

September | Oktober 2022

94. Jahrgang | Nr. 5

Sektion St. Gallen

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpino Italiano
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Suisse



Clubnachrichten Sektion St. Gallen

DEIN SCHÜGA.



Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.

Richard Reinart
Chef-Braumeister



Fit für Fels und Berg.

Kletterkurse
Schnupperklettern
Vereins-, Firmenanlässe

Kletterzentrum St.Gallen
www.diekletterhalle.ch
Tel. 071 310 09 09



Die Kletterhalle



Editorial

Inhalt

3	Editorial
4	Aus dem Vorstand
5	Programm September
24	Programm Oktober
34	Voranzeigen Touren 2023
36	Einweihungsfeier Clubheim
37	Tourenberichte
41	Geburtstage September/Oktober
42	Neueintritte Juni/Juli
42	Clubleben/Mitteilungen

Impressum

94. Jahrgang, 2022 | Nr. 5
Publikationsorgan der
SAC Sektion St. Gallen
Erscheint 6-mal jährlich

Mitgliederverwaltung und Adressänderungen

SAC Sektion St. Gallen,
Adrian Rufener, Postfach 1809,
9001 St. Gallen, Tel. G 071 2288000,
mitglied@sac-stgallen.ch

IBAN CH 460900 0000 9000 0974 4

Inserate

Ruth Signer, Gremmstrasse 18,
9053 Teufen
inserate@sac-stgallen.ch

Redaktion

Michelle Raymann
redaktion@sac-stgallen.ch

Gestaltung, Druck und Versand

Niedermann Druck AG,
9015 St. Gallen

Redaktionsschluss

Nr. 6 – November | Dezember 23. 9.22

Nr. 7 – Januar | Februar 23. 11.22

Titelbild

Hochtourenkurs bei der Sustlihütte
Foto: Reto Kugler

Liebe Clubmitglieder

Die Vorbereitungen für das neue Clubheimdach laufen auf Hochtouren. Wir freuen uns auf die Einweihungsfeier vom 18. September.

Reto Fritsche hat seit Juni die Verantwortung für die Tourendatenbank übernommen. Wir heissen ihn als Kommissionsmitglied herzlich willkommen.

Irène Inauen-Kern hat nach sieben Jahren ihren Rücktritt als SIBE aus der Notfallgruppe angekündigt. Wir nutzen diese Gelegenheit, die Aufgaben der Notfallgruppe zu überprüfen und zu aktualisieren. Wir danken Irène, die auch Rettungschefin der Rettungskolonnen ist, für ihren Einsatz in unserer Sektion und wünschen ihr alles Gute.

Im Herbst 2023 findet die Sportkletter-Weltmeisterschaft in Bern statt. Für einen reibungslosen Ablauf werden viele freiwillige Helfer*innen benötigt. Wer sich dafür interessiert, kann sich direkt beim Zentralverband oder den Organisatoren der WM melden.

Adrian Hochreutener, unser Umweltbeauftragter, wirkt beim Pilotprojekt «Sektionsbilanzierung» mit. In einem ersten Schritt wird der gegenwärtige CO2-Verbrauch der Sektion ermittelt.

Am 8. Juni haben 45 neue Mitglieder unseren Neumitglieder-Anlass im botanischen Garten besucht. Wir haben uns über die rege Teilnahme sehr gefreut.

Am 2. Juli waren wir als Vertreter unserer Sektion zur Einweihungsfeier der renovierten Grialetschhütte eingeladen. Sie ist ein Bijou geworden. Wir können allen eine Tour mit Übernachtung von Herzen empfehlen.

Für das Präsidium
Ruth Kulcsár Meienberger

Aus dem Vorstand

Neumitgliederanlass vom 8. Juni 2022

Wir konnten 45 neue Mitglieder über unsere Tourendatenbank, unsere Hütten und unsere Touren sowie über das Weiterbildungskonzept und die anstehende Frauen-Expedition informieren. Beim anschließenden Apéro gab es viele Fragen zu beantworten und wir konnten uns über die eigenen Bergsteiger-Erfahrungen austauschen. Wir danken dem Schützengarten, der uns die Getränke für den schönen Anlass gespendet hat. Nun hoffen wir, dass wir viele der neuen Mitglieder dazu anregen konnten, an unseren Touren und Weiterbildungen teilzunehmen und unsere Hütten zu besuchen.

Ruth Kulcsàr Meienberger



Regel Austausch beim Apéro



Vortragssaal Botanischer Garten

Fotos: Ruth Kulcsàr Meienberger



Programm September

Wandern

Donnerstag, 1. September

F|K|J|A|S

Sommersberg

Schöne Ausblicke auf Rheintal und Alpen

Leitung	Johannes Gauglhofer
Anforderung	T1/mittel/4 h reine Wanderzeit/ ↑750 Hm ↓300 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 31. August
Auskunft	Am Vortag via E-Mail
Details	Von Altstätten hinauf auf den Sommersberg (mögliche Einkehr) nach Gais.

Hochtour

Freitag, 2. September - Sonntag, 4. September

F|K|J|A|S

Schnee und Eis im Silvrettagebiet

Klingende Namen von Hochtourenzielen «in der Nähe»

Leitung	Martin Müller/Bruno Eberle
Anforderung	3c, WS+/mittel/Sa und So jeweils ca. 8 – 9 h/pro Tag ↑↓1100 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 28. August
Auskunft	Infoblatt ca. 1 Woche vor Tour
Details	Am Freitag Anfahrt mit PW auf die Bielerhöhe und Aufstieg zur Wiesbadner Hütte (ca. 2½ h). Samstag lange Hochtour in wunderschöner Umgebung z. B. auf den Piz Buin mit Wechsel auf die Silvrettahütte (ca. 8 h). Am Sonntag nochmals eine abwechslungsreiche Hochtour (Schneeglocke und Überschreitung Silvrettahorn) und Abstieg ins Tal (Wiesbadner Hütte und zurück auf die Bielerhöhe) (ca. 9 h).

Hochtour/ Klettern

Samstag, 3. September - Sonntag, 4. September

F|K|J|A|S

Chli Seehorn: New Strubich

Alpine Tour in bestem Gneis und mit toller Kulisse

Leitung	Urs Graf/Andreas Küng
Anforderung	5c/mittel
Anmeldeschluss	Donnerstag, 1. September
Details	Am Samstag gehen wir in die Seetalhütte, wo wir übernachten. Am Sonntag steigen wir unter die NO-Wand des Chli Seehorns und dann über die New Strubich auf den Gipfel. Runter über Schnee und Schutt auf den Seegletscher oder zumindest die Reste davon und von dort wieder zurück ins Tal.

Bergwandern

Samstag, 3. September

F|K|J|A|S

Überschreitung Alvier

Aussichtsreiche Tour vom Rheintal ins Seeztal

Leitung

Pia Zellweger

Anforderung

T3/mittel/↑3 h ↓2 h Gehzeit/↑1060 Hm ↓717 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 1. September

Details

Wir fahren mit dem Bus von Buchs zum Buchserberg und wandern über das Untersäss nach Barbiel. Von da an etwas steiler die Krete hoch zum Alvier. Hier öffnet sich die wunderbare Rundschau. Die kleine Hütte ist bewartet. Wir steigen über den einfachen Leiterliweg hinunter nach Palfries bis zur Seilbahn.

Hochtour

Sonntag, 4. September

F|K|J|A|S

Grialetsch – Scalettahorn

Als Tagestour etwas anspruchsvoller

Leitung

Rolf Steiger/Hans Etter

Anforderung

WS/mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 28. August

Details

Fahrt mit dem PW nach Dürrboden. Aufstieg zum Grialetsch und dann über das Scalettahorn und Scalettapass zurück zum Ausgangspunkt.

Bergwandern

Sonntag, 4. September - Samstag, 10. September

F|K|J|A|S

Wanderwoche im Unterengadin

Herbstwandern rund um das romantische Dorf Sent

Leitung

Christian Bühler

Anforderung

T3/mittelpro Tag ↑1000 bis 1200 Hm

Anmeldeschluss

Freitag, 12. August

Auskunft

Christian Bühler, chribue@bluewin.ch

Details

Anreise am Sonntag mit ÜN in der SAC-Hütte Lischana. Am Montag durch's Val d'Uina und Zimmerbezug bis Samstag in Pension in Sent. Dienstag – Samstag genussvolle Wanderungen im herbstlichen Unterengadin. Anreise am Montag nach Sent möglich.



FIK|JIA|S

Wandern Dienstag, 6. September**Val Terbi***Ein interessantes Tal: Jura pur*

Leitung Lotti Liggerstorfer Bühlmann
Anforderung T1/leicht/11,5km, 4½ h/ ↑550 Hm ↓500 Hm
Anmeldeschluss Freitag, 2. September
Auskunft Infomail am Sonntag oder 079 3325904
Details Wir wandern in gemütlichem Tempo von Vicques durch die Schlucht «Le Thierygarth» nach Vermes, dann über Plainfayen nach Corban.
Fahrplan St.Gallen ab 6.58, Biel – Delémont – Vicques an 10.13, retour ab Corban – Delémont etc.

Alpinwandern Dienstag, 6. September

FIK|JIA|S

Rigi Hoflue*Steiler Aufstieg mit lohnender Rundblick*

Leitung Dorothea Boesch-Pankow
Anforderung T4/anspruchsvoll/5½ h Wanderzeit/ ↑↓1320 Hm
Anmeldeschluss Sonntag, 4. September

Winterstart 04. – 09. Okt. 2022

Es ist Zeit die Sommerkleider zu vergessen und sich der Wintersportausrüstung zu widmen.

Ob Bekleidung, Hartwaren oder Accessoires, das Team von Carve Sport zeigt euch gerne die Neuheiten. Lasst euch von unseren Fachleuten beraten und freut euch mit uns auf eine wundervolle Wintersaison.

20% Rabatt auf das gesamte Sortiment

30% Rabatt auf Skiservice

Öffnungszeiten 04. - 09. Okt. 2022

Dienstag – Freitag	09.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Samstag	08.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Sonntag	10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Carve Sport Heiden / Rosentalstrasse 8 / 071 891 22 11

Details

Ab Brunnen/Urmiberg durch den Wald zum Zilistock und über eine Felsstufe (gesichert) zum Gipfel. Abstieg über Leitern zum Gätterlipass und weiter nach Gersau. Je nach Wetter lockt ein Bad im See.

Bergwandern

Mittwoch, 7. September

FIKJIAS

Tilisuna Hütte

Auf dem Weg zur Sulzfluh

Leitung

Christian Trionfini

Anforderung

T2/mittel/Aufstieg 4 h/ ↑1300 Hm

Anmeldeschluss

Donnerstag, 1. September

Auskunft

Christian Trionfini, 00423 78899 11

Details

Mit Bahn und Bus bis Latschau. Anschliessend Aufstieg zur Tilisunahütte (2208m). Bei gutem Wetter über die Tschaggunser Mittagspitze. Der Tilisunasee lädt zum Baden ein.
Übernachten in der Tilisunahütte.



Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



FIK|JIA|S

Wandern

Mittwoch, 7. September

Mittwochwanderung*Chur – Trimmis – Zizers*

Leitung	Walter Jaggi/Theres Jaggi
Anforderung	T1/leicht/2 1/2 h/↑80 Hm ↓250 Hm
Anmeldeschluss	Dienstag, 6. September
Auskunft	071 3856042 oder walter.sac@gmx.ch
Details	Fahrt nach Chur, Fürstenwald. Wanderung durch Wald und über Felder mit vielen Hecken und Trockenmauern nach Trimmis. In gemütlichem Tempo ca. 1¼ h, 50 Hm auf und ab. Mittagsrast im Restaurant. Wer müde ist, besteigt hier das Postauto. Die andern wandern weiter, unter anderem durch Rebberge nach Zizers. Etwa gleich weit wie erste Etappe aber etwas mehr Hm.

Bergwandern

Donnerstag, 8. September

FIK|JIA|S

Sulzfluh*Überschreitung Sulzfluh von Nord nach Süd*

Leitung	Christian Trionfini
Anforderung	T3/anspruchsvoll/bis 6 h/↑650 Hm ↓1400 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 1. September
Details	Von der Tilisunahütte in 2 h auf den Sulzfluh Gipfel. Abstieg über das Gemstobel nach St. Antönien Rüti.

Bergwandern

Freitag, 9. September

FIK|JIA|S

Monte Boglia*Herrliche Aussicht auf Sottoceneri und Lago di Lugano*

Leitung	Theres Jaggi
Anforderung	T2/mittel/reine Wanderzeit ca. 4½ h/↑↓ 716 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 8. September
Auskunft	theres.sac@gmx.ch/Tel. 071 3856042
Details	Der Weg führt vom Dorf Brè (800m) grösstenteils durch Buchenwald hinauf auf den Monte Boglia (1516m). Der Abstieg verläuft zuerst über den nördlichen Grat und führt später durch ausgedehnte Kastanien- und Buchenwälder zurück nach Brè.

Alpinwandern

Freitag, 9. September – Sonntag, 11. September

F|K|J|A|S

Sanetsch

Les Diablerets-Gebiet

Leitung	Barbara Hunziker
Anforderung	T4/mittel/8, 4, 6/1. Tag ↑1400 Hm, 2. Tag ↓1400 Hm, 3. Tag ↑850 Hm ↓1100 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 10. August
Auskunft	barbara.sac@gmx.ch
Details	1. Tag: Gsteig 1184m – Col du Sanetsch 2252m, Lapis de Zsanfleuron (spektakuläres Karstgebiet), Cabane de Prarochet 2563 m 2. Tag: Chau de Miex, Le Godé Derborance 1365m 3. Tag: Pas de Cheville 2038m, Anzeinde 1877m, Col des Essets 2029m, Les Plan sur Bex 1095m.

Bergwandern

Samstag, 10. September

F|K|J|A|S

Gufelstock

Steine in allen Farben gibt's zu sehen

Leitung	Karin Nabulon
Anforderung	T4/anspruchsvoll/↑ 6 h ↓ 2½ h/↑1800 Hm, ↓900 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 7. September
Auskunft	nabulon_k@yahoo.de
Details	Von Engi im Sernftal wandern wir auf den Gufelstock, wobei der Aufstieg über die Chüebuch landschaftlich wunderschön ist und ein Teil der Via Glaralpina. Auch der Weiterweg auf dem Grat zum Schwarzstöckli verläuft auf der Via Glaralpina und ist weiss-blau-weiss markiert. Hier ist etwas Trittsicherheit nötig. Danach steigen wir ab zum Bärenboden und lassen uns mit der Äugstenbahn nach Ennenda runterbringen.

Klettern

Samstag, 10. September – Sonntag, 11. September

F|K|J|A|S

Klettern im Alpstein

Gätterifirst und Altmann – Plaisirkletterei mit Weitblick

Leitung	Markus Baumann/Ashwin Teesink
Anforderung	4c/mittel/beide Tage ca. 6 – 8 h
Anmeldeschluss	Sonntag, 4. September
Auskunft	TN erhalten ein Infoblatt



Details 1. Tag: Zustieg von Wildhaus über die Teselalp an den Fuss des Gätterifirst und via Rosakante auf den Gipfel (3c). Dann via Mutschensattel und Zwinglipass zur Zwinglipasshütte. Übernachtung in der Hütte.
2. Tag: Zustieg zum Altmann und entweder über den West- oder Ostgrat auf den Gipfel (je nach Variante 3c – 4c). Abstieg nach Wildhaus.

Klettern Sonntag, 11. September FIK|J|A|S

KiBe Klettertag

Leitung Remo Mock/Alexander Edelman
Anforderung 4a – 6a/leicht
Anmeldeschluss Samstag, 10. September
Auskunft Remo Mock, Tel. 079 8483715
Details Wir werden am Sonntag wenn möglich Mehrseillängen-Klettern gehen. Der Ort wird je nach Wetter kurz vorher angesagt. Wir werden auch bei schlechtem Wetter was unternehmen. Weitere Infos folgen nach der Anmeldung. Kosten ca. Fr. 20.—.

Sonstiges Montag, 12. September FIK|J|A|S

Jassen

Leitung Markus Sollberger
Auskunft Tel. 071 3101642
Details Treffpunkt 14.00 Café Stephanshorn
Bus 1 Stephanshorn bis Neudorf oder Bus 2 Guggeien bis Lindenstrasse

Bergwandern Montag, 12. September FIK|J|A|S

Speer

Tolles Gipfelerlebnis und spektakuläre Ausblicke

Leitung Theres Jaggi
Anforderung T2/mittel/reine Wanderzeit ca. 6 h / ↑1047 Hm ↓658 Hm
Anmeldeschluss Sonntag, 11. September
Auskunft theres.sac@gmx.ch/Tel. 071 3856042
Details Wir wandern von Amden (903m) via Durschlegi und Oberchäseren auf den Speer (1950m). Der Abstieg führt uns via Oberchäseren, Vordermatt, Hinter Höhi, Strichboden zum Sessellift Niderschlag (1292m) und von hier ohne jegliche Anstrengung zurück nach Amden.



Mitglieder
der SAC-Sektion
St. Gallen
sparen bis zu
CHF 500.-

Ihre Muskulatur: Das Fundament für Gesundheit und Freude am Berg

Vereinbaren Sie Ihren kostenlosen Termin
telefonisch in St. Gallen unter (071) 244 66 44
oder Kreuzlingen unter (071) 672 44 94.
kieser-training.ch

KIESER
TRAINING
JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER



FIKJIAS

Bergwandern Dienstag, 13. September**Gamsalp Geoweg***Geologischer Rundweg auf der Gamsalp*

Leitung	Margrit Rüegsegger
Anforderung	T2/mittel/ca. 3 h/↑↓250 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 12. September
Auskunft	Mo. 8.00 – 9.00, Tel. 079 436 1836
Details	Ab Bergstation der Gamsalpbahn Aufstieg mit seitlichem Blick ins Karstgebiet zwischen Gamserrugg und Chäserrugg zum Sattel. Picknick. Nachmittag Wanderung auf der Südseite des Gamserruggs und weiter auf der Ostseite zurück zur Bergstation der Gamsalpbahn.

Alpinwandern Mittwoch, 14. September - Freitag, 16. September

FIKJIAS

Spektakuläre Suonenwanderung*Eindrückliche Walliser Wasserwegkultur*

Leitung	Christian Bühler
Anforderung	T4/anspruchsvoll/ca. 7h/5h/4½ h / ↑1990 Hm/↑100 Hm ↓1800 Hm/↑510 Hm ↓830 Hm
Anmeldeschluss	Dienstag, 13. September
Auskunft	chribue@bluewin.ch/076 5660655
Details	1. Tag: Von Ausserberg hinein ins wilde Baltschiederatal über die «Niewärch-Suone» hinauf zur romantischen Baltschiederklause (2783m) bis zum Schmelzwasser der Suone üssere Baltschiederletscher am Fusse des Bietschorns. 2.Tag: Abwärts der Gorperi-Suone entlang nach Eggerberg (ÜN Ausserberg) 3.Tag: Finnen – Mund – Wyssasuone – Oberschtaasuone – Birgisch (Gredetschtal).

seit
1929**Zulian+Co. ag**Renovationen
Kundenarbeiten
Umbauten
Gipsarbeiten**Baugeschäft 9011 St.Gallen**Telefon 071 222 50 65 • Fax 071 222 99 14
zulian@zulian.ch • www.zulian.ch

Klettern

Mittwoch, 14. September - Donnerstag, 15. September

F|K|J|A|S

Klettern im Jura

Arête des Somètres hoch über dem Doubs

Leitung	Claudia Thoma
Anforderung	4c/mittel
Anmeldeschluss	Sonntag, 4. September
Auskunft	cl.thoma@gmx.ch, Infomail nach Anmeldeschluss
Details	Wir klettern die lange Grattour in zwei Tagen und übernachten dazwischen in einfacher Selbstversorgerhütte. Für unkomplizierte Teilnehmer ein tolles Naturerlebnis.

Bergwandern

Freitag, 16. September

F|K|J|A|S

Rappastein

Mit schöner Aussicht und anschliessender Gratwanderung

Leitung	Walter Geering
Anforderung	T3/mittel/7 - 8 h / ↑↓ 1100 Hm
Anmeldeschluss	Samstag, 10. September
Auskunft	Walter Geering, 081 771 2866 (auf Tour 078 6100374)
Details	Von Steg durchs Valünatal - Obersäss - Rappastein - Goldlochspitz - Kolme - Heubüal - Chrüppel - Steg.

Sonstiges

Freitag, 16. September - Samstag, 17. September

F|K|J|A|S

Holz- und Putztag Clubheim Fählensee

Verschiebungsdatum

Leitung	Ernst Walser
Anmeldeschluss	Montag, 12. September
Details	Der diesjährige Holz- und Putztag wird auf diesen Termin - nach der Dachrenovation - verschoben. So können wir das Clubheim vom Baustaub befreien und für die Einweihungsfeier am Sonntag, 18. September sowie die bevorstehende Wintersaison bereit machen.



FIK|J|A|S

Bergwandern Samstag, 17. September

Hochwart

Vom Weisstannental zur Pizolhütte

Leitung	Susan Brunschwiler
Anforderung	T3/mittel/6 ¼ h/↑1800 Hm ↓600 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 14. September
Auskunft	Infoblatt vor der Tour
Details	Von Weisstannen (1004 m) wandern wir zur Wasserfallarena von Batöni, steiler bis zum Lavtinasattel (2587 m) und dann auf Wegspuren zum Gipfel des Hochwarts (2669 m). Der Abstieg führt zurück zum Lavtinasattel, hinunter zur Wildseelücke und schliesslich zur Pizolhütte (2222 m). Talfahrt mit der Pizobahn nach Wangs.

Kurs Klettern Sonntag, 18. September

FIK|J|A|S

Klettergarten

Klettergarten für Anfänger und kleine Kletterprofis

Leitung	Christof Friemel/Jürg Graf
Anforderung	3a – 5c/leicht
Anmeldeschluss	Donnerstag, 15. September
Auskunft	Per E-Mail oder Telefon
Details	Auch in diesem Jahr finden wir einen Klettergarten zum Klettern, Spielen, Abseilen, Bräteln, ...

Bergwandern Dienstag, 20. September - Donnerstag, 22. September

FIK|J|A|S

Sonnenuntergang Alp Sigel

Durch den Zahme Gocht zur tollen Aussicht!

Leitung	Martin Müller
Anforderung	T3/leicht/↑2 h ↓1¼ h/↑↓760 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 18. September
Auskunft	Infoblatt sobald klar ist, welcher Abend es sein wird.
Details	Gemütlich gehts in knapp 2 h durch den Zahme Gocht zur Grillstelle auf der Alp Sigel. Dort grillen wir die Wurst oder den Vegi-Burger und geniessen den schönen Sonnenuntergang. Danach steigen wir über das Plattenbödli ab und wandern zurück zum Parkplatz. Die Tour ist nicht nur für Hobby-Fotografen geeignet ;-) Am So (oder Mo) wird entschieden, an welchem Abend (Di, Mi oder Do) die Tour stattfindet. Maximal 9 Teilnehmende.

Bergwandern

Dienstag, 20. September

F|K|J|A|S

Walserweg Obersaxen

Ein Stück Kulturgeschichte (mit Infotafeln) und viel Natur

Leitung

Erika Girardet Rittmeyer

Anforderung

T2/mittel/3½ h bzw. 4 h (je nach Variante)/↑↓500 bzw. 600 Hm (je nach Variante)

Anmeldeschluss

Sonntag, 18. September

Auskunft

Informail am Vortag. Tel. Auskunft Sonntag, 18. September, 18.00 – 20.00, 071 877 1864. Tel. auf Tour: 079 8450110

Details

Wanderung von Obersaxen Giraniga über Sassli und (bei guten Bedingungen) Kartitscha nach Miraniga und Obersaxen Meierhof.

Mountainbiken

Mittwoch, 21. September

F|K|J|A|S

Kunkelsspass Rundtour

Fantastische Rundtour ab Landquart

Leitung

Erwin Hungerbühler

Anforderung

S1/mittel/ca. 56 km/↑↓1097 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 18. September

Auskunft

E-Mail am Vortag/071 9100517/Tel. auf Tour: 079 4628634

Details

Landquart – Majerina – Pfäfers – Valens – Vasön – Vättis auf den Kunkelsspass – Abfahrt nach Tamins – Felsberg – Chur zurück nach Landquart
Fahrplan: St.Gallen ab 7.25.



Spezialgeschäft für Tee

Wir führen über 200 Sorten Tee
Schwarztee, Grüntee, Rooibos,
Früchtetee, Kräutertee

und Kaffee

Sortenrein oder Blends, helle
bis dunkle Röstungen

**BAUMGARTNER**

SEIT 1799

Multergasse 6 | 9004 St.Gallen
T 071 223 10 35 | baumgartnerkaffee.ch



FIK|J|A|S

Wandern

Mittwoch, 21. September

Mittwochwanderung Chänzeli*Weitsicht und Höhlen auf dem Felsenholz bei Zihlschlacht*

Leitung	Hetti Werker
Anforderung	T1/leicht/ca. 1½ – 2 h, 3.5 od. 5km/↑↓150 Hm
Anmeldeschluss	Dienstag, 20. September
Auskunft	Tel. 071 2227558, Mob. 078 6005548, Infomail 2 Tage im Voraus
Details	Eine nicht so lange Mittwochwanderung, dafür mit ein wenig Abenteuer. Abfahrt von St.Gallen 10.10 Gleis 6 nach Sitterdorf. Von dort wandern wir nach Holenstein und dann geht es ein Stückchen (40 Hm) steil, aber mit Handlauf, auf den Felsrücken, der da als geologisches Zeichen mitten im Apfelfeld liegt. Auf dem «Chänzeli» hoffen wir auf gute Sichtverhältnisse und weiter vorne schauen wir noch ein wenig die Felsen an, mit ihren Höhlen und senkrechten Kletterrouten. Unser Abstieg ist etwas weniger steil, aber gute Schuhe und Stöcke sind sicher von Vorteil. Dann geht es gemütlich nach Zihlschlacht zum Restaurant. Bis da sind es ca. 1 ½ h. Nach dem Essen haben wir die Wahl: 1x pro Stunde hat es eine gute Verbindung nach St.Gallen, und sonst gehen wir noch ½ h eher flach zurück nach Sitterdorf.

Sonstiges

Donnerstag, 22. September

FIK|J|A|S

TL-Zusammenkunft Aktive

Leitung	Reto Kugler
Anmeldeschluss	Montag, 19. September
Auskunft	Persönliche Einladung mit Traktandenliste folgt
Details	Unsere jährliche TL-Zusammenkunft. Wir besprechen das kommende Jahresprogramm und weitere Themen gemäss Traktandenliste. Ebenfalls geniessen wir das Zusammensein bei einem Nachtessen.

Bergwandern

Donnerstag, 22. September

FIK|J|A|S

**gr&lo**

Wir bauen auch an steilen Wänden
verlässlich-verantwortlich-partnerschaftlich

Grünenfelder & Lorenz AG Bauingenieure und Planer

Mollis – Ennetberg – Ennenda

Auf den Spuren von Anna Göldi

Leitung	Veronika Meyer
Anforderung	T2/mittel/3½ h/↑600 Hm ↓580 Hm
Anmeldeschluss	Dienstag, 20. September
Auskunft	VRMeyer@bluewin.ch, 071 222 1681
Details	Von Mollis über den Ennetberg nach Ennenda, wo wir das Anna-Göldi-Museum besuchen (fakultativ). Rückfahrt ab Glarus.

Sonstiges

Freitag, 23. September

F|K|J|A|S

Tourenleiterabend

Alljährlicher Leitertreff der Jugend

Leitung	David Stäger
Anmeldeschluss	Sonntag, 18. September
Details	Alle Jugend-Leiter erhalten eine separate Anmeldung.

Alpinwandern

Freitag, 23. September – Sonntag, 25. September

F|K|J|A|S

A revair – Val Müstair

In 3 Tagen vom Pass dal Fuorn zum Pass Umbrail

Leitung	Ernst Walser
Anforderung	T4/anspruchsvoll/8 h reine Wanderzeit pro Tag/↑1700 Hm ↓2100 Hm max. pro Tag
Anmeldeschluss	Freitag, 16. September
Auskunft	079 297 1637
Details	Freitag: T3, 6 h, 15 km, ↑1100 Hm ↓750 Hm Fahrt mit ÖV Il Fuorn (1794 m). Aufstieg auf Munt la Schera (2586 m) und Pass dal Fuorn (2148 m). Übernachtung im Hotel Süssom Givè. Samstag: T4, 6 h, 18 km, ↑1700 Hm ↓2100 Hm Pass dal Fuorn (2149 m) – Piz Daint (2967 m) – Piz Dora (2950 m) – Piz Turrettas (2962 m) – Tschier – Postauto nach Sta. Maria Val Müstair (1375 m). Übernachtung Jugli. Sonntag: T4, 8 h, 17 km, ↑850 Hm ↓1940 Hm Mit Taxi zum Pass Umbrail (2501 m) – Piz Umbrail (3032 m). Vorbei am Piz Chazforà, Piz Rims, Munt da Milli Ons zum Piz Lad (2881 m) – Lai da Rims – Valchava – SG.



FIK|J|A|S

Bergwandern Samstag, 24. September

Glaubenbielen Moorlandschaft mit Hängebrücke

Inmitten der UNESCO Biosphäre Entlebuch

Leitung Anita Sutter
Anforderung T2/mittel/4 1/2Std./↑334 Hm ↓1016 Hm
Anmeldeschluss Mittwoch, 21. September
Auskunft anita.sac@gmx.ch
Details Glaubenbielen Parkplatz – Sattelpass – Schaftelenmoos – Holzhack – Chessiloch Hängebrücke – Flühli LU. Weg durch zauberhafte Moore mit Weitblicken in die Gipfel der Berner und Zentralschweizer Alpen und über die Hängebrücke im Chessiloch.

Klettern Samstag, 24. September - Sonntag, 25. September

FIK|J|A|S

Alpsteinklettern mit Filmabend

Leitung Annik Länzlinger/Mathis Länzlinger
Anforderung 4c – 6b/leicht
Anmeldeschluss Mittwoch, 21. September

Höhlentour Sonntag, 25. September

FIK|J|A|S

Höhlentour

Outdoor oder doch indoor?

Leitung Christof Friemel/Matthias Hugentobler
Anforderung B/mittel
Anmeldeschluss Donnerstag, 22. September
Auskunft friemel-germann@bluewin.ch
Details Zuerst bewegen wir uns draussen, bevor wir das Innere der Berge erkunden. In welche Höhle wir uns verkriechen, entscheiden wir kurzfristig.

Bergwandern

Montag, 26. September – Samstag, 1. Oktober

F|K|J|A|S

Wanderwoche im goldenen Lötschental

Alphüttenromantik: Wandern – kochen – geniessen

Leitung	Christian Bühler
Anforderung	T4/mittel ↑1000 bis 1200 Hm/Tag
Anmeldeschluss	Sonntag, 31. Juli
Auskunft	Christian Bühler, chribue@bluewin.ch
Details	Kleine Alphütte (mit Dusche) auf der Tellialp (Blatten) vis-à-vis des Bietschhorns. Für Unerfahrenere auch noch Baden im Schwarzsee. Mögliche Tourenziele: Bietschhornhütte – Anenhütte – Blausee – Lötschentaler Höhenweg – weglose Wildtierexkursion etc. Gemeinsame Planung nach Wetterverhältnissen.

Sonstiges

Montag, 26. September

F|K|J|A|S

TL-Sitzung SeniorInnen

Restaurant Hohfirst, Waldkirch

Leitung	Thomas Winkler/Ruth Signer/Ans Duquesne/Marianne Seeger
Anmeldeschluss	Sonntag, 18. September
Details	Unsere jährliche Zusammenkunft. Wir besprechen das Jahresprogramm und weitere Themen gem. Traktandenliste. Und wir geniessen das Zusammensein bei einem gemütlichen Essen. Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen der Tourenleiter:innen. Bitte über Tourendatenbank anmelden! Detailprogramm mit Traktandenliste folgt.

Wandern

Dienstag, 27. September

F|K|J|A|S

Sevelerberg (2)

Ein Ausschnitt aus dem Rheintaler Höhenweg

Leitung	Karl Koster
Anforderung	T1/leicht/4 h/ ↑400 Hm ↓550 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 26. September
Auskunft	071 2774833, 079 7238978
Details	St.Gallen ab 8.25, mit Regio 13 und Bus nach Oberschan. Wanderung über Haslen – Hüseren – nach Rans oder Räfis.



FIKJIAS

Hochtour Dienstag, 27. September - Mittwoch, 28. September

Sustenhorn

Leitung	Otto Wohlwend
Anforderung	L/mittel/Aufstieg 3 – 3½ h/ ↑750 Hm ↓1400 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 19. September
Details	1. Tag: Aufstieg zur Tierberglhütte über den Klettersteig K4 (mit Klettersteigset, Helm und Handschuhen). 2. Tag: Richtung Sustenlimmi und hoch zum Sustenhorn (3502m). Abstieg über die Tierberglhütte zum Parkplatz.

Bergwandern Donnerstag, 29. September

FIKJIAS

Arosa – Davos

Häufig begangener Übergang von Arosa nach Davos

Leitung	Walter Jaggi
Anforderung	T2/mittel/6 h/ ↑850 Hm ↓1050 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 28. September
Auskunft	071 385 6042 oder walter.sac@gmx.ch
Details	Die Maienfelder Furgga spielte damals, als die Region durch Walser besiedelt wurde, eine bedeutende Rolle als Verbindung zwischen Davos und Arosa. Für uns ist der Sattel unter anderem wegen der überraschend schönen Aussicht auf unzählige Gipfel Mittelbündens lohnend. Der Abstieg erfolgt via Stafelalp nach Davos Frauenkirch. Falls das Berghaus Stafelalp geöffnet ist (Tourenleiter klärt dies kurz vor der Tour ab), werden wir dort einkehren. Uebrige Verpflegung aus dem Rucksack.

Bergwandern Freitag, 30. September

FIKJIAS

Hinterrugg

Herbst in den Churfürsten

Leitung	Walter Eberle
Anforderung	T3/mittel/Wanderzeit ca. 3½ h/ ↑960 Hm ↓90 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 29. September
Auskunft	079 431 3901
Details	Wir fahren mit Bahn und Postauto und der Sellamattbahn nach Sellamatt. Von dort zuerst gemütlich, dann nach und nach steiler via Oberruestel und Sattel auf den Hinderrugg und weiter zum Chäserrugg. Talfahrt knieschonend mit der Seilbahn.

Klettern

Freitag, 30. September - Samstag, 8. Oktober

F|K|J|A|S

Sportkletterwoche Sardinien, Rund um Baunei

Sportkletterwoche gemeinsam mit Alpinwandergruppe

Leitung	Irene Inauen/Bruno Inauen-Kern
Anforderung	5c – 6c/leicht
Anmeldeschluss	Donnerstag, 30. Juni
Auskunft	Per E-Mail
Details	Wir geniessen die warmen Wände Sardinien in der Herbstsonne. Ob Sportklettern oder Mehrseillängen, die Klettergebiete rund um Baunei bieten unendlich viele Touren ab dem 5. Grad. Die Sportkletterwoche wird zusammen mit der Alpinwanderwoche organisiert, je nach Lust und Laune kann das Tourenangebot innerhalb der Woche gewechselt werden. Das Abreisedatum ist vorzugsweise Freitag, kann aber auf Samstag angepasst werden. Mit PW und Fähre ab Livorno reisen wir in die Region Baunei, übernachten in einem Hotel in St. Maria Navarese und geniessen neben Kletterfelsen die sardische Gastfreundschaft und das Meer. (Detailierte Reisebeschreibung mit Kosten siehe Alpinwandern Sardinien.)

Alpinwandern

Freitag, 30. September - Sonntag, 2. Oktober

F|K|J|A|S

Trekking dei Laghetti

Gipfel und Seen auf der nördlichen Via Alta Vallemaggia

Leitung	Thomas Winkler
Anforderung	T4/mittel/7h/↑1000 Hm ↓1200 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 18. September
Auskunft	Infoblatt folgt
Details	Fr: Anreise nach Piano di Peccia (1030m). Aufstieg zur Capanna Poncione di Braga (2001m). Sa: Aufstieg über den Rücken Filo di Tanèda zur Bocchetta della Froda (2691m). Gipfeloption Poncione di Braga (2863m). Abstieg vorbei am Lago Nero und Lago Bianco zur Capanna Basòdino (1855m). So: Aufstieg zur Bocchetta di Val Maggia (2633m). Auf italienischem Boden zu den Laghi Boden und über Passo San Giacomo zurück in die Schweiz nach All'Acqua (1612m). Heimfahrt.



FIKJIAS

Alpinwandern Freitag, 30. September - Sonntag, 9. Oktober**Alpinwanderwoche Ostsardinien***Anspruchsvolle alpine Touren in der Ogliastra/Gennargentu*

Leitung	Michiel Harte/Bianca Harte
Anforderung	T5/mittel/bis ca 10h/ca 1200 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 1. Juli
Auskunft	Per E-Mail
Details	<p>Fr: 13 Uhr mit PW nach Savona, Fähre ab 22.00. Samstag 8.00 in Olbia, Frühstück in Siniscola, ca. 10 Uhr. Halbtagestour im Supramonte bei der Anreise zu unserer Unterkunft im Grossraum Arbatax.</p> <p>So – Fr: Abwechslungsreiche Touren im meist griffigen Kalk oder auch mit vulkanischem Ursprung.</p> <p>Sa: Retourfahrt zum Fährhafen inkl Halbtagestour. Nachtfähre nach Livorno.</p> <p>Es gibt nicht überall Wege im bekanntem Sinne. Hirtenstiege ohne Markierungen, die gute Orientierung in unübersichtlichem Gelände erfordern. Fragmentale Spurensuche ist möglich. Teilweise ausgesetzte Passagen, Klippen bis 400 Hm. Kraxeleien sind zu erwarten.</p> <p>Trinkwasser unterwegs kaum vorhanden. Bei Sonne und Windstille in Küstennähe hochsommerliche Temperaturen möglich. Perfekt für Berggänger die auch abseits des Mainstreams unterwegs sein wollen. Baden im herbstlichen Meer an schönen Stränden ist eingeplant. Kulinarik kommt nicht zu kurz! Abtausch mit Klettern in der Gruppe mit Irene möglich.</p>

Programm Oktober

Klettern

Samstag, 1. Oktober - Sonntag, 9. Oktober

F|K|J|A|S

Herbstlager Südfrankreich

Klettern in den Schluchten der Ardèche

Leitung	David Stäger/Sira Rivas
Anforderung	5a – 7a/mittel
Anmeldeschluss	Sonntag, 18. September
Auskunft	David Stäger, 079 8326440
Details	Zusammen mit der JO Weissenstein und der JO Uzwil gehen wir nach Südfrankreich in die Schluchten des Flusses Ardèche klettern. Viele Klettergebiete liegen direkt am Fluss und manchmal wird für den Zustieg sogar ein Kanu benötigt. Neben wunderschönen Kletterrouten erwartet uns gutes Essen, viele Bademöglichkeiten in einer idyllischen Landschaft und gute Gesellschaft zusammen mit den anderen JO's.

Bergwandern

Sonntag, 2. Oktober

F|K|J|A|S

Sonntagswanderung

Sonntagsvergnügen für Senioren

Leitung	Marianne Seeger
Anforderung	T2/mittel
Anmeldeschluss	Samstag, 1. Oktober
Details	Die Sonntagswanderung wird am Mittwoch vor der Tour im Detail ausgeschrieben. Je nach Wetter und Verhältnissen eher in den Bergen oder im Hügelland. Die Tour kann auch in einer weiter entfernten Gegend stattfinden. Tel. Anmeldung für Senioren ohne Internet: 071 793 1676 oder 079 7260461.

Bergwandern

Montag, 3. Oktober

F|K|J|A|S

Chrüz

Auf die «Prättigauer Rigi»

Leitung	Christian Trionfini
Anforderung	T3/mittel/Rund 6 h/↑950 Hm ↓ 800 m
Anmeldeschluss	Samstag, 1. Oktober
Details	Von Pany steigen wir auf das Chrüz. Abstieg nach St. Antönien.



FIK|J|A|S

Bergwandern

Dienstag, 4. Oktober - Mittwoch, 5. Oktober

Hochtal Avers

Höhenluft. Rund um «uf da Flüe»

Leitung	Barbara Hunziker
Anforderung	T3/mittel/6/1. Tg ↑1100 Hm ↓400 Hm 2. Tg ↑500 Hm ↓900 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 14. September
Auskunft	barbara.sac@gmx.ch
Details	1. Tag: Mulegns 1481 m – Val Bercla – Stallerberg 2579 m – Juf 2125 m 2. Tag: Juf – Fuorcla de la Valletta 2585m – Leg Columban – Valletta da Beiva – Bivio 1770m Fahrplan: St.Gallen ab 6.25.



Immer an Ihrer Seite.

Orthopädie und Traumatologie am Kantonsspital St.Gallen.
Fachkompetent und persönlich. Lassen Sie sich beraten.

www.kssg.ch/orthopaedie-traumatologie



Kantonsspital
St.Gallen

Wandern

Mittwoch, 5. Oktober

F|K|J|A|S

Mittwochwanderung Trin Mulin

Über die Ebene von Trin Mulin

Leitung	Lisbeth Vogel Klaus
Anforderung	T1/leicht/ca. 2 – 3 h
Anmeldeschluss	Dienstag, 4. Oktober
Auskunft	Lisbeth Vogel 079 6628511/Infomail am Vortag
Details	Ab SG 8.25, ab Chur mit Postauto nach Trin Mulin. Rückreise 15.36 ab Trin Mulin. Ankunft in SG 17.35. Gemütliche Wanderung auf der Ebene von Trin Mulin. Voraussichtlich essen wir im Rest. Crestasee.

Bergwandern

Montag, 10. Oktober

F|K|J|A|S

Ponte Tibetano

Atemberaubende tibetische Hängebrücke 130m über dem Boden

Leitung	Theres Jaggi
Anforderung	T2/mittel/reine Wanderzeit ca. 4 h/↑↓463 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 9. Oktober
Auskunft	theres.sac@gmx.ch/ 071 3856042
Details	Wir wandern von Monte Carasso (237m) via Curzutt und die aus dem 14. Jahrhundert stammende Kirche San Bernardo zum Ponte Tibetano (700m). Der Rückweg führt uns via San Dependente und die Fortini della Fame wieder nach Monte Carasso.

Sonstiges

Montag, 10. Oktober

F|K|J|A|S

Jassen

Leitung	Markus Sollberger
Auskunft	Tel. 071 3101642
Details	Treffpunkt 14.00 Café Stephanshorn Bus 1 Stephanshorn bis Neudorf oder Bus 2 Guggeien bis Lindenstrasse



FIK|J|A|S

Kurs Klettern Samstag, 15. Oktober - Sonntag, 16. Oktober

Seiltechnikkurs für Fortgeschrittene

Leitung	Christian Häberli/Reto Kugler
Anforderung	4a/leicht
Anmeldeschluss	Freitag, 14. Oktober
Details	Ideal für Mitglieder mit ersten gefestigten Erfahrungen auf Hochtouren, MSL Routen und beim Sportklettern. Diverse Themen in Lektionen von jeweils 2 h Dauer. Kursort: Umgebung Clubheim Lernziele: Festigen der Grundlagen; Kennen weiterer Varianten jenseits der Standardmethoden Inhalt: Stand bauen; Abseilen; Ablassen; Selbstaufstieg.

Bergwandern Samstag, 15. Oktober - Sonntag, 16. Oktober

FIK|J|A|S

Gridone

Der Süden in Herbstfarben, vom Lago Maggiore auf 2186 m

Leitung	Barbara Hunziker
Anforderung	T3/mittel/6, 6/1.Tg ↑1500, 2.Tg ↑400 ↓1300
Anmeldeschluss	Montag, 3. Oktober
Auskunft	barbara.sac@gmx.ch
Details	1. Tag: Brissago Posta 214 m – Rifugio Al Legn 1787 m 2. Tag: Rifugio Al Legn – Monte Limidario/Gridone 2186 m – Abstieg Val di Bordei nach Rasa 896 m, Seilbahn nach Verdasio Fahrplan: SG 6.28.

Bergwandern, Sonstiges Samstag, 15. Oktober

FIK|J|A|S

MalTour – Wandern und Malen

Bunte Herbstfarben und Landschaften

Leitung	Susan Brunschwiler
Anforderung	T3/mittel/3 – 4 h Wanderzeit/ca. 700 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 13. Oktober
Auskunft	Infoblatt vor der Tour
Details	Wir wandern an einen schönen Ort (im Toggenburg oder so -> Ort wird später noch bekannt gegeben) und lassen uns von den Herbstfarben beim Malen inspirieren. Jeder nimmt seine Malutensilien nach Vorliebe mit (auf Gewicht achten!): Aquarellfarben, Farbstifte (wasservermischbar), Bleistifte, Acrylfarben etc. Malblock (in kleinerem Format). Petflasche für Wasser.

Wandern Sonntag, 16. Oktober

FIK|J|A|S

Güggel – Ringgis – Chuderhüsi

Über den Churzenberg, Fernsicht Berner Alpen bis Jura

Leitung	Lotti Liggerstorfer Bühlmann
Anforderung	T1/leicht/4 h, 11 km/↑150 Hm ↓600 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 13. Oktober
Auskunft	Infomail am Freitagabend oder 079 3325904
Details	Wir starten die Höhenwanderung beim Chuderhüsi (Postauto nur Sa/So) und gehen gemütlich über Naturwege zum Bergrestaurant Ringgis, Mittagshalt, weiter zum Güggel und steigen ab nach Oberdiessbach. Fahrplan: St.Gallen ab 6.58, Bern – Signau – Röthenbach i.E. – Chuderhüsi an 10.22.

Wandern

Mittwoch, 19. Oktober

F|K|J|A|S

Mittwochwanderung im Apfelland

Panoramawanderung zum Bodensee

Leitung	Erika Girardet Rittmeyer
Anforderung	T1/leicht/2 h, 8.5 km/↑50 Hm ↓150 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 17. Oktober
Auskunft	Infomail am Vortag. Tel. Auskunft am Montag, 17. Oktober, 18.00 – 20.00, 071 877 1864. Telefon auf Tour 079 84501 10
Details	Wanderung vom Bahnhof Häggenschwil-Winden über Häuslen nach Burkartsulishaus (Mittagspause) und weiter über Stocken und Buch nach Egnach Fahrplan: St.Gallen ab 10.19, Häggenschwil-Winden an 10.33.

Kurs Klettern

Samstag, 22. Oktober - Sonntag, 23. Oktober

F|K|J|A|S

Clean Climbing Kurs am Brüggler

Selbstabsichern im Fels für Anfänger und Fortgeschrittene

Leitung	Peter Pesch
Anforderung	5b/mittel300 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 30. September
Details	Wer wollte schon immer den Umgang mit mobilen Sicherungsmittel erlernen? Hier bietet sich die Gelegenheit. Die Kenntnisse kann man später vielfältig im Kletteralltag einsetzen. Trade Routen, alpine Kletterrouten, Sportklettern oder auf Hochtouren. 1. Tag: Materialkunde, Erlernen Legen, Taktik, Übungen 2. Tag: Anwendungstour



F|K|J|A|S

Klettern

Samstag, 22. Oktober - Sonntag, 23. Oktober

Boulderwochenende

Leitung

Salomon Brülisauer/Anne Géraldine Guex

Anforderung

5a/leicht

Anmeldeschluss

Sonntag, 16. Oktober

Details

Bouldern geht auch outdoor. Mit dicken Matten bepackt suchen wir uns Felsblöcke zum Rumturnen. Je nach Wetter und Temperatur gehen wir dafür ins Tessin, ins Murgtal oder tief ins Bündnerland. Schlafen werden wir im Zelt, dazu kochen wir uns einen feinen Znacht.



**Im Dorf Appenzell, direkt
am Fusse des Alpsteins,
braut die Familie Locher
ein ganz besonderes Bier.**

Wandern

Dienstag, 25. Oktober

F|K|J|A|S

Sternwanderung

Wir treffen uns zum Mittagessen auf dem St. Anton

Leitung	Erika Girardet Rittmeyer/Brigitte Manser, Ans Duquesne, Marianne Seeger
Anforderung	T1 – T2/mittel/Tour 1: 2 h, Tour 2: 2 ½ h, Tour 3: 3 ½ h Tour 4: 1 h/Tour 1 ↑400 Hm ↓150 Hm, Tour 2 ↑700 Hm, Tour 3 ↑650 Hm ↓450 Hm, Tour 4 ↑200 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 23. Oktober
Auskunft	und tel. Anmeldungen (wenn kein Internet vorhanden) sowie Anmeldungen von direkt Anreisenden: bis Sonntag, 20.00 an Erika Girardet Rittmeyer, 071 877 18 64
Details	Bitte bei der Anmeldung die ausgewählte Tour angeben! Tour 1: Mit Erika Girardet Rittmeyer: St.Gallen ab 8.42 mit Postauto 121 Richtung Heiden via Rehetobel bis Kaien, Kaien an 9.13, Kaien ab 9.36 Post- auto 230 Richtung Trogen, Trogen Oberstall an 9.42. Gemütlicher Aufstieg über Girtannen-Nüret-Hofguet-Säge-Brettwald. Tour 2: Mit Brigitte Manser: St.Gallen ab 8.09 mit Bahn S2 bis Heerbrugg, Heerbrugg an 8.44, Heerbrugg ab 8.47 Bus 301 Richtung Altstätten bis Lüchingen Dorf. Aufstieg über Burg Neu Altstätten – Mühlibachtobel –Rondenwald. Tour 3: Mit Marianne Seeger: St.Gallen ab 7.20 mit AB S21 Richtung Appen- zell, Gais an 7.46. Aufstieg über Sommersberg – Schwäbrig – Landmark Tour 4: Mit Ans Duquesne: St.Gallen ab 9.42 mit Postauto 121 Richtung Heiden via Rehetobel bis Kaien, Kaien an 10. 13. Gemütlicher Aufstieg über Langenegg – Tanne Rückweg (alle Teilnehmenden): nach Ansage, individuell oder mit Postauto.





FIKJIAS

Bergwandern Donnerstag, 27. Oktober**Rheineck – Steiniger Tisch***Zarte Herbstsonne oder Nebelschwaden, Bewegung tut gut!*

Leitung Barbara Hunziker
Anforderung T2/mittel/4/ ↑550 Hm ↓150 Hm
Anmeldeschluss Mittwoch, 5. Oktober
Auskunft barbara.sac@gmx.ch
Details Rheineck – Weinberge Steiniger Tisch – Buechberg – Nagelstein – Wienacht – Grub SG. Fahrplan: SG ab 8.55.

Klettern Freitag, 28. Oktober

FIKJIAS

Kletterhallentraining KiBe & JO

Leitung David Stäger
Anforderung 4a – 7a/leicht
Anmeldeschluss Donnerstag, 27. Oktober

Alpinwandern Samstag, 29. Oktober - Dienstag, 1. November

FIKJIAS

Tour de Monviso extendet*Rund um das Wahrzeichen der südwestlichen Po Ebene*

Leitung Michiel Harte
Anforderung T5/mittel
Anmeldeschluss Samstag, 22. Oktober

Alpinwandern Samstag, 29. Oktober

FIKJIAS

Drei liechtensteinische Schwestern*Lange laufen und dem Nebel entfliehen*

Leitung Martin Müller
Anforderung T4/mittel/ ↑↓6 – 7 h/ ↑900 Hm ↓1600 Hm
Anmeldeschluss Sonntag, 23. Oktober
Auskunft Infoblatt ca. 1 Woche vor Tour
Details Bergwanderung bei eitlem Sonnenschein und fantastischer Fernsicht über dem Rheintal. Von Gaflei steigen wir trittsicher über den Fürstensteig auf. Dann folgt ein auf und ab über den Grat bis zu den Drei Schwestern. Als Dessert steigen wir ganz viele Höhenmeter ab bis nach Planken. Es hilft, wenn die Teilnehmer schwindelfrei sind, auch wenn es auf einer Seite mal etwas steiler ist.

Alpinwandern

Samstag, 29. Oktober - Sonntag, 30. Oktober

F|K|J|A|S

Glattalp

Unterwegs im grössten Karrengebiet der Schweiz

Leitung

Thomas Winkler

Anforderung

T4/mittel/7 h/↑1200 Hm ↓1600 Hm

Anmeldeschluss

Sonntag, 16. Oktober

Auskunft

Infoblatt folgt

Details

Samstag: Anreise nach Urnerboden (1372m). Aufstieg über das Frinerloch zum Mären Westgipfel (2324m). Abstieg zur Glattalphütte (1894m).
Sonntag: Aufstieg zur Furggele (2394m). Gipfeloption Ortstock (2717m). Abstieg über den Bärentritt nach Braunwald (1256m). Heimfahrt.

Der vollelektrische ID.5 GTX

mit Allradantrieb. Premium neu gedacht.



Jetzt Probe fahren

Nachhaltig beeindruckend

Sportliche Elektroperformance, exklusives Interieur und intelligente Assistenzsysteme: Der neue ID.5 GTX im athletischen Coupé-Design wird Ihnen garantiert den Atem rauben. Überzeugen Sie sich jetzt selbst - und kommen Sie für eine Probefahrt vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

ID.5 GTX, 299 PS, 23.4 kWh/100 km, 0 g CO₂/km, Kat. A

PP Autotreff

Arbonerstrasse 19
9300 Wittenbach SG
Tel. 071 292 32 12
www.pputotreff.ch



Alle Infos und Anmeldung: <https://programm.sac-stgallen.ch/>



FIKIJAIS

Bergwandern Sonntag, 30. Oktober

Bieleree – Twannschlucht – Chasseral

Bieleree, Weinberge, Plateau, Jurakrete

Leitung Barbara Hunziker
Anforderung T3/mittel/6/ ↑900 ↓800
Anmeldeschluss Montag, 10. Oktober
Auskunft barbara.sac@gmx.ch
Details Orvin 669m – Chasseral 1607m – Lamboing 820m (ohne Schlucht).
Fahrplan: SG ab 5.58.

Wandern Sonntag, 30. Oktober

FIKIJAIS

Sonntagswanderung

Wandervergnügen am Sonntag

Leitung Ans Duquesne
Anforderung T1/leicht
Anmeldeschluss Samstag, 29. Oktober
Details Die Sonntagswanderung wird am Mittwoch vor der Tour im Detail ausgeschrieben. Je nach Wetter und Verhältnissen Tel. Anmeldung für Senioren ohne Internet: 078 6262698.

seit 1955



Ihr Spezialist für die komplette Gebäudehülle,
Schindelfassaden, Bauspenglerei und Blitzschutz

Fitzi Bedachungen und Bauspenglerei AG

Webergasse 3 · 9056 Gais

Tel. 071 793 31 91

info@fitzigais.ch

www.fitzigais.ch

Voranzeigen Touren 2023

Skihochtour

Sonntag, 15. Januar - Samstag, 21. Januar

F|K|J|A|S

Touren im Lukmaniergebiet

Abhängig von der Beschneigung im N oder S des Lukmanierpasses

Leitung

Othmar Urscheler

Anforderung

WS+/mittel

Anmeldeschluss

Mittwoch, 14. Dezember

Details

Mögliche Gipfelziele: P. dell'Uomo, Schenadüi, Nido d'Aquila, P. Columbe, Pso. Predelp, P. Caslett, Motto Crostel, P. Caslett, Mottone.

Ski, SS, W

Montag, 30. Januar - Samstag, 4. Februar

F|K|J|A|S

Wintersportwoche Hittisau 2023

Die bekannte Winterwoche im Brengenerwald

Leitung

Walter Geering

Anforderung

L, WT2/mittel

Anmeldeschluss

Sonntag, 22. Januar

Auskunft

Infoblatt folgt, Walter Geering, 081 771 28 66, wr.geering@bluewin.ch

Details

Einfache Angebote im Bereich Skitouren, Schneeschuhtouren und Winterwandern.

Skitour

Montag, 13. Februar - Samstag, 18. Februar

F|K|J|A|S

Skitourenwoche Münstertal

Mittelschwere Skitouren mit Bergführer Hans Vetsch

Leitung

Dorothea Boesch-Pankow

Anforderung

WS+/mittel

Anmeldeschluss

Montag, 31. Oktober

Auskunft

Infomail im Januar 2023

Skitour

Sonntag, 26. Februar - Samstag, 4. März

F|K|J|A|S

Skitourenwoche im Ahrntal / Südtirol

Extraklasse Skitourenwoche im Ahrntal mit Hubert und Didi

Leitung

Walter Geering

Anforderung

WS+ - ZS+/anspruchsvoll

Anmeldeschluss

Sonntag, 12. Februar

Auskunft

Infoblatt folgt, Walter Geering, 081 771 28 66, wr.geering@bluewin.ch



Skitour, Skifahren Sonntag, 12. März - Samstag, 18. März

F|K|J|A|S

Wintersportwoche Engadin

Skitouren und Alpinskifahren zum Geniessen

Leitung	Christian Bühler
Anforderung	L - WS+/anspruchsvoll
Anmeldeschluss	Samstag, 31. Dezember
Auskunft	Christian Bühler, chribue@bluewin.ch, 076 566 06 55
Details	Tourengruppe A: WS+ 800 -1000 Hm. Die Gruppe wird nur bei genügend Anmeldungen geführt. Tourengruppe B: L 500 - 800 Hm. Alpingruppe C: Alpinskifahren, organisiert sich selbst. Gruppengrössen A / B max. 8 Teilnehmer. Bei Anmeldung sind Gruppeneinteilung und Zimmerwünsche bekannt zu geben. Die Teilnehmenden erhalten Anfang Februar 2023 detaillierte Infos zur Wintersportwoch

Alpinwandern Freitag, 28. Juli - Dienstag, 1. August

F|K|J|A|S

Tour de Soleil

Zwischen Nufenen und Binn auf wenig bekannten Wegen

Leitung	Thomas Winkler
Anforderung	T4/mittel/max. 7½ h/max. ↑1400 Hm ↓1400 Hm
Anmeldeschluss	Freitag, 14. Juli
Auskunft	Infoblatt folgt
Details	Freitag: Alpe di Cruina (Nufenen) - Rifugio Città di Busto, 5½ h, ↑1300 Hm ↓850 Hm Samstag: Rifugio Città di Busto - Punta Lebedun - Rifugio Margaroli, 6½ h, ↑1000 Hm ↓1300 Hm Sonntag: Rifugio Margaroli - Busin - Pojala - Crampiolo, 5½h, ↑850 Hm ↓1300 Hm Montag: Gipfeltour Albrunhorn, 7½ h, ↑↓1400 Hm Dienstag (1. August): Crampiolo - Geisspfadpass - Binn, 5½ h, ↑950 Hm ↓1300 Hm

Bergwandern

Sonntag, 3. September - Sonntag, 10. September

F|K|J|A|S

Wanderwoche «Rund um die Bernina»

Zauberhafte Aus- und Tiefblicke rund um die Bernina

Leitung

Christian Bühler

Anforderung

T3/anspruchsvoll/51/2 - 8/Tg/↑bis 1200 Hm, ↓ bis 1500 Hm

Anmeldeschluss

Freitag, 31. März

Details

Auf Bergwegen von Pontresina zur SAC Coaz, Fuorcla Surlei, Maloja, Laj Cavloc, Murettopass, Chiareggio, Alpe Mussella, Rif. Bigniami, Cavaglia, Diavolezza.

Am letzten Tag fakultativ auf den Piz Trovat (T4). Heimreise über Pontresina.

Einweihungsfeier Clubheim

Sonstiges

Sonntag, 18. September

F|K|J|A|S

Einweihungsfeier Dachrenovation Clubheim Fälensee

Erfrischende Einweihungsfeier zur Clubheim-Dachrenovation

Leitung

Ernst Walser

Anmeldeschluss

Freitag, 9. September

Auskunft

huetten@sac-stgallen.ch

Details

Nach Abschluss der Dachrenovation bis zum 8. September 2022 sowie dem Holz- und Putztag am 17./18. September 2022 erstrahlt das Clubheim wieder in aufgefrischem Glanz. Dies wollen wir in einem würdigen Anlass zusammen feiern! Unser Clubheim-Bijou wird uns dann für die Wintersaison und die kommenden Jahre wieder heimeligen Schutz bieten.



Tourenberichte

Skitourenwoche Curaglia, 14. bis 19. Februar 2022

Die Wetterprognose war schlecht. Bergführer Hans Vetsch holte uns in Chur mit seinem Kleinbus ab und fuhr uns nach Ruein, oberhalb Ilanz, an die Sonne – unglaublich. Wir genossen die 1100m Aufstieg. Oben erwarteten uns Wind und Nebel.

Am Dienstag starteten wir bei leichtem Schneefall vom Hotel aus. Zu Fuss und per Ski ging es hinunter zum Medelser Rhein, über die Brücke und auf der anderen Tal-seite knapp 800 Höhenmeter, zum Teil durch verschneiten Märchenwald, hinauf zum Gipfelhang des Piz Ault, 2454m, im

dichten Nebel. Wir warteten auf bessere Sicht, hatten zuerst Pulver-, unten dann schweren Schnee, waren sechs Stunden unterwegs – und alle waren guter Laune.

Durch Schneegestöber und schöne Wälder

Hans Vetsch fand immer eine lohnende Tour mit angenehmem Aufstieg und schöner Abfahrt. Am Mittwoch fuhr er mit uns nach Soliva, 1450m. Von dort stiegen wir zur Alp Pazzola, 1861m, und weiter zum Sattel des Garvera, 2384m. Es war bewölkt, manchmal sahen wir die Sonne im Nebel. Kurzer Schneesturm, schöne Tour. Im Süden sollte es am Donnerstag sonnig sein. So brachte uns Hans über den Lukmanierpass ins Tessin, nach Casascia, 1818m. Die Sonne fanden wir nicht, aber



einen traumhaften Aufstieg durch naturgeschützten Arvenwald mit uralten Bäumen, weiter durch ein langes Tal mit einigen Alpen mit Steinhäusern zum Passo del Sole, 2375m, der eigentlich Passo del Vento heissen sollte: es stürmte auf dem Sonnenpass.

Interessant zu sehen war die lange Seilbahn – nur fürs Militär – vom Lukmanier auf den Berg Scopi, mit grosser Radaranlage. Auf der Rückfahrt besichtigten wir im Dorf Platta die romanische Kirche mit Schindeldach. Innen überraschte der reiche Barock. Auf dem Friedhof stehen Grabkreuze aus Schmiedeeisen.

Am Freitag schien die Sonne. Es wurde so warm, dass sogar der Bergführer beim gemütlichen Aufstieg seine weinrote Daunjacke auszog. Wir stiegen von Fuorns, 1486m, auf den Piz Ault, 2470m. (Es ist ein anderer Ault als am Dienstag.) Wunderbare Aussicht vom Gipfel – und erster und einziger längerer Essthalt bei der Abfahrt, bei einem modernen, dreiteiligen Ziegenstall aus rot gestrichenem Metall.

Endlich Sonne!

Am Samstagmorgen regnete es in Curaglia. Eine kleinere Tour war am Tag der Rückreise vorgesehen. Hans Vetsch war zuversichtlich und fuhr auf den Lukmanier. Tatsächlich Sonne! Wir konnten es kaum glauben. Zwar eisiger Wind zu Beginn, doch legte er sich langsam, und wir erlebten die längste, schönste und anspruchsvollste Tour der Woche: Wir erreichten den Gipfel des Pizzo dell'Uomo, 2663m mit herrlicher Aussicht. Weit unter uns führt der Gotthard-Basistunnel durch. Die Abfahrt war ein Genuss. Oberhalb des Stausees übte ein Kite-Surfer auf seinem Snowboard zwischen den Alpenrosenstauden. Wir staunten auch über einen

Strommast mitten im See. – Die letzte Tour war der krönende Abschluss unserer Skiferien.

Ein tolles Team

Im geschmackvoll renovierten Hotel Val-latscha in Curaglia hatte uns das sympathische Wirtepaar Ludmila und Daniel Gildenhorn empfangen. Sie waren zuvorkommend, fröhlich, erfüllten uns jeden Wunsch. Ihre Köchin, Corina Käser, liess uns die Zutaten ihrer ausgezeichneten Gerichte erraten. Sie kam und fragte zum Beispiel: «Was war drin?» oder «Wisst ihr, was das ist?» und zeigte eine kleine Dekorationsscheibe des soeben verspeisten Salats – es war ein selbst gemachtes Quitten-Chips.

Wir danken der Organisatorin, Dorothea Bösch-Pankow, die viel für uns gearbeitet hat. Alles klappte perfekt. Wir danken auch Hans Vetsch, der uns bei guten und bei widrigen Bedingungen auf sicheren Spuren hinauf und wieder herunter führte.

Irene Bandle



Genusstage für Mittwochwanderer um Scuol

Vom 23. Juni bis 26. Juni 2022

Wie schon im letzten Jahr in Fiesch hat Marianne Seeger vier Genusstage für Mittwochwanderer unter dem Titel «Das Unterengadin für Geniesser und Blumenfreunde» vorbildlich organisiert. Doch entsprachen diese Tage noch der leistungsorientierten Strategie des SAC St.Gallens?



Nach einem Picknick im Zug erreichten wir am Donnerstag Scuol, deponierten die Koffer in unserem nahe dem Bahnhof gelegenen Hotel Altana und stärkten uns im Schatten des Hotelgartens. Am Nachmittag fuhren wir dann mit dem Postauto nach Sur En. Von dort folgten wir dem Inn aufwärts meist im Schatten des Waldes. Unterwegs interessierte uns die vielfältige

Natur entlang dieses Flusslaufs, unter anderem die kräftig blühenden Feuerlinien. Auf dem Inn beobachten wir, wie sich ein Canyoningboot auf einem Felsen festsetzte und nur mit grossen Anstrengungen wieder flott gemacht werden konnte.

Zum Kraftort nahe Sent

Am Freitag brachte uns das Postauto nach Sent, wo uns Marianne bei einer Ortsführung, die mit Sgraffiti geschmückten Engadinerhäuser vorstellte. Danach stiegen wir hoch durch das Tal «Val Sinestra» zum Kurhotel Val Sinestra. Dieses wurde 1904 als Kurbetrieb gebaut inmitten einer rauen, unzerstörten Natur, dort wo sechs Mineralquellen dem Berg entspringen. Es gehört jetzt einem Niederländer und ist deshalb stark auf holländische Gäste ausgerichtet. Nach dem Picknick folgte die Mehrheit dem schmalen Pfad hinauf nach Vna.

Am Samstag erlebten wir im Postauto die beeindruckende Fahrt durch eine gewal-



*Blick von Motta Maluns ins S-charf-Tal/
Strauss-Glockenblume*

tige Geröllschlucht. Von S-charl stiegen wir auf über den Mühlenweg, einen romantischen, schmalen, idyllischen Pfad, und später über eindrucklich blühende Alpen bis zum Arvenwald «God Tamangur». Dieser gilt als der höchstgelegene zusammenhängende Arvenwald Europas. Er ist für die romanische Kultur und Sprache ein Symbol für Hartnäckigkeit, Überlebenswillen und Stärke. Eine gemütliche Einkehr in S-charl rundete wiederum einen erlebnisreichen Tag ab.

Blütenpracht nach der weissen Arena

Am Sonntag wollte uns Marianne unbedingt die malerischen Wiesen auf dem Weg von Motta Maluns nach Prui und auf einer Zusatzschleife um Prui zeigen. Esparsette, Alpenaster, Strauss-Glockenblumen, Arnika und viele andere waren jetzt so attraktiv am Blühen, dass sie die Tour auch bei Regen gemacht hätte.

Während der Genusstage um Scuol, ohne Zeit- und Leistungsdruck, durften wir das Unterengadin in seiner Vielfalt auf den täglich anders gearteten Touren neu entdecken. In gemütlichem Tempo und mit beschaulichen Ruhepausen, angepasst an die Leistungsfähigkeit der Teilnehmenden, beobachteten wir die vielfältige Natur. Marianne wies uns unterwegs laufend auf die in allen Farben blühenden Wiesen- und Alpenblumen hin.

So sind sie, die SAC-Senioren

Marianne hat die Antwort auf die eingangs gestellte Frage täglich geliefert. Ältere SAC-Senioren stellen andere Anforderungen und Bedürfnisse als die Aktiven. Dementsprechend hat sie die Tage geplant. Wir hatten ausreichend Zeit zum Horchen, Zuhören, Diskutieren und Einkehren.

Viele Erinnerungen an gemeinsame Touren wurden aufgefrischt. Das Jassen und andere Spiele kamen auch nicht zu kurz. Im Hotel waren wir gut aufgehoben. Die Teilnehmenden, darunter mehrere ehemalige Tourenleiter und Tourenleiterinnen, werden die Bilder und Erlebnisse in guter Erinnerung behalten. Dafür danken wir Marianne als geduldiger Leiterin und freuen uns auf nächste Genusstage.

Kurt Jauslin





Geburtstage September / Oktober

94 Jahre

Stahelin Jürg, 04.09.28
Reggenschwilerstrasse 15,
9402 Mörschwil

93 Jahre

Müller Kurt, 21.10.29
Dietlistrasse 74, 9000 St. Gallen

92 Jahre

Hess-Senn Walter, 01.09.30
Dietlistrasse 41, 9000 St. Gallen
Harzenmoser Verena, 18.10.30
Wiesenstrasse 35, 9000 St. Gallen
Altherr Marcel, 30.10.30
Chemin de la Tuilière 4, 1197 Prangins

91 Jahre

Früh Hedy, 06.10.31
Sturzeneggstrasse 18, 9015 St. Gallen

90 Jahre

Aegerter Trudy, 26.10.32
Rosenbergweg 18c, 9000 St. Gallen

85 Jahre

Hunziker Samuel, 01.09.37
Stosswaldweg 1534, 9062 Lustmühle

80 Jahre

Ledergerber Leo, 08.09.42
Hueber-Rebgarten 5, 8590 Romanshorn
Falker Lydia, 23.10.42
Unterbach 38, 9043 Trogen

Herzliche Gratulation

75 Jahre

Gähwiler Bruno, 02.09.47
Hofbergstrasse 40, 9500 Wil SG
Knechtle Hans, 08.09.47
Eggerstandenstrasse 29, 9050 Appenzell
Sturzenegger Niklaus, 20.09.47
Schopfacker 1, 9043 Trogen
Germann Albert, 02.10.47
Oberer Baumgarten 4, 9127 St. Peterzell
Wick Gregor, 24.10.47
Hardungstrasse 39, 9011 St. Gallen

70 Jahre

Sprenger Kaspar, 05.09.52
Tannenstrasse 17, 9000 St. Gallen
Cavelti Andreas, 18.09.52
Nelkenstrasse 34, 9200 Gossau SG
Ritter Andreas, 21.09.52
Ahornstrasse 1, 9032 Engelburg
Didierjean Beatrice, 05.10.52
Eschenstrasse 13, 9032 Engelburg
Schlatter Rudolf, 11.10.52
Biserhofstrasse 29, 9011 St. Gallen
Inauen Valentin, 14.10.52
Hagstrasse 3, 9050 Appenzell
Hildebrandt Gerhard, 27.10.52
Vögelinsegg 4, 9042 Speicher

65 Jahre

Tobler Christoph, 10.09.57
Sonnenbergstrasse 37, 9030 Abtwil
Eisenring Monika, 02.10.57
Sonnmattstrasse 24, 9032 Engelburg
Melliger Alexander, 07.10.57
Rieterstr. 30, 8406 Winterthur
Weibel Rene, 11.10.57
Hauptstrasse 30, 8586 Engishofen
Lieberherr Daniel, 31.10.57
Rütihofstrasse 11, 9052 Teufen

Neueintritte Juni/ Juli

Angehrn Samuel, 9000 St. Gallen
Arnaudo Monica, 9000 St. Gallen
Bechtiger Béla, 9327 Tübach
Bolt Josef, 9127 St. Peterzell
Bösiger Lukas, 9000 St. Gallen
Büchler Alain, 9000 St. Gallen
Bühler Verena, 9030 Abtwil
Butzmann Toni, 9012 St. Gallen
Callister Tobias, 9000 St. Gallen
Forrer Manuela, 9000 St. Gallen
Frei Andrea, 9113 Degersheim
Frei Jörg, 9113 Degersheim
Graf Hans, 9056 Gais
Grubenmann Gian, 9050 Appenzell
Grubenmann Livia, 9050 Appenzell
Grubenmann Sandra, 9050 Appenzell
Herr Hannelore, 9042 Speicher

Herzog Karin, 9305 Berg
Kobelt Simona, 9410 Heiden
Kobelt Willy, 9410 Heiden
Looser Katrin, 9000 St. Gallen
Lütolf Nathalie, 9230 Flawil
Meier Heinz, 9107 Urnäsch
Meier Rebecca, 9212 Arnegg
Mock Christa, 9200 Gossau
Nehren Lars, 9000 St. Gallen
Policante Daria, 9014 St. Gallen
Roth Simon, 9000 St. Gallen
Schäfer Pascale, 9000 St. Gallen
Schefer Christian, 9620 Lichtensteig
Schmidt Dominique, 4057 Basel
Stephan Eugster, 9305 Berg
Weber Tanja, 9000 St. Gallen

Clubleben / Mitteilungen

Neuer Chef der Tourendatenbank

Reto Fritsche übernimmt ab sofort die Betreuung der Tourendatenbank des SAC St.Gallen.

Letzten Herbst hat er sein Studium in Elektrotechnik an der Fachhochschule Rapperswil abgeschlossen und arbeitet seither als Elektroingenieur.

Zum SAC ist er gekommen, weil er mehr in den Bergen unternehmen wollte als nur Bergwandern, wie er es von den Eltern kannte. Seither gefallen ihm nicht nur die Touren, sondern auch die Kameradschaft beim SAC sehr gut. Er ist oft mit der JO unterwegs, sei es auf Ski-, Kletter- oder Hochtouren.

Bei Problemen oder Unklarheiten in Zusammenhang mit der Tourendatenbank ist er unter support.tourenportal@sac-stgallen.ch erreichbar.





Silvrettahütte

Seit August hat die Silvrettahütte eine neue und spontane Helferin. Ursina, aufgewachsen in Jenaz, ist seit dem 1. August neues Teammitglied. Wir wünschen ihr viel Freude an der Arbeit in der Hütte!

Im Alpha vom 2. Juli 22 ist ein sehr lesenswertes Interview mit dem Hüttenwart der Silvrettahütte, Marco Brot. Den Link dazu findest du auf unserer Homepage.



Clubheim Fählensee

Die letzten Bauwochen zur Dachrenovierung stehen an. Alle Details mit der Anmeldeliste findest du auf unserer Webseite. Am 16./17. September findet dann der Holz- und Putztag 2022 statt. Alle SAC-Mitglieder sind zudem eingeladen, am Sonntag, 18. September 2022 an der kleinen Dach-Einweihungsfeier im Clubheim teilzunehmen.



Mut. Schweiss. Und Tränen.

Oben ist, wo jeder Griff entscheidend ist.
Und du die Gewissheit hast, dass dein Material
mit deinem Können mithält. An jedem Fels.
In jeder Route. Wir leben Bergsport.

baechli-bergsport.ch

Filiale St. Gallen Breitfeldstrasse 13 | 9015 St. Gallen



B'ACHLI
BERGSPORT