

Club- nachrichten

03 | 24

Highlight

20 *Hochtourenkurs im Berninagebiet*

37 **Im Fokus:** Catia Brunnenmeister auf Konditionstour

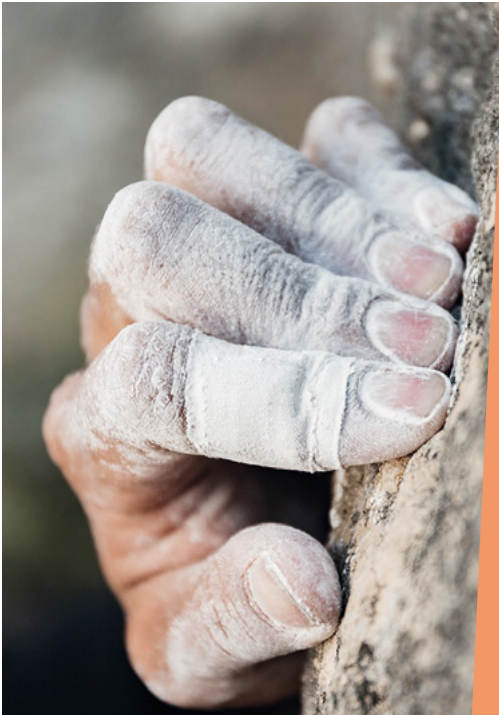
52 **In der Vorschau:** Unterstützung für den Schweizer Wald

54 **Jetzt neu:** Rubrik «Trouvaille»

Sektion St. Gallen

Sektion St.Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer





Fit für Fels und Berg.

Kletterkurse
Schnupperklettern
Vereins-, Firmenanlässe

Kletterzentrum St.Gallen
www.diekletterhalle.ch
Tel. 071 310 09 09



Die Kletterhalle

SLOW BREWING
ZERTIFIZIERTE
SPITZENQUALITÄT

Roger
Biernachschub

**UNSER
SCHÜGA.**

Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.

Schützengarten
- LAGER -
SEIT 1779

Liebe Clubmitglieder

Ruth Kulcsár Meienberger, für das Präsidium

Eine Begleitgruppe Finanzen, bestehend aus 5 verschiedenen Sektionsvertreter/-innen, hat den Zentralverband dabei unterstützt, das Budget für 2024 und die Finanzplanung 2025 von einem strukturellen Defizit zu befreien. Schwerpunkt der Einsparungen sind der Abbau von 6 - 8 Mitarbeitenden-Stellen, weniger Geld für Leistungssport, Marketing, Umwelt und Natur. Nicht eingespart wurde im Breitensport und bei den Hütten. Für die Sektionen bedeutet es zudem eine Reduktion der ZV-Öffnungszeiten, weniger Rechtsdienst und weniger Aktualisierung von Touren im ZV-Tourenportal, weniger Geld für Regionalzentren und Wettkämpfe. Auch die Tourenleiter/-innenkurse werden etwas teurer. Die Begleitgruppe wird den ZV auch bei der Lösungssuche zur Teuerungsproblematik unterstützen. Mit diesen Massnahmen ist die Planungssicherheit wieder hergestellt.

Ein Untersuchungsausschuss, ebenfalls bestehend aus 5 verschiedenen Sektionsvertreter/-innen sowie je einem Mitglied der GPK und des des ZV hat ausserdem zusammen mit einem ex-

ternen Experten/einer Expertin damit begonnen, das Defizit der Kletter-WM 2023 zu untersuchen. Die Untersuchung soll die gemachten Fehler identifizieren. Nur so können die gesammelten Erfahrungen für künftige Grossveranstaltungen konstruktiv genutzt werden.

In den letzten Monaten wurde von allen Sektionsvertretern und dem Zentralverband Vieles abverlangt. Das hat uns stark gefordert, aber auch viel positive Kräfte entfesselt. Es wurde klar, dass wir den SAC nur dann weiterentwickeln können, wenn sich alle Kräfte dafür einsetzen. Inwieweit wir als Vorstands- und Kommissionsmitglieder, Arbeitsgruppen, Projektteams, Tourenleitende und weitere Freiwillige alle Aufgaben ehrenamtlich bewältigen können ist zur Zeit Gegenstand von einigen Sektionsprojekten. Gerne stellen wir zur gegebenen Zeit unsere Erkenntnisse vor.

Insgesamt schauen wir zuversichtlich in die Zukunft und freuen uns auf weitere gemeinsame Touren und wunderbare gesellige Hüttenerlebnisse.

Inhalt

3	Editorial	52	Vorschau Tourenwochen
4	Aus dem Vorstand	54	Trouvaillen
6	Wissenswertes zur Natur	56	Geburtstage Juni/Juli/August
16	Der SAC unterwegs	57	Neueintritte Feb 24/April 24
23	Programm Juni	58	Bericht Unterstützung Aufforstung
33	Programm Juli	61	Unsere Hütten
43	Programm August		

AUS DEM VORSTAND *Protokoll*

161. Hauptversammlung

Protokoll 161. Hauptversammlung SAC Sektion St.Gallen	
Datum:	Donnerstag, 07.03.2024
Zeit:	<ul style="list-style-type: none"> • 16.45 Apéro und Nachtessen für Vorstands- und Kommissionsmitglieder, Jubilarinnen und Jubilare • 19.30 Beginn der Hauptversammlung
Ort:	Weiterbildungszentrum WBZ-HSG Holzweid, Rotmonten
Protokoll:	Ernst Walsler, Aktuar / Hüttenobmann Stv. protokolle@sac-stgallen.ch
Anwesend Vorstand: <ul style="list-style-type: none"> • Ruth Kulcsár Meienberger (Co-Präsidentin) • Elsbeth Betschon (Co-Präsidentin) • Bruno Weder (Finanzen) • Meinrad Müller (Hüttenobmann) • Reto Kugler (Chef Tourenwesen Aktive) • Thomas Winkler (Chef Tourenwesen Senioren) • Salomon Brülisauer (Chef Tourenwesen Jugend) • Ernst Walsler (Aktuar u. Hüttenobmann Stv.) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Begrüssung 2. Wahl der Stimmzähler 3. Genehmigung der Traktandenliste 4. Genehmigung Protokoll HV vom 9. März 2023 5. Ehrungen <ol style="list-style-type: none"> 5.1 Gedenken an unsere Verstorbenen 5.2 Jubilare und Ehrung 5.3 Verabschiedung von Kommissionsmitgliedern 6. Jahresberichte <ol style="list-style-type: none"> 6.1 Präsident 6.2 Hütten 6.3 Touren 6.4 Genehmigung Jahresberichte 7. Finanzen <ol style="list-style-type: none"> 7.1 Jahresrechnung 2023 7.2 Revisorenbericht 2023 7.3 Genehmigung Rechnung 2023 und Entlastung Vorstand 7.4 Budget Hütten 2024 7.5 Budget Sektion 2024 7.6 Jahresbeiträge 2025 8. Wahlen <ol style="list-style-type: none"> 8.1 Vorstand: Fabienne Kaufmann 8.2 Bestätigungswahl Revisoren 9. Varia und allgemeine Umfrage 10. Vorstellung «Merkblatt Umwelt»
Entschuldigt:	<ul style="list-style-type: none"> • -

Traktanden	
1	Begrüssung
	Die beiden CO-Präsidentinnen Ruth Kulcsár Meienberger und Elsbeth Betschon begrüßen mit den wichtigsten Sektions-Zahlen 2024 (Stand Ende 2023) die Anwesenden herzlich zur 161. Hauptversammlung.
1.1	Handhabung Abstimmungen an der HV
	<ul style="list-style-type: none"> • Es werden ausschliesslich die «Ja»- und «Nein»-Stimmen gezählt. • Die Abstimmung über ein Traktandum gilt als angenommen, wenn die Mehrheit der Anwesenden Mitglieder «Ja» dazu sagt. • Die Enthaltungen werden analog der Handhabung bei eidgenössischen Abstimmungen nicht berücksichtigt.
1.2	Anwesende Mitglieder: 91 (Präsenzliste)
2	Wahl der Stimmzähler
	<ul style="list-style-type: none"> • Andreas Mazenauer und Otto Wohlwend werden vorgeschlagen

Traktanden

Abstimmung: Die beiden Mitglieder werden als Stimmenzähler einstimmig gewählt.

3 Genehmigung der Traktandenliste

Die Traktandenliste ist in den CN 02/2024 sowie auf der Webseite veröffentlicht.

Abstimmung: Die Traktandenliste HV 2024 wird einstimmig genehmigt.

4 Genehmigung Protokoll der 160. Hauptversammlung vom 09. März 2023

Das Protokoll ist in den CN 02/2024 sowie auf der Webseite veröffentlicht.

Abstimmung: Das Protokoll der HV 2023 wird einstimmig genehmigt.

5 Ehrungen

5.1 Gedenken an unsere Verstorbenen

Für die 24 im Jahr 2023 verstorbenen Clubkameradinnen und -kameraden erheben sich alle Anwesenden zu einer Schweigeminute.

5.2 Jubilarinnen und Jubilare 2024

76 Jubilarinnen und Jubilare sind zu feiern. Davon wurden 20 Mitglieder am vorgängigen Essen geehrt.

5.3 Verabschiedung von Vorstands- und Kommissionsmitgliedern

5.3.1 Jürg Graf und Christof Friemel werden als Tourenchef Familienbergsteigen (FaBe) verabschiedet und Karin Nabulon als Nachfolgerin Tourenchefin FaBe durch Salomon Brülisauer vorgestellt.

5.3.2 Neues Kommissionsmitglied

Otto Wohlwend wird als «Tourenleiterchef Senioren Alpin» für 2024 vorgestellt. Er unterstützt Tourenchef Senioren Thomas Winkler zur Überbrückung während 2024.

6 Jahresberichte

6.1 Präsidium

Der Bericht des Präsidiums wurde in den Clubnachrichten 02/2024 veröffentlicht.

- **Strategie 2022 – 2025** → Führt zu viel Arbeit und zusätzlichen Projekten, die gestemmt werden müssen
- **40 Jahre Frauen im SAC**
 - Nach pandemiebedingt mehrmaligem Verschieben konnte der Anlass «40-Jahre Frauen-Mitgliedschaft im SAC» im Frühling 2023 endlich durchgeführt werden.
- **Neue Kommunikationsmittel Clubnachrichten und Webseite**
 - Die erste Ausgabe der neuen Clubnachrichten 02/2024 liegt nun vor.
→ Gestaltung und Erarbeitung durch Michelle Raymann
 - Ebenso konnte die neue Webseite im Februar 2024 aufgeschaltet werden. Die Sozialen Medien werden seit 2023 genutzt.
→ Gestaltung und Erarbeitung durch Christian Häberli
 - Beiden gilt ein grosser Dank für die riesige, sehr zeitaufwändige Arbeit!
- **Tourenreglement**
 - Regelmässig notwendige Anpassungen im Tourenreglement zur Abbildung der aktuellen Situation im Tourenwesen
- **Neumitgliederanlass**
 - Am Neumitgliederanlass 2023 haben 50 Personen teilgenommen
 - Zum Neu- UND Mitgliederanlass vom 07.11.2024 sind alle Mitglieder eingeladen: Vorstellung des Touren-, Kurs- und Ausbildungsprogramms 2025
- **Zentralverband ZV: Problematik «Defizit Kletter-WM»**
 - Der SAC als Gesamtkörperschaft muss das aufgelaufene, sehr grosse Defizit der Kletter-WM 2023 in Bern übernehmen.

Traktanden

- Die aktuell vorliegende Langzeitfinanzierung sowie das Budget 2024 zeigen erfolgversprechende Lösungen zur Aufarbeitung des Defizits, bedeuten aber für den ZV zum Teil einschneidende Einsparungen. Im Weiteren hatte die intensive Diskussion mit den Sektionen ein «Zusammenrücken» zur Folge.
- **Grosser Dank für die Vorstands-, Kommissions-, Projektgruppenmitglieder, Sonderbeauftragte** (z.B. Geburtstagskarten), **Tourenleitende**
 - Für die riesige geleistete Freiwilligenarbeit aller Mitglieder in den verschiedensten Funktionen kann nicht genug gedankt werden.
- **Rettungsstation Appenzell der Alpine Rettung Schweiz, Partnerorganisation der Sektion**
 - Raphael Müller, Obmann Rettungsstation 1.02 Appenzell (Rettungskolonnen) berichtet über die Organisation der Alpinen Rettung Schweiz, die Leistungen der Bergrettung im Alpstein 2023 und der letzten Jahre sowie der Tätigkeit und Entwicklung der «Rettungskolonnen» - Rettungsstation 1.02 Appenzell.

6.2 Hütten

Der Bericht zu den Hütten wurde in den Clubnachrichten 02/2024 veröffentlicht.

6.2.1 Silvretthütte: Meinrad Müller, Hüttenobmann

- Rekordjahr Übernachtungen 2023: Hütte wird sehr rege genutzt.
- Ersatz der Fensterläden
- **Winterhütte Silvretta:** 130 Jahre alt
 - Die Winterhütte muss saniert werden.
 - Steht unter Denkmalschutz – praktisch einzige Hütte in Graubünden im Originalzustand
 - Machbarkeitsstudie Sanierung in Arbeit → Kommission: Sutter und Schaub, Architektinnen Davos, 2 Vertreter ZV, Elsbeth Betschon, Meinrad Müller, Bruno Weder, Marco Brot (Hüttenwart Silvretta)
 - Totalkosten für die Sanierung über CHF 500'000. Davon übernimmt der ZV einen Drittel.
 - Weiteres Vorgehen, Termine:
 - ☞ bis Mitte 2024 Antrag mit Bedarfsanalyse an Hüttenkommission ZV
 - ☞ nach Zusage der Unterstützung durch den ZV braucht es den Entscheid durch die Mitgliederversammlung unserer Sektion → prov. für den 07.11.2024 anlässlich des Neu- und Mitgliederanlasses vorgesehen oder ev. schriftliche/elektronische Abstimmung
 - ☞ Bis Anfang 2025 Vorprojekt und Baugesuch
 - ☞ Im Juni 2025 in der Präsidentenkonferenz ZV zur Genehmigung
 - ☞ Umsetzung / Sanierung der Winterhütte dann im Sommer 2026 geplant
 - Weitere Informationen zum Stand der Planung «Sanierung Winterhütte Silvretta» werden laufend kommuniziert.
- Hinweis auf Spende zugunsten des Hüttenfonds von einem anwesenden Mitglied heute Abend: Ganz herzlichen Dank – wie oben erläutert, können wir jeden Franken zum Erhalt unserer Hütten immer sehr gut gebrauchen.
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

6.2.2 Clubheim Fälnensee: Ernst Walser, Hüttenobmann Stv. berichtet:

- Positives Ergebnis der Betriebsrechnung sowie namhafte Erträge aus der PV-Stromproduktion. 2023 wurde im Clubheim nur ca. 5% des produzierten Stroms selbst verbraucht.
- Ernst Walser dankt den Hüttenkoordinatoren Andreas Mazenauer und Roman Stupan für ihren grossen, engagierten Einsatz und die hervorragende Zusammenarbeit.

Traktanden

- Es wird keine Diskussion gewünscht.

6.2.3 Forscherstein Wasserauen

- Das Areal rund um den Forscherstein gehört unserer Sektion. Wir sind für die Sicherheit im Areal verantwortlich. Dabei geht es primär um die Gefährdung durch den Baumbestand.

6.3 Touren

Die detaillierten Berichte des Tourenwesens wurden in den Clubnachrichten 02/2024 veröffentlicht.

6.3.1 **Aktive:** Reto Kugler, Tourenchef Aktive berichtet:

- 98 der 150 Touren konnten durchgeführt werden und 699 Personen haben teilgenommen.
- Trotz wenig Schnee im Jahre 2023 konnten mit erheblichem Aufwand doch Ersatztouren angeboten werden.
- Im Sommer Herausforderung der Tourendurchführung durch die Klimaveränderung (Steinschlag, Blankeis) → Führerliteratur oft nicht aktuell
- Grosses Bedürfnis für Hochtourenkurse
- Zum Glück nur ganz wenige und keine schweren Unfälle
- Dank an alle Tourenleitenden für ihre grosse Vorarbeit und den Einsatz auf den Touren
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

6.3.2 **Jugend:** Salomon Brülisauer, JO-Chef berichtet:

- Intensive Kletterphase zu Beginn des Jahres in der Kletterhalle → Eindrückliche Entwicklung der physischen und mentalen Fähigkeiten der Jugendlichen
- Wichtig, dass wir alle Formen des Bergsports anbieten können.
- Grossen Dank an alle Leitenden
- Leider mussten wir am 29.12.2023 die Mitteilung über den Arbeits-Unfalltod von Remo Mock, 27-jährig erfahren. Remo Mock war seit seiner eigenen KiBe-Zeit aktiv in unserer Sektion unterwegs. Er absolvierte alle Ausbildungskurse und wurde selbst Tourenleiter in der JO. Aktuell war er auch Verantwortlicher für das KiBe. Er wurde von allen als kompetenter Bergsteiger und sehr guter Kamerad geschätzt und galt Vielen als Vorbild. Wir werden Remo Mock in bester Erinnerung behalten.
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

6.3.3 **Senioren:** Thomas Winkler, Tourenchef Senioren berichtet:

- Trotz des schneearmen Winters konnten 125 der geplanten 194 Touren und sieben Tourenwochen durchgeführt werden. → Grosser Dank den TL speziell für diese grosse Vorbereitungsarbeit
- T1-Touren, Mittwochwandern → Sehr wertvolle Touren
- Erste-Hilfe-Kurs speziell für ältere Personen organisiert durch Ans Duquesne war ausserordentlich gut besucht. Wir werden diesen Kurs bestimmt wiederholen
- Wir suchen noch immer einen Tourenchef für die Senioren.
- Grosser Dank an alle Tourenleitenden
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

6.4 Genehmigung Jahresberichte

Abstimmung: Sämtliche Jahresberichte werden einstimmig genehmigt.

Traktanden

7 Finanzen

Die detaillierten Berichte zu den Finanzen wurden in den Clubnachrichten 02/2024 veröffentlicht.

7.1 Jahresrechnung 2023

- Bruno Weder erläutert die Jahresrechnung.
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

7.2 Revisorenbericht 2023

- Revisor Nicolas Keller erläutert den Revisorenbericht.
- Er lobt die ausgezeichnete, absolut gesetzeskonforme Führung der Finanzen und dankt Bruno Weder für seine professionelle Arbeit.
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

7.3 Genehmigung Jahresrechnung 2023 und Entlastung Vorstand

- Revisor Nicolas Keller lässt über die Jahresrechnung 2023 abstimmen.

Abstimmung: Die Jahresrechnung 2023 wird einstimmig genehmigt

Abstimmung: Der Entlastung des Vorstands wird einstimmig zugestimmt

7.4 Budget Hütten 2024

- Bruno Weder und Meinrad Müller erläutern die Hüttenbudgets 2024.
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

7.5 Budget Sektion 2024

- Bruno Weder erläutert das Sektionsbudget 2024, welches sich im Rahmen der bisherigen bewegt.
- Es wird keine Diskussion gewünscht.
- Bruno Weder lässt über das Budget Sektion 2024 abstimmen.

Abstimmung: Das Budget Sektion 2024 wird einstimmig genehmigt.

7.6 Sektionsbeiträge 2025

- Der Vorstand beantragt, die Sektionsbeiträge 2025 unverändert zu belassen.
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

Abstimmung: Belassen der aktuellen Jahresbeiträge Sektion für 2025 wird einstimmig zugestimmt.

8 Wahlen

8.1 Wahl Kassier «Finanzen – Administration» & Vorstandsmitglied

- Bruno Weder wird auf Ende des Vereinsjahres 2024 per HV 2025 als Finanzchef zurücktreten.
- Wir freuen uns sehr, euch bereits heute seine Nachfolgerin Fabienne Kaufmann in Abwesenheit vorzustellen und vorschlagen zu können. Fabienne wird sich ab sofort ins Amt einarbeiten.

Abstimmung: Dem Antrag zur sofortigen Wahl von Fabienne Kaufmann in den Vorstand als Verantwortliche «Finanzen und Administration» wird einstimmig zugestimmt.

8.2 Bestätigungswahl Revisoren

An der HV 2023 wurde bei den jeweils in den ungeraden Jahren stattfindenden Wahlen versäumt, die Revisoren zu bestätigen. Diese wird darum heute nachgeholt, damit die formalen Vorgaben erfüllt sind.

- Aktuell sind folgende Revisorin und zwei Revisoren gewählt: Pia Zellweger, Franz Kundela und Nicolas Keller

Abstimmung: Bestätigungswahl von Pia Zellweger, Franz Kundela und Nicolas Keller als Revisorenspersonen wird einstimmig zugestimmt.

Traktanden

9 Varia und allgemeine Umfrage

Wird nicht benützt.

10 Vorstellung «Merkblatt Umwelt» durch Adrian Hochreutener und Annette von Schulthess

Annette von Schulthess und Adrian Hochreutener stellen ihre Arbeit als Umweltbeauftragte sowie das Engagement der Sektion für die umwelt- und naturverträgliche Nutzung der Gebirgswelt und den Erhalt der alpinen Landschaften vor.

HV 2024: Schluss der HV 2024: 21:25

HV 2025: **Donnerstag, 6. März 2025** → Nachtrag 08.03.2024: **Wiederum im WBZ-HSG Holzweid**

St. Gallen, 13.03.2024

Für das Protokoll:

Ernst Walser, Aktuar & Hüttenobmann Stv.



Ruth Kulcsár Meienberger, Co-Präsidentin



Elsbeth Betschon, Co-Präsidentin



AUS DEM VORSTAND *Jubilarinnen- und Jubilareanlass 2024*

Vor der Sektions-Hauptversammlung am 9. März 2024 im Weiterbildungszentrum der HSG in Rotmonten durften wir wiederum die Jubilarinnen und Jubilare zur Jubiläumsfeier begrüßen. Anlässlich eines kleinen Apéros konnten alte und neuere Erinnerungen mit langjährigen Kameradinnen und Kameraden ausgetauscht werden. Während des anschliessenden Abendessens wurden die verschiedenen Personen persönlich geehrt.

Von den insgesamt 76 Jubilarinnen und Jubilaren im Vereinsjahr 2024 waren zwanzig an der Jubiläumsfeier anwesend. Die Präsidentinnen Ruth Kulcsár Meienberger und Elsbeth Betschon gratulierten

allen herzlich für ihre langjährige Treue zum Club. Diese wird mit verschiedenen Abzeichen gewürdigt: Für 25 Jahre erhält man das Veteranenabzeichen mit Goldrand, für 40 Jahre das goldene Abzeichen.

Alle abwesenden Jubilarinnen und Jubilare wurden namentlich geehrt. Sie erhielten die Urkunde und das Abzeichen per Post zugestellt.

Für das Präsidium
Ernst Walser, Aktuar & Stv. Hüttenobmann



Von links nach rechts: Schweizer Frauen-Alpen-Club, SAC-Mitgliedschaftsabzeichen, SAC-Veteranenabzeichen mit Goldrand für 25 Jahre Mitgliedschaft, goldenes SAC-Abzeichen für 40 Jahre Mitgliedschaft



25 Jahre Clubmitgliedschaft



30 Jahre Clubmitgliedschaft



50 Jahre Mitgliedschaft



72 Jahre Mitgliedschaft

Gesucht: Verstärkung Team Inseratenwesen

Möchtest du als Kommissionsmitglied Teil des Teams Inseratenwesen werden?
Gemeinsam im Team verantwortest du das Inseratenwesen unserer Clubnachrichten, welche vier Mal pro Jahr erscheinen sowie das Sponsoring für unsere Homepage.

Dafür suchen wir eine offene, kommunikationsstarke und kontaktfreudige Persönlichkeit mit Ideen und Durchhaltewillen.

Aufgaben:

- Spricht und schreibt neue Inserenten an
- hält Kontakt zu den bestehenden Inserenten und ist verantwortlich für die Inserate
- stellt den Inseratenentwurf der Druckerei fristgerecht druckfertig bereit (4 Mal pro Jahr)
- ev. Mithilfe beim Fundraising für den Umbau der Winterhütte in den kommenden zwei Jahren

Aufwand:

Ca. 5 - 10 Tage pro Jahr, frei einteilbar

Entschädigung:

Pauschal CHF 200.- und ein Dankesessen im Rahmen der jährlichen Hauptversammlung
Weitere Infos zur Vergütung siehe Merkblatt Vergütungen
(Homepage → Über uns → Downloads)

Bist du zudem gut vernetzt in der Ostschweiz und hast Computerkenntnisse (Office)? Dann zögere nicht, uns zu kontaktieren.

Bei Fragen zu den Aufgaben: Ruth Signer, ruthsigner@swissonline.ch

Bei Interesse: Elsbeth Betschon, 076 442 02 63 oder vize@sac-stgallen.ch



Wollgras an einem der Seeli bei der Grialetschhütte – Tour «Chur-Churburg», Ernst Walser



«Die Gletscher ziehen sich zurück und hinterlassen ein verändertes Landschaftsbild.»

WISSENSWERTES ZUR NATUR *Wenn der Berg bröckelt: Klimaänderung und Sommerbergsport*

In den Schweizer Alpen können wir rasante Veränderungen durch die Klimaänderung unmittelbar miterleben. Der Berg diktiert, wie wir uns auf ihm bewegen können. Ändert er sich, müssen auch wir Berggehende uns anpassen.

Neue Wege finden im Hochgebirge

Besonders deutlich sind die Veränderungen im Hochgebirge. Die Gletscher ziehen sich zurück und hinterlassen nicht nur ein verändertes Landschaftsbild, sondern auch instabile Geröllfelder, in denen man häufig nur mühsam vorankommt und wo beachtliche Steinschlaggefahr besteht. Gletscher apert früher aus und manche Gletscher werden mit zunehmendem Schwinden steiler. Dadurch werden viele Gletscher schwieriger zu begehen.

Viele Routen werden in Zukunft voraussichtlich an Schwierigkeit und objektiven Gefahren zunehmen. Das optimale Zeitfenster wird für viele Touren früher im Jahr sein. Beschreibungen von Hochgebirgstouren wirken wegen der rasanten Umweltveränderungen oft schon nach kurzer Zeit veraltet. Dem Einholen von aktuellen Informationen über Bekannte und mithilfe von Telefon und Internet kommt eine noch grössere Bedeutung zu.

Tauender Permafrost: Gefahr, aber nicht überall

Auch für das Alpinklettern und Wandern im Hochgebirge werden zusätzliche Überlegungen notwendig. Tauender Permafrost

macht Felswände instabiler und erhöht das Risiko von Felsstürzen und Steinschlag. Zumindest werden tiefere Gebirge, darunter der Alpstein und die Berge des Toggenburgs, kaum davon betroffen sein, da Permafrost dort kaum vorkommt.

Wetterextreme im Gebirge

Bergausflüge sind eine willkommene Möglichkeit, an heissen Sommertagen der Hitze zu entfliehen. Doch auch weiter oben werden sich heisse Tage zunehmend häufen. Zudem ist anzunehmen, dass Gewitter an Intensität gewinnen. Daher wird das sorgfältige Betrachten des Wetterberichts und die genaue Beobachtung der Wetterverhältnisse noch wichtiger – auch in niedrigen Lagen.

Handeln am Berg und Handeln für die Berge

Für uns Berggehende wird sich mit der Klimaänderung einiges verändern. Genussvolle und verhältnismässig sichere Touren werden weiterhin möglich sein, erfordern aber neue Herangehensweisen. Wir können heute schon selbst dazu beitragen, die Klimaerwärmung zu begrenzen. Denkanstösse dazu finden sich etwa im Abschnitt Umwelt auf unserer Sektionswebseite.

Text und Bild © Jérôme Messmer

SAC UNTERWEGS *Trotz Sommerwärme* *Skihochtouren im Silvrettagebiet (12.4. – 14.4.2024)*

Angesagt waren für das ganze Wochenende sommerlich warme Temperaturen. Die Nullgradgrenze war auf bis zu 3'800 m gemeldet. Dank klaren Nächten und guter Abstrahlung sollten aber die Morgenstunden eine günstige Lawinensituation bringen, bevor sie am Nachmittag zu Erheblich ansteigen sollte. Die Strategie war klar: früh los und vor Mittag wieder zurück sein. Wir durften uns also auf ein schönes Tourenwochenende freuen!

Freitag, 12.4.

Morgens um 05.25 trafen wir uns in St. Gallen im Zug, der uns nach Landquart brachte und von da nach Klosters Platz. Dort wartete bereits das Taxi mit einem netten Chauffeur aus Yorkshire, der uns bis zum ersten Schnee chauffierte. Mit wenigen Tragestellen stiegen wir rasch zur Alp Sardasca auf, wo wir uns kurz erholten und uns auf den bevorstehenden Anstieg über dreckige Lawinenkegel und der steilen Schlüsselstelle zur ersten Markierstange vorbereiteten. Diese erreichten



Im Galtürtäli

wir dann ohne Probleme. Von hier weg arbeiteten wir uns von Stange zu Stange, bei zunehmender Wärme und immer näheren T-Shirts das Galtürtäli hoch, bis wir endlich auf dem Pässli in die befreiende Gletscherwelt der Silvretta eintauchten. Nach kurzer Abfahrt trafen wir voller Freude um Mittag in unserer Sektionshütte ein, wo uns Marco und sein Team mit grosser Freundlichkeit begrüßten.

Samstag 13.4.

Morgens um 04.15: Morgenessen! Das fanden wir alle nicht so lustig. Aber eben, der Tagesgang zwang uns dazu. Um 05.00 Uhr traten wir dann raus in die warme aber klare «Sommernacht». Die Wettervorhersage bestätigte sich. Die Abstrahlung führte zu perfekten Bedingungen am Morgen. Der Schnee war optimal gefroren. Wir entschieden uns, bereits unten am Anfang des Steilhangs die Steigeisen zu montieren und mit aufgebundenen Ski zur nördlichen Egghornlücke hochzusteigen,



Rast auf der Alp Sardasca



Silvrettahorn, wir sind die ersten!



Schlüsselstelle der Überschreitung zur Schneeglocke



Schneeglocke: Felix, Dimi, Heidrun, Elsbeth, Silvia und Hannes



Blick zurück Richtung Silvrettahorn



Grandioser Ausblick von der Schneeglocke; Bildmitte: Piz Buin, Silvrettahorn mit dem soeben überschrittenen Grat

was wir alle sehr effizient empfanden. Bei der Schlüsselstelle wurde angeseilt und die letzten Meter zum Silvretthorn in Zweiertteams hochgekllettert. Die Freude war gross! Wir genossen als erstes Team, in absoluter Ruhe, noch vor dem grossen Ansturm, die grandiose Aussicht zum Piz Buin. Gemäss unserer Strategie verloren wir aber keine grosse Zeit und starteten bald den zweiten Abschnitt in Richtung Schneeglocke. Die Überschreitung gestaltete sich einfacher als erwartet, dank dem guten und üppig vorhandenen Trittschnee, welcher auch die Schlüsselstelle massiv entschärfte. So erreichten wir zügig die Schneeglocke, welche wir aufgrund der guten Zeit jetzt auch ein bisschen ausführlicher geniessen konnten. Die Abfahrt über den Klostersalergletscher war anfangs recht hart und ruppig. Je weiter runter wir kamen, desto besser die Bedingungen und wir konnten es zunehmend geniessen. Der Aufstieg zur Roten Furka war schnell gemacht, so dass wir die lawinentechnische Schlüsselstelle definitiv vor dem Mittag absolvieren konnten und sicher wieder in «unserer» Silvrettahütte eintrafen. Nach einer feinen Röstli verbrachten wir den Nachmittag dann mit Siesta, um das Schlafmanko auszugleichen.

Rassige Abfahrt über den Klostersalergletscher



Steiler Aufstieg über den Chammgletscher

Sonntag 14.4.

Wir hatten uns daran gewöhnt: 04.15 Morgenessen, 05.00 Abmarsch. Wie gehabt, klare und nicht mehr so warme Nacht. Wir genossen den Sternenhimmel und marschierten im Lichte unserer Stirnlampen über den Silvrettagletscher in Richtung Chremersattel, den wir zum Chammgletscher überschritten. Auch da fanden wir pickelharte Schneebedingungen vor, so dass wir die Harscheisen montierten. Wir erreichten bald darauf das Skidepot. Die steile Nordflanke konnten wir dank den Steigeisen zu Fuss am kurzen Seil gut überwinden. Die Schlüsselstelle war im Gegensatz derjenigen vom Vortag wegen des vielen Schnees schwie-

Firnflanke zum Gletscherchamm





Silvia in der Schlüsselstelle



Heidrun und Dimi geniessen bereits den Gipfel, Elisabeth sichert nach



Obligates Selfie auf dem Gletscherchamm

riger als erwartet. Trotzdem überwandnen alle erfolgreich die letzte Kletterstelle vor dem Gipfel des Gletscherchamms. Dieser bot eine luftige Aussicht auf die umliegenden Schneeberge und Gletscher. Nach Abseilen und Abstieg zum Skidepot zogen wir möglichst lockere Kurven auf dem eisigen Chammgletscher. Im Verstanclatal wurde es dann zunehmend weich und warm, so dass wir uns beeilten, damit wir rasch die Alp Sardasca erreichten. Die weitere Abfahrt Richtung Alp Novai war dann sehr mühsam und kräfteaubend wegen des sumpfigen Schnees und der hohen Temperatur. So waren wir froh, dass das Taxi am Ende des Schnees bereits auf uns wartete. Glückliche ob der wunderba-



Im Verstanclatal, Blick zurück zum Gletscherchamm

ren Erlebnisse trafen wir um die Mittagszeit wieder am Bahnhof Klosters Platz ein. Wir waren alle wie narkotisiert von den schönen Eindrücken der letzten drei Tage!

Text und Bild © Felix Betschon

SAC UNTERWEGS *Der Skihochtouren-Fortbildungskurs in der Diavolezza – Interessant, spannend und praxisnah!*

Die Weiterbildung liegt uns als Sektion am Herzen. Sowohl für Mitglieder als auch für Tourenleitende, über alle Leistungsstufen und Altersklassen hinweg und in allen Disziplinen – für mehr Freude und Sicherheit im Bergsport. In diesem Sinne haben wir den Skihochtouren-Fortbildungskurs für Tourenleitende in dieser Saison zum ersten Mal lanciert.

Brauche ich wirklich einen Fortbildungskurs? Will ich diese drei Tage nicht lieber für eine Tour mit Freunden einsetzen? Die zufriedenen und glücklichen Gesichter am Sonntagmittag im Ospizio Bernina nach einer geglückten Anwendungstour beantworteten diese Fragen wortlos.

Beste Verhältnisse in idealem Gelände

Dank besten Schnee- und Wetterverhältnissen konnte das Tagesprogramm in einem idealen Übungsgelände realisiert werden. Dabei gab es genügend Freiräume, um auf individuelle Themen und Fragen der einzelnen Teilnehmer eingehen zu können. Unter der einmal mehr sehr kompetenten und praxisorientierten Leitung unseres Bergführers Thomas Good blieben keine Fragen offen. Was zuerst in der Theorie besprochen wurde, haben wir anschliessend direkt im Gelände geübt und vertieft. Durch regen Austausch in der Gruppe klärten wir Unsicherheiten bezüglich den aktuell anzuwendenden Techniken und erreichten Einigkeit zu den «best practices».

Am ersten Tag (Freitag), nach Ankunft im Berggasthaus Diavolezza, ging es bereits vor dem Mittag ins Gelände, wo die Anseiltechnik der Seilschaften sowie die Spaltenrettung im Vordergrund stand. Die Spaltenrettung konnten wir sehr realitätsnah einen ganzen Nachmittag repetieren und dabei auch neue Erkenntnisse gewinnen. Abgerundet wurde der Tag am Abend mit dem Thema «alpine Gefahren» und der Übungs- und Tourenplanung für den zweiten Tag.

Technik üben am Fortezzagrät

Frühmorgens am Samstag ging es weiter mit dem Selbstaufstieg. An der Besucher-Plattform der Diavolezza liess sich dieser



Spaltenrettung



Kletterei am Fortezza-Grat

in der morgendlichen Dämmerung bestens üben. Umso grösser war nachher die Freude über das feine Frühstücks-Bufferet der Diavolezza! Auf der anschliessenden kurzen Tour in Richtung Fortezza Grat standen die Spuranlage, RiskCheck und Cockpit an, gefolgt von Kletter- und Seiltechnik am Fortezza Grat. Dank besten Schneeverhältnissen war die anschliessende Abfahrt via «Buuch» nach Morteratsch ein wahrer Genuss. Von dort ging es einmal nicht auf Fellen, sondern mit den Bahnen zurück auf die Diavolezza.

Welche Anwendertour erfüllt alle Erwartungen der Teilnehmer? Diese Frage stand im Zentrum der abschliessenden Planung der Anwendertour am Sonntag, bereits dem Abschlusstag. Wichtig für uns war, dass wir möglichst viele der neuen Erkenntnisse und des Erlernten umsetzen und eine Route begehen konnten, die wir

nicht konnten. So fiel die Wahl relativ rasch auf den Piz Cambrena.

Tolle Abfahrt zum Abschluss

Wegen den sommerlichen Temperaturen war ein sehr früher Start am Sonntag notwendig, denn wir wollten möglichst über den Vadret dal Cambrena zum Ospizio Bernina abfahren, was die Abfahrt durch einen sehr steilen Osthang bedeutete. Durch eine effizient gewählte Spuranlage von der Diavolezza herkommend kamen wir in einer guten Zeit auf den Gipfel und konnten dabei im letzten Aufschwung das Gehen am kurzen Seil repetieren. Wegen Schleierwolken war die Sonneneinstrahlung wider Erwarten weniger stark, was uns auf dem Gipfel noch etwas mehr Zeit für die Vertiefung des Gehen am kurzen Seils in der Dreierseilschaft liess. Die Abfahrt mit 1400 Höhenmetern ins Ospizio Bernina war perfekt – mit Verhältnissen,

wie man sie selten antrifft: Oben Pulver, übergehend in einen schönen Firn. Was will man mehr?! Auch das war sicher ein Grund für die glücklichen Gesichter in der Endrunde bei «Kaffee und Kuchen».

Ein Kurs, der sich zweifelsohne gelohnt hat und den wir sicher wieder anbieten werden.

Text und Bild © Jan Fehse



Glückliche Gruppe auf dem Piz Cambrena



Aufstieg zum Piz Cambrena



Sturzübung in der Dreier-Seilschaft auf dem Piz Cambrena

PROGRAMM JUNI

Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 1. Juni

NÜENCHAMM

Äusserst abwechslungsreiche
Überschreitung

Leitung

Catia Brunnenmeister

Anforderung

T4 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Dienstag, 28. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 1. Juni

GLOGGER

Unbekannter Gipfel zwischen
Hoher Kasten und Staubern

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

T4 / mittel

Anmeldeschluss

Samstag, 25. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Kurs Klettern

F|K|J|A|S

Samstag, 1. Juni bis
Sonntag, 2. Juni

MEHRSEIL- LÄNGENKLETTERN F. EINSTEIGER

Lange Wände, sichere Technik.
Wir lernen das Handwerk dazu!

Leitung

Marcel Halbeisen

Anforderung

4a / mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 26. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Natürlich aus dem Eichenfass.



MOHL
Das Beste aus dem Apfel

Klettern
F|K|J|A|S

Montag, 3. Juni

KLETTERN IM ALPSTEIN

Anwendungstour nach dem MSL-Kurs vom Sa / So

Leitung

Adriaan Spierings

Anforderung

4a – 4b / leicht

Anmeldeschluss

Samstag, 25. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Mittwoch, 5. Juni

MITTWOCH-WANDERUNG LITTENHEID

Am Mooswangermoos vorbei und dem Ägelsee entlang

Leitung

Ans Duquesne

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Dienstag, 4. Juni

Auskunft

078 626 62 98 /
Montag, 3. Juni bis 9.00
Info-Mail am Vorabend
beachten

Details

Mittagessen: Restaurant Wiesen-
tal in Littenheid. Menü fix: Salat,
Fleischkäse, Kartoffelgratin und
Gemüse. Vegetarier können
selbstverständlich den Fleischkäse
weglassen. Bitte bei Anmeldung
erwähnen.

Fahrplan: 09.47 Gleis 1, S1
Richtung Wil, weiter mit Postauto
B734 nach Wiezikon bei Sirnach,
Wies. Treffpunkt: 09.40 Gleis 1
Mitte Perron. Billett lösen: Wohnort
– Wiezikon bei Sirnach, Wies und
retour von Wilen bei Wil, Glär-
nischstr. – Wohnort. Rückreise:
Am Nachmittag. Ausrüstung: Fürs
Wandern dem Wetter ange-
passt / 10 Km ↑ 125 Hm, 2½ h

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern
F|K|J|A|S

Donnerstag, 6. Juni

RÄGEFLÜELI LU

Rägeflüeli bei Sonnenschein!

Leitung

Barbara Hunziker

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 10. Mai

Auskunft

barbara.sac@gmx.ch

Details

SG ab 07.58. Ab Fuchsbuehl
Eigental 1017m. Rägeflüeli
1582m. Fakultativ besteigen
wir nebenan gleich noch den
Studberg 1603m. Retour bis
Eigental 970m.
5 h / ↑ 600 Hm ↓ 640 Hm, Bus

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Freitag, 7. Juni

REBENWEG BERNECK

Schauen wir, wie der Wein wächst

Leitung

Hetti Werker

Anforderung

T1 / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 6. Juni

Auskunft

071 222 75 58, Mob.

078 600 55 48 (nur auf Tour) /

hetti.werker@bluewin.ch

Details

Von St. Margrethen aus wandern wir aussichtsreich über Heldsberg, Langmoos, Rüden nach Bern-
eck. Je nach Wetter verschiedene
Möglichkeiten mit Picknick oder
Restaurant. In den Weinbergen
geht es ab und zu über Treppen
hoch und vor allem runter. 3 – 3½
h auf und ab, ↓ ↑ 350 Hm ↔
6.5 Km. Abfahrt SG 08.25 nach
St. Margrethen Heldsberg

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Freitag, 7. Juni

STANSERHORN

*Erleichterung: mit Cabrio-
Gondel runter*

Leitung

Barbara Hunziker

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 15. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Kurs Hochtouren
F|K|J|A|S

**Samstag, 8. Juni bis
Montag, 10. Juni**

FELS UND EIS 1 MIT AN- WENDUNGSTOUR

*Erlernen und Anwenden der
Grundlagen für Hochtouren*

Leitung

Reto Kugler

Anforderung

WS / leicht

Anmeldeschluss

Mittwoch, 5. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges
F|K|J|A|S

Montag, 10. Juni

JASSEN

Leitung

Markus Sollberger,

Tel. 071 310 16 42

Details

Treffpunkt 14.00

Café Stephanshorn

Bus 1 Stephanshorn bis

Neudorf / Bus 2 Guggeien bis

Lindenstrasse

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern
F|K|J|A|S

Montag, 10. Juni

ALP SIGL – MARWEES

*Gratwandern entlang der
mittleren Alpsteinkette*

Leitung

Alois Bürgi

Anforderung

T5 / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 6. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Dienstag, 11. Juni

SCHELLENBERG

Auf und ab auf dem Eschener Höhenweg

Leitung

Karl Koster

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Montag, 10. Juni

Auskunft

071 277 48 33

Details

Mit Regio St.Gallen ab 9.25 nach Buchs SG und mit Bus nach Schellenberg. Wanderung über den bewaldeten Schellenberg nach Eschen oder Bendern. 2½ h / ↑100 Hm ↓200 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern
F|K|J|A|S

Donnerstag, 13. Juni

NÜENCHAMM RUNDTOUR

Spannende Gratwanderung am Kerenzerberg

Leitung

Dorothea Boesch-Pankow

Anforderung

T4 / mittel

Anmeldeschluss

Dienstag, 11. Juni

Details

Von der Seilbahnstation Habergschwänd leicht fallend bis Müllerenberg, dann steil hoch zum Felsgrat und über den Grat – z.T. mit Seilsicherung – zum Leiststock und weiter zum Nüenchamm, dann einfacher Abstieg zur Bergstation; ca. 5 h, ↑↓1000 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Donnerstag, 13. Juni

UNTERBÄRGETAL

Von Burgdorf nach Krauchtal

Leitung

Lotti Liggerstorfer Bühlmann

Anforderung

T1 / leicht

Auskunft

079 332 59 04

Anmeldeschluss

Donnerstag, 6. Juni

Details

Zwischen den bewaldeten Sandsteinhügeln Glööri und Samstu wandern wir gemütlich dem Bach entlang nach Krauchtal auf die Chrützflue und zu den Sandsteinbrüchen. 11km, ↑↓200 Hm. Verpflegung aus dem Rucksack, Ausrüstung für Wanderung. ÖV: St. Gallen ab 6.58 – Bern – Burgdorf – Burgdorf Steinhof an 9.28 ist Treffpunkt mit TL. Rückreise Krauchtal Post ab 17.15 – Bolligen – Bern – St. Gallen an 20.02

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern F|K|J|A|S

Freitag, 14. Juni

BOCKMATTLI- STOCK

*Zwischen steilen Flanken und
Weideflächen*

Leitung

Ruth Kulcsár Meienberger

Anforderung

T4 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Donnerstag, 13. Juni

Details

Wir bewegen uns zwischen Voralpen und kantigen Graten, zwischen steilen Flanken und Weideflächen. Von Morgenholz über Wänifurgel unter dem Brügler bis zur Scheidegg. Über die Alp Trepsen, Schwarzenegg zum Bockmattlipass. Nur zwischen Bockmattlipass und Bockmattlistock T4. Weiter über den Grat bis Tierberg und ab Punkt 1869 nach Ahornen absteigen, Geeren bis zum Obersee; 9 h, ↑↓ 1900 Hm. Zum Abschluss ein erfrischendes Bad

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern F|K|J|A|S

Freitag, 14. Juni bis
Sonntag, 16. Juni

HOHER FRESCHEN

*Gratwandern mit Blick auf den
Bodensee*

Leitung

Thomas Winkler

Anforderung

T4 / mittel

Anmeldeschluss

Samstag, 8. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Kurs F|K|J|A|S

Samstag, 15. Juni bis
Sonntag, 16. Juni

FELS & EIS 1

*Lernziele: Ausrüstung kennen
und verstehen; sicherer
Umgang*

Leitung

Bruno Eberle

Anforderung

C / leicht

Anmeldeschluss

Freitag, 31. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern F|K|J|A|S

Samstag, 15. Juni bis
Montag, 17. Juni

AL SUD 1: WALENSTADT

*In 11 Tagen dem Längengrad
entlang nach Chiavenna*

Leitung

Ernst Walser

Anforderung

T4 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Montag, 10. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges F|K|J|A|S

Sonntag, 16. Juni

BACH- WANDERUNG

*Plantschen, Bouldern,
Wandern, Baden, Natur
entdecken*

Leitung

Jürg Graf

Anforderung

T3 / leicht

Anmeldeschluss

Mittwoch, 12. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Ein kräftiger Rücken. Das ist Kiesern.

DAS ORIGINAL.
KRAFTTRAINING,
SEIT 1967.

Mit gesundheitsorientiertem Krafttraining beugen Sie Rückenschmerzen vor oder bekämpfen sie aktiv. **2x 30 Minuten** pro Woche genügen.

Mitglieder der SAC-Sektion St. Gallen sparen bis zu CHF 500 .-

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44 oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.

Immer ein Stück stärker.

KIESER

Klettern

F|K|J|A|S

Sonntag, 16. Juni

MATLUSCH (FLÄSCH)

Sportklettern in der Bündner Herrschaft

Leitung

Bruno Inauen

Anforderung

5c – 6c / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 13. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

Montag, 17. Juni

MATTLISHORN

Auf den vielbesungenen Skitourenberg im Schanfigg

Leitung

Pia Zellweger

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 14. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 18. Juni bis
Donnerstag, 20. Juni

ABENDHERAUS- FORDERUNG AUGSTENBERG

Dürfen's nach der Arbeit mal ein paar Höhenmeter mehr sein?

Leitung

Martin Müller

Anforderung

T4 / mittel

Anmeldeschluss

Samstag, 15. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

Dienstag, 18. Juni bis
Mittwoch, 19. Juni

KLETTERN METTMENALP

wunderschöne Gegend zum Klettern an Blöcken

Leitung

Claudia Thoma

Anforderung

4c / mittel

Anmeldeschluss

Samstag, 8. Juni

Auskunft

cl.thoma@gmx.ch

Details

Klettereien ab 4c oberhalb Naturfreundehaus Mettmen wo wir übernachten. Falls du mit halb-automatischen Sicherungsgeräten routiniert sicherst, für Hallenkletterer geeignet.

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 19. Juni

MIWA ZIEGELEI – PETER UND PAUL

Interessantes in Stadtnähe

Leitung

Walter Eberle

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Dienstag, 18. Juni

Auskunft

079 431 39 01

Details

Treffpunkt: Bushaltestelle Heiligkreuzstrasse, 09.30. Wir wandern an der Wallfahrtskirche vorbei dem Waldrand entlang zum Gelände der ehemaligen Ziegelei. Ein Teil davon ist jetzt ein hübsches Biotop mit zwei kleinen Weihern. Dann steigen wir auf Waldwegen hinauf zum Wildpark Peter und Paul. Anschliessend an den Rundgang Abstieg nach Heiligkreuz; 2 h für 5,5km, ↓ ↑ 175 Hm. Verpflegung: Bei schönem Wetter Picknick, sonst Pizzeria am Ende der Wanderung

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 21. Juni

RÖTI UND WEISSENSTEIN

Weitblick und Saurierspuren

Leitung

Veronika Meyer

Anforderung

T2 / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 19. Juni

Auskunft

VRMeyer@bluewin.ch

Details

Balm b. Günsberg – Balmberg – Röti 1395 m – Kurhaus Weissenstein und «Abstieg» mit Gondelbahn. Von der Talstation wandern wir zu den Saurierspuren und hinunter nach Im Holz (T1), wo wir den Bahnersatz-Bus nach Solothurn nehmen. Total ↑900 Hm ↓250 Hm und 4 h reine Wanderzeit

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 21. Juni

HOCH ÜBER DEM WALENSEE

Walenstadterberg – Paliis Nideri – (Zuestoll) – Sellamatt

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

T5 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Freitag, 14. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 25. Juni

IBERGEREGG- ROTENFLUH- HOLZEGG

Aussichtsberg über Schwyz

Leitung

Margrit Rüegegger

Anforderung

T2 / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 24. Juni

Auskunft

Mo. 8.00–9.00, 079 436 18 36

Details

Ab Jbergeregge über die Alp Zwäcken, Aufstieg zur Rotenfluh. Mittag Picknick oder Berg-Rest. Nachmittag Abstieg zur Holzegg mit Sesselbahn nach Bruni; ca. 3½ h, ↑170 Hm ↓300 Hm. Wer den Abstieg zur Holzegg nicht will, kann mit der Gondelbahn nach Rickenbach SZ fahren.

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

Dienstag, 25. Juni

LÖWENZÄHNE

Klettern in Anblick der untergehenden Sonne

Leitung

Pascal Götte

Anforderung

5a / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 24. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 26. Juni

STOOS GOLDPLANGG

Genuss-Wandern + Knie schonend runter

Leitung

Barbara Hunziker

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 2. Juni

Auskunft

barbara.sac@gmx.ch

Details

Höhenwanderung über dem Muothathal. Muothathal 608 m – Goldplangg – Wannentritt 1595 m – Teufböni 1312 m – Bähndli zur Talstation Stoosbahn; 7 h ↑1050 ↓350 Hm. Immer wieder schön. Wiederaufnahme der Tour. Frühe Anmeldung dienlich, Merci. 7.05 ab SG

Zur Tour im Tourenportal:



seit 1955



Ihr Spezialist für die komplette Gebäudehülle, Schindelfassaden, Bauspenglerei und Blitzschutz

Fitzi Bedachungen und Bauspenglerei AG

Webergasse 3 · 9056 Gais

Tel. 071 793 31 91

info@fitzigais.ch

www.fitzigais.ch

Alpinwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 26. Juni

TOUR ZUR SOMMERWENDE

Saraja – Aussichtsberg im Grenzland

Leitung

Michiel Harte

Anforderung

T4 / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 14. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour

F|K|J|A|S

Freitag, 28. Juni bis
Samstag, 29. Juni

BIFERTENSTOCK VIA BÄNDERWEG

Abwechslungsreiche Hochtour in wunderschöner Umgebung

Leitung

Ashwin Teesink

Anforderung

WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 17. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 29. Juni bis
Sonntag, 30. Juni

EINFACHE EINSTEIGER-HOCHTOUR PIZ KESCH

Leitung

Salomon Brülisauer

Anforderung

WS+ / leicht

Anmeldeschluss

Sonntag, 16. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 29. Juni bis
Sonntag, 30. Juni

KRÖNTEN AB LEUTSCHACH-HÜTTE

Krone auf dem Grind

Leitung

Hans Etter

Anforderung

WS+, 3a / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 26. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

Samstag, 29. Juni

MATTSTOCK: ZENTRALE PLATTE

Sehr schöne Klettertour hoch über dem Walensee

Leitung

Stephan Lenz

Anforderung

4c / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 17. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 29. Juni

CHÜEMETTLER – SPEER

abwechslungsreiche Wanderrung mit ein paar Chraxelstellen

Leitung

Susan Brunschwiler

Anforderung

T4 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Donnerstag, 27. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



PROGRAMM JULI

Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 2. Juli

SUNNENHÖRELI

Die Sonnenseite des Sernftals

Leitung

Walter Eberle

Anforderung

T2 / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 1. Juli

Auskunft

Walter Eberle, 079 431 39 01

Details

Mit Bahn und Bus nach Matt GL. Da nehmen wir für die ersten Höhenmeter die Seilbahn nach Weissenberge. Via Fitterenstafel wandern wir auf das Sonnenhöreli. Für den Abstieg nehmen wir die Variante Ochsenbüel-Engisboden nach Weissenberge; ↓↑930 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

**Dienstag, 2. Juli bis
Mittwoch, 3. Juli**

PIZ GRISCH

Wanderung in der Tektonik-arena

Leitung

Andreas Müller

Anforderung

T4 / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 24. Juni

Auskunft

Per E-Mail, 079 759 70 24

Details

Mit ÖV nach Elm, mit Seilbahn zur Tschinglenalp und Aufstieg zur Martinsmadhütte 2 h, ↑560 Hm ↓70 Hm; T3. Bei guten Verhältnissen über Firstboden – Mittagshorn (2415m) 4 h, ↑970Hm ↓490 Hm; T4 Mi: Wanderung in der Nordflanke auf den Grischsattel und weiter auf dem Grat zum Gipfel (2898 m). Abstieg zur Alp Nagens 4 h, ↑920Hm ↓790 Hm; T4. Mit dem Bus nach Laax

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 3. Juli

MITTWOCH- WANDERUNG MIT KULTUR

Wanderung durch die Rebberge mit Skulpturen in Bad Ragaz

Leitung

Ans Duquesne

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Dienstag, 2. Juli

Auskunft

Tel.-Info Mo, 1. Juli 08.00–09.00 ist auch Anmeldeschluss; Infomail am Vorabend beachten

Details

Malans – Maienfeld – Bad Ragaz, Skulpturen Ausstellung am Nachmittag fakultativ. ↑86 Hm ↓139 Hm, 8,5 Km, ca. 2 h. Mittagessen: Restaurant Alpenrose in Maienfeld, 081 302 13 25
Fahrplan: St. Gallen Hauptbahnhof: 08.25 IR 13 Richtung Chur Gleis 2. In Landquart Bus 22 Richtung Bad Ragaz, bis Malans Älplibahn. Treffpunkt: 08.20 Gleis 2 Mitte Perron
Billett lösen: Wohnort – Malans Älplibahn, Retour ab Bad Ragaz, Rückreise am Nachmittag. Ausrüstung: Fürs Wandern, dem Wetter angepasst

Zur Tour im Tourenportal:





Spezialgeschäft für Tee

Wir führen über 200 Sorten Tee
Schwarztee, Grüntee, Rooibos,
Früchtetee, Kräutertee

und Kaffee

Sortenrein oder Blends, helle
bis dunkle Röstungen



SEIT 1799

Multergasse 6 | 9004 St.Gallen
T 071 223 10 35 | baumgartnerkaffee.ch



Renovationen
Kundenarbeiten
Umbauten
Gipserarbeiten

Baugeschäft 9011 St.Gallen

Telefon 071 222 50 65 • Fax 071 222 99 14
zulian@zulian.ch • www.zulian.ch



Wil Münchwilen Wattwil Appenzell Zürich
www.edelweissfenster.ch T +41 71 948 60 00

Alpinwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 3. Juli bis
Freitag, 5. Juli

WIR GENIESSEN 3 TAGE IM CLUBHEIM

Touren rund ums Clubheim

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

T5 / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 26. Juni

Auskunft

scherrermarcel@yahoo.com,
079 589 13 53

Details

Je nach Verhältnissen machen wir Touren wie Hundstein, Altmann, Marwees oder sonstige Ausflüge ums Clubheim; 8 h, ↑bis 1000 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

Donnerstag, 4. Juli bis
Sonntag, 7. Juli

GREINA

*Gipfel und Grate über der
Greinaebene*

Leitung

Thomas Winkler

Anforderung

T4 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Donnerstag, 27. Juni

Details

Do: Anreise zum Lukmanierpass. Aufstieg zum Passo di Gana Negra. Gratwanderung über den Pizzo di Cadrèigh (2510 m) und Abstieg zur Capanna Bovarina. T4, 5½ h, ↑1010 Hm ↓1060 Hm
Fr: Aufstieg zum Lago Retico und über den Sentiero degli Stambecchi zur Ebene Pian Geirett. Aufstieg zur Capanna Scaletta. T4-, 6½ h, ↑1380 Hm ↓1050 Hm
Sa: Zum Passo della Greina und auf dem bbw markierten Weg zur Fuorcla Sura da Lavaz. Bei guten Bedingungen Aufstieg zum Piz Valdraus (3095 m). Abstieg zurück zur Fuorcla und weiter hinab ins Val Lavaz. Gegenanstieg zur Medelserhütte. T4+, 8h, ↑1380 Hm ↓1060 Hm
So: Abstieg zur Alp Sura. Schöne Gratwanderung über den Piz Ault (2479 m) nach Curaglia. Heimfahrt nach St. Gallen. T3, 6h, ↑620 Hm ↓1820 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour

F|K|J|A|S

Freitag, 5. Juli bis
Montag, 8. Juli

MÖNCH/ JUNGFRAU

*Zwei markante 4000er im
Berner Oberland*

Leitung

Markus Baumann

Anforderung

ZS-, 3a / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 28. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 5. Juli bis
Sonntag, 7. Juli

AL SUD 2: TRIN MULIN

*In 11 Tagen dem Längengrad
entlang nach Chiavenna.*

Leitung

Ernst Walser

Anforderung

T4 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Freitag, 28. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 6. Juli bis
Sonntag, 7. Juli

PIZ DE LA LUMBREIDA UND PIZ MOTTON

*Bergfrühling im sehr schönen
Val Curciusa*

Leitung

Bianca Harte

Anforderung

T4 / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 1. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 6. Juli bis
Sonntag, 7. Juli

GEISSHORN

*Prächtiger Aussichtsberg
fernab der grossen Massen*

Leitung

Pascal Götte

Anforderung

WS / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 5. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 6. Juli

KONDITIONS- TOUR MITTAGS- HOREN

*Ausgesetzte Konditionstour
direttissima dem Grat nach*

Leitung

Catia Brunnenmeister

Anforderung

T4 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Dienstag, 2. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



**Wir danken für den
geschätzten
Alu-Fensterläden-Auftrag
für die Silvretta-Hütte**

doerigmetallbau.ch

**DÖRIG
METALLBAU**

AUS LIEBE ZUM
METALL!



IM FOKUS *Vorstellung Tourenleiterin*

Catia Brunnenmeister

Deine erste Erinnerung an den SAC?

Auf meiner ersten Tour lief so ziemlich alles schief: Ich montierte die Schneeschuhe verkehrt herum, stolperte am Gipfel an der dümmsten Stelle (danke für das beherzte Packen, Michiel!) und war nach dem ersten Tag schon so kaputt, dass die ganze Gruppe ihre Pläne am zweiten Tag herschrauben musste (merci, Bianca!). Trotzdem war ich von da an regelrecht «angefixt» und durfte in den 10 Jahren seither so viele tolle Menschen kennenlernen und so viel Wissen mitnehmen. Deshalb freue ich mich jetzt doppelt, als Tourenleiterin auch bitzli was zurückgeben zu können.

Was hält dich neben dem SAC auf Trab?

Mein 2-jähriger Sohn und seine Klettertouren (am Fels erst einmal, auf Möbel dafür täglich).



Was ist immer in deinem Rucksack, was auf einer Tour alle überrascht?

Ganze 8 Kabelbinder, die diesen Winter gleich auf zwei Touren zum Einsatz kamen (Stichwort morsche Schneeschuh- und Skibindung).



Rostblättrige Alpenrosen oberhalb Arsass im Schanfigg – Tour «Chur-Churburg», Ernst Walser

Alpinwandern Hochtour
F|K|J|A|S

Sonntag, 7. Juli bis
Samstag, 13. Juli

**SENTIERO ROMA
+ MONTE
DISGRAZIA**

*Königsetappen Sentiero Roma
und Hochtour Disgrazia*

Leitung

Ruth Kulcsár Meienberger

Anforderung

ZS, T5 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Samstag, 6. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges

F|K|J|A|S

Montag, 8. Juli

JASSEN

Leitung

Markus Sollberger, 071 310
16 42

Details

Treffpunkt 14.00 Café Stephans-
horn

Bus 1 Stephanshorn bis Neu-
dorf / Bus 2 Guggeien bis
Lindenstrasse

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern
F|K|J|A|S

Montag, 8. Juli

GUFELSTOCK

*Schöner Aussichtsberg im
Glarnerland.*

Leitung

Alois Bürgi

Anforderung

T4 / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 4. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



Velo/MTB-Tour
F|K|J|A|S

Dienstag, 9. Juli

**VELO / BIKE TOUR
NACH ANSAGE**

Vom Rheintal zum Walensee

Leitung

Walter Geering

Anforderung

S2 / leicht

Anmeldeschluss

Freitag, 5. Juli

Auskunft

081 771 28 66,
auf Tour 078 610 03 74

Details

Buchs – um den Gonzen der
Seez entlang – Walenstadt und
weiter dem Walensee entlang
– Weesen, der Linth entlang –
nach Uznach oder Schmerikon

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

Donnerstag, 11. Juli

RAUTISPITZ/ WIGGIS

Eindrücklicher Felsgipfel hoch über dem Glarnerland

Leitung

Dorothea Boesch-Pankow

Anforderung

T4 / mittel

Anmeldeschluss

Dienstag, 9. Juli

Details

Wiederaufnahme aus 2023. Mit Alpentaxi von Näfels zum Obersee, eher steiler Aufstieg über Weiden und z.T. Felspartien zum Gipfel, bei Bedarf noch über einen zum Teil schmalen Grat zum Nachbargipfel Wiggis (zusätzlich ↓↑300 Hm). Auf gleichem Weg zurück zum Obersee; ca. 5½ h, ↓↑ 1345 Hm ohne Wiggis

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour / Klettern

F|K|J|A|S

Freitag, 12. Juli bis
Samstag, 13. Juli

GWÄCHTENHORN

Über den Westgrat in leichter Kletterei auf das Gwächtenhorn

Leitung

Dimitri Enzler

Anforderung

WS / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 11. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtor

F|K|J|A|S

Freitag, 12. Juli bis
Samstag, 13. Juli

PIZ PALÜ- ÜBER- SCHREITUNG (3899M)

Einer der markantesten und schönsten Berge im Bündnerland

Leitung

Reto Kugler

Anforderung

WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 7. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 13. Juli bis
Sonntag, 14. Juli

SIMILAUN UND FINAILSPITZE

Lange und eindruckliche Gipfel im Grenzkamm

Leitung

Michiel Harte

Anforderung

WS / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Samstag, 1. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour / Klettern

F|K|J|A|S

Sonntag, 14. Juli bis
Samstag, 20. Juli

KIBE & JO SOMMERLAGER

Sommerlager in der Moiry Hütte im Wallis

Leitung

Sira Rivas

Anforderung

WS – ZS, 4a – 6a

Anmeldeschluss

Samstag, 13. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Mittwoch, 17. Juli

MIWA DAVOS LARET

Bergsommer geniessen

Leitung

Hetti Werker

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Dienstag, 16. Juli, 15.00

Auskunft

071 275 58,
Mob. 078 600 55 48 (auf Tour)

Details

Für diese Mittwochwanderung haben wir eine längere Bahn-Anfahrt, daher Abfahrt schon um 07.25 (Gleis 2) nach Davos Dorf (Ankunft 09.52). Dort wandern wir ca. 1¼ h den See entlang bis Wolfgang, wo wir im Restaurant essen. Anschliessend 1 h hinunter zum Bhf Laret und Heimreise. SG an 17.35 oder 18.35 Uhr. Billet lösen nach Davos Dorf, zurück ab Davos Laret.

Eckdaten: ↑140 Hm, ↓180 Hm, 6.5 Km. Wanderzeit 2¼h gemütlich. Bei ungünstigen Wetterverhältnissen Ersatztour in der Nähe. Infomail.

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour
F|K|J|A|S

Donnerstag, 18. Juli bis
Freitag, 19. Juli

HOCHTOUR NACH ANSAGE

Piz Kesch – 3417 m

Leitung

Walter Geering

Anforderung

WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 5. Juli

Auskunft

Walter Geering, 081 771 28 66

Details

Do: Bergün – Val da Tours – Chants – Keschhütte
Fr: Keschhütte – Piz Kesch und zurück nach Bergün

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour
F|K|J|A|S

Freitag, 19. Juli bis
Samstag, 20. Juli

PIZ MEDEL

Tiefblick in die Greina Hochebene

Leitung

Oskar Meile

Anforderung

WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 12. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern
F|K|J|A|S

Freitag, 19. Juli bis
Dienstag, 23. Juli

AL SUD 3: CHIAVENNA

In 11 Tagen dem Längengrad entlang nach Chiavenna

Leitung

Ernst Walser

Anforderung

T4 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Samstag, 13. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern
F|K|J|A|S

Samstag, 20. Juli

SULZFLUH 2817 M

Felsenthron und Bad im Partnunsee

Leitung

Pia Zellweger

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Dienstag, 16. Juli

Zur Tour im Tourenportal:





Blick vom Blockgletscher unterhalb des Piz Quattervals ins Val Cluozza – Tour «Chur-Churburg», Ernst Walser

Bergwandern
F|K|J|A|S

Samstag, 20. Juli

ÜBER FLÜGEN- SPITZ ZUM WILDMANNLI

*Herrliche Blumenpracht –
fantastische Aussicht!*

Leitung

Anita Sutter

Anforderung

T2 / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 15. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern
F|K|J|A|S

Dienstag, 23. Juli

FISETENGRAT- KLAUSENPASS

Clariden-Höhenweg

Leitung

Margrit Rüeegsegger

Anforderung

T2 / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 22. Juli

Auskunft

Mo. 8.00–9.00, 079 436 18 36

Details

Ab Urnerboden Fahrt mit Kabinenbahn zum Fisetengrat. Ab Bergstation Wanderung zur Gemsfairenhütte. Mittag Picknick. Nachmittag Aufstieg über Foll – Clariden Bödmeli zum Klausenpass; ca. 4 h, ↑560 Hm ↓500 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour / Klettern
F|K|J|A|S

**Donnerstag, 25. Juli bis
Sonntag, 28. Juli**

ALPHUBEL UND TÄSCHHORN

*2 x 4000er Gipfel in imposanter
Umgebung*

Leitung

Reto Kugler

Anforderung

ZS / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Samstag, 20. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour
F|K|J|A|S

**Freitag, 26. Juli bis
Samstag, 27. Juli**

CLARIDEN

*Gletscherlandschaft hoch über
dem Klausenpass*

Leitung

Oskar Meile

Anforderung

WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 19. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



PROGRAMM AUGUST

Klettern

F|K|J|A|S

**Samstag, 27. Juli bis
Sonntag, 28. Juli**

KLETTERN AM FERGENKEGEL

*Alpine Klettertour in stillen Ecken
der Silvretta*

Leitung

Adriaan Spierings

Anforderung

4b / mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 14. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

**Samstag, 3. August bis
Samstag, 10. August**

WANDERWOCHE «RUND UM DIE BERNINA»

*Zauberhafte Aus- und Tiefblicke
rund um die Bernina*

Leitung

Christian Bühler

Anforderung

T3 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Freitag, 31. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 7. August

MIWA IM ROMANSHORNER WALD

Leitung

Ans Duquesne

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Montag, 5. August, 09.00

Auskunft

Tel.-Info 078 626 62 98 am
Montag, 5. August 09.00

Details

Von Uttwil am Eisweiher
vorbei bis zur Waldschenke,
Mittagessen (nur bei schönem
Wetter). Fahrplan: 10.19, S1
Richtung Schaffhausen, Treff-
punkt: 10.10, Gleis 4. Billett
lösen: Wohnort Uttwil, Retour
ab Romanshorn.
Rückreise: Am Nachmittag.
Ausrüstung: Fürs Wandern dem
Wetter angepasst; ↓ ↑ 60 Hm,
8 Km, ca. 2 h. Info-Mail am
Vorabend beachten.

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

**Donnerstag, 8. August bis
Freitag, 9. August**

EUROPAWEG TÄSCH – ZERMATT

*Europaweg mit Blick zum Matter-
horn*

Leitung

Walter Geering

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 28. Juli

Auskunft

081 771 28 66,
auf Tour 078 610 03 74

Details

Von Randa hoch zur Europabrü-
cke, mit 494 m längste Fussgän-
gerbrücke der Alpen, über die
Hängebrücke dem imposanten
Europaweg entlang zur Täschalp.
Dabei immer der Blick zum
Matterhorn und dem Weisshorn,
die 4000er der Alpen. Schöner,
alpiner Bergweg, Höhenweg.

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 9. August

SCHNUPPER- TOUR T3: ZITEIL- HÖCHSTES PILGERHOSPIZ

*Attraktive Wanderung zur
Wahlfahrtskapelle Ziteil*

Leitung

Anita Sutter

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 5. August

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour/MTB-Tour

F|K|J|A|S

Freitag, 9. August bis
Samstag, 10. August*

PIZ KESCH (3417 M)

*Hochtour mit Bike-Anfahrt und
Abfahrt*

Leitung

Reto Kugler

Anforderung

WS, S2 / mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 4. August

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 10. August bis
Sonntag, 11. August

WETTERHORN

Leitung

Alexander Edelmann

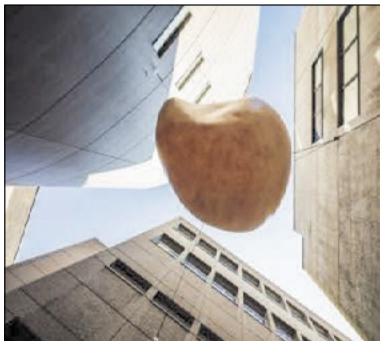
Anforderung

ZS / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Donnerstag, 1. August

Zur Tour im Tourenportal:



gr&lo

Wir bauen auch an steilen Wänden
verlässlich-verantwortlich-partnerschaftlich

Grünenfelder & Lorenz AG Bauingenieure und Planer

Hochtour

F|K|J|A|S

Sonntag, 11. August

GRIALETSCH – SCALETTAHORN

Als Tagestour etwas
anspruchsvoller

Leitung

Rolf Steiger

Anforderung

L / mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 4. August

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges

F|K|J|A|S

Montag, 12. August

JASSEN

Leitung

Markus Sollberger, 071 310 16 42

Details

Treffpunkt 14.00 Café Stephanshorn
Bus 1 Stephanshorn bis Neudorf /
Bus 2 Guggeien bis Lindenstrasse

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

Montag, 12. August

STÖLLEN – LÜTISPITZ

Lauchwis – Schwarzchopf –
Stöllen – Lütispitz

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

T5 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Montag, 5. August

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 13. August

SÄNTIS AB EBENALP

Steiler Aufstieg, bequemer Abgang

Leitung

Dorothea Boesch-Pankow

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 11. August

Details

Von Wasserauen mit der Bahn
zur Ebenalp. Auf abwechslungs-
reichem, zum Teil ausgesetztem
Weg, mit kurzem Aufstieg durch
Felsen mit Seilsicherung hinauf
zum Gipfel. Die – hoffentlich
– wunderbare Aussicht ist die
Anstrengung wert! Anstelle eines
steilen Abstiegs nehmen wir die
Bahn. Rückfahrt ab Schwägalp;
ca. 4½ h, ↑1260 Hm ↓360 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 14. August bis
Sonntag, 18. August

SAAS ALMAGELL

*Fantastische Touren inmitten
der Walliser Viertausender*

Leitung

Susan Brunschwiler

Anforderung

T4 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Dienstag, 23. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour

F|K|J|A|S

Mittwoch, 14. August bis
Donnerstag, 15. August

SILVRETTAHORN

*Einfache Hochtour in sehr schöner
Landschaft*

Leitung

Walter Jaggi

Anforderung

L / mittel

Anmeldeschluss

Dienstag, 13. August

Auskunft

071 385 60 42 oder
walter.sac@gmx.ch

Details

Mi: Fahrt nach Klosters Monbiel
und Wanderung zur Silvrettahütte;
↑1000 Hm
Do: Wanderung über den Silvretta-
gletscher, dann Aufstieg zum Teil
auf Wegspuren durch die West-
flanke und zuoberst in sehr leichter
Kletterei über den Südgrat zum
Gipfel. Abstieg auf gleicher Route.
Von der Alp Sardasca nach Klos-
ters benützen wir das Alpentaxi;
↑1000 Hm ↓1600 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

Freitag, 16. August bis
Sonntag, 18. August

WIWANNI- UND KLEIN AUGST- KRUMMENHORN

*Klettern hoch über dem
Rhonetal*

Leitung

Stephan Lenz

Anforderung

5b / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 2. August

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 17. August bis
Sonntag, 18. August

PIZZO DI CAMPEL, PIZ PADION

*Spannende alpine Tour in
einsamer Gegend*

Leitung

Bianca Harte

Anforderung

T5 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Montag, 12. August

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 17. August bis
Sonntag, 18. August

CADLIMO- RUNDWANDERUNG

*Zu den tiefblauen Seen im Norden
des Tessins*

Leitung

Pia Zellweger

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Dienstag, 13. August

Zur Tour im Tourenportal:



Exkursion

F|K|J|A|S

Sonntag, 18. August

SEILBÄHNLE

Juhuuuu, Seilbääähnläääää

Leitung

Alexander Edelman

Anforderung

C / leicht

Anmeldeschluss

Samstag, 17. August

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

Montag, 19. August

ROSENHÖCHI 1507 M

*Vom Wägitalersee über den
Berg zum Sihlsee*

Leitung

Veronika Meyer

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Samstag, 17. August

Auskunft

VRMeyer@bluewin.ch

Details

Innerthal Staumauer – Egg-
stofel – Rosenhöchi – Wiss-
tannenweid – Euthal
↑ 600 Hm ↓ 600 Hm, 5½ h

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 21. August

MIWA BETTENAUER WEIHER

*Vogelsberg, Jägerhaus und als
Dessert der Weiher*

Leitung

Hetti Werker

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Dienstag, 20. August

Auskunft

071 222 75 58, 078 600 55 48
(nur auf Tour). Infomail am Vortag

Details

Zuerst wandern wir von Uzwil, et-
was steil aber langsam, hoch und
erreichen bald den Vogelsberg auf
700 m. Von dort geht es gemütlich
und aussichtreich wieder runter.
Mittagsessen im Restaurant Jäger-
haus in Oberbettenau, hoffentlich
auf der wunderbaren Terrasse. Als
Sahnehäubchen geniessen wir
den schönen Bettenauer Weiher.
Weiter nach Oberuzwil, Bus nach
Uzwil und Heimreise.
Abfahrt SG 09.07 Gleis 1, Uzwil
am 09.24. Billet lösen hin bis
Uzwil, zurück ab Oberuzwil. ↓ ↑
170 Hm, ca. 2½ h für 6.5 Km.

Zur Tour im Tourenportal:





montanara
BERGERLEBNISSE.CH

Weitere lohnende Angebote
auf unserer Webseite!

Kletterkurse für Einsteiger Sewenhütte
Blüemlisalp Überschreitung
Ausbildung Firn und Eis Furkagebiet
60plus Hohsandhorn - Blinnenhorn
Gross Spannort - der Urner Dolomit
Tödi via Puorta da Gliems - Gemsfarenstock
Rheinwaldhorn - Val Malvaglia
60plus Clariden - Maderanertal
Ortler via Hintergrat
Monviso - il re di pietra

15. / 16.06. und 25. / 26.08.
21. - 23.06.
22. / 23.06. und 27. / 28.07.
04. - 06.07.
07. / 08.07.
12. - 14.07.
21. - 23.07.
22. - 24.07.
04. - 06.08.
12. - 14.09.

QR-Code



Montanara Bergerlebnisse | 6460 Altdorf | 041 878 12 59 | www.montanara.ch

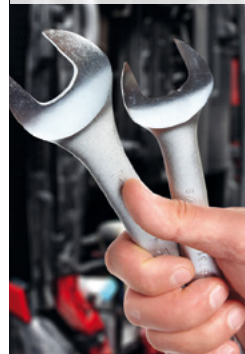
Maschinen



Befestigung



Werkzeuge



Farben



FEHR
BRAUNWALDER
BEFESTIGUNG + WERKZEUGE

Fehr Braunwalder AG
Zürcherstrasse 501
CH-9015 St. Gallen
Tel. 071 282 47 77



www.fehrbraunwalder.ch



Bergwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 21. August bis
Donnerstag, 22. August

BRIGELS – CAMONA DA PUNTEGLIAS

*Ein etwas anderer SAC –
Hüttenbesuch*

Leitung

Christian Bühler

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 9. August

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour

F|K|J|A|S

Freitag, 23. August bis
Samstag, 24. August

RHEINWALD- HORN

WSW – Via Malvaglia

Leitung

Andreas Müller

Anforderung

WS+ / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Donnerstag, 15. August

Auskunft

079 759 70 24

Details

Fr: Reise mit ÖV nach Malvaglia, mit der kleinen Seilbahn nach Dagro hoch. Gemütlich wandern wir in 4 h zur schön gelegenen Quameihütte.

Sa: Von der Hütte auf dem Bergwanderweg zum Passo del Laghetto. Den blauen Punkten folgend zum WSW-Grat. Über den Grat und teilweise in der Nordflanke steigen wir in ca. 5 h zum Gipfel hoch. Abstieg auf der Normalroute an den Adula Hütten vorbei nach Dangio;
↑1400 Hm ↓2600 Hm
St. Gallen ab 07:05 Gleis 4

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 24. August bis
Sonntag, 25. August

GALENSTOCK SÜDOSTGRAT

*Hochtour im schönsten
Furkagranit*

Leitung

David Stäger

Anforderung

ZS, 5a / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 14. August

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 27. August

TALALPSEE

Bergsee am Kerenzerberg

Leitung

Margrit Rügsegger

Anforderung

T2 / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 26. August

Auskunft

Mo. 8.00 – 9.00, 079 436 18 36

Details

Ab Postauto-Haltestelle Filzbach Dorf steigen wir über die Ochsenalp auf zum Talalpsee. Wanderung um den See mit Picknickhalt. Nachmittag Wanderung nach Habergschwänd zur Sesselbahn, Fahrt nach Filzbach; 3 – 3½ h, ↑580 Hm ↓160 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 27. August bis
Mittwoch, 28. August

PIZ FESS

*Zweitageswanderung mit Piz Fess
im vorderen Safiental*

Leitung

Dorothea Boesch-Pankow

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Dienstag, 20. August

Details

1. Tag: von Versam/Arezen übers Tenner Chrüz (ev. mit Abstecher zum Schlüechtli) nach Tenna (4h, ↑1060 Hm ↓390 Hm), Übernachtung in Tenna
2. Tag: von Tenna zum Piz Fess mit schöner Rundschau, auf gleicher Route zurück (ca. 6h, ↓↑1260 Hm), Rückfahrt ab Tenna

Zur Tour im Tourenportal:



Velo/MTB-Tour

F|K|J|A|S

Dienstag, 27. August

BIKETOUR NACH ANSAGE

*Schwellbrunn mit Blick zum
Alpstein*

Leitung

Walter Geering

Anforderung

S1 – S2 / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 22. August

Auskunft

Hans Zogg, 079 667 94 60

Details

E-Bike-Tour St. Gallen FHS – Gossau – Wolfertswil – Baldenwil – Degersheim – Büel – Schachen b. Herisau – Dietenberg – Schwellbrunn – Waldstatt – Saum – Sturzenegg – St. Gallen FHS

Zur Tour im Tourenportal:



höndeschi dWend uuf

schier Unmögliches verwirklichen;
zum Verrücktwerden

Empfehlenswert.



Appenzeller
Kantonalbank

Alpinwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 28. August bis
Freitag, 30. August

UNTER DEN SALBITTÜRMEN

*Spektakuläre Alpentour in der
Urschweiz*

Leitung

Christian Bühler

Anforderung

T4 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Freitag, 9. August

Details

1. Tag: Der gemütliche Hüttenanstieg führt über die Grubenseeli (zum Bade?) (T3).
2. Tag: Kaum sind wir richtig aufgebrochen, lockt gleich der Gang über die spektakuläre Hängebrücke unter den Salbittürmen und weiter die klettersteiggesicherten Leitern auf dem Weg vorbei am Salbitschijenbiwak hinauf zum Horenfellboden, wo uns weit unten schon die Voralphütte winkt (T4). Der Schlusstag führt über den Horenfellstock zur Bergsee- hütte (T4). Unten glitzert bereits der Göscheneralpsee, dessen wunderbare Hochmoorlandschaft weitherum seinesgleichen sucht (T3). 3h / 4½h / 4½h, ↑1200 Hm / ↓↑800 Hm / ↑850 Hm ↓1160 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

Freitag, 30. August bis
Samstag, 31. August

TROTZIG- PLANGG-STOCK

*Klettern in bestem Urner Gneis
am Sustenpass*

Leitung

Stephan Lenz

Anforderung

5a / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 15. August

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 31. August

BRAMBRÜESCH- DREIBÜNDEN- STEIN- PRADASCHIER

*Herrliche Panoramawanderung –
fantastische Rundsicht*

Leitung

Anita Sutter

Anforderung

T2 / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 28. August

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern an den Galtigentürmen, Dimitri Enzler

VORSCHAU TOURENWOCHEN

Alpinwandern, Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 28. September bis
Samstag, 5. Oktober

ALPINE TOURENWOCHEN AOSTATAL

Leitung

Michiel Harte

Anforderung

WS+, T5

Anmeldeschluss

Mittwoch, 31. Juli 2024

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

Samstag, 28. September bis
Samstag, 5. Oktober

SPORTKLETTER- WOCHEN AOSTATAL

*Sportkletterwoche mit Mehrseil-
längentouren*

Leitung

Irene Inauen

Anforderung

5c – 6c / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 1. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 28. September bis
Samstag, 5. Oktober

OBERENGADIN UND BERGELL

*Im zauberhaften Lichte
Giovanni Segantinis von Maloja*

Leitung

Christian Bühler

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Dienstag, 30. April

Details

Von Maloja aus erfreuen wir uns auf verschiedenen Höhenwegen der herrlichen Ausichten an der Wasserscheide von Mittelmeer und Schwarzem Meer. Als Panoramablicke bieten sich uns die Fuorcla Surlej nach Sils, der Bergeller Höhenweg, der Muot Ota, Lunginpass, das Heidifilmdorf Grevasalvas, Lâgh da Cavloc und andere Schönheiten an! Hochmoore, Gletschertöpfe und alte, duftende Lärchen- und Föhrenwälder sind unsere Begleiter. 5 – 8 h Wanderzeit, ↑↓1000 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

**Samstag, 28. September bis
Sonntag, 6. Oktober**

JO HERBST- KLETTERLAGER

*Kletterlager im Süden evtl. mit JO
Uzwil und Weissenstein*

Leitung

Sira Rivas

Anforderung

5a – 7a / leicht

Anmeldeschluss

Mittwoch, 28. August

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

**Montag, 14. Oktober bis
Samstag, 19. Oktober**

WANDERWOCHE IM GOLDENEN LÖTSCHENTAL

*Alphüttenromantik: Wandern –
kochen – geniessen*

Leitung

Christian Bühler

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 13. Oktober

Auskunft

Christian Bühler,
chribue@bluewin.ch

Details

Kleine Alphütte (mit Dusche)
auf der Tellialp (Blatten) vis-
à-vis des Bietschhorns. Für
Unerschrockene auch noch
baden im Schwarzsee.
Mögliche Tourenziele: Bietsch-
hornhütte – Anenhütte – Blau-
see – Lötschentaler Höhenweg
– weglose Wildtierexkursion
etc. Gemeinsame Planung
nach Wetterverhältnissen.
↑1000 – 1200 Hm/Tag.
Nach Wunsch auch Anreise
Sa 12.9. von Kandersteg –
Lötschenpass (ÜN) – 13.9. Löt-
schentaler Höhenweg möglich.

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

**Montag, 21. Oktober bis
Freitag, 25. Oktober**

TREKKING IM NATIONALPARK VAL GRANDE

*Versteckte Pfade, wilde
Schluchten, grossartige
Panoramen*

Leitung

Otto Wohlwend

Anforderung

T4 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Dienstag, 30. April

Auskunft

Otto Wohlwend,
079 351 74 80

Details

Hüttentrekking vorbei an uralten
Steinhütten, tosenden Berg-
bächen, endlosen Wäldern und
schroffen Gipfeln - Natur pur in
einer der grössten Wildnisse des
Alpenraums. Mehrtageswanderung
in zum Teil wegloser Einsam-
keit. Übernachtung in einfachen
Unterkünften inkl. Nachtessen.
Frühstück, Mittagessen und
Zwischenverpflegungen aus dem
eigenen Rucksack. Geführt durch
Tim Shaw, dem offizielle Guide
des Nationalparks Val Grande. 6 h,
↑1500 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



TROUVAILLE NR. 1: *Club Nachrichten der Sektion St. Gallen SAC – 1. Jahrgang 1929*

Unsere Sektion wurde im Jahre 1863 gegründet, doch erst 66 Jahre später, im Jahre 1929 wurden die ersten Clubnachrichten veröffentlicht. Die monatlich erschienen Clubnachrichten wurden von der Buchdruckerei H. Tschudy & Co., St.Gallen, gedruckt und dann auch zu einem Band inklusive Inhaltsverzeichnis zusammengestellt.

Dass diese Clubnachrichten für die Sektionsmitglieder einen sehr hohen Stellenwert hatten, kann man sich durchaus vorstellen. Denn was für uns heute selbstverständlich ist, war damals nicht verfügbar: alle Informationen, jederzeit, an jedem Ort. Fernsehen gab es noch nicht – in der Schweiz startete erst am 1. Januar 1958 ein regelmässiger Sendebetrieb – und ein Internet konnten sich nicht mal die kühnsten Science-Fiction-Autoren vorstellen. Informationen konnten nur über Radio und Zeitungen oder persönlich weitergegeben werden.

Kommunikation vor fast 100 Jahren

Doch wie wurden Tourendurchführungen kommuniziert? Wie wir in ebendieser Ausgabe lesen können, war dafür der Stammtisch wichtig, an dem man sich vor einer Tour noch traf, und – daran kann sich sicher noch die ältere Generation unter uns erinnern – ein Service des Telefonanbieters. So lesen wir doch immer wieder Sätze wie «Auskunft von 5.30 Uhr an durch die Telephonzentrale». Klingt gut organisiert, doch das erstmals 1880 in Zürich eingeführte Telefonnetz hatte noch keine komplette Verbreitung in der

Schweizer Bevölkerung. Zwar wurde das Telefon bis 1896 in allen Kantonen eingeführt, doch gab es 1920 erst 3,3 und sogar noch 1940 erst 11 Telefone pro 100 Einwohner. Auch auf Telefonkabinen konnte man nicht grossflächig zurückgreifen, denn die so genannten «Kassierstationen mit Wählscheibe» wurden auch erst zwischen 1928 und 1933 eingeführt. Man musste sich also immer bemühen, um an die nötigen Informationen zu kommen. Immerhin gab es seit 1923 schon einen Auskunftsdienst, die Nummer war 11, aber ich bezweifle, dass man dort Toureninformationen einholen konnte.

Unsere ersten Clubnachrichten

Wie der damalige Sektionspräsident J. Tuchschnid in der Januarausgabe schreibt, waren Clubnachrichten in unserer Sektion ein «seit Jahren gehegter Wunsch». Die Ziele waren damals im Prinzip die gleichen wie heute, es wird «ein äusserst wertvolles Bindeglied geschaffen, das dem Vorstände die Möglichkeit geben wird, in stetigem Kontakte mit den Mitgliedern zu bleiben, bekannt zu geben, was im rege pulsierenden Clubleben vor sich gegangen und besonders auch auf



Titelbild der ersten Ausgabe



Beeindruckende Sicherungstechnik (Foto: Dr. H Lutz, Trogen)

kommende Veranstaltungen aufmerksam zu machen». Besonders schön ist der Schlusssatz des damaligen Präsidenten: «Möge das bescheidene Heftchen mit-helfen, alte Bande enger zu gestalten, neue anzuknüpfen; möge es überall die gebührende Aufmerksamkeit finden und unserer lieben Sektion St. Gallen des Schweizer Alpenclubs zu Ehre gereichen!»

Lesenswerte Beiträge

Im ersten Jahrgang unserer Clubnachrichten finden sich einige interessante Informationen, aber auch herrliche Zeitzeugnisse. Besonders lesenswert sind folgende Beiträge:

- Baubericht vom Neubau der Grialetschhütte – Fritz Küpfer, Architekt - Seite 6 – 12
- Jahresbericht 1928 – Diverse Autoren – Seite 31 – 43
- Artikel über «Prof. Albert Heim zu seinem 80. Geburtstag» sowie über «Unser Sämtispanorama» – A. Ludwig / J. Tuchschnid – Seite 48 – 53
- Aufruf zur Schaffung einer hochalpinen Forschungsstation auf Jungfraujoch – Seite 77 – 80

- Skiturnen - Hans Th. Rühle – Seite 120
- Aus der Geschichte des Wildkirchli – Dr. Emil Bächler – Seite 124 – 128

Doch auch die Tourenbeschreibungen und selbst die Ausschreibungen lohnen sich! Die für mich herrlichste, weil mit viel Humor verfasste Beschreibung ist die über den «KV» (fünfter Kreuzberg) auf den Seiten 73 – 75 von C. Egloff. Sehr speziell das Bild der Altenalptürm-Kletterer auf Seite 106. Das waren noch Zeiten! Und dann natürlich «Die 10 Gebote eines Vereins» auf Seite 107f.

Sicher ausserordentlich wichtig für die Sektion war die «Abgeordnetenversammlung des S.A.S. in St. Gallen», von der wir auch das Programm des Unterhaltungsabends vom 23. November 1929 nachlesen können. Begonnen mit «Volksliedern und Märchen» bis zur «Gemütlichen Vereinigung und Tanz bis morgens 5 Uhr».

Text © Marcel Halbeisen

Hier geht es zur ersten Ausgabe der Clubnachrichten.



GEBURTSTAGE *Juni / Juli / August*

100 Jahre

Kern August, 28.06.24
Bitzistrasse 5, 9000 St. Gallen

95 Jahre

Dudli Erwin, 05.07.29
Schönauweg 5, 9000 St. Gallen
Vogel Niklaus, 04.08.29
St. Jakob-Strasse 61, 9000 St. Gallen

94 Jahre

Freund Heidi, 07.06.30
Kasernenstrasse 89A, 9100 Herisau
Schildknecht Karl, 06.07.30
Brandstrasse 3, 9011 St. Gallen

92 Jahre

Suhner Ernst, 22.06.32
Poststrasse 8, 9410 Heiden
Marghitola Erwin, 23.08.32
Langgasse 120, 9008 St. Gallen

91 Jahre

Albrecht Hans, 24.08.33
Lindenstrasse 167, 9016 St. Gallen

90 Jahre

Scheurer Eduard, 05.06.34
Sonnenbergstrasse 29, 9113 Degersheim
Wallimann Gregor, 27.07.34
Varnbühlstrasse 17a, 9000 St. Gallen

85 Jahre

Storchenegger Toni, 13.06.39
Feusisbergli 20, 8048 Zürich
Hüebli Ursula, 13.06.39
Kreuzbühlstrasse 12, 9015 St. Gallen
Forrer-Züllli Vreni, 27.06.39
Flüelistr. 5, 9000 St. Gallen

80 Jahre

Schmucki Cécile, 21.06.44
St. Georgen-Strasse 123, 9011 St. Gallen
Kramer Ernst, 01.07.44
Oberer Leimatweg 1, 9000 St. Gallen
Berger Zwinggi Anaïse, 22.08.44
Isenringstrasse 12, 9200 Gossau SG

75 Jahre

Rohner Christoph, 24.07.49
Wiesenstrasse 25, 9000 St. Gallen
Haltiner Erika, 28.08.49
Neuchlenstrasse 25, 9200 Gossau SG

70 Jahre

Hürlimann Martin, 16.06.54
Wettachstrasse 3, 9000 St. Gallen
Klee Ralph, 22.06.54
Sturzeneggstrasse 25, 9015 St. Gallen
Aepli Markus, 24.06.54
Winkelriedstr. 4a, 9200 Gossau
Roth Max, 07.07.54
Zwinglistrasse 41, 9000 St. Gallen
Fries Anton, 18.07.54
Wiesenstrasse 44, 9000 St. Gallen
Wirz Kathrin, 02.08.54
Birnbäumenstrasse 35, 9000 St. Gallen
Schönenberger Thomas, 03.08.54
Alpsteinstrasse 4B, 9240 Uzwil
Maurer Thomas, 15.08.54
Stockenstr. 1, 9524 Zuzwil
Huber Susanne, 20.08.54
Schubertstrasse 11, 9008 St. Gallen
Stieger Markus, 28.08.54
Altstetterstrasse 161, 8048 Zürich

65 Jahre

Pott Jutta, 05.06.59

Schorenstrasse 15A, 9000 St. Gallen

Scherrer Marcel, 21.06.59

Weinhaldenstrasse 14, 9404 Rorschacherberg

Rempfler Armin, 02.07.59

Stockenmatt 52, 6063 Stalden (Sarnen)

Roth-Düring Gabriela, 11.07.59

Lilienstrasse 15 B, 9000 St. Gallen

Kobel Cornelia, 12.07.59

Ötschwill 154, 9608 Ganterschwil

Schlumpf Monika, 13.07.59

Zilstrasse 60, 9016 St. Gallen

Weder Assir Beatrice, 15.07.59

Goethestrasse 79, 9008 St. Gallen

Strauss-Gallmann Ueli, 26.08.59

Kirchhalde 20, 9300 Wittenbach

Wirth-Giger Markus, 31.08.59

Hiltystrasse 9, 9012 St. Gallen

Herzliche Gratulation

NEUEINTRITTE *Feb/Mär/Apr 24*

Berthuin Christian, 8427 Freienstein

Bollhalder Lars, 9107 Urnäsch

Bulhard Orsolya, 9314 Steinebrunn

Dreier Esther Maria, 9030 Abtwil SG

Eugster Christoph, 9427 Wolfhalden

Feldmeyer Max, 9204 Andwil SG

Forster Pascal, 9030 Abtwil SG

Frei Elia, 9000 St. Gallen

Frei Kenny, 9327 Tübach

Good Janina, 9327 Tübach

Gralak Andreas, 9314 Steinebrunn

Haag Alisa, 9008 St. Gallen

Hartmann Kilian, 9000 St. Gallen

Hartmann Simon, 9000 St. Gallen

Herren Braxton, 9470 Werdenberg

Hobi Ignaz, 9434 Au SG

Hofer Berti, 9014 St. Gallen

Huber Daniel, 9000 St. Gallen

Jud-Neuhauser Ruth, 9000 St. Gallen

Kano-Hartmann Mizuka, 9000 St. Gallen

Katona Gabor, 9462 Montlingen

Keller Adrian, 9404 Rorschacherberg

Keller Marius, 9200 Gossau SG

Keller Valérie, 9000 St. Gallen

Kilian Thomas, 78256 Steisslingen

Koch Jonas, 9030 Abtwil

Kocher Esther, 8427 Freienstein

Ledergerber Sarah, 9403 Goldach

Losser-Küng Heidy, 9000 St. Gallen

Lütge Mechthild, 9000 St. Gallen

Mayer Anna, 9000 St. Gallen

Niedermann Marina, 9402 Mörschwil

Oddera Bandhauer Ileana, 9012 St. Gallen

Oertli Andreas, 9000 St. Gallen

Pironato Elio, 9200 Gossau SG

Raymann Kurt, 9525 Lenggenwil

Schnellmann Sabine, 9125 Brunnadern

Schnitzer Patric, 9042 Speicher

Smuc Barbara, 9016 St. Gallen

Steffen Richard, 9000 St. Gallen

Tall Duri, 9470 Buchs SG

Tanner Daniela, 9306 Freidorf TG

Thaler Günter, 9100 Herisau

Tschachtli Andreas, 9008 St. Gallen

Tuszynski Michal, 8873 Amden

Verdurmen Carolin, 9113 Degersheim

Verdurmen Isabel, 9113 Degersheim

Herzlich willkommen

BERICHT *Unterstützung zur nachhaltigen Forstwirtschaft und Klimaschutz in der Schweiz*

Die Clubnachrichten sind für einen Grossteil der CO₂-Emissionen unserer Sektion verantwortlich. Trotz CO₂-Emission sind die Clubnachrichten seit 1929 ein wichtiges Informationsgefäss für die Mitglieder unserer Sektion. Ein verantwortungsbewusster Umgang mit unserer Natur wie auch die unterschiedlichen Bedürfnisse unserer Mitglieder liegen dem SAC am Herzen. Im Zuge der Neugestaltung der Clubnachrichten wurde beiden Aspekten Rechnung getragen.

So ist bei der Neugestaltung der Clubnachrichten die Idee entstanden, ein klimafreundliches Projekt in der Schweiz zu unterstützen, um einen Teil der CO₂-Emissionen, die beim Druck der Hefte entstehen, kompensieren zu können.

Neu unterstützt der SAC deshalb ein Programm von Swiss Climate, das mehrere Projekte vereint und die CO₂-Speicherung sowie eine nachhaltige Bewirtschaftung von 1600'000 Hektar Schweizer Wald sichert. Dies hilft, das Klima zu schützen und die Biodiversität im Schweizer Wald zu erhalten.

Was das Programm beinhaltet

Eine nachhaltige Bewirtschaftung ist zwingend, damit der Schweizer Wald sei-

ne Funktionen als Holzlieferant, Schutzwald und Erholungsgebiet bewahren kann. Verschiedene Waldschutzprojekte in der Schweiz haben das Ziel, die Holznutzung zu verringern oder sogar auf die Entnahme von Holzvorräten zu verzichten, um CO₂ im Wald zu speichern und langfristig aus der Atmosphäre zu entfernen. Diese Projekte umfassen Wälder aus verschiedenen Regionen der Schweiz und sind Teil eines umfassenden Programms. Das Programm gewährleistet, dass die einzelnen Waldprojekte so gestaltet sind, dass der Kohlenstoffsenkungseffekt sowie die Schutz-, Nutzungs- und Wohlfahrtsfunktionen des Waldes durch eine angemessene Bewirtschaftung erhalten bleiben. Es ermöglicht Waldeigentümern und Forstbetrieben eine klimaoptimierte Waldbewirtschaftung zu fördern. Das Projekt erhält oder verbessert die soziale und wirtschaftliche Situation aller Beschäftigten im Forstbetrieb.

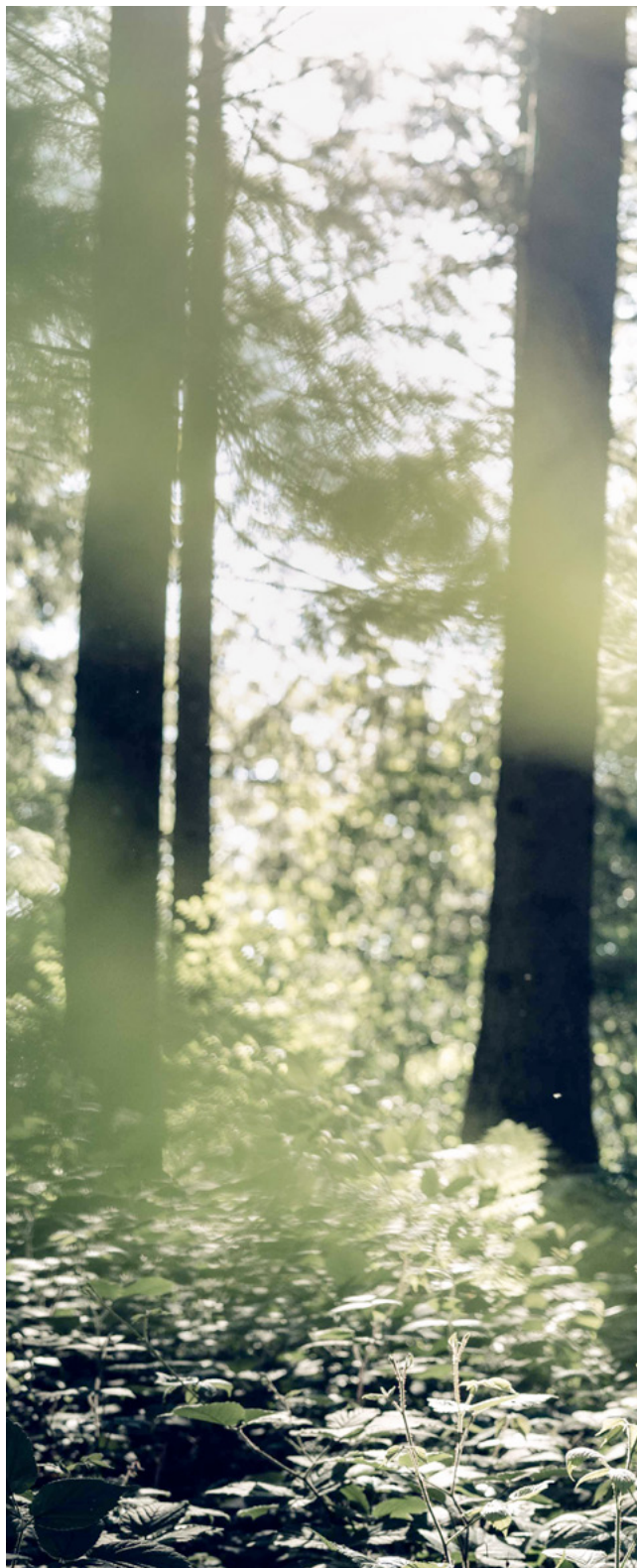
Projekte tragen zur Erhaltung der Funktionen bei

Um die Kosten, Verpflichtungen und wirtschaftlichen Verluste der Projektaktivitäten auszugleichen, werden CO₂-Zertifikate verkauft. Die dadurch erzielten Einnahmen fließen direkt in die

Bewirtschaftung der Wälder zurück. Die Bewirtschaftung des Waldes erfolgt nachhaltig, sodass die relevanten Funktionen des Waldes erhalten bleiben (Naturschutz, Verjüngung, Schutz vor Schädlingen, Bio-diversität, Erholung etc.). Die Projekte tragen dazu bei, den Schutz und die Erhaltung der natürlichen Lebensräume und Artenvielfalt in den Schweizer Wäldern zu unterstützen, was wiederum die ökologische Stabilität und Resilienz des Ökosystems fördert. Als Folge des Aufbaus vom Holzvorrat wachsen mehr ältere und dickere Bäume heran.

Text Michelle Raymann

(Quelle: <https://www.swissclimate.ch/lokale-klimaschutzprojekte>)



NiedermannDruck



Lassen Sie uns **das Spektrum erweitern**

Mit unserem Digitaldruckverfahren produzieren wir Ihre Wanderimpressionen leuchtender als im Original. Kontaktieren Sie uns jetzt für Ihre persönliche Beratung und lassen Sie uns gemeinsam den Gipfel spektakulärer Druckqualität erreichen.

NiedermannDruck AG | Letzistrasse 37 | 9015 St. Gallen
+41 71 282 48 80 | info@niedermanndruck.ch | niedermanndruck.ch



Troht über den Hügeln des Appenzellerlands
und krönt jeden Ausflug und jede Wanderung.

Hauptstrasse 34 | 9042 Speicher AR | 071 34367 00 | www.krone-speicher.ch


KRONE SPEICHER
GASTHAUS

bürgerlich, fein, vielseitig

UNSERE HÜTTEN

Silvrettahütte

Die Skitourensaison 2024 war geprägt durch genügend Schnee, wechselhaftes Wetter und vor allem viel Wind. Dies hat oftmals zu einer Vielzahl an An- und Abmeldungen geführt. So wurde an einem Wochenende die Hütte sozusagen dreimal wieder neu belegt. Dies macht die Planung herausfordernd und zeitintensiv. Umso mehr freuen wir uns, wenn wir die Gäste alle im Haus haben und fröhliche Stimmen aus der Stube schallen. Wir blicken zufrieden aber müde auf die vergangene Saison zurück.



In der Sommersaison setzen wir auf Bewährtes: Ein Geniesserabend mit Gourmet-Koch René Lampert, eine Risotto-Safari und das traditionelle Wine and Dine. Auch die Familienferien im August und Oktober finden grossen Anklang und wir freuen uns schon jetzt auf die kleinen Gäste.

Clubheim Fälensee

Am 3. und 4. Mai 2024 fanden wie immer zu Sommersaisonbeginn bei unerwartet trockener Witterung die Holz- und Putztage statt. 16 Erwachsene und 5 JO-Jugendliche leisteten mit riesigem Einsatz Grossartiges. Das Clubheim steht somit wieder allen Gästen frisch herausgeputzt zur Verfügung. Der Holzvorrat ist aufgefüllt. Neu steht eine Hundebox zur Verfügung. Alle Infos dazu auf der Webseite. Andreas Mazenauer, Roman Stupan und Ernst Walser danken allen Helfenden für ihren beeindruckenden Einsatz bei bester Stimmung. Streng – aber trotzdem schön war's!



Ausgabe Juni / Juli / August 2024



Korrigendum letzte Ausgabe

Es war Ernst Walser und nicht Ernst Brülisauer, welcher den Pilotkurs T5 besucht hatte. Wir entschuldigen uns für das Versehen. Es kam zudem zu vereinzelt Fehlfaltungen der Clubnachrichten. Wir bitten auch hier um Verständnis.

Vorschau auf nächste Ausgabe

In der nächsten Ausgabe nimmt uns Karin Nabulon mit auf eine jährliche Tradition des Familien Bergsteigens: Die Bachwanderung!



«Clubnachrichten» sind auch Online:

alle Ausgaben unter
<https://sac-stgallen.ch/clubnachrichten>

Impressum

96. Jahrgang, 2024 | Nr. 3
Publikationsorgan der
SAC Sektion St. Gallen
Erscheint 4-mal jährlich

Mitgliederverwaltung und Adressänderungen

SAC Sektion St. Gallen,
Adrian Rufener, Postfach 1809,
9001 St. Gallen,
Tel. G 071 722 00 33,
mitglied@sac-stgallen.ch

IBAN:

CH460900 0000 9000 0974 4

Inserate

Ruth Signer, Gremmstrasse 18,
9053 Teufen
inserate@sac-stgallen.ch

Redaktion

Michelle Raymann
redaktion@sac-stgallen.ch

Gestaltung, Druck und Versand

Niedermann Druck AG
9015 St. Gallen

Redaktionsschluss

Nr. 4 – 23. Juli 2024
Nr. 5 – 23. Oktober 2024

Titelbild

Überschreitung Silberplattenköpfe
Foto: Ashwin Teesink

Korrigendum

Bild: Portrait Ernst Walser
Fotograf: Ernst Walser

Papier

Rebello ist ein Recyclingpapier
aus 100% Altpapier hergestellt. Mit
hoher Reinheit und Weisse. Ohne
Zugabe optischer Aufheller oder
Chlorbleiche.

gedruckt in der
schweiz



www.blauer-engel.de/luz14a

BESUCHERZENTRUM
BRAUQUÖLL
BRAUEREI LOCHER AG · APPENZELL

Besuchen Sie uns

Tauchen Sie ein in die Welt der Braukunst
und fordern Sie Ihre Sinne!
Lassen Sie sich von der Faszination überlieferter
Brautradition mitreißen!



Degustation buchen



BRAUEREIPLATZ 1 · 9050 APPENZELL · T+41 71 788 01 76

#zusammenunterwegs

Und jedes Jahr im Sommerhoch.



Entdecke die schönsten Geschichten
aus 50 Jahren Bergleidenschaft auf
baechli-bergsport.ch

50 Jahre
Bergleidenschaft

SEIT 1974



BÄCHLI
BERGSPORT

Filiale St. Gallen | Breitfeldstrasse 13 | 9015 St. Gallen