und Trotzigplanggstock

Klettern in bestem Urner Gneis am Sustenpass

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Stephan Lenz/Ashwin Teesink |
| Anforderung | 4c-5a/mittel |
| Anmeldeschluss | Donnerstag, 25. August |
| Auskunft | Die Teilnehmenden erhalten Detailinfos per E-Mail |
| Details | Samstag: Steingletscher Platten (4c) oder Guferstock (5b): 1 bis 7 SL-Touren in wunderbar griffigem Fels (4c bis 5b). Danach Aufstieg in zur Sustlihütte (1). Trotzigplanggstock: Am Sonntag in 1½ h zum Einstieg des Trotzigplanggstock-Südgrates. Herrliche und teilweise exponierte Kletterei (4c). Abstieg: abklettern und abseilen (1 zurück zum Einstieg). |



Immer an Ihrer Seite.

Orthopädie und Traumatologie am Kantonsspital St.Gallen.
Fachkompetent und persönlich. Lassen Sie sich beraten.

www.kssg.ch/orthopaedie-traumatologie



Kantonsspital
St.Gallen

Alpinwandern

Freitag, 26. August - Samstag, 27. August

F|K|J|A|S

Alpine Hüttenübergänge in der Göscheneralp

Salbithütte – Voralphütte – Bergseehütte

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Susan Brunschwiler |
| Anforderung | T4/anspruchsvoll/6.5/ ↑1700 Hm/↓1100 Hm |
| Anmeldeschluss | Samstag, 20. August |
| Auskunft | Infoblatt vor der Tour |
| Details | Fr: Von der Postautohaltestelle (1195 Hm) steigen wir zur Salbithütte (2103 Hm) und folgen dann dem Alpinweg bis zur spektakulären 90 Hm langen Salbit-Hängebrücke. Weiter geht es stellenweise mit Drahtseilen gesichert zu einem Schluchtkessel dem vier Eisenleitern (45 Hm) folgen. Der Pfad führt im auf und ab dem Hang entlang bis wir schliesslich zur Voralphütte (2127 Hm) hinunter gelangen. (ca. 6½ h, ↑1700 Hm ↓750 Hm). Übernachtung Sa: Aufstieg bis zur Lücke des Horenfellstocks (2581 Hm). Über Blockgestein geht es zur Schlüsselstelle – einer mit Drahtseilen und Haltebügeln gesicherten Felsstufe, die wir hinunterkraxeln. Weiter abwärts über Blockfelder zur Bergseehütte. Dann folgt der Schlussabstieg zur Göscheneralp (1782 Hm). (ca. 5 h, ↑800 ↓1100 Hm). |

Hochtour/ Samstag, 27. August - Sonntag, 28. August

F|K|J|A|S

Klettern

Chli & Gross Leckihörner Überschreitung

Schöne Gratkletterei über zwei tolle Gipfel

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Dimitri Enzler/Silvia Enzler |
| Anforderung | WS, 3c/mittel |
| Anmeldeschluss | Samstag, 20. August |
| Auskunft | Details per E-Mail |
| Details | Anreise: Abfahrt FHSG 11.00, Ankunft Oberstafel 15.00 Aufstieg Hütte ca. 1 h Tour: Von der Hütte über den Wittenwasserengletscher zum Einstieg in die Kletterei (ca. 1.5 h). Kletterei meist über den exponierten Grat zum Chli Leckihorn (ca. 1 h). Kurze Fusspassage über ein steiles Firnfeld und anschliessend Kletterei zum Gross Leckihorn (ca. 2 h). Fussabstieg zum Leckipass und zurück zur Hütte (ca. 2 h). Abstieg über Wanderweg zum Auto und Heimfahrt. |



FIK|J|A|S

Hochtour

Samstag, 27. August - Sonntag, 28. August

Blüemlisalphorn*Auf den Spuren von Polo Hofers Alperose*

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Armin Stöcklin/Annik Länzlinger |
| Anforderung | ZS/mittel |
| Anmeldeschluss | Sonntag, 21. August |
| Details | Am Samstag müssen wir schon zeitig los. Die Berner Alpen sind nicht nahe der Ostschweiz und der Hüttenzustieg in die Blüemlisalphütte dauert seine vier Stunden. Dann geniessen wir noch die traumhafte Aussicht ins westliche Berner Oberland und den Blick auf die Blüemlisalpgruppe. Diese ist schon von weitem sichtbar und prägt mit ihren Gletschern und Firnhängen die Gestalt der Berner Hochalpen in erheblichem Masse. Am Sonntag folgt dann die Gipfelbesteigung des Blüemlisalphorns, dem Hauptgipfel des Bergmassivs. Dauer zum Gipfel ca. 5 h. Nach dem Gipfelerlebnis geht es wieder runter ins Tal nach Kandersteg oder in die Griesalp und nach St. Gallen, wo wir erst am späteren Abend ankommen werden. |

Alpinwandern

Samstag, 27. August - Sonntag, 28. August

FIK|J|A|S

Glarus-Uri: Etappe 2*In 2 Tagen vom Klausenpass ins Brunni- und Urserental*

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Ernst Walser |
| Anforderung | T4/anspruchsvoll/7 h/↑1000 Hm ↓1300 Hm max. pro Tag |
| Anmeldeschluss | Donnerstag, 18. August |
| Auskunft | 079 297 1637 |
| Details | Samstag, 27.08.2022: T4, 6, 13km, ↑850 Hm ↓1200 Hm Klausenpass (1836)–Höhenweg zum Chamli (2053) und Chamlitritt (1900). Ab hier T4 (blau-weiss) weiter zur Oberalp (1900) und Aufstieg zum Wäspen (2345). Hinunter zur Alp Oberlammerbach (1962) und Alp Niederlammerbach (1511). Übernachtung im unbewarteten Ruchenhüttli. Wir kochen selber. Sonntag, 28.08.2022: T3, 7, 12.5km, ↑1000 Hm ↓1400 Hm Ruchenhüttli (1511)–Alp Brunni (1395)–Aufstieg zur Alp Griesstal (1906). Unter den Windgällen-Wänden zur Seewlilücke (2312) und dem Seewlisee (2027). Abstieg über Riedersegg (2000) Römersbalmen, Rüteliwald nach Chilcherberg (1155). Luftige Talfahrt mit der kleinen Luftseilbahn nach Silenen. ÖV nach SG. |

Klettern

Sonntag, 28. August

F|K|J|A|S

Klettern an der Kluckerplatte

Klettern direkt neben dem Säntis

| | |
|----------------|--|
| Leitung | David Stäger/Sira Rivas |
| Anforderung | 4a/leicht |
| Anmeldeschluss | Sonntag, 21. August |
| Auskunft | David Stäger, 079 8326440 |
| Details | Wir fahren mit der Säntisbahn zur Stütze 2 und laufen von da via Tierwies zur Kluckerplatte (ca. 1 h). Dort können wir entweder kleine Mehrseillängen Touren (ca. 5 h) klettern oder in den Klettergarten nebenan gehen (ab 4a). Die Tour eignet sich für alle KiBe'ler die schon einmal draussen klettern waren und selbständig sichern können (z. B. vom Athletikzentrum). Es erwartet euch ein Klettertag im wunderschönen Alpstein zusammen mit euren KiBe Klettererspännli! |

Kurs Klettern

Sonntag, 28. August

F|K|J|A|S

Ich will wieder runter! Aber wie?

Kniffe, Tricks und Erfahrungen rund um's Klettern

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Peter Pesch |
| Anforderung | 5a/mittel |
| Anmeldeschluss | Montag, 1. August |
| Details | «Rückzug im Klettergarten und in MSL Touren, Tipps und Tricks aus 20 Jahren Klettererfahrung. Vieles was nicht im Lehrbuch steht, einiges selber Erdachtes. Das Gegenstück dazu ich möchte da rauf, Tipps und Tricks wenn das Kletterkönnen doch nicht reicht. Inhalte werden auf das Niveau der Teilnehmer abgestimmt.» |

Alpinwandern

Dienstag, 30. August - Samstag, 3. September

F|K|J|A|S

Oberalppass – Bleniotal

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Othmar Urscheler |
| Anforderung | T4/mittel/4, 5, 4, 8.5, 5h/ ↑600 Hm, ↑750 Hm, ↑200 Hm, ↑1400 Hm, ↑900 Hm |
| Anmeldeschluss | Montag, 1. August |
| Auskunft | Infoblatt vor Tour |
| Details | 1.T. Oberalppass – Badushütte, (Zusatz: Piz Badus) 2.T Badushütte – Val Maighels – Pso. Bornegho – Cap. Cadlimo |



(Zusatz: Piz Alv)

3. T C. Cadlimo–Bocchetta di Miniera–Cap. Cadagno (Zusatz: P. Corandoni)

4. T C. Cadagno–Piz Pécian–Cap. Prodör

5. T C. Prodör–Pso. Gana Rossa–Acquacalda

Bergwandern

Dienstag, 30. August

F|K|J|A|S

Heinzenberg – Tguma

| | |
|----------------|---|
| Leitung | Susann Mösle-Hüppi |
| Anforderung | T2/mittel/6.5 Wanderzeit/↑1050 Hm, ↓1062 Hm |
| Anmeldeschluss | Montag, 29. August |
| Auskunft | Infomail am Vortag, 076 564 3568 auf der Tour |
| Details | Von Präz steigen wir zur Präzer Höhi hinauf, über den Grat wandern wir gemütlich auf den Tguma und weiter zur Alp Bischola. Von dort steigen wir über Parsiras und Plattas nach Sarn. |

Hochtour

Mittwoch, 31. August - Donnerstag, 1. September

F|K|J|A|S

Krönten 3107 HmÜM

| | |
|----------------|--|
| Leitung | Otto Wohlwend |
| Anforderung | L/mittel/↑1200Hm ↓1900Hm |
| Anmeldeschluss | Montag, 22. August |
| Details | Am 1. Tag Aufstieg zur Kröntenhütte, Übernachtung mit HP. Am 2. Tag über den blau-weissen Weg zum Graw Stock und weiter über den Glatt Firn, Vorgipfel zum Krönten. Wagemutige steigen noch auf den Gipfelturm. Anschliessend Abstieg über die Kröntenhütte runter zum Parkplatz. |

Geburtstage Juli/August

94 Jahre

Eggenberger Arthur, 28.08.28
Baumgartenstrasse 41, 9010 St. Gallen

93 Jahre

Dudli Erwin, 05.07.29
Haggenstrasse 66, 9014 St. Gallen
Vogel Niklaus, 04.08.29
St. Jakob-Strasse 61, 9000 St. Gallen

92 Jahre

Schildknecht Karl, 06.07.30
Brandstrasse 3, 9011 St. Gallen
Frei-Huber Siegfried, 08.08.30
Sammelbühlstrasse 11, 9053 Teufen AR
Weber Otto, 08.08.30
Hohrainstrasse 5, 9403 Goldach

90 Jahre

Marghitola Erwin, 23.08.32
Grünaustrasse 8, 9053 Teufen AR

85 Jahre

Mettler-Wahlandt Ruedi, 03.08.37
Dufourstrasse 22, 9008 St. Gallen
Hutter Paul, 09.08.37
Mariabergstrasse 18, 9400 Rorschach
Welter Edwin, 18.08.37
Rossweidstrasse 26, 9030 Abtwil SG
Wiesli Paul, 25.08.37
Schlossbachstrasse 1,
9404 Rorschacherberg

80 Jahre

Büchi Eugen, 21.07.42
Stockenstrasse 26, 9230 Flawil
Irion Heidi, 27.07.42
Bildstock 13, 9323 Steinach
Schlegel Hans, 29.08.42
Schorenstrasse 56, 9000 St. Gallen
Mallepell Alfred, 29.08.42
Zimmerstrasse 13, 9000 St. Gallen

75 Jahre

Baetschmann Hansruedi, 15.07.47
Weierweg 16, 8725 Ernetschwil
Mehr Bernhard, 27.07.47
Senderligstrasse 11, 9030 Abtwil SG
Clerici-Züger Markus, 28.07.47
Myrtenstrasse 9, 9010 St. Gallen
Ritter Urs, 01.08.47
Rosengartenstrasse 18, 9300 Wittenbach
Rickenmann Walter, 10.08.47
St. Margrethenstrasse 36, 9204 Andwil
Walser Hans, 27.08.47
Ahornstrasse 6, 9032 Engelburg
Zünd Gregor, 31.08.47
Aetschbergstrasse 10a, 9014 St. Gallen

70 Jahre

Bischof Heidi, 26.07.52
Kirchstrasse 7, 9036 Grub
Tobler Heinz, 18.08.52
Hauptstrasse 109, 9052 Niederteufen
Rutishauser Gertrud, 26.08.52
Zwysigstrasse 29, 9000 St. Gallen
Künzle Leo, 28.08.52
Othmarstrasse 50, 9500 Wil SG
Studerus Heidi, 30.08.52
Kesselhaldenstrasse 3, 9016 St. Gallen



65 Jahre

Tiggis Häne Barbara, 18.07.57

Zielweg 7, 9230 Flawil

Dudli Christian, 25.07.57

Eggweg 9, 9100 Herisau

Meienberger Christian, 03.08.57

Lehnstrasse 35, 9014 St.Gallen

Colombo Silvano, 10.08.57

Egg 252, 9034 Eggersriet

Keller Gisela, 11.08.57

Bruggwaldpark 27, 9008 St. Gallen

Dietschweiler Viola, 12.08.57

Wohnstr. 2, 9320 Frasnacht

Hahin Tekla, 16.08.57

Unterleh 6, 6300 Zug

Zulian Marlis, 26.08.57

Wenigerstrasse 8, 9011 St. Gallen

Tourenberichte

Bericht Wintersportwoche Engadin 13.3. – 19.3.2022

Die Wettervorhersage war gut, man erwartete eine sonnige Woche, allenfalls die Schneelage könnte etwas problematisch werden. Wie immer traf man sich am Sonntagabend in der «Alten Brauerei» zur Begrüssung und Einstimmung auf das, was da kommen sollte in Anwesenheit der beiden bewährten Bergführer Peter Binkert und Alberto Rogantini. Othmar und Elizabeth Urscheler fehlten noch bei kurz zuvor durchgemachter Coronainfektion und ausstehendem PCR – Test. Annamaria fühlt sich etwas krank und hält vorsichtshalber Abstand.

Tag 1: Strahlendes Wetter. Sabrina meldete sich wegen Schwindel und allgemeinem Unwohlsein ab und reiste wieder nach Hause. Die Tourengänger (A) fuhren Richtung Julier, es ging zum Muot Cotischen (2863m), wo sich schliesslich beide Gruppen trafen, Gruppe B via etwas sanfterem Anstieg. Ein perfekter Tourentag, auch wenn zum Schluss der Schnee etwas schwer war und nicht mehr so komfortabel zu fahren wie ganz oben. Auch Kurt und Ursula, die auf den Pisten unterwegs waren, berichteten über beste Verhältnisse und waren mehr als zufrieden.

Am Abend erschien auch Othmar, allerdings noch ohne Ergebnis seines PCR – Tests. Nach dessen telefonischer Durchsage war dieser (leider) positiv, woraufhin er wieder abfuhr. Elizabeth erschien gleich gar nicht. Der Coronatest von Annamaria ist positiv, worauf sie am kommenden Morgen abreist.

Tag 2: Es zeigte sich entgegen den Erwartungen ein ziemlich dichter Wolkendeckel über dem Engadin. Gruppe A begab sich von Champfer aus (am ehemaligen Wohnhaus von Alberto vorbei) ins Val Suvretta bis zum Sattel Chaschigna (2310m). Dort Umkehr wegen schlechter Sicht und auch sonst ungemütlichen Bedingungen. Die Abfahrt wenig genussvoll, zum Schluss sehr weicher Schnee, in dem Hans (Neracher) trotz akzeptablem Body Mass Index derart einbrach, dass er seinen Ski mittels Lawinenschaukel ausgraben musste!





Gruppe B stieg von Madulein aus zur Alp Es-Cha Dadour auf und hatte es insofern besser, als es dort ein gemütliches Gasthaus als Ziel gab.

Tag 3: Erfreulicherweise wieder strahlendes Wetter. Erneut fuhr man in Richtung Julier. Gruppe A stieg vom Ospizio la Veduta zum Piz da Las Coluonnas (2802m) auf. Eine sehr schöne Tour, anfangs bei klarer Sicht, dann zunehmend dunstig bzw. getrübt durch Saharastaub, was zu teils gespenstisch anmutenden Aussichts-Eindrücken führte. Die Abfahrt wieder genussvoll bis auf die letzten Meter mit erneut schwerem Schnee. Gruppe B erklimmte den Piz Campagnung (2825m) und war ebenfalls sehr zufrieden mit der Tour.



Tag 4: Hans N. fühlt sich erkältet und reist sicherheitshalber ab, erneut ein Ausfall.

Der Tag wieder strahlend. Von der Julierpassstrasse geht es zum Corn Chamutsch (3016m), eine sehr schöne Tour in Richtung eines weiten Talabschlusses, zunächst einsam, auf dem Gipfel gab es dann allerdings unerwünscht viel Betrieb durch eine Klasse Jugendlicher (von der Kanti St.Gallen!), die vom Piz Nair kamen (per Lift) und den Berg erklimmten. Super schöne Abfahrt, vor allem im oberen Teil mit Pulverschnee. Man kehrte diesmal auf dem Rückweg im Segelclub mit schönem Blick auf den St.Moritzer See ein.

Gruppe B besteigt via Val Agnel die Grappa da Tocf (2768m) und hat beste Bedingungen, auch Pulverschnee im oberen Teil der Abfahrt.

Tag 5: Der Abschied sollte uns offenbar leicht gemacht werden, denn es gibt wieder reichlich Wolken bzw. Nebel. Michael S. hat Probleme mit dem Knie und bleibt

im Hotel, ebenso Thekla wegen Blasen an den Füßen. Wir parkieren am Kempinski Hotel und steigen entlang der Abfahrts- piste in Richtung Hahnensee (Corvatsch – Gebiet) auf. Bei knapp 2500m Höhe haben wir genug, besser wurde es nicht. So fuhr man auf der Piste ab und traf sich mit Gruppe B, die die gleiche Idee hatte, im sehr gemütlichen Gasthaus Hahnensee, wo auch gleich die beiden Bergführer mit Dank verabschiedet wurden. Die beiden Alpinfahrer Kurt und Ursula waren mit der Woche sehr zufrieden. Sie konnten neben eigenen Abfahrtskünsten zwischendurch die alpinen Weltmeisterschaften der Senioren beobachten, die zufällig zeitgleich in St. Moritz stattfanden.

Fazit: Eine sehr spezielle Woche, geprägt durch zahlreiche Ausfälle. Das Wetter durchwachsen, an 3 Tagen perfekt. Schliesslich waren alle (noch) Anwesenden glücklich und wollen im nächsten Jahr wiederkommen.

Dank gebührt Christian für die Organisation und für die durch Ausfälle nicht ganz einfache Durchführung der Engadinwoche. Erfreulicherweise gab es keine Differenzen oder Auseinandersetzungen über das notwendige korrekte Verhalten in der gegebenen (Infekt-)Situation.

Ein Dank geht auch an die beiden Bergführer Peter und Alberto, die wie immer zuverlässig die richtige Tourenwahl getroffen haben.

Michael Töpfer





Neueintritte April/Mai

Bärlocher Claudia, 9010 St. Gallen
Bürgermeister Monika, 9008 St. Gallen
Gattiker Rick, 9014 St. Gallen
Gemperle Livio, 9608 Ganterschwil
Grigorjan Erik, 9435 Heerbrugg
Heer Christoph, 9000 St. Gallen
Hörler Katharina, 9000 St. Gallen
Konrad Sabine, 9012 St. Gallen
Leu Martin, 6048 Horw
Mathis Scarlet Angelina, 9402 Mörschwil
Müller Eva-Maria, 9000 St. Gallen
Pop Oltin-Tiberiu, 9000 St. Gallen
Schärli Sabrina, 6386 Wolfenschiessen
Weiss Smilla, 8645 Jona
Winter Jérôme, 9000 St. Gallen

Herzlich willkommen

Clubleben / Mitteilungen

Silvrettahütte

Am 11. Juni ist Marco Brot mit seinem Team in die Sommersaison gestartet. News und Aktivitäten sind auf der Homepage zu finden. Das neue Angebot «Hike and Bike – Tagesteller für CHF 20» wird dem Team sicherlich einiges an Tagesausflügeln beschern. Die Details sind auf dem nachstehenden Flyer zu finden. Wir wünschen eine gute Sommersaison!



Clubheim Fählensee

Am Mittwoch, 3. August beginnen die Arbeiten zur Dachrenovation mit Einbau einer Photovoltaik-Anlage (PV) im Clubheim. Gemäss Planung sollen die Arbeiten per Donnerstag, 8. September 2022 abgeschlossen sein. Während der gesamten Bauphase bleibt das Clubheim für die Clubmitglieder und Gäste offen. Bitte jedoch unbedingt das Reservationssystem konsultieren.

Der Holz- und Putztag 2022 wird auf den 16./17. September 2022 nach der Dachrenovation verschoben. Alle SAC-Mitglieder sind zudem eingeladen, am Sonntag, 18. September 2022 an der kleinen Dach-Einweihungsfeier im Clubheim teilzunehmen. Save the date!

Die Hüttenobmänner freuen sich über Unterstützung in der Bauphase. Alle Details mit der Anmelde-Liste findest du auf unserer Webseite.





NiedermannDruck



Lassen Sie uns **brillanter drucken**

Die neue digitale Offsetdruckmaschine im A2+ Format, in der Schweiz einzigartig, bietet unseren Kunden exklusive und vielseitige Vorteile für viele Ihrer Drucksachen. Sie ist ebenfalls für geprägte Naturpapiere ideal. **Farbkraft zieht die Aufmerksamkeit unserer Augen auf sich – auch Sie haben es gelesen.**

Niedermann Druck AG | Letzistrasse 37 | 9015 St.Gallen
Tel. +41 71 282 48 80 | info@niedermanndruck.ch | www.niedermanndruck.ch

Silvretthütte SAC
2341 m.ü.M.

Hike and Bike Tagesteller CHF 20

Tagesausflug zur Silvretthütte SAC

Die Silvretthütte SAC liegt auf 2341 m.ü.M. mit wunderschöner Aussicht und einer traumhaften Sonnenterrasse. Von Klosters-Monbiel erreichst du die Alp Sardasca mit deinem Bike in rund einer Stunde. Parkiere dort dein Bike im Velostall und folge dem Sommerweg zur Silvretthütte SAC (rund 2h).

Übernachten

Ihr wollt bei uns übernachten? Reserviere dir deinen Platzvorgängig über das Online-Reservationsportal unter www.silvretthuetten.ch oder kontaktiere uns telefonisch.

Hike and Bike Tagesteller

Das Hike and Bike Angebot für CHF 20 beinhaltet:
– Tagesteller
– 3dl Getränk
– Kaffee

Den Tagesteller offerieren wir zwischen 11.00 und 15.00 Uhr. Den Kaffee kannst Du bei uns auf der Sonnenterrasse, im Berghaus Vereina oder auf der Alp Garfiun geniessen.

Silvretthütte SAC
Hüttenwart Marco Brot

www.silvretthuetten.ch
0041 81 422 13 06

Schweizer Alpen-Club SAC
Club des Alpes
Club Alpino Italiano
Club Alpi Svizzere



Der Tag gehört dir.

Oben ist, wo jeder Schritt entscheidend ist. Und du die Gewissheit hast, dass deine Ausrüstung deinen Zielen gewachsen ist. Auf jeder Tour. Bei allen Verhältnissen. **Wir leben Bergsport.**

baechli-bergспорт.ch



BÄCHLI
BERGSPORT

Filiale St. Gallen Breitfeldstrasse 13 | 9015 St. Gallen