



## Ausbildungs-Programm SAC St. Gallen 2025

Disziplin / Niveau	Winter		Sommer			Diverse (tbd)
	Ski & Snowboard (Jan Fehse)	Schneeschuh (Bianca Harte)	Hochtouren (Bruno Eberle)	Klettern (Adriaan Spierings)	Berg- & Alpinwandern (Michi Harte, ab 2025 Bianca Harte)	
<b>Einsteiger</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eintägige Schnuppertouren (Markus Baumann, Walter Geering, Jan Fehse)</li> <li>Anfänger Skitourenplanung &amp; Lawinenkunde Theorie (Jan Fehse)</li> </ul>	Eintägige Schnuppertouren (Catia Brunnenmeister)	-	Eintägige Schnuppertouren (Marcel Halbeisen, Adriaan Spierings)	Eintägige Schnuppertouren (Michi Harte)	-
<b>Grundausbildung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lawinenkurs &amp; Skitourenplanung (Jan Fehse / BF Thomas Good)</li> <li>Skitechnik- und Tiefschneekurs 1 (Jan Fehse / Snowguide Jürg Graf)</li> <li>Lawinenkurs für Senioren (1 Woche, Marcel Scherrer mit BF)</li> <li>Lawinenkurs für Senioren (1 Tag, Walter Geering)</li> <li>Refresher Skitourenplanung &amp; Lawinenkunde Theorie (Abendkurs) (Jan Fehse)</li> <li>Skitourenplanung Theorie (Abendkurs) (Jan Fehse)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lawinenkurs (Bianca Harte)</li> <li>Technik + Steigeisenkurs (Bianca Harte)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Knotenkurs (Michi Obendrauf)</li> <li>Fels &amp; Eis 1 mit Anwendungstour (Reto Kugler &amp; Ashwin Teesink / Bruno Eberle &amp; Christian Häberli)</li> <li>Theorie Tourenplanung (Martin Müller)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mehrseillängenkurs (Marcel Halbeisen, Adriaan Spierings)</li> <li>Knotenkurs (Michael Obendrauf)</li> <li>Bouldern (Michi Obendrauf)</li> <li>Ich will runter, aber wie? (Peter Pesch)</li> </ul>	Gelände, Praxis, Material (Michi Harte)	-
<b>Fortbildung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Skitechnik- und Tiefschneekurs 2 (Jan Fehse / Snowguide Jürg Graf)</li> <li>Skitechnik- und Tiefschneekurs Anwendung (Freeriden) (Jan Fehse / Snowguide Jürg Graf)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tourenplanung Schneeschuhtouren (Bianca Harte)</li> <li>Tourenplanung Wintertrekking (Michi Harte)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fels &amp; Eis 2 (ausgeführt durch SAC Thurgau)</li> <li>Theorie Tourenplanung (Martin Müller)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Seiltechnik (Reto Kugler, Christian Häberli)</li> <li>Clean Climbing (Peter Pesch)</li> <li>Tourenplanung (provisorisch) (Marcel Halbeisen, Reto Kugler, evtl. Stefan Lenz?)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tourenplanung 1 Tagestouren</li> <li>Tourenplanung 2 Trekking</li> <li>Tourenplanung 3 Expeditionen</li> <li>Biwak/Zelt/Tarp Ernährung (Michi Harte)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orientierung (Karte, Kompass, GPS-Tools) (Helen Honegger)</li> <li>Meteo (Felix Betschon)</li> <li>Erste Hilfe Kurs für Senioren (Ans Duquesne)</li> </ul>
<b>Leiterausbildung</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Sektionsinterne Vorbereitungskurse (TL-Aspiranten) (Mich &amp; Reto)</li> <li>Offizielle Kurse ZV &amp; J+S</li> </ol>					
<b>Leiterfortbildung</b>	Lawinenkurs & Skitourenplanung für TL* (Jan Fehse / BF Thomas Good)	Nächste Kurse siehe «Kurs-Frequenzen»	Nächste Kurse siehe «Kurs-Frequenzen»	Nächste Kurse siehe «Kurs-Frequenzen»	Nächste Kurse siehe «Kurs-Frequenzen»	<ul style="list-style-type: none"> <li>Führungsmodul mit ZV* (Michi Harte)</li> <li>Erste Hilfe Refresher (Michi Harte)</li> <li>Erste Hilfe* (Michi Harte / Samariterverein Teufen) jährlich</li> </ul>

Legende: ZV anerkannt\*

## Kurs-Frequenzen für TL-Fortbildungskurse (Gemäss TC-Beschluss vom 15.06.2023)

### Jährlich

- Erste Hilfe: jährlicher Auffrischkurs: Weiterbildungsabend → als Pflicht für alle, ähnlich wie Lawinenkurse für Winter – Prüfen, ob evtl. im TL im Reglement aufzunehmen
- Lawinenkurs: jährlicher Auffrischkurs 1-2 Tage intern
- Führungsmodul für alle TL ab Erstausbildung 2020 (rund 12 Personen), 2-tägig mit KL gemäss Liste SAC ZV

### Jährlich alternierende Kurse

Kurse	Leitung	Dauer	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	...
Sommer-Hochtouren	BF (tbd)	≥ 2 Tage	x				x				
Schneeschuh-Lawinenkurs (neu ab 2025)	BF vom ZV (Hans Vetsch)	≥ 2 Tage				x					
Ski-Hochtouren	BF (Thomas Good)	≥ 2 Tage		x				x			
Alpin-Klettern	BF (Thomas Good)	≥ 2 Tage			x				x		
Berg-/Alpinwandern T5	BF (Rolf Sägesser)	≥ 2 Tage	x				x				
Notreparaturen auf Skitouren	Bächli Bergsport (Stefan Vetter)	Abendkurs			x		x		x		

### Vorgaben für TL:

Innerhalb von 6 Jahren sind von den TL mindestens zwei vom Zentralverband anerkannte Fortbildungskurse zu besuchen, um als TL aktiv bleiben zu können. Diese Kurse stehen idealerweise in direktem Zusammenhang mit den Disziplinen, für welche der TL ausgebildet ist. Siehe dazu auch das geltende Tourenreglement.