

# Club- nachrichten

03 | 24

## Highlight

20 *Hochtourenkurs im Berninagebiet*

37 **Im Fokus:** Catia Brunnenmeister auf Konditionstour

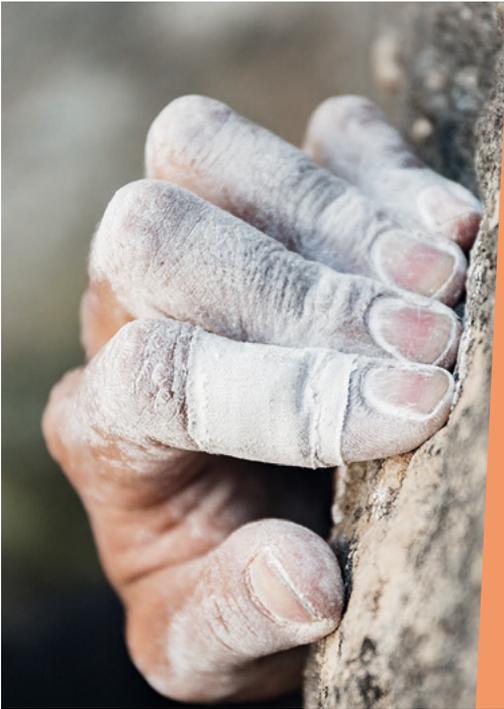
52 **In der Vorschau:** Unterstützung für den Schweizer Wald

54 **Jetzt neu:** Rubrik «Trouvaille»

Sektion St. Gallen

Sektion St.Gallen  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer





# Fit für Fels und Berg.

Kletterkurse  
Schnupperklettern  
Vereins-, Firmenanlässe

Kletterzentrum St.Gallen  
[www.diekletterhalle.ch](http://www.diekletterhalle.ch)  
Tel. 071 310 09 09



Die Kletterhalle

**SLOW BREWING**  
ZERTIFIZIERTE  
SPITZENQUALITÄT

Roger  
Biernachschub

**UNSER  
SCHÜGA.**

Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.

Schützengarten  
- LAGER -  
SEIT 1779

# Liebe Clubmitglieder

*Ruth Kulcsár Meienberger, für das Präsidium*

Eine Begleitgruppe Finanzen, bestehend aus 5 verschiedenen Sektionsvertreter/-innen, hat den Zentralverband dabei unterstützt, das Budget für 2024 und die Finanzplanung 2025 von einem strukturellen Defizit zu befreien. Schwerpunkt der Einsparungen sind der Abbau von 6 - 8 Mitarbeitenden-Stellen, weniger Geld für Leistungssport, Marketing, Umwelt und Natur. Nicht eingespart wurde im Breitensport und bei den Hütten. Für die Sektionen bedeutet es zudem eine Reduktion der ZV-Öffnungszeiten, weniger Rechtsdienst und weniger Aktualisierung von Touren im ZV-Tourenportal, weniger Geld für Regionalzentren und Wettkämpfe. Auch die Tourenleiter/-innenkurse werden etwas teurer. Die Begleitgruppe wird den ZV auch bei der Lösungssuche zur Teuerungsproblematik unterstützen. Mit diesen Massnahmen ist die Planungssicherheit wieder hergestellt.

Ein Untersuchungsausschuss, ebenfalls bestehend aus 5 verschiedenen Sektionsvertreter/-innen sowie je einem Mitglied der GPK und des des ZV hat ausserdem zusammen mit einem ex-

ternen Experten/einer Expertin damit begonnen, das Defizit der Kletter-WM 2023 zu untersuchen. Die Untersuchung soll die gemachten Fehler identifizieren. Nur so können die gesammelten Erfahrungen für künftige Grossveranstaltungen konstruktiv genutzt werden.

In den letzten Monaten wurde von allen Sektionsvertretern und dem Zentralverband Vieles abverlangt. Das hat uns stark gefordert, aber auch viel positive Kräfte entfesselt. Es wurde klar, dass wir den SAC nur dann weiterentwickeln können, wenn sich alle Kräfte dafür einsetzen. Inwieweit wir als Vorstands- und Kommissionsmitglieder, Arbeitsgruppen, Projektteams, Tourenleitende und weitere Freiwillige alle Aufgaben ehrenamtlich bewältigen können ist zur Zeit Gegenstand von einigen Sektionsprojekten. Gerne stellen wir zur gegebenen Zeit unsere Erkenntnisse vor.

Insgesamt schauen wir zuversichtlich in die Zukunft und freuen uns auf weitere gemeinsame Touren und wunderbare gesellige Hüttenerlebnisse.

## Inhalt

<b>3</b>	Editorial	<b>52</b>	Vorschau Tourenwochen
<b>4</b>	Aus dem Vorstand	<b>54</b>	Trouvaillen
<b>6</b>	Wissenswertes zur Natur	<b>56</b>	Geburtstage Juni/Juli/August
<b>16</b>	Der SAC unterwegs	<b>57</b>	Neueintritte Feb 24/April 24
<b>23</b>	Programm Juni	<b>58</b>	Bericht Unterstützung Aufforstung
<b>33</b>	Programm Juli	<b>61</b>	Unsere Hütten
<b>43</b>	Programm August		

# AUS DEM VORSTAND *Protokoll*

## 161. Hauptversammlung

<b>Protokoll 161. Hauptversammlung SAC Sektion St.Gallen</b>	
Datum:	Donnerstag, 07.03.2024
Zeit:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 16.45 Apéro und Nachtessen für Vorstands- und Kommissionsmitglieder, Jubilarinnen und Jubilare</li> <li>• 19.30 Beginn der Hauptversammlung</li> </ul>
Ort:	Weiterbildungszentrum WBZ-HSG Holzweid, Rotmonten
Protokoll:	Ernst Walsler, Aktuar / Hüttenobmann Stv. <span style="float: right;">protokolle@sac-stgallen.ch</span>
<b>Anwesend Vorstand:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Begrüssung</li> <li>2. Wahl der Stimmzähler</li> <li>3. Genehmigung der Traktandenliste</li> <li>4. Genehmigung Protokoll HV vom 9. März 2023</li> <li>5. Ehrungen               <ol style="list-style-type: none"> <li>5.1 Gedenken an unsere Verstorbenen</li> <li>5.2 Jubilare und Ehrung</li> <li>5.3 Verabschiedung von Kommissionsmitgliedern</li> </ol> </li> <li>6. Jahresberichte               <ol style="list-style-type: none"> <li>6.1 Präsident</li> <li>6.2 Hütten</li> <li>6.3 Touren</li> <li>6.4 Genehmigung Jahresberichte</li> </ol> </li> <li>7. Finanzen               <ol style="list-style-type: none"> <li>7.1 Jahresrechnung 2023</li> <li>7.2 Revisorenbericht 2023</li> <li>7.3 Genehmigung Rechnung 2023 und Entlastung Vorstand</li> <li>7.4 Budget Hütten 2024</li> <li>7.5 Budget Sektion 2024</li> <li>7.6 Jahresbeiträge 2025</li> </ol> </li> <li>8. Wahlen               <ol style="list-style-type: none"> <li>8.1 Vorstand: Fabienne Kaufmann</li> <li>8.2 Bestätigungswahl Revisoren</li> </ol> </li> <li>9. Varia und allgemeine Umfrage</li> <li>10. Vorstellung «Merkblatt Umwelt»</li> </ol>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruth Kulcsár Meienberger (Co-Präsidentin)</li> <li>• Elsbeth Betschon (Co-Präsidentin)</li> <li>• Bruno Weder (Finanzen)</li> <li>• Meinrad Müller (Hüttenobmann)</li> <li>• Reto Kugler (Chef Tourenwesen Aktive)</li> <li>• Thomas Winkler (Chef Tourenwesen Senioren)</li> <li>• Salomon Brülisauer (Chef Tourenwesen Jugend)</li> <li>• Ernst Walsler (Aktuar u. Hüttenobmann Stv.)</li> </ul>	
Entschuldigt:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• -</li> </ul>

<b>Traktanden</b>	
<b>1</b>	<b>Begrüssung</b>
	Die beiden CO-Präsidentinnen Ruth Kulcsár Meienberger und Elsbeth Betschon begrüßen mit den wichtigsten Sektions-Zahlen 2024 (Stand Ende 2023) die Anwesenden herzlich zur 161. Hauptversammlung.
<b>1.1</b>	<b>Handhabung Abstimmungen an der HV</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Es werden ausschliesslich die «Ja»- und «Nein»-Stimmen gezählt.</li> <li>• Die Abstimmung über ein Traktandum gilt als angenommen, wenn die Mehrheit der Anwesenden Mitglieder «Ja» dazu sagt.</li> <li>• Die Enthaltungen werden analog der Handhabung bei eidgenössischen Abstimmungen nicht berücksichtigt.</li> </ul>
<b>1.2</b>	<b>Anwesende Mitglieder: 91</b> (Präsenzliste)
<b>2</b>	<b>Wahl der Stimmzähler</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Andreas Mazenauer und Otto Wohlwend werden vorgeschlagen</li> </ul>

## Traktanden

Abstimmung: Die beiden Mitglieder werden als Stimmenzähler einstimmig gewählt.

### 3 Genehmigung der Traktandenliste

Die Traktandenliste ist in den CN 02/2024 sowie auf der Webseite veröffentlicht.

Abstimmung: Die Traktandenliste HV 2024 wird einstimmig genehmigt.

### 4 Genehmigung Protokoll der 160. Hauptversammlung vom 09. März 2023

Das Protokoll ist in den CN 02/2024 sowie auf der Webseite veröffentlicht.

Abstimmung: Das Protokoll der HV 2023 wird einstimmig genehmigt.

## 5 Ehrungen

### 5.1 Gedenken an unsere Verstorbenen

Für die 24 im Jahr 2023 verstorbenen Clubkameradinnen und -kameraden erheben sich alle Anwesenden zu einer Schweigeminute.

### 5.2 Jubilarinnen und Jubilare 2024

76 Jubilarinnen und Jubilare sind zu feiern. Davon wurden 20 Mitglieder am vorgängigen Essen geehrt.

### 5.3 Verabschiedung von Vorstands- und Kommissionsmitgliedern

5.3.1 Jürg Graf und Christof Friemel werden als Tourenchef Familienbergsteigen (FaBe) verabschiedet und Karin Nabulon als Nachfolgerin Tourenchefin FaBe durch Salomon Brülisauer vorgestellt.

### 5.3.2 Neues Kommissionsmitglied

Otto Wohlwend wird als «Tourenleiterchef Senioren Alpin» für 2024 vorgestellt. Er unterstützt Tourenchef Senioren Thomas Winkler zur Überbrückung während 2024.

## 6 Jahresberichte

### 6.1 Präsidium

Der Bericht des Präsidiums wurde in den Clubnachrichten 02/2024 veröffentlicht.

- **Strategie 2022 – 2025** → Führt zu viel Arbeit und zusätzlichen Projekten, die gestemmt werden müssen
- **40 Jahre Frauen im SAC**
  - Nach pandemiebedingt mehrmaligem Verschieben konnte der Anlass «40-Jahre Frauen-Mitgliedschaft im SAC» im Frühling 2023 endlich durchgeführt werden.
- **Neue Kommunikationsmittel Clubnachrichten und Webseite**
  - Die erste Ausgabe der neuen Clubnachrichten 02/2024 liegt nun vor.  
→ Gestaltung und Erarbeitung durch Michelle Raymann
  - Ebenso konnte die neue Webseite im Februar 2024 aufgeschaltet werden. Die Sozialen Medien werden seit 2023 genutzt.  
→ Gestaltung und Erarbeitung durch Christian Häberli
  - Beiden gilt ein grosser Dank für die riesige, sehr zeitaufwändige Arbeit!
- **Tourenreglement**
  - Regelmässig notwendige Anpassungen im Tourenreglement zur Abbildung der aktuellen Situation im Tourenwesen
- **Neumitgliederanlass**
  - Am Neumitgliederanlass 2023 haben 50 Personen teilgenommen
  - Zum Neu- UND Mitgliederanlass vom 07.11.2024 sind alle Mitglieder eingeladen: Vorstellung des Touren-, Kurs- und Ausbildungsprogramms 2025
- **Zentralverband ZV: Problematik «Defizit Kletter-WM»**
  - Der SAC als Gesamtkörperschaft muss das aufgelaufene, sehr grosse Defizit der Kletter-WM 2023 in Bern übernehmen.

## Traktanden

- Die aktuell vorliegende Langzeitfinanzierung sowie das Budget 2024 zeigen erfolgversprechende Lösungen zur Aufarbeitung des Defizits, bedeuten aber für den ZV zum Teil einschneidende Einsparungen. Im Weiteren hatte die intensive Diskussion mit den Sektionen ein «Zusammenrücken» zur Folge.
- **Grosser Dank für die Vorstands-, Kommissions-, Projektgruppenmitglieder, Sonderbeauftragte** (z.B. Geburtstagskarten), **Tourenleitende**
  - Für die riesige geleistete Freiwilligenarbeit aller Mitglieder in den verschiedensten Funktionen kann nicht genug gedankt werden.
- **Rettungsstation Appenzell der Alpine Rettung Schweiz, Partnerorganisation der Sektion**
  - Raphael Müller, Obmann Rettungsstation 1.02 Appenzell (Rettungskolonnen) berichtet über die Organisation der Alpinen Rettung Schweiz, die Leistungen der Bergrettung im Alpstein 2023 und der letzten Jahre sowie der Tätigkeit und Entwicklung der «Rettungskolonnen» - Rettungsstation 1.02 Appenzell.

## 6.2 Hütten

Der Bericht zu den Hütten wurde in den Clubnachrichten 02/2024 veröffentlicht.

### 6.2.1 Silvretthütte: Meinrad Müller, Hüttenobmann

- Rekordjahr Übernachtungen 2023: Hütte wird sehr rege genutzt.
- Ersatz der Fensterläden
- **Winterhütte Silvretta:** 130 Jahre alt
  - Die Winterhütte muss saniert werden.
  - Steht unter Denkmalschutz – praktisch einzige Hütte in Graubünden im Originalzustand
  - Machbarkeitsstudie Sanierung in Arbeit → Kommission: Sutter und Schaub, Architektinnen Davos, 2 Vertreter ZV, Elsbeth Betschon, Meinrad Müller, Bruno Weder, Marco Brot (Hüttenwart Silvretta)
  - Totalkosten für die Sanierung über CHF 500'000. Davon übernimmt der ZV einen Drittel.
  - Weiteres Vorgehen, Termine:
    - ☞ bis Mitte 2024 Antrag mit Bedarfsanalyse an Hüttenkommission ZV
    - ☞ nach Zusage der Unterstützung durch den ZV braucht es den Entscheid durch die Mitgliederversammlung unserer Sektion → prov. für den 07.11.2024 anlässlich des Neu- und Mitgliederanlasses vorgesehen oder ev. schriftliche/elektronische Abstimmung
    - ☞ Bis Anfang 2025 Vorprojekt und Baugesuch
    - ☞ Im Juni 2025 in der Präsidentenkonferenz ZV zur Genehmigung
    - ☞ Umsetzung / Sanierung der Winterhütte dann im Sommer 2026 geplant
  - Weitere Informationen zum Stand der Planung «Sanierung Winterhütte Silvretta» werden laufend kommuniziert.
- Hinweis auf Spende zugunsten des Hüttenfonds von einem anwesenden Mitglied heute Abend: Ganz herzlichen Dank – wie oben erläutert, können wir jeden Franken zum Erhalt unserer Hütten immer sehr gut gebrauchen.
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

### 6.2.2 Clubheim Fälnensee: Ernst Walser, Hüttenobmann Stv. berichtet:

- Positives Ergebnis der Betriebsrechnung sowie namhafte Erträge aus der PV-Stromproduktion. 2023 wurde im Clubheim nur ca. 5% des produzierten Stroms selbst verbraucht.
- Ernst Walser dankt den Hüttenkoordinatoren Andreas Mazenauer und Roman Stupan für ihren grossen, engagierten Einsatz und die hervorragende Zusammenarbeit.

## Traktanden

- Es wird keine Diskussion gewünscht.

### 6.2.3 Forscherstein Wasserauen

- Das Areal rund um den Forscherstein gehört unserer Sektion. Wir sind für die Sicherheit im Areal verantwortlich. Dabei geht es primär um die Gefährdung durch den Baumbestand.

## 6.3 Touren

Die detaillierten Berichte des Tourenwesens wurden in den Clubnachrichten 02/2024 veröffentlicht.

### 6.3.1 **Aktive:** Reto Kugler, Tourenchef Aktive berichtet:

- 98 der 150 Touren konnten durchgeführt werden und 699 Personen haben teilgenommen.
- Trotz wenig Schnee im Jahre 2023 konnten mit erheblichem Aufwand doch Ersatztouren angeboten werden.
- Im Sommer Herausforderung der Tourendurchführung durch die Klimaveränderung (Steinschlag, Blankeis) → Führerliteratur oft nicht aktuell
- Grosses Bedürfnis für Hochtourenkurse
- Zum Glück nur ganz wenige und keine schweren Unfälle
- Dank an alle Tourenleitenden für ihre grosse Vorarbeit und den Einsatz auf den Touren
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

### 6.3.2 **Jugend:** Salomon Brülisauer, JO-Chef berichtet:

- Intensive Kletterphase zu Beginn des Jahres in der Kletterhalle → Eindrückliche Entwicklung der physischen und mentalen Fähigkeiten der Jugendlichen
- Wichtig, dass wir alle Formen des Bergsports anbieten können.
- Grossen Dank an alle Leitenden
- Leider mussten wir am 29.12.2023 die Mitteilung über den Arbeits-Unfalltod von Remo Mock, 27-jährig erfahren. Remo Mock war seit seiner eigenen KiBe-Zeit aktiv in unserer Sektion unterwegs. Er absolvierte alle Ausbildungskurse und wurde selbst Tourenleiter in der JO. Aktuell war er auch Verantwortlicher für das KiBe. Er wurde von allen als kompetenter Bergsteiger und sehr guter Kamerad geschätzt und galt Vielen als Vorbild. Wir werden Remo Mock in bester Erinnerung behalten.
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

### 6.3.3 **Senioren:** Thomas Winkler, Tourenchef Senioren berichtet:

- Trotz des schneearmen Winters konnten 125 der geplanten 194 Touren und sieben Tourenwochen durchgeführt werden. → Grosser Dank den TL speziell für diese grosse Vorbereitungsarbeit
- T1-Touren, Mittwochwandern → Sehr wertvolle Touren
- Erste-Hilfe-Kurs speziell für ältere Personen organisiert durch Ans Duquesne war ausserordentlich gut besucht. Wir werden diesen Kurs bestimmt wiederholen
- Wir suchen noch immer einen Tourenchef für die Senioren.
- Grosser Dank an alle Tourenleitenden
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

## 6.4 Genehmigung Jahresberichte

**Abstimmung:** Sämtliche Jahresberichte werden einstimmig genehmigt.

## Traktanden

### 7 Finanzen

Die detaillierten Berichte zu den Finanzen wurden in den Clubnachrichten 02/2024 veröffentlicht.

#### 7.1 Jahresrechnung 2023

- Bruno Weder erläutert die Jahresrechnung.
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

#### 7.2 Revisorenbericht 2023

- Revisor Nicolas Keller erläutert den Revisorenbericht.
- Er lobt die ausgezeichnete, absolut gesetzeskonforme Führung der Finanzen und dankt Bruno Weder für seine professionelle Arbeit.
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

#### 7.3 Genehmigung Jahresrechnung 2023 und Entlastung Vorstand

- Revisor Nicolas Keller lässt über die Jahresrechnung 2023 abstimmen.

Abstimmung: Die Jahresrechnung 2023 wird einstimmig genehmigt

Abstimmung: Der Entlastung des Vorstands wird einstimmig zugestimmt

#### 7.4 Budget Hütten 2024

- Bruno Weder und Meinrad Müller erläutern die Hüttenbudgets 2024.
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

#### 7.5 Budget Sektion 2024

- Bruno Weder erläutert das Sektionsbudget 2024, welches sich im Rahmen der bisherigen bewegt.
- Es wird keine Diskussion gewünscht.
- Bruno Weder lässt über das Budget Sektion 2024 abstimmen.

Abstimmung: Das Budget Sektion 2024 wird einstimmig genehmigt.

#### 7.6 Sektionsbeiträge 2025

- Der Vorstand beantragt, die Sektionsbeiträge 2025 unverändert zu belassen.
- Es wird keine Diskussion gewünscht.

Abstimmung: Belassen der aktuellen Jahresbeiträge Sektion für 2025 wird einstimmig zugestimmt.

## 8 Wahlen

### 8.1 Wahl Kassier «Finanzen – Administration» & Vorstandsmitglied

- Bruno Weder wird auf Ende des Vereinsjahres 2024 per HV 2025 als Finanzchef zurücktreten.
- Wir freuen uns sehr, euch bereits heute seine Nachfolgerin Fabienne Kaufmann in Abwesenheit vorzustellen und vorschlagen zu können. Fabienne wird sich ab sofort ins Amt einarbeiten.

Abstimmung: Dem Antrag zur sofortigen Wahl von Fabienne Kaufmann in den Vorstand als Verantwortliche «Finanzen und Administration» wird einstimmig zugestimmt.

### 8.2 Bestätigungswahl Revisoren

An der HV 2023 wurde bei den jeweils in den ungeraden Jahren stattfindenden Wahlen versäumt, die Revisoren zu bestätigen. Diese wird darum heute nachgeholt, damit die formalen Vorgaben erfüllt sind.

- Aktuell sind folgende Revisorin und zwei Revisoren gewählt: Pia Zellweger, Franz Kundela und Nicolas Keller

Abstimmung: Bestätigungswahl von Pia Zellweger, Franz Kundela und Nicolas Keller als Revisonspersonen wird einstimmig zugestimmt.

## Traktanden

### 9 Varia und allgemeine Umfrage

Wird nicht benützt.

### 10 Vorstellung «Merkblatt Umwelt» durch Adrian Hochreutener und Annette von Schulthess

Annette von Schulthess und Adrian Hochreutener stellen ihre Arbeit als Umweltbeauftragte sowie das Engagement der Sektion für die umwelt- und naturverträgliche Nutzung der Gebirgswelt und den Erhalt der alpinen Landschaften vor.

**HV 2024:** Schluss der HV 2024: 21:25

**HV 2025:** **Donnerstag, 6. März 2025** → Nachtrag 08.03.2024: **Wiederum im WBZ-HSG Holzweid**

St. Gallen, 13.03.2024

Für das Protokoll:

Ernst Walser, Aktuar & Hüttenobmann Stv.



Ruth Kulcsár Meienberger, Co-Präsidentin



Elsbeth Betschon, Co-Präsidentin



# AUS DEM VORSTAND *Jubilarinnen- und Jubilareanlass 2024*

Vor der Sektions-Hauptversammlung am 9. März 2024 im Weiterbildungszentrum der HSG in Rotmonten durften wir wiederum die Jubilarinnen und Jubilare zur Jubiläumsfeier begrüßen. Anlässlich eines kleinen Apéros konnten alte und neuere Erinnerungen mit langjährigen Kameradinnen und Kameraden ausgetauscht werden. Während des anschliessenden Abendessens wurden die verschiedenen Personen persönlich geehrt.

Von den insgesamt 76 Jubilarinnen und Jubilaren im Vereinsjahr 2024 waren zwanzig an der Jubiläumsfeier anwesend. Die Präsidentinnen Ruth Kulcsár Meienberger und Elsbeth Betschon gratulierten

allen herzlich für ihre langjährige Treue zum Club. Diese wird mit verschiedenen Abzeichen gewürdigt: Für 25 Jahre erhält man das Veteranenabzeichen mit Goldrand, für 40 Jahre das goldene Abzeichen.

Alle abwesenden Jubilarinnen und Jubilare wurden namentlich geehrt. Sie erhielten die Urkunde und das Abzeichen per Post zugestellt.

Für das Präsidium  
Ernst Walser, Aktuar & Stv. Hüttenobmann



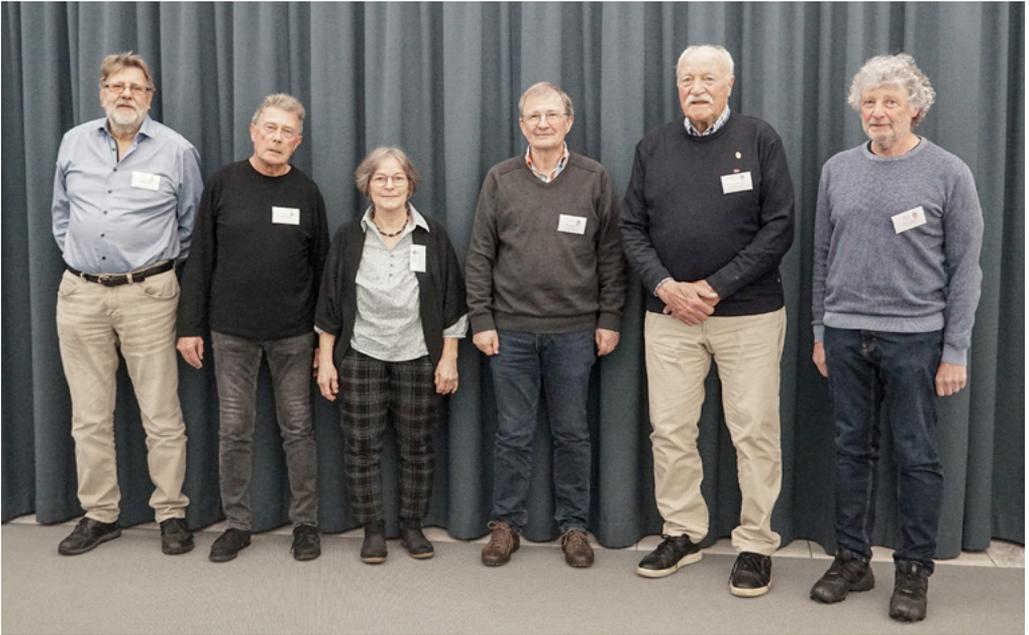
Von links nach rechts: Schweizer Frauen-Alpen-Club, SAC-Mitgliedschaftsabzeichen, SAC-Veteranenabzeichen mit Goldrand für 25 Jahre Mitgliedschaft, goldenes SAC-Abzeichen für 40 Jahre Mitgliedschaft



25 Jahre Clubmitgliedschaft



30 Jahre Clubmitgliedschaft



50 Jahre Mitgliedschaft



72 Jahre Mitgliedschaft

# Gesucht: Verstärkung Team Inseratenwesen

Möchtest du als Kommissionsmitglied Teil des Teams Inseratenwesen werden?  
Gemeinsam im Team verantwortest du das Inseratenwesen unserer Clubnachrichten, welche vier Mal pro Jahr erscheinen sowie das Sponsoring für unsere Homepage.

Dafür suchen wir eine offene, kommunikationsstarke und kontaktfreudige Persönlichkeit mit Ideen und Durchhaltewillen.

## Aufgaben:

- Spricht und schreibt neue Inserenten an
- hält Kontakt zu den bestehenden Inserenten und ist verantwortlich für die Inserate
- stellt den Inseratenentwurf der Druckerei fristgerecht druckfertig bereit (4 Mal pro Jahr)
- ev. Mithilfe beim Fundraising für den Umbau der Winterhütte in den kommenden zwei Jahren

## Aufwand:

Ca. 5 - 10 Tage pro Jahr, frei einteilbar

## Entschädigung:

Pauschal CHF 200.- und ein Dankessen im Rahmen der jährlichen Hauptversammlung  
Weitere Infos zur Vergütung siehe Merkblatt Vergütungen  
(Homepage → Über uns → Downloads)

Bist du zudem gut vernetzt in der Ostschweiz und hast Computerkenntnisse (Office)? Dann zögere nicht, uns zu kontaktieren.

Bei Fragen zu den Aufgaben: Ruth Signer, [ruthsigner@swissonline.ch](mailto:ruthsigner@swissonline.ch)

Bei Interesse: Elsbeth Betschon, 076 442 02 63 oder [vize@sac-stgallen.ch](mailto:vize@sac-stgallen.ch)



Wollgras an einem der Seeli bei der Grialetschhütte – Tour «Chur-Churburg», Ernst Walser



**«Die Gletscher ziehen sich zurück und hinterlassen ein verändertes Landschaftsbild.»**

# WISSENSWERTES ZUR NATUR *Wenn der Berg bröckelt: Klimaänderung und Sommerbergsport*

In den Schweizer Alpen können wir rasante Veränderungen durch die Klimaänderung unmittelbar miterleben. Der Berg diktiert, wie wir uns auf ihm bewegen können. Ändert er sich, müssen auch wir Berggehende uns anpassen.

## **Neue Wege finden im Hochgebirge**

Besonders deutlich sind die Veränderungen im Hochgebirge. Die Gletscher ziehen sich zurück und hinterlassen nicht nur ein verändertes Landschaftsbild, sondern auch instabile Geröllfelder, in denen man häufig nur mühsam vorankommt und wo beachtliche Steinschlaggefahr besteht. Gletscher apert früher aus und manche Gletscher werden mit zunehmendem Schwinden steiler. Dadurch werden viele Gletscher schwieriger zu begehen.

Viele Routen werden in Zukunft voraussichtlich an Schwierigkeit und objektiven Gefahren zunehmen. Das optimale Zeitfenster wird für viele Touren früher im Jahr sein. Beschreibungen von Hochgebirgstouren wirken wegen der rasanten Umweltveränderungen oft schon nach kurzer Zeit veraltet. Dem Einholen von aktuellen Informationen über Bekannte und mithilfe von Telefon und Internet kommt eine noch grössere Bedeutung zu.

## **Tauender Permafrost: Gefahr, aber nicht überall**

Auch für das Alpinklettern und Wandern im Hochgebirge werden zusätzliche Überlegungen notwendig. Tauender Permafrost

macht Felswände instabiler und erhöht das Risiko von Felsstürzen und Steinschlag. Zumindest werden tiefere Gebirge, darunter der Alpstein und die Berge des Toggenburgs, kaum davon betroffen sein, da Permafrost dort kaum vorkommt.

## **Wetterextreme im Gebirge**

Bergausflüge sind eine willkommene Möglichkeit, an heissen Sommertagen der Hitze zu entfliehen. Doch auch weiter oben werden sich heisse Tage zunehmend häufen. Zudem ist anzunehmen, dass Gewitter an Intensität gewinnen. Daher wird das sorgfältige Betrachten des Wetterberichts und die genaue Beobachtung der Wetterverhältnisse noch wichtiger – auch in niedrigen Lagen.

## **Handeln am Berg und Handeln für die Berge**

Für uns Berggehende wird sich mit der Klimaänderung einiges verändern. Genussvolle und verhältnismässig sichere Touren werden weiterhin möglich sein, erfordern aber neue Herangehensweisen. Wir können heute schon selbst dazu beitragen, die Klimaerwärmung zu begrenzen. Denkanstösse dazu finden sich etwa im Abschnitt Umwelt auf unserer Sektionswebseite.

Text und Bild © Jérôme Messmer

# SAC UNTERWEGS *Trotz Sommerwärme* *Skihochtouren im Silvrettagebiet (12.4. – 14.4.2024)*

Angesagt waren für das ganze Wochenende sommerlich warme Temperaturen. Die Nullgradgrenze war auf bis zu 3'800 m gemeldet. Dank klaren Nächten und guter Abstrahlung sollten aber die Morgenstunden eine günstige Lawinensituation bringen, bevor sie am Nachmittag zu Erheblich ansteigen sollte. Die Strategie war klar: früh los und vor Mittag wieder zurück sein. Wir durften uns also auf ein schönes Tourenwochenende freuen!

## **Freitag, 12.4.**

Morgens um 05.25 trafen wir uns in St. Gallen im Zug, der uns nach Landquart brachte und von da nach Klosters Platz. Dort wartete bereits das Taxi mit einem netten Chauffeur aus Yorkshire, der uns bis zum ersten Schnee chauffierte. Mit wenigen Tragestellen stiegen wir rasch zur Alp Sardasca auf, wo wir uns kurz erholten und uns auf den bevorstehenden Anstieg über dreckige Lawinenkegel und der steilen Schlüsselstelle zur ersten Markierstange vorbereiteten. Diese erreichten



Im Galtürtäli

wir dann ohne Probleme. Von hier weg arbeiteten wir uns von Stange zu Stange, bei zunehmender Wärme und immer näheren T-Shirts das Galtürtäli hoch, bis wir endlich auf dem Pässli in die befreiende Gletscherwelt der Silvretta eintauchten. Nach kurzer Abfahrt trafen wir voller Freude um Mittag in unserer Sektionshütte ein, wo uns Marco und sein Team mit grosser Freundlichkeit begrüßten.

## **Samstag 13.4.**

Morgens um 04.15: Morgenessen! Das fanden wir alle nicht so lustig. Aber eben, der Tagesgang zwang uns dazu. Um 05.00 Uhr traten wir dann raus in die warme aber klare «Sommernacht». Die Wettervorhersage bestätigte sich. Die Abstrahlung führte zu perfekten Bedingungen am Morgen. Der Schnee war optimal gefroren. Wir entschieden uns, bereits unten am Anfang des Steilhangs die Steigeisen zu montieren und mit aufgebundenen Ski zur nördlichen Egghornlücke hochzusteigen,



Rast auf der Alp Sardasca



Silvrettahorn, wir sind die ersten!



Schlüsselstelle der Überschreitung zur Schneeglocke



Schneeglocke: Felix, Dimi, Heidrun, Elsbeth, Silvia und Hannes



Blick zurück Richtung Silvrettahorn



Grandioser Ausblick von der Schneeglocke; Bildmitte: Piz Buin, Silvrettahorn mit dem soeben überschrittenen Grat

was wir alle sehr effizient empfanden. Bei der Schlüsselstelle wurde angeseilt und die letzten Meter zum Silvretthorn in Zweiertteams hochgekllettert. Die Freude war gross! Wir genossen als erstes Team, in absoluter Ruhe, noch vor dem grossen Ansturm, die grandiose Aussicht zum Piz Buin. Gemäss unserer Strategie verloren wir aber keine grosse Zeit und starteten bald den zweiten Abschnitt in Richtung Schneeglocke. Die Überschreitung gestaltete sich einfacher als erwartet, dank dem guten und üppig vorhandenen Trittschnee, welcher auch die Schlüsselstelle massiv entschärfte. So erreichten wir zügig die Schneeglocke, welche wir aufgrund der guten Zeit jetzt auch ein bisschen ausführlicher geniessen konnten. Die Abfahrt über den Klostersalergletscher war anfangs recht hart und ruppig. Je weiter runter wir kamen, desto besser die Bedingungen und wir konnten es zunehmend geniessen. Der Aufstieg zur Roten Furka war schnell gemacht, so dass wir die lawinentechnische Schlüsselstelle definitiv vor dem Mittag absolvieren konnten und sicher wieder in «unserer» Silvretthütte eintrafen. Nach einer feinen Röstli verbrachten wir den Nachmittag dann mit Siesta, um das Schlafmanko auszugleichen.

Rassige Abfahrt über den Klostersalergletscher



Steiler Aufstieg über den Chammgletscher

### Sonntag 14.4.

Wir hatten uns daran gewöhnt: 04.15 Morgenessen, 05.00 Abmarsch. Wie gehabt, klare und nicht mehr so warme Nacht. Wir genossen den Sternenhimmel und marschierten im Lichte unserer Stirnlampen über den Silvrettagletscher in Richtung Chremersattel, den wir zum Chammgletscher überschritten. Auch da fanden wir pickelharte Schneebedingungen vor, so dass wir die Harscheisen montierten. Wir erreichten bald darauf das Skidepot. Die steile Nordflanke konnten wir dank den Steigeisen zu Fuss am kurzen Seil gut überwinden. Die Schlüsselstelle war im Gegensatz derjenigen vom Vortag wegen des vielen Schnees schwie-

Firnflanke zum Gletscherchamm





Silvia in der Schlüsselstelle



Heidrun und Dimi geniessen bereits den Gipfel, Elisabeth sichert nach



Obligates Selfie auf dem Gletscherchamm

riger als erwartet. Trotzdem überwandern alle erfolgreich die letzte Kletterstelle vor dem Gipfel des Gletscherchamms. Dieser bot eine luftige Aussicht auf die umliegenden Schneeberge und Gletscher. Nach Abseilen und Abstieg zum Skidepot zogen wir möglichst lockere Kurven auf dem eisigen Chammgletscher. Im Verstanclatal wurde es dann zunehmend weich und warm, so dass wir uns beeilten, damit wir rasch die Alp Sardasca erreichten. Die weitere Abfahrt Richtung Alp Novai war dann sehr mühsam und kräfteaufwendend wegen des sumpfigen Schnees und der hohen Temperatur. So waren wir froh, dass das Taxi am Ende des Schnees bereits auf uns wartete. Glücklicherweise ob der wunderba-



Im Verstanclatal, Blick zurück zum Gletscherchamm

ren Erlebnisse trafen wir um die Mittagszeit wieder am Bahnhof Klosters Platz ein. Wir waren alle wie narkotisiert von den schönen Eindrücken der letzten drei Tage!

Text und Bild © Felix Betschon

# SAC UNTERWEGS *Der Skihochtouren-Fortbildungskurs in der Diavolezza – Interessant, spannend und praxisnah!*

Die Weiterbildung liegt uns als Sektion am Herzen. Sowohl für Mitglieder als auch für Tourenleitende, über alle Leistungsstufen und Altersklassen hinweg und in allen Disziplinen – für mehr Freude und Sicherheit im Bergsport. In diesem Sinne haben wir den Skihochtouren-Fortbildungskurs für Tourenleitende in dieser Saison zum ersten Mal lanciert.

Brauche ich wirklich einen Fortbildungskurs? Will ich diese drei Tage nicht lieber für eine Tour mit Freunden einsetzen? Die zufriedenen und glücklichen Gesichter am Sonntagmittag im Ospizio Bernina nach einer geglückten Anwendungstour beantworteten diese Fragen wortlos.

## **Beste Verhältnisse in idealem Gelände**

Dank besten Schnee- und Wetterverhältnissen konnte das Tagesprogramm in einem idealen Übungsgelände realisiert werden. Dabei gab es genügend Freiräume, um auf individuelle Themen und Fragen der einzelnen Teilnehmer eingehen zu können. Unter der einmal mehr sehr kompetenten und praxisorientierten Leitung unseres Bergführers Thomas Good blieben keine Fragen offen. Was zuerst in der Theorie besprochen wurde, haben wir anschliessend direkt im Gelände geübt und vertieft. Durch regen Austausch in der Gruppe klärten wir Unsicherheiten bezüglich den aktuell anzuwendenden Techniken und erreichten Einigkeit zu den «best practices».

Am ersten Tag (Freitag), nach Ankunft im Berggasthaus Diavolezza, ging es bereits vor dem Mittag ins Gelände, wo die Anseiltechnik der Seilschaften sowie die Spaltenrettung im Vordergrund stand. Die Spaltenrettung konnten wir sehr realitätsnah einen ganzen Nachmittag repetieren und dabei auch neue Erkenntnisse gewinnen. Abgerundet wurde der Tag am Abend mit dem Thema «alpine Gefahren» und der Übungs- und Tourenplanung für den zweiten Tag.

## **Technik üben am Fortezzagrät**

Frühmorgens am Samstag ging es weiter mit dem Selbstaufstieg. An der Besucher-Plattform der Diavolezza liess sich dieser



Spaltenrettung



Kletterei am Fortezza-Grat

in der morgendlichen Dämmerung bestens üben. Umso grösser war nachher die Freude über das feine Frühstücks-Bufferet der Diavolezza! Auf der anschliessenden kurzen Tour in Richtung Fortezza Grat standen die Spuranlage, RiskCheck und Cockpit an, gefolgt von Kletter- und Seiltechnik am Fortezza Grat. Dank besten Schneeverhältnissen war die anschliessende Abfahrt via «Buuch» nach Morteratsch ein wahrer Genuss. Von dort ging es einmal nicht auf Fellen, sondern mit den Bahnen zurück auf die Diavolezza.

Welche Anwendertour erfüllt alle Erwartungen der Teilnehmer? Diese Frage stand im Zentrum der abschliessenden Planung der Anwendertour am Sonntag, bereits dem Abschlusstag. Wichtig für uns war, dass wir möglichst viele der neuen Erkenntnisse und des Erlernten umsetzen und eine Route begehen konnten, die wir

nicht konnten. So fiel die Wahl relativ rasch auf den Piz Cambrena.

### **Tolle Abfahrt zum Abschluss**

Wegen den sommerlichen Temperaturen war ein sehr früher Start am Sonntag notwendig, denn wir wollten möglichst über den Vadret dal Cambrena zum Ospizio Bernina abfahren, was die Abfahrt durch einen sehr steilen Osthang bedeutete. Durch eine effizient gewählte Spuranlage von der Diavolezza herkommend kamen wir in einer guten Zeit auf den Gipfel und konnten dabei im letzten Aufschwung das Gehen am kurzen Seil repetieren. Wegen Schleierwolken war die Sonneneinstrahlung wider Erwarten weniger stark, was uns auf dem Gipfel noch etwas mehr Zeit für die Vertiefung des Gehen am kurzen Seils in der Dreierseilschaft liess. Die Abfahrt mit 1400 Höhenmetern ins Ospizio Bernina war perfekt – mit Verhältnissen,

wie man sie selten antrifft: Oben Pulver, übergehend in einen schönen Firn. Was will man mehr?! Auch das war sicher ein Grund für die glücklichen Gesichter in der Endrunde bei «Kaffee und Kuchen».

Ein Kurs, der sich zweifelsohne gelohnt hat und den wir sicher wieder anbieten werden.

Text und Bild © Jan Fehse



Glückliche Gruppe auf dem Piz Cambrena



Aufstieg zum Piz Cambrena



Sturzübung in der Dreier-Seilschaft auf dem Piz Cambrena

# PROGAMM JUNI

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 1. Juni

## NÜENCHAMM

Äusserst abwechslungsreiche  
Überschreitung

### Leitung

Catia Brunnenmeister

### Anforderung

T4 / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Dienstag, 28. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 1. Juni

## GLOGGER

Unbekannter Gipfel zwischen  
Hoher Kasten und Staubern

### Leitung

Marcel Scherrer

### Anforderung

T4 / mittel

### Anmeldeschluss

Samstag, 25. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



## Kurs Klettern

F|K|J|A|S

Samstag, 1. Juni bis  
Sonntag, 2. Juni

## MEHRSEIL- LÄNGENKLETTERN F. EINSTEIGER

Lange Wände, sichere Technik.  
Wir lernen das Handwerk dazu!

### Leitung

Marcel Halbeisen

### Anforderung

4a / mittel

### Anmeldeschluss

Sonntag, 26. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



# Natürlich aus dem Eichenfass.



**MOHL**  
Das Beste aus dem Apfel

**Klettern**  
F|K|J|A|S

**Montag, 3. Juni**

## **KLETTERN IM ALPSTEIN**

*Anwendungstour nach dem  
MSL-Kurs vom Sa / So*

### Leitung

Adriaan Spierings

### Anforderung

4a – 4b / leicht

### Anmeldeschluss

Samstag, 25. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



**Wandern**  
F|K|J|A|S

**Mittwoch, 5. Juni**

## **MITTWOCH- WANDERUNG LITTENHEID**

*Am Mooswangermoos vorbei und  
dem Ägelsee entlang*

### Leitung

Ans Duquesne

### Anforderung

T1 / leicht

### Anmeldeschluss

Dienstag, 4. Juni

### Auskunft

078 626 62 98 /  
Montag, 3. Juni bis 9.00  
Info-Mail am Vorabend  
beachten

### Details

Mittagessen: Restaurant Wiesen-  
tal in Littenheid. Menü fix: Salat,  
Fleischkäse, Kartoffelgratin und  
Gemüse. Vegetarier können  
selbstverständlich den Fleischkäse  
weglassen. Bitte bei Anmeldung  
erwähnen.

Fahrplan: 09.47 Gleis 1, S1  
Richtung Wil, weiter mit Postauto  
B734 nach Wiezikon bei Sirnach,  
Wies. Treffpunkt: 09.40 Gleis 1  
Mitte Perron. Billett lösen: Wohnort  
– Wiezikon bei Sirnach, Wies und  
retour von Wilen bei Wil, Glär-  
nischstr. – Wohnort. Rückreise:  
Am Nachmittag. Ausrüstung: Fürs  
Wandern dem Wetter ange-  
passt / 10 Km ↑ 125 Hm, 2½ h

Zur Tour im Tourenportal:



**Bergwandern**  
F|K|J|A|S

**Donnerstag, 6. Juni**

## **RÄGEFLÜELI LU**

*Rägeflüeli bei Sonnenschein!*

### Leitung

Barbara Hunziker

### Anforderung

T3 / mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 10. Mai

### Auskunft

barbara.sac@gmx.ch

### Details

SG ab 07.58. Ab Fuchsbuehl  
Eigental 1017m. Rägeflüeli  
1582m. Fakultativ besteigen  
wir nebenan gleich noch den  
Studberg 1603m. Retour bis  
Eigental 970m.  
5 h / ↑ 600 Hm ↓ 640 Hm, Bus

Zur Tour im Tourenportal:



**Wandern**  
F|K|J|A|S

**Freitag, 7. Juni**

## REBENWEG BERNECK

*Schauen wir, wie der Wein wächst*

### Leitung

Hetti Werker

### Anforderung

T1 / mittel

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 6. Juni

### Auskunft

071 222 75 58, Mob.

078 600 55 48 (nur auf Tour) /

hetti.werker@bluewin.ch

### Details

Von St. Margrethen aus wandern wir aussichtsreich über Heldsberg, Langmoos, Rüden nach Bern-  
eck. Je nach Wetter verschiedene  
Möglichkeiten mit Picknick oder  
Restaurant. In den Weinbergen  
geht es ab und zu über Treppen  
hoch und vor allem runter. 3 – 3½  
h auf und ab, ↓ ↑ 350 Hm ↔  
6.5 Km. Abfahrt SG 08.25 nach  
St. Margrethen Heldsberg

Zur Tour im Tourenportal:



**Wandern**  
F|K|J|A|S

**Freitag, 7. Juni**

## STANSERHORN

*Erleichterung: mit Cabrio-  
Gondel runter*

### Leitung

Barbara Hunziker

### Anforderung

T3 / mittel

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 15. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



**Kurs Hochtouren**  
F|K|J|A|S

**Samstag, 8. Juni bis  
Montag, 10. Juni**

## FELS UND EIS 1 MIT AN- WENDUNGSTOUR

*Erlernen und Anwenden der  
Grundlagen für Hochtouren*

### Leitung

Reto Kugler

### Anforderung

WS / leicht

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 5. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



**Sonstiges**  
F|K|J|A|S

**Montag, 10. Juni**

## JASSEN

### Leitung

Markus Sollberger,

Tel. 071 310 16 42

### Details

Treffpunkt 14.00

Café Stephanshorn

Bus 1 Stephanshorn bis

Neudorf / Bus 2 Guggeien bis

Lindenstrasse

Zur Tour im Tourenportal:



**Alpinwandern**  
F|K|J|A|S

**Montag, 10. Juni**

## ALP SIGL – MARWEES

*Gratwandern entlang der  
mittleren Alpsteinkette*

### Leitung

Alois Bürgi

### Anforderung

T5 / mittel

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 6. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



**Wandern**  
F|K|J|A|S

**Dienstag, 11. Juni**

## SCHELLENBERG

*Auf und ab auf dem Eschener Höhenweg*

### Leitung

Karl Koster

### Anforderung

T1 / leicht

### Anmeldeschluss

Montag, 10. Juni

### Auskunft

071 277 48 33

### Details

Mit Regio St.Gallen ab 9.25 nach Buchs SG und mit Bus nach Schellenberg. Wanderung über den bewaldeten Schellenberg nach Eschen oder Bendern. 2½ h/↑100 Hm ↓200 Hm

### Zur Tour im Tourenportal:



**Alpinwandern**  
F|K|J|A|S

**Donnerstag, 13. Juni**

## NÜENCHAMM RUNDTOUR

*Spannende Gratwanderung am Kerenzerberg*

### Leitung

Dorothea Boesch-Pankow

### Anforderung

T4 / mittel

### Anmeldeschluss

Dienstag, 11. Juni

### Details

Von der Seilbahnstation Habergschwänd leicht fallend bis Müllerenberg, dann steil hoch zum Felsgrat und über den Grat – z.T. mit Seilsicherung – zum Leiststock und weiter zum Nüenchamm, dann einfacher Abstieg zur Bergstation; ca. 5 h, ↑↓1000 Hm

### Zur Tour im Tourenportal:



**Wandern**  
F|K|J|A|S

**Donnerstag, 13. Juni**

## UNTERBÄRGETAL

*Von Burgdorf nach Krauchtal*

### Leitung

Lotti Liggerstorfer Bühlmann

### Anforderung

T1 / leicht

### Auskunft

079 332 59 04

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 6. Juni

### Details

Zwischen den bewaldeten Sandsteinhügeln Glööri und Samstu wandern wir gemütlich dem Bach entlang nach Krauchtal auf die Chrützflue und zu den Sandsteinbrüchen. 11km, ↑↓200 Hm. Verpflegung aus dem Rucksack, Ausrüstung für Wanderung. ÖV: St. Gallen ab 6.58 – Bern – Burgdorf – Burgdorf Steinhof an 9.28 ist Treffpunkt mit TL. Rückreise Krauchtal Post ab 17.15 – Bolligen – Bern – St. Gallen an 20.02

### Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern F|K|J|A|S

Freitag, 14. Juni

### BOCKMATTLI- STOCK

*Zwischen steilen Flanken und  
Weideflächen*

#### Leitung

Ruth Kulcsár Meienberger

#### Anforderung

T4 / anspruchsvoll

#### Anmeldeschluss

Donnerstag, 13. Juni

#### Details

Wir bewegen uns zwischen Voralpen und kantigen Graten, zwischen steilen Flanken und Weideflächen. Von Morgenholz über Wänifurgel unter dem Brügler bis zur Scheidegg. Über die Alp Trepsen, Schwarzenegg zum Bockmattlipass. Nur zwischen Bockmattlipass und Bockmattlistock T4. Weiter über den Grat bis Tierberg und ab Punkt 1869 nach Ahornen absteigen, Geeren bis zum Obersee; 9 h, ↑↓ 1900 Hm. Zum Abschluss ein erfrischendes Bad

Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern F|K|J|A|S

Freitag, 14. Juni bis  
Sonntag, 16. Juni

### HOHER FRESCHEN

*Gratwandern mit Blick auf den  
Bodensee*

#### Leitung

Thomas Winkler

#### Anforderung

T4 / mittel

#### Anmeldeschluss

Samstag, 8. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



## Kurs F|K|J|A|S

Samstag, 15. Juni bis  
Sonntag, 16. Juni

### FELS & EIS 1

*Lernziele: Ausrüstung kennen  
und verstehen; sicherer  
Umgang*

#### Leitung

Bruno Eberle

#### Anforderung

C / leicht

#### Anmeldeschluss

Freitag, 31. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern F|K|J|A|S

Samstag, 15. Juni bis  
Montag, 17. Juni

### AL SUD 1: WALENSTADT

*In 11 Tagen dem Längengrad  
entlang nach Chiavenna*

#### Leitung

Ernst Walser

#### Anforderung

T4 / anspruchsvoll

#### Anmeldeschluss

Montag, 10. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



## Sonstiges F|K|J|A|S

Sonntag, 16. Juni

### BACH- WANDERUNG

*Plantschen, Bouldern,  
Wandern, Baden, Natur  
entdecken*

#### Leitung

Jürg Graf

#### Anforderung

T3 / leicht

#### Anmeldeschluss

Mittwoch, 12. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



# Ein kräftiger Rücken. Das ist Kiesern.

DAS ORIGINAL.  
KRAFTTRAINING,  
SEIT 1967.

Mit gesundheitsorientiertem Krafttraining beugen Sie Rückenschmerzen vor oder bekämpfen sie aktiv. **2x 30 Minuten** pro Woche genügen.

**Mitglieder der SAC-Sektion St. Gallen sparen bis zu CHF 500 .–**

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44 oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.

**Immer ein Stück stärker.**

**KIESER**

## Klettern

F|K|J|A|S

Sonntag, 16. Juni

### MATLUSCH (FLÄSCH)

*Sportklettern in der Bündner Herrschaft*

#### Leitung

Bruno Inauen

#### Anforderung

5c – 6c / mittel

#### Anmeldeschluss

Donnerstag, 13. Juni

#### Zur Tour im Tourenportal:



## Bergwandern

F|K|J|A|S

Montag, 17. Juni

### MATTLISHORN

*Auf den vielbesungenen Skitourenberg im Schanfigg*

#### Leitung

Pia Zellweger

#### Anforderung

T3 / mittel

#### Anmeldeschluss

Freitag, 14. Juni

#### Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 18. Juni bis  
Donnerstag, 20. Juni

### ABENDHERAUS- FORDERUNG AUGSTENBERG

*Dürfen's nach der Arbeit mal ein paar Höhenmeter mehr sein?*

#### Leitung

Martin Müller

#### Anforderung

T4 / mittel

#### Anmeldeschluss

Samstag, 15. Juni

#### Zur Tour im Tourenportal:



## Klettern

F|K|J|A|S

Dienstag, 18. Juni bis  
Mittwoch, 19. Juni

### KLETTERN METTMENALP

*wunderschöne Gegend zum Klettern an Blöcken*

#### Leitung

Claudia Thoma

#### Anforderung

4c / mittel

#### Anmeldeschluss

Samstag, 8. Juni

#### Auskunft

cl.thoma@gmx.ch

#### Details

Klettereien ab 4c oberhalb Naturfreundehaus Mettmen wo wir übernachten. Falls du mit halb-automatischen Sicherungsgeräten routiniert sicherst, für Hallenkletterer geeignet.

#### Zur Tour im Tourenportal:



## Wandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 19. Juni

# MIWA ZIEGELEI – PETER UND PAUL

*Interessantes in Stadtnähe*

### Leitung

Walter Eberle

### Anforderung

T1 / leicht

### Anmeldeschluss

Dienstag, 18. Juni

### Auskunft

079 431 39 01

### Details

Treffpunkt: Bushaltestelle Heiligkreuzstrasse, 09.30. Wir wandern an der Wallfahrtskirche vorbei dem Waldrand entlang zum Gelände der ehemaligen Ziegelei. Ein Teil davon ist jetzt ein hübsches Biotop mit zwei kleinen Weihern. Dann steigen wir auf Waldwegen hinauf zum Wildpark Peter und Paul. Anschliessend an den Rundgang Abstieg nach Heiligkreuz; 2 h für 5,5km, ↓ ↑ 175 Hm. Verpflegung: Bei schönem Wetter Picknick, sonst Pizzeria am Ende der Wanderung

### Zur Tour im Tourenportal:



## Bergwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 21. Juni

# RÖTI UND WEISSENSTEIN

*Weitblick und Saurierspuren*

### Leitung

Veronika Meyer

### Anforderung

T2 / mittel

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 19. Juni

### Auskunft

VRMeyer@bluewin.ch

### Details

Balm b. Günsberg – Balmberg – Röti 1395 m – Kurhaus Weissenstein und «Abstieg» mit Gondelbahn. Von der Talstation wandern wir zu den Saurierspuren und hinunter nach Im Holz (T1), wo wir den Bahnersatz-Bus nach Solothurn nehmen. Total ↑900 Hm ↓250 Hm und 4 h reine Wanderzeit

### Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 21. Juni

# HOCH ÜBER DEM WALENSEE

*Walenstadterberg – Paliis Nideri – (Zuestoll) – Sellamatt*

### Leitung

Marcel Scherrer

### Anforderung

T5 / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Freitag, 14. Juni

### Zur Tour im Tourenportal:



## Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 25. Juni

## IBERGEREGG- ROTENFLUH- HOLZEGG

Aussichtsberg über Schwyz

### Leitung

Margrit Rüeegg

### Anforderung

T2 / mittel

### Anmeldeschluss

Montag, 24. Juni

### Auskunft

Mo. 8.00–9.00, 079 436 18 36

### Details

Ab Jbergeregge über die Alp Zwäcken, Aufstieg zur Rotenfluh. Mittag Picknick oder Berg-Rest. Nachmittag Abstieg zur Holzegg mit Sesselbahn nach Bruni; ca. 3½ h, ↑170 Hm ↓300 Hm. Wer den Abstieg zur Holzegg nicht will, kann mit der Gondelbahn nach Rickenbach SZ fahren.

Zur Tour im Tourenportal:



## Klettern

F|K|J|A|S

Dienstag, 25. Juni

## LÖWENZÄHNE

*Klettern in Anblick der untergehenden Sonne*

### Leitung

Pascal Götte

### Anforderung

5a / mittel

### Anmeldeschluss

Montag, 24. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



## Bergwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 26. Juni

## STOOS GOLDPLANGG

*Genuss-Wandern + Knie schonend runter*

### Leitung

Barbara Hunziker

### Anforderung

T3 / mittel

### Anmeldeschluss

Sonntag, 2. Juni

### Auskunft

barbara.sac@gmx.ch

### Details

Höhenwanderung über dem Muothathal. Muothathal 608 m – Goldplangg – Wannentritt 1595 m – Teufböni 1312 m – Bähndli zur Talstation Stoosbahn; 7 h ↑1050 ↓350 Hm. Immer wieder schön. Wiederaufnahme der Tour. Frühe Anmeldung dienlich, Merci. 7.05 ab SG

Zur Tour im Tourenportal:



seit 1955



Ihr Spezialist für die komplette Gebäudehülle, Schindelfassaden, Bauspenglerei und Blitzschutz

**Fitzi Bedachungen und Bauspenglerei AG**

Webergasse 3 · 9056 Gais

Tel. 071 793 31 91

info@fitzigais.ch

www.fitzigais.ch

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 26. Juni

## TOUR ZUR SOMMERWENDE

*Saraja – Aussichtsberg im Grenzland*

### Leitung

Michiel Harte

### Anforderung

T4 / mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 14. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



## Hochtour

F|K|J|A|S

Freitag, 28. Juni bis  
Samstag, 29. Juni

## BIFERTENSTOCK VIA BÄNDERWEG

*Abwechslungsreiche Hochtour in wunderschöner Umgebung*

### Leitung

Ashwin Teesink

### Anforderung

WS+ / mittel

### Anmeldeschluss

Montag, 17. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 29. Juni bis  
Sonntag, 30. Juni

## EINFACHE EINSTEIGER-HOCHTOUR PIZ KESCH

### Leitung

Salomon Brülisauer

### Anforderung

WS+ / leicht

### Anmeldeschluss

Sonntag, 16. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 29. Juni bis  
Sonntag, 30. Juni

## KRÖNTEN AB LEUTSCHACH-HÜTTE

*Krone auf dem Grind*

### Leitung

Hans Etter

### Anforderung

WS+, 3a / mittel

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 26. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



## Klettern

F|K|J|A|S

Samstag, 29. Juni

## MATTSTOCK: ZENTRALE PLATTE

*Sehr schöne Klettertour hoch über dem Walensee*

### Leitung

Stephan Lenz

### Anforderung

4c / mittel

### Anmeldeschluss

Montag, 17. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 29. Juni

## CHÜEMETTLER – SPEER

*abwechslungsreiche Wanderrung mit ein paar Chraxelstellen*

### Leitung

Susan Brunschwiler

### Anforderung

T4 / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 27. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



# PROGAMM JULI

## Bergwandern

F|K|J|A|S

**Dienstag, 2. Juli**

## SUNNENHÖRELI

*Die Sonnenseite des Sernftals*

### Leitung

Walter Eberle

### Anforderung

T2 / mittel

### Anmeldeschluss

Montag, 1. Juli

### Auskunft

Walter Eberle, 079 431 39 01

### Details

Mit Bahn und Bus nach Matt GL. Da nehmen wir für die ersten Höhenmeter die Seilbahn nach Weissenberge. Via Fitterenstafel wandern wir auf das Sonnenhöreli. Für den Abstieg nehmen wir die Variante Ochsenbüel-Engisboden nach Weissenberge; ↓↑930 Hm

### Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern

F|K|J|A|S

**Dienstag, 2. Juli bis  
Mittwoch, 3. Juli**

## PIZ GRISCH

*Wanderung in der Tektonik-arena*

### Leitung

Andreas Müller

### Anforderung

T4 / mittel

### Anmeldeschluss

Montag, 24. Juni

### Auskunft

Per E-Mail, 079 759 70 24

### Details

Mit ÖV nach Elm, mit Seilbahn zur Tschinglenalp und Aufstieg zur Martinsmadhütte 2 h, ↑560 Hm ↓70 Hm; T3. Bei guten Verhältnissen über Firstboden – Mittagshorn (2415m) 4 h, ↑970Hm ↓490 Hm; T4 Mi: Wanderung in der Nordflanke auf den Grischsattel und weiter auf dem Grat zum Gipfel (2898 m). Abstieg zur Alp Nagens 4 h, ↑920Hm ↓790 Hm; T4. Mit dem Bus nach Laax

### Zur Tour im Tourenportal:



## Wandern

F|K|J|A|S

**Mittwoch, 3. Juli**

## MITTWOCH- WANDERUNG MIT KULTUR

*Wanderung durch die Rebberge mit Skulpturen in Bad Ragaz*

### Leitung

Ans Duquesne

### Anforderung

T1 / leicht

### Anmeldeschluss

Dienstag, 2. Juli

### Auskunft

Tel.-Info Mo, 1. Juli 08.00–09.00 ist auch Anmeldeschluss; Infomail am Vorabend beachten

### Details

Malans – Maienfeld – Bad Ragaz, Skulpturen Ausstellung am Nachmittag fakultativ. ↑86 Hm ↓139 Hm, 8,5 Km, ca. 2 h. Mittagessen: Restaurant Alpenrose in Maienfeld, 081 302 13 25  
Fahrplan: St. Gallen Hauptbahnhof: 08.25 IR 13 Richtung Chur Gleis 2. In Landquart Bus 22 Richtung Bad Ragaz, bis Malans Älplibahn. Treffpunkt: 08.20 Gleis 2 Mitte Perron  
Billett lösen: Wohnort – Malans Älplibahn, Retour ab Bad Ragaz, Rückreise am Nachmittag. Ausrüstung: Fürs Wandern, dem Wetter angepasst

### Zur Tour im Tourenportal:





**Spezialgeschäft für Tee**

Wir führen über 200 Sorten Tee  
Schwarztee, Grüntee, Rooibos,  
Früchtetee, Kräutertee

**und Kaffee**

Sortenrein oder Blends, helle  
bis dunkle Röstungen



SEIT 1799

Multergasse 6 | 9004 St.Gallen  
T 071 223 10 35 | baumgartnerkaffee.ch



Renovationen  
Kundenarbeiten  
Umbauten  
Gipserarbeiten

**Baugeschäft 9011 St.Gallen**

Telefon 071 222 50 65 • Fax 071 222 99 14  
zulian@zulian.ch • www.zulian.ch



Wil Münchwilen Wattwil Appenzell Zürich  
www.edelweissfenster.ch T +41 71 948 60 00

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 3. Juli bis  
Freitag, 5. Juli

# WIR GENIESSEN 3 TAGE IM CLUBHEIM

*Touren rund ums Clubheim*

### Leitung

Marcel Scherrer

### Anforderung

T5 / mittel

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 26. Juni

### Auskunft

scherrermarcel@yahoo.com,  
079 589 13 53

### Details

Je nach Verhältnissen machen wir Touren wie Hundstein, Altmann, Marwees oder sonstige Ausflüge ums Clubheim; 8 h, ↑bis 1000 Hm

### Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Donnerstag, 4. Juli bis  
Sonntag, 7. Juli

# GREINA

*Gipfel und Grate über der  
Greinaebene*

### Leitung

Thomas Winkler

### Anforderung

T4 / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 27. Juni

### Details

Do: Anreise zum Lukmanierpass. Aufstieg zum Passo di Gana Negra. Gratwanderung über den Pizzo di Cadrèigh (2510 m) und Abstieg zur Capanna Bovarina. T4, 5½ h, ↑1010 Hm ↓1060 Hm  
Fr: Aufstieg zum Lago Retico und über den Sentiero degli Stambecchi zur Ebene Pian Geirett. Aufstieg zur Capanna Scaletta. T4-, 6½ h, ↑1380 Hm ↓1050 Hm  
Sa: Zum Passo della Greina und auf dem bbw markierten Weg zur Fuorcla Sura da Lavaz. Bei guten Bedingungen Aufstieg zum Piz Valdraus (3095 m). Abstieg zurück zur Fuorcla und weiter hinab ins Val Lavaz. Gegenanstieg zur Medelserhütte. T4+, 8h, ↑1380 Hm ↓1060 Hm  
So: Abstieg zur Alp Sura. Schöne Gratwanderung über den Piz Ault (2479 m) nach Curaglia. Heimfahrt nach St. Gallen. T3, 6h, ↑620 Hm ↓1820 Hm

### Zur Tour im Tourenportal:



## Hochtour

F|K|J|A|S

Freitag, 5. Juli bis  
Montag, 8. Juli

# MÖNCH/ JUNGFRAU

*Zwei markante 4000er im  
Berner Oberland*

### Leitung

Markus Baumann

### Anforderung

ZS-, 3a / mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 28. Juni

### Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 5. Juli bis  
Sonntag, 7. Juli

# AL SUD 2: TRIN MULIN

*In 11 Tagen dem Längengrad  
entlang nach Chiavenna.*

### Leitung

Ernst Walser

### Anforderung

T4 / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Freitag, 28. Juni

### Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 6. Juli bis  
Sonntag, 7. Juli

## PIZ DE LA LUMBREIDA UND PIZ MOTTON

*Bergfrühling im sehr schönen  
Val Curciusa*

### Leitung

Bianca Harte

### Anforderung

T4 / mittel

### Anmeldeschluss

Montag, 1. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 6. Juli bis  
Sonntag, 7. Juli

## GEISSHORN

*Prächtiger Aussichtsberg  
fernab der grossen Massen*

### Leitung

Pascal Götte

### Anforderung

WS / mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 5. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 6. Juli

## KONDITIONS- TOUR MITTAGS- HOREN

*Ausgesetzte Konditionstour  
direttissima dem Grat nach*

### Leitung

Catia Brunnenmeister

### Anforderung

T4 / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Dienstag, 2. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



**Wir danken für den  
geschätzten  
Alu-Fensterläden-Auftrag  
für die Silvretta-Hütte**

[doerigmetallbau.ch](http://doerigmetallbau.ch)

**DÖRIG  
METALLBAU**

AUS LIEBE ZUM  
METALL!



# IM FOKUS *Vorstellung Tourenleiterin*

## *Catia Brunnenmeister*

### **Deine erste Erinnerung an den SAC?**

Auf meiner ersten Tour lief so ziemlich alles schief: Ich montierte die Schneeschuhe verkehrt herum, stolperte am Gipfel an der dümmsten Stelle (danke für das beherzte Packen, Michiel!) und war nach dem ersten Tag schon so kaputt, dass die ganze Gruppe ihre Pläne am zweiten Tag herschrauben musste (merci, Bianca!). Trotzdem war ich von da an regelrecht «angefixt» und durfte in den 10 Jahren seither so viele tolle Menschen kennenlernen und so viel Wissen mitnehmen. Deshalb freue ich mich jetzt doppelt, als Tourenleiterin auch bitzli was zurückgeben zu können.

### **Was hält dich neben dem SAC auf Trab?**

Mein 2-jähriger Sohn und seine Klettertouren (am Fels erst einmal, auf Möbel dafür täglich).



### **Was ist immer in deinem Rucksack, was auf einer Tour alle überrascht?**

Ganze 8 Kabelbinder, die diesen Winter gleich auf zwei Touren zum Einsatz kamen (Stichwort morsche Schneeschuh- und Skibindung).



Rostblättrige Alpenrosen oberhalb Arsass im Schanfigg – Tour «Chur-Churburg», Ernst Walser

**Alpinwandern Hochtour**  
F|K|J|A|S

Sonntag, 7. Juli bis  
Samstag, 13. Juli

**SENTIERO ROMA  
+ MONTE  
DISGRAZIA**

*Königsetappen Sentiero Roma  
und Hochtour Disgrazia*

Leitung

Ruth Kulcsár Meienberger

Anforderung

ZS, T5 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Samstag, 6. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



**Sonstiges**

F|K|J|A|S

Montag, 8. Juli

**JASSEN**

Leitung

Markus Sollberger, 071 310  
16 42

Details

Treffpunkt 14.00 Café Stephans-  
horn

Bus 1 Stephanshorn bis Neu-  
dorf / Bus 2 Guggeien bis  
Lindenstrasse

Zur Tour im Tourenportal:



**Alpinwandern**  
F|K|J|A|S

Montag, 8. Juli

**GUFELSTOCK**

*Schöner Aussichtsberg im  
Glarnerland.*

Leitung

Alois Bürgi

Anforderung

T4 / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 4. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



**Velo/MTB-Tour**  
F|K|J|A|S

Dienstag, 9. Juli

**VELO / BIKE TOUR  
NACH ANSAGE**

*Vom Rheintal zum Walensee*

Leitung

Walter Geering

Anforderung

S2 / leicht

Anmeldeschluss

Freitag, 5. Juli

Auskunft

081 771 28 66,  
auf Tour 078 610 03 74

Details

Buchs – um den Gonzen der  
Seez entlang – Walenstadt und  
weiter dem Walensee entlang  
– Weesen, der Linth entlang –  
nach Uznach oder Schmerikon

Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Donnerstag, 11. Juli

## RAUTISPITZ/ WIGGIS

*Eindrücklicher Felsgipfel hoch über dem Glarnerland*

### Leitung

Dorothea Boesch-Pankow

### Anforderung

T4 / mittel

### Anmeldeschluss

Dienstag, 9. Juli

### Details

Wiederaufnahme aus 2023. Mit Alpentaxi von Näfels zum Obersee, eher steiler Aufstieg über Weiden und z.T. Felspartien zum Gipfel, bei Bedarf noch über einen zum Teil schmalen Grat zum Nachbargipfel Wiggis (zusätzlich ↓↑300 Hm). Auf gleichem Weg zurück zum Obersee; ca. 5½ h, ↓↑ 1345 Hm ohne Wiggis

Zur Tour im Tourenportal:



## Hochtour / Klettern

F|K|J|A|S

Freitag, 12. Juli bis  
Samstag, 13. Juli

## GWÄCHTENHORN

*Über den Westgrat in leichter Kletterei auf das Gwächtenhorn*

### Leitung

Dimitri Enzler

### Anforderung

WS / mittel

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 11. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



## Hochtor

F|K|J|A|S

Freitag, 12. Juli bis  
Samstag, 13. Juli

## PIZ PALÜ- ÜBER- SCHREITUNG (3899M)

*Einer der markantesten und schönsten Berge im Bündnerland*

### Leitung

Reto Kugler

### Anforderung

WS+ / mittel

### Anmeldeschluss

Sonntag, 7. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 13. Juli bis  
Sonntag, 14. Juli

## SIMILAUN UND FINAILSPITZE

*Lange und eindruckliche Gipfel im Grenzkamm*

### Leitung

Michiel Harte

### Anforderung

WS / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Samstag, 1. Juni

Zur Tour im Tourenportal:



## Hochtour / Klettern

F|K|J|A|S

Sonntag, 14. Juli bis  
Samstag, 20. Juli

## KIBE & JO SOMMERLAGER

*Sommerlager in der Moiry Hütte im Wallis*

### Leitung

Sira Rivas

### Anforderung

WS – ZS, 4a – 6a

### Anmeldeschluss

Samstag, 13. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



**Wandern**  
F|K|J|A|S

Mittwoch, 17. Juli

## MIWA DAVOS LARET

*Bergsommer geniessen*

Leitung

Hetti Werker

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Dienstag, 16. Juli, 15.00

Auskunft

071 275 58,  
Mob. 078 600 55 48 (auf Tour)

Details

Für diese Mittwochwanderung haben wir eine längere Bahn-Anfahrt, daher Abfahrt schon um 07.25 (Gleis 2) nach Davos Dorf (Ankunft 09.52). Dort wandern wir ca. 1¼ h den See entlang bis Wolfgang, wo wir im Restaurant essen. Anschliessend 1 h hinunter zum Bhf Laret und Heimreise. SG an 17.35 oder 18.35 Uhr. Billet lösen nach Davos Dorf, zurück ab Davos Laret.

Eckdaten: ↑140 Hm, ↓180 Hm, 6.5 Km. Wanderzeit 2¼h gemütlich. Bei ungünstigen Wetterverhältnissen Ersatztour in der Nähe. Infomail.

Zur Tour im Tourenportal:



**Hochtour**  
F|K|J|A|S

Donnerstag, 18. Juli bis  
Freitag, 19. Juli

## HOCHTOUR NACH ANSAGE

*Piz Kesch – 3417 m*

Leitung

Walter Geering

Anforderung

WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 5. Juli

Auskunft

Walter Geering, 081 771 28 66

Details

Do: Bergün – Val da Tours – Chants – Keschhütte  
Fr: Keschhütte – Piz Kesch und zurück nach Bergün

Zur Tour im Tourenportal:



**Hochtour**  
F|K|J|A|S

Freitag, 19. Juli bis  
Samstag, 20. Juli

## PIZ MEDEL

*Tiefblick in die Greina Hochebene*

Leitung

Oskar Meile

Anforderung

WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 12. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



**Alpinwandern**  
F|K|J|A|S

Freitag, 19. Juli bis  
Dienstag, 23. Juli

## AL SUD 3: CHIAVENNA

*In 11 Tagen dem Längengrad entlang nach Chiavenna*

Leitung

Ernst Walser

Anforderung

T4 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Samstag, 13. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



**Bergwandern**  
F|K|J|A|S

Samstag, 20. Juli

## SULZFLUH 2817 M

*Felsenthron und Bad im Partnunsee*

Leitung

Pia Zellweger

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Dienstag, 16. Juli

Zur Tour im Tourenportal:





Blick vom Blockgletscher unterhalb des Piz Quattervals ins Val Cluozza – Tour «Chur-Churburg», Ernst Walser

**Bergwandern**  
F|K|J|A|S

**Samstag, 20. Juli**

## ÜBER FLÜGEN- SPITZ ZUM WILDMANNLI

*Herrliche Blumenpracht –  
fantastische Aussicht!*

### Leitung

Anita Sutter

### Anforderung

T2 / mittel

### Anmeldeschluss

Montag, 15. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



**Bergwandern**  
F|K|J|A|S

**Dienstag, 23. Juli**

## FISETENGRAT- KLAUSENPASS

*Clariden-Höhenweg*

### Leitung

Margrit Rüeggsegger

### Anforderung

T2 / mittel

### Anmeldeschluss

Montag, 22. Juli

### Auskunft

Mo. 8.00–9.00, 079 436 18 36

### Details

Ab Urnerboden Fahrt mit Kabinenbahn zum Fisetengrat. Ab Bergstation Wanderung zur Gemshäuserhütte. Mittag Picknick. Nachmittag Aufstieg über Foll – Clariden Bödmeli zum Klausenpass; ca. 4 h, ↑560 Hm ↓500 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



**Hochtour / Klettern**  
F|K|J|A|S

**Donnerstag, 25. Juli bis  
Sonntag, 28. Juli**

## ALPHUBEL UND TÄSCHHORN

*2 x 4000er Gipfel in imposanter  
Umgebung*

### Leitung

Reto Kugler

### Anforderung

ZS / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Samstag, 20. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



**Hochtour**  
F|K|J|A|S

**Freitag, 26. Juli bis  
Samstag, 27. Juli**

## CLARIDEN

*Gletscherlandschaft hoch über  
dem Klausenpass*

### Leitung

Oskar Meile

### Anforderung

WS+ / mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 19. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



# PROGRAMM AUGUST

## Klettern

F|K|J|A|S

**Samstag, 27. Juli bis  
Sonntag, 28. Juli**

## KLETTERN AM FERGENKEGEL

*Alpine Klettertour in stillen Ecken  
der Silvretta*

### Leitung

Adriaan Spierings

### Anforderung

4b / mittel

### Anmeldeschluss

Sonntag, 14. Juli

### Zur Tour im Tourenportal:



## Bergwandern

F|K|J|A|S

**Samstag, 3. August bis  
Samstag, 10. August**

## WANDERWOCHE «RUND UM DIE BERNINA»

*Zauberhafte Aus- und Tiefblicke  
rund um die Bernina*

### Leitung

Christian Bühler

### Anforderung

T3 / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Freitag, 31. Mai

### Zur Tour im Tourenportal:



## Wandern

F|K|J|A|S

**Mittwoch, 7. August**

## MIWA IM ROMANSHORNER WALD

### Leitung

Ans Duquesne

### Anforderung

T1 / leicht

### Anmeldeschluss

Montag, 5. August, 09.00

### Auskunft

Tel.-Info 078 626 62 98 am  
Montag, 5. August 09.00

### Details

Von Uttwil am Eisweiher  
vorbei bis zur Waldschenke,  
Mittagessen (nur bei schönem  
Wetter). Fahrplan: 10.19, S1  
Richtung Schaffhausen, Treff-  
punkt: 10.10, Gleis 4. Billett  
lösen: Wohnort Uttwil, Retour  
ab Romanshorn.  
Rückreise: Am Nachmittag.  
Ausrüstung: Fürs Wandern dem  
Wetter angepasst; ↓ ↑ 60 Hm,  
8 Km, ca. 2 h. Info-Mail am  
Vorabend beachten.

### Zur Tour im Tourenportal:



## Bergwandern

F|K|J|A|S

**Donnerstag, 8. August bis  
Freitag, 9. August**

## EUROPAWEG TÄSCH – ZERMATT

*Europaweg mit Blick zum Matter-  
horn*

### Leitung

Walter Geering

### Anforderung

T3 / mittel

### Anmeldeschluss

Sonntag, 28. Juli

### Auskunft

081 771 28 66,  
auf Tour 078 610 03 74

### Details

Von Randa hoch zur Europabrü-  
cke, mit 494 m längste Fussgän-  
gerbrücke der Alpen, über die  
Hängebrücke dem imposanten  
Europaweg entlang zur Täschalp.  
Dabei immer der Blick zum  
Matterhorn und dem Weisshorn,  
die 4000er der Alpen. Schöner,  
alpiner Bergweg, Höhenweg.

### Zur Tour im Tourenportal:



## Bergwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 9. August

### SCHNUPPER- TOUR T3: ZITEIL- HÖCHSTES PILGERHOSPIZ

*Attraktive Wanderung zur  
Wahlfahrtskapelle Ziteil*

#### Leitung

Anita Sutter

#### Anforderung

T3 / mittel

#### Anmeldeschluss

Montag, 5. August

#### Zur Tour im Tourenportal:



## Hochtour/MTB-Tour

F|K|J|A|S

Freitag, 9. August bis  
Samstag, 10. August\*

### PIZ KESCH (3417 M)

*Hochtour mit Bike-Anfahrt und  
Abfahrt*

#### Leitung

Reto Kugler

#### Anforderung

WS, S2 / mittel

#### Anmeldeschluss

Sonntag, 4. August

#### Zur Tour im Tourenportal:



## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 10. August bis  
Sonntag, 11. August

### WETTERHORN

#### Leitung

Alexander Edelmann

#### Anforderung

ZS / anspruchsvoll

#### Anmeldeschluss

Donnerstag, 1. August

#### Zur Tour im Tourenportal:



# gr&lo

Wir bauen auch an steilen Wänden  
verlässlich-verantwortlich-partnerschaftlich

**Grünenfelder & Lorenz AG** Bauingenieure und Planer

## Hochtour F|K|J|A|S

Sonntag, 11. August

### GRIALETSCHE – SCALETTAHORN

Als Tagestour etwas  
anspruchsvoller

#### Leitung

Rolf Steiger

#### Anforderung

L / mittel

#### Anmeldeschluss

Sonntag, 4. August

Zur Tour im Tourenportal:



#### Sonstiges

## F|K|J|A|S

Montag, 12. August

### JASSEN

#### Leitung

Markus Sollberger, 071 310 16 42

#### Details

Treffpunkt 14.00 Café Stephanshorn  
Bus 1 Stephanshorn bis Neudorf /  
Bus 2 Guggeien bis Lindenstrasse

Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern F|K|J|A|S

Montag, 12. August

### STÖLLEN – LÜTISPITZ

Lauchwis – Schwarzchopf –  
Stöllen – Lütispitz

#### Leitung

Marcel Scherrer

#### Anforderung

T5 / anspruchsvoll

#### Anmeldeschluss

Montag, 5. August

Zur Tour im Tourenportal:



## Bergwandern F|K|J|A|S

Dienstag, 13. August

### SÄNTIS AB EBENALP

Steiler Aufstieg, bequemer Abgang

#### Leitung

Dorothea Boesch-Pankow

#### Anforderung

T3 / mittel

#### Anmeldeschluss

Sonntag, 11. August

#### Details

Von Wasserauen mit der Bahn  
zur Ebenalp. Auf abwechslungs-  
reichem, zum Teil ausgesetztem  
Weg, mit kurzem Aufstieg durch  
Felsen mit Seilsicherung hinauf  
zum Gipfel. Die – hoffentlich  
– wunderbare Aussicht ist die  
Anstrengung wert! Anstelle eines  
steilen Abstiegs nehmen wir die  
Bahn. Rückfahrt ab Schwägälp;  
ca. 4½ h, ↑1260 Hm ↓360 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 14. August bis  
Sonntag, 18. August

## SAAS ALMAGELL

*Fantastische Touren inmitten  
der Walliser Viertausender*

### Leitung

Susan Brunschwiler

### Anforderung

T4 / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Dienstag, 23. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



## Hochtour

F|K|J|A|S

Mittwoch, 14. August bis  
Donnerstag, 15. August

## SILVRETTAHORN

*Einfache Hochtour in sehr schöner  
Landschaft*

### Leitung

Walter Jaggi

### Anforderung

L / mittel

### Anmeldeschluss

Dienstag, 13. August

### Auskunft

071 385 60 42 oder  
walter.sac@gmx.ch

### Details

Mi: Fahrt nach Klosters Monbiel  
und Wanderung zur Silvrettahütte;  
↑1000 Hm  
Do: Wanderung über den Silvretta-  
gletscher, dann Aufstieg zum Teil  
auf Wegspuren durch die West-  
flanke und zuoberst in sehr leichter  
Kletterei über den Südgrat zum  
Gipfel. Abstieg auf gleicher Route.  
Von der Alp Sardasca nach Klos-  
ters benützen wir das Alpentaxi;  
↑1000 Hm ↓1600 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



## Klettern

F|K|J|A|S

Freitag, 16. August bis  
Sonntag, 18. August

## WIWANNI- UND KLEIN AUGST- KRUMMENHORN

*Klettern hoch über dem  
Rhonetal*

### Leitung

Stephan Lenz

### Anforderung

5b / mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 2. August

Zur Tour im Tourenportal:



## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 17. August bis  
Sonntag, 18. August

## PIZZO DI CAMPEL, PIZ PADION

*Spannende alpine Tour in  
einsamer Gegend*

### Leitung

Bianca Harte

### Anforderung

T5 / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Montag, 12. August

Zur Tour im Tourenportal:



## Bergwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 17. August bis  
Sonntag, 18. August

# CADLIMO- RUNDWANDERUNG

*Zu den tiefblauen Seen im Norden  
des Tessins*

### Leitung

Pia Zellweger

### Anforderung

T3 / mittel

### Anmeldeschluss

Dienstag, 13. August

Zur Tour im Tourenportal:



## Exkursion

F|K|J|A|S

Sonntag, 18. August

# SEILBÄHNLE

*Juhuuuu, Seilbääähnläääää*

### Leitung

Alexander Edelmann

### Anforderung

C / leicht

### Anmeldeschluss

Samstag, 17. August

Zur Tour im Tourenportal:



## Bergwandern

F|K|J|A|S

Montag, 19. August

# ROSENHÖCHI 1507 M

*Vom Wägitalersee über den  
Berg zum Sihlsee*

### Leitung

Veronika Meyer

### Anforderung

T3 / mittel

### Anmeldeschluss

Samstag, 17. August

### Auskunft

VRMeyer@bluewin.ch

### Details

Innerthal Staumauer – Egg-  
stofel – Rosenhöchi – Wiss-  
tannenweid – Euthal  
↑ 600 Hm ↓ 600 Hm, 5½ h

Zur Tour im Tourenportal:



## Wandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 21. August

# MIWA BETTENAUER WEIHER

*Vogelsberg, Jägerhaus und als  
Dessert der Weiher*

### Leitung

Hetti Werker

### Anforderung

T1 / leicht

### Anmeldeschluss

Dienstag, 20. August

### Auskunft

071 222 75 58, 078 600 55 48  
(nur auf Tour). Infomail am Vortag

### Details

Zuerst wandern wir von Uzwil, et-  
was steil aber langsam, hoch und  
erreichen bald den Vogelsberg auf  
700 m. Von dort geht es gemütlich  
und aussichtreich wieder runter.  
Mittagsessen im Restaurant Jäger-  
haus in Oberbettenau, hoffentlich  
auf der wunderbaren Terrasse. Als  
Sahnehäubchen geniessen wir  
den schönen Bettenauer Weiher.  
Weiter nach Oberuzwil, Bus nach  
Uzwil und Heimreise.  
Abfahrt SG 09.07 Gleis 1, Uzwil  
am 09.24. Billet lösen hin bis  
Uzwil, zurück ab Oberuzwil. ↓ ↑  
170 Hm, ca. 2½ h für 6.5 Km.

Zur Tour im Tourenportal:





**montanara**  
BERGERLEBNISSE.CH

Weitere lohnende Angebote  
auf unserer Webseite!

**Kletterkurse für Einsteiger Sewenhütte**  
**Blüemlisalp Überschreitung**  
**Ausbildung Firn und Eis Furkagebiet**  
**60plus Hohsandhorn - Blinnenhorn**  
**Gross Spannort - der Urner Dolomit**  
**Tödi via Puorta da Gliems - Gemsfaiarenstock**  
**Rheinwaldhorn - Val Malvaglia**  
**60plus Clariden - Maderanertal**  
**Ortler via Hintergrat**  
**Monviso - il re di pietra**

15. / 16.06. und 25. / 26.08.  
21. - 23.06.  
22. / 23.06. und 27. / 28.07.  
04. - 06.07.  
07. / 08.07.  
12. - 14.07.  
21. - 23.07.  
22. - 24.07.  
04. - 06.08.  
12. - 14.09.

QR-Code



Montanara Bergerlebnisse | 6460 Altdorf | 041 878 12 59 | [www.montanara.ch](http://www.montanara.ch)

**Maschinen**



**Befestigung**



**Werkzeuge**



**Farben**



**FEHR**  
**BRAUNWALDER**  
BEFESTIGUNG + WERKZEUGE

**Fehr Braunwalder AG**  
Zürcherstrasse 501  
CH-9015 St. Gallen  
Tel. 071 282 47 77



[www.fehrbraunwalder.ch](http://www.fehrbraunwalder.ch)



## Bergwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 21. August bis  
Donnerstag, 22. August

# BRIGELS – CAMONA DA PUNTEGLIAS

*Ein etwas anderer SAC –  
Hüttenbesuch*

### Leitung

Christian Bühler

### Anforderung

T3 / mittel

### Anmeldeschluss

Freitag, 9. August

### Zur Tour im Tourenportal:



## Hochtour

F|K|J|A|S

Freitag, 23. August bis  
Samstag, 24. August

# RHEINWALD- HORN

*WSW – Via Malvaglia*

### Leitung

Andreas Müller

### Anforderung

WS+ / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 15. August

### Auskunft

079 759 70 24

### Details

Fr: Reise mit ÖV nach Malvaglia, mit der kleinen Seilbahn nach Dagro hoch. Gemütlich wandern wir in 4 h zur schön gelegenen Quameihütte.

Sa: Von der Hütte auf dem Bergwanderweg zum Passo del Laghetto. Den blauen Punkten folgend zum WSW-Grat. Über den Grat und teilweise in der Nordflanke steigen wir in ca. 5 h zum Gipfel hoch. Abstieg auf der Normalroute an den Adula Hütten vorbei nach Dangio;  
↑1400 Hm ↓2600 Hm  
St. Gallen ab 07:05 Gleis 4

### Zur Tour im Tourenportal:



## Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 24. August bis  
Sonntag, 25. August

# GALENSTOCK SÜDOSTGRAT

*Hochtour im schönsten  
Furkagranit*

### Leitung

David Stäger

### Anforderung

ZS, 5a / mittel

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 14. August

### Zur Tour im Tourenportal:



## Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 27. August

## TALALPSEE

*Bergsee am Kerenzerberg*

### Leitung

Margrit Rügsegger

### Anforderung

T2 / mittel

### Anmeldeschluss

Montag, 26. August

### Auskunft

Mo. 8.00 – 9.00, 079 436 18 36

### Details

Ab Postauto-Haltestelle Filzbach Dorf steigen wir über die Ochsenalp auf zum Talalpsee. Wanderung um den See mit Picknickhalt. Nachmittag Wanderung nach Habergschwänd zur Sesselbahn, Fahrt nach Filzbach; 3 – 3½ h, ↑580 Hm ↓160 Hm

### Zur Tour im Tourenportal:



## Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 27. August bis  
Mittwoch, 28. August

## PIZ FESS

*Zweitageswanderung mit Piz Fess  
im vorderen Safiental*

### Leitung

Dorothea Boesch-Pankow

### Anforderung

T3 / mittel

### Anmeldeschluss

Dienstag, 20. August

### Details

1. Tag: von Versam/Arezen übers Tenner Chrüz (ev. mit Abstecher zum Schlüechtli) nach Tenna (4h, ↑1060 Hm ↓390 Hm), Übernachtung in Tenna  
2. Tag: von Tenna zum Piz Fess mit schöner Rundschau, auf gleicher Route zurück (ca. 6h, ↓↑1260 Hm), Rückfahrt ab Tenna

### Zur Tour im Tourenportal:



## Velo/MTB-Tour

F|K|J|A|S

Dienstag, 27. August

## BIKETOUR NACH ANSAGE

*Schwellbrunn mit Blick zum  
Alpstein*

### Leitung

Walter Geering

### Anforderung

S1 – S2 / mittel

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 22. August

### Auskunft

Hans Zogg, 079 667 94 60

### Details

E-Bike-Tour St. Gallen FHS – Gossau – Wolfertswil – Baldenwil – Degersheim – Büel – Schachen b. Herisau – Dietenberg – Schwellbrunn – Waldstatt – Saum – Sturzenegg – St. Gallen FHS

### Zur Tour im Tourenportal:



# höndeschi dWend uuf

schier Unmögliches verwirklichen;  
zum Verrücktwerden

Empfehlenswert.



Appenzeller  
Kantonalbank

## Alpinwandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 28. August bis  
Freitag, 30. August

# UNTER DEN SALBITTÜRME

*Spektakuläre Alpentour in der  
Urschweiz*

### Leitung

Christian Bühler

### Anforderung

T4 / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Freitag, 9. August

### Details

1. Tag: Der gemütliche Hüttenanstieg führt über die Grubenseeli (zum Bade?) (T3).  
2. Tag: Kaum sind wir richtig aufgebrochen, lockt gleich der Gang über die spektakuläre Hängebrücke unter den Salbittürmen und weiter die klettersteiggesicherten Leitern auf dem Weg vorbei am Salbitschijenbiwak hinauf zum Horenfellboden, wo uns weit unten schon die Voralphütte winkt (T4). Der Schlusstag führt über den Horenfellstock zur Bergsee- hütte (T4). Unten glitzert bereits der Göscheneralpsee, dessen wunderbare Hochmoorlandschaft weitherum seinesgleichen sucht (T3). 3h / 4½h / 4½h, ↑1200 Hm / ↓↑800 Hm / ↑850 Hm ↓1160 Hm

### Zur Tour im Tourenportal:



## Klettern

F|K|J|A|S

Freitag, 30. August bis  
Samstag, 31. August

# TROTZIG- PLANGG-STOCK

*Klettern in bestem Urner Gneis  
am Sustenpass*

### Leitung

Stephan Lenz

### Anforderung

5a / mittel

### Anmeldeschluss

Donnerstag, 15. August

### Zur Tour im Tourenportal:



## Bergwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 31. August

# BRAMBRÜESCH- DREIBÜNDE- STEIN- PRADASCHIER

*Herrliche Panoramawanderung –  
fantastische Rundblick*

### Leitung

Anita Sutter

### Anforderung

T2 / mittel

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 28. August

### Zur Tour im Tourenportal:



Klettern an den Galtigentürmen, Dimitri Enzler

# VORSCHAU TOURENWOCHEN

## Alpinwandern, Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 28. September bis  
Samstag, 5. Oktober

## ALPINE TOURENWOCHEN AOSTATAL

### Leitung

Michiel Harte

### Anforderung

WS+, T5

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 31. Juli 2024

Zur Tour im Tourenportal:



## Klettern

F|K|J|A|S

Samstag, 28. September bis  
Samstag, 5. Oktober

## SPORTKLETTER- WOCHEN AOSTATAL

*Sportkletterwoche mit Mehrseil-  
längentouren*

### Leitung

Irene Inauen

### Anforderung

5c – 6c / mittel

### Anmeldeschluss

Montag, 1. Juli

Zur Tour im Tourenportal:



## Bergwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 28. September bis  
Samstag, 5. Oktober

## OBERENGADIN UND BERGELL

*Im zauberhaften Lichte  
Giovanni Segantinis von Maloja*

### Leitung

Christian Bühler

### Anforderung

T3 / mittel

### Anmeldeschluss

Dienstag, 30. April

### Details

Von Maloja aus erfreuen wir uns auf verschiedenen Höhenwegen der herrlichen Ausichten an der Wasserscheide von Mittelmeer und Schwarzem Meer. Als Panoramablicke bieten sich uns die Fuorcla Surlej nach Sils, der Bergeller Höhenweg, der Muot Ota, Lunginpass, das Heidifilmdorf Grevasalvas, Lâgh da Cavloc und andere Schönheiten an! Hochmoore, Gletschertöpfe und alte, duftende Lärchen- und Föhrenwälder sind unsere Begleiter. 5 – 8 h Wanderzeit, ↑↓1000 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



## Klettern

F|K|J|A|S

**Samstag, 28. September bis  
Sonntag, 6. Oktober**

## JO HERBST- KLETTERLAGER

*Kletterlager im Süden evtl. mit JO  
Uzwil und Weissenstein*

### Leitung

Sira Rivas

### Anforderung

5a – 7a / leicht

### Anmeldeschluss

Mittwoch, 28. August

**Zur Tour im Tourenportal:**



## Bergwandern

F|K|J|A|S

**Montag, 14. Oktober bis  
Samstag, 19. Oktober**

## WANDERWOCHE IM GOLDENEN LÖTSCHENTAL

*Alphüttenromantik: Wandern –  
kochen – geniessen*

### Leitung

Christian Bühler

### Anforderung

T3 / mittel

### Anmeldeschluss

Sonntag, 13. Oktober

### Auskunft

Christian Bühler,  
chribue@bluewin.ch

### Details

Kleine Alphütte (mit Dusche)  
auf der Tellialp (Blatten) vis-  
à-vis des Bietschorns. Für  
Unerschrockene auch noch  
baden im Schwarzsee.  
Mögliche Tourenziele: Bietsch-  
hornhütte – Anenhütte – Blau-  
see – Lötschentaler Höhenweg  
– weglose Wildtierexkursion  
etc. Gemeinsame Planung  
nach Wetterverhältnissen.  
↑1000 – 1200 Hm/Tag.  
Nach Wunsch auch Anreise  
Sa 12.9. von Kandersteg –  
Lötschenpass (ÜN) – 13.9. Löt-  
schentaler Höhenweg möglich.

**Zur Tour im Tourenportal:**



## Alpinwandern

F|K|J|A|S

**Montag, 21. Oktober bis  
Freitag, 25. Oktober**

## TREKKING IM NATIONALPARK VAL GRANDE

*Versteckte Pfade, wilde  
Schluchten, grossartige  
Panoramen*

### Leitung

Otto Wohlwend

### Anforderung

T4 / anspruchsvoll

### Anmeldeschluss

Dienstag, 30. April

### Auskunft

Otto Wohlwend,  
079 351 74 80

### Details

Hüttentrekking vorbei an uralten  
Steinhütten, tosenden Berg-  
bächen, endlosen Wäldern und  
schroffen Gipfeln - Natur pur in  
einer der grössten Wildnisse des  
Alpenraums. Mehrtageswanderung  
in zum Teil wegloser Einsam-  
keit. Übernachtung in einfachen  
Unterkünften inkl. Nachtessen.  
Frühstück, Mittagessen und  
Zwischenverpflegungen aus dem  
eigenen Rucksack. Geführt durch  
Tim Shaw, dem offizielle Guide  
des Nationalparks Val Grande. 6 h,  
↑1500 Hm

**Zur Tour im Tourenportal:**



# TROUVAILLE NR. 1: *Club Nachrichten der Sektion St. Gallen SAC – 1. Jahrgang 1929*

Unsere Sektion wurde im Jahre 1863 gegründet, doch erst 66 Jahre später, im Jahre 1929 wurden die ersten Clubnachrichten veröffentlicht. Die monatlich erschienen Clubnachrichten wurden von der Buchdruckerei H. Tschudy & Co., St.Gallen, gedruckt und dann auch zu einem Band inklusive Inhaltsverzeichnis zusammengestellt.

Dass diese Clubnachrichten für die Sektionsmitglieder einen sehr hohen Stellenwert hatten, kann man sich durchaus vorstellen. Denn was für uns heute selbstverständlich ist, war damals nicht verfügbar: alle Informationen, jederzeit, an jedem Ort. Fernsehen gab es noch nicht – in der Schweiz startete erst am 1. Januar 1958 ein regelmässiger Sendebetrieb – und ein Internet konnten sich nicht mal die kühnsten Science-Fiction-Autoren vorstellen. Informationen konnten nur über Radio und Zeitungen oder persönlich weitergegeben werden.

## **Kommunikation vor fast 100 Jahren**

Doch wie wurden Tourendurchführungen kommuniziert? Wie wir in ebendieser Ausgabe lesen können, war dafür der Stammtisch wichtig, an dem man sich vor einer Tour noch traf, und – daran kann sich sicher noch die ältere Generation unter uns erinnern – ein Service des Telefonanbieters. So lesen wir doch immer wieder Sätze wie «Auskunft von 5.30 Uhr an durch die Telephonzentrale». Klingt gut organisiert, doch das erstmals 1880 in Zürich eingeführte Telefonnetz hatte noch keine komplette Verbreitung in der

Schweizer Bevölkerung. Zwar wurde das Telefon bis 1896 in allen Kantonen eingeführt, doch gab es 1920 erst 3,3 und sogar noch 1940 erst 11 Telefone pro 100 Einwohner. Auch auf Telefonkabinen konnte man nicht grossflächig zurückgreifen, denn die so genannten «Kassierstationen mit Wählscheibe» wurden auch erst zwischen 1928 und 1933 eingeführt. Man musste sich also immer bemühen, um an die nötigen Informationen zu kommen. Immerhin gab es seit 1923 schon einen Auskunftsdienst, die Nummer war 11, aber ich bezweifle, dass man dort Toureninformationen einholen konnte.

## **Unsere ersten Clubnachrichten**

Wie der damalige Sektionspräsident J. Tuchschnid in der Januarausgabe schreibt, waren Clubnachrichten in unserer Sektion ein «seit Jahren gehegter Wunsch». Die Ziele waren damals im Prinzip die gleichen wie heute, es wird «ein äusserst wertvolles Bindeglied geschaffen, das dem Vorstände die Möglichkeit geben wird, in stetigem Kontakte mit den Mitgliedern zu bleiben, bekannt zu geben, was im rege pulsierenden Clubleben vor sich gegangen und besonders auch auf



Titelbild der ersten Ausgabe



Beeindruckende Sicherungstechnik (Foto: Dr. H Lutz, Trogen)

kommende Veranstaltungen aufmerksam zu machen». Besonders schön ist der Schlusssatz des damaligen Präsidenten: «Möge das bescheidene Heftchen mit-helfen, alte Bande enger zu gestalten, neue anzuknüpfen; möge es überall die gebührende Aufmerksamkeit finden und unserer lieben Sektion St. Gallen des Schweizer Alpenclubs zu Ehre gereichen!»

### Lesenswerte Beiträge

Im ersten Jahrgang unserer Clubnachrichten finden sich einige interessante Informationen, aber auch herrliche Zeitzeugnisse. Besonders lesenswert sind folgende Beiträge:

- Baubericht vom Neubau der Grialetschhütte – Fritz Küpfer, Architekt - Seite 6 – 12
- Jahresbericht 1928 – Diverse Autoren – Seite 31 – 43
- Artikel über «Prof. Albert Heim zu seinem 80. Geburtstag» sowie über «Unser Sämtispanorama» – A. Ludwig / J. Tuchschnid – Seite 48 – 53
- Aufruf zur Schaffung einer hochalpinen Forschungsstation auf Jungfraujoch – Seite 77 – 80

- Skiturnen - Hans Th. Rühle – Seite 120
- Aus der Geschichte des Wildkirchli – Dr. Emil Bächler – Seite 124 – 128

Doch auch die Tourenbeschreibungen und selbst die Ausschreibungen lohnen sich! Die für mich herrlichste, weil mit viel Humor verfasste Beschreibung ist die über den «KV» (fünfter Kreuzberg) auf den Seiten 73 – 75 von C. Egloff. Sehr speziell das Bild der Altenalptürm-Kletterer auf Seite 106. Das waren noch Zeiten! Und dann natürlich «Die 10 Gebote eines Vereins» auf Seite 107f.

Sicher ausserordentlich wichtig für die Sektion war die «Abgeordnetenversammlung des S.A.S. in St. Gallen», von der wir auch das Programm des Unterhaltungsabends vom 23. November 1929 nachlesen können. Begonnen mit «Volksliedern und Märchen» bis zur «Gemütlichen Vereinigung und Tanz bis morgens 5 Uhr».

Text © Marcel Halbeisen

Hier geht es zur ersten Ausgabe der Clubnachrichten.



# GEBURTSTAGE *Juni / Juli / August*

## 100 Jahre

**Kern August**, 28.06.24  
Bitzistrasse 5, 9000 St. Gallen

## 95 Jahre

**Dudli Erwin**, 05.07.29  
Schönauweg 5, 9000 St. Gallen  
**Vogel Niklaus**, 04.08.29  
St. Jakob-Strasse 61, 9000 St. Gallen

## 94 Jahre

**Freund Heidi**, 07.06.30  
Kasernenstrasse 89A, 9100 Herisau  
**Schildknecht Karl**, 06.07.30  
Brandstrasse 3, 9011 St. Gallen

## 92 Jahre

**Suhner Ernst**, 22.06.32  
Poststrasse 8, 9410 Heiden  
**Marghitola Erwin**, 23.08.32  
Langgasse 120, 9008 St. Gallen

## 91 Jahre

**Albrecht Hans**, 24.08.33  
Lindenstrasse 167, 9016 St. Gallen

## 90 Jahre

**Scheurer Eduard**, 05.06.34  
Sonnenbergstrasse 29, 9113 Degersheim  
**Wallimann Gregor**, 27.07.34  
Varnbühlstrasse 17a, 9000 St. Gallen

## 85 Jahre

**Storchenegger Toni**, 13.06.39  
Feusisbergli 20, 8048 Zürich  
**Hüebli Ursula**, 13.06.39  
Kreuzbühlstrasse 12, 9015 St. Gallen  
**Forrer-Züllli Vreni**, 27.06.39  
Flüelistr. 5, 9000 St. Gallen

## 80 Jahre

**Schmucki Cécile**, 21.06.44  
St. Georgen-Strasse 123, 9011 St. Gallen  
**Kramer Ernst**, 01.07.44  
Oberer Leimatweg 1, 9000 St. Gallen  
**Berger Zwinggi Anäise**, 22.08.44  
Isenringstrasse 12, 9200 Gossau SG

## 75 Jahre

**Rohner Christoph**, 24.07.49  
Wiesenstrasse 25, 9000 St. Gallen  
**Haltiner Erika**, 28.08.49  
Neuchlenstrasse 25, 9200 Gossau SG

## 70 Jahre

**Hürlimann Martin**, 16.06.54  
Wettachstrasse 3, 9000 St. Gallen  
**Klee Ralph**, 22.06.54  
Sturzeneggstrasse 25, 9015 St. Gallen  
**Aepli Markus**, 24.06.54  
Winkelriedstr. 4a, 9200 Gossau  
**Roth Max**, 07.07.54  
Zwinglistrassen 41, 9000 St. Gallen  
**Fries Anton**, 18.07.54  
Wiesenstrasse 44, 9000 St. Gallen  
**Wirz Kathrin**, 02.08.54  
Birnbäumenstrasse 35, 9000 St. Gallen  
**Schönenberger Thomas**, 03.08.54  
Alpsteinstrasse 4B, 9240 Uzwil  
**Maurer Thomas**, 15.08.54  
Stockenstr. 1, 9524 Zuzwil  
**Huber Susanne**, 20.08.54  
Schubertstrasse 11, 9008 St. Gallen  
**Stieger Markus**, 28.08.54  
Altstetterstrasse 161, 8048 Zürich

## 65 Jahre

**Pott Jutta**, 05.06.59

Schorenstrasse 15A, 9000 St. Gallen

**Scherrer Marcel**, 21.06.59

Weinhaldenstrasse 14, 9404 Rorschacherberg

**Rempfler Armin**, 02.07.59

Stockenmatt 52, 6063 Stalden (Sarnen)

**Roth-Düring Gabriela**, 11.07.59

Lilienstrasse 15 B, 9000 St. Gallen

**Kobel Cornelia**, 12.07.59

Ötschwill 154, 9608 Ganterschwil

**Schlumpf Monika**, 13.07.59

Zilstrasse 60, 9016 St. Gallen

**Weder Assir Beatrice**, 15.07.59

Goethestrasse 79, 9008 St. Gallen

**Strauss-Gallmann Ueli**, 26.08.59

Kirchhalde 20, 9300 Wittenbach

**Wirth-Giger Markus**, 31.08.59

Hiltystrasse 9, 9012 St. Gallen

**Herzliche Gratulation**

---

# NEUEINTRITTE *Feb/Mär/Apr 24*

**Berthuin Christian**, 8427 Freienstein

**Bollhalder Lars**, 9107 Urnäsch

**Bulhard Orsolya**, 9314 Steinebrunn

**Dreier Esther Maria**, 9030 Abtwil SG

**Eugster Christoph**, 9427 Wolfhalden

**Feldmeyer Max**, 9204 Andwil SG

**Forster Pascal**, 9030 Abtwil SG

**Frei Elia**, 9000 St. Gallen

**Frei Kenny**, 9327 Tübach

**Good Janina**, 9327 Tübach

**Gralak Andreas**, 9314 Steinebrunn

**Haag Alisa**, 9008 St. Gallen

**Hartmann Kilian**, 9000 St. Gallen

**Hartmann Simon**, 9000 St. Gallen

**Herren Braxton**, 9470 Werdenberg

**Hobi Ignaz**, 9434 Au SG

**Hofer Berti**, 9014 St. Gallen

**Huber Daniel**, 9000 St. Gallen

**Jud-Neuhauser Ruth**, 9000 St. Gallen

**Kano-Hartmann Mizuka**, 9000 St. Gallen

**Katona Gabor**, 9462 Montlingen

**Keller Adrian**, 9404 Rorschacherberg

**Keller Marius**, 9200 Gossau SG

**Keller Valérie**, 9000 St. Gallen

**Kilian Thomas**, 78256 Steisslingen

**Koch Jonas**, 9030 Abtwil

**Kocher Esther**, 8427 Freienstein

**Ledergerber Sarah**, 9403 Goldach

**Losser-Küng Heidy**, 9000 St. Gallen

**Lütge Mechthild**, 9000 St. Gallen

**Mayer Anna**, 9000 St. Gallen

**Niedermann Marina**, 9402 Mörschwil

**Oddera Bandhauer Ileana**, 9012 St. Gallen

**Oertli Andreas**, 9000 St. Gallen

**Pironato Elio**, 9200 Gossau SG

**Raymann Kurt**, 9525 Lenggenwil

**Schnellmann Sabine**, 9125 Brunnadern

**Schnitzer Patric**, 9042 Speicher

**Smuc Barbara**, 9016 St. Gallen

**Steffen Richard**, 9000 St. Gallen

**Tall Duri**, 9470 Buchs SG

**Tanner Daniela**, 9306 Freidorf TG

**Thaler Günter**, 9100 Herisau

**Tschachtli Andreas**, 9008 St. Gallen

**Tuszynski Michal**, 8873 Amden

**Verdurmen Carolin**, 9113 Degersheim

**Verdurmen Isabel**, 9113 Degersheim

**Herzlich willkommen**

# **BERICHT** *Unterstützung zur nachhaltigen Forstwirtschaft und Klimaschutz in der Schweiz*

Die Clubnachrichten sind für einen Grossteil der CO<sub>2</sub>-Emissionen unserer Sektion verantwortlich. Trotz CO<sub>2</sub>-Emission sind die Clubnachrichten seit 1929 ein wichtiges Informationsgefäss für die Mitglieder unserer Sektion. Ein verantwortungsbewusster Umgang mit unserer Natur wie auch die unterschiedlichen Bedürfnisse unserer Mitglieder liegen dem SAC am Herzen. Im Zuge der Neugestaltung der Clubnachrichten wurde beiden Aspekten Rechnung getragen.

So ist bei der Neugestaltung der Clubnachrichten die Idee entstanden, ein klimafreundliches Projekt in der Schweiz zu unterstützen, um einen Teil der CO<sub>2</sub>-Emissionen, die beim Druck der Hefte entstehen, kompensieren zu können.

Neu unterstützt der SAC deshalb ein Programm von Swiss Climate, das mehrere Projekte vereint und die CO<sub>2</sub>-Speicherung sowie eine nachhaltige Bewirtschaftung von 1600'000 Hektar Schweizer Wald sichert. Dies hilft, das Klima zu schützen und die Biodiversität im Schweizer Wald zu erhalten.

## **Was das Programm beinhaltet**

Eine nachhaltige Bewirtschaftung ist zwingend, damit der Schweizer Wald sei-

ne Funktionen als Holzlieferant, Schutzwald und Erholungsgebiet bewahren kann. Verschiedene Waldschutzprojekte in der Schweiz haben das Ziel, die Holznutzung zu verringern oder sogar auf die Entnahme von Holzvorräten zu verzichten, um CO<sub>2</sub> im Wald zu speichern und langfristig aus der Atmosphäre zu entfernen. Diese Projekte umfassen Wälder aus verschiedenen Regionen der Schweiz und sind Teil eines umfassenden Programms. Das Programm gewährleistet, dass die einzelnen Waldprojekte so gestaltet sind, dass der Kohlenstoffsenkungseffekt sowie die Schutz-, Nutzungs- und Wohlfahrtsfunktionen des Waldes durch eine angemessene Bewirtschaftung erhalten bleiben. Es ermöglicht Waldeigentümern und Forstbetrieben eine klimaoptimierte Waldbewirtschaftung zu fördern. Das Projekt erhält oder verbessert die soziale und wirtschaftliche Situation aller Beschäftigten im Forstbetrieb.

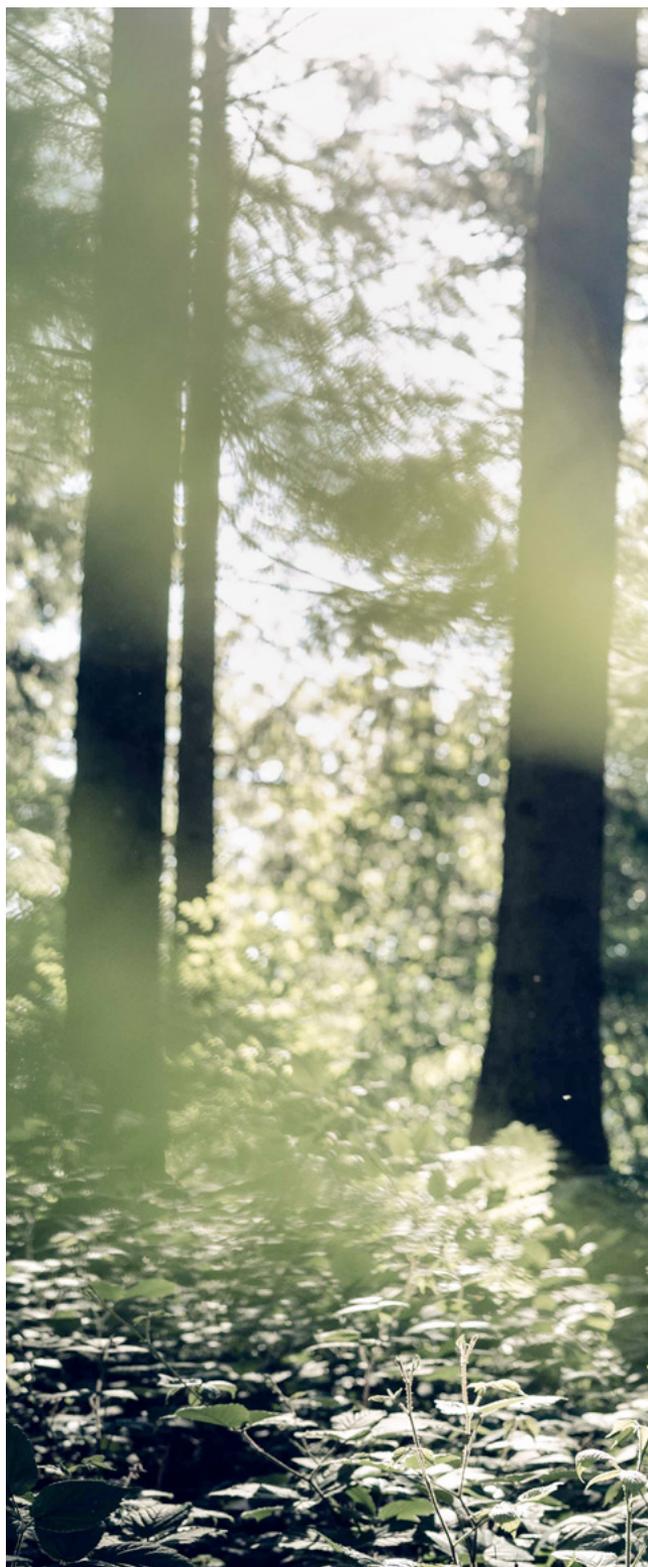
## **Projekte tragen zur Erhaltung der Funktionen bei**

Um die Kosten, Verpflichtungen und wirtschaftlichen Verluste der Projektaktivitäten auszugleichen, werden CO<sub>2</sub>-Zertifikate verkauft. Die dadurch erzielten Einnahmen fließen direkt in die

Bewirtschaftung der Wälder zurück. Die Bewirtschaftung des Waldes erfolgt nachhaltig, sodass die relevanten Funktionen des Waldes erhalten bleiben (Naturschutz, Verjüngung, Schutz vor Schädlingen, Bio-diversität, Erholung etc.). Die Projekte tragen dazu bei, den Schutz und die Erhaltung der natürlichen Lebensräume und Artenvielfalt in den Schweizer Wäldern zu unterstützen, was wiederum die ökologische Stabilität und Resilienz des Ökosystems fördert. Als Folge des Aufbaus vom Holzvorrat wachsen mehr ältere und dickere Bäume heran.

Text Michelle Raymann

(Quelle: <https://www.swissclimate.ch/lokale-klimaschutzprojekte>)



**Niedermann**Druck



## Lassen Sie uns **das Spektrum erweitern**

Mit unserem Digitaldruckverfahren produzieren wir Ihre Wanderimpressionen leuchtender als im Original. Kontaktieren Sie uns jetzt für Ihre persönliche Beratung und lassen Sie uns gemeinsam den Gipfel spektakulärer Druckqualität erreichen.

**Niedermann**Druck AG | Letzistrasse 37 | 9015 St. Gallen  
+41 71 282 48 80 | [info@niedermanndruck.ch](mailto:info@niedermanndruck.ch) | [niedermanndruck.ch](http://niedermanndruck.ch)



Troht über den Hügeln des Appenzellerlands  
und krönt jeden Ausflug und jede Wanderung.

Hauptstrasse 34 | 9042 Speicher AR | 071 34367 00 | [www.krone-speicher.ch](http://www.krone-speicher.ch)

  
**KRONE SPEICHER**  
GASTHAUS

*bürgerlich, fein, vielseitig*

# UNSERE HÜTTEN

## Silvrettahütte

Die Skitourensaison 2024 war geprägt durch genügend Schnee, wechselhaftes Wetter und vor allem viel Wind. Dies hat oftmals zu einer Vielzahl an An- und Abmeldungen geführt. So wurde an einem Wochenende die Hütte sozusagen dreimal wieder neu belegt. Dies macht die Planung herausfordernd und zeitintensiv. Umso mehr freuen wir uns, wenn wir die Gäste alle im Haus haben und fröhliche Stimmen aus der Stube schallen. Wir blicken zufrieden aber müde auf die vergangene Saison zurück.



In der Sommersaison setzen wir auf Bewährtes: Ein Geniesserabend mit Gourmet-Koch René Lampert, eine Risotto-Safari und das traditionelle Wine and Dine. Auch die Familienferien im August und Oktober finden grossen Anklang und wir freuen uns schon jetzt auf die kleinen Gäste.

## Clubheim Fälensee

Am 3. und 4. Mai 2024 fanden wie immer zu Sommersaisonbeginn bei unerwartet trockener Witterung die Holz- und Putztage statt. 16 Erwachsene und 5 JO-Jugendliche leisteten mit riesigem Einsatz Grossartiges. Das Clubheim steht somit wieder allen Gästen frisch herausgeputzt zur Verfügung. Der Holzvorrat ist aufgefüllt. Neu steht eine Hundebox zur Verfügung. Alle Infos dazu auf der Webseite. Andreas Mazenauer, Roman Stupan und Ernst Walser danken allen Helfenden für ihren beeindruckenden Einsatz bei bester Stimmung. Streng – aber trotzdem schön war's!



# Ausgabe Juni / Juli / August 2024



## Korrigendum letzte Ausgabe

Es war Ernst Walser und nicht Ernst Brülisauer, welcher den Pilotkurs T5 besucht hatte. Wir entschuldigen uns für das Versehen. Es kam zudem zu vereinzelt Fehlfaltungen der Clubnachrichten. Wir bitten auch hier um Verständnis.

## Vorschau auf nächste Ausgabe

In der nächsten Ausgabe nimmt uns Karin Nabulon mit auf eine jährliche Tradition des Familien Bergsteigens: Die Bachwanderung!



«Clubnachrichten» sind auch Online:

alle Ausgaben unter  
<https://sac-stgallen.ch/clubnachrichten>

## Impressum

96. Jahrgang, 2024 | Nr. 3  
Publikationsorgan der  
SAC Sektion St. Gallen  
Erscheint 4-mal jährlich

### Mitgliederverwaltung und Adressänderungen

SAC Sektion St. Gallen,  
Adrian Rufener, Postfach 1809,  
9001 St. Gallen,  
Tel. G 071 722 00 33,  
[mitglied@sac-stgallen.ch](mailto:mitglied@sac-stgallen.ch)

### IBAN:

CH460900 0000 9000 0974 4

### Inserate

Ruth Signer, Gremmstrasse 18,  
9053 Teufen  
[inserate@sac-stgallen.ch](mailto:inserate@sac-stgallen.ch)

### Redaktion

Michelle Raymann  
[redaktion@sac-stgallen.ch](mailto:redaktion@sac-stgallen.ch)

### Gestaltung, Druck und Versand

Niedermann Druck AG  
9015 St. Gallen

### Redaktionsschluss

Nr. 4 – 23. Juli 2024  
Nr. 5 – 23. Oktober 2024

### Titelbild

Überschreitung Silberplattenköpfe  
Foto: Ashwin Teesink

### Korrigendum

Bild: Portrait Ernst Walser  
Fotograf: Ernst Walser

### Papier

Rebello ist ein Recyclingpapier  
aus 100% Altpapier hergestellt. Mit  
hoher Reinheit und Weisse. Ohne  
Zugabe optischer Aufheller oder  
Chlorbleiche.

gedruckt in der  
**schweiz**



[www.blauer-engel.de/luz14a](http://www.blauer-engel.de/luz14a)

BESUCHERZENTRUM  
**BRAUQUÖLL**  
BRAUEREI LOCHER AG · APPENZELL

*Besuchen Sie uns*

Tauchen Sie ein in die Welt der Braukunst  
und fordern Sie Ihre Sinne!  
Lassen Sie sich von der Faszination überlieferter  
Brautradition mitreißen!



Degustation buchen



BRAUEREIPLATZ 1 · 9050 APPENZELL · T+41 71 788 01 76

# #zusammenunterwegs

Und jedes Jahr im Sommerhoch.



Entdecke die schönsten Geschichten  
aus 50 Jahren Bergleidenschaft auf  
[baechli-bergsport.ch](https://baechli-bergsport.ch)

**50 Jahre**  
Bergleidenschaft

SEIT 1974



**B'ACHLI**  
BERGSPORT

Filiale St. Gallen | Breitfeldstrasse 13 | 9015 St. Gallen