

Mai | Juni 2023

95. Jahrgang | Nr. 3

Sektion St. Gallen

Schweizer Alpen-Club SAC

Club Alpin Suisse

Club Alpino Svizzero

Club Alpin Svizzer



Clubnachrichten Sektion St. Gallen

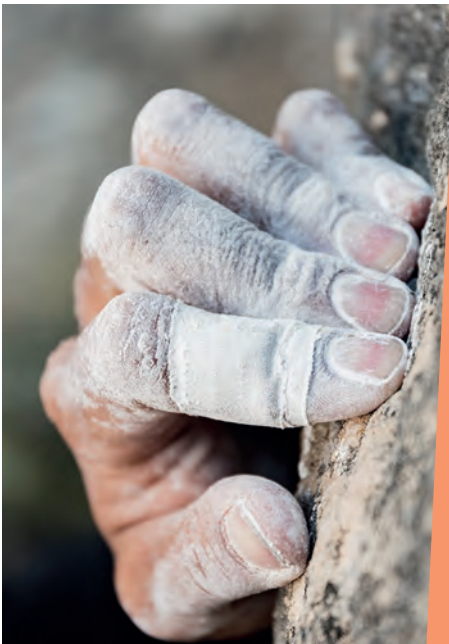


# DEIN SCHÜGA.



Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.

Richard Reinart  
Chef-Braumeister



## Fit für Fels und Berg.

Kletterkurse  
Schnupperklettern  
Vereins-, Firmenanlässe

Kletterzentrum St.Gallen  
[www.diekletterhalle.ch](http://www.diekletterhalle.ch)  
Tel. 071 310 09 09



Die Kletterhalle



# Editorial

## Inhalt

3	Editorial
4	Aus dem Vorstand
11	Programm Mai
26	Programm Juni
39	Tourenvorschau
40	Tourenberichte
44	Geburtstage Mai/Juni
46	Neueintritte Februar/März
47	Clubleben/Mitteilungen

## Impressum

95. Jahrgang, 2023 | Nr. 3  
Publikationsorgan der  
SAC Sektion St. Gallen  
Erscheint 6-mal jährlich

### Mitgliederverwaltung und Adressänderungen

SAC Sektion St. Gallen,  
Adrian Rufener, Postfach 1809,  
9001 St. Gallen, Tel. G 071 2288000,  
mitglied@sac-stgallen.ch

**IBAN** CH 460900 0000 9000 0974 4

### Inserate

Ruth Signer, Gremmstrasse 18,  
9053 Teufen  
inserate@sac-stgallen.ch

### Redaktion

Michelle Raymann  
redaktion@sac-stgallen.ch

### Gestaltung, Druck und

**Versand** Niedermann Druck AG,  
9015 St. Gallen

### Redaktionsschluss

Nr. 4 – Juli | August, 23.05.23  
Nr. 5 – September | Oktober, 23.07.23

### Titelbild

JO-Lager: Gelmerspizzen  
Foto: Salomon Brülisauer

Liebe Clubmitglieder

Am 9. März wurde die HV mit ca. 120 Mitgliedern durchgeführt. Endlich konnten wieder persönliche Begegnungen stattfinden, was ganz offensichtlich intensiv für den Austausch genutzt wurde.

Beeindruckt haben wir festgestellt, wie lange uns Jubilare und Jubilarinnen schon treu sind. Es wird wohl nicht viele Sportclubs in der Schweiz geben, die Mitglieder ehren dürfen für ihre bis zu 75-jährigen Mitgliedschaften.

Sehr erfreulich war auch, dass viele junge und sogar ganz neue Mitglieder an der HV teilgenommen haben. Die Atmosphäre im Weiterbildungszentrum Holzweid mit seinem luftigen Foyer und dem Blick auf die Berge hat einen wichtigen Beitrag für das gute Gelingen der HV geleistet.

Zum Abschluss der HV referierte Adrian Hochreutener über den vom Zentralverband initiierten Pilot zur CO<sub>2</sub>-Neutralität. Dieses Projekt sorgte gleich für lebhaftere Diskussionen und wird uns in den nächsten Jahren bestimmt noch stärker begleiten. Wir sind froh, dass das Kommunikationsteam bereits eine Reduktion der Anzahl Clubnachrichten von 6 auf 4 skizziert hat und die Hüttenobmänner mit der Wasseraufbereitung, der Reduktion von Heliflügen und weiteren Massnahmen dafür sorgen, dass wir uns bezüglich CO<sub>2</sub>-Neutralität in die richtige Richtung bewegen.

Für das Präsidium

*Ruth Kulcsár Meienberger*

# Aus dem Vorstand

## Jubilarenanlass 2022/2023

Am 9. März 2023 durften wir die Jubilarinnen und Jubilare im Weiterbildungszentrum der HSG in Rotmonten zur Jubilarengfeier begrüßen. Ab 17 Uhr bot ein kleiner

Apéro Gelegenheit, mit Kameradinnen und Kameraden, die man lange nicht mehr gesehen hatte, lebhaft Erinnerungen aufzufrischen. Ab 18 Uhr wurde das Abendessen serviert, zwischen den Gängen die verschiedenen Jahrgänge geehrt. 66 Club-



*25 Jahre Clubmitglied*



*40 Jahre Clubmitglied*



mitglieder konnten für ihre langjährige Treue zum Club persönlich verdankt werden. Diese Treue wird mit verschiedenen Abzeichen gewürdigt: Für 25 Jahre erhält man das Veteranenabzeichen mit Goldrand und für 40 Jahre das goldene Abzeichen.

Alle weiteren Jubilarinnen und Jubilare wurden in Abwesenheit geehrt.

Für das Präsidium  
*Elsbeth Betschon*



*50 Jahr Clubmitglied*



*60 Jahr Clubmitglied*



*70 Jahr Clubmitglied*



*Von links nach rechts: Schweizer Frauen-Alpen-Club, Mitgliedschaftsabzeichen, Veteranenabzeichen mit Goldrand für 25 Jahre, goldenes Abzeichen für 40 Jahre*



# Wir setzen Zeichen! Neumitgliederanlass

Sektion St. Gallen  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



Sektion St. Gallen  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



**Mittwoch, 7. Juni 2023**

**Botanischer Garten St. Gallen**  
VBSG Bus Nr. 1 «Stephanshorn»  
Haltestelle «Naturmuseum»

**Mittwoch, 7. Juni 2023**

**Neumitgliederanlass Botanischer Garten St. Gallen**  
VBSG Bus Nr. 1 «Stephanshorn» bis Haltestelle «Naturmuseum»

Wir laden alle unsere Neumitglieder ein, unser Angebot besser kennenzulernen und Möglichkeiten zu schaffen, persönliche Kontakte zu knüpfen. Wir hoffen, dass es so leichter fällt, die bergsteigerischen Kompetenzen einzuordnen und sich für die „richtigen“ Touren anzumelden.

#### Informationen

- 18:30 Uhr: Eintreffen der Neumitglieder und Begrüssung durch Präsidium/Organisationsteam
- 18:45 Uhr: Vorstellen unserer Silvretthütte und des Clubheims durch unsere Hüttenobmänner
- 19:00 Uhr: Vorstellen unserer Website und der Tourendatenbank durch unseren Webmaster
- 19:15 Uhr: Vorstellen einiger Highlights des Tourenprogramms durch unsere Tourenchefs und durch Verantwortliche des Weiterbildungsangebotes

#### Persönliche Begegnungen

20:00 Uhr: Imbiss

Wir freuen und auf zahlreiches Erscheinen.  
Ruth Kulcsár Meienberger und Elisabeth Betschon, Präsidentinnen SAC St. Gallen

**Programm:** Siehe SAC-Tourenprogramm Sektion St. Gallen [www.sac-stgallen.ch](http://www.sac-stgallen.ch)  
**Anmeldung:** **Zwingend notwendig** über das Tourenportal <https://programm.sac-stgallen.ch>  
oder direkt bei **Ruth Kulcsár Meienberger**, [praesident@sac-stgallen.ch](mailto:praesident@sac-stgallen.ch)

Sektion St. Gallen  
Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



# Aus dem Vorstand

## Jubiläum – 40 (+3) Jahre Frauen im SAC

Vor 43 Jahren tritt die Fusion zwischen SFAC und SAC in Kraft und Frauen werden offiziell Mitgliederinnen des SAC. Dem geht eine lange Geschichte voraus:

Bei der Gründung des Schweizer Alpen-Clubs (SAC) 1863 wurde in den Statuten festgelegt «Schweizer» und «Bewohner der Schweiz» als Mitglieder aufzunehmen. Bereits 1879 tauchte dadurch die Frage auf, ob Frauen auch dazu gezählt werden oder nicht. Diese Frage beschäftigte den Club genau 100 Jahre lang.

So gründeten 15 Frauen in Montreux 1918 den Club Suisse des Femmes Alpinistes, also die erste Sektion des Schweizerischen Frauen-Alpen-Clubs (SFAC). Bereits 1921 zählt der Club 600 Mitgliederinnen und wächst bis 1980 auf 50 Sektionen an.

Der SFAC und der SAC sind freundschaftlich verbunden und einige Sektionen des SAC und des SFAC führen sogar gemein-

same Touren durch. Mädchen können offiziell der Jugendorganisation des SAC beitreten und mit Bergsteigerkollegen auf Touren gehen, aber nur bis sie mit dem Erreichen des Übertrittsalters davon ausgeschlossen werden.

Dies führt dazu, dass in den 1970er-Jahren die «Frauenfrage» wieder aktuell Thema wird. Befürworter finden, dass eine Auffrischung dem «verstaubten Club» nur gut tun kann. Skeptiker dagegen befürchten, die Aufnahme von Frauen werde die Eigenart des Clubs verwischen und zu ehelichen Konflikten führen. Auch die Vertreterinnen des SFAC äussern bedenken zur Aufnahme von Frauen in den SAC, befürchten sie doch, dass junge Frauen eher dem Männerclub beitreten würden und so die Existenz des SFAC bedroht sein könnte. Deshalb werden anstelle einer Öffnung einzelner SAC-Sektionen Fusionsverhandlungen zwischen dem SFAC und dem SAC angestrebt.

Régine Schneiter, Zentralpräsidentin des SFAC und Hanspeter Wenger, Präsident des SAC unterzeichnen am 4. August 1979







den entsprechenden Vertrag, welcher, wie zu Beginn des Artikels erwähnt, 1980 in Kraft tritt.

Heute sind ein Drittel der SAC-Mitglieder Frauen. Der SFAC ist aber bis heute im SAC präsent, in Form der Zürcher Sektion Baldern oder der Sektion Mont-Soleil im Berner Jura. Diese fusionierten 1980 nicht mit den Männersektionen, sondern traten als eigenständige Sektionen in den SAC ein, um fortan auch Männer aufzunehmen.

Dieses Jubiläum wollen wir gerne am **4. Juni 2023 im Kloster Appenzell** feiern.

Es sind alle Frauen und Männer dazu herzlich eingeladen. Bitte Anmeldung in den Clubnachrichten und Tourendatenbank beachten.

Der Text ist eine Kürzung des Berichtes «Auf dass der Club euch scheide. Der Schweizer Frauen-Alpen-Club» von Caroline Fink erschienen in Die Alpen 2018/08 (38), <https://www.sac-cas.ch/de/die-alpen/auf-dass-der-club-euch-scheide-1076/> und

erschien ebenfalls bereits in den Clubnachrichten 5/2021.



*Schwarzweissfoto Frauen:*  
© Fotoalbum von Eleonor Stücker,  
Archiv Alpines Museum der  
Schweiz abgerufen unter  
<https://www.sac-cas.ch/de/die-alpen/auf-dass-der-club-euch-scheide-1076/>

*Schwarzweissfoto Männer:*  
<https://journal.alpsandmeters.com/journal/2017/8/29/vintage-knitwear>  
Farbfoto: Homepage SAC St. Gallen



## Adressänderungen

Nach jedem Versand unserer Clubnachrichtenhefte werden uns jeweils bis zu 30 Hefte durch die Post zurückgeschickt mit dem Vermerk «Adresse unbekannt» oder «Weggezogen».

Dies verursacht uns viel unnötige Arbeit und Kosten für Porto und Gebühren von 10.– bis 20.– CHF für Adressauskünfte bei den Einwohnerämtern. Dies insbesondere dann, wenn Nachfragen per Mail mit der Bitte um Mitteilung der aktuellen Wohnadresse nicht beantwortet werden.

Bitte meldet uns eure Adressänderungen unbedingt zeitnah. Mit einem Mail an [mitglied@sac-stgallen.ch](mailto:mitglied@sac-stgallen.ch) könnt ihr das in wenigen Minuten erledigen.

Wir werden uns inskünftig erlauben, die Gebühren für Adressauskünfte bei den Verursachern in Rechnung zu stellen.



**Natürlich aus dem Eichenfass.**

**MOHL**  
Soft von fass  
BREMENER TRUB-VON-FASS  
ALCOHOLFREI  
330 ml  
4,2% vol.-%

**MOHL**  
Das Beste aus dem Apfel



F|K|J|A|S

# Programm Mai

**Kurs** Dienstag, 2. Mai

## **Knotenkurs**

*Knoten sind geboten*

Leitung	Michael Obendrauf
Anforderung	C/leicht
Anmeldeschluss	Montag, 1. Mai
Auskunft	michael.obendrauf@phsg.ch
Details	Erlernen oder Repetieren der Knoten, welche für Hochtouren und Klettern beherrscht werden müssen: Führer, Achter, Mastwurf, HMS, Prusik, (doppelter) Spierenstich, evtl. doppelter Bulin und weitere Knoten mit Spezialanwendungen

**Skitour** Mittwoch, 3. Mai

F|K|J|A|S

## **Skitour ab Flüelapass**

*Skisaison-Abschlusstour*

Leitung	Walter Geering
Anforderung	WS+/mittel/5–6 h/↑800–1100 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 30. April
Auskunft	Walter Geering 081 771 28 66 oder auf Tour 078 610 03 74
Details	Je nach Verhältnis ab Tschuggen Isentällispitz oder Sentischhorn oder ab Pkt. 2330 Radüner Rothorn. Treffpunkt FHS 5.30, Fahrgemeinschaften bilden

**Wandern** Mittwoch, 3. Mai

F|K|J|A|S

## **Mittwochwanderung: Hauptwiler Weiher**

*Mai- und Blueschtbummel im südlichen Thurgau*

Leitung	Erika Girardet Rittmeyer
Anforderung	T1/leicht/2½ h (9.5 km)/↑200 Hm ↓250 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 1. Mai
Auskunft	Infomail am Vortag. Tel. Auskunft am Mo 1. Mai, 17–19 Uhr: 071 877 18 64. Auf Tour: 079 845 01 10
Details	Wanderung Hauptwil–Wilten (Gottshaus)–Eberswil–Bischofszell St. Gallen ab 9.10, Hauptwil an 9.29

## Alpinwandern

Freitag, 5. Mai - Sonntag, 7. Mai

F|K|J|A|S

## Mesolciner Gratwanderung

*Grenzkammwanderung San Jorio*

Leitung	Michiel Harte
Anforderung	T5/anspruchsvoll/10 h/ca. 1700 Hm
Anmeldeschluss	Samstag, 29. April
Auskunft	Per E-Mail
Details	Fr-Abend: Mit PW via Roveredo, Laura zur Alp di Cardinello. Biwak neben Auto bei P 1781 Sa: Via Capanna Gesero auf den Cima di Cugn. Auf dem Grat weiter über die 3 Marmontanagipfel zur Toresella, Cima di Gana Rossa überschreitend (T5) zur Valstorna und auf den Cima dello Stagn. Je nach Altschneelage absteigend in das Val Grono zur Alp Caurit, Biwakplatz (8-9 h) Bei Zeitreserve weiter zur Alp Luarn (ca. 2 h). So: Abstieg ins Val Roggiasca, Aufstieg via Rescignaga, Scench, Alp d'Albion auf den Corno di Gesero von Südosten und zurück zum PW



**montanara**  
BERGERLEBNISSE.CH

Wir bringen dich auf Touren

<b>Kletterkurse für Einsteiger</b>	28. / 29.05. und 04. / 05.08.
<b>Rheinwaldhorn 60 Plus</b>	19. - 21.06.
<b>Ausbildung Firn und Eis</b>	24. / 25.06. und 11. / 12.08.
<b>Wanderwoche Valle die Campo 60 Plus</b>	26. - 29.06.
<b>Clariden - Gross Schärhorn</b>	01. / 02.07. und 26. / 27.08.
<b>Piz Bernina (Biancograt) - Piz Palü</b>	02. - 04.07.
<b>Krönten - Zwächten - Bächenstock</b>	07. - 09.07.
<b>Gross Spannort</b>	14. / 15.07.
<b>Sustenhorn Gletschertrekking</b>	22. / 23.07. und 26. / 27.08.
<b>Eiger (Mittelegigrat)</b>	07. / 08.08.
<b>Gipfelziele hoch über der Greina</b>	17. - 19.08.
<b>Monviso - il re di pietra</b>	07. - 09.09.
<b>Basodino (SSW-Grat)</b>	15. / 16.09.

QR-Code



**Weitere lohnende Angebote** findest du auf der **neuen Webseite!**

**Montanara Bergerlebnisse | 6460 Altdorf | 041 878 12 59 | [www.montanara.ch](http://www.montanara.ch)**

Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



F|K|J|A|S

**Wandern**

Freitag, 5. Mai

**TL-Tour Senioren***Gemütliche Genuss tour*

Leitung	Thomas Winkler
Anforderung	T1/leicht/ca. 2x2 h/max. ↑↓150 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 28. April
Auskunft	Infoblatt folgt
Details	Einfache Frühlingswanderung mit gemütlichem Mittagessen. Die Tour ist in zwei Teile aufgeteilt. Beide Teile dauern mit gemütlichem Tempo ca. 2 h. Die Höhendifferenz auf oder ab beträgt in beiden Teilen max. 150 Hm, eher weniger. Es besteht die Möglichkeit, nur am Mittagessen teilzunehmen. Das Lokal ist mit Auto erreichbar, eine ÖV-Haltestelle existiert in kurzer Gehdistanz von ca. 30 Minuten.

**Klettern**

Sonntag, 7. Mai

F|K|J|A|S

**Klettertag J0**

Leitung	Sira Rivas/Sophia Brülisauer
Anforderung	5a–6c/leicht
Anmeldeschluss	Samstag, 6. Mai
Details	Wir planen, gemeinsam an den Fels klettern zu gehen. Auch bei schlechtem Wetter unternehmen wir etwas. Weitere Infos folgen nach der Anmeldung, Kosten ca. Fr. 20.–. Wir freuen uns auf einen tollen Klettertag mit euch!

**Klettern**

Sonntag, 7. Mai

F|K|J|A|S

**Schafberg Westkante***Klassiker mit herrlicher Rundschau*

Leitung	Hans Etter/Rolf Steiger
Anforderung	5a/leicht
Anmeldeschluss	Mittwoch, 3. Mai
Auskunft	Per E-Mail oder Telefon
Details	Fahrt mit PW nach Wildhaus. Wanderung zum Einstieg in ca. 1 h. Schöne, abwechslungsreiche Kantenklettereie in 12 SL über die Schafbergkante. Zum Abschluss luftiges Abklettern zur Abseilstelle. Sofern es Wetter und Zeit erlauben Aufstieg zum Schafberg und wieder hinunter nach Wildhaus. Rückkehr in St.Gallen ca. 17.00.

## Alpinwandern

Sonntag, 7. Mai

FIKIJIAIS

### Gunzen über Leiterliweg

Leitung

Anita Obendrauf

Anforderung

T4/mittel/1350 Hm

Anmeldeschluss

Freitag, 5. Mai

Auskunft

Per E-Mail

Details

Von Sargans, Gutshof wandern wir durch den Wald aufwärts bis zum Cholplatz. Dort geht es ein kurzes Stück ausgesetzt zu den beiden Eisenleitern und dank diesen überwinden wir die Felswand. Danach steigen wir auf direktem Weg vom Älpli zum Gipfel des Gunzen (Aufstieg ca. 4 h). Dort geniessen wir bei der Mittagsrast den Tiefblick. Abstieg auf anderen Wegen je nach Schnee, Lust und Laune.

Die Tour verlangt beim Cholplatz und über die Eisenleitern etwas Schwindelfreiheit. Sonst sind wir auf Bergwanderwegen (T3) unterwegs.

---

## Sonstiges

Montag, 8. Mai

FIKIJIAIS

### Jassen

Leitung

Leitung Markus Sollberger Tel. 071 310 16 42

Details

Treffpunkt 14 Uhr Café Stephanshorn Neudorf St.Gallen

Bus 1 Stephanshorn bis Neudorf

Bus 2 Guggeien bis Lindenstrasse

---

## Wandern

Dienstag, 9. Mai

FIKIJIAIS

### Rheinschlaufe Diepoldsau

*Die Verwandlung vom Fluss zum Grundwassersee*

Leitung

Karl Koster

Anforderung

T1/leicht/2½ h/0 Hm

Anmeldeschluss

Montag, 8. Mai

Auskunft

071 277 48 33, 079 723 89 78

Details

Fahrt mit Regio, St.Gallen ab 9.25, nach Heerbrugg und mit Bus bis zum Zollamt Diepoldsau. Wanderung auf dem Damm inmitten des Grundwassersees zum Zollamt Schmitter und weiter auf der österreichischen Seite bis zur Rheinbrücke zwischen Widnau und Lustenau.



## Sonstiges

Freitag, 12. Mai - Sonntag, 14. Mai

F|K|J|A|S

### Holz- und Putztag im Clubheim

*Holz- und Putztag 2023*

Leitung

Ernst Walser

Anmeldeschluss

Montag, 8. Mai

Details

Den Holz- und Putztag führen wir dieses Jahr bereits Mitte Mai durch, damit das Clubheim an Pfingsten sauber bereit steht. Wir freuen uns über zahlreiche Helferinnen und Helfer!

## Alpinwandern

Samstag, 13. Mai - Sonntag, 14. Mai

F|K|J|A|S

### Piz de la Lumbreida und Piz Motton

*Frühling im sehr schönen Val Curcuisa*

Leitung

Bianca Harte

Anforderung

T4/mittel, ca. 1300 Hm am Sa

Anmeldeschluss

Mittwoch, 10. Mai

Auskunft

Per E-Mail

Details

Sa: Aufstieg von Nufenen durch das Val Curcuisa zur Alp Curcuisa. Nach Materialdepot und je nach Verhältnissen Aufstieg Richtung Pizzo Curcuisa. So: Aufstieg zum Piz Motton, weiter zum Piz de la Lumbreida und Abstieg über Punkt 2721 zum Val Vignun Richtung San Bernardino. Tourenverlauf wird den Verhältnissen unterwegs angepasst. In San Bernardino nehmen wir das Postauto zurück nach Nufenen zu den Autos.



#### Spezialgeschäft für Tee

Wir führen über 200 Sorten Tee  
Schwarztee, Grüntee, Rooibos,  
Früchtetee, Kräutertee

#### und Kaffee

Sortenrein oder Blends, helle  
bis dunkle Röstungen



Multergasse 6 | 9004 St. Gallen  
T 071 223 10 35 | baumgartnerkaffee.ch

## Kurs Klettern

Samstag, 13. Mai - Sonntag, 14. Mai

F|K|J|A|S

### Mehrseillängenklettern f. Einsteiger

*Lange Wände, sichere Technik. Wir lernen das Handwerk dazu!*

Leitung  
Anforderung  
Anmeldeschluss  
Auskunft  
Details

Marcel Halbeisen/Adriaan Spierings, Kim Sostizzo

4a/mittel

Freitag, 5. Mai

Per E-Mail

Wir üben und klettern im Alpstein, Übernachtung im Clubheim Fälensee. Weitere Details werden nach der Anmeldung bekannt gegeben.  
Ausrüstung: Klettergurt, Helm, 5 Express, 2 Bandschlingen, 4 Schraubkarabiner, Sicherungsgerät, Abseilgerät (kann auch das Sicherungsgerät sein) inkl. Prusik-Schlinge, Kletterfinken, Seile nach Absprache. Bei fehlendem Material bitte zuerst anfragen, einiges kann ausgeliehen werden.  
Anwendungstour: Für die Teilnehmer\*innen des Kurses besteht die Möglichkeit, am Montag eine Anwendungstour durchzuführen, die von Adriaan ausgeschrieben wird. Bitte dazu separat anmelden, Kursteilnehmer\*innen haben Priorität!

---

## Klettern

Montag, 15. Mai

F|K|J|A|S

### Klettern im Alpstein

*Anwendungstour nach dem MSL-Kurs*

Leitung  
Anforderung  
Anmeldeschluss  
Details

Adriaan Spierings/Marcel Halbeisen

4a-4b/mittel

Sonntag, 14. Mai

Klettertour vom Clubheim ausgehend in die Kreuzberge oder zum Föhnligipfel, je nach Verhältnissen und Temperaturen. Priorität bei der Anmeldung haben Teilnehmende des Mehrseillängen-Kurses vom 13./14. Mai – freie Plätze werden weiter vergeben.

me mos e Sach  
au chöne,  
nüd gad geen tue

man muss eine Sache beherrschen,  
nur gerne tun reicht nicht

Empfehlenswert.



Appenzeller  
Kantonalbank





F|K|J|A|S

**Velo-/Biketour** Dienstag, 16. Mai**E-Biketour St. Anton***Ein etwas anderer Aufstieg*

Leitung	Hans Zogg
Anforderung	S0/leicht↑1260 Hm ↓1260 Hm (ca. 50 km)
Anmeldeschluss	Sonntag, 14. Mai
Auskunft	E-Mail am Vortag/079 667 94 60
Details	Fachhochschule St. Gallen – Schlössli Haggen – Wattbachstrasse – Liebegg – Brandtobel – Unterer Brand – Spiltrückli – Speicher – Trogen – Bruggmüli – Baschloch Landmark – St. Anton – Langenegg – Wald – Trogen – Speicher – Kohlhalden – Speicherschwendi – Hauptbahnhof St. Gallen

**Wandern** Mittwoch, 17. Mai

F|K|J|A|S

**Mittwochwanderung Staad – Rheinspitz***Wanderung zum Bodensee*

Leitung	Ida Holenstein
Anforderung	T1/leicht/2½ h/↑↓60 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 15. Mai
Auskunft	Info-Mail am Vortag, 071 311 33 63, 077 472 60 20
Details	Wir wandern ab Staad via Halden zum Buechsee und folgen dem Weg am Rand des Flughafens zum Rhyspitz. Mittagessen im Campingrestaurant. Noch eine Stunde dem See entlang und wir sind zurück in Staad. SG HB ab 9.39, Staad an 9.58

**Bergwandern** Mittwoch, 17. Mai

F|K|J|A|S

**Haupt – Valzeina***Durch Blumenwiesen*

Leitung	Christian Trionfini
Anforderung	T3/mittel/4 h Wanderzeit/↑ 900 Hm ↓300 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 15. Mai
Auskunft	00423 788 99 11
Details	Vom Bahnhof Malans wandern wir erst entlang der Landquart und dann durch blumige Wiesen auf den Aussichtspunkt «Haupt». Abstieg nach Valzeina und mit Postauto nach Landquart.

**Sonstiges**

Mittwoch, 17. Mai

F|K|J|A|S

## **SAC meets Stadttheater**

*Messa da Requiem*

Leitung

Michiel Harte

Anmeldeschluss

Montag, 1. Mai

Details

Grandioses sakrales Werk von Giuseppe Verdi szenisch dargestellt

---

**Skihochtour**

Donnerstag, 18. Mai-Sonntag, 21. Mai

F|K|J|A|S

## **Auffahrt am Julierpass / Jenatschhütte**

*4 Tage zusammen mit dem SAC Bern*

Leitung

Stefan Müller/Armin Gambon

Anforderung

WS/mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 30. April

Details

1. Tag: La Veduta – Punkt 2449 – Leg Grevasalvas  
2. Tag: Fourcla D'Agnel (↑↓4 h) – Piz Surgonda 3195 m  
3. Tag: Piz Calderas 3397 m – Tschima da Flix 3315 m  
4. Tag: Crappe da Tocf 2860 m – La Veduta.

Tourenleiter: Armin Gambon. Die Jenatschhütte ist nicht bewartet

---

**Klettern**

Donnerstag, 18. Mai-Sonntag, 21. Mai

F|K|J|A|S

## **JO Auffahrtslager**

*Sportklettern Berner Oberland*

Leitung

Salomon Brülisauer

Anforderung

4a–7a/leicht

Anmeldeschluss

Sonntag, 7. Mai

---

**Skihochtour**

Samstag, 20. Mai

F|K|J|A|S

## **Pizzo Tambo**

Leitung

Christian Häberli

Anforderung

ZS+/anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Sonntag, 14. Mai



F|K|J|A|S

## Bergwandern

Montag, 22. Mai - Dienstag, 23. Mai

### Frühling im Bleniotal

«La pozza del Felice» – Erwachen mitten im Blumenfrühling

Leitung

Othmar Urscheler

Anforderung

T3/mittel/5 h, 6½ h/ ↑ca. 400/600 Hm

Anmeldeschluss

Montag, 24. April

Auskunft

Infoblatt vor Tour

Details

1. Tag: Semione – Oktogonale Kapelle von Navone

2. Tag: Aufstieg vom Wohnhaus zum Badeplatz (Pozza) von Felice, weiter über Cancori nach Leontica

Foto: Jörg Buischor

**Wandern  
Trekking  
Trailrunning  
Hochtouren**

**Outdoorschuhe für die ganze Familie**  
Für alle Höhen und alle Tiefen, für Stock und Stein,  
für Wind und Wetter, für Sonntagsausflüge  
und Hochtourenwanderungen mit Steigeisen.

**CHF 25.-\***  
**Gutschein  
für Reinigung  
und Pflege**

\*Beim Kauf eines Erwachsenen-  
Wanderschuhs. 1 Jahr gültig

**DOLOMITE**  
1911

**LOWE**  
1989

**MEINDL**  
Shoes For Active

**tivoliungere®**

**MAMMUT**

**KEEN**

**trail**

**SALEWA**

**MERRELL**

**SCARPA**  
1971

**Schneider** **Schuhe**

**1832**

Goliathgasse 5 | St. Gallen | 071 222 66 05 | [schneiderschuhe.ch](http://schneiderschuhe.ch)

## Wandern

Montag, 22. Mai

F|K|J|A|S

### Saumööslì

*Natur-Kleinod in der Nähe*

Leitung	Hetti Werker
Anforderung	T1/leicht/3–3½ h, 9 Km/↑↓ 320 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 21. Mai
Auskunft	071 222 75 58, Infomail am Vortag
Details	Rundwanderung von Magdenau aus via Spillberg zum Naturschutzgebiet Saumööslì, wo vielleicht der Frauenschuh blüht. Picknick am Weiher mit quakenden Fröschen und zurück nach Magdenau. SG 9.17 S1, Gl.1, Magdenau Bus an 9.48

---

## Wandern

Dienstag, 23. Mai

F|K|J|A|S

### Ennetbühl – Schwägalp

*Frühling im Luterental*

Leitung	Margrit Rüegsegger
Anforderung	T1/mittel/ca. 2½ -3 h, 9 Km/↑ca. 500 Hm ↓170 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 22. Mai
Auskunft	Mo. 8–9 Uhr 079 436 18 36
Details	Ab Rietbad wandern wir zuerst der Luteren entlang nach Seeben. Dann kommt der Aufstieg über Lutertannen–Dunkelboden–Schwägalp-Passhöhe zur Talstation der Säntisschwebbahn. SG ab 8.57 nach Nesslau-Neu St.Johann

---

## Kurs

Dienstag, 23. Mai

F|K|J|A|S

### Knotenkurs

*Knoten sind geboten*

Leitung	Michael Obendrauf
Anforderung	C/leicht
Anmeldeschluss	Montag, 22. Mai
Auskunft	michael.obendrauf@phsg.ch
Details	Erlernen oder repetieren der Knoten, welche für Hochtouren und Klettern beherrscht werden müssen: Führer, Achter, Mastwurf, HMS, Prusik, (doppelter) Spierenstich, evtl. doppelter Bulin und weitere Knoten mit Spezialanwendungen



F|K|J|A|S

## Bergwandern

Dienstag, 23. Mai - Mittwoch, 24. Mai

## Leventina Sonnseite I und II

*Verkannte Leventina*

Leitung

Barbara Hunziker

Anforderung

T3/mittel/5 h, 4 h/1. ↑800 ↓100 Hm 2. ↑300 ↓350 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 7. Mai

Auskunft

barbara.sac@gmx.ch

Details

1. Tag: Pollegio 300 m – durch Frühjahrswald hoch – Blick in Schlucht Vallo-  
ne – Sobrio 1129 m – Cavagnago 1016 m – Agriturismo (Heimreise möglich)  
2. Tag: Cavagnago 1016 m – Anzonico 984 m – Casioni 1173 m – Calonico 961  
m. Einzeltag 23. Mai buchbar. Beachte frühe Anmeldefrist.  
St.Gallen ab 7.05



Jetzt  
beraten  
lassen!

## Mit Erfahrung unterwegs. Wie Sie auch.

Orthopädie und Traumatologie am Kantonsspital St.Gallen.  
Fachkompetent und persönlich.

[www.kssg.ch/orthopaedie-traumatologie](http://www.kssg.ch/orthopaedie-traumatologie)



Kantonsspital  
St.Gallen

Wandern

Mittwoch, 24. Mai

FIKJIAIS

## Palézieux – Mont Pèlerin – Vevey

Mont Pèlerin: Aussichtsplattform über dem Genfersee

Leitung  
Anforderung  
Anmeldeschluss  
Auskunft  
Details

Theres Jaggi  
T1/mittel/ca. 5 h/↑530m Hm ↓420 od. 820 Hm  
Montag, 22. Mai  
theres.jaggi@gmx.ch/Tel 071 385 60 42  
Von Palézieux Gare (669 m) wandern wir auf den Mont Cheseau (950 m). Der Aufstieg führt uns durch schattige Wälder und Weiden mit schöner Aussicht. Der Blick reicht weit nach Norden über die Hügel des Waadtlandes. Weiter geht es über den waldigen Rücken des Mont Pèlerin (1067 m). Von der Aussichtsplattform überblicken wir den östlichen Teil des Genfersees. Nach 200 Hm Abstieg erreichen wir das Restaurant. Wer bereits müde ist, fährt mit der Standseilbahn hinunter nach Vevey, die andern genießen die Wanderung durch die Rebberge nach St.Saphorin (400 m). St.Gallen ab 6.58 Gleis 2



**BRAUQUÖLL  
APPENZELL**

In unserem Besucherzentrum erfahren Sie alles,  
was Sie schon immer über das Appenzeller Bier und  
den Säntis Malt Whisky wissen wollten.

*Besuchen Sie uns im Brauquöll Appenzell!  
Wir bieten diverse Bier- & Whisky-Degustationen an.*

**Brauquöll Appenzell**  
Brauereiplatz 1 · 9050 Appenzell  
Tel. +41 71 788 01 76 · [www.brauquöll.ch](http://www.brauquöll.ch)

**APPENZELLES BIER**

**APPENZELLES  
SÄNTIS MALT  
WHISKY**

Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



F|K|J|A|S

**Alpinwandern** Mittwoch, 24. Mai - Donnerstag, 25. Mai

## Monte Generoso

*Prächtige Rundumsicht*

Leitung	Andreas Müller
Anforderung	T4/mittel 1.Tag ↑1200 2.Tag ↑800 Hm
Anmeldeschluss	Dienstag, 16. Mai
Auskunft	079 759 70 24
Details	1.Tag: Zugfahrt nach Rovio. Gemütlicher Aufstieg durch teilweise dichten Wald zur Hütte Perostabbio (ca. 2½ h). Ab hier wird es immer steiler und ausgesetzter. Über einige klettersteigähnliche Stellen erreichen wir den Kamm, welcher uns zum Hauptgipfel des Monte Generoso führt. Abstieg zur Alp Nadigh, Roncapiano nach Cabbio. 2. Tag: Aufstieg zum total frei stehenden Gipfel Sasso Gordona auf 1400 m. Der Abstieg führt am Bergrestaurant Prabello (Italien) vorbei zur Alpe Bonello. Anschliessend wandern wir hinunter nach Muggio, wo wir wieder ins Postauto steigen.

**Bergwandern** Donnerstag, 25. Mai

F|K|J|A|S

## Planggenstock, Wiederaufnahme

*Schöner Aussichtsberg über der Linthebene*

Leitung	Dorothea Boesch-Pankow
Anforderung	T3/mittel/4-5 h Wanderzeit/ ↑↓790 Hm
Anmeldeschluss	Dienstag, 23. Mai
Details	Von Niederurnen/Ochsenplatz mit der Seilbahn nach Morgenholz. Wanderung zum Hirzli und über den Grat (eine Stelle mit Seilsicherung) zum Planggenstock. Über Obere Planggen zurück nach Morgenholz. Mit Seilbahn oder zu Fuss nach Ochsenplatz.

**Klettern** Samstag, 27. Mai - Montag, 29. Mai

F|K|J|A|S

## KiBe Pfingstlager

Leitung	Remo Mock/Matthias Krienbühl, Alexander Edelmann
Anforderung	4a-6a/leicht
Anmeldeschluss	Montag, 8. Mai
Auskunft	Remo Mock 079 848 37 15
Details	Wie alle Jahre wieder fahren wir mit einem Kleinbus ins Tessin. Dort werden wir unsere Zelte auf dem Campingplatz aufstellen und danach an den Fels gehen. Weitere Infos folgen nach der Anmeldung.

## Klettern

Samstag, 27. Mai - Montag, 29. Mai

F|K|J|A|S

### FaBe Pfingstlager

*Bergerlebnisse rund ums Clubheim*

Leitung	Christof Friemel / Jürg Graf
Anforderung	3a-5a/leicht
Anmeldeschluss	Sonntag, 21. Mai
Auskunft	Per E-Mail oder Telefon
Details	Abseilen, Knotenkunde, Klettern am Stiefel, Kreuzberge oder Widderalpstock, Höhlenbegehung und vieles mehr sind die vielseitigen Möglichkeiten rund ums Clubheim. Das detaillierte Programm passen wir den Teilnehmenden und dem Wetter an.

---

## Alpinwandern

Samstag, 27. Mai

F|K|J|A|S

### Mutschen

*Hoch über dem Rheintal und dem Fählensee*

Leitung	Alois Bürgi
Anforderung	T4/mittel/8 h / ↑↓1600 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 25. Mai
Auskunft	079 470 32 48
Details	Von Wildhaus über die Südflanke auf den Mutschen. Weiter über den Rosenfirnst zur Bollenwees und über Bogarten nach Wasserauen.



## gr&lo

Wir bauen auch an steilen Wänden  
verlässlich-verantwortlich-partnerschaftlich

**Grünenfelder & Lorenz AG** Bauingenieure und Planer





F|K|J|A|S

**Bergwandern**

Dienstag, 30. Mai - Donnerstag, 1. Juni

**Abendherausforderung Augstenberg***Dürfen's nach der Arbeit mal ein paar Höhenmeter mehr sein?*

Leitung	Martin Müller
Anforderung	T3/mittel/↑2½ h ↓2 h/↑↓800 Hm
Anmeldeschluss	Samstag, 27. Mai
Auskunft	Infoblatt sobald klar ist, welcher Abend es sein wird
Details	Möglichst gemeinsame Anfahrt nach Malbun (FL). Über Forststrassen und Wanderwege gehts bis fast Sareis und weiter auf den Augstenberg. Je nach Zeitfortschritt schauen wir den Sonnenuntergang von einem anderen Gipfel. Oder/und überlegen uns, ob wir nach dem Abstieg zum Silberhorn auch noch auf den Nospitz wollen. Falls alle wollen, könnten wir beim Warten auf den Sonnenuntergang ein Fondue machen ;-) In der Dämmerung laufen wir runter nach Malbun, wo wir im Dunkeln ankommen. Am Sonntag (oder Montag) wird entschieden, an welchem Abend (Di, Mi oder Do) die Tour stattfindet.

**Wandern**

Dienstag, 30. Mai

F|K|J|A|S

**Stählibuckweg: Weinfeld-Frauenfeld***O Land, das der Thurstrom sich windend durchfließt, ...*

Leitung	Ida Holenstein
Anforderung	T1/mittel/6 h/↑400 ↓430 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 28. Mai
Auskunft	Info-Mail am Vortag, 071 311 33 66, 077 472 60 20
Details	Von Weinfeld führt der Weg der Thur entlang nach Amlikon, dann etwas ansteigend nach Leutmerken. Am Schloss Griesenberg vorbei nach Holzhof und mit Sicht in den Hinterthurgau und den Alpstein erreichen wir den Stählibuckturm mit der ganzen Rundschau. Der Weg führt uns nun dem Mühlitobelbach entlang fast bis ins Zentrum von Frauenfeld.

# Programm Juni

## Bergwandern

Donnerstag, 1. Juni

F|K|J|A|S

### Twannschlucht und Bocksriemen

*Aufstieg durch die bekannte Schlucht, mit Zugabe*

Leitung

Hetti Werker

Anforderung

T2/mittel/3½–4 h, 7 Km/ ↑500 Hm ↓150 Hm

Anmeldeschluss

Mittwoch, 31. Mai

Auskunft

Tel 071 222 75 58, Infomail

Details

Wir starten in Twann und haben langsam steigend tiefe Einblicke in die wunderbare Schlucht. Oben in Prêles nehmen wir den Funiculaire runter nach Ligerz, aber steigen bei der Haltestelle Pilgerweg wieder aus. Auf dem Pfad zwischen den Reben sehen wir hoffentlich in der Ferne den Alpenkranz, unter uns den Bielersee und vor den Füßen die seltenen Bocksriemenorchideen.

---

## Sonstiges

Sonntag, 4. Juni

F|K|J|A|S

### Jubiläum 40 Jahre Frauen im SAC

*ALLE sind herzlich willkommen!*

Leitung

Karin Nabulon

Anforderung

C/leicht

Anmeldeschluss

Samstag, 3. Juni

Auskunft

nabulon\_k@yahoo.de oder 071 793 16 76 (Marianne Seeger)

Details

1980 fusionierten der SFAC und der SAC. Seit mittlerweile 43 Jahren also sind Frauen und Männer im gleichen Club unterwegs. Zu diesem Jubiläum treffen wir uns im ehemaligen Kloster Maria der Engel in Appenzell. Bei schönem Wetter können wir im prachtvollen Klostergarten sitzen, sonst im wunderschönen Refektorium, und uns beim Apéro austauschen. Ausserdem wird uns die Autorin Karin Steinbach Tarnutzer aus ihrem Buch «Erste am Seil – Pionierinnen in Fels und Eis» vorlesen.

Vorgängig finden zwei freiwillige Wanderungen statt. Eine längere von Teufen nach Appenzell (ca. 3 h, ↑↓200 Hm) und eine kürzere vom Sammelplatz über die Ruine Clanx nach Appenzell (ca. 1 ½ h, ↑150 Hm ↓250 Hm). Es ist aber auch möglich direkt zum Kloster zu kommen (liegt neben dem Bahnhof Appenzell).



F|K|J|A|S

**Bergwandern**

Montag, 5. Juni

**Rietstöckli 1848 m***Kleiner lohnender Berg über Linthal*

Leitung	Veronika Meyer
Anforderung	T2/mittel/5 h/↑↓600 Hm
Anmeldeschluss	Samstag, 3. Juni
Auskunft	VRMeyer@bluewin.ch, 071 222 16 81
Details	Braunwald – Rietberg Unterstafel – Usseralp – Rietstöckli – Bergetenseeli – Braunwald

**Sonstiges**

Mittwoch, 7. Juni

F|K|J|A|S

**Neumitglieder-Anlass***Sektion kennenlernen im romantischen botanischen Garten*

Leitung	Ruth Kulcsàr Meienberger
Anmeldeschluss	Dienstag, 6. Juni
Details	Wir laden alle unsere Neumitglieder ein, unser Angebot besser kennenzulernen und Möglichkeiten zu schaffen, persönliche Kontakte zu knüpfen. Wir hoffen, dass es so leichter fällt, die bergsteigerischen Kompetenzen einzuordnen und sich für die «richtigen» Touren anzumelden. Treffpunkt: 18.30 im botanischen Garten in St. Gallen.

**Bergwandern**

Mittwoch, 7. Juni

F|K|J|A|S

**Öhrli***Öhrli für Wandersleute*

Leitung	Walter Jaggi
Anforderung	T3/mittel
Anmeldeschluss	Dienstag, 6. Juni
Details	Wanderung von Wasserauen via Seealpsee, Gasthaus Mesmer zum Höchniederi-Sattel. Aufstieg zum Öhrli. Der TL wird heikle Stellen mit Fixseilen absichern, damit wir gefahrlos den Gipfel erreichen können. Dazu brauchen alle einen Klettergurt (= Gstältli). Anschliessend wandern wir auf den Säntis, wo bekanntlich eine bequeme Möglichkeit angeboten wird, die Schwägalp zu erreichen.

**Kurs Hochtouren** Freitag, 9. Juni–Sonntag, 11. Juni

F|K|J|A|S

## **Fels und Eis 1 mit Anwendungstour**

*Erlernen und Anwenden der Grundlagen für Hochtouren*

Leitung Reto Kugler/Ashwin Teesink  
Anforderung WS/leicht  
Anmeldeschluss geschlossen  
Auskunft Die Teilnehmenden erhalten ein Infomail.  
Details Kurs ist bereits ausgebucht.

**Bergwandern** Freitag, 9. Juni–Sonntag, 11. Juni

F|K|J|A|S

## **Vogesen Süd**

*Seen, Wälder, Hochweiden und urige Ferme Auberge*

Leitung Thomas Winkler  
Anforderung T2/mittel/6 h/↑900Hm ↓500Hm  
Anmeldeschluss Mittwoch, 31. Mai  
Auskunft Infoblatt folgt  
Details Fr: Anreise via Basel, Mulhouse nach Sewen. Von Sewen (495 m) an den beiden Seen Lac de Sewen und Lac d'Alfeld vorbei. Aufstieg im Wald zum La Petite Chaume (1104 m). An der Ferme Auberge Le Gresson vorbei zum Refuge de Neuweiher (830 m) direkt am gleichnamigen See T2, 4½ h, ↑650 Hm ↓300 Hm.  
Sa: Vorbei am Lac de Perches über einen bewaldeten Grat zum aussichtsreichen Vogelstein (1181 m). Weiter zur Ferme Auberge Thanner Hubel. T2, 6 h, ↑900 Hm ↓500 Hm.  
So: Abstieg zum Col du Hunsrück und über bewaldete Rücken zum Col du Staufen mit schönem Blick auf Thann. Abstieg nach Thann (340 m). T2, 4h, ↑100 Hm ↓500 Hm. Heimfahrt via Mulhouse und Basel

seit 1955



Ihr Spezialist für die komplette Gebäudehülle, Schindelfassaden, Bauspenglerei und Blitzschutz

**Fitzi Bedachungen und Bauspenglerei AG**

Webergasse 3 · 9056 Gais

Tel. 071 793 31 91

info@fitzigais.ch

www.fitzigais.ch



F|K|J|A|S

**Klettern/Bike** Samstag, 10. Juni-Sonntag, 11. Juni**Bike & Climb**

Leitung Michael Lutz/David Stäger  
Anforderung S1, 5a–6b/mittel  
Anmeldeschluss Sonntag, 4. Juni  
Details Auf dieser Tour brauchen wir Gummi an den Finken und auf den Reifen. Wir werden uns ein Kletterziel suchen wo wir mit dem Velo anreisen können. Ob wir dabei eher offroad gehen oder uns entlang von Strassen halten ist noch offen, ein bisschen Kondition ist aber Voraussetzung. Ob die Tour ein oder zweitägig ist wird noch in naher Zukunft auf dem Tourenportal ersichtlich sein.

---

**Sonstiges** Montag, 12. Juni

F|K|J|A|S

**Jassen**

Leitung Markus Sollberger Tel. 071 310 16 42  
Details Treffpunkt 14 Uhr Café Stephanshorn Neudorf St. Gallen  
Bus 1 Stephanshorn bis Neudorf  
Bus 2 Guggeien bis Lindenstrasse

---

**Bergwandern** Dienstag, 13. Juni

F|K|J|A|S

**Nüsellstock – Mostelberg***Gratwanderung zwischen Alptal und Mostelberg*

Leitung Ida Holenstein  
Anforderung T2/mittel/5½ h/ ↑950 ↓680 Hm  
Anmeldeschluss Sonntag, 11. Juni  
Auskunft Info-Mail am Vortag, 071 311 33 63, 077 472 60 20  
Details Ab Rothenthurm wandern wir leicht ansteigend über Wiesen zur Ruchegg. Ab Steinschlag beginnt der Aufstieg zum Nüsellstock. Hier beginnt die Gratwanderung über Höch-Tändli und Näbekenfirst zum Grossbrechenstock, stets die beiden Mythen im Blickfeld. Nun gehts immer leicht abwärts via Haggenegg und Mostelegg nach Mostelberg. Die Seilbahn bringt uns nach Sattel-Ägeri.

## Wandern

Mittwoch, 14. Juni

F|K|J|A|S

### Mittwochwanderung: Roggwiler Weg

*Mit Besuch im Heilpflanzenschaugarten Bioforce*

Leitung	Ans Duquesne
Anforderung	T1/leicht/2 h/ ↑150 Hm ↓160 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 12. Juni
Auskunft	078 626 62 98
Details	Ausnahmsweise am 2. Mittwoch im Monat. Fahrplan: HB St.Gallen, Kante G 9.45, Bus 200 Richtung Arbon, Ankunft Roggwil 10.12 Wir wandern am Vormittag Roggwil, Esserswil, Watt, Roggwil. Am Nachmittag besuchen wir den Heilpflanzenschaugarten. Führung 14.00–16.30. Voraussichtliche Rückfahrt 16.47 ab, Ankunft St.Gallen HB 17.11 Uhr. Nicht-Wandererinnen und Wanderer sind auch herzlich willkommen; Treffpunkt Restaurant Linde Roggwil zum Mittagessen (bitte bei der Anmeldung bekanntgeben). Die Anmeldung im Restaurant ist verbindlich.

---

## Bergwandern

Samstag, 17. Juni

F|K|J|A|S

### Margelchopf

*Markanter Felskopf oberhalb Buchserberg*

Leitung	Dorothea Boesch-Pankow
Anforderung	T3/mittel/4 h Wanderzeit/ ↑897 Hm ↓747 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 15. Juni
Details	Vom Voralpsee zum Isisizgrat, kurzer Aufstieg durch Felsen (mit Ketten) zum Margelchopf, zurück zum Grat und hinunter zum Berghaus Malbun.



FIKJIAS

**Kurs** Samstag, 17. Juni-Sonntag, 18. Juni**Fels & Eis 1 ohne Anwendungstour***Ausrüstung kennen und verstehen; sicherer Umgang*

Leitung Bruno Eberle

Anforderung C/leicht

Anmeldeschluss Freitag, 2. Juni

Details Wir treffen uns am Sa-Morgen um 5.30 und fahren mit dem PW Richtung Furkapass mit Ziel Sidelengletscher. Um ca. 9.00 sollten wir den Parkplatz erreichen, um Richtung Hütte beziehungsweise Gletscher aufzusteigen. Nach ca. 1½ h erreichen wir die Hütte, von wo wir nochmals einige Hm bis zum Gletscher aufsteigen. Gegen den frühen Abend zurück zur Sidelenhütte.

So-Morgen nach dem Frühstück setzen wir den Kurs fort, gegen 13.00 verlassen wir das felsige Gebiet und treten den Rückweg Richtung St.Gallen an.

**Sonstiges** Sonntag, 18. Juni

FIKJIAS

**Bachwanderung***Plantschen, Bouldern, Wandern, Baden, Natur entdecken*

Leitung Jürg Graf/Christof Friemel

Anforderung T3/leicht/1 Tag/400 Hm

Anmeldeschluss Mittwoch, 14. Juni

Auskunft Jürg Graf 079 773 26 08

Details All das und noch viel mehr werden wir auf unserer Bachwanderung in der Nähe von St.Gallen erleben. Es wird mit Sicherheit ganz viel NassSpass. Lasst euch überraschen. Bei unsicherer Wetterlage führen wir ein Ersatzprogramm durch.

**Bergwandern** Montag, 19. Juni

FIKJIAS

**Mattlishorn***Auf den vielbesungenen Skitourenberg*

Leitung Pia Zellweger

Anforderung T3/mittel

Anmeldeschluss Samstag, 17. Juni

**Wandern**

Mittwoch, 21. Juni

FIKJJAIS

## **Mittwochwanderung Güttinger Wald**

*Im uralten Eichenwald mit seinen Spechten*

Leitung

Hetti Werker

Anforderung

T1/leicht/2–2½ h Gehzeit, 8 Km, viel Info/ ↑↓70 Hm

Anmeldeschluss

Dienstag, 20. Juni

Auskunft

Mo 12.00–14.00: 071 222 75 58. Infomail.

Details

Am längsten Tag fahren wir um 8.19 in SG ab (Gl. 4). Von Obersommeri wandern wir nach Gööslihau, wo der Eichenweg anfängt. Dem Rundweg folgen wir eine gute Stunde und lernen viel über die Geschichte und Pflege dieses Waldes. Bei gutem Wetter Picknick im Wald. Weiter geht es über Huefiise nach Sommeri, wo Kaffee oder Mittagessen möglich. Heimreise.



Troht über den Hügeln des Appenzellerlands  
und krönt jeden Ausflug und jede Wanderung.

Hauptstrasse 34 | 9042 Speicher AR | 071 343 67 00 | [www.krone-speicher.ch](http://www.krone-speicher.ch)

  
**KRONE SPEICHER**  
GASTHAUS

*bürgerlich, fein, vielseitig*

Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>





F|K|J|A|S

**Klettern** Mittwoch, 21. Juni - Donnerstag, 22. Juni**Fähnligipfel***Einfache Alpsteinkletterroute*

Leitung	Claudia Thoma
Anforderung	4b/mittel
Anmeldeschluss	Mittwoch, 14. Juni
Auskunft	Infomail nach Anmeldeschluss
Details	Nach Übernachtung im Clubheim klettern wir ab mindestens dem 4. Grad auf den Fähnligipfel

**Alpinwandern** Mittwoch, 21. Juni - Donnerstag, 22. Juni

F|K|J|A|S

**Flüela Schwarzhorn***Leichter 3000er mit prächtigem Rundblick*

Leitung	Andreas Müller
Anforderung	T4/mittel800 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 12. Juni
Auskunft	079 759 70 24
Details	Mit dem ÖV fahren wir über Davos zum Dürrboden. Gemütlich wandern wir durch das Dischmatal zur Grialetschhütte (2 h). Am nächsten Morgen steigen wir zur Fuorcla Radönt auf. Der Weg ist nicht immer klar erkennbar. Kurz unter der Fuorcla gilt es eine Blockhalde mit mächtigen Felsblöcken zu queren. Anschliessend traversieren wir zur Schwarzhornfurgga auf 2883 m. Über den Südgrat erreichen wir nach etwa 3½ h ab der Hütte den Schwarzhorn Gipfel. Der Abstieg erfolgt auf dem Wanderweg zum Flüelapass.

**Hochtour** Freitag, 23. Juni - Sonntag, 25. Juni

F|K|J|A|S

**Dent d'Hérens***Im Schatten des Matterhorns*

Leitung	Hans Etter/Rolf Steiger
Anforderung	3a, ZS/anspruchsvollHüttenzustieg 820 Hm, Normalaufstieg 1480 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 14. Juni
Details	Anreise mit PW am Freitag nach Valpelline (Place Moulin) und Fahrt mit Bike und anschliessender Wanderung in ca. 4½ h zum Rifugio Aosta. Samstag über den Westgrat in ca. 6 h auf die Dent d'Hérens 4174 m. Abstieg auf der Aufstiegsroute zurück zur Hütte. Sonntag Abstieg und Rückkehr.

# Ein kräftiger Rücken. Das ist Kiesern.

DAS ORIGINAL.  
KRAFTTRAINING,  
SEIT 1967.

Mit gesundheitsorientiertem Krafttraining beugen Sie Rückenschmerzen vor oder bekämpfen sie aktiv. **2x 30 Minuten** pro Woche genügen.

**Mitglieder der SAC-Sektion St. Gallen sparen bis zu CHF 500 .-**

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44 oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.

**Immer ein Stück stärker.**

**KIESER**



F|K|J|A|S

**Bergwandern** Freitag, 23. Juni

## Hinderrugg

Leitung Christian Trionfini  
Anforderung T2/mittel  
Anmeldeschluss Dienstag, 20. Juni

---

**Hochtour** Samstag, 24. Juni - Sonntag, 25. Juni

F|K|J|A|S

## Hochtour Grassen

*Auch für Einsteigerinnen und Einsteiger!*

Leitung Armin Stöcklin/Annik Länzlinger  
Anforderung 3b, WS+/leicht  
Anmeldeschluss Sonntag, 18. Juni  
Details Einfache Hochtour, auch für Einsteigerinnen und Einsteiger! Am Samstag brechen wir auf zur Sustlihütte. Auf sonniger, grüner Geländeterrasse hoch über der Sustenpassstrasse gelegen – und doch mit kurzem Zugang. Der direkte Aufstieg über den Leiterliweg zur Hütte findet auch bei Kindern Anklang. Am Sonntag begehen wir die Normalroute zum Grassen. Diese bietet eine verhältnismässig einfache und interessante Gletschertour mit vielfältigen Landschaftseindrücken. Sie wird daher auch oft als Ausbildungstour von der Sustlihütte aus begangen. Dieser problemlos zu begehende Gletscher vermittelt den Zugang zum Stössensattel, wo man einen herrlichen Tiefblick ins Engelbergertal genießt. Das folgende Gratstück zum Gipfel des Grassen ist breit und einfach zu begehen. Die imposanten Süd- und Ostwände des benachbarten Titlis säumen diesen sanften Schlusssaufstieg, der auf einer grosszügigen Gipfelkuppe endet.

---

**Bergwandern** Samstag, 24. Juni

F|K|J|A|S

## Niderbauen Chulm

*Niedrig doch knackig und luftig. Rundblick!*

Leitung Barbara Hunziker  
Anforderung T4/anspruchsvoll/7 h/↑1500 Hm ↓1200 Hm  
Anmeldeschluss Sonntag, 4. Juni  
Auskunft barbara.sac@gmx.ch  
Details Rütli Schiffstation 483 m – Seelisberg Oberdorf – Wichel – Weid – ab P. 1527 m blauweiss. Trittsicher und schwindelfrei Voraussetzung. Chulm 1923 m. Abstieg über Tritthütte – Frutt – Emmetten Sagendorf Post 726 m. Postauto. Variante Abstieg LSB Niderbauen, 800 Hm weniger.  
SG 7.05 – Bitte früh anmelden!

## Hochtour

Samstag, 24. Juni - Sonntag, 25. Juni

F|K|J|A|S

### Anwendungshochtour Grialetschgebiet

*Eis, Fels und Geröll unter den Füßen spüren*

Leitung

Martin Müller

Anforderung

WS/mittel/jeweils ca. 8 h/pro Tag ↑↓ca. 1200 Hm

Anmeldeschluss

Samstag, 17. Juni

Auskunft

Infoblatt ca. 1 Woche vor Tour

Details

Im wunderschönen Grialetschgebiet vertiefen wir unsere Bergfertigkeiten, resp. wenden das kürzlich gewonnene Wissen in verschiedenem Gelände an. Samstag früh: Anreise in die Gegend, wahrscheinlich mit Auto zum Dürrboden (Dischmatal, Davos). Programm Samstag: etwas Schönes in der Gegend (z. B. Radüner Rothorn oder Piz Sarsura Pitschen). Sonntag: Piz Grialetsch und evtl. Scalettahorn.

---

## Alpinwandern

Sonntag, 25. Juni

F|K|J|A|S

### Flusswanderung in der Urnäsch

Leitung

Adrian Hochreutener

Anforderung

T3/mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 21. Juni

---

## Bergwandern

Montag, 26. Juni

F|K|J|A|S

### Stoos Goldplangg

*Genusswandern + Knie schonend runter!*

Leitung

Barbara Hunziker

Anforderung

T3/mittel/7 h/↑1050 Hm ↓350 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 4. Juni

Auskunft

barbara.sac@gmx.ch

Details

Muotathal 608 m – Goldplangg – Wannentritt 1595 m – Teufböni 1312 m  
– Bähnli zur Talstation Stoosbahn. Immer wieder schön. Höhenwanderung über dem Muotathal.  
SG 7.05 – Bitte früh anmelden!



F|K|J|A|S

**Bergwandern**

Dienstag, 27. Juni

**Parsenn-Mittelstation- Gotschnagrat***Panoramaweg hoch über Davos*

Leitung	Margrit Rüegegger
Anforderung	T2/mittel/3½ h, ca. 8 Km/ ↑ca. 250 Hm ↓190 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 26. Juni
Auskunft	Mo 8.00–9.00: 079 436 18 36
Details	Ab Mittelstation der Parsennbahn kurzer Aufstieg zum Höhenweg. Wanderung über Meierhofertäli-Totalp zur Parsennhütte. Mittag. Nachmittag Wanderung zum Gotschnagrat. Mit Bahn nach Klosters.

**Alpinwandern**

Mittwoch, 28. Juni

F|K|J|A|S

**Fast Sommerwendtour***Saroja – Aussichtsberg im Grenzland*

Leitung	Michiel Harte
Anforderung	T3/mittel/ca. 4 h/1000 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 25. Juni
Auskunft	Per E-Mail
Details	Oberplanken – Sarojasattel, weglos zu den Sattelköpfen und zur Saroja. Abstieg zur Gafadurahütte, Einkehr und Abstieg.

**Bergwandern**

Donnerstag, 29. Juni

F|K|J|A|S

**Sunnenhöreli***Tour ist abgesagt*

Details	Die Tour von Walter Eberle fällt aus wegen einer Knie-Operation des Tourenleiters.
---------	--

seit  
1929

Renovationen  
Kundenarbeiten  
Umbauten  
Gipserarbeiten

**Baugeschäft 9011 St.Gallen**

Telefon 071 222 50 65 • Fax 071 222 99 14  
zulian@zulian.ch • www.zulian.ch

# Höhlenbären und Neandertaler im Drachenloch – Pionierarchäologie vor 100 Jahren

Rund 100 Jahre nach Abschluss der ersten Grabungen durch Theophil Nigg und Emil Bächler zeigt das Kulturmuseum St. Gallen die neue Ausstellung «Höhlenbären und Neandertaler im Drachenloch – Pionierarchäologie vor 100 Jahren». Das Drachenloch ist eine der höchstgelegenen prähistorischen Fundstätten Europas. In der Ausstellung werden archäologische Funde und historische Zeugnisse der Ausgrabungen im Drachenloch, dem Wildkirchli und dem Wildenmannlisloch ausgestellt.

Kommen Sie mit auf einen Streifzug ins Gebirge und begleiten Sie uns zu den Anfängen der Höhlenforschung in der Ostschweiz. Zum vielseitigen Rahmenprogramm der Ausstellung gehören drei Exkursionen zu den wichtigsten altsteinzeitlichen Fundstellen der Ostschweiz.

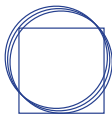
**25. Juni 2023:** Wildkirchli in Appenzell

**01. Juli 2023:** Wildenmannlisloch im Toggenburg

**19. August 2023:** Drachenloch oberhalb von Vättis

Die drei Wanderungen werden begleitet von versierten Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern, die während der Wanderung Einblicke in neueste Forschungen zu Klimageschichte und Archäologie geben.

Detailprogramm und Anmeldung unter: [kulturmuseumsg.ch/drachenloch](http://kulturmuseumsg.ch/drachenloch)



**Kultur-  
museum**  
St. Gallen

Museumstrasse 50,  
9000 St.Gallen  
+41 71 242 06 42  
[kulturmuseumsg.ch](http://kulturmuseumsg.ch)

Wissenschaftlich  
begleitete  
Wanderungen  
zu den Höhlen





FIK|J|A|S

# Tourenvorschau

**Alpinwandern KS** Samstag, 30. September - Samstag, 7. Oktober

## **Alpinwanderwoche rund um Arco**

*Anspruchsvolle Touren im Trentin und Brentagruppe*

Leitung	Michiel Harte/Bianca Harte
Anforderung	T5/anspruchsvoll/ca 8-9 h/1800
Anmeldeschluss	Donnerstag, 1. Juni
Auskunft	Per E-Mail
Details	Mögliche Gipfelziele Brenta: Cima dei Lasteri/Pizzo Gallino ab Molveno, Cima Ghez, Pala dei Mughì Trentino: Überschreitung Monte Misun, Monte Casale. Auf Kriegsspuren zum Monte Cornetto Gardasee: Cima Telegrafo. Cima Valdes/Cima Pari

---

**Klettern** Samstag, 30. September - Samstag, 7. Oktober

FIK|J|A|S

## **Sportkletterwoche rund um Arco**

*Sportkletterwoche mit Mehrseillängentouren rund um Arco*

Leitung	Irene Inauen/Bruno Inauen-Kern
Anforderung	5c/mittel
Anmeldeschluss	Freitag, 30. Juni

---

**Bergwandern** Mittwoch, 1. November - Freitag, 3. November

FIK|J|A|S

## **Simmental, gemütlich-fein-Hotel**

*Oberes Simmental in seiner Ursprünglichkeit*

Leitung	Barbara Hunziker
Anforderung	T2/leicht/2 - 4 h
Anmeldeschluss	Freitag, 15. September
Auskunft	barbara.sac@gmx.ch
Details	Kleine gemütliche Tüürlì ab Hotel; Details folgen. Beachten: Sehr frühe Anmeldung - Absage kostenpflichtig. Bitte Annulationskostenversicherung oder Risiko bewusst sein. Bei ungünstigem Wetter gibt es prima Ersatz: Besichtigungen, Kultur, Spezialitäten, Bädèle, usw.

# Tourenberichte

## Val Müstair vom 13.2. bis 18.2.2023

### Tourenwoche mit dramatischem Ende

Eine Bemerkung vorweg: Das Wetter war nahezu perfekt, bis auf einen Tag mit etwas Bewölkung war es immer strahlend schön.

#### Warmlaufen im Prättigau

Man traf sich mit Hans Vetsch, unserem bewährten Führer, um 8.37 Uhr am Bahnhof Landquart. Weiter ging's nach Fideris, von dort mit Bustransfer und kleinem Lift bis nach ganz oben in die Fideriser Heuberge. Los ging es durch recht lockeren Pulverschnee zunächst bis zur Strasse. Für einige waren dies die ersten Schwünge der Saison. Sie gelangen meist, wenn auch die Geschwindigkeit noch etwas zu wünschen übrigliess. Dann ging es über weite Hänge hinauf in Richtung Höh Flügler. Irene verabschiedete sich leider auf halber Strecke. Ihr fehlte es an Kondition so kurz

nach durchgemachtem Infekt. Jeannette begleitete sie kameradschaftlich auf dem Rückweg. Von einem flachen Sattel (ca. 2100 m) aus ging es dann abwärts, im doppelten Wortsinn. Oben war der Schnee pulvrig und machte Spass, dann folgten überwiegend schwierige Schneeverhältnisse, teils Bruchharsch, teils verblasen, dann weich bis sehr weich und schwer. Kurzum, es war anstrengend, sturzreich, schweisstreibend und deutlich mehr als eine kleine Abfahrt zum Einfahren. Wir kamen nach 1000 Höhenmetern unterhalb von Fideris auf sehr wenig Schnee an, erschöpft, nicht völlig glücklich, aber heil.

Dann Weiterfahrt ins Val Müstair via Vereinatunnel. Im «Hotel Central» in Valchava bezogen wir ein gemütliches Quartier mit freundlichem Personal und guter, ambitionierter Küche.

#### Besuch beim Steinbock

Irene verabschiedete sich und begab sich auf den Weg nach Hause – schade! Dank Schlüssel konnte Hans die Schranke zur an sich gesperrten Umbrail-Passstrasse öffnen. Wir fuhren bis zum Hotel Alpenrose auf 1793 m Höhe. Auf der Passstrasse ging es zunächst schattig im engen Tal bergauf, dann öffnete sich die Landschaft und der Blick weitete sich in Richtung Passhöhe und Stilfser Joch. Landschaftsgenuss pur, ein Steinbock wird gesichtet, eindruckliche Schuttkegel am Fuss der Berge. Dann Rast am Zollhaus. Weiter geht's bis zu einem Sattel am Fuss des Piz Umbrail auf 2640 m Höhe. Abfahrt über die weiten Hänge bei gutem Schnee, zum Schluss auf der Strasse zurück zum Auto. Die Saunafreunde entspannten wie jeden Abend vor dem opulenten Essen beim Schwitzen.







### **Glasklare Sicht auf verschneite Gipfel**

Fahrt nach Buffalora (1967 m), von dort durch niedrigere Latschenkiefern, dann über die weite Hochebene Jufplaun durch traumhafte Winterlandschaft und schliesslich über offene Hänge zum Gipfel



der Cima del Serraglio (2684 m). Dort bei absolut wolkenlosem Himmel und trockener Luft perfekte Fernsicht auf bekannte und weniger bekannte Gipfel. Zurück auf gleichem Weg bei gutem Schnee, aber mit teils etwas anstrengenden Ziehern wegen geringem Gefälle. Zum Schluss war Kurzschwinger gefragt durch die bobbahnartige Aufstiegsschneise im Bereich der niederen Bergkiefern.

### **Hoch hinaus, über 3000 m**

Der Piz Vallatscha war angesagt. Es sollte der alpinistisch anspruchsvollste Tag werden. Wir fuhren mit dem Postbus zum Skigebiet Müstair (Alp da Mund), mit 3 Liften ging's zum höchsten Ausgangspunkt der Tour, diesmal auf immerhin 2640 m

Höhe. Aufstieg zum Piz Vallatscha über einen weiten, steilen Talkessel. Es gab Andrang, denn etliche Gruppen waren unterwegs. Die letzten Meter zum Gipfel (3020 m) mussten wir auf schmalen, anspruchsvollem Grat zu Fuss bewältigen, die Skier am Rucksack fixiert. Nach kurzer Stärkung fuhren wir ein mit 35 Grad wirklich steiles Kar ab bei ganz guten Schneeverhältnissen, oben war der Schnee hart, dann teils pulvrig, weiter unten ging's über weite Hänge. Insgesamt war die Abfahrt ein tolles Erlebnis. Nach nochmals 250 m Aufstieg aus der Talsenke bildete dann die Pistenabfahrt nach Tschivren den Abschluss eines tollen Tourentags.

### Es darf auch mal aper sein

Am nächsten Tag starteten wir auf der anderen Talseite, in Lü (1910 m). Auf teils völlig aperen Bergsträsschen, dann über sehr stark ausgeaperte Bergwiesen und schließlich verharschte Bergflanken stiegen wir auf zum Piz Muntet (2762 m). Unklar, wie man mit Skiern da wieder herunterkommen sollte. Für die mässigen Schneeverhältnisse wurden wir entschädigt durch Sichtung und klare Identifizierung eines Jungadlers, der eindrucklich seine Kreise zog. Die Abfahrt nach Nordwesten war dann besser als erwartet, der Schnee aber weiter unten sehr schwer, was zu überraschenden Stürzen führte. In bewährter Pfadfindermanier galt es den Weg zu suchen, bis wir auf einem Ziehweg landeten, der uns nach Lü zurückbrachte. Dort gab es eine wohlverdiente Stärkung im wohl einzigen Gasthaus.

### Dramatisches Finale mit Regaeinsatz

Auf dem Heimweg stoppten wir erneut in Buffalora, um den gleichnamigen Gipfel anzugehen, leider ohne Hardy und Agnes,



die sich nach dem Frühstück schon verabschiedet hatten. Den Anfang der Tour konnten wir schon von Tag 3, nach der Alp Buffalora bogen wir diesmal rechts ab und stiegen über weite Bergflanken auf bis zum Gipfel (2627 m). Hier etwas mehr Wind, nochmals prächtige Aussicht.

Im obersten Teil der Abfahrt passierte es dann: Dorothea stürzte beim Ausweichen eines kleinen Felsens. Es war kein schwerer Sturz, aber sie konnte danach das schmerzende rechte Bein nicht mehr belasten. Die beiden anwesenden Ärzte vermuteten nach kurzer Untersuchung einen Kreuzbandriss, was sich bestätigen sollte. An ein Abfahren bei ausserdem schwierigen Schneeverhältnissen war nicht zu denken. Der Rega-Heli war nach zwanzig



Minuten da. Überzeugungsarbeit musste geleistet werden, Dorothea nur bis zum Parkplatz zu fliegen und nicht ins Spital Samedan. Ein Transport nach St.Gallen mit Jeannettes PW sollte kein Problem sein und war zu verantworten. Dank doppelter ärztlicher Beharrlichkeit gelang diese Übung.

Man lernte einmal mehr: Kleine Ursachen können grosse Wirkungen haben. Die Heimfahrt unterbrachen wir noch in Zernez zu einem Abschiedsumtrunk, mit Dorothea, die entsprechend gestützt die kurzen Wege klaglos bewältigen konnte.

### **Fazit**

Abgesehen vom bitteren Ende für Dorothea war es eine schöne Tourenwoche. Die

Schnee-Verhältnisse hätten wir uns besser gewünscht, dafür war das Wetter sehr gut, die Stimmung immer bestens und unser Quartier mehr als angenehm. Und beim Rega-Einsatz hat sich gezeigt, dass wir glücklich sein können über unsere perfekte Infrastruktur. Dank gebührt Dorothea für die supergute Organisation, verbunden mit den besten Wünschen für eine möglichst rasche Auskurierung ihrer Verletzung. Weiter herzlichen Dank an Hans, der trotz widriger Verhältnisse immer die optimalen Touren gesucht und gefunden hat, er ist einfach der Beste!

*Michael für Dorothea, Agnes, Hans (Neracher), Harald, Hardy, Ida, Jeannette und Verena*

# Geburtstage Mai/Juni

## 99 Jahre

**Sutter-Steinmann Edi**, 26.05.24

Kempferstrasse 17, 8032 Zürich

**Kern August**, 28.06.24

Bitzistrasse 5, 9000 St. Gallen

## 98 Jahre

**Güntert Elisabeth**, 10.05.25

Im Hof 15, 8606 Greifensee

## 93 Jahre

**Osterwalder Marco Paul**, 07.05.30

Via Baragia 22, 6987 Caslano

**Freund Heidi**, 07.06.30

Kasernenstrasse 89a, 9100 Herisau

## 92 Jahre

**Schlegel Alex**, 17.05.31

Tutilostrasse 8, 9011 St. Gallen

## 91 Jahre

**Suhner Ernst**, 22.06.32

Poststrasse 8, 9410 Heiden

## 90 Jahre

**Grundner Karl**, 04.05.33

Via Cadegn 7, 6647 Mergoscia

**Gsell Walter**, 13.05.33

Thalackerweg 4, 4614 Hägendorf

## 85 Jahre

**Gattiker Ernst**, 03.05.38

Winkelriedstrasse 35, 9000 St. Gallen

**Vonaesch Martino**, 17.05.38

Goethestrasse 30, 9008 St. Gallen

**Claude Gisela**, 01.06.38

Felsenstrasse 1, 9422 Staad SG

**Andres Lucie**, 18.06.38

Ringstrasse 1b, 9300 Wittenbach

**Müller Hans**, 26.06.38

Sonnmattstrasse 34, 9015 St. Gallen

**Fischbacher Christian**, 30.06.38

Mövenstrasse 18, 9015 St. Gallen

## 80 Jahre

**Brühwiler-Derungs Marlis**, 11.05.43

Isenringstr. 17, 9200 Gossau

**Hanselmann-Mason Kurt**, 22.05.43

Hammerstrasse 96, 8032 Zürich

**Zigerlig Werner**, 25.05.43

Husmattstrasse 5, 3123 Belp

**Baumann Othmar**, 29.05.43

Schwantlernegg 14, 9056 Gais

**Breitenmoser Franz**, 31.05.43

Eggerstandenstrasse 2h, 9050 Appenzell

**Immler Rolf**, 05.06.43

Vogelherdstrasse 24, 9016 St. Gallen

**Raubach Hansruedi**, 10.06.43

Mendlegatter 22, 9050 Appenzell

**Hanimann Cornelius**, 24.06.43

Vertschellstrasse 7, 9472 Grabs



## 75 Jahre

**Eberle Walter**, 05.05.48

Heiligkreuzstrasse 32, 9008 St. Gallen

**Pulfer Rudolf**, 09.05.48

Wilerstr. 31 A, 9630 Wattwil

**Boesch-Pankow Dorothea**, 13.05.48

Berneggstrasse 23, 9000 St. Gallen

**Steiner Jean-Kurt**, 23.05.48

G.C. Ferrarini 12, 43123 Parma/IT

**Bischoff Ruth**, 29.06.48

Georgshof 22, 9000 St. Gallen

## 70 Jahre

**Duquesne Ans**, 22.05.53

Bernhardswiesstrasse 34, 9014 St. Gallen

**Hartmann Rolf**, 29.05.53

Kublystrasse 2, 9016 St. Gallen

**Jäger Peter**, 11.06.53

Sägholzstrasse 5, 9038 Rehetobel

**Keller Niklaus**, 23.06.53

Vorderdorf 60, 9427 Wolfhalden

## 65 Jahre

**Cozzio Trudy**, 03.05.58

Solitüdenstrasse 32, 9012 St. Gallen

**Tobler Gaby**, 25.05.58

Rudwies 35, 9322 Egnach

**Walser Monika**, 27.05.58

Federerstrasse 19, 9008 St. Gallen

**Locher-Diem Raphael**, 03.06.58

Zielstrasse 36 A, 9050 Appenzell

**Bischofberger-Breu Margrith**, 29.06.58

Ackerweg 4, 9413 Oberegg

**Herzliche Gratulation**

# Neueintritte Februar / März

**Achmüller Rudi**, 9430 St. Margrethen

**Baube Torben**, 9016 St. Gallen

**Dotterweich Pius**, 9411 Schachen b.

Reute

**Felsch Quinten**, 9037 Speicherschwendi

**Forster Seline**, 9200 Gossau

**Gautschi Laura**, 9000 St. Gallen

**George Zachary**, 8708 Männedorf

**Gmünder Valentin**, 9050 Appenzell

**Good Manuel**, 9016 St. Gallen

**Graf Corina**, 8645 Jona

**Gubler Julia**, 1806 St-Légier-La Chiésaz

**Henke Franziska**, 9011 St. Gallen

**Hofstetter Patrizia**, 9011 St. Gallen

**Jauch Fenja**, DE-88097 Eriskirch

**Kobelt Aline**, 9000 St. Gallen

**Komas Klaudia**, 9016 St. Gallen

**Kreis Cathrin**, 9000 St. Gallen

**Künzle Gian**, 9000 St. Gallen

**Kuster Aaron**, 9243 Jonschwil

**Kuster Markus**, 9243 Jonschwil

**Kuster Samuel**, 9243 Jonschwil

**Kuster Sophia**, 9243 Jonschwil

**Linhartová - Felsch Erika**, 9037

Speicherschwendi

**Mattioli Joana**, 9230 Flawil

**Meier Linus**, 9422 Staad

**Meissner Raphael**, DE-12045 Berlin

**Müller Linus**, 9016 St. Gallen

**Müller Melanie**, 9204 Andwil

**Nyenhuis Fabian**, 9000 St. Gallen

**Oberlin Stefanie**, 9203 Niederwil SG

**Raffi Antonella**, 7310 Bad Ragaz

**Richter Adrian**, 9016 St. Gallen

**Ritter Markus**, 8355 Aadorf

**Rudolf Lena**, 9000 St. Gallen

**Schibli Kay**, 9247 Henau

**Schibli Mathias**, 9247 Henau

**Schibli Natalie**, 9247 Henau

**Schibli Robin**, 9247 Henau

**Schlestein Fabio**, 9000 St. Gallen

**Schmucki Sibylle**, 9030 Abtwil

**Steiner Viviane**, 9000 St. Gallen

**Täschler Urban**, 9000 St. Gallen

**Vairamuthu Vijeepan**, 9404

Rorschacherberg

**Vojtech Victoria**, 8048 Zürich

**Völkle Daniel**, 9000 St. Gallen

**Zellweger Christian**, 9443 Widnau

**Herzlich willkommen**





# Clubleben / Mitteilungen

## Silvrettahütte

Am 9./10. Juni eröffnet die Silvrettahütte ihre Türen zum Start der Sommersaison. Mit dem Genussabend am 17. Juni wartet gleich zu Beginn ein spezieller Anlass auf die Gäste der Silvrettahütte. Weitere Informationen zu den verschiedenen Sommer-Events findest du auf der neuen Website: [www.silvrettahuette.ch](http://www.silvrettahuette.ch)



## Clubheim Fählensee

Am 12./13. Mai findet der Holz- und Putztag statt. Das Hüttenteam freut sich auf Unterstützung vieler Freiwilliger, die helfen, das Clubheim für alle Gäste sauber zu halten.



## Alpin Flohmi

Hast du gebrauchte Bergsportartikel zu verkaufen? Oder brauchst selbst eine Ausrüstung? Am 4. Mai findet der Alpin Flohmi in St. Gallen statt. Weitere Infos findest du bei uns auf der Homepage.

## Klimaschutzgesetz

Am 18. Juni stimmen wir über das Klimaschutz-Gesetz ab. Der SAC unterstützt das Gesetz, welches wichtige Weichen für eine klimafreundlichere Gesellschaft stellt. Auf unserer Website findest du Informationen zu den CO<sub>2</sub>-Emissionen unserer Sektion und zu den wichtigsten Argumenten für das Gesetz.



# Jeder Griff ein Abenteuer.

Für deine nächste Route nur das beste Material:  
Verlass dich auf hochwertige Qualität, professionelle  
Beratung und einen einzigartigen Service.  
Wir leben Bergsport.

[baechli-bergsport.ch](http://baechli-bergsport.ch)



Filiale St. Gallen Breitfeldstrasse 13 | 9015 St. Gallen

  
**B'ACHLI**  
BERGSPORT