

Club- nachrichten

02 | 24

Touren

34 *Neu mit einem Klick
zur Tourenanmeldung*

14 **In der Vorschau:** Blick zurück auf das Jahr 2023

61 **Im Fokus:** FaBe wird vorgestellt

66 **Jetzt neu:** Wissenswertes zur Natur

Sektion St. Gallen

Sektion St. Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



SLOW BREWING
ZERTIFIZIERTE
SPITZENQUALITÄT

Matthias
Bierkavalier

UNSER SCHÜGA.

Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.

schützengaster

BRAUWERE

Fit für Fels und Berg.

Kletterkurse
Schnupperklettern
Vereins-, Firmenanlässe

Kletterzentrum St.Gallen
www.diekletterhalle.ch
Tel. 071 310 09 09

Die Kletterhalle

Liebe Clubmitglieder

Elsbeth Betschon

Nun ist es soweit. Ihr haltet die erste Ausgabe des inhaltlich wie layoutmässig neu gestalteten Clubhefts in der Hand. Diesem ist eine lange und arbeitsintensive Vorbereitung vorausgegangen. Federführend bei der Neugestaltung war unsere Redaktorin, Michelle Raymann.

Zusammen mit Christian Häberli, unserem Soziale Medien Redaktor und Webmaster, hat sie unsere Kommunikationskanäle unter die Lupe genommen und eine Kommunikationsstrategie erarbeitet. Teile davon sind bereits umgesetzt, wie die Kommunikation über die Sozialen Medien und die neue Homepage. Beide haben sehr viel Zeit in diese Arbeiten investiert. Herzlichen Dank für die tolle Leistung.

Im neuen Clubheft erwarten Euch nun regelmässig ein Bericht aus dem Umweltteam, Portraits der Tourenleitenden sowie zwei Mal pro Jahr Trouvaillen aus dem Archiv. Auch Touren-/Fotoberichte werden weiterhin veröffentlicht. Auf der Homepage finden sich jeweils die neuesten Informationen und weitere Tourenbilder.

In dieser Ausgabe findet ihr auch den Jahresbericht der Sektion. Dieser gibt Rechenschaft über unsere Vorstandsarbeit ab und dient als Informationsgrundlage für die Hauptversammlung am 7. März 2024. Vorgängig findet das Jubilaren-Essen statt.

Wichtige Weichen für das Sportklettern legte die 12-tägige Sportkletter-WM in Bern vergangenen Sommer. Die Zuschauerränge waren voll. Trotzdem zeichnet sich ein Defizit von ca. 1.6 Mio ab. Somit schuldet der Verein WM 23 dem SAC rund 1,2 Millionen Schweizer Franken. Zurzeit setzt der Verein WM23 alles daran, das Defizit mit Nachverhandlungen zu reduzieren. Im Rahmen der ausserordentlichen Abgeordnetenversammlung im November 23 wurde eine finanzielle Unterstützung zugesagt und eine Untersuchungskommission eingesetzt. Wir halten Euch auf dem Laufenden.

Inhalt

3	Editorial	56	Programm Mai
4	Aus dem Vorstand	64	Vorschau Tourenwochen
10	Todesfälle 2023/Jubilare 2024	66	Wissenswertes zur Natur
14	Jahresberichte 2023	70	Geburtstage März/April/Mai
30	Jahresrechnung 2023	71	Neueintritte Dez 23/Jan 24
34	Programm März	72	Clubleben/Mitteilungen
47	Programm April	73	Unsere Hütten

AUS DEM VORSTAND *Einladung* und Traktandenliste – HV 2024

Sektion St.Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Einladung und Traktandenliste zur 161. Hauptversammlung SAC Sektion St. Gallen

am Donnerstag, **7. März 2024, 19.30 Uhr**
Weiterbildungszentrum HSG, Holzstr. 15b, St. Gallen
(Bushaltestelle Rotmonten)

Eine Anmeldung via Tourendatenbank ist nötig, damit wir den Anlass besser organisieren können.
Die Jubilarinnen und Jubilaren sowie VO/KO- Mitglieder treffen sich vorgängig zu einem Nachtessen. Diese
werden persönlich zum Essen und der HV eingeladen und müssen sich nicht via TDB anmelden.

Programm und Traktanden

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Genehmigung der Traktandenliste
4. Genehmigung Protokoll HV vom 9. März 2023
5. Ehrungen
 - 5.1. Gedenken an unsere Verstorbenen
 - 5.2. Jubilare und Ehrung
 - 5.3. Verabschiedung von Vorstands- und Kommissionsmitgliedern
6. Jahresberichte
 - 6.1. Präsidium
 - 6.2. Hütten
 - 6.3. Touren
 - 6.4. Genehmigung Jahresberichte
7. Finanzen
 - 7.1. Jahresrechnung 2023
 - 7.2. Revisorenbericht
 - 7.3. Genehmigung Jahresrechnung 2023 und Entlastung Vorstand
 - 7.4. Budget Hütten 2024
 - 7.5. Budget Sektion 2024
 - 7.6. Jahresbeiträge 2025
8. Wahlen
 - 8.1. Vorstand: Fabienne Kaufmann
 - 8.2. Bestätigungswahl Revisoren
9. Varia und allgemeine Umfrage
10. Vorstellung Merkblatt Umwelt durch Adrian Hochreutener und Annette von Schulthess

Anschliessend findet ein kleiner Umtrunk statt, zu dem alle Mitglieder herzlich eingeladen sind.

Anträge von Mitgliedern für weitere Traktanden oder zusätzlich zu behandelnde Geschäfte müssen gemäss Statuten
spätestens 60 Tage vor der HV schriftlich und begründet dem Präsidium zugestellt werden.

St.Gallen, 18.Januar 2024
Das Präsidium
Elsbeth Betschon
Ruth Kulcsár Meienberger

AUS DEM VORSTAND *Protokoll*

160. Hauptversammlung

Sektion St.Gallen

Schweizer Alpen-Club SAC
 Club Alpin Suisse
 Club Alpino Svizzero
 Club Alpin Svizzer



Protokoll 160. Hauptversammlung	
Datum:	Donnerstag, 09.03.2023
Zeit:	<ul style="list-style-type: none"> • 17:00: Apéro und Nachtessen für Kommissionsmitglieder und Jubilare • 19.30 Beginn der Hauptversammlung
Ort:	Weiterbildungszentrum WBZ der Universität St. Gallen - Rotmonten
Protokoll:	Ernst Walsler, Aktuar / Hüttenobmann Stv. protokolle@sac-stgallen.ch

Nach zwei Jahren coronabedingtem Versammlungsverbot kann die HV 2023 wieder als Veranstaltung durchgeführt werden.

<p>Anwesend Vorstand:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ruth Kulcsár Meienberger (Präsidentin) • Elsbeth Betschon (Vizepräsidentin) • Bruno Weder (Finanzen) • Meinrad Müller (Hüttenobmann) • Reto Kugler (Chef Tourenwesen Aktive) • Thomas Winkler (Chef Tourenwesen Senioren) • Salomon Brülisauer (Jugend) • Ernst Walsler (Aktuar u. Hüttenobmann Stv.) <p>Entschuldigt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • - 	<p>Traktanden:</p> <ol style="list-style-type: none"> Begrüssung Wahl der Stimmzähler Genehmigung der Traktandenliste Genehmigung des letztjährigen Protokolls Ehrungen <ol style="list-style-type: none"> 5.1 Gedenken an unsere Verstorbenen 5.2 Jubilare und Ehrung (Jubilare wurden während dem Nachtessen geehrt) 5.3 Verabschiedung von Kommissionsmitgliedern Jahresberichte <ol style="list-style-type: none"> 6.1 Präsident 6.2 Hütten 6.3 Touren 6.4 Projekte Finanzen <ol style="list-style-type: none"> 7.1 Jahresrechnung 2022 7.2 Revisorenbericht 2022 7.3 Genehmigung Rechnung 2022 und Entlastung Vorstand 7.4 Information und Budget Hütten 2023 7.5 Budget Sektion 2023 7.6 Jahresbeiträge 2023 Wahlen <ol style="list-style-type: none"> 8.1 Bestätigungswahl Präsidium (Präsidentin und Vizepräsidentin) 8.2 Bestätigungswahl des Vorstands Varia und allgemeine Umfrage Vortrag Adrian Hochreutener CO2-Bilanz <p>Nächste HV: 7. März 2024</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Traktanden	
1	Begrüssung Ruth Kulcsár Meienberger, Präsidentin und Elsbeth Betschon, Vizepräsidentin begrüssen die Anwesenden nach zwei Jahren coronabedingtem Versammlungsverbot besonders herzlich zur HV 2023. Anwesende Mitglieder: 122 / Absolutes Mehr: 62
2	Wahl der Stimmzähler Claudia Koster, Ruth Signer werden einstimmig gewählt.
3	Genehmigung der Traktandenliste Die Traktandenliste 2023 wird einstimmig genehmigt.
4	Genehmigung Protokoll der 159. Hauptversammlung Genehmigung des Protokolls der 159. Hauptversammlung vom 10.03.2022 (Protokoll der elektronischen Abstimmung aufgrund Corona) Das Protokoll wird einstimmig genehmigt.



Traktanden	
5	Ehrungen
5.1	<p>Gedenken an unsere Verstorbenen Für die 18 im letzten Jahr verstorbenen Clubkameradinnen und -kameraden erheben sich alle Anwesenden zur Schweigeminute:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Thomas Kurt <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Zahner-Schelling Waldemar <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Suter Willy <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Altherr Marcel <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Staehelin Jürg Rudolf <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Loeffe Marlies <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Schaufelberger Peter G. <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Broger Anja <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Egloff Bruno <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Früh Walter <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Rusch Noemi <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Künzle Traugott <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Gschwend Dominic <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Ammann-Falk Harry <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Ammann-Falk Doris <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Mallepell Rosmarie <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Schefer Robert <li style="display: inline-block; width: 45%;">• Schaufelberger Jürg
5.2	<p>Jubilarinnen und Jubilare Die zahlreichen, langjährigen Clubmitglieder, welche in den vergangenen zwei Jahren ihr Clubjubiläum feiern konnten, wurden beim Abendessen geehrt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2022: 75 Mitglieder • 2023: 70 Mitglieder
5.3	<p>Verabschiedung von Kommission- und Vorstandsmitgliedern</p> <ul style="list-style-type: none"> • Juristischer Berater Sicherheitsgruppe und Sektion: Rainer Niedermann → Nachfolger: Adrian Rufener Rainer nimmt nicht an der HV teil. Das Geschenk wird ihm nach Hause zugestellt. • Tourenchefin Senioren T2 & T3: Marianne Seeger → NachfolgerIn: Vakant Marianne nimmt nicht an der HV teil. Das Geschenk wird ihr nach Hause zugestellt. • Hüttenchef und Stv. Hüttenchef: Walter und Armin Hollenstein → Neu: Co-Hüttenkoordinatoren: Andreas Mazenauer & Roman Stupan Walter und Armin Hollenstein nehmen nicht an der HV teil. Das Geschenk wird ihnen nach Hause zugestellt. • Webmasterin und Tourendatenbank: Angelika Buitendijk → Neu: Webmaster: Christian Häberli → Neu: Tourendatenbank: Reto Fritsche Thomas Winkler ehrt Angelika Buitendijk für ihre langjährige Arbeit als Webmasterin und Bewirtschafterin der Tourendatenbank. Sie war bei der Entwicklung der TdB mit dem ZV massgeblich beteiligt. Insgesamt hat sie in ihrer Tätigkeit 2798 Touren eingetragen – eine Riesensarbeit! • Sicherheitsbeauftragte: Irène Inauen-Kern → Nachfolgerin: Vakant Ruth Kulcsár Meienberger ehrt Irène Inauen-Kern für den Lead in der Notfallgruppe. Irène Inauen-Kern reduziert ihre Tätigkeit neu auf ihr Engagement für die Rettungskolonnen und tritt als Sicherheitsbeauftragte zurück. Als ehemalige Präsidentin und Mitglied der Rettungskolonnen nahm sie ihre Funktion mit überzeugender Fachkompetenz und Verantwortung wahr. Sie prüfte alle Touren mit ihrer grossen Erfahrung gewissenhaft auf Sicherheitsrisiken und beriet die Tourenkommission.
6	Jahresberichte
6.1	<p>Präsidium Der Bericht des Präsidiums wurde in den Clubnachrichten 02/2023 veröffentlicht. <u>Es wird keine Diskussion gewünscht.</u></p>



Traktanden

6.2 Hütten

Der Bericht zu den Hütten wurde in den Clubnachrichten 02/2023 veröffentlicht. [Es wird keine Diskussion gewünscht.](#)

Silvrettahütte: Meinrad Müller, Hüttenobmann, berichtet zusätzlich zum bereits publizierten Hüttenbericht:

- Abgeschlossene Sanierungsarbeiten zur Warmwasseraufbereitung in der Küche der Silvrettahütte
- Abklärungen mit Gemeinde Klosters und Hydrologen zur Sicherstellung der Wasserversorgung und -qualität in den kommenden Jahren
- Informationsbeschaffung betreffend mögliche Sanierung der inzwischen baufällig gewordenen Silvretta-Winterhütte: Diese fällt – als älteste SAC-Hütte im Kanton Graubünden - u.U. unter die Kategorie «denkmalgeschützte Bauten», respektive es wird ein «Schutzverdacht» ausgesprochen. Meinrad Müller klärt dies mit dem ZV und Kanton ab.
- Meinrad Müller dankt dem Hüttenwart Marco Brot für seine sehr grosse und erfolgreiche Arbeit sowie den freiwilligen Clubmitgliedern im Helferteam für den Einsatz für die Silvrettahütte.
- Die Belegungszahlen 2022 der Silvrettahütte wurden in den Clubnachrichten 02/2023 veröffentlicht.

6.2 Clubheim: Ernst Waiser

Hüttenobmann Stv., berichtet zusätzlich zum bereits publizierten Hüttenbericht (siehe CN 02/2023):

Dachsanieierung mit Einbau einer Indach-Photovoltaikanlage vom 04.08. bis 08.09.2022:

- Nördliches Dach: Zementfaserplatten im vorgeschriebenen Braun
- Südliches Dach: 52 Photovoltaikmodule und 4 Blindmodule des Schweizer Herstellers 3S «3S - Swiss Solar Solution AG».
- Jährliche Stromproduktion: ca. 8'800 kWh → Netzeinspeisung
- Äquivalenz Jahresverbrauch: ca. 9 Personen
- Einsparung CO2: ca. 460 kg pro Jahr
- Fronarbeiten im Wert von CHF 8'000 - 10'000
- **Bauberechnung Dachsanieierung Clubheim:** siehe Finanzbericht 2022 in den Clubnachrichten 02/2023
- Die Belegungszahlen 2022 des Clubheims wurden in den Clubnachrichten 02/2023 veröffentlicht.

6.3 Touren

Die detaillierten Berichte des Tourenwesens wurden in den Clubnachrichten 02/2023 veröffentlicht und verdankt.

Jugend:

- Salomon Brülisauer berichtet über das vergangene Jahr.

Aktive:

- Reto Kugler berichtet über das vergangene Jahr.

Senioren:

- Thomas Winkler berichtet über das vergangene Jahr.

6.4 Projekte

6.4.1 Neuausrichtung Clubnachrichten und Homepage

Die Clubnachrichten werden von 6 auf 4 Ausgaben reduziert, auch aus ökologischen Gründen. An der Druckversion wird festgehalten. Um die Druck- und Versandkosten weiter reduzieren zu können, wird von einer Clubkameradin angeregt, bei den Mitgliedern die elektronische Zustellung auf Wunsch zu erfragen.

6.4.2 **40 (+3) Jahre Frauen im SAC:** Der Anlass kann endlich (nach mehrmaliger, coronabedingter Absage) am 4. Juni 2023 stattfinden.

6.4.3 **«Koordination Aus- und Weiterbildung aller Tourenleitungen und -teilnehmenden»** → Es wird ein ausgewogenes Kursprogramm angestrebt.

6.4.4 **Neumitgliederanlass 7. Juni 2023;** Botanischer Garten. Im 2022 haben 45 Personen teilgenommen

6.4.5 Strategie 2023 – 2025

- Die Qualität der Weiterbildungen für Teilnehmende (TN) und Tourenleitende (TL) wird kontinuierlich ausgebaut.
- Das Tourenangebot des SAC St. Gallen wird grösser und vielfältiger.



Traktanden

- Viele Menschen werden aus diesem Grund Mitglied oder Zweitmitglied der Sektion St. Gallen.

Nr.	Strategische Stossrichtung
1	Angebot Einsteigtouren erhöhen
2	Kurse so gestalten, dass möglichst viele Mitglieder daran teilnehmen können
3	Im WB-Programm darauf achten, dass sich Kursteiler*innen aus allen Altersgruppen darin befinden
4	Kurse für alle Altersgruppen anbieten
5	Eine Fortbildung für angehende TL entwickeln, die T1- und Mittwechtouren anbieten können und wollen. Und damit das Angebot in diesem Bereich erhöhen
6	Mehr TL ausbilden und damit Tourenangebote erhöhen, welche den zunehmenden TN im Alter 55+ (Baby Boomer in Pension) entsprechen
7	Die Durchlässigkeit (Aktive und Senioren) von Touren für alle Altersgruppen erhöhen
8	Sportklettern forcieren, um mehr, vor allem auch junge Menschen vom Bergsport zu begeistern
9	Zukunft (= Neubesetzung) des FaBe sichern

7 Finanzen

7.1 Jahresrechnung 2022

Der Finanzbericht wurde in den Clubnachrichten 02/2023 veröffentlicht.

7.2 Revisorenbericht 2022

Der Revisionsbericht wurde in den Clubnachrichten 02/2023 veröffentlicht.

7.3 Antrag Abnahme Jahresrechnung 2022 und Entlastung Vorstand

Die Jahresrechnung wurde in den Clubnachrichten 02/2023 veröffentlicht
 Abnahme Jahresrechnung 2022 und Entlastung Vorstand → [Einstimmig genehmigt](#)

7.4 Information und Budget Hütten 2023

Das Budget Hütten wird erläutert und → [Einstimmig genehmigt](#)

7.5 Budget Sektion 2023

Das Budget Sektion wurde in den Clubnachrichten 02/2023 veröffentlicht. → [Einstimmig genehmigt](#)

7.6 Sektionsbeiträge 2024

Die Sektionsbeiträge werden nicht verändert. → [Einstimmig genehmigt](#)
 Die ZV-Beiträge bleiben unverändert.

8 Wahlen - Bestätigungswahlen

Die folgenden Vorstandsmitglieder stellen sich weiterhin zur Verfügung:

8.1 Präsidium in Einzelabstimmungen

- Ruth Kulcsár Meienberger, Präsidentin
→ [Einstimmig bestätigt](#)
- Elisabeth Betschon, Vize-Präsidentin
→ [Einstimmig bestätigt](#)

8.2 Vorstand: Abstimmung in globo

- Bruno Weder (Finanzen)
- Salomon Brülisauer (Tourenchef Jugend)
- Reto Kugler (Tourenchef Aktive)
- Thomas Winkler (Tourenchef Senioren)
- Meinrad Müller (Hüttenobmann)
- Ernst Walser (Hüttenobmann Stv. und Aktuar)
→ [Einstimmig bestätigt](#)



Traktanden
9 Varia und allgemeine Umfrage: <ul style="list-style-type: none">• Werden nicht benützt.
10 Vortrag von Adrian Hochreutener zur CO2 Bilanz der Sektion und anschliessender Apéro
HV 2024: <ul style="list-style-type: none">• Donnerstag 7. März 2024
St. Gallen, den 07.05.2023 Aktuar: Ernst Walser  Von den Stimmenzählerinnen eingesehen: Teufen, den 08.05.2023  Claudia Koster Teufen, den 08.05.2023  Ruth Signer

TODESFÄLLE 2023

Aegerter Trudy, 9000 St. Gallen

Diener Jean-Claude, 9313 Muolen

Eberhard Dominik, 9000 St. Gallen

Eggenberger Arthur, 9010 St. Gallen

Fäh Daniel, 9104 Waldstatt

Frei-Huber Siegfried, 9053 Teufen

Graf Ruth, 9000 St. Gallen

Güntert Elisabeth, 8606 Greifensee

Hochuli Erich, 8712 Stäfa

Hug Markus, 9034 Eggersriet

Jud Guido, 9436 Balgach

Jud Hildegard, 9436 Balgach

Kuhn Max, 5200 Brugg

Küng Erika, 9524 Zuzwil

Künzle Silvia, 9107 Urnäsch

Mayer Leo, 9042 Speicher

Mock Remo, 9213 Hauptwil

Reimann Inge, 9100 Herisau

Reimann Jürg, 9200 Gossau

Tilmann-Deel Marijke,

NL-5261 NH Vught (N.b.)

Volland Walter, 9000 St. Gallen

von Flüe Kurt, 9063 Stein AR

Weber Arthur, 7306 Fläsch

Weber Otto, 9403 Goldach

JUBILARE 2024

25 Jahre

Albrecht Hans, 9016 St. Gallen

Bicker Matthias, 9011 St. Gallen

Brunner-Kläger Myriam,
9543 St. Margarethen TG

Brunner-Kläger Roman,
9543 St. Margarethen TG

Bühlmann Doris, 3322 Schönbühl-Urtenen

Camenisch Thomas, 9030 Abtwil

Döbele Silvia, 6004 Luzern

Eberhard Benno, 9032 Engelburg

Frigg Jakob, 9000 St. Gallen

Geel-Furrer Margrit, 9100 Herisau

Halbeisen Marcel, 9424 Rheineck

Huber Christian, 9053 Teufen

Klaus Heinz, 9000 St. Gallen

Kunz Hansruedi, 9000 St. Gallen

Lampugnani Diego, 9030 Abtwil SG

Mallepell Alfred, 9000 St. Gallen

Näf Mathias, 9127 St. Peterzell

Reisser Wolfgang, 9200 Gossau SG

Renold Hans, 9535 Wilen b. Wil

Rüegsegger Margrith, 9630 Wattwil

Senn-Züst Theres, 9042 Speicher

Stücheli Irene, 9410 Heiden

Weh Christian, 9010 St. Gallen

40 Jahre

Angehrn Thomas, 9000 St. Gallen

Batt Jürg, 9000 St. Gallen

Bauer Agnes, 9010 St. Gallen

Bölsterli Ruedi, 9014 St. Gallen

Buob Stefan, 9036 Grub SG

Erismann Heinz, 9014 St. Gallen

Fehse Elisabeth, 9322 Egnach TG

Furgler Philipp, 9320 Arbon

Geissler Bruno, 9010 St. Gallen

Grütter Erich, 9103 Schwellbrunn

Hazay Miklos, 8636 Wald ZH

Leutenegger Stefan, 9500 Wil SG

Locher-Diem Raphael, 9050 Appenzell

Loher Alfons, 9056 Gais

Marty Vital, 9015 St. Gallen

Meier Ueli, 9000 St. Gallen

Menzl Andreas, 9402 Mörschwil

Ruppeiner Werner, 9011 St. Gallen

Schönenberger Thomas, 9011 St. Gallen

Schwierin Engler Judith, 9011 St. Gallen

Stoll Bruno, 5000 Aarau

Storari Uschi, 8500 Frauenfeld

Thür Erwin, 9008 St. Gallen

Tobler-Harzenmoser Judith, 9011 St. Gallen

Zulian Marlis, 9011 St. Gallen

50 Jahre

Braunwalder Martin, 4053 Basel

Fritschi Marcel, 9200 Gossau SG

Geser Bruno, 8586 Ennetaach

Götti René, 9033 Untereggen

Haas Adolphe, 3714 Frutigen

Hutter Paul, 9400 Rorschach

Müller Meinrad, 9000 St. Gallen

Nussbaumer Ursula, 9050 Appenzell Schlatt

Schmucki Peter, 9011 St. Gallen

Schönenberger Karl, 9203 Niederwil SG

Walt Eduard, 9016 St. Gallen

Zürcher Martin, 9038 Rehetobel

60 Jahre

Aeschbacher Rudolf, 8624 Grüt (Gossau ZH)

Binkert Ida, 9630 Wattwil

Deiningner Heinz, 9000 St. Gallen

Falk Peter, 9053 Teufen

Marghitola Erwin, 9008 St. Gallen

Müller Rolf, 8635 Dürnten

Stricker Markus, 8032 Zürich

Suhner Ernst, 9410 Heiden

Sutter Adolf, 9011 St. Gallen

71 Jahre

Steiger Margrit, 9053 Teufen AR

72 Jahre

Gerschwyler Hans-Jörg, 8174 Stadel

Vogel Niklaus, 9000 St. Gallen

73 Jahre

Grundner Karl, 6647 Mergoscia

Osterwalder Marco Paul, 6987 Caslano

77 Jahre

Kern August, 9000 St. Gallen





JAHRESBERICHTE 2023

Präsidium

Vorstand und Kommissionen

Im Jahr 2023 hat der Vorstand wieder sieben reich befrachtete Sitzungen abgehalten, an denen über die Arbeiten der verschiedenen Kommissionsmitglieder und über Ergebnisse der Projekt- und Arbeitsgruppen befunden werden konnte. Dies sind:

- **Kommunikation/Marketing:** Neuer Auftritt mit Homepage und Clubnachrichten, Anpassung Inserate
- **Tourenwesen und Ausbildung:** Überprüfung Tourenstruktur (Aktive und Senioren), Aktuelle Entwicklungen und Erlebnisse der Touren Kibe, Fabe, JO, Aktive und Senioren, Tourendatenbank und Zugriffe, Aktualisierung Notfallteam, Weiterentwicklung Ausbildungskonzept
- **Umwelt:** Neues Merkblatt Umwelt
- **Verwaltung:** Ordnung in der Begünstigtenliste geschaffen, Datenschutzkonzept, Konzipierung Neu- und Mitgliederversammlung, Teilnahme an der HV Regionalzentrum Ski Mountaineering Ost (SRSO), Kletterdefizit WM 2023, Sektionsbeiträge, Swiss Olympic mit Befragung von 6'782 Sportvereinen, Ablösung Mitgliederverwaltung über Navision
- **Hütten:** Neue vom ZV empfohlene Bandbreite für Hüttenübernachtungen*, neue Betten im Clubheim, Abklärung Schutzverdacht alte Silvretta-Hütte (s. Jahresbericht Silvretta), Wasserversorgung, Fensterläden in der Silvretta
- **Strategie:** Ende des Jahres haben wir dann über den Erreichungsgrad unserer strategischen Ziele befunden und neue Ziele für 2024 und 2025 aufgeführt.

* Der SAC ZV hat als Reaktion auf die Teuerung und zunehmende Kosten für den Unterhalt beschlossen, die Bandbreiten für die Übernachtungspreise 2024 in SAC-Hütten gegen oben anzupassen. Wir werden das fürs Jahr 2025 umsetzen.

Personelle Änderungen

Die Vakanz der SIBE im Notfallteam konnte per 1. November mit **Marianne Steinhäuser** behoben werden. Wir sind froh, dass das Team nun wieder vollständig ist und dessen Aufgaben klar umschrieben sind.

Remo Mock war unser Leiter KiBe (Kinderbergsteigen). Leider ist er am 29. Dezember bei einem Arbeitsunfall tödlich verunglückt. Seine engagierte Arbeit für die Sektion zeigte sich auch während des Holz- und Putztages im Clubheim und wir waren glücklich, ihn für das Ausbildungsteam im Fachbereich Klettern gewonnen zu haben. Wir werden ihn als fröhlichen, aufgestellten jungen Mann vermissen und sprechen der Familie unser Beileid aus.

Für die Nachfolge von **Christof Friemel** und **Jürg Graf** für FaBe (Familienbergsteigen) konnten wir **Karin Nabulon** gewinnen. Wir freuen uns sehr, dass wir mit ihr eine bereits aktive Tourenleiterin (Sommer) gefunden haben und wünschen ihr viel Freude. Christoph Friemel hat das Amt viele Jahre innegehabt und dank ihm konnten wir ein kleines, aber feines Programm anbieten. Wir danken ihm von Herzen für seinen Einsatz.

Thomas Winkler hat nun schon mehr als ein Jahr neben seiner Funktion als Tou-



renchef Senioren auch die TC-Funktion für den Senioren-Alpinbereich (Ski, SS, KL, HAT, AW) übernommen. Er ist somit für die Freigabe von mehr als hundert Touren pro Jahr zuständig. Trotz mehrmaliger Aufrufe und persönlicher Anfragen konnte bis jetzt keine Nachfolge für den Bereich Sommer oder den Bereich Winter gefunden werden. Nun haben wir mit **Otto Wohlwend** eine ausgewiesene, qualifizierte Fachperson gefunden, die Thomas vorübergehend im Jahr 2024 unterstützen wird. Das aktuelle Organigramm ist auf der Webseite der Sektion abrufbar.

Als Koordinatoren für die Führung und den Betrieb des Clubheims konnten wir **Andreas Mazenauer** und als seinen Stellvertreter **Roman Stupan** gewinnen. Auch hier haben wir ein sehr engagiertes Team gefunden, so dass das Clubheim nun in guten Händen ist.

Bruno Weder möchte sein Amt als Kassier auf 2025 abgeben und wir haben glücklicherweise sofort eine Nachfolge gefunden. **Fabienne Kaufmann** hilft bereits heute sehr aktiv im Hüttenteam mit und wir freuen uns, dass wir sie an der Hauptversammlung vom 7. März 2024 als neues Vorstandsmitglied vorstellen dürfen.

Mitgliederverwaltung

Per 31.12.2023 zählt der Club 2'672 Mitglieder, die von Adrian Rufener wie immer zuverlässig verwaltet werden. Der SAC Schweiz wächst nur noch langsam weiter, ist aber mit seinen 180'000 Mitgliedern immer noch der viertgrösste Sportverband der Schweiz.

Redaktion und Homepage

Seit Anfang 2022 sind wir auf Instagram und Facebook präsent. Christian Häberli postet fleissig unsere Tourenbilder, um Passiv- oder Noch-nicht-Mitglieder für eine aktive Teilnahme an den Clubaktivitäten zu begeistern.

Schlusswort

Es bleibt, allen Beteiligten ganz herzlich zu danken. Nur durch all die zahlreichen aktiv Mitwirkenden können wir unseren Clubmitgliedern lebensbegleitende Angebote mit eindrücklichen Bergerlebnissen bieten.

Ruth Kulcsár Meienberger und Elsbeth Betschon

JAHRESBERICHTE 2023

Aktive Sommer & Winter

Touren Auswertung

Von den total 151 angebotenen Touren unter der Hauptgruppe «Aktive» konnten erfreulicherweise 98 durchgeführt oder zumindest Ersatztouren angeboten werden. Die Absagen waren mehrheitlich dem Wetter oder Bedingungen am Berg geschuldet. Einige mussten wegen Krankheit oder Unfall der Tourenleitung abgesagt werden. Nur vier Touren konnten mangels Anmeldungen nicht durchgeführt werden.

An all diesen Touren nahmen total 699 Personen aus unserer Sektion teil, 23 weitere aus anderen Sektionen oder Gäste. Die durchgeführten Touren wurden von neun Damen und 29 Herren geleitet. Viele, vor allem anspruchsvollere Touren werden von zwei Personen geleitet. Diese Doppelleitungen haben sich etabliert, ohne Vorgaben seitens Vorstand oder Tourenchefs.

Wintertouren

Verhältnisse

«Mangel» war ein viel gehörtes Wort im vergangenen Jahr – nebst dem Fachkräftemangel war die Strommangellage in aller Munde. Was uns «Skitüreler» wohl aber am meisten ärgerte, war die Schneemangellage. Im Winter 2022/2023 liess der Schnee sehr lange auf sich warten. Kein Schnee im Dezember in tieferen Lagen, doch auch in den Bergen lag im Verhältnis wenig bis sehr wenig Schnee. Über das Jahresende war frühlingshaftes Wetter angesagt, was den schon mageren Schneeverhältnissen noch mehr zusetzte. Die ersten Schneefälle, welche diesen Namen

verdienten, kamen erst gegen Mitte Januar. Die tieferen Lagen blieben auch dann vom Schnee weitgehend «verschont». Und trotzdem konnten in unserer Sektion wiederum diverse Skitouren und Kurse durchgeführt werden.

Touren und Kurse

Im Dezember fanden zwei Tagesskitouren statt. Ein Theorieabend zum Thema «Skitourenplanung und Lawinenkunde» sowie eine zweitägige Lawinengrundausbildung fanden grossen Anklang.

Nach einigen wetter- und verhältnissbedingten Absagen konnten im Januar und Februar unterschiedliche Touren und Kurse durchgeführt werden, so zwölf Tagesskitouren (u.a. eine Speedtour auf den Säntis), drei Zweitagestouren (u.a. Skitouren im Hochtal Avers) und je eine Tour über drei Tage (Skitouren zwischen Davos und Engadin) respektive vier Tage (Sellrain und Praxmar in Österreich). Nebst einem weiteren zweitägigen Lawinenkurs für SAC-Mitglieder wurde ein Skitourenplanungs- und Lawinenkurs als Fortbildung für Tourenleitende angeboten. Auf grosses Interesse stiessen auch die beiden Zweitages-Tiefschneekurse (Basis und Vertiefung), in welchen die Teilnehmenden an ihrer Abfahrtstechnik feilen konnten. Das vielseitige Angebot rundeten eine Schnupperskitour für Einsteigerinnen und Einsteiger sowie ein Meteokurs für Tourenleitende ab. Im März wurden weitere vier Tagesskitouren (u.a. Sulzfluh) und zwei Zweitagestouren angeboten, eine im Silvretta- und eine im Gebiet der Jenatschhütte. Auch die



Blick auf den Fälensee während Seiltechnikkurs rund ums Clubheim. Bild: Reto Kugler



Teilnehmende und Leitung Seiltechnikkurs beim Clubheim. Bild: Reto Kugler

Skitourenwoche im Ortlergebiet konnte durchgeführt werden.

Anfang April fand eine Skihochtourenwoche im Monte-Rosa-Gebiet statt und Ende April/ Anfang Mai wurde die Walliser Haute Route in Angriff genommen, wetterbedingt um einen Tag verkürzt von Arolla nach Zermatt. Den Abschluss bildete an Auffahrt eine dreitägige Tour am Julierpass.

Schneeschuhtouren

Verhältnisse

Die fehlenden Schneemengen und relativ hohen Temperaturen hatten Vor- und Nachteile für diesen speziellen Tourenbereich. Zur Vollmondtour im Januar lag kaum Schnee und der Fälensee war offen. Dafür wurden am Sonntag die Marwees und der Jägersteig erfolgreich begangen. Der Schneemangel ermöglichte gar die lange Begehung des Wannaspitz-Nordgrates, die bei normalen winterlichen Verhältnissen eher heikel ist. Etwas plötzlich endete die Saison am schönen Pizzo Paglia.

Erfreulich gut begann dann die aktuelle Wintersaison 2023/2024.

Kurse

Die intensiven Lawinenkurse für Schnee-

schuhgänger fanden regen Zuspruch, so dass mehrere Leitende eingesetzt werden mussten. Ebenso der Schneesuh- und Steigeisenkurs. Die Tourenplanungsabende wurden ebenfalls gut besucht.

Sommer

Wandern

Wegen Unfällen von Tourenleitenden, ausserhalb des Sektionsprogrammes, mussten einige Touren abgesagt werden. Die betroffenen Leiter haben sich wieder gut erholt und freuen sich, 2024 wieder unterwegs zu sein.

Die Tourenwochen und mehrtägigen Unternehmungen wurden gut besucht. Bei den Tages- und Wochenendtouren sieht es etwas anders aus. Teilweise wegen den erwähnten TL-Ausfällen, und auch das Wetter spielte öfters den Tourenverderber.

Hochtouren/Klettern

Dank langen Schönwetterperioden konnten sehr viele der ausgeschriebenen Touren stattfinden. Nur total neun Touren mussten abgesagt werden. Die höchste Tour auf einen eher unbekanntem Viertausender, den Dent d'Herens. Wiedergut besucht war die kombinierte Sport-

kletter- und Wanderwoche am Gardasee Ende September.

Kurse Hochtouren/Klettern

Die Trainingsgruppe Bouldern traf sich regelmässig in der Boulderlounge. Man ging an die verschiedensten Problemlösungen und konnte so sein Können durch den Winter hochhalten oder gar verbessern. Die zwei Abend-Knotenkurse waren wiederum gut besucht, ebenso die beiden Hochtourenkurse am Furkapass. Den Felskletternden boten sich Möglichkeiten, ihr Wissen im Mehrseillängenklettern zu vertiefen, für die Clan Climber gab es ein Ausbildungswochenende im Glarnerland. An einem feuchten Wochenende Ende Saison wurden um das Clubheim die verschiedensten Seiltechniken vertieft ausprobiert.

Für die Tourenleitenden im Bereich Hochtouren fand in Zusammenarbeit mit der Sektion Thurgau eine zweitägige Fortbildung mit Bergführer statt.

Tourenleitende

Als neuen Wintertourenleiter konnten wir Roman Stupan gewinnen. Jan Fehse hat die Ausbildung zum Wintertourenleiter II bestanden.

Susan Brunschwiler hat sich zur Alpinwanderleiterin weitergebildet und freut sich über rege Teilnahme an ihren T4 Touren.

Bianca Harte, Ruth Kulcsár, Alois Bürgi, Ernst Brülisauer und Marcel Scherrer haben sich, in Zusammenarbeit mit dem SAC

Zentralverband, in einem Pilotkurs zu T5 Leitenden weitergebildet.

Barbara Hunziker und Alois Bürgi haben sich als Winterleiter Schneeschuh weitergebildet und bieten nun auch hier Touren an.

Herzliche Gratulation an alle zur bestandenen Aus- und Weiterbildung. Und wie jedes Jahr ein Dankeschön allen Tourenleitenden für ihr Engagement und ihren Einsatz. Ohne sie wäre ein so attraktives und vielseitiges Touren- und Kursprogramm nicht möglich.

Unfälle

Bis auf ein angerissenes Knöchelband, das zum Glück den langen Abstieg in das Tal noch ausgehalten hat, ein verdrehtes Knie auf einer Skitour und eine Rissquetschwunde auf einer Alpinwanderung verlief unser Tourenjahr unfallfrei. Alle Verletzten sind wieder wohlauf.

Dank

Total 38 Tourenleitende in der Gruppe «Aktive» boten in den verschiedenen Bergsportdisziplinen interessante und genussvolle Touren für unsere Vereinsmitglieder von JO bis Senioren an. All diese Unternehmungen werden in der Freizeit mit viel Leidenschaft vorbereitet und durchgeführt.

Für diesen Einsatz möchten wir uns ganz herzlich bedanken.

Markus Baumann, Tourenchef Skitouren
Michiel Harte, Tourenchef Wandern/
Schneeschuhtouren
Reto Kugler, Tourenchef Hochtouren/
Klettern

JAHRESBERICHTE 2023

Senioren

Touren

Wer erinnert sich noch an den Winter 2022/23? Anhaltende Trockenheit, sehr wenig Schnee in den Bergen. Unterhalb 1500m war die Schneedecke häufig gar nicht vorhanden. Die Tourenleitenden waren daher stark gefordert, trotzdem noch Routen zu finden. Sie boten aber immer wieder attraktive Touren an, sogar mit schönen Schneeverhältnissen. Und die Wintertourenwochen konnten alle durchgeführt werden. Dank des schönen und warmen Sommers konnte dann der Ausfall vieler Wintertouren wieder etwas kompensiert werden.

Im Winter und Sommer 2023 gab es total 7 Tourenwochen. Das waren entweder stationäre Touren von einem Hotel oder einer Hütte aus oder aber Streckenwanderungen von Hütte zu Hütte. Tourenwochen bedeuten immer einen höheren Aufwand mit Tourenplanung und Reservation der Unterkünfte. Für Streckenwanderungen müssen Alternativrouten pro Tag geplant werden, da eine Tourenwoche in der Regel auch bei schlechterem Wetter stattfindet. Die Tourenwochen sind so beliebt, dass sie sehr schnell ausgebucht sind. Den verantwortlichen Leitern gebührt hier ein grosses Dankeschön!

Die «Highlights» der ältesten Senioren sind keine hohen Gipfel mehr, sondern eher «Gipfeli»-Wanderungen mit wenigen Höhenmetern. Die Geselligkeit unter Wanderfreunden steht im Vordergrund und das Interesse an manchen Informationen über die Natur und die Gegend. Hier einige Beispiele:

Am längsten Tag des Jahres wanderten wir gemütlich mit Tourenleiterin Hetti den Eichenweg im Güttinger-Wald. Wir erfuhren sehr viel über die Geschichte und Pflege dieses Waldes, lernten aber auch, welch hochwertiges Möbelholz 80 bis 120 Jahre alte Eichen liefern. Bei einem wunderschönen Picknick-Platz hielten wir die Mittagsrast.

Ein weiteres «Highlight» war die Wanderung vom Bahnhof Häggenschwil-Winden nach Roggwil. Der Rundgang am Nachmittag im Produktionsbetrieb von A.Vogel und im Heilkräutergarten bleibt uns in besonders guter Erinnerung. Die Leiterin (Naturheilspezialistin) des Rundgangs hat uns sehr viel Wissen vermittelt.

Zum traditionellen Chlausnachmittag mit Wanderung meldeten sich 15 Personen an. Den Teilnehmenden hat das unbeschwerte Zusammensein bei Tanz, Gesang und gutem Essen sehr gefallen. Es wurden viele Erinnerungen an vergangene Zeiten geweckt. Die Rückmeldungen waren sehr positiv.

Tourenleitende

Heute sind bei den Senioren 32 Tourenleiterinnen und Tourenleiter aktiv. Im Jahr 2023 absolvierten einige von ihnen erfolgreich folgende Weiterbildungen: Tekla Hahin als Tourenleiterin 1 Winter, Marcel Scherrer als Tourenleiter 1 Winter und Alpinwanderleiter, Otto Wohlwend als Tourenleiter 2 Winter (Skihochtouren). Bruno Born, bisher Tourenleiter bei den Aktiven, leitet jetzt auch bei den Senioren



Wanderung Egghorn – Silvrettahorn. Bild: Walter Geering

Skitouren, und Axel Ritter hat nach einem längeren Unterbruch wieder begonnen, Skitouren zu leiten. Leider mussten wir vier Rücktritte entgegennehmen. Betroffen sind vor allem die Mittwochwanderungen und Wanderungen T1. Solche Rücktritte bedauern wir immer sehr, sie erfolgen aber oft aus nachvollziehbaren Gründen. Für ihr Engagement gebührt allen Tourenleitern ein grosser Dank.

Statistik

In der Tourensaison 2023 konnten von den angebotenen 194 Touren 125 durchgeführt werden (knapp 65 %). Vor allem der sehr schlechte Winter führte zu einigen Absagen. Von den durchgeführten Touren waren 105 Tagestouren, 10 Zweitagestouren, 3 Touren über drei bis vier Tage und 7 Tourenwochen (5 Tage

und mehr). Unterwegs waren total 939 Mitglieder, 56% Frauen, 44% Männer. Pro Tour nahmen im Durchschnitt mehr als 7 Mitglieder teil.

Auf Bergtour zu gehen hat nichts von seiner Attraktivität eingebüsst. Das zeigt sich vor allem an sehr schnell ausgebuchten Touren. Ein grosses Dankeschön gilt den Tourenleitenden für ihre umsichtige Leitung, die nicht nur seriöse Planung, sondern zuweilen viel Flexibilität erfordert! Ihr grosses Engagement ermöglicht unseren Mitgliedern unvergessliche Naturerlebnisse in den Bergen.

Die Tourenchefs Senioren
Ans Duquesne, Ruth Signer, Thomas Winkler

JAHRESBERICHTE 2023

Jugend

Abenteuerlicher Winter trotz Schneemangel

Im Winter 2023 organisierte die JO Einsteigerskitouren, Ein- und Mehrtageskitouren und ein Eiskletterwochenende. Obwohl es der zwölfte Winter in Folge war, der zu warm ausfiel, und dadurch Schnee eher Ausnahme als Regel war, konnten fast alle Touren stattfinden. Auf den Touren, die in der Ostschweiz durchgeführt wurden, fanden sich zu aller Erstaunen stets Mulden mit Powder. Das Frühlingsskitourenwochenende führte eine Gruppe auf den Piz Grialetsch. Ein weiteres unvergessliches Erlebnis kam im Gluristäli zustande, als ein kleines Schneebrett ausgelöst wurde. Glück im Unglück, dass mit Ausnahme von einem Ski und einigen Stöcken niemand zu Schaden kam. Im idyllischen Avers wurde das Eis ausgepickelt. Zusammen mit Freunden und Freundinnen der JO Uzwil mieteten wir ein Hüttli, das voll mit jungen Eiskletterern war.

Abwechslungsreiche Sommeraktivitäten

Hochkarätig startete die Klettersaison im bekannten Tessin und neu im Berner Oberland, in Interlaken. Traditionsgemäss folgten das Sommerlager, dieses Jahr in der Albigna, und das Herbstlager, in den Calanques. Die Capanna d'Albigna war kulinarisch exquisit, der Granit perfekt und die Stimmung phänomenal. Wer ins Herbstlager fährt, will nochmals Sommer erleben – Sonne, baden, oben-ohne klettern und feiern. 9 Tage in den Calanques eignen sich bestens dafür und so kehrten 37 strahlende und glückliche Gesichter

der JO St. Gallen, Uzwil und Weissenstein in die Schweiz zurück.

Exotische Besonderheiten stellen die Bachwanderung des FaBe, das Bike&Climb, das Seilbähnlen, das Höhlelen und der Materialtesttag im Kubel dar. Dort zeigte Andreas Brunner, Meieli, wie und warum das Material hält, dem wir so fest vertrauen. Ausserdem konnte die Seiltechnik in spielerischem Rahmen ausgefeilt werden. Mit Eishauen im Fels und Samichlaus und Schmutzli endete die Tourensaison 2023 der JO, des KiBe und des FaBe.

Beliebte Trainings

Von den Herbstferien bis zu den Frühlingferien kamen ca. 10 Kinder im Alter von 9-14 Jahren alle zwei Wochen am Freitagabend zum Klettertraining im Athletikzentrum. Neu wurde auch ein wöchentliches Klettertraining für Jugendliche organisiert, welches in der Kletterhalle St. Gallen stattfand. Es gipfelte an Aufahrt im Sportkletterlager in Interlaken. Beide Trainings sind beliebt und werden gut besucht. Es ist ein grosser Aufwand für die Leiter, sich wöchentlich einen Abend einzuplanen – ich danke allen dafür.

Allgemeine Infos

Insgesamt fanden 36 Touren statt (JO + KiBe + FaBe). Zusätzlich noch das zweiwöchentliche Training im AZ und das wöchentliche Training in der Kletterhalle. Einziger Kursteilnehmer im Jahr 2023 war Christian Studerus, der auf der Mettnalp den Kursleiter 1 Skitouren gemacht hat. Gratulation und Danke.

Kim Sostizzo und Sophia Brülisauer waren ein weiteres aber letztes Jahr im Regionalzentrum Bergsteigen dabei.

Christof Friemel und Jürg Graf legten Ende 2023 ihr Amt als FaBe-Chefs nieder. Sie erweckten das FaBe vor ca. 6 Jahren zum Leben und stellten jedes Jahr ein abgerundetes Programm auf die Beine. Toll! Danke vielmals für euren grossen Beitrag. Nachfolgerin wird Karin Nabulon. Wir wünschen dir viel Freude im Amt.

Herzlich danken möchte ich allen Leiterinnen und Leitern, die das umfangliche Programm ermöglichen. Auch alle Mitglieder der Jugendkommission erfüllen

einen wichtigen Teil der administrativen Arbeit. Danke fürs Erstellen des Tourenprogramms der JO, des KiBe und des FaBe, für die J+S Abrechnung und für das Material-Management!

Ende Jahr hat uns die enorm traurige Nachricht erreicht, dass Remo Mock tödlich verunfallt ist. Remo war ein aufgestellter und warmherziger Mensch. Er kam durch seine Familie schon früh in Berührung mit den Bergen und fand viele Freunde in seiner KiBe- und JO-Zeit. Als Leiter und KiBe-Chef wurde er geschätzt und gemocht, und von manchen verehrt. Es ist unfassbar – wir sind sprachlos. Unser Mitgefühl gilt der Familie.



Impression vom Eiskletterwochenende. Bild: David Stäger

JAHRESBERICHTE 2023

Clubheim Fälensee Betrieb Saison 2023

91. Betriebsjahr vom 01. Januar – 31. Dezember 2023*

* Die Statistik wird seit 2022 pro Kalenderjahr (Rechnungsjahr) erstellt.

Übernachtungen 2023

SAC SG Erwachsene	337
SAC SG JO	51
Gäste Erwachsene	197
Gäste Jugendliche	101
Kinder	13
Taxfrei	117

Total 2023 **816**

Ca. 100 Übernachtungen weniger als 2022:

Es kamen weniger Gäste, dafür mehr erwachsene Clubmitglieder.

Übernachtungen 2022

SAC SG Erwachsene	315
SAC SG JO	80
Gäste Erwachsene	312
Gäste Jugendliche	198
Kinder	20
Taxfrei	133

Total 2022 (Nov. 2021-Dez. 2023)* **1058**

***14 Monate** aufgrund Umstellung 2022 auf Kalenderjahrstatistik → **12 Monate** entsprechen **906 Übernachtungen**.

Betriebsrechnung 2023:

Erträge Total: CHF 15'807.44 | **Aufwand:** Total: CHF 13'227.00 | **Ergebnis:** CHF 2'580.44 (Gewinn)

Bauliches 2023:

- **Neue Betten:** Lattenroste, neue Matratzen, Duvets und Bettanzüge
- **Ertrag Photovoltaikanlage:** 8000 KW – wie geplant

Besondere Anlässe 2023:

- **10.-14.05.2023: Einbau Lattenroste und Ersatz Betten & Holz- und Putztage**
Mit grossem Einsatz von **15 Personen** wurden trotz widriger Wetterbedingungen unter der gewohnt perfekten Planung von Meinrad Müller, Andreas Mazenauer und Roman Stupan sämtliche Betten ersetzt: Einbau von Lattenrosten, neue Matratzen, Duvets und Bettanzüge
- **13./14.05.2023: MSL-Kurs**
Marcel Halbeisen, Aadrian Spierings, Kim Sostizzo (11 Personen)
- **12.08.2023: Bierbrauen im Clubheim**
Marcel Halbeisen und Aadrian Spierings brauten im Clubheim ihr inzwischen legendäres «5c+Flame» → <https://flamebrewery.home.blog/2023/10/01/5c-flame/>. Es war schnell ausgetrunken!
- **11./12.10.2023: Holztage spezial**
Holz fällen in Clubheimnähe: Mit dieser Spezialaktion stellen wir sicher, dass das Holz für die Holz- und Putztage 2024 zur Aufbereitung beim Clubheim bereitliegt. Clubmitglied und **Forstwart Remo Mock** fällte mit **13 Clubmitgliedern** am Mittwoch, 11.10.2023 in Hüttennähe die

mit dem Revierförster bestimmten Fichten. Am 12.10.2023 wurden die Stämme in 12 Minuten zur Hütte geflogen, wo der grosse Teil bereits in 33 cm-Stücke gesägt werden konnte.

- **14./15.10.2023: Tourenleiter-Seilkurs**
Reto Kugler (10 Personen)
- **04./05.11.2023: Clubheimtreff**
Ruth Signer (12 Personen)
- **15./16.11.2023: Fondueabend Bergclub St. Gallen (BC)**
Meinrad Müller (12 Personen)
- **02./03.12.2023: Lawinenkurs**
Michiel und Bianca Harte (11 Personen)
- **Weihnachten / Neujahr 2023/2024**
Sehr gute Belegung des Clubheims

Ausblick 2024

Bauliches 2024:

- **Einbau Hundezwinger im überdachten Wintereingang**
2024 werden im überdachten Wintereingang zwei Hundeboxen eingebaut. Hundehalter können dann mit ihrem Vierbeiner im Clubheim übernachten. Reservationspflicht.
Taxe: CHF 5.00 pro Nacht.

Besondere Anlässe 2024:

- **09.-11.02.2024: Skitouren ab Clubheim**
Ruth Kulcsár Meienberger, Axel Ritter
- **03.-05.05.2024: Holz- und Putztage**
Wir freuen uns über zahlreichen Anmeldungen → Tourendatenbank
- **26./27.10.2024: Clubheimtreff**

Grosser Dank gilt den zahlreichen Helfenden für ihren engagierten Einsatz beim Unterhalt unseres einzigartigen Clubheims. Neben der Arbeit durften wir stets auch das unbeschwerte Zusammensein geniessen - unvergessliche Momente!

Sämtliche Arbeiten im Clubheim wurden und werden ehrenamtlich geleistet.

St. Gallen, 08.01.2024

Clubheimkoordinatoren und Hüttenobmänner - huetten@sac-stgallen.ch

- **+41 79 317 33 36** **Andreas Mazenauer**, Clubheimkoordinator (WhatsApp)
- **+41 79 534 53 37** **Roman Stupan**, Clubheimkoordinator (WhatsApp)
- **+41 79 759 96 77** **Meinrad Müller**, Hüttenobmann (WhatsApp)
- **+41 79 297 16 37** **Ernst Walser**, Hüttenobmann Stv., Aktuar (WhatsApp, Threema, Signal)



Spezialaktion Holzfällen nahe Clubheim

JAHRESBERICHTE 2023

Hüttenbericht Silvretta 2023

- Im Jahr 2023 wurde die Hütte noch zahlreicher besucht als 2022. Total wurden 4283 Übernachtungen verzeichnet. Auch der Ertrag konnte leicht gesteigert werden.
 - 2023 standen verschiedene Arbeiten an. Die alten Holz Fensterläden wurden durch neue Aluläden ersetzt, welche pulverbeschichtet sind und 40 Jahre halten sollten. Die Läden wurden von der Firma Dörig in Waldkirch professionell ausgeführt.
 - Überraschend erhielten wir eine Aufforderung zur Kontrolle des eidg. Starkstrom Inspektorats in Bern. Die Kontrolle wurde durch das spezialisierte Unternehmen IBG Graf in Chur ausgeführt. Verschiedene Arbeiten wurden dann durch Fabian Matzenauer, Fa Lehmann in Arnegg, ausgeführt. Ich danke Fabian, dass er nicht alle Stunden verrechnet hat. Bei den Arbeiten sind verschiedene alte Baumängel aufgetaucht, die nun aber behoben sind. Die Kosten belaufen sich auf ca. 7000.- und waren nicht geplant. Eine Wahl hatten wir jedoch nicht.
 - Im Winter wurden verschiedene Arbeiten im Zusammenhang mit der Energieoptimierung ausgeführt, wovon leider nicht alle die gewünschte Wirkung erzielten.
 - Ein weiterer Schwerpunkt ist die Wassersituation. Ein Hydrologe aus Davos begleitet uns auf diesem Weg. So werden nun laufend Wassermessungen durchgeführt. Im Weiteren wurden Wasseruhren eingebaut, um den tatsächlichen Verbrauch festzustellen.
- So können wir herausfinden, wo am meisten Wasser verbraucht wird. Da die Silvrettahütte am Rande eines eidgenössischen Auenschutzgebietes liegt, wurden die Quellen mit GPS bestimmt. Die Verwendung des Wassers als Trinkwasser muss nun mit dem Kanton abgeklärt werden. Evtl. müssen Filter eingebaut werden.
- Am 10./11. August haben Elsbeth Betschon, Bruno Weder, Meinrad Müller (alle Sektion St. Gallen), Maja Widmer (Denkmalpflege Kanton Graubünden), Petra Waldburger, Detlef Horisberger (ZV SAC Bern) und Marco Brot (Hüttenwart) eine Begehung durchgeführt. Dabei ging es einerseits um die Frage, ob die Winterhütte unter Schutz gestellt wird und andererseits um die Weiterentwicklung der Silvrettahütte. Aufgrund dieser Begehung hat der Kanton Graubünden entschieden, die Fassade und das Erscheinungsbildes der Winterhütte und des Eselstalles unter Schutz zu stellen. Im Anschluss an die Begehung wurde eine Machbarkeitsstudie an Frau Sutter vom Architekturbüro sutterschaub in Davos in Auftrag gegeben. Diese soll im Frühjahr 2024 vorliegen, sodass weitere Abklärungen und Entscheide gefällt werden können. Ziel ist es, die Arbeiten im Jahr 2026 auszuführen.
 - Ausblick 2024
Die Machbarkeitsstudie wird ausgewertet und weitere Arbeiten in Auftrag gegeben.
Die Wassersituation wird vertieft abgeklärt und es werden mit dem Kanton

Graubünden und der Gemeinde Klosters konkrete Schritte eingeleitet, damit das Bachwasser als Trinkwasser genutzt werden kann.

- Marco durfte auch dieses Jahr auf ein eingespieltes Team zählen. Die Sektion dankt Marco und allen für die gute und professionelle Führung unserer Hütte.
- Zum Schluss ermuntere ich alle, unsere Hütte doch zu besuchen. Ob zu Fuss, per

Velo oder Alpentaxi, die Hütte ist problemlos zu erreichen, auch mit Kindern.

- Ich wünsche Marco mit seinem Team ein erfolgreiches 2024 und freue mich persönlich auf schöne Stunden auf der Silvretta.

Hüttenobmann Meinrad Müller



Silvretthütte auf dem Gebiet der Gemeinde Klosters. Bild: Marco Brot

JAHRESBERICHTE 2023

Alpine Rettung, Rettungskolonne Appenzell I. Rh

Die Einsatzstichworte «Blockade, Vermisstensuche, Krankheit, Schnittwunde, Ziegenrettung, Sturz, Fussverletzung, Prothesenbeschwerden, Rucksackbergung, Skiunfall, Knieverletzung, Absturz Gleitschirmpilot, Kreislaufbeschwerden, Fingerbruch, Gleitschirmbergung, Knochenfund usw.» umschreiben unsere Bergrettungsaufgaben 2023 treffend.

Nach einem ruhigen Jahresstart rückten wir am 22. Januar aus für den ersten Einsatz des Jahres, ein Absturz eines Gleitschirmpiloten. Mit 46 Bergrettungen hielten sich die Einsatzzahlen im durchschnittlichen Bereich. Wegen drei grösseren Suchaktionen leisteten wir über 500 Einsatzstunden. Innerhalb der Einsätze wurden unsere Rettungsspezialisten Helikopter (RSH) 19-mal von der Rega angeboten. Die restlichen Einsätze führten wir zu Fuss oder mit unserer Geländeambulanz (genannt Schnorchel) durch. Ab Januar 2023 startete das Ersthelferteam «First Responder Plus / Rapid Responder AI» unter unserer Führung. Einige Retter haben die entsprechenden Ausbildungen und sind einsatzfähig, weshalb auch diese 26 Einsätze rund um Appenzell und Oberegg in der Statistik der Alpenen Rettung Schweiz ARS unter unserer Rettungsstation 1.02 Appenzell erscheinen. Alle Einsätze verliefen erfreulicherweise unfallfrei.

Unser Rettungsobmann, Raphael Müller, plante wiederum die 10 obligatorischen Hauptübungen. Bei den wöchentlichen freiwilligen Trainings bringen die 2 Retterinnen und die 33 Retter ihr Fachwissen und ihre Ideen ein. Neben Raphy ergänzen Simon Fässler als Obmann Stv., Michael Neff als Kassier, Albert Inauen als Materialchef und die Schreibende als Rettungschefin unsere RK-Kommission.

Für die Rettungen benötigen wir reichlich privates Material, welches Bergsportlerinnen und Bergsportlern bekannt sein dürften. Aber auch spezielle Geräte wie die Motorwinde, Rollen, Bahre, Funkgeräte, Funkhelme und vieles mehr liegen in unserem Depot, in einer kleinen Garage, in Schwende. Dieses hat jedoch nicht mehr die gewünschten Funktionen erfüllt, weshalb wir uns auf die Suche nach einem neuen Depot machten. Ein neuer Standort wurde gefunden.

Den Kommissionsmitgliedern, der Retterin und allen Rettern möchte ich an dieser Stelle für ihren unermüdlichen Einsatz danken. Ein herzliches Dankeschön ebenso an die Sektion SAC St.Gallen für die Zusammenarbeit und die finanzielle Unterstützung.

Rettungschefin Irène Inauen

JAHRESRECHNUNG 2023

Bilanz

	Bestand Vorjahr CHF	Bestand 31/12/2023 CHF	Veränderung zu Vorjahr CHF
A K T I V E N	668'694.53	735'138.06	+66'443.53
Umlaufvermögen	668'690.53	680'130.28	+11'439.75
Flüssige Mittel (Post, Bank)	662'787.93	678'790.23	+16'002.30
Verrechnungssteuer-Guthaben	0.00	875.97	875.97
Aktive Rechnungsabgrenzungen	5'902.60	464.08	-5'438.52
Anlagevermögen	4.00	55'007.78	+55'003.78
Material	1.00	1.00	
SAC-Hütte Silvretta	1.00	1.00	
Clubheim Fälensee	1.00	1.00	
Forscherstein, Schwende	1.00	1.00	
Silvretta Projekt Winterhütte		12'460.00	+12'460.00
Silvretta: F-Läden, Wasser, Energie		42'543.78	+42'543.78
P A S S I V E N	668'694.53	735'138.06	+66'443.53
Kurzfristiges Fremdkapital	30'149.66	40'706.32	+10'556.66
Kurzfristige Verbindlichkeiten	25'871.61	24'428.27	-1'443.34
Verbindlichkeit RZNO	4'278.05	4'278.05	+0.00
Passive Rechnungsabgrenzungen	0.00	12'000.00	+12'000.00
Fonds (zweckgebunden)	601'897.41	657'476.03	+55'578.62
Fonds Silvrettahütte	487'569.10	547'339.18	+59'770.08
Clubheim-Fonds	85'224.57	83'943.11	-1'281.46
Fonds Gletscherpfad	1'214.15	1'214.15	0.00
SAC-Jugend-Fonds (JO)	5'874.84	2'964.84	-2'910.00
Fonds für Rettungswesen	22'014.75	22'014.75	0.00
Eigenkapital (inkl. Jahresergebnis)	36'647.46	36'955.71	+308.25
Vereinsvermögen per 1. Jan.	35'891.07	36'647.46	+756.39
Jahresergebnis	756.39	308.25	-448.14

JAHRESRECHNUNG 2023

Betriebsrechnung mit Vorjahr und Budgets

	<i>Rechnung</i> <i>Vorjahr</i> CHF	<i>Budget</i> <i>2023</i> CHF	<i>Rechnung</i> <i>2023</i> CHF	<i>Budget</i> <i>2024</i> CHF
E R T R A G				
Mitgliederbeiträge	140'231.30	138'000	146'377.70	140'000
Spenden	3'410.00		10'510.00	
Inserate Clubnachrichten	15'696.00	14'000	16'421.00	14'000
Zinsertrag			2'502.78	2'500
Übrige Erträge	1.02		200.13	
Total Ertrag	159'338.32	152'000	176'011.61	156'500
A U F W A N D				
Sektionstouren	35'951.15	35'000	37'968.30	40'000
Aus- und Weiterbildung TL	4'760.00	8'000	26'667.90	20'000
Hauptversammlung, Jubilare	360.25	4'500	7'093.50	7'000
Alpines Rettungswesen	1'500.00	1'500	1'500.00	1'500
Subventionen/Beiträge	5'200.00	1'500	1'400.00	1'500
Clubnachrichten	36'112.00	36'000	36'702.30	36'000
Geselliges, Kultur, Anlässe	3'795.35	4'000	4'559.55	5'000
Vorstand/Administration	8'248.68	6'500	7'540.31	7'800
Informatik, Dropbox, Homepage	3'754.70	6'000	3'252.00	6'000
Unterhalt Gletscherlehrpfad	509.50	500	509.50	500
Einlagen in Hüttenfonds	58'390.00	48'500	48'510.00	31'200
Total Aufwand	158'581.63	152'000	175'703.36	156'500
Jahresergebnis	+ 756.69	0.00	+ 308.25	0.00

Der Vorstand hat an seiner Sitzung vom 9. Januar 2023 beschlossen, Einlagen von insgesamt 38'000 CHF in die Hüttenfonds zu legen.

Anträge:

Der Vorstand empfiehlt der Hauptversammlung, die **Jahresrechnung 2023** zu genehmigen.

Der Vorstand empfiehlt der Hauptversammlung, das **Sektionsbudget 2024** wie oben rechts aufgeführt zu genehmigen.

JAHRESRECHNUNG 2023

Hütten- und Fondsrechnung

Hüttenrechnung	Silvretta- hütte SAC CHF	Clubheim Fälensee CHF	Total Hütten CHF
Pachtzinsertrag/Hüttentaxen, Kästlimiete	73'115.90	15'807.44	88'923.34
Total Ertrag	73'115.90	15'807.44	88'923.34
Entschädigung Kontrollgänge	611.40		611.40
Betrieb, Versicherungen, Steuern	14'116.50	10'352.95	24'469.45
Baulicher Unterhalt, Anschaffungen	5'022.65	996.75	6'019.40
Abgaben an SAC-ZV/Getränke-EK	23'595.27	1'877.30	25'472.57
Total Aufwand Hütten	43'345.82	13'227.00	56'572.82
Hüttenergebnis (Saldo)	29'770.08	2'580.44	32'350.52

Fondsrechnung

Fonds-Bezeichnung:	Stand 1.1.2023 CHF	Hütten- spenden CHF	Fonds- Einlagen CHF	Fonds- Entnahmen CHF	Stand 31.12.2023 CHF
Fonds Silvrettahütte	487'569.10		59'770.08		547'339.18
Clubheim-Fonds	85'224.57	10'510.00	10'580.44	-22'371.90	83'943.11
Fonds Gletscherpfad	1'214.15				1'214.15
SAC-Jugend-Fonds (JO)	5'874.84			-2'910.00	2'964.84
Fonds für Rettungswesen	22'014.75				22'014.75
Total	601'947.75	10'510.00	70'350.52	-25'281.90	657'476.03

Nachweise der Fondsveränderungen:

		CHF
Einlage in Fonds Silvrettahütte:	Saldo Hüttenrechnung (siehe oben)	29'770.08
	Einlage aus Sektionsrechnung	30'000.00
	Total Einlagen Fonds Silvrettahütte	59'770.08
Einlagen in Clubheim-Fonds:	Saldo Hüttenrechnung (siehe oben)	2'580.44
	Einlage aus Sektionsrechnung	8'000.00
	Total Einlagen Clubheim Fonds	10'580.44
Entnahmen aus Clubheim-Fonds:	Abschreibung Schlafräume, Matratzen, Duvets	-22'371.90
	Total Entnahmen Clubheimfonds	-22'371.90
Entnahme aus SAC-Jugend-Fonds (JO):	Aufwandüberschuss 2023 (siehe unten)	-2'910.00

Jugend (JO)

E R T R A G	Vorjahr	2023
Beiträge / Subventionen	3'030.00	6'637.45
Übrige Erträge	458.75	200.00
Total Ertrag	3'488.75	6'837.45
A U F W A N D		
Tourenwesen	7'992.63	8'542.45
Aus- und Weiterbildung	1'380.00	620.00
Materialanschaffungen, Diverses		585.00
Total Aufwand	9'372.63	9'747.45
Aufwandüberschuss	-5'883.88	-2'910.00

JAHRESRECHNUNG 2023

Revisionsbericht

Bericht der Revisoren über die Revision der Jahresrechnung 2023

an die Hauptversammlung der
SAC-Sektion St. Gallen, St. Gallen
vom 7. März 2024

Als Revisoren haben wir, Pia Zellweger, Franz Kundela und Nicolas Keller, die Jahresrechnung (Bilanz, Erfolgsrechnung und Anhang) der SAC-Sektion St. Gallen für das Geschäftsjahr 2023, dauernd vom 1. Januar bis und mit 31. Dezember 2023, geprüft.

Für die Jahresrechnung ist der Vorstand verantwortlich. Unsere Aufgabe besteht darin, die Jahresrechnung zu prüfen.

Wir bestätigen, dass wir die Prüfung unabhängig vom Vorstand durchgeführt und unser Prüfungsurteil objektiv gebildet haben, obwohl wir Mitglieder der SAC-Sektion St. Gallen sind.

In Übereinstimmung mit den Statuten der SAC-Sektion St. Gallen haben wir die Jahresrechnung in Anlehnung an eine eingeschränkte Revision (Review) gemäss dem Schweizerischen Obligationenrecht geprüft. Demnach prüfen die Revisoren, ob Sachverhalte vorliegen, aus denen zu schliessen ist, dass die Jahresrechnung den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten widerspricht. Die Prüfung beschränkt sich auf Befragungen, analytische Prüfungshandlungen und angemessene Detailprüfungen. Die Geschäftsführung des Vorstandes einschliesslich der vereinsinternen Abläufe und des internen Kontrollsystems sind nicht Gegenstand der Prüfung durch die Revisoren, ebenso wenig wie weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung nicht Gesetz und Statuten entspricht.

St. Gallen, 18. Januar 2024



Pia Zellweger



Franz Kundela



Nicolas Keller

Beilage:

– Jahresrechnung 2023 (Bilanz, Erfolgsrechnung und Anhang)

PROGAMM MÄRZ

Skitour

F|K|J|A|S

Freitag, 1. März bis
Sonntag, 3. März

HAUTE ROUTE ST.GALLER OBERLAND

*Skitour zwischen Sernftal und
St. Galler Oberland*

Leitung

Thomas Winkler

Anforderung

ZS / mittel

Anmeldeschluss

Samstag, 24. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Freitag, 1. März

BÜELENHORN DISCHMA

Toller Skigipfel oberhalb Davos

Leitung

Bruno Born

Anforderung

WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 29. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Samstag, 2. März bis
Sonntag, 3. März

PIZ BEVERIN UND BRUSCHGHORN

*Ab Wergenstein mit Übernachtung
in Pension*

Leitung

Roman Niedermann

Anforderung

ZS / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 26. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Skihochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 2. März bis
Sonntag, 3. März

BIWAKTOUR JÖRISEEN

Biwaktour in ein einsames Hochtal

Leitung

Urs Graf

Anforderung

WS / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 28. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Sonntag, 3. März bis
Freitag, 8. März

TIEFSCHNEE- SAFARI DOLOMITEN

*Tiefschnee-Erlebnis quer durch
die Dolomiten*

Leitung

Peter Schmid

Anforderung

ZS- / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 15. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Mittwoch, 6. März

MITTWOCH- WANDERUNG SCHWÄNBERG

Schwänberg, eine der ältesten Siedlungen im Appenzellerland

Leitung

Ans Duquesne

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Dienstag, 5. März

Details

Wohin: Von Herisau Schachen über Schwänberg nach Gossau. ↑ 85 Hm ↓ 245 Hm 6 km, ca. 2 h. Tel.-Info Montag, 4. März 08.00 – 09.00 ist auch Anmeldeschluss. Bitte Infomail am Vorabend beachten.

Mittagessen: Im Restaurant Löwen, Herisauerstrasse 83, 9200 Gossau, 071 385 21 10

Fahrplan: St. Gallen Hauptbahnhof: 09.57, S2 Richtung Nesslau – St.Johann, Gleis 6

Treffpunkt: 09.50, Gleis 6

Billetts lösen: Wohnort – Herisau Schachen, Gossau -Wohnort

Rückreise: Am Nachmittag

Ausrüstung: Fürs Wandern, dem Wetter angepasst

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges
F|K|J|A|S

Donnerstag, 7. März

TRAININGS- GRUPPE KLETTERN

Leistungsorientiertes Bouldern als Training über den Winter

Leitung

Michael Obendrauf

Anforderung

A-B / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Mittwoch, 6. März

Zur Tour im Tourenportal:



Schneeschuhtour
F|K|J|A|S

Donnerstag, 7. März

GARMIL

Schneesicher von Hienzi zum Garmil 2003 m

Leitung

Bernhard Mehr

Anforderung

WT3 / mittel

Anmeldeschluss

Dienstag, 5. März

Auskunft

Info Mail am Vortag (079 668 38 79)

Details

Mit Postauto von Mels bis Hienzi. Aufstieg über Rütwald, Hinterwald zum Fürggli 1745m. Restl. Aufstieg auf offenem breitem Gelände zum Gipfelkreuz des Garmil. Abstieg auf der gleichen Route.

Zur Tour im Tourenportal:



Hauptversammlung F|K|J|A|S

Donnerstag, 7. März

HAUPTVER- SAMMLUNG (HV) 2024

161. Hauptversammlung der
SAC Sektion St. Gallen

Leitung

Elsbeth Betschon

Anmeldeschluss

Dienstag, 5. März

Details

Die HV findet im Weiterbildungszentrum HSG, Holzstr. 15b, St.Gallen mit Start um 19.30 statt. Bushaltestelle St.Gallen, Rotmonten. Tiefgarage vorhanden. Einlass ab 19.15 (Um Anmeldung wird gebeten, damit wir den Anlass besser organisieren und Food Waste vermeiden können). Die Jubilarinnen und Jubilaren sowie Kommissionmitglieder treffen sich vorgängig zu einem Nachtessen. Diese werden persönlich zum Essen und der HV eingeladen und müssen sich hier nicht anmelden. Traktandenliste und vorjähriges Protokoll sind auf der Homepage und in den Clubnachrichten zu finden.

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour F|K|J|A|S

Freitag, 8. März

SULZFLUH (2817 M)

*Toller Aussichtsgipfel hoch über
dem Prättigau*

Leitung

Markus Baumann

Anforderung

ZS / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 1. März

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour F|K|J|A|S

Freitag, 8. März

WIRT, PEISCHEL- UND KNÖDEL- KOPF

*Die «St.Christopher-Speise-
karte» am Arlberg*

Leitung

Ruth Kulcsár Meienberger

Anforderung

WS+ / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Donnerstag, 7. März

Details

Der Wirt ist ein herrlicher Skigipfel. Peischel- (2412 m) und Knödelkopf (2400 m), stehen ihm in nichts nach. Die Anstiege sind kurz und können zu einer schönen Rundfahrt verbunden werden – mit Ski-genuss in Pulver und Firn.

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern
F|K|J|A|S

Freitag, 8. März

KLETTERHALLEN- TRAINING KIBE & JO

Traditionelles Freitagabend-Klettern

Leitung

David Stäger

Anforderung

4a – 7a / leicht

Anmeldeschluss

Donnerstag, 7. März

Zur Tour im Tourenportal:



Skihochtour
F|K|J|A|S

Samstag, 9. März bis
Sonntag, 10. März

JO FRÜHLINGS- SKITOUREN- WEEKEND

*Gipfel in den Glarner oder
Bündner Bergen*

Leitung

Christian Studerus

Anforderung

ZS – ZS / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 4. März

Zur Tour im Tourenportal:



Schneeschuhtour
F|K|J|A|S

Samstag, 9. März

ANFÄNGERTOUR LEUGGELSTOCK

*Perfekte Schneeschuhtour für
Anfänger und Wiedereinsteiger*

Leitung

Catia Brunnenmeister

Anforderung

WT3 / leicht

Anmeldeschluss

Dienstag, 5. März

Zur Tour im Tourenportal:



Natürlich aus dem Eichenfass.



MOHL
Das Beste aus dem Apfel

Schneeschuhtour

F|K|J|A|S

Samstag, 9. März bis
Sonntag, 10. März

FANELLHORN, AMPERVREIL- HORN

Valsler Hausberge

Leitung

Bianca Harte

Anforderung

WT4 / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 4. März

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour

F|K|J|A|S

Sonntag, 10. März bis
Samstag, 16. März

WINTERSPORT- WOCHE ENGADIN

Leitung

Christian Bühler

Anforderung

L – WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Anmeldung bereits geschlossen.

Auskunft

Christian Bühler,
chribue@bluewin.ch,
076 566 06 55

Details

Tourengruppe A: WS+ 800 – 1000Hm. Die Gruppe wird nur bei genügend Anmeldungen geführt.
Tourengruppe B: L 500 – 800Hm.
Alpingruppe C: Alpinski fahren, organisiert sich selbst.
Gruppengrößen A/B max. Teilnehmer. Bei der Anmeldung bitte Gruppeneinteilung und Zimmerwunsch bekannt geben.
Die Teilnehmenden erhalten anfangs Februar 24 detaillierte Informationen zur Wintersportwoche.

Skitour

F|K|J|A|S

Montag, 11. März

ISISIZER ROSSWIS

Genusstour auf eine exponierte
Aussichtskanzel

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

WS / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 8. März

Auskunft

Infomail vor der Tour

Details

Von Berghaus Malbun
(Buchserberg) über Isisizgrat
zur Isisizer Rosswis

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges
F|K|J|A|S

Montag, 11. März

JASSEN

Leitung

Markus Sollberger,
071 310 16 42

Details

Treffpunkt 14.00
Café Stephanshorn
Bus 1 Stephanshorn bis
Neudorf
Bus 2 Guggeien bis
Lindenstrasse

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Dienstag, 12. März

FLUSS- WANDERUNG IM TOGGENBURG

*Der Thur entlang, Abstecher zu
Entdeckungen neben dem Weg*

Leitung

Erika Girardet Rittmeyer

Anforderung

T1 / mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 10. März

Details

Wanderung von Lütisburg Dorf
über Bütschwil und Dietfurt
nach Liechtensteig. St. Gallen
ab 9.05 (VAE), Lütisburg Dorf
an 9.58 (über Wattwil und
Bütschwil)

4 bis 4½ h (13 bis 15 km, je
nach Wegvariante). Mittag-
essen im Restaurant oder aus
dem Rucksack (wetterabhän-
gig).

Infomail am Vortag. Telefoni-
sche Auskunft Sonntag, 10.
März, 18.00 - 20.00: 071 877
18 64. Telefon auf Tour: 079
845 01 10.

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern
F|K|J|A|S

Donnerstag, 14. März

TANNENBODENALP – PRODALP

Winterwanderung in der Höhe

Leitung

Hetti Werker

Anforderung

T2 / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 13. März

Auskunft

Tel. 071 222 75 58,
078 600 55 48 (nur auf Tour), Mail
am Vortag.

Details

Nachdem wir von Unterterzen mit
dem Seilbahn hochgefliegen sind
bis auf die Tannenbodenalp (1380
m), wandern wir auf dem gut prä-
parierten Wanderweg zuerst über
Winkelzahn nach Crüz und dann
steiler durch den Grappenwald bis
zum höchsten Punkt (ca. 1680 m),
wo wir die Aussicht geniessen.

Wieder absteigend erreichen wir
das Bergrestaurant Prodalp, wo
wir Zmittag essen. Weiter herunter,
über die Madliser Ebene und mit
einem kleinen Gegenanstieg via
Tanzplatz zurück zum Startpunkt.
Wanderzeit gemütlich ca. 4 h, 400
Hm, 8 Km. Sonnenschutz für Haut,
Augen und Kopf nicht vergessen!
Abfahrt SG ab 07.27 S4 Gl 5.
Billet lösen Retour Unterterzen via
Uznach. Seilbahn Unterterzen mit
GA oder Tageskarte gratis, mit HT
Fr. 7.20.

Zur Tour im Tourenportal:



Ein kräftiger Rücken. Das ist Kiesern.

DAS ORIGINAL.
KRAFTTRAINING,
SEIT 1967.

Mit gesundheitsorientiertem Krafttraining beugen Sie Rückenschmerzen vor oder bekämpfen sie aktiv. **2x 30 Minuten** pro Woche genügen.

Mitglieder der SAC-Sektion St. Gallen sparen bis zu CHF 500 .-

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44 oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.

Immer ein Stück stärker.

KIESER

Skitour
F|K|J|A|S

Freitag, 15. März

FLÜELA WISSHORN 3085 M

Von Tschuggen an der Passstrasse

Leitung

Roman Stupan

Anforderung

WS+ / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Donnerstag, 14. März

Zur Tour im Tourenportal:



Schneeschuh-Hochtour
F|K|J|A|S

Samstag, 16. März bis
Sonntag, 17. März

TRUGBERG WINTERGIPFEL (3840 M)

*Tour im Jungfraugebiet, abseits
des Mainstreams*

Leitung

Michiel Harte

Anforderung

WS+, WT5 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Freitag, 1. März

Zur Tour im Tourenportal:



Skihochtour
F|K|J|A|S

Samstag, 16. März bis
Sonntag, 17. März

TOUR FÜR LEITERINNEN UND LEITER

Wetterhorn mit den Ski

Leitung

Urs Graf

Anforderung

ZS- / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 13. März

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Mittwoch, 20. März

MITTWOCH- WANDERUNG STEIN AR

*Frühlingswanderung ins
Appenzellerland*

Leitung

Marianne Seeger

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Montag, 18. März

Auskunft

071 793 16 76, Infomail am Vortag

Details

Von Stein AR, Haltestelle Schachen geht es zum Aussichtspunkt Berg und über die Krete zum Höggwald. Über ein paar Treppenstufen geht es hinunter zur Sondernerau, anschliessend zum Ortsteil Sonder und Horgenbuel zur alten Brauerei. Wiesenwege führen über Bühl und Schnädt zurück ins Ortszentrum Stein. Mittagessen im Restaurant und am Nachmittag Rückkehr nach St. Gallen. St. Gallen ab 9.26 Kante G Bus 180 Richtung Herisau. Billet: Wohnort – Stein retour

Zur Tour im Tourenportal:



Kurs Alpinwandern
F|K|J|A|S

Mittwoch, 20. März

TOURENPLANUNG 2: SOMMER HÜTTENTREKKING

*Durchquerung des
Toten Gebirge*

Leitung

Michiel Harte

Anforderung

T4 / leicht

Anmeldeschluss

Mittwoch, 13. März

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges

F|K|J|A|S

Donnerstag, 21. März

TRAININGS- GRUPPE KLETTERN

*Leistungsorientiertes Bouldern
als Training über den Winter*

Leitung

Michael Obendrauf

Anforderung

A-B / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Mittwoch, 20. März

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Donnerstag, 21. März

MADRISA RUNDTOUR

Rundtour der extra Klasse

Leitung

Walter Geering

Anforderung

WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 8. März

Auskunft

Walter Geering, 081 771 28 66
auf Tour 078 610 03 74

Details

Klosters Dorf mit Seilbahn auf
Madrisa – Schaffürggli – Abfahrt
und Aufstieg zum Schlappiner
Joch und Abfahrt nach Gargellen.
Mit Seilbahn zum Schafberg Hüsli,
kurze Abfahrt und Aufstieg zum
St. Antönier Joch SOWIE Abfahrt
nach St. Antönien. ↑ 250 Hm,
ganze Tour ↔ 6–7 h

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Freitag, 22. März

PAZOLASTOCK 2739 M

*Skitour vom Oberalpass im
schneesicheren Gebiet*

Leitung

Bruno Born

Anforderung

WS / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 21. März

Auskunft

Die Teilnehmer erhalten ein
Infoblatt

Details

Fahrt mit der Bahn SG ab
06.25 auf den Oberalpass.
Aufstieg in mässigem Tempo
700 Hm in
3½ h. auf den Pazolastock.
Abfahrt je nach Verhältnissen
nach Tschamutt oder Ander-
matt. Rückkehr nach SG ca.
19.35.

Die Tour kann wetterbedingt
auch auf Samstag, 23. März
verschoben werden.

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Freitag, 22. März bis
Samstag, 23. März

PIZ KESCH

*Imposante Berggestalt im Albula-
gebiet mit bester Aussicht*

Leitung

Jan Fehse

Anforderung

ZS- / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 21. März

Zur Tour im Tourenportal:



Skihochtour
F|K|J|A|S

Freitag, 22. März bis
Sonntag, 24. März

**SKITOUREN
KONKORDIA-/
HOLLANDIA-HÜTTE**

*Skitouren in der Aletsch-
Gletscherarena*

Leitung

Hans Etter

Anforderung

WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 15. März

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern
F|K|J|A|S

Freitag, 22. März

**KLETTERHALLEN-
TRAINING KIBE
& JO**

*Traditionelles Freitagabend-Klet-
tern*

Leitung

David Stäger

Anforderung

4a – 7a / leicht

Anmeldeschluss

Donnerstag, 21. März

Zur Tour im Tourenportal:



**Wer liefert mir Ener-
gie und Performance?**

Wir haben die Antwort.

Freuen Sie sich auf Höchstleis-
tungen in sechs Disziplinen: Strom,
Wasser, Wärme, Gas, Telecom-
Services und Elektromobilität. Da-
mit Sie Ihr ganzes Potential aus-
schöpfen können. Informieren Sie
sich jetzt unter www.sgsw.ch.

Triathlet Florin Pärufuss, unterstützt
durch die St.Galler Stadtwerke

sgsw
St.Galler Stadtwerke





Spezialgeschäft für Tee

Wir führen über 200 Sorten Tee
Schwarztee, Grüntee, Rooibos,
Früchtetee, Kräutertee

und Kaffee

Sortenrein oder Blends, helle
bis dunkle Röstungen



SEIT 1799

Multergasse 6 | 9004 St.Gallen
T 071 223 10 35 | baumgartnerkaffee.ch



Renovationen
Kundenarbeiten
Umbauten
Gipserarbeiten

Baugeschäft 9011 St.Gallen

Telefon 071 222 50 65 • Fax 071 222 99 14
zulian@zulian.ch • www.zulian.ch



Wil Münchwilen Wattwil Appenzell Zürich
www.edelweissfenster.ch T +41 71 948 60 00

Skitour
F|K|J|A|S

Samstag, 23. März

CHÖRBSCHHORN 2650 M

Schöne Hänge ab Davos
Frauenkirch

Leitung

Roman Niedermann

Anforderung

WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 20. März

Zur Tour im Tourenportal:



Skihohtour
F|K|J|A|S

Sonntag, 24. März bis
Donnerstag, 28. März

SKIHOCH- TOURENWOCH SÜDLICHES ÖTZTAL

Genussvolle Skihohtouren rund
um die Langtalereckhütte

Leitung

Ulrich Scherrmann

Anforderung

ZS / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Anmeldung bereits geschlossen.

Klettern
F|K|J|A|S

Dienstag, 26. März

BRÜGGLER

Sonne, Schnee und Klettern
am Brügglern

Leitung

Claudia Thoma

Anforderung

4c / mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 17. März

Auskunft

cl.thoma@gmx.ch, Infomail
nach Anmeldeschluss

Details

Mit Tourenskis in ca. 1½ h.
zum Einstieg, von wo wir eine
Route ab 4c klettern. Nach
dem Abseilen geniessen wir die
Abfahrt zurück zum Auto.

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Dienstag, 26. März

DAVOS -TEUFI

Ins Dischmatal

Leitung

Margrit Rüeegsegger

Anforderung

T1 / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 25. März

Auskunft

Mo. 8.00–9.00, 079 436 18 36

Details

Ab Davos Dorf wandern wir auf
dem markierten Winterwanderweg
über Büelen-Chaiserren-Hof bis
Teufi. Mittag im Restaurant; Nach-
mittag wieder zurück nach Davos.
SG ab 7.25 nach Landquart, Billet:
Wohnort Davos Dorf retour.

Zur Tour im Tourenportal:





Klettern
F|K|J|A|S

**Freitag, 29. März bis
Montag, 1. April**

OSTERLAGER

*Osterklettern im schönen,
warmen Tessin*

Leitung

Kim Sostizzo

Anforderung

3a – 7a / leicht

Anmeldeschluss

Donnerstag, 29. Februar

Zur Tour im Tourenportal:



PROGAMM APRIL

Wandern
F|K|J|A|S

Dienstag, 2. April

STUNDENSTEINE: THUN UND STRÄTLIGEN

*Alte Zeitzeugen am Strassenrand
ins Berner Oberland*

Leitung

Lotti Ligenstorfer Bühlmann

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Dienstag, 26. März

Auskunft

079 332 59 04

Details

Die Berner setzten im 18. Jahrhundert sternförmig vom Zytglogge-Turm in Bern aus an allen wichtigen Verkehrswegen Markierungen mit Zeitangabe.

Gemütliche Wanderung von Thun – Schloss Schadau – Stundenstein – Jungfraustrasse, mit Bus nach Allmendingen, Bürgerwald – Strättligburg – Stundenstein – Kanderdurchstich – Einigen, 10 km, ↓ ↑ 150 Hm. Verpflegung aus dem Rucksack, Ausrüstung für Wanderung.

ÖV: St. Gallen ab 7.29, Thun an 9.52, Treffpunkt Bahnhof Seeseite, Rückreise: Einigen See Schiff ab 16.28, Thun an 17.12, ab 17.34, St. Gallen an 20.02.

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Mittwoch, 3. April

MIWA BETTENAUER WEIHER

*Eine gemütliche Wanderung
zum «Betti»*

Leitung

Ans Duquesne

Anforderung

T1 / leicht

Details

Wohin: Schwarzenbach – Bettenweiher – Uzwil

Anforderung: T1 / Leicht /
↑ 110 Hm ↓ 86 Hm 7.8 Km,
ca. 2 h.

Anmeldeschluss und Info: Tel.-
Info Montag, 1. April, 08.00
bis 09.00 ist auch Anmelde-
schluss. Bitte Infomail am Vor-
abend beachten.

Mittagessen: Im Restaurant
Jägerhaus 5, 9242 Oberuzwil,
071 951 00 03

Fahrplan: St. Gallen Haupt-
bahnhof: 10.07 S2 Richtung
Genève-Airport Gleis 1

Treffpunkt: 10.00, Gleis 1
Billett lösen: Wohnort –
Schwarzenbach SG Kapelle
Retour ab Uzwil

Rückreise: Am Nachmittag
Ausrüstung: Fürs Wandern,
dem Wetter angepasst

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

**Donnerstag, 4. April bis
Sonntag, 7. April**

SKITOUREN IM AVERS

*Skitouren in Europas höchster
Gemeinde*

Leitung

Thomas Winkler

Anforderung

ZS- / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 20. März

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Donnerstag, 4. April

ALTSTÄTTEN – ST. ANTON – KAI- EN

*Durch die Hügellandschaft des
Appenzeller Vorderlandes*

Leitung

Walter Jaggi

Anforderung

T2 / mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 3. April

Auskunft

071 385 60 42 oder
walter.sac@gmx.ch

Details

Zum bekannten Aussichtspunkt
St. Anton steigen wir im Schat-
ten auf via Mülitobel und Burg-
ruine «Hoch Altstätten». Weiter
geht es über einige Hügel des
Appenzellerlandes (AR und AI)
zur Postautohaltestelle Kaien.

Zur Tour im Tourenportal:



S, Kurs
F|K|J|A|S

**Freitag, 5. April bis
Sonntag, 7. April**

BFK SKIHOCH- TOUREN

*FK für Winter-TL der Sektion
St. Gallen und Thurgau*

Leitung

Jan Fehse

Anforderung

ZS / mit

Anmeldeschluss

Mittwoch, 31. Januar

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern
F|K|J|A|S

Samstag, 6. April

KLETTERTAG FÜR EINSTEIGER

*Erste Schritte in vertikalen
Routen*

Leitung

Sophia Brülisauer

Anforderung

4a / leicht

Anmeldeschluss

Mittwoch, 3. April

Zur Tour im Tourenportal:



seit 1955



Ihr Spezialist für die komplette Gebäudehülle,
Schindelfassaden, Bauspenglerei und Blitzschutz

Fitzi Bedachungen und Bauspenglerei AG

Webergasse 3 · 9056 Gais

Tel. 071 793 31 91

info@fitzigais.ch

www.fitzigais.ch

Skihochtour

F|K|J|A|S

Sonntag, 7. April bis
Donnerstag, 11. April

SKIHOCHTOUREN IM JUNGFRAU- GEBIET

*Klassische Skihochtour in beein-
druckender Hochgebirgswelt*

Leitung

Christian Häberli

Anforderung

ZS+ / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Montag, 25. März

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges

F|K|J|A|S

Montag, 8. April

JASSEN

Leitung

Markus Sollberger, 071 310
16 42

Details

Treffpunkt 14.00
Café Stephanshorn
Bus 1 Stephanshorn bis Neu-
dorf
Bus 2 Guggeien bis Linden-
strasse

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 9. April

VON AARAU NACH OLTEN

*Aarewanderung mit viel Natur und
(A)KWs*

Leitung

Erika Girardet Rittmeyer

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Sonntag, 7. April

Auskunft

Infomail am Vortag. Telefonische
Auskunft Sonntag, 7. April 24, 18
bis 20, 071 877 18 64.
Telefon auf Tour: 079 845 01 10

Details

Wanderung von Aarau über
Schönenwerd (Mittagspause im
Bally-Park) nach Olten, praktisch
keine Höhenmeter.

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern
F|K|J|A|S

Mittwoch, 10. April

TÖSSTAL (WALD – HÖCHHAND)

Hügel und Tobel im Gebiet der Tössquellen

Leitung

Walter Jaggi

Anforderung

T2 / mittel

Anmeldeschluss

Dienstag, 9. April

Auskunft

071 385 60 42 oder
walter.sac@gmx.ch

Details

Vom Bahnhof Wald wandern wir via Faltigberg, Farneralp und Schwarzenberg auf die Höchhand. Nach dem aussichtsreichen Teil der Wanderung steigen wir ab ins Tobel der Vordertöss, welches wir bis zur Wolfsgrueb durchwandern. Dem Schmittbach durch das Sagenraintobel folgend erreichen wir unseren Ausgangspunkt.

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Freitag, 12. April bis
Montag, 15. April

HOCHTOUREN IM SILVRETTAGEBIET

Mit Überschreitung vom Silvrettahorn zur Schneeglocke

Leitung

Felix Betschon

Anforderung

ZS / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Sonntag, 31. März

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern
F|K|J|A|S

Dienstag, 16. April bis
Donnerstag, 18. April

SONNENUNTERGANG HUNDWILER HÖHI

Eine kurze Runde mit ein paar Höhenmeter nach Feierabend

Leitung

Martin Müller

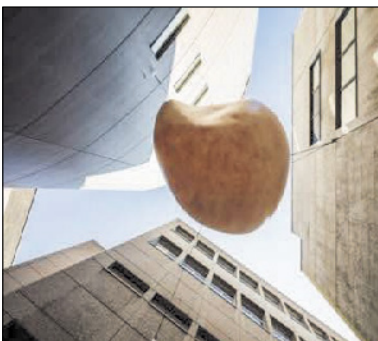
Anforderung

T2 / leicht

Anmeldeschluss

Sonntag, 14. April

Zur Tour im Tourenportal:



gr&lo

Wir bauen auch an steilen Wänden
verlässlich-verantwortlich-partnerschaftlich

Grünenfelder & Lorenz AG Bauingenieure und Planer

Wandern
F|K|J|A|S

Mittwoch, 17. April

MITTWOCH- WANDERUNG KAU

*Höhenwanderung über
Appenzell*

Leitung

Marianne Seeger

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Montag, 15. April

Auskunft

071 793 16 76, Infomail am Vortag

Details

Fahrt nach Appenzell und anschliessend mit Publicar ins Gebiet Kau. Vom Eischen wandern wir auf guten Wegen über Weberen – Ochsenegg ins Gebiet Unterrain und hinunter nach Steinegg. Entlang der Sitter geht es nach Appenzell zum Mittagessen. Nachmittags zur freien Verfügung oder gemeinsame Heimkehr. St. Gallen ab 8.56 nach Appenzell. Billet: Appenzell retour.

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern
F|K|J|A|S

Donnerstag, 18. April

KULTURTOUR APPENZELLER- LAND, TEIL 1

Von Degersheim nach Stein

Leitung

Christian Bühler

Anforderung

T2 / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 15. April

Auskunft

Christian Bühler,
chribue@bluewin.ch

Details

Durch die Wissbachschlucht über die älteste Siedlung Schwänberg und das Hundwiltobel nach Stein

Zur Tour im Tourenportal:



Skitour
F|K|J|A|S

Freitag, 19. April

AMMERTESPIZ 2612 M

*Ideale Frühlingsskitour, wo
immer noch Schnee liegt*

Leitung

Bruno Born

Anforderung

WS / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 18. April

Details

Fahrt mit der Bahn SG ab 06:28 nach Engstligenalp. Aufstieg 690 Hm in etwa 3 h auf den Ammertespitz mit prächtiger Aussicht. Abfahrt auf der Aufstiegsroute und zurück mit der LSB. Rückkehr nach SG ca. 19.32. Die Tour kann auf Wunsch der Teilnehmenden oder wetterbedingt auch am Samstag, 20. April durchgeführt werden.

Zur Tour im Tourenportal:



Schneider Schuhe

1832

Goliathgasse 5 | St.Gallen | 071 222 66 05 | schneiderschuhe.ch



Foto: Jürg Buschor

**Wandern
Trekking
Trailrunning
Hochtouren**

Outdoorschuhe für die ganze Familie

Für alle Höhen und alle Tiefen, für Stock und Stein,
für Wind und Wetter, für Sonntagsausflüge
und Hochtourenwanderungen mit Steigeisen.

MEINDL
Shoes For Actives


SALEWA


SCARPA
HERNUN LUIGG & LONFOND

LOWA
simply more...



 **MAMMUT**

DOLOMITE
1897

fivefingers®

MERRELL M

SS Hochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 20. April bis

Sonntag, 21. April

VORDERES GALMIHORN (3507 M)

Toller Aussichtsgipfel im Oberwallis

Leitung

Michiel Harte

Anforderung

WS+, WT5 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Freitag, 19. April

Zur Tour im Tourenportal:



Skihochtour

F|K|J|A|S

Sonntag, 21. April bis

Montag, 22. April

TÖDI / PIZ RUSSEIN (3614 M)

*Anspruchsvolle Tour auf den
höchsten Glarner*

Leitung

Christian Häberli

Anforderung

S / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Montag, 8. April

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 23. April

ERLENBACHER- TOBEL- KÜSNACHTER- TOBEL

Tobel auf und Tobel ab

Leitung

Margrit Rüeeggesser

Anforderung

T1 / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 22. April

Auskunft

Mo. 8–9 Uhr 079 436 18 36

Details

Ab Bahnhof Erlenbach durchs
Erlenbacher Tobel über Blüem-
lisalp zur Tobelmühle. Picknick.

Abstieg durchs Küsnachterto-
bel nach Küsnacht.

SG ab 8.05 nach Rapperswil,
TL steigt in Wattwil ein.

Info-Mail Mo. ab 17.00.

Zur Tour im Tourenportal:



Kurs

F|K|J|A|S

Mittwoch, 24. April

MATERIALABEND TREKKING

*Für Newbies und Update
zu 2023*

Leitung

Michiel Harte

Anforderung

C / leicht

Anmeldeschluss

Mittwoch, 17. April

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern
F|K|J|A|S

Donnerstag, 25. April

KULTURTOUR APPENZELLER- LAND, TEIL 2

Von Stein nach Trogen

Leitung

Christian Bühler

Anforderung

T2 / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 19. April

Auskunft

Christian Bühler,
chribue@bluewin.ch

Details

Abstieg ins Sittertobel und über Kloster Wonnenstein, die «Eggen» und Speicher nach Trogen.

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern
F|K|J|A|S

Freitag, 26. April bis
Sonntag, 28. April

KLETTERN PONTE BROLLA

Genussreiches Klettern in herrlichem Tessiner Gneis

Leitung

Stephan Lenz

Anforderung

4c – 5c / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 7. März

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Freitag, 26. April

TL-TOUR SENIOREN

Gemütliche Genuss tour

Leitung

Thomas Winkler

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Freitag, 19. April

Auskunft

Infoblatt folgt

Details

Einfache Frühlingswanderung mit gemütlichem Mittagessen. Die Tour ist in zwei Teile aufgeteilt. Der erste Teil dauert mit gemütlichem Tempo ca. 3h, der zweite Teil noch 1½ h. Die Höhendifferenz auf oder ab beträgt maximal 200 Hm. Es besteht auch die Möglichkeit, nur am Mittagessen teilzunehmen. Das Lokal ist mit Auto erreichbar.

Zur Tour im Tourenportal:



Skihochtour

F|K|J|A|S

Samstag, 27. April bis

Sonntag, 28. April

RINGELSPITZ (3247 M)

Winterbegehung des höchsten
St.Galler Gipfels

Leitung

Reto Kugler

Anforderung

ZS+ / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 22. April

Zur Tour im Tourenportal:



Hochtour

F|K|J|A|S

Sonntag, 28. April

KIBE HOCHTOUR SÄNTIS

Leitung

Alexander Edelmann

Anforderung

WS / leicht

Anmeldeschluss

Samstag, 20. April

Zur Tour im Tourenportal:



Kurs

F|K|J|A|S

Dienstag, 30. April

TOUREN- PLANUNG HOCHTOUREN

Du möchtest selbständig
Hochtouren planen? Wir
helfen dabei!

Leitung

Martin Müller

Anforderung

C / leicht

Anmeldeschluss

Samstag, 27. April

Zur Tour im Tourenportal:



Kurs

F|K|J|A|S

Dienstag, 30. April

KNOTENKURS

Erlernen oder Repetieren der
(Basis-)Knoten

Leitung

Michael Obendrauf

Anforderung

C / leicht

Anmeldeschluss

Freitag, 26. April

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern

F|K|J|A|S

Mittwoch, 1. Mai

MITTWOCH- WANDERUNG IM THURGAU

Wanderung durchs Apfelfeld

Leitung

Ans Duquesne

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Dienstag, 30. April

Details

Wohin: von Langrickenbach bis
Landschlacht

Anforderung: T1 / Leicht / ↑42 Hm

↓141 Hm, 8 km, ca. 2 h. Anmel-
deschluss und Info: Telefonische
Info Montag, 29. April 08.00 bis
09.00 ist auch Anmeldeschluss;
bitte Infomail am Vorabend be-
achten

Mittagessen: Das Rote Haus, See-
strasse 10, 8597 Landschlacht,
071 695 19 16

Fahrplan: St. Gallen Hauptbahnhof
08.19 S1 Richtung Schaffhausen
Billett lösen: Wohnort – Lang-
rickenbach Neuhof. Retour: Land-
schlacht Bahnhof – Wohnort

Rückreise: Nach dem Mittagessen
Ausrüstung: Fürs Wandern, dem
Wetter angepasst

Zur Tour im Tourenportal:



PROGRAMM MAI

Skitour
F|K|J|A|S

Donnerstag, 2. Mai

SKITOUR AB FLÜELAPASS

*Radüner Rothorn oder
Sentisch Horn*

Leitung

Walter Geering

Anforderung

WS+ / mittel

Anmeldeschluss

Dienstag, 30. April

Auskunft

Walter Geering, 081 771 28 66
auf Tour 078 610 03 74

Details

Ab Tschuggen – Sentisch Horn,
↑890 Hm, ↔ 5–6 h
ab Pkt. 2330 – Radüner Rot-
horn, ↑700 Hm, ↔ 5–6 h

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern
F|K|J|A|S

Donnerstag, 2. Mai

KULTURTOUR APPENZELLER- LAND, TEIL 3

Von Trogen nach Rheineck

Leitung

Christian Bühler

Anforderung

T2 / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 26. April

Auskunft

Christian Bühler,
chribue@bluewin.ch

Details

Über die Goldach hoch zum
Kaienspitz (Rückblick auf den Alp-
stein) zum Biedermeierdorf Heiden
mit Panoramasicht über das
«Schwäbische Meer». Der Abstieg
nach Rheineck verlangt noch zwei
steile Tobel zu queren.

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges
F|K|J|A|S

**Freitag, 3. Mai bis
Sonntag, 5. Mai**

HOLZ- UND PUTZTAGE IM CLUBHEIM

Helferinnen und Helfer gesucht

Leitung

Ernst Walser

Anforderung

B / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 2. Mai

Auskunft

Hüttenobmänner & -koordina-
toren

Details

Den Holz- und Putztag 2024
führen wir wiederum so früh
durch, damit das Clubheim an
Auffahrt und Pfingsten bereits
sauber bereit steht. Wir freuen
uns über zahlreiche Helferinnen
und Helfer!

Zur Tour im Tourenportal:





Klettern
F|K|J|A|S

**Samstag, 4. Mai bis
Sonntag, 5. Mai**

KLETTERN UND CLUBHEIM HOLZ- UND PUTZTAG

Leitung

Salomon Brülisauer

Anforderung

4c / leicht

Anmeldeschluss

Sonntag, 28. April

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Dienstag, 7. Mai

SCHAUENBERG

*Aussichtspunkt und Picknick-
platz mit Burgruine*

Leitung

Erika Girardet Rittmeyer

Anforderung

T1 / mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 5. Mai

Auskunft

Infomail am Vortag. Telefonische Auskunft Sonntag, 5. Mai, 18.00-20.00, 071 877 18 64. Telefon auf Tour: 079 845 01 10

Details

Wanderung von Oberschlatt (ZH) zum ehemaligen Kurort Girenbad, von dort Aufstieg zum Schauenberg (Mittagspause) und dann Abstieg zur Guwilmüli und durchs Farenbachtobel nach Elgg
St. Gallen ab 9.07, Schlatt ZH 10.40 (über Winterthur)

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern
F|K|J|A|S

Mittwoch, 8. Mai

BÜRGENSTOCK

Hoch über dem Vierwaldstättersee

Leitung

Theres Jaggi

Anforderung

T2 / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 6. Mai

Auskunft

theres.sac@gmx.ch,
071 385 60 42

Details

Wir wandern von Stansstad (435 m) über den Seewligrat, Etschenried, Honegg, Känzeli zum Bürgenstock (1128 m). Nach der Einkehr im Restaurant Rückfahrt mit dem Postauto nach Stansstad.

Zur Tour im Tourenportal:



Skihochtour

F|K|J|A|S

Donnerstag, 9. Mai bis
Sonntag, 12. Mai

AUFFAHRT AM JULIERPASS/ JENATSCHHÜTTE

4 Tage zusammen mit dem
SAC Bern (Tourenleiter Armin
Gambon)

Leitung

Stefan Müller

Anforderung

WS / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 26. April

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

Donnerstag, 9. Mai bis
Sonntag, 19. Mai

ENTSPANNTE SPORTKLETTER- WOCHE PROVENCE

Orpierre – ein Begriff für gutes
Sportklettern

Leitung

Peter Pesch

Anforderung

4c – 6a- / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 1. April

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

Donnerstag, 9. Mai bis
Sonntag, 12. Mai

JO AUFFAHRTS- LAGER

Leitung

Salomon Brülisauer

Anforderung

4a – 7a / leicht

Anmeldeschluss

Donnerstag, 2. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

Montag, 13. Mai

HÜTTCHOPF (1232 M)

Flaches und Stotziges im Tösstal

Leitung

Veronika Meyer

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Samstag, 11. Mai

Auskunft

VRMeyer@bluewin.ch

Details

Steg – Tössscheidi – direttissima
auf den Hüttchopf (toller Aus-
sichtspunkt) – Tannen – Fischen-
thal

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges

F|K|J|A|S

Montag, 13. Mai

JASSEN

Leitung

Markus Sollberger,
071 310 16 42

Details

Treffpunkt 14.00
Café Stephanshorn
Bus 1 Stephanshorn bis
Neudorf
Bus 2 Guggeien bis
Lindenstrasse

Zur Tour im Tourenportal:



Kurs

F|K|J|A|S

Dienstag, 14. Mai

KNOTENKURS

Erlernen oder Repetieren der
(Basis-)Knoten

Leitung

Michael Obendrauf

Anforderung

C / leicht

Anmeldeschluss

Freitag, 10. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 14. Mai

CHEMISPITZ

Aussichtsreiche Wanderung im Frühling, hoch über dem Nebel

Leitung

Susann Mösle-Hüppi

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 13. Mai

Auskunft

E-Mail am Vortag, 076 564 35 68 auf der Tour

Details

Von St. Margrethenberg wandern wir über Pizalun, Fürggli und steigen über die Alp Maton zum Chemispitz (oder Chimmispitz). Wir geniessen den freien Blick zum Bodensee. Fast zum Greifen nah thront der Calanda vor uns und auch die Rätikon-Kette zeigt sich in ihrer Pracht. Über Marola, Hirzenboden wandern wir weiter nach Mastrils-Tretsch.

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 14. Mai

GERZENSEE – LIMPACH

Die Berneralpen grüssen uns

Leitung

Lotti Liggerstorfer Bühlmann

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Dienstag, 7. Mai

Details

Wir wandern gemütlich von Gerzensee Studienzentrum nach Kirchdorf und der Limpach entlang nach Uetendorf Berg, 10 km, ↓↑ 140 Hm, Verpflegung aus dem Rucksack, Ausrüstung für Wanderung. Auskunft 079 332 59 04
ÖV: St. Gallen ab 7.29 – Bern – Wichtrach an 10.05, ab 10.13 Bus B 165 nach Gerzensee Studienzentrum an 10.18, Treffpunkt mit TL im Bus. Rückreise Uetendorf Berg ab 16.20, St. Gallen an 19.52.

Zur Tour im Tourenportal:



Kurs

F|K|J|A|S

Mittwoch, 15. Mai

TOURENPLANUNG 3: SOMMER- EXPEDITION

Grönland: Nussuaq Halbinsel

Leitung

Michiel Harte

Anmeldeschluss

Mittwoch, 8. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Mittwoch, 15. Mai

MITTWOCH- WANDERUNG STEIN AM RHEIN

Wo der Kuckuck ruft!

Leitung

Ida Holenstein

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Montag, 13. Mai

Auskunft

Info-Mail am Vortag,
071 311 33 63,
077 472 60 20

Details

Ab Ramsen wandern wir dem Bach «Biber» entlang zum Rhein. Flussaufwärts weiter via Hemishofen nach Stein am Rhein zum Mittagessen. Anschliessend Heimreise oder Flanieren am Rheinufer und im «Städtli».

SG HB ab 7.49, Ramsen an 9.30, S1 Richtung Schaffhausen. Billet: Wohnort – Stein am Rhein (Tageskarte)

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern
F|K|J|A|S

Donnerstag, 16. Mai

KLETTGAU BIODIVERSITÄT AUSZEICHNUNG

*Vielfalt Ökologie oder
Agrarwüste*

Leitung

Barbara Hunziker

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Mittwoch, 1. Mai

Auskunft

barbara.sac@gmx.ch oder Post,
Via Casut 4, 7126 Castrisch

Details

Nebst dem hübschen, winzigen Städtchen Neunkirch begehen wir das Klettgau mit seiner gegensätzlichen Vielfalt. Vom Kleinflughafen, prächtigen Weinhängen, produktiven Agrarflächen gibt es die seit Jahren erfreulich gepflegten Biodiversitätsflächen, wo sich u.a. die Feldlerche wohl fühlt. Flache Wanderung mit Einkehr im Gmaandhuus am Ende der Wanderung. Fahrplan: SG 8.58. Billet: Löhningen, retour Neunkirch Bhf

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern
F|K|J|A|S

**Samstag, 18. Mai bis
Montag, 20. Mai**

KIBE PFINGSTLAGER

Leitung

Noch offen

Anforderung

4a – 6a / leicht

Anmeldeschluss

Freitag, 17. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Sonstiges

F|K|J|A|S

**Samstag, 18. Mai bis
Montag, 20. Mai**

FABE- PFINGSTLAGER CLUBHEIM

*Drei abwechslungsreiche
Tage für Familien*

Leitung

Karin Nabulon

Anforderung

B / mittel

Anmeldeschluss

Montag, 13. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



IM FOKUS *Familien Bergsteigen (FaBe)*

Interview mit Karin Nabulon

Was ist das FaBe-Pfingstlager?

FaBe steht für Familien-Bergsteigen. Es ist ein Lager für Familien mit Kindern ab ca. 6 Jahren. Wir verbringen drei Tage im Clubheim am Fälensee mit Klettern, Spielen, Abseilen, vielleicht Baden, Bräteln etc.

Was war das Highlight im letzten Jahr?

Das Abseilen über die Stiefelwand mit den stolzen und glücklichen Kinderaugen danach!

Worauf freust du dich in diesem Jahr?

Auf viel Familienzeit in der Natur und im tollen Clubheim. Dieses Jahr ist zum ersten Mal ein Bergführer dabei, so dass wir sicher auch einiges üben können, z.B. zum Sichern von Kindern.

Gibt es weitere Aktivitäten für Familien?

Ja, es gibt im Frühsommer eine Wanderung neben und durch das Bachbett, im Herbst einen Klettertag und gegen Ende Jahr ein gemütliches Bräteln. Und auch gemeinsame Anlässe mit dem KiBe (Kinderbergsteigen) und der JO.

Wie finde ich FaBe-Touren?

Ganz leicht in der Tourendatenbank. Einfach «weitere Suchfilter» aufklappen und die Tourenggruppe «FaBe» ankreuzen. Im Kalender sind die Touren hellgrün markiert.



Bild: Pfingstlager 2023

Kurs Klettern

F|K|J|A|S

Samstag, 18. Mai bis
Sonntag, 19. Mai

MEHRSEIL- LÄNGEN- KLETTERN FÜR EINSTEIGER (ALPSTEIN)

*Lange Wände, sichere Technik.
Wir lernen das Handwerk dazu!*

Leitung

Marcel Halbeisen

Anforderung

4a / mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 12. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

Montag, 20. Mai

KLETTERN IM ALPSTEIN

*Anwendungstour nach dem
MSL-Kurs*

Leitung

Adriaan Spierings

Anforderung

4a – 4b / leicht

Anmeldeschluss

Freitag, 3. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 21. Mai

PIOTTINO- SCHLUCHT

*Historischer Durchgang in der
Leventina*

Leitung

Ida Holenstein

Anforderung

T2 / leicht

Anmeldeschluss

Sonntag, 19. Mai

Auskunft

Info-Mail am Vortag,
077 472 60 20

Details

Ab Ambri wandern auf der Via
Gottardo zum alten Zollhaus in
Rodi-Fiesso. Hier beginnt der Säu-
merweg durch die enge Schlucht,
dann weiter durch die Leventina
Richtung Faido. Kurz vor dem Ziel
sind die Piumogna Wasserfälle am
Weg. 4½ h, ↑470 Hm ↓700 Hm.

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

Freitag, 24. Mai

GROSS FULFIRST

*Berghaus Malbun –
Fulfirstlücke – Gross Fulfirst*

Leitung

Marcel Scherrer

Anforderung

T5 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Freitag, 17. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Alpinwandern

F|K|J|A|S

Samstag, 25. Mai

MEDLI BEI VALZEINA

Von Igis nach Valzeina

Leitung

Susan Brunschweiler

Anforderung

T4 / mittel

Anmeldeschluss

Donnerstag, 23. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Exkursion

F|K|J|A|S

Sonntag, 26. Mai

EXKURSION: WILDE VÖGEL, SANFTE BERGE

*Auf der Suche nach Birkhühnern
oberhalb von Amden*

Leitung

Adrian Hochreutener

Anforderung

B / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 17. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Klettern

F|K|J|A|S

Sonntag, 26. Mai

KLETTERN ALPSTEIN

*Klettertour vor der Haustür
(Terminänderung)*

Leitung

Hans Etter

Anforderung

5c / mittel

Anmeldeschluss

Freitag, 24. Mai

Zur Tour im Tourenportal:



Wandern

F|K|J|A|S

Dienstag, 28. Mai

GRÜNINGEN- LÜTZELSEE- HOMBRECHTIKON

*Botanischer Garten und
Storchenkolonie*

Leitung

Margrit Rüeeggesser

Anforderung

T1 / leicht

Anmeldeschluss

Montag, 27. Mai

Auskunft

Montag, 8.00 – 9.00:
079 436 18 36

Details

Wanderung ab Grüningen Stedtli zum botanischen Garten-Hueb-Storchenkolonie am Lützelsee. Kaffeehalt in der Besenbeiz. Wanderung nach Hombrechtikon. Ca. 3 h, 7 Km, Auf-/Abstieg 120 Hm SG ab 9.27 nach Rapperswil. Billet: Wohnort – Grüningen/ retour ab Hombrechtikon

Zur Tour im Tourenportal:



VORSCHAU TOURENWOCHEN

Hochtour Alpinwandern F|K|J|A|S

Sonntag, 7. Juli bis
Samstag, 13. Juli

TOURENWOCHEN SENTIERO ROMA + MONTE DISGRAZIA

*Königsetappen Sentiero Roma
und Hochtour Disgrazia*

Leitung

Ruth Kulcsár Meienberger

Anforderung

T5, ZS / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Samstag, 6. Juli

Details

Im Sommer 2023 konnte die Königsetappe vom Rifugio Allievi-Bonacossa zum Rifugio Cesare Ponti wegen des Wetters nicht in Angriff genommen werden. Das holen wir nach. Einstieg in den Sentiero Roma durch das Valle Torrone und nachholen des Passo di Cameraccio. Ein weiteres Highlight wird die Hochtour-Besteigung des Monte Disgrazia.

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern F|K|J|A|S

Samstag, 3. August bis
Samstag, 10. August

WANDERWOCHEN «RUND UM DIE BERNINA»

*Zauberhafte Aus- und Tiefblicke
rund um die Bernina*

Leitung

Christian Bühler

Anforderung

T3 / anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Sonntag, 31. März

Details

Auf Bergwegen von Pontresina zur SAC Coaz, Fuorcla Surlej, Maloja, Laj Cavloc, Murettopass, Chiesa V. Malcantone, Alpe Mussella, Rif. Bigniami, Poschiavo, Diavolezza. 5½ – 8 h/Tag, ↑ bis 1200 Hm ↓ bis 1500 Hm. Am letzten Tag fakultativ auf den Piz Trovat (T4) und über Pontresina Heimreise.

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern F|K|J|A|S

Samstag, 28. September bis
Samstag, 5. Oktober

OBERENGADIN UND BERGELL

*Im zauberhaften Lichte
Giovanni Segantinis von Maloja*

Leitung

Christian Bühler

Anforderung

T3 / mittel

Anmeldeschluss

Dienstag, 30. April

Details

Von Maloja aus erfreuen wir uns auf verschiedenen Höhenwegen der herrlichen Ausichten an der Wasserscheide von Mittelmeer und Schwarzem Meer. Als Panoramablicke bieten sich uns die Fuorcla Surlej nach Sils, der Bergeller Höhenweg, der Muot Ota, Lunginpass, das Heidifilmdorf Grevasalvas, Lägħ da Cavloc und andere Schönheiten an! Hochmoore, Gletschertöpfe und alte, duftende Lärchen- und Föhrenwälder sind unsere Begleiter. 5 – 8 h Wanderzeit, ↑ ↓ 1000 Hm

Zur Tour im Tourenportal:



Bergwandern F|K|J|A|S

Montag, 14. Oktober bis
Samstag, 19. Oktober

WANDERWOCHE IM GOLDENEN LÖTSCHENTAL

*Alphüttenromantik: Wandern –
kochen – geniessen*

Leitung

Christian Bühler

Anforderung

T3/mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 13. Oktober

Auskunft

Christian Bühler,
chriebue@bluewin.ch

Details

Kleine Alphütte (mit Dusche) auf der Tellialp (Blatten) vis-à-vis des Bietschhorns. Für Unerschrockene auch noch baden im Schwarzsee. Mögliche Tourenziele: Bietschhornhütte – Anenhütte – Blausee – Lötschentaler Höhenweg – weglose Wildtierexkursion etc. Gemeinsame Planung nach Wetterverhältnissen. ↑1000 – 1200 Hm/Tag.

Nach Wunsch auch Anreise Sa 12.9. von Kandersteg – Lötschenpass (ÜN) – 13.9. Lötschentaler Höhenweg möglich.

Zur Tour im Tourenportal:



«Die Schweizer Alpen
sind ein beeindruckendes
Beispiel für die Vielfalt
des Lebens.»



Hochsommer und doch liegt noch Schnee; direkt neben aufgewärmten Felsen, welche den Pflanzen dagegen aber keine Wasserreserven bieten.

WISSENSWERTES ZUR NATUR *Die Berge – ein Lebensraummosaik zwischen Schneetälern und brütend heißen Felskämmen*

Die Schweizer Alpen sind mehr als nur eine beeindruckende Kulisse für den Bergsport. Sie sind ein komplexes Mosaik aus Lebensräumen, die von tiefen Schneetälern bis hin zu brütend heißen Felskämmen reichen. Diese Vielfalt bietet Heimat für eine bemerkenswerte Vielfalt an Pflanzen und Tieren. Und wir als Bergsportler:innen können dazu beitragen, dass diese einzigartige Landschaft erhalten bleibt.

Die Schneetäler: Eine Welt im Winterschlaf

Schneetäler sind Lebensräume, welche nur wenige Monate im Jahr frei von Schnee sind – die Vegetation darunter ist monatelang von Schnee bedeckt. Wenn dieser endlich schmilzt, müssen die Pflanzen alles geben, um die wenigen wertvollen Sonnentage zu nutzen. Genügend Reserven müssen eingelagert werden, um den nächsten langen Winter zu überstehen. Auch viele Tiere, wie das Schneehuhn oder der Schneehase, haben sich diesen extremen Bedingungen angepasst. So tragen sie z.B. in den Wintermonaten ein weisses Winterkleid, das sie vor der Entdeckung durch Beutegreifer schützt.

Die Felskämme: Leben am Rande
Felskämme sind ein weiterer Ort extremer Bedingungen. Wer kennt es nicht: Man steigt nordseitig auf und wird von der Sonne auf dem Grat sofort aufgewärmt, so

dass die wärmende Jacke überflüssig wird. Hier, wo die Sonne den Fels erhitzt, ist das Leben eine ständige Herausforderung. Die intensive UV-Strahlung fordert auch die Pflanzen. Boden mit Nährstoffen und Wasserreserven gibt es kaum. Dennoch haben sich einige Arten den unwirtlichen Bedingungen angepasst. Spezialisierte Pflanzen wie der Hauswurz haben eine «dicke Haut», mit der sie sich gegen die Strahlung schützen. In ihren sukkulenten Blättern speichern sie Wasser und Nährstoffe. Auch die beeindruckenden Steinböcke und Gämse finden hier ein geeignetes Habitat.

Fazit: Ein Mosaik des Lebens

Die Schweizer Alpen sind ein beeindruckendes Beispiel für die Vielfalt des Lebens. Von den tiefen Schneetälern bis zu den heißen Felskämmen bietet dieses Gebirge eine Fülle von Lebensräumen, die eine erstaunliche Diversität an Pflanzen und Tieren beherbergen. Es ist ein Lebensraummosaik, das es zu schützen und zu bewahren gilt. Als Bergsportler:innen spielen wir eine wichtige Rolle bei der Bewahrung dieses wertvollen Ökosystems. In dieser Ausgabe der Clubnachrichten und im Merkblatt Umwelt auf unserer Sektionswebsite sind einige Tipps, wie wir unseren Einfluss auf die Umwelt minimieren und unsere Verantwortung wahrnehmen können.



Das Umwelt-Merkblatt zeigt, wie wir draussen unterwegs sein können, ohne die Natur zu stören

Die Umweltarbeitsgruppe unserer Sektion hat in den vergangenen Monaten ein Umwelt-Merkblatt zusammengestellt, welches für Tourenleiter:innen Inputs zur Planung einer umweltfreundlichen Tour auflistet. Uns allen zeigt es, wie wir uns vor, während und nach der Tour verhalten können, um die Umwelt möglichst wenig negativ zu beeinträchtigen.

Die Fabel über Frieden*, die besagt, dass vielleicht nur die Stimme eines einzelnen Menschen zum Frieden auf der Welt fehlt, können wir auch auf die Umwelt umdeuten: Für das Wohl unseres Planeten kommt es auf das Gewicht jedes Einzelnen von uns an. Hintergründe über Auswirkungen unserer Handlungen sind deshalb zentral, damit wir behutsam mit unserer Umwelt umgehen und im Speziellen der Bergwelt Sorge tragen können.

Hier stellen wir euch ein paar zentrale Botschaften aus dem Merkblatt vor. Das komplette Merkblatt ist auf unserer Website verfügbar.

- **Anreise**

Es ist altbekannt und trotzdem eine Erinnerung wert. Der öV generiert deutlich weniger CO₂ und verstopft zudem die Strassen und Parkplätze nicht. Ist das öV-Angebot für die gewünschte Tour nicht verfügbar, bilde Fahrgemeinschaften. Wähle öfters diesen Weg, komme aus deiner Komfortzone heraus und erlebe viel Schönes.

- **Waldränder und schneefreie Flächen**

Der Winter ist für Wildtiere eine schwierige Zeit. Sie verbrauchen auf der Nahrungssuche viel Energie. Wenn du schneefreie Flächen und Waldränder aufsuchst, beanspruchst du den Lieblingsraum der Wildtiere und verdrängst sie aus ihrer «Küche», wo sie am ehesten etwas zum Fressen finden. Halte dich bitte an offizielle Routen und Touren und respektiere Wildruhezonen. Nimm deinen Hund, insbesondere im Wald und an Waldrändern, an die Leine.

- **Drohnen**

Der Einsatz von Drohnen kann zwar für Rehkitze ein Lebensretter sein, für Vögel und Wildtiere in den Bergen hingegen sind sie eine Belastung. Die Vogelwarte Sempach hat aufgezeigt, dass Vögel Stressreaktionen zeigen, wenn Drohnen in ihrer Nähe sind. Tiere verbrauchen dann mehr Energie, weil sie die Flucht ergreifen oder aber eine Drohne attackieren möchten. Verzichte doch auf deine private Drohne und genies die Bergwelt im Hier und Jetzt.

- **Notdurft**

Wenn du weisst, dass Papiertaschentücher bis zu 5 Jahren zum Verrotten brauchen, benutzst du lieber WC-Papier für deine Notdurft unterwegs. Auch hier gilt aber: Möglichst sparsam einsetzen, denn die Zellstoffproduktion ist ein direkter und indirekter Entwaldungstreiber und durch unser Klopapier wird v.a. in Brasilien und Indonesien Urwald gerodet. Achte zudem auf genügend Abstand zu Gewässern und vergrabe, wenn immer möglich, deine Exkremente.

- **Feuerstellen**

Bitte benutze bestehende Feuerstellen, so dass nicht zusätzliche Vegetation zerstört wird. Achte auch auf das richtige Benutzen der Feuerstelle, d.h. klär vorgängig ab, ob ein Feuerverbot gilt. Beim Verlassen das Feuer mit richtig viel Wasser löschen, denn 90 % der Waldbrände verursachen Menschen. Durch die stets heisseren Temperaturen, bekommt das Thema Waldbrand eine noch grössere Bedeutung.

* "Sag mir, was wiegt eine Schneeflocke" fragte die Tannenmeise die Wildtaube. "Nicht mehr als ein Nichts", gab sie zur Antwort. "Dann muss ich Dir eine wunderbare Geschichte erzählen", sagte die Meise. Ich sass auf dem Ast einer Fichte, dicht am Stamm, als es zu schneien anfang; nicht etwa heftig im Sturmgebraus, nein, wie im Traum, lautlos und ohne Schwere. Da nichts Besseres zu tun war, zählte ich die Schneeflocken, die auf die Zweige und auf die Nadeln des Astes fielen und darauf hängenblieben. Genau dreimillionensebenhundert-einundvierzigtausendneunhundertzweiundfünfzig waren es. Und als die dreimillionensebenhunderteinundvierzigtausendneunhundert-dreiundfünfzigste Flocke niederfiel, nicht mehr als ein Nichts, brach der Ast ab." Damit flog die Meise davon. Die Taube, seit Noahs Zeiten eine Spezialistin in dieser Frage, sagte zu sich nach kurzem Nachdenken: "Vielleicht fehlt nur eines einzelnen Menschen Stimme zum Frieden der Welt."

VORSTELLUNG *Warum der SAC St. Gallen eine «Arbeitsgruppe Umwelt» braucht und wer wir sind*

Wir Bergsportbegeisterte bewegen uns draussen in der spektakulären und zum Teil auch sensiblen Natur – dabei wollen wir das Gleichgewicht zwischen Erleben und Bewahren nicht stören.

Das Ziel der Arbeitsgruppe ist es, einen naturbezogenen Outdoorsport zu ermöglichen, ohne dass dabei die uns umgebende Natur beeinträchtigt wird. Wir arbeiten evidenzbasiert und ziehen für die Erarbeitung von Empfehlungen und Merkblättern neuste wissenschaftliche Erkenntnisse mit ein. Wir geben auf Touren unterwegs positive Inputs für mögliche Verhaltensänderungen, zeigen die aussergewöhnlichen Werte der Natur direkt draussen und sensibilisieren die Teilnehmende unserer Sektion. Dadurch tragen wir dazu bei, dass der Lebensraum Berg für Tiere und Pflanzen sowie für unsere Freizeitaktivitäten erhalten bleibt. Wir sind die Arbeitsgruppe Umwelt:



Adrian Hochreutener

Seit 2018 engagiere ich mich als Umweltbeauftragter für unsere Sektion (wenn ich nicht gerade auf einer Skitour die Sonne im Gesicht geniesse). Als Umweltingenieur MSc engagiere ich mich beruflich an der ZHAW für die Förderung des naturorientierten Outdoorsports. Als passionierter Berggänger will ich die Natur hautnah erleben. Dieses Amt bringt mich meinen Leidenschaften sowie aktuellen Projekten und Erkenntnissen näher, ich kann meine fundierten Einschätzungen weitergeben,

sensibilisieren und so die Art von naturnahem Bergsport fördern, für den ich einstehe.

Annette v. Schulthess

Ich mache in dieser Gruppe mit, weil ich so aktiv etwas für unseren Planeten machen kann und mich weniger ohnmächtig fühle, wenn ich auf all die Herausforderungen in unserer Welt blicke. Beruflich arbeite ich als Kommunikationstrainerin und persönlich führe ich ein kleines Catering, weil ich für's Leben gerne backe. Mein persönliches Lebensmotto lautet: «be the change you want to see in the world!»



Jérôme Messmer

Ich engagiere mich, weil ich die Bergwelt sehr schätze und gleichzeitig sehe, wie wir als Bergsporttreibende eine direkte Wirkung auf deren Zustand haben. Ich möchte Wege finden, die Schönheit der Berge und ihrer Lebenswelt zu bewahren, um diese auch in Zukunft achtsam geniessen zu können. Persönlich studiere ich derzeit im Master Geografie und arbeite daneben als Forschungsassistent. Dies erlaubt mir, mich vertieft mit Umweltveränderungen auseinanderzusetzen.



GEBURTSTAGE *März / April / Mai*

98 Jahre

Schmid Ernst, 14.03.26
Hautetenstrasse 1708, 9062 Lustmühle

97 Jahre

Herzog Kurt, 04.03.27
Suravastrasse 4, 9630 Wattwil

94 Jahre

Oertle Max, 09.03.30
Guisanstrasse 19a, 9010 St.Gallen
Osterwalder Marco Paul, 07.05.30
Via Chiesuola 15, 6987 Caslano

93 Jahre

Schlegel Alex, 17.05.31
Tutilostrasse 8, 9011 St. Gallen

92 Jahre

Niedermann Hans-Peter, 06.03.32
Girtannerstrasse 25, 9010 St. Gallen
Huwiler August, 17.04.32
Säntisstrasse 37, 9200 Gossau SG
Zwinggi Robert, 18.04.32
Isenringstrasse 12, 9200 Gossau SG

91 Jahre

Grundner Karl, 04.05.33
Via Cadegn 7, 6647 Mergoscia
Gsell Walter, 13.05.33
Thalackerweg 4, 4614 Hägendorf
Gsell Walter, 13.05.33
Thalackerweg 4, 4614 Hägendorf

90 Jahre

Dietz Walter, 26.03.34
Brühlstrasse 33, 9320 Arbon
Gerschwyler Hans-Jörg, 06.05.34
Stäglistrasse 6, 8174 Stadel

85 Jahre

Schreiber Alfred, 01.03.39
Eichenstrasse 7, 9000 St. Gallen
Daut Franz, 29.03.39
Sonnenstrasse 7, 9243 Jonschwil
Schai Rolf, 10.04.39
Hinterberg 29, 9014 St. Gallen
Wiesmann Max, 23.04.39
Bischofszellerstrasse 24a, 9200 Gossau SG
Koster Karl, 08.05.39
Ullmannstrasse 27A, 9014 St. Gallen

80 Jahre

Zemp-Zellweger Frieda, 05.03.44
Sonnenhaldenstrasse 12, 9032 Engelburg
Hauser Reinhard, 26.03.44
Bahnhofstrasse 27, 9402 Mörschwil
Kircher Hans, 07.04.44
Steinweg 4e, 9052 Niederteufen
Grob Jean, 18.04.44
Rosenbergstrasse 12A, 8370 Sirnach
Meyer Niklaus, 15.05.44
Im Ruchenacker 9, 8753 Mollis
Keiser Hans, 26.05.44
Lehgasse 6, 9320 Arbon
Waltle Hansruedi, 28.05.44
7405 Rothenbrunnen
Niedermann Maya, 30.05.44
Hofeggstrasse 35, 9200 Gossau
Zulian Felix, 31.05.44
St. Georgen-Strasse 174f, 9011 St. Gallen

75 Jahre

Daut Theres, 06.03.49
Sonnenstrasse 7, 9243 Jonschwil
Weber-Holenstein Josef, 13.04.49
Birkenstrasse 6, 9032 Engelburg
Schäftli Beat, 14.04.49
Langgasse 100, 9008 St. Gallen
Fürer Rita, 22.04.49
St. Jakob-Strasse 97a, 9000 St. Gallen

Steinbrecher Michael, 26.04.49

Guetlistr. 17, 9403 Goldach

Manser Brigitte, 18.05.49

Tannerstrasse 29, 9437 Marbach SG

70 Jahre

Schmid Peter, 04.03.54

Alberenbergstrasse 12, 9402 Mörschwil

Rüttimann Susi, 25.03.54

Flurhofstrasse 68, 9000 St. Gallen

Germann Peter, 04.04.54

Taschenstrasse 15, 9410 Heiden

Hertler Kurt, 14.04.54

Ringelbergstrasse 14A, 9000 St. Gallen

Jahn Maja, 04.05.54

Weiherweidstrasse 7, 9000 St. Gallen

Diener Pierre-André, 05.05.54

Achslenstrasse 4, 9016 St. Gallen

Tobler Urs, 21.05.54

Tschudistrasse 34, 9000 St. Gallen

65 Jahre

Honegger Helen, 13.03.59

Berglistrasse 42, 9630 Wattwil

Schildknecht Helena, 20.03.59

Neudorf 12, 9527 Niederhelfenschwil

Schläpfer Kurt, 01.04.59

Obere Wildeggrasse 3, 9000 St. Gallen

Kerschbaumer Gerard, 03.04.59

Fuchsenstrasse 6A, 9016 St. Gallen

Fries Yolanda, 16.04.59

Wiesenstrasse 44, 9000 St. Gallen

Müller Edith, 23.04.59

Lehnstrasse 28B, 9014 St. Gallen

Ferrari Cécile, 30.04.59

Herbrigstrasse 35, 9011 St. Gallen

Pfister Daniel, 03.05.59

Im Oberfeld 7, 8580 Amriswil

Holenstein Thomas, 12.05.59

Riederenstrasse 7, 9402 Mörschwil

Galm Heinz, 23.05.59

Thalerstrasse 49d, 9410 Heiden

NEUEINTRITTE *Dez 23/Jan 24*

Allenspach Roger, 9000 St. Gallen

Baumeler Tobias, 9030 Abtwil

Bösch Janina, 9010 St. Gallen

Clavijo Josefina, 9008 St. Gallen

Clavijo Leandro, 9008 St. Gallen

Cozzio Leandra, 9000 St. Gallen

Dreszig Andrea, 9205 Waldkirch

Düring Reto, 6162 Entlebuch

Eberle Roman, 9308 Lömmenschwil

Eicher Claudio, 9313 Muolen

Felbecker Jannik, 9011 St. Gallen

Feldmeyer Max, 9204 Andwil

Gabathuler Bela, 9000 St. Gallen

Gabathuler Mathias, 9000 St. Gallen

Gabathuler Til, 9000 St. Gallen

Goebel Chris, 9534 Gähwil

Graf Michael, 9523 Züberwangen

Häni Michael, 8260 Stein am Rhein

Keller Christina, 9008 St. Gallen

Küng Walter, 9000 St. Gallen

Löhnert Sonja, 9008 St. Gallen

Maerten Valérie, 9009 St. Gallen

Meier-Zwingli Urs, 9113 Degersheim

Müller Patrik, 9000 St. Gallen

Neff Gabathuler Petra, 9000 St. Gallen

Possa Christian, 9042 Speicher

Possa Evelyne, 9042 Speicher

Ritter Axel, 9104 Waldstatt

Schmid Judith, 9014 St. Gallen

Sorba-Urscheler Katharina, 8280 Kreuzlingen

Stiel Anastasia, 9100 Herisau

Wehrli Jasmina, 9000 St. Gallen

Zech Fabienne, 9038 Rehetobel

Herzlich willkommen

CLUBLEBEN / MITTEILUNGEN

A promotional poster for the Wild Collective Bergsport Festival. The background features a collage of mountain sports: a paraglider in the sky, a person in a blue jacket on a snowy slope, and a climber in a red jacket on a rocky peak. In the center is a circular logo with a mountain range icon and the text 'WILD COLLECTIVE BERGSPORT FESTIVAL'. Below the logo is a red banner with the dates and location. The bottom section contains four text boxes describing the festival's activities: Bergfilm Festival, Workshops, Multimedia Shows, and Party & Expoarea. At the bottom, there is a QR code, the text 'Stay Tuned!', and the website 'www.wildcollective.ch'.

**WILD COLLECTIVE
BERGSPORT FESTIVAL**

**1-2 März 2024
Chälblihalle Herisau**

Bergfilm Festival
Jetzt deinen Film einreichen und
am Wettbewerb teilnehmen.

Workshops
Kompakte Weiterbildung
für Bergsportler:innen.

Multimedia Shows
Spannende Geschichten vom Berg
und unterwegs.

Party & Expoarea
Die ganze Community und vieles
mehr an einem Ort.

Stay Tuned!  www.wildcollective.ch

UNSERE HÜTTEN

Silvrettahütte

Die Skitourensaison läuft! Und Marco und sein Team sind vor kurzem in die achte Wintersaison auf der Silvrettahütte gestartet. Für alle im Team, mit Ausnahme von Angela, ist es die erste Saison! Die Motivation ist hoch und die Freude gross. Euch werden in der Wintersaison Andrea aus Rapperswil, Lisa aus Zürich, Petra aus Sarnen und Thomas aus Remetschwil begrüßen. An den Wochenenden unterstützt auch Angela. Alle weiteren Infos zu baulichen Anpassungen oder bevorstehenden Projekten lest ihr im Jahresbericht der Silvrettahütte.



Clubheim Fälensee

Auch über die Jahresbilanz unseres Clubheims könnt ihr in dieser Ausgabe ausführlich lesen. Der Bericht verspricht zudem einen Ausblick, was 2024 alles in und rund um das Clubheim ansteht.

Auch jetzt im Winter kann die einzigartige Ruhe im winterlichen Alpstein erlebt und die heimelige Atmosphäre «hinter dem wohlig warmen Ofen» erfahren werden. Das Clubheim ist mit Schneeschuhen und Tourenskiern auch im Winter ein lohnendes Auszeitziel.



Ausgabe Juni / Juli / August 2024



Ihr seid am Ende der ersten Clubnachrichten-Ausgabe im neuen Kleid angelangt. Ich hoffe sehr, dass sie euch gefällt. Die neue Ausgabe lädt mehr zum Verweilen ein und verspricht immer wieder spannende Hintergrund-Geschichten, während Ihr News besser auf der Homepage sucht.

Vorschau auf nächste Ausgabe

Das Anliegen diverser Clubmitglieder, auch bei den Clubnachrichten auf Nachhaltigkeit zu achten, haben wir ernst genommen. Auch das neue Clubheft wird auf umweltschonendem Papier und in der Schweiz gedruckt. Neu unterstützt der SAC St. Gallen zusätzlich ein Projekt zur nachhaltigen Forstwirtschaft und Klimaschutz in der Schweiz. Mehr darüber erfährt Ihr in der nächsten Ausgabe.

Ausserdem: Die Trouvaille #1 zur allerersten Clubnachrichten-Ausgabe erscheint ebenfalls im nächsten Heft.



«Clubnachrichten» sind auch Online:

alle Ausgaben unter
<https://sac-stgallen.ch/clubnachrichten>

Impressum

96. Jahrgang, 2024 | Nr. 2
Publikationsorgan der
SAC Sektion St. Gallen
Erscheint 4-mal jährlich

Mitgliederverwaltung und Adressänderungen

SAC Sektion St. Gallen,
Adrian Rufener, Postfach 1809,
9001 St. Gallen,
Tel. G 071 228 8000,
mitglied@sac-stgallen.ch

IBAN:

CH460900 0000 9000 0974 4

Inserate

Ruth Signer, Gremmstrasse 18,
9053 Teufen
inserate@sac-stgallen.ch

Redaktion

Michelle Raymann
redaktion@sac-stgallen.ch

Gestaltung, Druck und Versand

Niedermann Druck AG
9015 St. Gallen

Redaktionsschluss

Nr. 3 – 23. April 2024
Nr. 4 – 23. Juli 2024

Titelbild

Besteigung Grassen Südwand
Foto: Reto Kugler

Vorschau

Bild: Portrait Michelle Raymann
Fotograf: Michael Seiz

Papier

Rebello ist ein Recyclingpapier
aus 100% Altpapier hergestellt. Mit
hoher Reinheit und Weisse. Ohne
Zugabe optischer Aufheller oder
Chlorbleiche.

gedruckt in der
schweiz



www.blauer-engel.de/luz14a

BESUCHERZENTRUM
BRAUQUÖLL
 BRAUEREI LOCHER AG · APPENZELL

Besuchen Sie uns

Tauchen Sie ein in die Welt der Braukunst
 und fordern Sie Ihre Sinne!
 Lassen Sie sich von der Faszination überlieferter
 Brautradition mitreißen!

BRAUEREIPLATZ 1 · 9050 APPENZELL · T+41 71 788 01 76

Degustation buchen



Troht über den Hügeln des Appenzellerlands
 und krönt jeden Ausflug und jede Wanderung.

Hauptstrasse 34 | 9042 Speicher AR | 071 34367 00 | www.krone-speicher.ch


KRONE SPEICHER
 GASTHAUS

bürgerlich, fein, vielseitig

Für Frühaufsteiger.

Wir teilen deine Leidenschaft für kalte Morgen
und verschneite Hänge. Freu dich auf eine grosse
Auswahl an hochwertigen Produkten und auf einen
kompetenten wie leidenschaftlichen Service.
Wir leben Bergsport.

baechli-bergsport.ch

SEIT 1974



BÄCHLI
BERGSPORT

Filiale St. Gallen Breitfeldstrasse 13 | 9015 St. Gallen