

Club- nachrichten

05 | 24



Highlight

50 *Rätsel zum SAC: Trouvaille Nr. 2*

7 **Jetzt neu:** Datenmanager:in gesucht

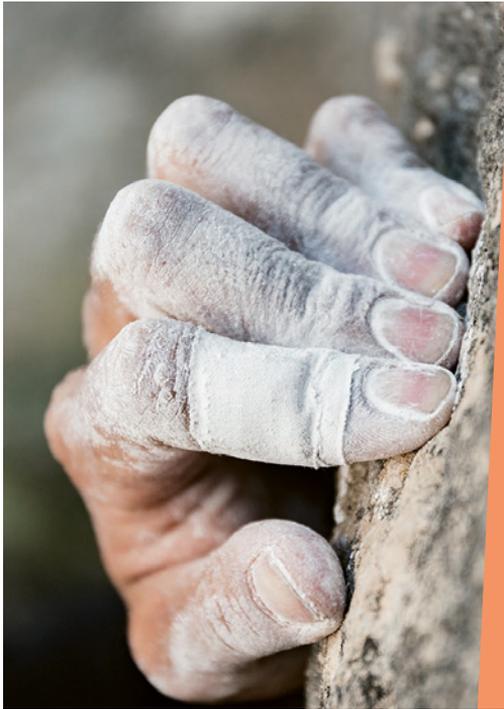
8 **Im Fokus:** Wie Wildtiere Energie sparen

28 **In der Vorschau:** Das Jahresprogramm 2025
in der Mitte des Heftes

Sektion St. Gallen

Sektion St.Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer





Fit für Fels und Berg.

Kletterkurse
Schnupperklettern
Vereins-, Firmenanlässe

Kletterzentrum St.Gallen
www.diekletterhalle.ch
Tel. 071 310 09 09



Die Kletterhalle

SLOW BREWING
ZERTIFIZIERTE
SPITZENQUALITÄT

Matthias
Bierkavalier

UNSER SCHÜGA.

Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.

SCHÜTZENGASTEREI

Liebe Clubmitglieder

Ruth Kulcsar Meienberger, für das Präsidium

Leider hatte Andy Weiss am 8. September einen Unfall am Limmerenband. Wir haben ein weiteres SAC Mitglied an die Berge verloren. Er hatte sich gerade für eine Tourenleiterausbildung entschieden und hätte unser Tourenangebot und unser Zusammensein mit seiner Person bereichern können. Wir bedauern sehr, dass er seine Leidenschaft für die Berge nicht weiterpflegen kann und so früh von seinem Leben Abschied nehmen musste. Wir wünschen seiner Familie viel Kraft.

Es hat sich als äusserst schwierig gestaltet, jemand für das Amt Inseratewesen zu finden. Nun dürfen wir einen Erfolg vermelden! Ida Löpfe hat sich dazu bereit erklärt, mit Ruth Signer das Amt auszuführen. Durch die Einnahmen der Inserate können wir die Druck- und Versandkosten der Clubnachrichten von CHF 7300.- pro Ausgabe um ca. die Hälfte reduzieren.

Ausserdem dürfen wir Cornel Gmünder, der sich als administrative Unterstützung für die Tourenchefs und Ausbildungsverantwortlichen zur Verfügung stellt, begrüssen. Als zweites Mitglied dürfen wir Ruth Wanner offiziell im Redaktionsteam aufnehmen. Sie unterstützt bereits seit län-

gerem Michelle Raymann, unsere Verantwortliche für die Clubnachrichten. Wir wünschen beiden Personen viel Freude mit ihrem Amt.

Offen ist noch, wer sich von unseren Mitgliedern zusammen mit Marcel Halbeisen zur Verfügung stellen wird, uns beim Wechsel von der Dropbox auf Microsoft 365 (Non Profit) zu unterstützen. Mehr Infos gibt es im entsprechenden Inserat.

Alle ca. 150 Personen, die sich für unsere Sektion in besonderem Masse einsetzen, tragen dazu bei, dass wir eine moderne Sektion mit einem äusserst tollen Tourenprogramm und zeitgemässen Hütten sind. Ohne diesen unglaublichen Einsatz wäre unser Angebot nicht finanzierbar.

Aktuelle Informationen zum Umbau der Winterhütte Silvretta, dem Eselstall und der energietischen Sanierung der Haupthütte sind auf der Homepage zu finden.

Die nächste ordentliche Hauptversammlung findet am Donnerstag 6. März 2025 im Weiterbildungszentrum Holzweid, St. Gallen statt. Bitte gleich in Eurer Agenda eintragen und über die Tourendatenbank anmelden.

Inhalt

3	Editorial	48	Geburtstage Dez/Jan/Feb
4	Aus dem Vorstand	49	Neueintritte Aug/Sept/Okt 24
8	Wissenswertes zur Natur	50	Trouvaillen
10	Programm Dezember	52	Clubleben/Mitteilungen
16	Programm Januar	53	Unsere Hütten
36	Programm Februar		

AUS DEM VORSTAND

Dank an unsere Inserenten

Die Clubnachrichten der SAC Sektion St. Gallen erscheinen bereits seit dem Jahre 1929, also **seit 95 Jahren!** Dies ist auch möglich dank unseren Inserenten, die uns teilweise schon seit vielen Jahren unterstützen.

Folgende Firmen haben uns im Jahr 2024 mit Inseraten unterstützt:

Appenzeller Kantonalbank, Appenzell

Bächli Bergsport, St. Gallen

Baumgartner & Co. AG, Tee und Kaffee,
St. Gallen

Brauerei Locher AG, Appenzeller Bier,
Appenzell

Carve Sport Kurt, Heiden

Dörig Metallbau AG, Waldkirch

Dörig Sport, Weissbad

Edelweiss Fenster, Wil

Explora Events AG, Luzern

Fehr Braunwalder AG, St. Gallen

Fitzi Bedachungen und Bauspenglerei, Gais

GOBA AG, Gontenbad

Grünenfelder & Lorenz AG gr&lo,
Bauingenieure und Planer, St. Gallen

KRONE SPEICHER, Speicher

Kieser Training, Full Range AG, Au SG

Kletterhalle, St. Gallen

Montanara Bergerlebnisse, Altdorf

Mosterei Möhl AG, Arbon

Schneider Schuhe, St. Gallen

Schützengarten Brauerei, St. Gallen

St.Galler Kantonalbank AG, St. Gallen

St.Galler Stadtwerke sgsw, St. Gallen

Zulian + Co. AG, Baugeschäft, St. Gallen

Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen unseren Inserenten im Namen des Vorstandes und der mehr als 2'700 Mitglieder ganz herzlich bedanken. Dank ihren Inseraten können wir die Kosten für unsere Clubnachrichten in Grenzen halten.

Wir bitten unsere Mitglieder, die Inserenten wo möglich zu berücksichtigen.

Es ist auch möglich, als Sponsor auf unserer Homepage aufgeführt zu werden. Bei Fragen bezüglich der Inserate, Preise oder wenn ihr neue oder mögliche Inserenten kennt, so meldet euch doch bei Ruth Signer, die für das Inseratewesen zuständig ist:

Ruth Signer

Gremmstrasse 18, 9053 Teufen

Telefon: 079 358 79 34

Mail: inserate@sac-stgallen.ch



Pause am Kurstag Tourenplanung und Lawinenkunde. Foto: Jah Fehse

AUS DEM VORSTAND

E-Mail-Verifikation-Information Zentralverband

Bestätige jetzt die in deinem SAC-Konto hinterlegte E-Mail-Adresse, damit du auch künftig von den digitalen Diensten des SAC profitieren kannst.

Der SAC-Zentralverband führt per Anfang 2025 ein neues Mitgliederverwaltungssystem, das SAC-Portal, ein. Mit der Einführung des neuen Systems wird auch der Login-Prozess optimiert und die Möglichkeit geschaffen, die Mitgliederrechnungen per E-Mail zu bekommen. Für die Umstellung auf das SAC-Portal möchte der Zentralverband vorgängig so viele E-Mail-Adressen wie möglich verifizieren und so sicherstellen, dass die hinterlegten Adressen korrekt sind.

Bitte bestätige deine E-Mail-Adresse, damit du auch künftig von den digitalen Diensten des SAC profitieren kannst. Bitte logge dich dazu auf www.sac-cas.ch auf dein Konto ein. Sobald du dich eingeloggt hast, bekommst du eine automatisch generierte E-Mail mit einem Bestätigungslink von noreply@sac-cas.ch zugestellt. Dieser Link muss bestätigt werden. Sobald die E-Mail-Adresse über diesen Link bestätigt wurde, ist die Verifizierung abgeschlossen. Wenn du diesen Link nicht bestätigst, bekommst du beim nächsten Login wieder eine E-Mail zugestellt, bis die Verifizierung durchgeführt wurde.

Wenn du noch kein SAC-Konto eröffnet hast, öffne jetzt dein persönliches SAC-Konto mit dem PUK auf deinem Mitgliederausweis. Mit dem SAC-Konto können persönliche Angaben jederzeit geändert werden. Zudem hast du freien Zugang zu allen Routen im SAC-Tourenportal, in der App, Mitgliederrabatt im SAC-Shop uvm.

Wenn du bisher keine Mailadresse in deinem Mitgliederkonto hinterlegt hast, dann wende dich bitte an info@sac-stgalen.ch und teile deine Mailadresse mit, damit diese in der Datenbank hinterlegt werden kann. Sobald diese erfasst ist, kannst du dein SAC-Konto eröffnen.

Vielen Dank für deine Bemühungen und deine Mithilfe.

AUS DEM VORSTAND

Nachfolge für das Datenmanagement gesucht

Wir neun Vorstands- und einige unserer 20 Kommissionsmitglieder nutzen seit ca. drei Jahren Dropbox Professional, um miteinander kollaborativ zu arbeiten und unsere Daten gemeinsam zu verwalten. Die Kosten belaufen sich jährlich auf ca. Fr. 2500.-. Die Dropbox wird von unserem Kommissionsmitglied Datenmanagement Marcel Halbeisen verwaltet. Nun möchte er das Amt nach langer Tätigkeit abgeben.

Wir wollen unsere Kosten reduzieren aber trotzdem ein Dokumentenablagensystem haben, welches uns in unserer Arbeit bestmöglich entlastet.

Einige andere Sektionen arbeiten bereits mit Microsoft 365 für Non Profit Organisationen und haben damit gute Erfahrungen gemacht. Deshalb möchten wir diese kostenlose Möglichkeit ebenfalls nutzen.

Marcel Halbeisen hat sich für die Umstellung auf Microsoft 365 zur Verfügung gestellt. Allerdings macht es Sinn, diese Umstellung gleich mit seiner Nachfolge anzupacken.

Einen grösseren zeitlichen Aufwand ist vor allem für die Umstellung einzukalkulieren (2 – 5 Tage). Die übrigen Aufwendungen, wie z.B. die Archivierung von Daten und der Unterhalt des Microsoft Kontos fällt kaum ins Gewicht.

Falls Du mehr Informationen brauchst, stellen wir uns gerne für Fragen zur Verfügung.

Elsbeth (076 442 02 63), Ruth (079 522 29 18) – Präsidium

Marcel (079 331 49 21) – Datenmanagement



Winterlandschaft auf Tour Obersäss-Nideri. Foto: Marcel Scherrer

WISSENSWERTES ZUR NATUR *Der Winter als Flaschenhals – Wie Wild- tiere Energie sparen und wir sie schützen können*

Der Winter stellt für Wildtiere in den Alpen eine herausfordernde Zeit dar. Die kalten Temperaturen und die begrenzte Verfügbarkeit von Nahrung zwingen sie dazu, ihre Energie effizient zu nutzen und jede unnötige Anstrengung zu vermeiden. Doch wie genau schaffen es Wildtiere, den Winter zu überleben, und was können wir als Bergsportlerinnen und -sportler tun, um sie dabei zu unterstützen?

Berge erfreuen sich grosser Beliebtheit

Skitouren und Schneeschuhwanderungen sind bei immer mehr Menschen beliebt. Während der Covid-Pandemie hat sich dieser langjährige Trend nochmals verstärkt. Viele Menschen suchten in dieser

Zeit die Abgeschiedenheit der Bergwelt. Auf Bergtouren bewegen wir uns allerdings in den Wohn- und Schlafzimmern von Wildtieren.

Überlebensstrategien von Wildtieren

Die Wildtiere haben im Sommer ihre Energiereserven für den zehrenden Winter aufgebaut. Während des Winters gibt es kaum noch Nahrung. Der verfügbare Lebensraum in den Bergen wird durch den Schnee stark eingeschränkt.

Viele Wildtiere haben beeindruckende Anpassungsstrategien entwickelt, um den harten Wintermonaten zu trotzen. Um den Energieverbrauch zu reduzieren, hält das Murmeltier Winterschlaf und der Alpensteinbock Winterruhe. Um Energie zu sparen, senken beide Tiere ihre Körpertemperatur und ihren Herzschlag. Der Steinbock nutzt zudem sein dunkles Fell, um die Sonnenwärme aufzunehmen. Andere Tiere, wie der Schneehase und das Birkhuhn, setzen auf ein dichtes Winterfell oder Gefieder, das sie vor der Kälte schützt. Sie suchen Schutz in Schneehöhlen oder dichten Wäldern, wo sie vor Wind und Wetter geschützt sind.

Wenn Wildtiere von uns aufgeschreckt werden, dann fahren sie ihren Kreislauf hoch und bereiten sich auf eine Flucht vor – auch wenn wir sie eigentlich gar nicht vertreiben möchten. Dies benötigt Energie, welche die Wildtiere sparen müssen, um die winterlichen Bedingungen zu überstehen.



Schneehähne und -hühner sind perfekt an die harten Winter in den Bergen angepasst. Ihr Federkleid ist im Winter fast weiss, im Sommer weiss-braun. So sind sie optimal von Fressfeinden getarnt. Nur die roten Balzrosen der Hähne sind auffällig – sie sollen die Hühner beeindrucken. © natur-freizeit.ch

Regeln für mehr Natur

Wildruhezonen und Wildschutzgebiete beachten



Die Kampagne Respektiere deine Grenzen sensibilisiert Wintersportlerinnen und -sportler und kommuniziert die wichtigsten Regeln, wie Schneesport unter Berücksichtigung der Natur ausgeführt werden kann. © natur-freizeit.ch

Unsere Verantwortung in den Alpen

Als Bergsportlerinnen und -sportler haben wir eine besondere Verantwortung, die Wildtiere in ihrem natürlichen Lebensraum zu respektieren und zu schützen. Hier sind einige Regeln, wie wir dazu beitragen können und wie sie auch von der Kampagne Respektiere deine Grenzen kommuniziert werden:

- **Wildruhezonen und Wildschutzgebiete respektieren:** Viele Regionen in den Alpen sind als Wildruhezonen ausgewiesen. Um den Tieren ungestörte Rückzugsorte zu bieten, müssen wir diese Gebiete meiden.
- **Auf den Wegen bleiben, insbesondere im Wald:** Abseits der markierten Wege zu gehen, kann Wildtiere aufschrecken. Bleiben wir auf den ausgewiesenen Pfaden, minimieren wir unsere Störung.
- **Waldränder und schneefreie Flächen meiden:** Wildtiere suchen hier im Winter Schutz und Nahrung. Wenn die Tiere hier gestört werden, dann haben sie

weniger Zeit, um Nahrung aufzunehmen und müssen noch mehr an ihren Reserven zehren.

- **Hunde anleinen:** Freilaufende Hunde können Wildtiere jagen und stressen. Halten wir Hunde an der Leine, schützen wir die Tiere vor unnötigem Stress.
- **Abendliche und nächtliche Touren vermeiden:** Solche Touren verlängern für uns Menschen den Zeitraum, während Wildtiere aufgrund der menschlichen Störung nicht den ganzen Lebensraum nutzen können. Auf solche Touren soll, wenn immer möglich, verzichtet werden, damit die Tiere in diesem Zeitfenster ungestört leben können.

Weitere Verhaltenstipps sind im Merkblatt Umwelt auf unserer Website verfügbar.



Autoren: Adrian Hochreutener, Annette von Schulthess, Jérôme Messmer

PROGRAMM DEZEMBER

Ski, SS

F|K|J|A|S

Montag, 2. Dezember

WIR HALTEN UNS FIT FÜR DEN WINTER

Touren den Verhältnissen angepasst in naher Umgebung

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

WS, WT3 / mittel / bis 6h / ↑800 – 1200Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 1. Dezember

Auskunft

scherrermarcel@yahoo.com,
079 589 13 53

Details

Je nach Schneeverhältnissen passen wir unser Tourenziel an. Wir wandern oder machen eine Scheeschuhtour in der Umgebung. Bei genügend Schnee kann es auch eine Skitour sein. Wichtig ist, wir bewegen uns und halten uns fit für den kommenden Winter.

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

Dienstag, 3. Dezember

SPONTANTOUR HALLENKLETTERN

Fitness, Kraft, Beweglichkeit und viel Spass in der Halle

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

4a – 6a- / leicht / 3h

Anmeldeschluss

Montag, 2. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



SS, Kurs

F|K|J|A|S

Mittwoch, 4. Dezember

SCHNEESCHUH-WARTUNG

Pflege von Schneeschuhen

Leitung

Michiel Harte

Anmeldeschluss

Mittwoch, 27. November

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges

F|K|J|A|S

Donnerstag, 5. Dezember

CHLAUSANLASS

Ein Chlausanlass der etwas anderen Art

Leitung

Ruth Signer

Anforderung

C / leicht

Anmeldeschluss

Freitag, 29. November

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges

F|K|J|A|S

Donnerstag, 5. Dezember

TRAININGS-GRUPPE KLETTERN

Leistungsorientiertes Bouldern als Training über den Winter

Leitung

Michael Obendrauf

Anforderung

A-B / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Montag, 2. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern
F|K|J|A|S

Freitag, 6. Dezember

KIBE-KLETTER- TRAINING ATHLETIK- ZENTRUM

Traditionelles Freitagabend-Klettern

Leitung

David Stäger

Anforderung

4a – 6c / leicht

Anmeldeschluss

Donnerstag, 5. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Freitag, 6. Dezember

SKITOUREN- SAISONSTART

*Wir wählen wir einen Skigipfel
mit guten Bedingungen*

Leitung

Bruno Born

Anforderung

WS+ / mittel / 5 h /

↑ ↓ 1200 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 5. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



SS, Kurs
F|K|J|A|S

Samstag, 7. Dezember bis
Sonntag, 8. Dezember

LAWINENKURS – THEORIE UND PRAXIS

*Verstehen und Erlernen der
wichtigsten Grundregeln im Winter*

Leitung

Bianca Harte

Anforderung

WT4 / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 2. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



montanara
BERGERLEBNISSE.CH

Scan mich



Tiefschneekurs Andermatt und Umgebung
14./15.12.24, 25./26.01.25

Lawinenkurs Skitouren/Freeride Brüsti
20./21.12.24, 17./18.01.25

Silvester/Neujahr: Skitouren Val d'Herens
30.12.24 - 02.01.25

Tagesskitour Titlis Rundtour
17.01.25

60plus Genuss-Skitouren im Montafon
20. - 23.01.25

Schneeschuhtouren Unbekanntes Vallemaggia
30.01. - 02.02.25

Genuss-Skitouren im Oberengadin
03. - 07.02.25

Skitouren Urner Haute Route Realp - Wassen
31.03. - 04.04.25

Skitouren Haute Route Zermatt - Chamonix
07. - 12.04.25

Ostern Skitouren Faszination Greina
18. - 20.04.25

**Viele weitere lohnende Winteraktivitäten
findest du auf unserer Webseite!!**

Montanara Bergerlebnisse | 6460 Altdorf | 041 878 12 59 | www.montanara.ch

Skitour

F|K|J|A|S

Sonntag, 8. Dezember

SKITOUR ZUM SAISONAUFTAKT

*Einfache Skitour in der Region,
auch für Einsteiger/innen*

Leitung

Christian Häberli

Anforderung

WS / mittel / ca. 4–5 h /
↑↓ 800–1000 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 1. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Schneeschuhtour

F|K|J|A|S

Montag, 9. Dezember

WILDHAUSER GULMEN

*Schöner Gipfel mit Tiefblick ins
Rheintal*

Leitung

Alois Bürgi

Anforderung

WT3 / mittel / 5 ½ h /
↑↓ 1000 Hm

Anmeldeschluss

Freitag, 6. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Ski, SS

F|K|J|A|S

Montag, 9. Dezember

WIR HALTEN UNS FIT FÜR DEN WINTER

*Touren den Verhältnissen ange-
passt in naher Umgebung*

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

WS, WT3 / mittel / bis
6h / ↑ 800–1200Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 8. Dezember

Auskunft

scherrermarcel@yahoo.com,
079 589 13 53

Details

Je nach Schneeverhältnissen
passen wir unser Tourenziel an.
Wir wandern oder machen eine
Schneeschuhtour in der Umgebung.
Bei genügend Schnee kann es
auch eine Skitour sein. Wichtig ist,
wir bewegen uns und halten uns fit
für den kommenden Winter.

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges

F|K|J|A|S

Montag, 9. Dezember

JASSEN

Leitung

Markus Sollberger

Auskunft

071 310 16 42

Details

Treffpunkt 14.00
Café Stephanshorn
Bus 1 Stephanshorn bis
Neudorf
Bus 2 Guggeien bis
Lindenstrasse

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

Dienstag, 10. Dezember

SPONTANTOUR HALLEN- KLETTERN

*Fitness, Kraft, Beweglichkeit
und viel Spass in der Halle*

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

4a–6a- / leicht / 3h

Anmeldeschluss

Montag, 9. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 10. Dezember

GURTEN, HAUSBERG VON BERN

*Berg- und Weitsicht auf das
Bundeshaus*

Leitung

Lotti Liggerstorfer Bühlmann

Anforderung

T1 / leicht / ↑140 Hm
↓400 Hm, 8 km

Anmeldeschluss

Freitag, 6. Dezember

Auskunft

am Vorabend 079 332 59 04

Details

Wir steigen auf den Aussichtsturm und wandern gemütlich den Gurten-Rundweg. Nach dem Mittagessen im Restaurant Gurtners steigen wir auf der Ostseite des Hügels nach Kehrsatz ab.

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Mittwoch, 11. Dezember

TANZBODEN

*Gemütliche Skitour zum
Einstimmen*

Leitung

Tekla Hahin

Anforderung

L / mittel / ↑3 ½ h /
↑↓830 Hm

Anmeldeschluss

Montag, 9. Dezember

Auskunft

078 748 60 41

Details

Via Steinenbach, Rüti, Orlen,
Abschlagen zum Ziel. Abfahrt
via Skigebiet.

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Freitag, 13. Dezember

SKITOUR IN DER REGION

*Wir wählen wir einen Skigipfel in
der Region*

Leitung

Bruno Born

Anforderung

WS+ / mittel / 4 h / ↑↓1200 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 12. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges

F|K|J|A|S

Freitag, 13. Dezember

CHÄS KNÖPFLI- WANDERUNG

Zum Jahresausklang

Leitung

Walter Geering

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Sonntag, 8. Dezember

Auskunft

081 771 28 66, auf Tour
078 610 03 748

Zur Tour im Tourenportal:



Schneeschuhtour

F|K|J|A|S

Samstag, 14. Dezember bis
Sonntag, 15. Dezember

SAISONSTART AM RESCHENPASS

*Gipfel und Grate um
Langtaufers*

Leitung

Michiel Harte

Anforderung

WT5 / mittel / 7 h / ca. 1000 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 1. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

Dienstag, 17. Dezember

SPONTANTOUR HALLENKLETTERN

*Fitness, Kraft, Beweglichkeit und
viel Spass in der Halle*

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

4a – 6a- / leicht / 3h

Anmeldeschluss

Montag, 16. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 18. Dezember

MITTWOCH- WANDERUNG IM ADVENT

Wanderung mit Chäsfondue

Leitung

Ans Duquesne

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Dienstag, 17. Dezember

Details

Wie immer werden wir eine
sehr einfache Wanderung zum
Fondue machen. Wohin es uns
dieses Jahr wohl führt?

Zur Tour im Tourenportal:



gr&lo

Wir bauen auch an steilen Wänden
verlässlich-verantwortlich-partnerschaftlich

Grünenfelder & Lorenz AG Bauingenieure und Planer

Klettern
F|K|J|A|S

Donnerstag, 19. Dezember

TRAININGS- GRUPPE KLETTERN

*Leistungsorientiertes Bouldern
als Training über den Winter*

Leitung

Michael Obendrauf

Anforderung

A-B / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Montag, 16. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Freitag, 20. Dezember

SKITOUR ZUM SAISONAUFTAKT

*Wenig schwere Skitour auch
für Einsteiger/innen*

Leitung

Christian Häberli

Anforderung

WS / mittel / 4 – 6 h /
↑ ↓ 800 – 1000 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 12. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern
F|K|J|A|S

Freitag, 20. Dezember

KIBE-KLETTER- TRAINING ATHLETIK- ZENTRUM

*Traditionelles Freitagabend-
Klettern*

Leitung

David Stäger

Anforderung

4a – 6c / leicht

Anmeldeschluss

Donnerstag, 19. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Blick in Richtung Bodensee. Foto: Marcel Scherrer.

PROGRAMM JANUAR

Skitour

F|K|J|A|S

Donnerstag, 26. Dezember

AMPERVREIL- HORN (2801 M)

Lange Abfahrt im stiebenden Pulverschnee!

Leitung

Felix Betschon

Anforderung

WS / mittel / ↑ 4 ½ h ↓ 1 ½ h /
↑ ↓ 1550 Hm

Anmeldeschluss

Freitag, 20. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Mittwoch, 1. Januar

MITTWOCHS-SKI- TOUR IM JANUAR

*Wenig schwere Skitour, bis WS+,
jeden Mittwoch im Januar*

Leitung

Christian Häberli

Anforderung

WS+ / mittel / ↑ ↓ 800 – 1500 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 31. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Freitag, 3. Januar

STOCKBERG

*Der klassische, schöne Skiberg
im Toggenburg*

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

WS / leicht / ↑ ↓ 950 Hm

Anmeldeschluss

Mittwoch, 1. Januar

Auskunft

scherremarcel@yahoo.com,
079 589 13 53

Details

Von Stein SG über Risipass
hoch zum Stockberg und Ab-
fahrt via Rittboden zurück nach
Stein. Wenig schwierige Tour,
Aufstieg ca. 3 h.

Zur Tour im Tourenportal:



seit 1955



Ihr Spezialist für die komplette Gebäudehülle,
Schindelfassaden, Bauspenglerei und Blitzschutz

Fitzi Bedachungen und Bauspenglerei AG

Webergasse 3 · 9056 Gais

Tel. 071 793 31 91

info@fitzigais.ch

www.fitzigais.ch

Schneeschuhtour

F|K|J|A|S

Freitag, 3. Januar

KLOSTERSPITZ

*Einfache Schneeschuhwanderung
in unserer Region*

Leitung

Walter Jaggi

Anforderung

WT1 / leicht / 5 h / ↑800 Hm
↓700 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 2. Januar

Auskunft

071 385 60 42, walter.sac@gmx.ch

Details

Treffpunkt Bahnhof Appenzell.
Aufstieg in gemütlichen Tempo auf
den Klosterspitz, dann via Scheid-
egg nach Jakobsbad. Wahrschein-
lich ist das Restaurant Scheidegg
nicht geöffnet, deshalb verpflegen
wir uns aus dem Rucksack.

Zur Tour im Tourenportal:



Schneeschuhtour

F|K|J|A|S

Samstag, 4. Januar

LANGSCHLÄFER- TOUR HOCHALP

*Zum Sonnenuntergang auf der
Hochalp*

Leitung

Michiel Harte

Anforderung

WT4 / mittel / 4 h / ca. 600 Hm

Anmeldeschluss

Samstag, 28. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Schneeschuhtour

F|K|J|A|S

Sonntag, 5. Januar

BLÄSSCHOPF

*Ein Hügelrücken westlich von Stein
SG im Toggenburg*

Leitung

Barbara Hunziker

Anforderung

WT2 / mittel / 5 h / ↓↑650 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 15. Dezember

Auskunft

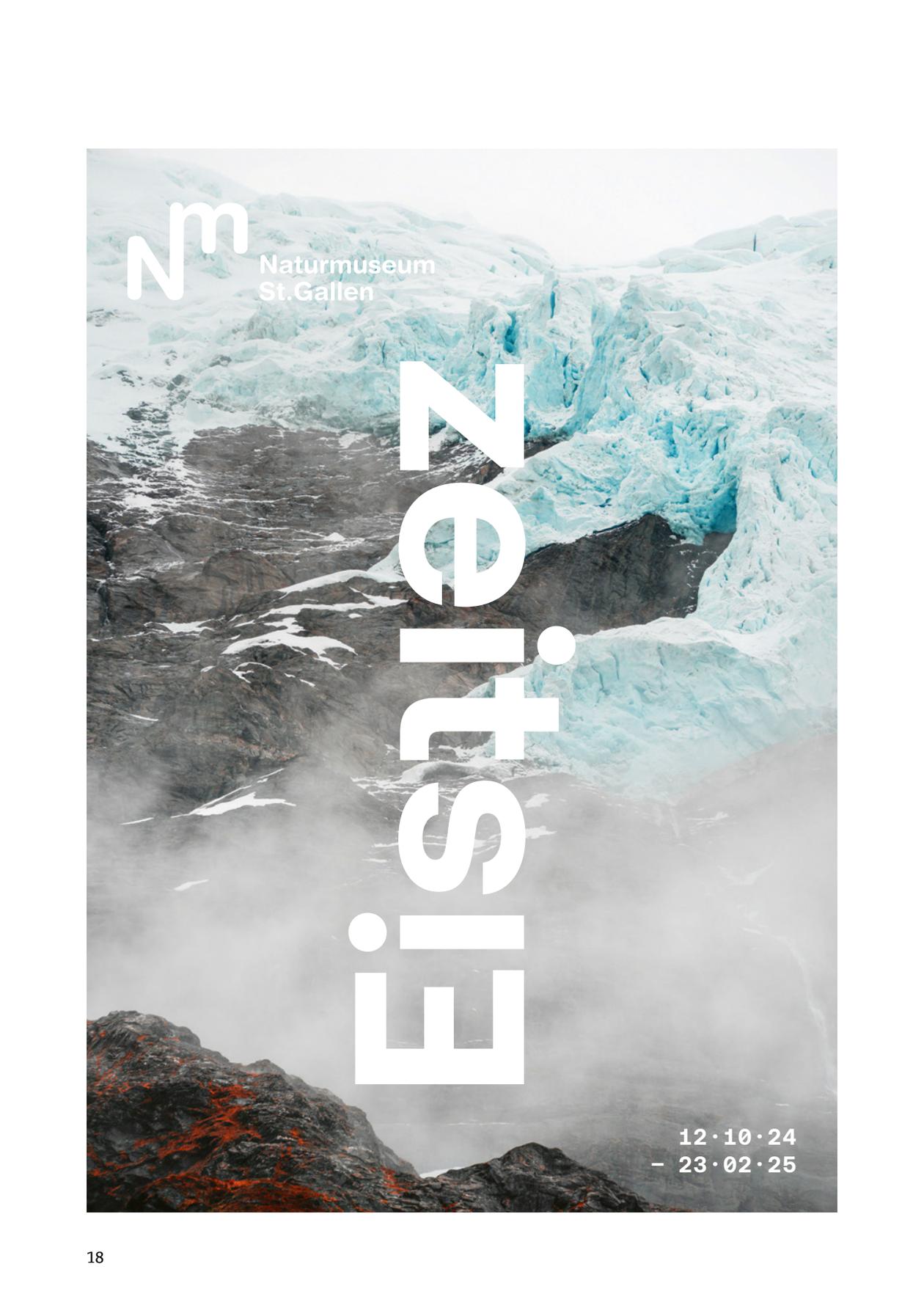
barbara.sac@gmx.ch

Details

Ab Stein Dorf SG. Änet der Wiss
Thur geschwungen hoch. Durch
Wildruhezone-Korridor auf den
Blässchopf 1459 m. Gipfelrast mit
Glück auch Traumaussicht. Auf der-
selben Route zurück. SG ab 8.47.

Zur Tour im Tourenportal:





N^m

Naturmuseum
St.Gallen

Nei si Ei

12·10·24
– 23·02·25

Schneeschuhtour

F|K|J|A|S

Sonntag, 5. Januar

ANFÄNGERTOUR LEUGGELSTOCK

Perfekte Schneeschuhtour für
Anfänger und Wiedereinsteiger

Leitung

Catia Brunnenmeister

Anforderung

WT2 / leicht / ↑ 2 ½ h ↓ 1 ½ h /
↑ ↓ 700 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 31. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Montag, 6. Januar

FÄHNERENSPITZ

Genusstour in der näheren
Umgebung

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

WS / leicht / ↓ ↑ 650Hm

Anmeldeschluss

Mittwoch, 1. Januar

Auskunft

scherrermarcel@yahoo.com,
079 589 13 53

Details

Einfache Anwendungstour für
Ski, Splitboard und Snow-
board/Schneeschuhe. Mit
Tipps und Tricks für den Tou-
ren(wieder-)einstieg. Bei guten
Verhältnissen fahren wir durch
eine Waldschneise ab Richtung
Süden (Hochstofel) und steigen
nochmals ca. 170 Hm hoch.

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Mittwoch, 8. Januar

MITTWOCHS- SKITOUR IM JANUAR

Wenig schwere Skitour, bis WS+,
jeden Mittwoch im Januar

Leitung

Christian Häberli

Anforderung

WS+ / mittel / ↑ ↓ 800 – 1500 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 7. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Mittwoch, 8. Januar

WANDERUNG MIT GERSTENSUPPE

Neujahrswanderung

Leitung

Ans Duquesne

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Montag, 6. Januar

Details

Wir wandern von St. Gallen gemütlich nach Mörschwil. Zeitdauer 1 h hin, 1 h zurück. 170 Hm auf und ab.

Fahrplan: St. Gallen, Bahnhof ab 10.40, Bus B2, Kante B, nach St. Gallen Guggelen. Ankunft 10.57.

Mittagsessen im Restaurant Füger. Nicht-Wanderer sind auch herzlich eingeladen, Treffpunkt 12.00 Restaurant Füger.

Zur Tour im Tourenportal:



Schneeschuhtour
F|K|J|A|S

Mittwoch, 8. Januar

CHRÜZWEID HUNDWILEREN

Vom Biber zur Alp – die Namen der Flüsse der offenen Täler

Leitung

Barbara Hunziker

Anforderung

WT2 / mittel / 4h / ↑300Hm
↓340Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 15. Dezember

Auskunft

barbara.sac@gmx.ch,
SMS 077 487 25 10

Details

Altmatt/äussere Altmatt 919 m, Hundwileren Chrüzweid 1194 m, durch Langwald runter nach Einsiedeln 883 m. SG ab 8.05.

Zur Tour im Tourenportal:



SS, Kurs
F|K|J|A|S

Mittwoch, 8. Januar

TOUREN-PLANUNG WINTER FÜR SCHNEESCHUH

Theoret. Verständnis und Planung einer SS-Tour

Leitung

Bianca Harte

Anforderung

WT4 / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 1. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Sneeschuhtour

F|K|J|A|S

Donnerstag, 9. Januar

AEGERIRIED

Flache Schneeschuhwanderung

Leitung

Barbara Hunziker

Anforderung

WT1 / leicht / 4 h / ↓ ↑ 100 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 15. Dezember

Auskunft

barbara.sac@gmx.ch

Details

Von Biberbrugg 828 m zum Bibersteg. Danach dem geschützten Aegeriried entlang nach Rothenthurm 919 m. Auch bekannt als Rothenthurmer Hochmoor. SG ab 9.05.

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges

F|K|J|A|S

Donnerstag, 9. Januar

TRAININGS-GRUPPE KLETTERN

Leistungsorientiertes Bouldern als Training über den Winter

Leitung

Michael Obendrauf

Anforderung

A-B / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Mittwoch, 8. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Donnerstag, 9. Januar

MITTAGSSPITZ IM SCHANFIGG

Schöne, leichte Skitour an einem Sonnenhang im Schanfigg

Leitung

Ulrich Scherrmann

Anforderung

L / leicht / 3 ½ h reine Gehzeit / ↓ ↑ 1150 Hm

Anmeldeschluss

Samstag, 4. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Donnerstag, 9. Januar

STOCKBERG

Der Klassiker im Toggenburg

Leitung

Walter Geering

Anforderung

WS / mittel / ↓ ↑ 5–6 h / ↓ ↑ 950 Hm

Anmeldeschluss

Mittwoch, 8. Januar

Auskunft

081 771 28 66, auf Tour
078 610 03 74

Details

Stein – Risipass – Stockberg

Zur Tour im Tourenportal:





Spezialgeschäft für Tee

Wir führen über 200 Sorten Tee
Schwarztee, Grüntee, Rooibos,
Früchtetee, Kräutertee

und Kaffee

Sortenrein oder Blends, helle
bis dunkle Röstungen



SEIT 1799

Multergasse 6 | 9004 St.Gallen
T 071 223 10 35 | baumgartnerkaffee.ch



Renovationen
Kundenarbeiten
Umbauten
Gipserarbeiten

Baugeschäft 9011 St.Gallen

Telefon 071 222 50 65 • Fax 071 222 99 14
zulian@zulian.ch • www.zulian.ch



Wil Münchwilen Wattwil Appenzell Zürich
www.edelweissfenster.ch T +41 71 948 60 00

Skitour
F|K|J|A|S

Freitag, 10. Januar

VON BRIGELS AUF DEN PIZ DADO

Weite sonnige Hänge

Leitung

Ruth Kulcsár Meienberger

Anforderung

ZS- / anspruchsvoll / ↑1410 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 9. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Freitag, 10. Januar

SKITOUR NACH ANSAGE

Leitung

Tekla Hahin

Anforderung

L-WS / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 8. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Freitag, 10. Januar

SKITOUR JÖRIHORN (2844 M)

Südlichster Gipfel im Gorigrat, sehr schöne Abfahrt

Leitung

Roman Stupan

Anforderung

WS+ / mittel / ↑3h ↓1 ½ h /
↓↑890 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 9. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern
F|K|J|A|S

Freitag, 10. Januar

KIBE-KLETTER-TRAINING ATHLETIK-ZENTRUM

Traditionelles Freitagabend-Klettern

Leitung

David Stäger

Anforderung

4a-6c / leicht

Anmeldeschluss

Donnerstag, 9. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



S, Kurs
F|K|J|A|S

Samstag, 11. Januar bis
Sonntag, 12. Januar

LAWINENKURS & SKITOUREN-PLANUNG

Ausbildungskurs für Sektionsmitglieder

Leitung

Jan Fehse

Anforderung

WS / leicht / 5-6 h /
↑800-1000 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 15. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Samstag, 11. Januar

MUTTERISTOCK IM WÄGITAL

Traumgipfel mit Blick auf 7 Seen

Leitung

Roman Niedermann

Anforderung

ZS- / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 8. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



100%
wasser-
dicht

warme
Fütterung

griffige
Sohlen

100%
made in
Europe

MADE IN EUROPE

Für Sie



LOWA
simply more...



Bequem zu
gehen und schön
anzusehen:
Super funktionale
Winterschuhe.

Für die Kids

bundgaard
Est. 1902



Für Ihn



MEINDL



Für Damen, Herren und Kinder. Für Arbeitsweg, Winter-
wanderungen – und lange Abende am Glühweinstand.

Schneider  **Schuhe**
1832

Schuhe seit 7 Generationen www.schneiderschuhe.ch
Stammhaus: Goliathgasse 5, St. Gallen
Filiale: Vadianstrasse 22, St. Gallen

Grosser Onlineshop
mit vielen
Filtermöglichkeiten



Schneeschuhtour

F|K|J|A|S

**Samstag, 11. Januar bis
Sonntag, 12. Januar**

UNBEKANNTES IM BREGENZER- WALD / TEIL 2

*Kleine (aber oho..) Gipfel rund um
Schönenbach*

Leitung

Michiel Harte

Anforderung

WT5 / mittel / 8 h / ca. 800 Hm

Anmeldeschluss

Samstag, 28. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Samstag, 11. Januar

MATTJISCHHORN 2460 M

*Skitour auf den den östlichen
Eckpfeiler der Hochwangkette*

Leitung

Markus Baumann

Anforderung

WS+ / mittel / 1130 Hm

Anmeldeschluss

Freitag, 3. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



S, Kurs

F|K|J|A|S

**Samstag, 11. Januar bis
Sonntag, 12. Januar**

TIEFSCHNEE- TECHNIK BASIS- KURS

*Verbesserung der persönlichen
Skitechnik im Tiefschnee*

Leitung

Jan Fehse

Anforderung

WS / mittel / max. 500 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 15. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



S, Kurs

F|K|J|A|S

**Montag, 13. Januar bis
Freitag, 17. Januar**

SKITOURENKURS RUND UM BIVIO

*Skitourentage für Anfänger und
Wiedereinsteiger*

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

WS+ / leicht / ↑800 – 1200Hm

Anmeldeschluss

Samstag, 14. Dezember

Auskunft

Marcel Scherrer,
scherrermarcel@yahoo.com,
079 589 13 53

Details

Während diesen fünf erlebnis-
reichen Ausbildungstagen mit
Übernachtung im komfortablen

Hotel Post in Bivio vermitteln wir dir die Grundlagen für einfache und mittelschwierige Touren. Die Aufstiege zu den umliegenden Gipfeln werden mit einer grandiosen Aussicht in die Engadiner Berge belohnt. Am Abend erholen wir uns im Dampfbad oder in der Sauna und werden mit einem gediegenen Abendessen belohnt. Kursinhalt: Vertraut werden mit dem Skitourenmaterial, Aufsteigstechnik, Lawinenkunde, Umgang mit dem Lawinenverschütteten-Suchgerät (LVS), Tourenplanung und heutige Hilfsmittel dazu, Materialkunde, Skitechnik im Gelände. Dabei wird vor allem auf die Wünsche der Tourenteilnehmer eingegangen. Kursziel: Die Teilnehmenden sind nach diesem Kurs sehr gut darauf vorbereitet, an einfachen bis mittelschwierigen geleiteten Touren teilzunehmen.

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges

F|K|J|A|S

Montag, 13. Januar

JASSEN

Leitung

Markus Sollberger

Auskunft

071 310 16 42

Details

Treffpunkt 14.00
Café Stephanshorn
St. Gallen-Neudorf

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Montag, 13. Januar

CHISTENSTEIN IM PRÄTTIGAU

Lohnende Skitour mit (meist) Pulverschneegarantie

Leitung

Ulrich Scherrmann

Anforderung

WS+ / mittel / 4 h reine Gehzeit /
↓↑1350 Hm

Anmeldeschluss

Freitag, 10. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Dienstag, 14. Januar

SKITOUR NACH ANSAGE

Leitung

Tekla Hahin

Anforderung

L – WS / leicht

Anmeldeschluss

Sonntag, 12. Januar

Details

Eine gemütliche Skitour in der Region, wo es Schnee hat. Ge-
naue Angaben werden 2 Tage
vor der Tour per Mail bekannt-
gegeben. 250 Hm/h Aufstieg,
max. 950 Hm. Mögliche Ziele:
Häderenberg, Blässchopf, Bre-
macher Höchi, Kronberg.

Zur Tour im Tourenportal:



Schneeschuhtou

F|K|J|A|S

Mittwoch, 15. Januar

CHEMISPITZ

*Schöner Aussichtspunkt
oberhalb Landquart*

Leitung

Walter Jaggi

Anforderung

WT2 / mittel / 5 h / ↑650 Hm
↓1000 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 14. Januar

Auskunft

071 385 60 42,
walter.sac@gmx.ch

Details

Fahrt mit Zug und Postauto nach
St. Margrethenberg. Aufsteig von
Norden auf den Chemispitz. Ab-
steigen werden wir via Bärafalla
(eine allfällige Angst wäre un-
begründet, es hat voraussichtlich
keine Bären dort) östlich am Che-
mispitz vorbei nach St. Margret-
henberg. Leider sind die Postauto-
verbindungen am Nachmittag sehr
schlecht. Wir müssen deshalb 350
weitere Höhenmeter nach Pfäfers
absteigen.

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Mittwoch, 15. Januar

MITTWOCHS-SKI-TOUR IM JANUAR

*Wenig schwere Skitour, bis
WS+, jeden Mittwoch im
Januar*

Leitung

Christian Häberli

Anforderung

WS+ / mittel / ↑↓ 800–1500 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 14. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Kurs

F|K|J|A|S

Donnerstag, 16. Januar

SKI – SCHNEE-SCHUH / LAWINENKURS

Auf der Selamatt

Leitung

Walter Geering

Anforderung

C / leicht / 5–6 h

Anmeldeschluss

Freitag, 10. Januar

Auskunft

081 771 28 66, auf Tour
078 610 03 74

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Freitag, 17. Januar

CHÖRBSCHHORN (2650 M)

*Lohnender südexponierter Skiberg
oberhalb Frauenkirch*

Leitung

Bruno Born

Anforderung

WS / mittel / ↓ ↑ 1150 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 16. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Samstag, 18. Januar

HÜENERCHOPF – MADCHOPF

*Schöne Skitour von Vermol ins
Weisstannental*

Leitung

Stefan Müller

Anforderung

WS+ / mittel / ↑ 4 h / ↓ 2 h /
↑ 1200 Hm ↓ 1300 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 16. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Ski, Snowboard

F|K|J|A|S

Samstag, 18. Januar bis
Sonntag, 19. Januar

SKITOUREN- WOCHELENDE MIT ANGEWANDTER LAWINENKUNDE

*Übernachtung im Clubheim (je
nach Schneebedingungen)*

Leitung

Christian Studerus

Anforderung

WS+ – ZS- / mittel / 600 Hm +
1000 Hm

Anmeldeschluss

Montag, 13. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



höndeschi
dWend uuf

schier Unmögliches verwirklichen;
zum Verrücktwerden

Empfehlenswert.



Appenzeller
Kantonalbank


DÖRIG SPORT

Jetzt
profitieren!

20%

Rabatt* auf dein Skitouren-Set.
Komm vorbei – wir sorgen für deine
perfekte Ausrüstung.

*Rabatt gültig beim Kauf von mindestens drei Teilen
(Tourenski, Fell, Bindung oder Schuhe).

doerigsport.ch

Bild: Dynafit

Wir danken für den geschätzten Alu-Fensterläden-Auftrag für die Silvretta-Hütte



doerigmetallbau.ch

**DÖRIG
METALLBAU**

AUS LIEBE ZUM
METALL!



Bergwandern, SS

F|K|J|A|S

Samstag, 18. Januar

REGELSTEIN – TANZBODEN

Wanderung in den Voralpen, mit
oder ohne Schnee

Leitung

Alois Bürgi

Anforderung

T2, WT2 / mittel / 6 ½ h /
↑↓1000 Hm

Anmeldeschluss

Mittwoch, 15. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Sonntag, 19. Januar

ST. ANTÖNIEN: JÄGGLISCH HORA UND HASAFLÜELI

Unterwegs im Skitouren-
Eldorado

Leitung

Hans Etter

Anforderung

WS+ / leicht / 1300 Hm

Anmeldeschluss

Mittwoch, 15. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Schneeschuhtour

F|K|J|A|S

Montag, 20. Januar

SCHNEESCHUH GEMÜTLICH

Hoher Hirschberg (1169 m)

Leitung

Barbara Hunziker

Anforderung

WT2 / leicht / 3 h / ↓↑300 Hm

Anmeldeschluss

Freitag, 3. Januar

Auskunft

barbara.sac@gmx.ch,
SMS 077 487 25 10

Details

Gais 916 m, Hoher Hirschberg
1169 m, eventuell Einkehr,
Eggerstanden 892 m.
SG ab 8.52.

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 21. Januar

SEEBENALP FLUMSERBERGE

Fantastische Aussicht auf
Churfürsten und Walensee

Leitung

Margrit Rüeeggesser

Anforderung

T1 / mittel / ca. 3 h / ca. 9,3 Km /
↓↑340 Hm

Anmeldeschluss

Montag, 20. Januar

Auskunft

Mo. 8.00–9.00: 079 436 18 36

Details

Ab Tannenboden wandern wir
durchs Winkelzahntälchen-Stelli-
kopf-Chatzenberg zur Seebenalp.
Mittag im Rest. oder Picknick.
Wanderung um den Grossesee und
zurück nach Tannenboden.

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Dienstag, 21. Januar

(ISISIZER) ROSSWIS

Bekannte Skitour ab Buchserberg

Leitung

Ulrich Scherrmann

Anforderung

WS / mittel / ca 3 ½ h reine
Gezeit / ↓ ↑ 1100 Hm

Anmeldeschluss

Freitag, 17. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Mittwoch, 22. Januar

MITTWOCHS-SKI- TOUR IM JANUAR

*Wenig schwere Skitour, bis
WS+, jeden Mittwoch im
Januar*

Leitung

Christian Häberli

Anforderung

WS+ / mittel / ↑ ↓ 800 – 1500
Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 21. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 22. Januar

WINTER- WANDERUNG HÖRNLI

*Beliebte Sommerwanderung –
diesmal im Winter*

Leitung

Walter Jaggi

Anforderung

T1 / mittel / 4 h / ↑ 650 Hm
↓ 450 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 21. Januar

Auskunft

071 385 60 42,
walter.sac@gmx.ch

Details

Fahrt nach Fischingen. Aufstieg
über Otteneegg, Groot (höchster
Punkt des Kantons Thurgau) aufs
Hörnli. Wahrscheinlich ist das
Restaurant Hörnli nicht geöffnet,
deshalb verpflegen wir uns aus
dem Rucksack. Abstieg nach Steg
im Tösstal.

Zur Tour im Tourenportal:



Schneeschuhtour

F|K|J|A|S

Mittwoch, 22. Januar

GWELBER HÖRLISBERG

*Toggenburg – Schneeschuhtour
abwechslungsreich*

Leitung

Barbara Hunziker

Anforderung

WT2 / mittel / 4 h / ↓ ↑ 400 Hm

Anmeldeschluss

Freitag, 3. Januar

Auskunft

barbara.sac@gmx.ch

Details

Ab Ennetbühl 885 m, Laui,
Riet, Hinderschlatt, Neusch-
wendi, Gwelber, Hörlisberg ca.
1200 m, Weidli, Risi, Ennet-
bühl. Bei wenig Schnee ist es
sonnige Wanderung. SG ab
9.05.

Zur Tour im Tourenportal:



Schneeschuhtour

F|K|J|A|S

Donnerstag, 23. Januar

BRÜLISAU- RESPASS- FÄNERENSPITZ

Rundtour mit herrlicher
Aussicht in den Alpstein

Leitung

Susann Mösle-Hüppi

Anforderung

WT2 / mittel / 5 h / ↑630 Hm
↓750 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 21. Januar

Auskunft

Infomail am Vortag,
076 564 35 68 (auf der Tour)

Details

Die Rundtour führt durch den Talkessel von Brülisau in einem weiten Bogen ins offene Gebiet von Appenzell. Bei schönem Wetter schweift der Blick vom Fänerenspitz über das Rätikon gegen Osten, den Bodensee im Norden und zu den Gipfeln des Alpsteins. Der Abstieg führt an vielen Bauernhöfen vorbei nach Appenzell Steinegg.

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

Donnerstag, 23. Januar*

TRAININGS- GRUPPE KLETTERN

Leistungsorientiertes Bouldern
als Training über den Winter

Leitung

Michael Obendrauf

Anforderung

A-B / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Mittwoch, 22. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Donnerstag, 23. Januar

HURST

Von Buchs oder Hüseren zum
Hurst

Leitung

Walter Geering

Anforderung

WS / mittel / 5–6 h / ↓↑994 Hm

Anmeldeschluss

Mittwoch, 22. Januar

Auskunft

081 771 28 66, auf Tour
078 610 03 74

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Freitag, 24. Januar

GIRENSPITZ (2369 M)

Uns erwarten sonnige Südhänge
im Aufstieg und der Abfahrt

Leitung

Bruno Born

Anforderung

WS / mittel / 3 ½ h / ↓↑900 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 23. Januar

Auskunft

Teilnehmende erhalten ein Infoblatt

Details

Fahrt mit der Bahn St. Gallen ab
06.55 nach St. Antönien Rüti 1461
m. Aufstieg in ca. 3 ½ Std. auf den
Girenspitz 2369 m. Abfahrt auf
der Aufstiegsroute. Rückkehr nach
St. Gallen ca. 17.00–18.00.

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

Freitag, 24. Januar

KIBE-KLETTER- TRAINING ATHLETIK- ZENTRUM

*Traditionelles Freitagabend-
Klettern*

Leitung

David Stäger

Anforderung

4a – 6c / leicht

Anmeldeschluss

Donnerstag, 23. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Kurs

F|K|J|A|S

Samstag, 25. Januar bis
Sonntag, 26. Januar

TIEFSCHNEE- TECHNIK VERTIEFUNG

*Finde deine ideale Linie und
lerne den Schnee zu lesen!*

Leitung

Jan Fehse

Anmeldeschluss

Sonntag, 15. Dezember

Zur Tour im Tourenportal:



S, Kurs

F|K|J|A|S

Samstag, 25. Januar

SCHNUPPER- SKITOUR FÜR EINSTEIGERINNEN

Faszination Skitouren erleben

Leitung

Markus Baumann

Anforderung

WS / leicht / Gehzeit 3 – 4 h /

↑800 bis max. 1000 Hm

Anmeldeschluss

Freitag, 17. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Samstag, 25. Januar

RASSIGE SKITOUR IN DER REGION

*Brisi, Lütispitz oder Gauschla,
welcher wirts?*

Leitung

Felix Betschon

Anforderung

ZS / mittel / ↑5h, ↓2h /

↑↓1500 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 19. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Speed Skitour

F|K|J|A|S

Samstag, 25. Januar

KONDITIONS- SKITOUR PRÄTTIGAU/ DAVOS

Flott am Berg unterwegs

Leitung

Reto Kugler

Anforderung

ZS- / anspruchsvoll / 2000 Hm

Anmeldeschluss

Montag, 20. Januar

Zur Tour im Tourenportal:





Tourenleiter:innen beim Kurs Tourenplanung und Lawinenkunde. Foto: Jan Fehse.

Skitour

F|K|J|A|S

Samstag, 25. Januar

CHISTENSTEIN

Weite Nordhänge über dem Prättigau

Leitung

Thomas Winkler

Anforderung

WS/mittel/ ↑4 h/ ↑↓1370 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 19. Januar

Auskunft

Infoblatt folgt

Details

Ab Conters (1109 m) zur Conterser Duranna (1893 m) und über den Nordrücken auf den Chistenstein (2473 m). Abfahrt entlang der Aufsteigroute, bei genügend Schnee bis nach Küblis.

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Sonntag, 26. Januar

SKITOUR FÜR EINSTEIGER: INNEN

Einfache Skitour in den Voralpen

Leitung

Urs Graf

Anforderung

WS/leicht

Anmeldeschluss

Freitag, 24. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Sonntag, 26. Januar

SKITOUR IM TOGGENBURG

Leitung

Axel Ritter

Anforderung

WS/mittel/1200 Hm

Anmeldeschluss

Freitag, 24. Januar

Details

Einfache Skitour mit ca. 1200 Hm je nach Tourenverhältnissen.

Zur Tour im Tourenportal:



Ski, SS

F|K|J|A|S

Montag, 27. Januar bis
Samstag, 1. Februar

WINTERSPORT- WOCHE HITTISAU

Wintersportwoche im
Bregenzerwald

Leitung

Walter Geering

Anforderung

WS-SS-, WT1/mittel

Anmeldeschluss

Samstag, 18. Januar

Auskunft

081 771 28 66

Details

Zusätzliches Angebot:
Winterwandern T1

Zur Tour im Tourenportal:



IM FOKUS *Portrait Walter Geering – Tour «Wintersportwoche Hittisau»*

Was liebst du mehr – Winter oder Sommer in den Bergen?

Im Winter bin ich lieber unterwegs. Da kann ich mit den Skiern abfahren und muss nicht die langen, teils mühsamen Abstiege bewältigen. 1973 habe ich den Skitourenleiterkurs in Zermatt und später den Leiter Bergsteigen absolviert. Seit dieser Zeit hat mich das Skitourenfahren gepackt!

Deine Höhepunkte im Bergsteigen?

In meinem Leben hatte ich das Glück, alle 4000er Gipfel der Alpen zu besteigen. Dabei habe ich so viel Schönes erlebt. Das prägt und bleibt in Erinnerung.

Auch mit dem SAC habe ich schon sehr viele Höhepunkte erlebt. Die Wintersportwoche Hittisau und Tourenwochen im Südtirol sind die Höhepunkte der Tourentätigkeit. Die Wintersportwoche Hittisau und die Tourenwochen habe ich von meinen Vorgängern übernommen, die mich mit Rat und Tat unterstützt haben.

Seit wann bist du Tourenleiter beim SAC SG?

Seit 2009. Als die Anfrage kam, habe ich mit einem hohen Respekt vor der Verantwortung ja gesagt. Bis heute habe ich keine Minute bereut.



Was gefällt dir daran, Tourenleiter beim SAC zu sein?

Der SAC SG hat eine sehr aktive Seniorengruppe, ich nenne sie bescheiden die Senioren Familie. Es gibt nichts Schöneres, als die Freude und Zufriedenheit der Teilnehmenden, wenn wir am Gipfelziel ankommen.

Was willst du noch sagen?

Ich liebe und schätze die schönen, gemütlichen Zusammenkünfte in der Gesellschaft mit Bergfreunden. Ich hoffe, das bleibt noch lange so und wir treffen uns bald auf einer schönen Ski-, Wander- oder Bergtour.



Skitour rund um Hittisau

PROGRAMM FEBRUAR

Skitour

F|K|J|A|S

Mittwoch, 29. Januar

MITTWOCHS- SKITOUR IM JANUAR

*Wenig schwere Skitour, bis
WS+, jeden Mittwoch im
Januar*

Leitung

Christian Häberli

Anforderung

WS+ / mittel / ↑↓ 800–1500 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 28. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Eisklettern

F|K|J|A|S

Samstag, 1. Februar bis
Sonntag, 2. Februar

EISKLETTER- WEEKEND

*Unterwegs in gefrorenen
Wasserfällen*

Leitung

David Stäger

Anforderung

WI3 / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 22. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Samstag, 1. Februar

FORSTBERG (2215 M) AB WEGLOSEN

Klassiker im Hochoybrig

Leitung

Roman Niedermann

Anforderung

ZS+ / mittel / 1250 m

Anmeldeschluss

Donnerstag, 30. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 5. Februar

AM BODENSEE- UFER

*Gemütliche Wanderung entlang
des Bodensees*

Leitung

Walter Jaggi

Anforderung

T1 / leicht / 2 ½ h

Anmeldeschluss

Dienstag, 4. Februar

Auskunft

071 385 60 42,
walter.sac@gmx.ch

Details

Fahrt nach Altnau und Wanderung nach Uttwil. Der Tourenleiter hatte bisher noch keine Zeit, sich nach einem geeigneten Restaurant umzuschauen.

Möglicherweise werden Start und Ziel der Wanderung noch ausgetauscht. Allenfalls bestehen für müde Wandersleute unterwegs zwei Möglichkeiten, den Zug zu besteigen.

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Mittwoch, 5. Februar

PIZOL (2844 M)

Genusstour ab Skigebiet Pizol

Leitung

Christian Häberli

Anforderung

WS+ / mittel / 4 – 5 h / ↑800 Hm
↓1800 Hm

Anmeldeschluss

Montag, 27. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Donnerstag, 6. Februar

GULMEN

Leitung

Walter Geering

Anforderung

WS / mittel / ↑↓5 – 6 h /
↑↓950 Hm

Anmeldeschluss

Mittwoch, 5. Februar

Auskunft

081 771 28 66, auf Tour
078 610 03 74

Details

Von Stein (Toggenburg) –
Vorder Höhe – Gulmen

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern
F|K|J|A|S

Donnerstag, 6. Februar

TRAININGSGRUPPE KLETTERN

*Leistungsorientiertes Bouldern als
Training über den Winter*

Leitung

Michael Obendrauf

Anforderung

A-B / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Mittwoch, 5. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



El Mundo
Publikumspreis

DISCOVERY DAYS
2. PREIS
BESTER VORTRAG

ÜBER ALLE GRENZEN

LIVE-MULTIMEDIA-SHOW VON TOBIAS RENGGLI

Winterthur Di 14.1. gate27 19.30 Uhr
Rorschach So 26.1. Würth Haus 15.00 Uhr

Infos und Vorverkauf: www.explora.ch

Ein kräftiger Rücken. Das ist Kiesern.

DAS ORIGINAL.
KRAFTTRAINING,
SEIT 1967.

Mit gesundheitsorientiertem Krafttraining beugen Sie Rückenschmerzen vor oder bekämpfen sie aktiv. 2x 30 Minuten pro Woche genügen.

Mitglieder der SAC-Sektion St. Gallen sparen bis zu CHF 500 .–

Kieser St. Gallen
Rorschacherstrasse 1
Telefon +41 71 244 66 44
Immer ein Stück stärker.

KIESER

Klettern
F|K|J|A|S

Freitag, 7. Februar

KIBE-KLETTER- TRAINING ATHLETIK- ZENTRUM

Traditionelles Freitagabend-Klettern

Leitung

David Stäger

Anforderung

4a – 6c / leicht

Anmeldeschluss

Donnerstag, 6. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Freitag, 7. Februar

RÜTISTEIN (2025 M)

*Wenig schwierige Skitour ab
Weglosen*

Leitung

Bruno Born

Anforderung

WS / mittel / 3 ½ h /

↓ ↑ 990 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 6. Februar

Details

Fahrt mit der Bahn SG ab 07.05 nach Weglosen. Schöner Aufstieg 990 Hm auf dem Waldweg zur Druesberghütte und weiter über sanftes Gelände auf den Rütistein. Abfahrt auf der Aufstiegsroute. Rückkehr nach St. Gallen ca. 18.55.

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Samstag, 8. Februar

SKITECHNIK- UND POWDER TAG

Region Davos

Leitung

Jürg Graf

Anforderung

WS / mittel

Anmeldeschluss

Dienstag, 4. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Samstag, 8. Februar

FLÜELA WISSHORN

*Wäschchuchi-Rundtour – der
Klassiker am Flüelapass*

Leitung

Jan Fehse

Anforderung

ZS- / mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 12. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Sonntag, 9. Februar

**VORSTANDS-
SKITOUR**

Von Arosa nach Davos

Leitung

Thomas Winkler

Anforderung

WS / mittel / ↑4 h / ↑1145 Hm
↓1370 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 2. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Sonntag, 9. Februar

FREERIDE TAG

Höhenmeter fressen

Leitung

Jan Fehse

Anforderung

ZS- / anspruchsvoll / ↑800 Hm
↓5000 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 19. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Sonntag, 9. Februar bis
Samstag, 15. Februar

**SKITOURENWOCHE
RESCHENPASS**

*Tourenwoche mit Bergführer Hans
Vetsch (Hotelunterkunft)*

Leitung

Dorothea Boesch-Pankow

Anforderung

WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 31. Oktober

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges
F|K|J|A|S

Montag, 10. Februar

JASSEN

Leitung

Markus Sollberger

Auskunft

071 310 16 42

Details

Treffpunkt 14.00
Café Stephanshorn
St. Gallen-Neudorf

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Mittwoch, 12. Februar

**SCHWELLBRUNN
– DEGERSHEIM**

*Winterwanderung in unserer
Region*

Leitung

Walter Jaggi

Anforderung

T1 / leicht / ↑400 Hm
↓550 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 11. Februar

Auskunft

071 385 60 42,
walter.sac@gmx.ch

Details

Fahrt nach Schwellbrunn. Wan-
derung via Risi, Landscheidi,
Hochwacht, Fuchsacker nach
Degersheim.

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Mittwoch, 12. Februar

TGUMA

*Genusstour am sonnigen
Heinzenberg*

Leitung

Erwin Hungerbühler

Anforderung

WS/mittel/ ↑3 h ↓1 h/
↓↑930 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 9. Februar

Auskunft

071 910 05 17 oder
079 462 86 34 (auf der Tour)

Details

Ab Flerden 1231 m, Aufstieg über
die sanften SO-Hänge zum Tguma
2163 m, Abfahrt auf ähnlicher
Route.

Zur Tour im Tourenportal:



Skihochtour
F|K|J|A|S

Mittwoch, 12. Februar

CLARIDEN WINTERGIPFEL (3191 M)

*Lange Tour ab Urnerboden in
abwechslungsreichem Gelände*

Leitung

Christian Häberli

Anforderung

ZS/anspruchsvoll/ ↑6 h /
↑↓1900 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 4. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Kurs
F|K|J|A|S

Mittwoch, 12. Februar

TOUREN- PLANUNG 2 / WINTER- TREKKING

*Material/Ausrüstung für mehr-
tägige Winterunternehmungen*

Leitung

Michiel Harte

Anmeldeschluss

Samstag, 8. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Schneeschuhtour
F|K|J|A|S

Donnerstag, 13. Februar

HOCHHAMM RUNDTOUR

*Gemütliche Rundtour mit
schönem Ausblick*

Leitung

Susann Mösle-Hüppi

Anforderung

WT2/mittel/5h / ↓ ↑ 450Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 11. Februar

Auskunft

Infomail am Vortag,
076 564 35 68 (auf der Tour)

Details

Von Schönengrund aus wandern
wir ostwärts über Fuchsstein
zum Tüfenberg und über Fülüweid
hinunter zur Verbindungsstrasse
Schönengrund-Urnäsch. Auf der
anderen Seite geht es hinauf zum
Hochhamm und entlang dem
Gratrücken nach Hofstetten und
hinunter nach Schönengrund.

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Samstag, 15. Februar

PIZ GREN (2890 M)

*Einsame Tour im hintersten
Lugnez mit grandioser Aussicht!*

Leitung

Felix Betschon

Anforderung

ZS- / anspruchsvoll /
↑↓1450 Hm

Anmeldeschluss

Freitag, 7. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Samstag, 15. Februar

SKITOUR IM GLARNERLAND

Leitung

Stefan Müller

Anforderung

WS+ / mittel / ↑↓1300 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 13. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



S, Kurs

F|K|J|A|S

Samstag, 15. Februar bis
Sonntag, 16. Februar

LAWINENKURS & SKITOUREN- PLANUNG

*Ausbildungskurs für Sektions-
mitglieder*

Leitung

Jan Fehse

Anforderung

L / leicht / 5 – 6 h /
↑800 – 1000 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 19. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Einsame Abfahrt bei Traumwetter und in schöner Winterlandschaft.

Skitour

F|K|J|A|S

Samstag, 15. Februar bis
Sonntag, 16. Februar

SKITOUREN AB HUNGBÜCHEL

*Skitouren mit Übernachtung in
Alphütte*

Leitung

Rolf Steiger

Anforderung

ZS- /mittel

Anmeldeschluss

Samstag, 8. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Speed Skitour

F|K|J|A|S

Samstag, 15. Februar

EBENALP TROPHY

*Abendskitour mit Wettkampf-
charakter, Tempo individuell*

Leitung

Reto Kugler

Anforderung

WS /mittel/ ↑976/790 Hm

Anmeldeschluss

Mittwoch, 12. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



SS Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 15. Februar bis
Sonntag, 16. Februar

GRATE IM VAL LUMNEZIA

Teil 3: Calasagrat ab Tersneus

Leitung

Michiel Harte

Anforderung

WS+, WT5 /anspruchsvoll/
8 h / 1500 Hm

Anmeldeschluss

Samstag, 8. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Sonntag, 16. Februar

ROTRÜFNER (2461 M)

Leitung

Bruno Inauen

Anforderung

WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 9. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Exkursion

F|K|J|A|S

Sonntag, 16. Februar

FABE UND KIBE SCHLITTELN

Auf den Schlitten und los get's

Leitung

Kim Sostizzo

Anmeldeschluss

Mittwoch, 12. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern, SS

F|K|J|A|S

Montag, 17. Februar

STOCKBERG

*Mit Scheeschuhen auf einen
Klassiker im Toggi*

Leitung

Alois Bürgi

Anforderung

T3, WT3 /mittel/ 5 h/
↑700 Hm ↓900 Hm

Anmeldeschluss

Freitag, 14. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 18. Februar

ALP GARFIUN

Oase der Ruhe

Leitung

Margrit Rüegegger

Anforderung

T1 / mittel / ca. 3–3 ½ Std.
ca. 10 Km / ↓↑150 Hm

Anmeldeschluss

Montag, 17. Februar

Auskunft

Mo. 8.00–9.00, 079 43 18 36

Details

Ab Monbiel wandern wir zur Alp Pardenn, durch den Wald zur Alp Garfiun. Mittag Rest. Nachmittag zurück bis Monbiel, Abstieg zur Aeujabrücke und der Landquart entlang zum Sportzentrum und weiter zum Bahnhof Klosters Platz.

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Dienstag, 18. Februar

FADEUR

Leitung

Walter Geering

Anforderung

WS / mittel / ↓↑ 4–6 h /
↓↑ 640 Hm

Anmeldeschluss

Montag, 17. Februar

Auskunft

081 771 28 66, auf Tour
078 610 03 74

Details

Hinterberg – Fadeur – Wannenspitz – Hinterberg

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Dienstag, 18. Februar bis
Donnerstag, 20. Februar

SKITOUREN UM SPLÜGEN

Genusstouren um Splügen

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

ZS- / mittel / ↑↓1300Hm

Anmeldeschluss

Montag, 20. Januar

Auskunft

scherrermarcel@yahoo.com,
079 589 13 53

Details

Je nach Verhältnissen suchen wir uns ein Tourenziel um Splügen aus. Dabei besteht auch die Möglichkeit auf die Südseite vom San Bernardino auszuweichen. Mögliche Tourenziele: Schollahorn, Tällihorn, Guggernüll, Marscholhorn, Bärahora, Weglispitz, Piz Vignun oder ...

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Mittwoch, 19. Februar

VOM SCHANFIGG INS PRÄTTIGAU

Zweitäler-Skitour mit
wunderbarem Panorama

Leitung

Ulrich Scherrmann

Anforderung

WS+ / mittel / ↑ca. 4h /
↑↓1200 Hm

Anmeldeschluss

Samstag, 15. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern
F|K|J|A|S

Donnerstag, 20. Februar

TRAININGS- GRUPPE KLETTERN

Leistungsorientiertes Bouldern
als Training über den Winter

Leitung

Michael Obendrauf

Anforderung

A-B / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Mittwoch, 19. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Freitag, 21. Februar

SUNNENHÖRNLI

Ein Skiberg der diesen Namen
auch verdient

Leitung

Bruno Born

Anforderung

WS / mittel / 3 ½ h / 1000 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 20. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Maschinen



Befestigung



Werkzeuge



Farben



FEHR
BRAUNWALDER
BEFESTIGUNG + WERKZEUGE

Fehr Braunwalder AG
Zürcherstrasse 501
CH-9015 St. Gallen
Tel. 071 282 47 77



www.fehrbraunwalder.ch



Skitour
F|K|J|A|S

Freitag, 21. Februar bis
Sonntag, 23. Februar

**SKITOUREN
CLUBHEIM
FÄLENSEE**

Gemütlichkeit und Schneegenuss im Clubheim Fälensee

Leitung

Ruth Kulcsár Meienberger

Anforderung

WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 17. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern
F|K|J|A|S

Freitag, 21. Februar

**KIBE-KLETTER-
TRAINING
ATHLETIK-
ZENTRUM**

Traditionelles Freitagabend-Klettern

Leitung

David Stäger

Anforderung

4a – 6c / leicht

Anmeldeschluss

Donnerstag, 20. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Freitag, 21. Februar bis
Samstag, 22. Februar

**PIZ BEVERIN
UND PIZ
TARANTSCHUN**

Schöne Skitouren am Schamserberg

Leitung

Jan Fehse

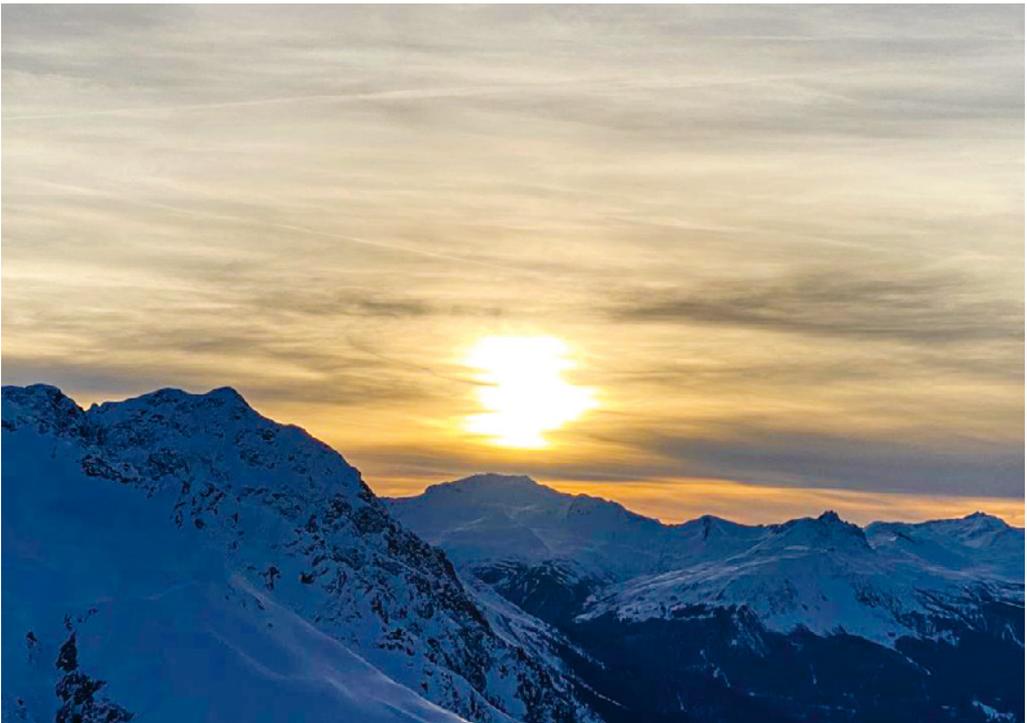
Anforderung

ZS- / mittel / ca. 5 – 6h Aufstiegszeit / ↑ 1300 – 1500 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 19. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Abendstimmung auf Tour Silvretta – Piz Buin.

Bergwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 21. Februar

WINTER- WANDERUNG HEINZENBERG

Leitung

Walter Eberle

Anforderung

T2 / leicht

Anmeldeschluss

Donnerstag, 20. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Samstag, 22. Februar

GAUSCHLA (2310 M)

*Der markante Gipfel mit grandioser
Rundumsicht*

Leitung

Roman Niedermann

Anforderung

ZS / mittel / $\uparrow 5$ h / $\uparrow \downarrow$ 1700 Hm

Anmeldeschluss

Mittwoch, 19. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Samstag, 22. Februar bis
Montag, 24. Februar

SKITOUREN ST. ANTÖNIEN- PARTNUN

*Gipfelziele nach aktuellen
Verhältnissen*

Leitung

Reto Kugler

Anforderung

ZS / mittel / \uparrow 1400 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 16. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Schneeschuhtour

F|K|J|A|S

Samstag, 22. Februar

LEGLERHÜTTE VIA SCHÖNAU

*Technisch einfache Konditions-
tour in verschneiten Wäldern*

Leitung

Catia Brunnenmeister

Anforderung

WT3 / mittel / \uparrow 4 h \downarrow 1 ½ h /
 \uparrow 1350 Hm \downarrow 800 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 18. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Ski, Snowboard

F|K|J|A|S

Sonntag, 23. Februar

SKITOUR IN DER REGION

*Auf der Suche nach der besten
Powderline der Ostschweiz*

Leitung

Annik Länzlinger

Anforderung

WS / mittel / \uparrow 1200 – 1800 Hm

Anmeldeschluss

Mittwoch, 19. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Freitag, 28. Februar bis
Samstag, 1. März

SKITOUREN AB TURRAHUS

Safiental immer eine Reise wert

Leitung

Roman Stupan

Anmeldeschluss

Donnerstag, 27. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



GEBURTSTAGE *Dez/Jan/Feb*

94 Jahre

Pagani Guido, 09.02.31
Ginetto 460, 7743 Brusio

92 Jahre

Eberle Max, 12.01.33
Studhaldenhoehle 18, 6005 Luzern

91 Jahre

Spohn Hanspeter, 19.12.33
Wildsbergstrasse 22, 8606 Greifensee

Wiedenkeller Hansruedi, 09.01.34
Tschudistrasse 55, 9000 St. Gallen

Steiger Margrit, 22.01.34
Bündtstrasse 18, 9053 Teufen AR

Steiger Max, 24.01.34
Bündtstrasse 18, 9053 Teufen AR

90 Jahre

Kunz Hansruedi, 23.01.35
Felsenstrasse 6, 9000 St. Gallen

Bänziger Annemarie, 28.01.35
Winterhaldenstrasse 8, 9113 Degersheim

Grundner Rudolf, 11.02.35
Ziegeleistrasse 27, 9300 Wittenbach

85 Jahre

Hugelshofer Werner, 07.01.40
Vorderhausstrasse 2, 9053 Teufen AR

Burgstaller Rolf, 05.02.40
Blattenstrasse 25, 9052 Niederteufen

Hanselmann Werner, 17.02.40
Stofelweid 1, 9053 Teufen

Hungerbühler Pius, 19.02.40
Neugasse 9, 9230 Flawil

80 Jahre

Brägger Mathias, 01.12.44
Schützenbergstrasse 8a, 9053 Teufen AR

Küng Reto, 11.12.44
Buchenstrasse 18 A, 9524 Zuzwil SG

Rüttimann Max, 07.01.45
Hegianwandweg 41, 8045 Zürich

Stücheli Heidy, 11.01.45
Zschokkestrasse 10, 9000 St. Gallen

Niederhauser Hansulrich, 20.01.45
Oberdorf 29, 9056 Gais

Eigenmann Thomas, 02.02.45
Dierauerstrasse 14, 9000 St. Gallen

Steiner Hannes, 25.02.45
Gessnerstrasse 2B, 9011 St. Gallen

75 Jahre

Nussbaumer Peter, 01.12.49
Dorf 9, 9050 Appenzell Schlatt

Dalle Case Aldo, 13.12.49
Bleichiweg 2, 9053 Teufen AR

Lemmenmeier Urs, 24.01.50
Achslenstrasse 22, 9016 St. Gallen

Grauer Kurt, 30.01.50
Feldeggstrasse 9, 9113 Degersheim

Kilchhofer Maria, 22.02.50
Maderstrasse 10, 9008 St. Gallen

Urscheler Robert, 27.02.50
Hintere Etzelstrasse 9, 8810 Horgen

70 Jahre

Hohl Alfred, 03.12.54
Neuchlenstrasse 33A, 9200 Gossau SG

Altmann Ursula, 11.12.54
Tschudistrasse 43, 9000 St. Gallen

Zweifel Josef, 18.12.54
Gallusackerstrasse 1, 9402 Mörschwil

Wirth Barben Gabriela, 19.12.54
Höhenweg 2C, 9042 Speicher

Schläpfer Andreas, 20.01.55
Grosswiesstrasse 34, 9313 Muolen

Stahel Christina, 31.01.55
Feldeggstrasse 9, 9113 Degersheim

Herr Hannelore, 09.02.55
Rüschen 15, 9042 Speicher

65 Jahre

Frölich Edelmann Elisabeth, 01.12.59

Guggeienhof 7, 9016 St. Gallen

Huber Hans-Peter, 11.12.59

Rautiweg 3, 8867 Niederurnen

Gredig Hanspeter, 19.12.59

Hundgalgen 32, 9050 Appenzell

Petitto Rosmarie, 19.12.59

Grabenstrasse 1F, 6340 Baar

Zellweger-Balzer Pia, 20.12.59

Ob. Neuschwendli 11, 9043 Trogen

Frick Hansjürg, 27.12.59

Meienbergstrasse 36, 9000 St. Gallen

Heinemann Adrian, 01.01.60

Eichbühlweg 40, 88131 Lindau

Fricker Thomas, 25.01.60

Ilgenstrasse 52, 9000 St. Gallen

Kulcsár Meienberger Ruth, 27.01.60

Lehnstrasse 35, 9014 St. Gallen

Rüttimann Waltraud, 01.02.60

Waisenhausstrasse 29, 9400 Rorschach

Schönenberger Daniel, 04.02.60

Neulandenstrasse 19, 9500 Wil SG

Lukas Rosie, 19.02.60

Rosenacker 5, 9404 Rorschacherberg

Kessler-Scherrer Helena, 26.02.60

Bederstrasse 7, 9200 Gossau SG

Herzliche Gratulation

NEUEINTRITTE *Aug/Sept/Okt 24*

Batista Cristian, 9470 Buchs SG

Bischof Bruno, 9300 Wittenbach

Bolleyer Christine, 9000 St. Gallen

Büchler Peter, 9000 St. Gallen

Castiello Moana, 9000 St. Gallen

Dinner Seraya, 9000 St. Gallen

Eberle Janin, 8006 Zürich

Egli Urs, 8371 Busswil TG

Erben Laura, 9012 St. Gallen

Früh Samuel, 9000 St. Gallen

Fürer Marita, 9245 Oberbüren

Fust Remo, 9014 St. Gallen

Glasby Miriam, 9000 St. Gallen

Griesemer Elin, 9050 Appenzell

Griesemer Mats, 9050 Appenzell

Griesemer Tim, 9050 Appenzell

Haas Simon, 9000 St. Gallen

Haltiner Leonie, 9462 Montlingen

Hänni Pascal, 9010 St. Gallen

Hänsenberger Mika, 9000 St. Gallen

Hanspeter Gasner, 9014 St. Gallen

Hiller Christian, 9450 Altstätten SG

Iandolo Marcello, 9200 Gossau SG

Kempter Jonathan, 9245 Oberbüren

Kempter Maurin, 9245 Oberbüren

Kobelt Anna Paulina, 9000 St. Gallen

Leemann Thomas, 9435 Heerbrugg

Meier Rebecca, 9212 Arnegg

Meier Stefan, 9200 Gossau SG

Neri Simone, 9000 St. Gallen

Reutlinger Johannes, 9015 St. Gallen

Rohner Hanspeter, 9326 Horn

Rohr Thomas, 9000 St. Gallen

Schälchli Pablo, 8052 Zürich

Seiler Diana, 9000 St. Gallen

Seiler Felix Fabian, 9000 St. Gallen

Senar Misini, 9450 Altstätten SG

Solibieda Johannes, 9000 St. Gallen

Telser Bernhard, 9100 Herisau

Turin Muriel, 9053 Teufen AR

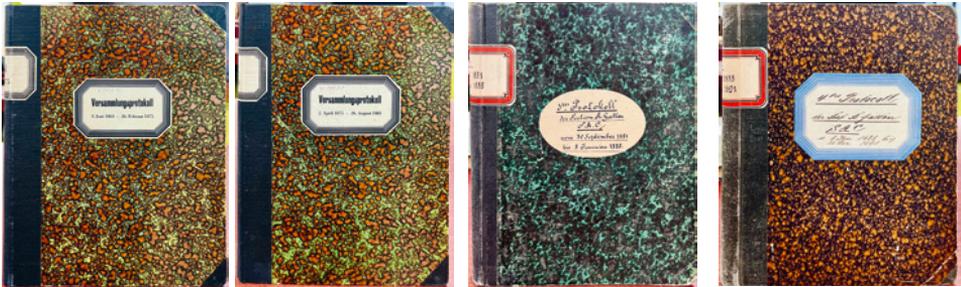
Wehrli Ramon, 9606 Bütschwil

Zoller Karin, 9050 Appenzell

Herzlich willkommen

TROUVAILLE NR. 2:

Die ersten Sektionsprotokolle



Die ältesten Dokumente unserer Sektion können eigentlich nur die sein, die zur Gründung erstellt wurden. Das faszinierende ist, dass diese immer noch existieren, in sehr gutem Zustand sind und im Staatsarchiv eingesehen werden können (Signatur W312/03). Eine Reise ganz an den Anfang unserer Sektion mit einer Überraschung.

Der erste Kontakt

Als mir die Schachtel mit den ersten Protokollen überreicht wird, kommt etwas Ehrfurcht auf. Diese vier Protokollbände sind mittlerweile bis über 160 Jahre alt, eine Zeit, in der in Amerika immer noch der Sezessionskrieg tobt. Ich öffne die Schachtel und nehme die ersten vier Bände unserer Sektionsgeschichte heraus und lege sie vor mir auf den Tisch.

Ein Hauch von Nostalgie, aber auch Neugier umgibt mich. Ich lege die neueren drei Bände auf die Seite und öffne ganz langsam den ersten Band. Die alte Schrift ist nicht einfach zu lesen, doch der erste Eintrag lautet

*Schweizerischer Alpenklub
Section St Gallen
Konstituierende Sitzung v. 3 Juni 1863,
Abends 8 Uhr in der Walhalla*

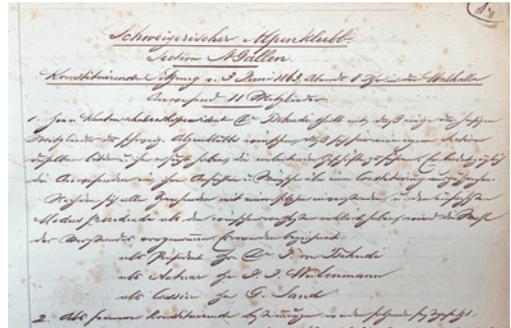
Die Schreibweise, insbesondere Alpenklub überrascht mich und ich muss zugeben, dass ich keine Ahnung habe, wie sich unsere Schreibweise in den vielen Jahren verändert hat.

Die Neugierde ist geweckt

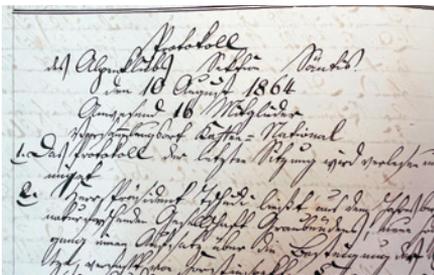
Weiter steht da, dass 11 Mitglieder anwesend sind, wobei man eigentlich in einem Klub, der jetzt erst gegründet wird, noch nicht Mitglied sein kann. Formsache, ich lese weiter, so gut wie ich es denn erkennen kann. Es tauchen Namen auf, die mir, da ich mich für die Geschichte unserer Sektion interessiere, nicht unbekannt sind. Dr. F. von Tschudi als Präsident, J. J. Weilenmann als Actuar und der mir nicht bekannte G. Sand als Cassier. Der Mitgliedsbeitrag wird wie weiter unten zu lesen ist auf Fr. 3 definiert, alles andere ist dann doch sehr schwer für mich zu identifizieren. Aber vielleicht findet sich



Seit über 150 Jahren in unseren Protokollen eingebettet



Der erste Protokolleintrag unserer Sektion



Die Überraschung

überprüfen, wann sich das geändert hat, und stelle fest, dass nur im Gründungsprotokoll die Sektion St. Gallen erwähnt wurde, die nächsten 6 Protokolle bis zu diesem 10. August 1864 wurde kein Sektionsname erwähnt. Danach wurde weiterhin, Section Sântis geschrieben. (Die ersten Einträge der jeweiligen Protokolle werden zusammen mit diesem Text veröffentlicht.)

ein Mitglied in unserer Sektion, welches diese Texte übersetzen kann. Die ersten Seiten sind für interessierte Mitglieder auf unserer Website verfügbar.

Die Überraschung

Ich blättere weiter, sehe mir auch die anderen drei Bände an und staune über die verschiedenen Schriftstile, denn offensichtlich wurden die Protokolle von verschiedenen Personen geschrieben. Das erstaunt eigentlich nicht, denn der Zeitraum geht vom 3. Juni 1863 bis zum 26. Dezember 1891. Doch plötzlich lese ich beim Protokoll vom 10. August 1864 Sektion Sântis. Das überrascht mich, denn die Sektion Sântis wurde, wie man auch auf deren Website nachlesen kann, erst 1869 gegründet. Ich blättere zurück, um zu

Wer wird das Rätsel lösen?

Es stellt sich jetzt natürlich die Frage, wieso die Sektion St. Gallen nur beim Gründungsprotokoll erwähnt wurde, danach nicht mehr und dann als Sektion Sântis, die erst 5 Jahre später gegründet wurde, erwähnt wird. Wurde der Name zwischenzeitlich geändert? Hat sich ein Fehler in unserer Erinnerung eingeschlichen? Vielleicht kann das jemand ganz einfach beantworten? Vielleicht findet sich jemand, der oder die dieses Rätsel lösen kann? Es wäre spannend dies zu erfahren!

Wer also Details kennt, kann sich gerne bei mir melden, damit ich sie allen Sektionsmitgliedern zur Verfügung stellen kann.

Text und Bilder: Marcel Halbeisen

CLUBLEBEN / MITTEILUNGEN

Der Clubheimtreff vom 26./27. Oktober 2024 – der traditionelle Anlass für Sektionsmitglieder mit besonderen Aufgaben – fand dieses Jahr grossen Anklang. 21 Teilnehmende genossen das durch die «Gnuss-Gruppe» unter Leitung von Ruth

Signer wiederum perfekt organisierte Zusammensein. Die mit viel Liebe und Können zubereiteten Köstlichkeiten an diesem besonderen Ort werden allen Gästen in bester Erinnerung bleiben.



Eindrücke aus dem Clubheimtreff 2024.

UNSERE HÜTTEN

Silvrettahütte

Ob Sonne, Regen oder Schnee; die vergangene Sommersaison war geprägt von einigen Wetterkapriolen. Dies hat jedoch nur wenige Gäste von einem Besuch abgehalten und Marco und sein Team dürfen erneut auf sehr gute Belegungszahlen blicken. Mit ausgebuchten Höhepunkten, wie Wine&Dine, Genussabend, Barbecue am 1. Aug. und Risotto-Safari konnten sie den Gästen erlebnisreiche und unvergessliche Momente ermöglichen. Dankeschön an alle Clubmitglieder und das Silvretta-Team.



Aktuell ist die Hütte geschlossen und die Winterhütte geöffnet. Auch für diese Plätze ist eine Reservation (per Mail info@silvrettahuette.ch) zwingend erforderlich. Am 15. Februar startet die neue Wintersaison.

Clubheim Fälensee

Das Clubheim wurde am 29. Oktober 2024 auf Winterbetrieb umgestellt. Auch wenn man das Wasser im Keller holen muss und nur ein Plumpsklo zur Verfügung steht, lohnt sich ein Aufenthalt auf der Stiefelegg: Wer die Stille im Alpstein erleben will, findet im Winter die beste Gelegenheit dazu. Und es hat genügend Holz für einen wohlig warmen Abend hinter dem Ofen!



Ausgabe

März / April / Mai 2025



Vorschau auf nächste Ausgabe

Nach der HV ist vor der HV

Nach der ausserordentlichen HV in diesem November findet schon bald die reguläre HV statt. Die offizielle Einladung und das Protokoll der letzten HV erscheinen in der nächsten Ausgabe.

Ausserdem verabschiedet sich Bruno Weder, der 11 Jahre lang im Vorstand unserer Sektion war. Eine lange Zeit, aus der wir sicher die eine oder andere spannende Anekdote erfahren dürfen. Gleichzeitig stellt sich Fabienne Kaufmann vor – sie ist seit März im Vorstand und verwaltet schon jetzt zusammen mit Bruno die Finanzen unseres Clubs! Wir freuen uns auf das Portrait von Fabienne.



Clubnachrichten sind auch Online:

alle Ausgaben unter
<https://sac-stgallen.ch/clubnachrichten>

Impressum

96. Jahrgang, 2024 | Nr. 5
Publikationsorgan der
SAC Sektion St. Gallen
Erscheint 4-mal jährlich

Mitgliederverwaltung und Adressänderungen

SAC Sektion St. Gallen,
Adrian Rufener, Postfach 1809,
9001 St. Gallen,
Tel. G 071 722 00 33,
mitglied@sac-stgallen.ch

IBAN:

CH460900 0000 9000 0974 4

Inserate

Ruth Signer, Gremmstrasse 18,
9053 Teufen
inserate@sac-stgallen.ch

Redaktion

Michelle Raymann
redaktion@sac-stgallen.ch

Gestaltung, Druck und Versand

Niedermann Druck AG
9015 St. Gallen

Redaktionsschluss

Nr. 1 – 23. Januar 2025
Nr. 2 – 23. April 2025

Titelbild

Silvrettahorn
Foto: Christian Häberli

Papier

Rebello ist ein Recyclingpapier aus 100% Altpapier hergestellt. Mit hoher Reinheit und Weisse. Ohne Zugabe optischer Aufheller oder Chlorbleiche.

gedruckt in der
schweiz

PRINTED MATTER
CO₂ NEUTRAL
by Swiss Climate
SC2024103101



The mark of responsible forestry



www.blauer-engel.de/luz14a

BESUCHERZENTRUM
BRAUQUÖLL
BRAUEREI LOCHER AG · APPENZEL

Besuchen Sie uns

Tauchen Sie ein in die Welt der Braukunst
und fordern Sie Ihre Sinne!
Lassen Sie sich von der Faszination überlieferter
Brautradition mitreissen!

BRAUEREIPLATZ 1 · 9050 APPENZEL · T+41 71 788 01 76

Degustation buchen



Troht über den Hügeln des Appenzellerlands
und krönt jeden Ausflug und jede Wanderung.

Hauptstrasse 34 | 9042 Speicher AR | 071 343 67 00 | www.krone-speicher.ch


KRONE SPEICHER
GASTHAUS

bürgerlich, fein, vielseitig



#zusammenunterwegs

Gemeinsam ins Winterabenteuer.



Entdecke die schönsten Geschichten
aus 50 Jahren Bergleidenschaft auf
baechli-bergsport.ch

50 Jahre
Bergleidenschaft

Filiale St. Gallen | Breitfeldstrasse 13 | 9015 St. Gallen



BÄCHLI
BERGSPORT