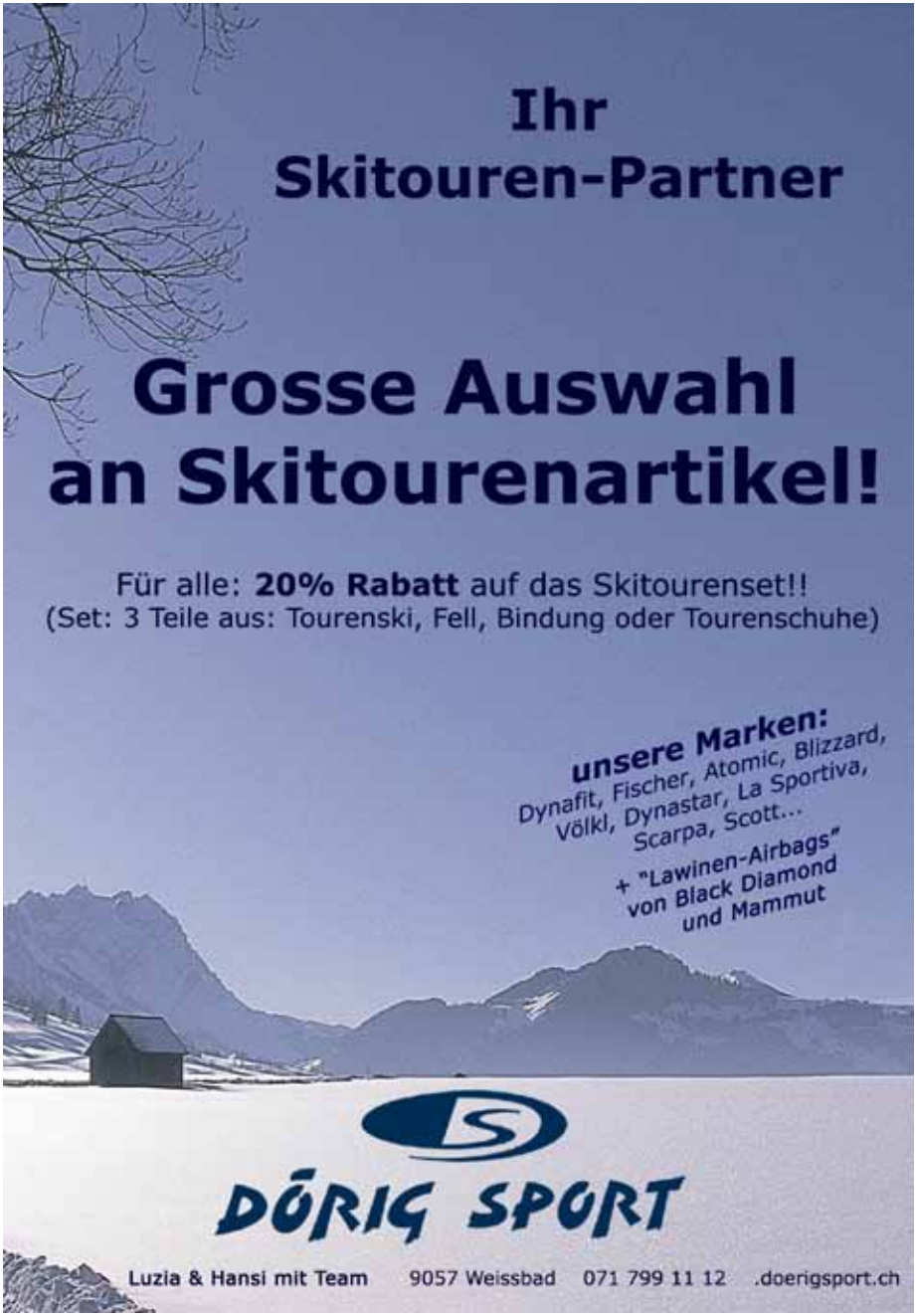
Sektion St.Gallen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer

Januar | Februar 2017

89. Jahrgang | Nr. 1

Clubnachrichten Sektion St.Gallen


Ihr
Skitouren-Partner
Grosse Auswahl
an Skitourenartikel!
Für alle: 20% Rabatt auf das Skitourenset!!
(Set: 3 Teile aus: Tourenski, Fell, Bindung oder Tourenschuhe)
unsere Marken:
Dynafit, Fischer, Atomic, Blizzard,
Völkl, Dynastar, La Sportiva,
Scarpa, Scott...
+ "Lawinen-Airbags"
von Black Diamond
und Mammut
DÖRIG SPORT
Luzia & Hansi mit Team 9057 Weissbad 071 799 11 12 .doerigsport.ch

Editorial

Inhalt

3	Editorial
4	Aus dem Vorstand
7	Programm Januar
33	Programm Februar
56	Voranzeigen
61	Tourenberichte
63	Geburtstage Januar/ Februar
64	Neueintritte Oktober/ November
65	Clubleben/Mitteilungen

Impressum

89. Jahrgang, 2017 | Nr. 1
Publikationsorgan der
SAC Sektion St.Gallen
Erscheint 6-mal jährlich

Mitgliederverwaltung und Adressänderungen
SAC Sektion St.Gallen,
Adrian Rufener, Postfach 1809,
9001 St.Gallen, Tel. G 071 224 80 00,
mitglied@sac-stgallen.ch

IBAN CH 460 900 00 00 9000 0974 4

Inserate
Andreas Seeger,
Roggenhalm 71, 9055 Bühler
inserate@sac-stgallen.ch

Redaktion und Gestaltung
Clemens Scherrer
redaktion@sac-stgallen.ch

Druck und Versand
Niedermann Druck AG,
9015 St.Gallen

Redaktionsschluss
Nr. 2 – März|April 25.01.17
Nr. 3 – Mai|Juni 25.03.17

Titelbild
Gipfelhang des Chlin Hüreli, Averstal
Foto: Hanspeter Hangartner

Liebe Clubmitglieder

Fast könnte man meinen, eines der Hauptthemen der Sektion St. Gallen im Jahr 2016 war der Wirbel um die Person Louis Agassiz. Nie wurde die Sektion in den verschiedenen Medien so viel erwähnt, aber auch noch nie wurden Vorstandsmitglieder so persönlich angegriffen. Selbst wesentlich wichtigere Themen wie teure Hüttenumbauten – es geht da um Millionenbeträge – oder Bergunfälle – die glücklicherweise nie unsere Sektion betrafen, aber es geht um Menschenleben – haben so viel Aufmerksamkeit erregt wie der Fall «Agassiz».
Auch für den Zentralverband ist das Thema ausserordentlich wichtig, wurden doch mehrere Seiten in «Die Alpen» dazu genutzt, die Mitglieder zu informieren. Es ist richtig, dass der Zentralverband hier eine sachliche Diskussion ermöglicht, doch leider zeigten dann viele Leserbriefe und E-Mails, dass offensichtlich einige Personen das Persönliche dem Sachlichen vorziehen. Immer wieder wurden Personen direkt angegriffen, sogar aufgefordert undemokratische Entscheide zu fällen. Das ist ausserordentlich schade und zeugt von einer nicht vorhandenen Diskussionskultur, eine Kultur, die in einem demokratischen Land eigentlich vorhanden sein sollte. Denn wir brauchen keinen amerikanischen Populismus in diesem Land!
An der Hauptversammlung, die früher als gewöhnlich am 2. März 2017 stattfinden wird, werden wir den Antrag nochmals behandeln (Details auf Seite 5). Wir hoffen dann auf eine sachliche Diskussion, wie sie auch an der HV 2016 stattgefunden hat.

Marcel Halbeisen, Präsident

Einladung zur 154. Hauptversammlung

Am Donnerstag, 2. März 2017
18.30 Uhr: Marktplatz
19.30 Uhr: Hauptversammlung
«Historischer Saal» Bahnhofgebäude St. Gallen

Programm und Traktanden

Ab 17.45 Uhr treffen sich alle Jubilare zu einem kleinen Imbiss. Die Einladung erfolgt persönlich.
Ab 18.30 Uhr kann der «Marktplatz» vor dem Historischen Saal genutzt werden, um sich über aktuelle Themen der Sektion zu informieren.
Anschliessend beginnt um 19.30 Uhr der geschäftliche Teil mit folgenden Traktanden:

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Genehmigung der Traktandenliste
4. Genehmigung Protokoll Hauptversammlung vom 17.03.2016 (CN Mai/Juni 2016, Seite 4-5)
5. Ehrungen
   - 5.1. Gedenken an unsere Verstorbenen
   - 5.2. Jubilare und Ehrung
   - 5.3. Verabschiedung von Kommissionsmitgliedern
6. Jahresberichte
   - 6.1. Präsident
   - 6.2. Hütten
   - 6.3. Touren
7. Finanzen
   - 7.1. Jahresrechnung 2016
   - 7.2. Revisorenbericht
   - 7.3. Genehmigung Rechnung und Entlastung Vorstand
   - 7.4. Budget Hütten 2017
   - 7.5. Budget Sektion 2017
   - 7.6 Festlegung der Sektionsbeiträge 2018
8. Statutenänderung
   - 8.1 Genehmigung der Statutenänderung
9. Wahlen
10. Anträge von Mitgliedern
    - 10.1. Antrag von Hans Fässler
11. Varia und allgemeine Umfrage

Anträge von Mitgliedern für weitere Traktanden oder zusätzlich zu behandelnde Geschäfte sind dem Präsidenten bis am 2. Februar 2017 schriftlich zuzustellen.
Anschliessend an die Hauptversammlung findet vor dem Saal ein Apéro statt, zu dem alle Mitglieder herzlich eingeladen sind.

Buechen, 16. November 2016
Der Präsident
Marcel Halbeisen

Statutenanpassung SAC St.Gallen

Aufgrund des Antrages eines Mitglieds an der HV 2016 zeigte sich, dass es mit den Fristen in den jetzigen Statuten nicht möglich ist, Anträge von Mitgliedern zeitgerecht vor der Hauptversammlung mit der Einladung und der Traktandenliste in den Clubnachrichten oder dem Internet zu publizieren.
Der Vorstand empfiehlt der Hauptversammlung deshalb folgende Statutenanpassungen (in Klammern die alte Fassung der Statuten):

Statuten

Art 6 Hauptversammlung , Abs. 1 HV
Die Einladung erfolgt spätestens 20 (30) Tage vorher durch den Vorstand unter Angabe der Traktanden. Anträge von Mitgliedern sind spätestens 60 (20) Tage vor der HV schriftlich und begründet an den Vorstand zu richten.

Erläuterungen

Durch diese Fristenanpassungen ist es möglich, allfällige Anträge von Mitgliedern noch im Vorstand zu behandeln und zusammen mit der ergänzten Traktandenliste in den Publikationsorganen (Clubnachrichten, Homepage) zu veröffentlichen.

Antrag Hans Fässler

Antrag

«Die SAC-Sektion St.Gallen stellt gestützt auf Art. 9 Abs. 3 der Statuten des Schweizer Alpen-Clubs SAC vom 1. Januar 1997 an die Ordentliche Abgeordnetenversammlung des SAC Schweiz von 2017 den Antrag: Es sei dem Rassisten und Gletscherforscher Louis Agassiz (1807-1873) die im Jahre 1865 verliehene Ehrenmitgliedschaft abzuerkennen.»

Begründung

«Dass 1865 mit dem in den USA lebenden Schweizer Louis Agassiz (1807-1873) die SAC-Ehrenmitgliedschaft einem grossen Pionier der Gletscherforschung und einem geachteten Naturwissenschafter verliehen worden sei, ist gleich in dreifacher Hinsicht falsch.

Erstens hat Agassiz die Gletschertheorie nicht entdeckt, er war lediglich ihr rührigster und berühmtester Verbreiter. Zweitens hat er sich durch sein stures Festhalten an pseudowissenschaftlichen Theorien (Polygenismus, Katastrophismus, Kreationismus) und durch seine Ablehnung der Evolutionslehre Darwins ins wissenschaftliche Abseits manövriert. Und drittens wurde Agassiz in den USA zum bedeutendsten «wissenschaftlichen» Rassisten des 19. Jahrhunderts, dessen Ideen von Rassentrennung und Überlegenheit der «Weissen» sich bis zu den Rassehygienikern der Nazis und den militanten Mitgliedern des Ku-Klux-Klans nachweisen lassen.
Gerne werde ich an der Hauptversammlung meinen Antrag etwa im zeitlichen Rahmen der HV von 2016 auch mündlich begründen.»

Gez. Hans Fässler

Neue Anmeldefristen für Touren

Ab Januar 2017 werden die Touren in der Tourendatenbank monatlich und damit losgelöst vom Erscheinungsdatum der Clubnachrichten für die Anmeldung freigeschaltet. Die Freischaltung erfolgt jeweils am 1. des Monats für die Touren im Folgemonat, also

am 1. Dezember 2016	Touren Januar 2017
am 1. Januar 2017	Touren Februar 2017
usw.	

Der Anmeldebeginn wird in den Clubnachrichten nur publiziert, wenn er von dieser Regel abweicht.

Programm Januar

Schneeschuhtour Dienstag, 3. Januar 2017

Hundwiler Höhi

Schneeschuhtour zur Hundwiler Höhi auf etwas anderen Wegen

Leitung	Franz Breitenmoser, 071 250 05 58, 079 775 24 01 (auf Tour)
Anforderung	Wanderzeit ca. 4½ h/↑763 Hm ↓677 Hm , 13.5 km
Anmeldeschluss	Sonntag, 1. Januar
Auskunft	Info-Mail 1 - 2 Tage vor der Tour
Details	Fahrt mit Zug von St. Gallen über Gais nach Appenzell. Die Anfahrt ist selbstverständlich auch von Gossau oder Herisau möglich. Marschroute: Appenzell - Hannebuebes - Stock - Gontenbad - Himmelberg - Ochsenhöhi - Hundwiler Höhi - Jakobsbad oder Zürchermühle. Die Tour wird allenfalls (Schneemangel)als Winterwanderung durchgeführt.
Fahrplan	St. Gallen (AB) ab 7.34 - Appenzell an 8.21
Rückreise	Jakobsbad 16.08 - Herisau - St. Gallen an 16.48
Ausrüstung	Schneeschuhtouren/Verzicht auf LVS
Verpflegung	Suppe oder Imbiss im Rest. Hundwiler Höhi

Schneeschuh Kurs Mittwoch, 4. Januar 2017

Lawinenkurs für Schneeschuh-Tourenleiter Senioren

Schon Gelerntes vertiefen, Neues ausprobieren und anwenden!

Leitung	Marianne Seeger, 071 793 16 76, 079 726 04 61 (auf Tour)
Anmeldeschluss	Mittwoch, 28. Dezember
Auskunft	Die Angemeldeten erhalten einige Tage vor Kursbeginn ein E-Mail mit weiteren Details
Details	Der Kurs findet mit Bergführer «Meieli» (Andreas Brunner) auf der Schwägalp statt. Wir werden praxisbezogen im Gelände unterrichtet und sehr viel von seiner langjährigen Erfahrung profitieren. Ein absolutes «Muss» für alle bisherigen und alle neuen Schneeschuhtourenleiter. Es wird sehr empfohlen, den Theorieabend Lawinenkunde am 8. oder 9. Dezember 2016 zu besuchen!
Ausrüstung	Schneeschuhtourenausrüstung: Alpintaugliche Schneeschuhe, Stöcke, Schaufel, Sonde,LVS, warme Kleider, wir sind praktisch den ganzen Tag im Freien.
Verpflegung	Im Restaurant
Kosten	Die Kurskosten übernimmt die Sektion (Ausbildung TL)

Skitour Mittwoch, 4. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Ruhsitz

Sehr gemütliche kleine Skitour

Leitung	Brigitte Manser, 071 777 10 76, 079 353 28 49 (auf Tour)
Anforderung	L/leicht/Aufstieg ca 2 h/450 Hm
Anmeldeschluss	Dienstag, 3. Januar
Auskunft	071 777 10 76
Details	Brülisau - Ruhsitz und zurück
Fahrplan	St.Gallen ab 8.38 via Gais bis Brülisau
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mit LVS, Helm empfohlen
Verpflegung	Aus dem Rucksack

Wandern Mittwoch, 4. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Mittwochwanderung

Auf bekannten Wegen nach Mörschwil für die Neujahrssuppe

Leitung	Ans Duquesne, 071 536 01 96, 078 626 62 98 (auf Tour)
Anforderung	T1/leicht/Wanderzeit ca. 2 h/↑↓200 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 2. Januar
Auskunft	Montag, 2.01.2017, 8.00 - 9.00: Tel. 071 536 01 96 oder 078 626 62 98
Details	Auch nicht Wanderer sind herzlich willkommen
Fahrplan	Linie 1: St. Gallen HB ab: 10.34, Stephanshorn an 10.52
Treffpunkt	Endhaltestelle Stephanshorn 11.00
Ausrüstung	Fürs Winderwandern, Stöcke, Iseli
Verpflegung	Im Restaurant Füger Mörschwil

seit 1929
Zulian+Co. ag
Renovationen
Kundenarbeiten
Umbauten
Gipserarbeiten
Baugeschäft 9011 St.Gallen
Telefon 071 222 50 65 • Fax 071 222 99 14
zulian@zulian.ch • www.zulian.ch

Skitour Donnerstag, 5. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Herti oder Stockberg

Skitour zum Auftakt vom Neuen Jahr

Leitung	Walter Geering, 081 771 28 66, 078 610 03 74 (auf Tour)
Anforderung	L/leicht/Herti 2½ h, Stockberg 3 h/Herti ↑630 Hm, Stockberg ↑940 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 4. Januar
Auskunft	Teilnehmer erhalten rechtzeitig ein Mail wo es hingeht ...
Details	Gemütlicher Einstieg in die Skitouren-Saison, von Stein über Risipass zum Stockberg oder Je nach Schneeverhältnissen, vom Schulhaus Grabserberg - Herti - Gamperfin - Grabs
Fahrplan	St. Gallen ab 7.56 nach Stein, 8.26 nach Grabs,
Treffpunkt	Im Zug
Rückreise	Rückkehr St.Gallen an 17.33 bzw. 17.20
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung, Helm wird empfohlen
Verpflegung	Aus dem Rucksack, bei der Herti auch möglich im Skihaus

---

Schneeschuh Kurs Freitag, 6. Januar 2017 - Sonntag, 8. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Schneeschuh- und Lawinenkurs

Lawinenkurs Praxis und der Umgang mit technischen Hilfsmittel

Leitung	Michiel Harte, +41 79 625 86 03
Anforderung	WT5 - WT6/leicht
Anmeldeschluss	Donnerstag, 5. Januar
Auskunft	Per E-Mail
Details	Kursort: Umgebung Alp de Fora Piz di Rüss, am Eingang vom Calancatal. Ca 1½ h Aufstieg ab Seilbahnstation Braggio. Die Anreise kann per ÖV (eher Freitag) oder per PW, (eher Sa) erfolgen. Kursthemen: - LVS Handhabung, Verschüttetensuche, Bergung, - Anseilen, Fixseile, Abseilen, Rettung. Lawinentheorie wird keine vermittelt! Die Teilnehmer werden gebeten die Theorieabende im Dezember zu besuchen
Treffpunkt	Nach Vereinbarung
Rückreise	ca 20.30 Uhr in SG
Ausrüstung	Schneeschuhe, Lawinenausrüstung, Hochtourenausrüstung inkl Helm, Schlafsack, Wolldecken vorhanden.Zwischenverpflegungen aus dem Rucksack
Verpflegung	Nach Absprache
Unterkunft	Alp de Fora, heimelige Hütte, 4-er und 6-er Zimmer
Kosten	Fr. 25.– pro Nacht

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Samstag, 7. Januar 2017

Riedchopf – Rotspitz

Herrliche Pulverschneehänge erwarten uns auf der Nordabfahrt

Leitung	Bruno Born, 071 277 27 60
Anforderung	WS+/mittel
Anmeldeschluss	Freitag, 6. Januar
Auskunft	Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt
Details	Fahrt mit der Bahn St.Gallen ab 6.26 nach St.Antönien, Rüti 1461 m. Aufstieg 1090 Hm in ca. 3½ h mit Ski zum Vorgipfel, und zu Fuss auf den Gipfel des Riedchopfs 2552 m. Abfahrt bei guten Verhältnissen durch das Silbertälli nach Partnun, wobei wir noch den Rotspitz 2517 m mitnehmen können. Rückkehr nach St.Gallen zwischen 17.33 und 19.33 Die Tour kann auf Wunsch der Teilnehmenden oder wetterbedingt auch auf Sonntag, 8. Januar verschoben werden.
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mit Harscheisen

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Speed Skitour Samstag, 7. Januar 2017

Speed Tour St. Antönien

Je nach Verhältnissen z.B. Girenspitz

Leitung	Jan Fehse, +41 71 220 14 87, +41 79 225 25 35 (auf Tour)
Anforderung	WS+/mittel, max. 2 x ↑800 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 5. Januar
Auskunft	Die Teilnehmenden erhalten das Detailprogramm per E-Mail
Details	Speedskitour (Tempo 600 Hm/h) mit zwei Anstiegen (ca. 2 x 800 Hm), sofern die Verhältnisse es zulassen. Das Detailprogramm folgt einige Tage vor der Durchführung der Tour. Anmeldung per E-Mail.
Treffpunkt	gemäss Detailprogramm
Rückreise	Rückkehr ab St.Antönien ab ca. 14.00
Ausrüstung	Komplette Skitouren-Ausrüstung. Genügend Ersatzwäsche (evtl. für zwei Aufstiege)
Verpflegung	Individueller Proviant

Klettern Sonntag, 8. Januar 2017

Hallenklettern für Anfänger

Farbenfrohes Griffespiel

Leitung	Gérard Kerschbaumer, 079 424 48 59
Anmeldung ab	08.12.2016
Anmeldeschluss	Freitag, 6. Januar
Auskunft	Gérard Kerschbaumer, 079 424 48 59, g.kerschbaumer@bluewin.ch
Details	Sonntäglicher Hallenkletterspass welcher auch für Anfänger geeignet ist. Für ein paar Stunden tauchen wir in die Welt der Kletterhalle ein.
Treffpunkt	Treffpunkt 10 Uhr beim Eingang der Kletterhalle in Abtwil
Ausrüstung	Kletterausrüstung mit Gstältli, HMS-Sicherungskarabiner oder ev. vorhandenes Sicherungsgerät, Kletterfinken und wer hat Magnesiasäckli. Auch etwas zum knabbern und trinken für die Mittagspause tut gut. Sollte jemand noch Ausrüstung brauchen, bitte bei der Anmeldung angeben.
Kosten	Halleneintritt

Skitour Sonntag, 8. Januar 2017

Fähnerenspitz ab Eggerstanden

Schnuppertour für Anfänger

Leitung	Peter Schmid, 071 860 09 40, 078 713 61 57 (auf Tour)
Anforderung	L/leicht, ↑↓613 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 5. Januar
Auskunft	Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt
Details	Motto: Erste Schritte und Bögen mit den Tourenskis, kein Stress, es darf gelacht werden! Anforderung: Grundkenntnisse im Skifahren, keine spezielle Tiefschnee- Erfahrung erforderlich, mässige Fitness
Fahrplan	St.Gallen ab 8.07 - Eggerstanden-Kirche an 9.07
Treffpunkt	Eggerstanden Kirche 9.10
Rückreise	Mitte bis späterer Nachmittag
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel und Sondierstange. Harscheisen und Helm empfohlen.
Verpflegung	aus dem Rucksack

Speed Skitour Sonntag, 8. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Schäfler

1000 Höhenmeter Aufstieg im flotten Tempo

Leitung	Reto Kugler, 071 393 20 50
Anforderung	WS/mittel
Anmeldeschluss	Freitag, 6. Januar
Auskunft	Die Teilnehmenden erhalten Detailinfos per E-Mail
Details	Für alte Hasen und Einsteiger mit Kondition für ca. 600 Hm/h Aufstieg ab Schwende auf der Skipiste via Gartenwald und Chlus zum Schäfler. Kurze Abfahrt und Gegenaufstieg zur Ebenalp. Nach Kaffeepause Abfahrt zum Startpunkt. max. 6 Teilnehmende Bei ungünstigen Bedingungen wird die Tour auf einen späteren Samstag oder Sonntag im Januar oder Februar verschoben.
Fahrplan	6.34 St.Gallen ab, 7.45 Schwende an
Treffpunkt	Haltestelle/Parkplatz Schwende 7.50
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung, Ersatzkleider

Skitour Montag, 9. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Rossfall - Hochalp - Urnäsch

Tour auf die Hochalp durch verschneite Tannenwälder in der Nähe

Leitung	Othmar Urscheler, 091 871 16 36, 079 447 39 23 (auf Tour)
Anforderung	L/mittel, ↑600 Hm, ↓700 Hm
Anmeldung ab	21.11.2016
Anmeldeschluss	Samstag, 7. Januar
Auskunft	Othmar Urscheler, 091 871 16 36
Details	Aufstieg vom Rossfall über Faltlig, Ob. Chenner auf die Hochalp, Abfahrt über Nasen, Bruggerenwald, Färenstetten, Paradisli, Steinrüti nach Urnäsch Tal
Fahrplan	St. Gallen ab 9.12 - Rossfall an 9.53
Treffpunkt	Rossfall 9.53
Rückreise	15.31, 16.31
Ausrüstung	Skitourenausrüstung, Helm empfohlen
Verpflegung	Aus dem Rucksack

Langlauf Dienstag, 10. Januar 2017

Langlauf Saisoneinführung 3

Langlaufen dort wo's Schnee hat

Leitung	Othmar Urscheler, 091 871 16 36, 079 447 39 23 (auf Tour)
Anmeldeschluss	Samstag, 7. Januar
Auskunft	Othmar Urscheler 091 871 16 36
Details	3. Kurstag Langlauf für Anfänger und Fortgeschrittene. Bekanntgabe Durchführungsort & -Details 2 Tage vor Termin.
Ausrüstung	Langlaufausrüstung, Ski: klassisch oder skating Ersatzwäsche, Kälte & Sonnenschutz
Verpflegung	Im Restaurant

Schneeschuhtour Dienstag, 10. Januar 2017

Rehetobel-St. Anton

Leichte gemütliche Schneeschuhtour zum Saisonbeginn. Für Anfänger geeignet.

Leitung	Bernhard Mehr, 071 311 29 30, 079 866 19 55 (auf Tour)
Anforderung	WT1/leicht/ca. 3 h/↑350 Hm, ↓200 Hm, Horizontaldistanz 6 km
Anmeldeschluss	Montag, 9. Januar
Auskunft	Info-Mail am Vortag der Tour
Details	Fahrt mit Postauto nach Rehetobel. Aufstieg zum Kaienspitz, dann hinunter nach Kaien (Kaffeehalt in der Scheidweghütte) und weiter nach Tannenbühl - St. Anton. Bei fehlendem Schnee benutzen wir das reservierte Datum als Winterwanderung (aber nur bei schönem Wetter)!
Fahrplan	St.Gallen ab 8.03
Treffpunkt	HB St. Gallen (Postauto Rehetobel Nr. 121) 7.50
Rückreise	Ab St. Anton
Ausrüstung	Schneeschuhe, Stöcke (ohne LVS und Schneeschaufel)
Verpflegung	Rest. St. Anton

Klettern Mittwoch, 11. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Hallenklettern

Fitness, Kraft, Beweglichkeit und nicht zuletzt viel Spass bringt das Klettern den Winter über in der Kletterhalle

Leitung	Claudia Thoma, 071 311 56 14, 079 239 00 71 (auf Tour)
Anforderung	3a/leicht
Anmeldeschluss	Dienstag, 10. Januar
Auskunft	cl.thoma@gmx.ch
Details	Routiniertes Sichern ist Voraussetzung 14 bis ca. 17 Uhr in der Kletterhalle St. Gallen
Ausrüstung	Klettergurt, Kletterfinken, HMS-Karabiner oder gewohntes Sicherungsgerät, falls vorhanden Seil (bitte bei Anmeldung mitteilen)
Kosten	Eintritt Kletterhalle

Ski, Kurs Donnerstag, 12. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Lawinenkurs für Ski-Tourenleiter

Das theoretische Wissen in der Lawinenkunde im Gelände umsetzen

Leitung	Alex Truniger, 071 288 31 40, 079 312 43 07 (auf Tour)
Anforderung	WS/leicht
Anmeldeschluss	Montag, 9. Januar
Auskunft	Die Ski-Tourenleiter und -Leiterinnen der Senioren werden persönlich informiert.
Details	Ein absolutes «Muss» für alle Ski-Tourenleiter und -Leiterinnen der Senioren. Der Kurs findet auf der Sellamatt statt. Wir haben die Möglichkeit, die LVS-Trainingsanlage zu benützen. Geplant ist auch eine kleine Skitour. Es ist empfohlen, vorgängig den Theorieabend Lawinenkunde vom 8. oder 9. Dezember 2016 im Restaurant Dufour, St. Gallen, zu besuchen.
Fahrplan	St. Gallen ab um 7.27
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung, Helm empfohlen. Da der Kurs im Freien stattfindet, sind warme Kleider von Vorteil.
Verpflegung	Im Restaurant Sellamatt
Kosten	Die Kurskosten werden von der Sektion übernommen (Ausbildung TL)

Wandern Donnerstag, 12. Januar 2017

Magdenau - Winzenberg - Lütisburg Station

Auf dem Windrädliweg nach Lütisburg

Leitung	Karl Koster, 071 277 48 33, 079 723 89 78 (auf Tour)
Anforderung	T1/leicht/3 h/ ↑150 Hm ↓300 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 9. Januar
Details	Wanderung über mehrheitlich offenes Gelände mit drei Abstiegen, teils im Wald.
Fahrplan	St.Gallen ab 10.12, ICN, Gleis 1 hinten, Postauto Flawil ab 10.38
Rückreise	St. Gallen an 15.55 oder 16.25
Verpflegung	Mittagessen im Restaurant Frohe Aussicht, Winzenberg; Tagesmenu Fr. 21.– oder Suppe. Bitte bei der Anmeldung bestellen.

Wandern Freitag, 13. Januar 2017

Silvesterchlausen

Winterwanderung verbunden mit Silvesterchlausen rund um Urnäsch

Leitung	Franz Breitenmoser, 071 250 05 58, 079 775 24 01 (auf Tour)
Anforderung	T2/mittel/Total (inkl. Pausen und Mittagessen) ca. 8-9 Stunden./ ↑600 Hm ↓600 Hm (ca. 17 km)
Anmeldeschluss	Dienstag, 10. Januar
Auskunft	Info-Mail 1-2 Tage vor der Tour
Details	Fahrt mit Zug von St. Gallen über Herisau nach Zürchersmühle. Wanderung: Zürchersmühle - Eggli - Schönau - Grüenau - Urnäsch - Skihaus Osteregg - Grüenau - Urnäsch (ev. Zürchersmühle). Teilnehmerzahl beschränkt: 15 Personen. Die Wanderung findet bei jeder Witterung statt, allenfalls mit gewissen Abänderungen (vgl. Ausführungen unter Auskunft).
Fahrplan	St. Gallen (Gleis 3) ab 7.12 - Herisau (Gleis13) ab 7.28 - Zürchersmühle an 7.40
Treffpunkt	Bahnhof St. Gallen Gleis 3 (auch Herisau möglich). 7.05
Rückreise	Urnäsch ab zwischen 16 und 17 Uhr
Ausrüstung	Stöcke und Spikes allenfalls empfehlenswert (vgl. Ausführungen unter Auskunft).
Verpflegung	Mittagessen Skihaus Osteregg ca.13 Uhr (Chäsknöpli mit Siedwurst oder Salat)

Klettern Freitag, 13. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Kletterhallentraining Jugend & KiBe

Leitung	Matthias Krienbühl, +417 745 74 955
Anmeldeschluss	Donnerstag, 12. Januar, via https://goo.gl/XdLsqM
Details	Hallentraining jeweils Freitagabend ab 19 Uhr in der Kletterhalle im Athletikzentrum St. Gallen.
Besonderes:	Liste mit den Trainingsdaten und Teilnehmern unter: https://goo.gl/XdLsqM (Link wird auch per Mail versendet. Und bitte: Anmeldungen nur über diesen Link). – Bitte tragt euren Namen mit E-Mailadresse in diese Liste ein. – Jede Woche könnt ihr euch mit einem X in diese Liste eintragen, um am Training teilnehmen zu können: – Ihr dürft euch vor dem Training jeweils ab Dienstag Abend, 19 Uhr eintragen (also erst 3 Tage vor dem Training). – Nur die eingetragenen Teilnehmer dürfen am Training teilnehmen (die dafür aber vollgas :)). – Trainings wie gehabt Freitag Abend 19 Uhr bis 21 Uhr. Bei Fragen zum Trainingsablauf wendet euch bitte an mich: Matthias Krienbühl, matthiask93@hotmail.com
Treffpunkt	19.00

Skitour Samstag, 14. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Alpbigligenstöckli (1958 m)

Nordseitige Skiwiesen und Schneemulden - hoffentlich mit «Powdergarantie» am Walensee

Leitung	Ulrich Scherrmann, 071 793 14 54, 079 561 76 68 (auf Tour)
Anforderung	WS+/mittel/ca 3½ h reine Gehzeit/↑↓1160 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 9. Januar
Auskunft	Ulrich Scherrmann, 071 793 14 54
Treffpunkt	Bahnhof St. Gallen, Parkplatz Lagerstrasse (bei FHS und Lokremise) 7.30
Rückreise	ca. 17 Uhr
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung mit LVS (Batterien kontrollieren) und Schaufel, Harscheisen, Sondierstange und Sonnenschutz. Bitte die Felle schon montieren!
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 33.-

Skitour, Kurs Samstag, 14. Januar 2017, Wiederholung Sonntag, 15. Januar

Lawinenkurs auf der Sellamatt

Praktisches Üben im Gelände

Leitung	Thomas Winkler, 071 260 21 67, 079 393 11 68 (auf Tour)
Anforderung	WS/leicht
Anmeldeschluss	Sonntag, 8. Januar
Auskunft	Infoblatt folgt
Details	Praktisches Training für den optimalen Einsatz der LVS-Geräte bei Ein- und Mehrfachverschüttungen. Training an verschiedenen Posten in Gruppen. Die Gruppeneinteilung findet an der Talstation Sellamatt durch die Tagesleiter statt. Gemeinsame Fahrt zur Sellamatt. Aufstieg zum Übungsplatz im Gluristal in Gruppe. Training an den Posten. Abfahrt zur Sellamatt oder nach Alt St. Johann in Gruppe. Dauer: 08.20 - 16.30
Treffpunkt	Treffpunkt Talstation Sellamatt in Alt St. Johann 8.20
Ausrüstung	Intakte und vollständige Skitouren- oder Snowboardausrüstung inkl. Harscheisen, LVS (mit funktionierenden Batterien), Schaufel, Lawinensonde. Warme Kleidung! Fehlendes Material kann bei Schneider Schuhe, Goliathgasse 5, 9004 St. Gallen oder in einem Sportgeschäft gemietet werden. Die Teilnehmenden sind verantwortlich, die benötigte Ausrüstung dabei zu haben!
Kosten	Kurskosten inkl. Bergfahrt: Mitglieder SAC Fr. 30.– Nichtmitglieder Fr. 50.–

Skitour, Kurs Samstag, 14. Januar 2017, Wiederholung Sonntag, 15. Januar

Lawinenkurs auf der Sellamat

Praktisches Üben im Gelände

Leitung	Raphael Müller, +417 178 01 343, +417 932 01 879 (auf Tour)
Anforderung	WS/leicht
Anmeldeschluss	Sonntag, 8. Januar
Auskunft	Info folgt nach der Anmeldung
Details	Praktisches Training für den optimalen Einsatz der LVS-Geräte bei Ein- und Mehrfachverschüttungen. Training an verschiedenen Posten in Gruppen. Folgende Posten: 1 Einfach- und Mehrfachsuche mit LVS 2 Schneeprofil 3 Einfach- und Mehrfachsuche mit LVS 4 Organisation am Unfallplatz Die Gruppeneinteilung findet an der Talstation Sellamatt durch die Tagesleiter statt. Gemeinsame Fahrt zur Sellamatt. Aufstieg zum Übungsplatz im Gluristal in Gruppe. Training an den Posten. Abfahrt zur Sellamatt oder nach Alt St. Johann in Gruppe. Dauer: 08.20 - 16.30
Treffpunkt	Treffpunkt Talstation Sellamatt in Alt St. Johann 8.20
Rückreise	18.00 Uhr
Ausrüstung	Intakte und vollständige Skitouren- oder Snowboardausrüstung inkl. Harscheisen, LVS (mit funktionierenden Batterien), Schaufel, Lawinensonde. Warme Kleidung! Fehlendes Material bei der Anmeldung bekannt geben. Die Teilnehmenden sind verantwortlich, die benötigte Ausrüstung dabei zu haben!
Kosten	Jugend: Fahrt

Skitour Dienstag, 17. Januar 2017

Kolme oder Cyprianspitz

Tourenziele mit einmaliger Aussicht auf das Rheintal bzw. Churerrheintal.

Leitung	Walter Geering, 081 771 28 66, 078 610 03 74 (auf Tour)
Anforderung	L/leicht/Kolme 3-4 h, Cyprianspitz 3 h/Kolme ↑ 670 Hm, Cyprianspitz ↑ 660 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 16. Januar
Auskunft	Das Tourenziel wir je nach Schneeverhältnissen rechtzeitig, per Mail bekannt gegeben.
Details	Von Steg durchs Valünatal - Gapfahl auf den Kolme Von Valzeina - Oberclavadätsch - Churberg auf den Cyprianspitz
Fahrplan	St. Gallen ab 7.26
Rückreise	St. Gallen an 17.33 oder 18.33
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung, Helm wird empfohlen
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Bahn, Valzeina, Bus 12 Fr.

Wandern Dienstag, 17. Januar 2017

Winterwanderung Wissbachschlucht

Gemütliche Wanderung in unserer Umgebung

Leitung	Walter Jaggi, 071 385 60 42
Anforderung	T1/leicht
Anmeldeschluss	Montag, 16. Januar
Auskunft	071 383 23 66 / jaggi.gossau@gmx.ch
Details	Wanderung in gemütlichen Tempo von Flawil via Girenmoos, Alterschwil, Talmühle, Wissbachschlucht, Hohrütiwald, Wachtenegg, Rosenberg, Winkeln. Mittagsrast bei schönem Wetter bei der Burgruine Rosenberg, sonst im Restaurant Rüti. Reine Wanderzeit ca 4 Std.
Treffpunkt	Bahnhof Flawil 8.14

Skitour Mittwoch, 18. Januar 2017

Wildspitz

Skitour auf den Rossberg (Zentralschweizer Voralpen)

Leitung	Johannes Gauglhofer, 071 245 56 20, 079 830 52 40 (auf Tour)
Anforderung	WS/leicht/Aufstieg ca. 3 h/↑870 Hm, ↓950 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 16. Januar
Auskunft	Info-Mail am Vortag der Tour
Details	Von Sattel-Aegeri Aufstieg via Halsegg zum Wildspitz, Abfahrt nach Steinerberg
Fahrplan	St.Gallen ab 7.05, Biberbrugg, Sattel-Aegeri an 8.51
Treffpunkt	St. Gallen, Perron, Gleis 6 7.00
Rückreise	Steinerberg ab 15.57 oder 16.57, St. Gallen an 17.55 oder 18.55
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung, Helm empfohlen
Verpflegung	aus dem Rucksack

Meine erste Bank.

St. Leonhardstrasse 25, 9001 St. Gallen
Telefon 071 231 31 31, sgkb.ch

St.Galler Kantonalbank

Wandern Mittwoch, 18. Januar 2017

Mittwochwanderung

Von Leimbach über Kümmertshausen nach Sommeri

Leitung	Ruth Schläpfer, +41 71 866 19 31, +41 79 262 69 08 (auf Tour)
Anforderung	T1/leicht/2¼ h/↑107 Hm ↓97 Hm
Anmeldung ab	13.01.2017
Anmeldeschluss	Montag, 16. Januar
Auskunft	071 866 19 31, schlaepfer.ruth@bluewin.ch
Details	Von St.Gallen reisen wir nach Weinfelden, wo wir das Postauto nach Leimbach-Kreuzung nehmen. Hier beginnt unsere Wanderung über weite Landschaften und durch Wälder. Am Zielort Sommeri geniessen wir gemeinsam ein Mittagessen im Löwen und fahren dann über Amriswil, Muolen zurück nach St.Gallen.
Fahrplan	St.Gallen ab 9.04 h
Treffpunkt	Gleis 3 St.Gallen 8.55
Rückreise	15.35/Ankunft SG 16.24
Ausrüstung	Wanderschuhe
Verpflegung	Im Restaurant Löwen Sommeri, Mittagsmenue
Kosten	je Fr. 6.90 mit Halbtax

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Klettern Mittwoch, 18. Januar 2017

Hallenklettern

Fitness, Kraft, Beweglichkeit und nicht zuletzt viel Spass bringt das Klettern den Winter über in der Kletterhalle

Leitung	Claudia Thoma, 071 311 56 14, 079 239 00 71 (auf Tour)
Anforderung	3a/leicht
Anmeldeschluss	Dienstag, 17. Januar
Auskunft	cl.thoma@gmx.ch
Details	Siehe Ausschreibung 11. Januar

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Donnerstag, 19. Januar 2017

Blässchopf

Pulver in der Nähe?

Leitung	Hetti Werker, 071 222 75 58, 078 600 55 48 (auf Tour)
Anforderung	L/leicht/↑2½- 3 h, ↓ 1½ h / ↑ 620 Hm, ↓ 700 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 18. Januar
Details	Von Stein (SG) via Unt. Schneeschwand - Windpläss auf den Gipfel (1449 m). Abfahrt nach Nesslau/Gloor.
Fahrplan	St. Gallen ab 7.56, Stein (SG) an 9.07
Rückreise	Nesslau ab 15.13, St. Gallen an 16.03
Ausrüstung	Für einfache Skitour, mit LVS, Schaufel, Sonde. Helm empfohlen. Max. 12 TN
Verpflegung	Aus dem Rucksack

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Schneeschuhtour Donnerstag, 19. Januar 2017

Klosterspitz - Scheidegg

lohnende Schneeschuhwanderung

Leitung	Walter Jaggi, 071 385 60 42
Anforderung	WT2/leicht
Anmeldeschluss	Mittwoch, 18. Januar
Auskunft	071 383 23 66 / jaggi.gossau@gmx.ch
Details	Treffpunkt Bahnhof Appenzell. Aufstieg in gemütlichen Tempo via Sollegg zum Klosterspitz, dann via Scheidegg nach Jakobsbad. Wahrscheinlich ist das Restaurant Scheidegg nicht geöffnet, deshalb verpflegen wir uns aus dem Rucksack. Reine Wanderzeit ca 4 Std.
Treffpunkt	Bahnhof Appenzell 8.30
Ausrüstung	Schneeschuh-Ausrüstung ohne LVS und Schaufel

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Samstag, 21. Januar 2017

Mutteristock im Wägital

Traumgipfel mit Blick auf 7 Seen

Leitung	Roman Niedermann, 071 351 21 85, 079 284 80 46 (auf Tour)
Anforderung	WS+/mittel
Anmeldeschluss	Mittwoch, 18. Januar
Auskunft	Roman Niedermann, 071 351 21 85
Details	Besammlung um 7.00 beim Gaiserbahnhof St.Gallen oder um 7.15 beim Bahnhof Herisau. Diese Tour ist nur mit dem Auto möglich. Mitfahrgelegenheiten bei der Anmeldung bitte angeben. Fahrt zum Wägitalersee. Aufstieg von Schwantli über 1400 Hm in ca. 4 Stunden auf den Mutteristock 2294 m. Rückkehr in St.Gallen ca. 17 Uhr. Bei schlechten Verhältnissen kann die Tour auf den 22.1.16 verschoben werden.

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Samstag, 21. Januar 2017 - Sonntag, 22. Januar 2017

Pazolastock – Piz Borel

Traumhaftes Skitourengebiet und ausgezeichnete SAC Hütte

Leitung	Bruno Born, 071 277 27 60
Anforderung	WS/mittel
Anmeldeschluss	Freitag, 20. Januar
Auskunft	Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt
Details	Sa: Fahrt mit der Bahn, St.Gallen ab 6.26 via Chur nach Oberalppasshöhe 9.51. Aufstieg 700 Hm in 2½ h zum Pazolastock 2739 m. Kurze Skitragepassage zur Martschallücke. Abfahrt zum Lai da Tuma, die Quelle des Vorderrheins, und weiter zur Camona da Maighels (HP). So: Aufstieg durch das Val Maighels in ca. 3½ h auf den Piz Borel 2951 m. Lange Abfahrt durch das Unteralptal nach Andermatt. Rückkehr nach St.Gallen ca. 19.55.
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mit Steigeisen und Pickel

Ski, Snowboard Samstag, 21. Januar 2017 - Sonntag, 22. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitouren-Wochenende Piz Beverin

Gipfelplausch mit Pulverrausch

Leitung	Samuel Schneider, 079 792 90 01
Anforderung	ZS-/mittel/Samstag: 3 h Aufstieg / Sonntag: 4 h Aufstieg/Samstag: 900 Hm / Sonntag: 1100 Hm
Anmeldung ab	22.12.2016
Anmeldeschluss	Sonntag, 15. Januar
Auskunft	Sämi Schneider, 079 792 90 01, samuel_schneider@hotmail.com
Details	Zwei herrliche Schneetage auf dem Einshorn und dem Piz Beverin - mit Übernachtung im Maiensäss! Alles Weitere zur Route findest Du auf der Tourendatenbank.
Treffpunkt	SG Bahnhof Nord 6.30
Rückreise	ca. 18 Uhr zurück in St. Gallen
Ausrüstung	komplette Skitouren- oder Snowboardausrüstung Details siehe Tourendatenbank
Verpflegung	Während dem Tag aus dem eigenen Rucksack, Znacht und Zmorge durch TL organisiert
Unterkunft	Maiensäss in Dros (www.biodolf.ch)
Kosten	Für Jugend ca. Fr. 70.–

Skitour Sonntag, 22. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Leichte Skitour im Toggenburg

Je nach Verhältnisse ein leichtes Ziel im Alpstein/Toggenburg

Leitung	Axel Ritter, 071 536 04 62, 076 454 08 88 (auf Tour)
Anforderung	WS/leicht/max. 4 h Aufstieg/↑1200 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 19. Januar
Auskunft	Details erfolgen Freitagabend vor der Tour
Details	Je nach Wetter/Schnee/Lawinenverhältnissen wählen wir ein leichtes Ziel im Alpstein/Toggenburg mit OeV erreichbar.
Treffpunkt	Nach Vereinbarung 7.00
Ausrüstung	Normale Skitourenausrüstung
Verpflegung	aus dem Rucksack

Schneeschuhtour Dienstag, 24. Januar 2017

Rund um den Hohen Hirschberg

Schneeschuhtour rund um den Hohen Hirschberg

Leitung	Franz Breitenmoser, 071 250 05 58, 079 775 24 01 (auf Tour)
Anforderung	WT1/leicht/Wanderzeit ca. 4 h/ ↑ 460 Hm ↓ 500 Hm (ca. 13 km)
Anmeldeschluss	Sonntag, 22. Januar
Auskunft	Info-Mail 1-2 Tage vor der Tour
Details	Fahrt mit Zug von St. Gallen über Gais zum Sammelplatz. Tour: Sammelplatz-Guggerloch-Hütten-Biseren-Hoher Hirschberg-Rietli-Hebrig-Gais. Die Tour wird allenfalls (Schneemangel) als Winterwanderung durchgeführt.
Fahrplan	St. Gallen (AB) ab 9.07 - Sammelplatz an 9.43
Treffpunkt	St. Gallen AB 9.00
Rückreise	Gais ab 15.50 oder 16.20 - St. Gallen an 16.21 oder 16.51
Ausrüstung	Schneeschuhtouren/Verzicht auf LVS
Verpflegung	Suppe oder Imbiss im Rest. Hoher Hirschberg

Skitour Dienstag, 24. Januar 2017 - Donnerstag, 26. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Rotondogebiet

Touren aus der heimeligen Rotondohütte

Leitung	Othmar Urscheler, 091 871 16 36, 079 447 39 23 (auf Tour)
Anforderung	WS+-ZS/anspruchsvoll, max. ↑1000 Hm, ↓1400 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 18. Januar
Auskunft	Othmar Urscheler 091 871 16 36
Details	1. Tag: Aufstieg zur Rotondohütte. 2. Tag: Touren ab Hütte. z.B. Witenwasserenstock, Pizzo Pesciora 3. Tag: Abfahrt über Witenwasserenpass -Geretal nach Oberwald
Fahrplan	St. Gallen 7.05, Realp 10.50
Treffpunkt	Bahnhof Realp 10.50
Rückreise	ev. Oberwald 13.44/14.44, SG an 17.55/18.55
Ausrüstung	Skitourenausrüstung Kälte- & Sonnenschutz Helm empfohlen
Verpflegung	Pic-Nic 3x
Unterkunft	Rotondohütte
Kosten	2 x HP

Skitour Dienstag, 24. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Pizol

Beliebte Skitour im St. Galler Rheintal

Leitung	Hans Walser, 071 277 51 35, 079 742 13 32 (auf Tour)
Anforderung	WS/leicht
Anmeldeschluss	Montag, 23. Januar
Auskunft	Info-Mail am Vortag der Tour
Details	Ab Pizolhütte (2227 m) steigen wir auf zu den Wildseeluggen (2493 m), fahren kurz ab und erreichen den Pizol (2844 m) nach rund 4 Std. Die Abfahrt erfolgt zum Wildsee mit kurzem Aufstieg. Ab Wildseeluggen geniessen wir eine Abfahrt möglichst weit hinunter ins Rheintal, teilweise auf Pisten.
Fahrplan	SG ab 7.26, Sargans an 8.24, Sargans ab 8.36, Wangs an 8.47
Treffpunkt	St. Gallen 7.15 auf Perron oder 8.45 vor Gondelbahn in Wangs
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausüstung, Helm empfohlen

Wandern Dienstag, 24. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Tannenboden – Seebenalp

Auf einem abwechslungsreichen Weg wandern wir gemütlich auf die idyllische Seebenalp.

Leitung	Ans Duquesne, 071 536 01 96, 078 626 62 98 (auf Tour)
Anforderung	T1/mittel/3 h/↑↓300 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 23. Januar
Auskunft	Montag 23.01.2017, 8.00 - 9.00, 071 536 01 96 oder 078 626 62 98
Details	Diese Wanderung ersetzt die Winterwanderung in Malbun
Fahrplan	St. Gallen ab: 8.27, Gleis 5, Flumserberg/Kabinenbahn an 10.25
Treffpunkt	St. Gallen HB, Gleis 5 8.20
Ausrüstung	Fürs Winterwandern,Stöcke, Iseli
Verpflegung	Im Restaurant Seebenalp

Ski, SS Mittwoch, 25. Januar 2017 - Donnerstag, 26. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Mit Schneeschuhen/Ski zum Clubheim

Abendlicher Aufstieg zum winterlich verträumten Clubheim

Leitung	Marianne Seeger, 071 793 16 76, 079 726 04 61 (auf Tour)
Anforderung	L - WT2/leicht
Anmeldeschluss	Sonntag, 15. Januar
Auskunft	Für Angemeldete E-Mail am Vortag
Details	Abfahrt St. Gallen AB 13.08. Ankunft in Brülisau 14.14 Anfahrt auch über Herisau möglich. Aufstieg mit Ski/Schneeschuhen zum Clubheim.Nachtessen und Uebernachten. Am Donnerstag je nach Verhältnissen und Wetter über Ruhesitz zum Kamor oder Fähneren oder direkter Abstieg/Abfahrt. Leitung Skitouren: Edith Brunner Gauglhofer Die Hütte wird wiederum von Johannes und Andreas bewartet und vorgeheizt.
Ausrüstung	Alpintaugliche Schneeschuhe, LVS, Schaufel,Stirnlampe Skitourenausrüstung, Helm empfohlen
Verpflegung	Für Nachtessen und Frühstück wird gesorgt.Freier Platz im Rucksack ist dafür Voraussetzung.

Skitour Mittwoch, 25. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Hintere Rosswies

Der Klassiker am Buchserberg

Leitung	Christian Trionfini, 00423 230 00 77, 079 669 12 37 (auf Tour)
Anforderung	WS/leicht/Aufstieg rund 3 Stunden/1000 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 23. Januar
Fahrplan	St. Gallen ab 7.26 Buchs an 8.14
Treffpunkt	Bahnhof Buchs 8.15
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mir LVS, Schaufel und Lawinensonde, Helm empfohlen
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Bus nach Buchserberg Kosten Bus Buchserberg und retour Fr. 20/Person

---

Klettern Mittwoch, 25. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Hallenklettern

Fitness, Kraft, Beweglichkeit und nicht zuletzt viel Spass bringt das Klettern den Winter über in der Kletterhalle

Leitung	Claudia Thoma, 071 311 56 14, 079 239 00 71 (auf Tour)
Anforderung	3a/leicht
Anmeldeschluss	Dienstag, 24. Januar
Auskunft	cl.thoma@gmx.ch
Details	Siehe Ausschreibung 11. Januar

Skitour Donnerstag, 26. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Rütistein 2025 m

Einfache Skitour im Hoch-Ybrig

Leitung	Hanspeter Hangartner, 055 283 10 71, 079 331 69 00 (auf Tour)
Anforderung	WS/leicht 990 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 23. Januar
Auskunft	Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt per E-Mail
Details	Mit ÖV nach Weglosen und Aufstieg in ca.3 h auf den Rütistein. Abfahrt auf gleicher Route via Druesberg-Hütte zurück nach Weglosen.
Fahrplan	St. Gallen ab 7.05 mit VAE, S13 und Bus
Rückreise	spätestens 17.55 h St. Gallen
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung, Helm empfohlen
Verpflegung	Aus dem Rucksack

Klettern Freitag, 27. Januar 2017

Kletterhallentraining Jugend & KiBe

Leitung	Matthias Krienbühl, +417 745 74 955
Anmeldeschluss	Donnerstag, 26. Januar, via https://goo.gl/XdLsqM
Details	Siehe Ausschreibung 13. Januar

Skitour Samstag, 28. Januar 2017 - Sonntag, 29. Januar 2017

Skitouren in St. Antönien

Einfache Skitouren vom Hotel

Leitung	Daniel Eberle, 071 277 90 54, 079 750 23 83 (auf Tour)
Anforderung	L/leicht ca. ↑1000 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 22. Januar, Tel. 071 277 90 54
Details	Das Programm wird kurzfristig aufgrund der Teilnehmer und Verhältnisse festgelegt.
Ausrüstung	normale Skitourenausrüstung
Unterkunft	Übernachtung im Hotel/Gasthaus
Kosten	ca. Fr. 150.–

Skitour Sonntag, 29. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Chli Chärpf

Landschaftlich spannender Aufstieg auf den Glarner Skiklassiker

Leitung	Hans Etter, 071 793 37 74, 079 416 68 14 (auf Tour)
Anforderung	WS/mittel/Aufstieg ca. 4 h/↑↓1590 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 26. Januar
Details	Fahrt mit PW nach Elm Abzweigung Büelhütte. Aufstieg durch den Wald an der Skihütte Obererbs vorbei durch landschaftlich spannende Tälchen und Mulden sowie zwischen Felsblöcken hindurch zur Chärpfscharte. Je nach Verhältnissen mit Ski oder zu Fuss auf den Gipfel (2700 m). Abfahrt auf der gleichen Route.
Treffpunkt	St.Gallen Bahnhofvorfahrt Rosenbergstrasse 6.30
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mit Harscheisen
Verpflegung	aus dem Rucksack

Eisklettern Sonntag, 29. Januar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Eisklettern für Einsteiger

Die Entdeckung des gefrorenen Elements ...

Leitung	Oliver Dersu Alther, 079 394 24 14
Anforderung	Wi1 - Wi4/leicht
Anmeldung ab	29.12.2016
Anmeldeschluss	Freitag, 20. Januar
Details	Auch dieses Jahr werden wir euch eine Einführung in die Vertikale des gefrorenen Wassers geben, um den Umgang mit Steigeisen und Eisgeräten zu erlernen oder an eurem Feinschliff zu arbeiten. Für alle die das gefrorene Element schon immer faszinierte! Über das genaue Tourenziel werdet Ihr nach der Anmeldung informiert.
Ausrüstung	Helm, Gurt, Expressen, Eisschrauben, Schraubkarabiner, Schlingen, Steigeisen (an die Bergschuhe angepasst), ein Paar Eispickel, warme Kleidung. Fehlendes Material bitte bei der Anmeldung angeben.
Kosten	je nach Tourenziel, ca. Fr. 50.–

SS Hochtour Montag, 30. Januar 2017 - Sonntag, 5. Februar 2017

Bündner Haute Route spezial

Vom Julier- zum Wolfgangpass

Leitung	Michiel Harte, +41 79 625 86 03
Anforderung	WS - WT5/mittel
Anmeldeschluss	Sonntag, 15. Januar
Auskunft	Per E-Mail
Details	Mo: Start am Julierpass - Piz Surgonda - Jenatsch Hütte Di: Jenatsch Hütte - Spinas/Madulain - Es-cha hütte via Piz Belvair Mi: Es-cha - Piz Kesch - Kesch Hütte Do: Kesch Hütte - Grialetsch Hütte Fr: Grialetsch Hütte - Piz Sarsura retour Sa: Grialetsch Hütte - Schwarzhorn - Hotel in Tschuggen So: Tschuggen - Pischa - Wolfgang Die relative Nähe zu ÖV lässt verschiedene Einstiegs und Austritts Möglichkeiten zu. Die Tourenwoche kann auch in kürzeren Teilabschnitte mitgegangen werden. Hütten sind nicht bewartet!
Ausrüstung	Komplette Schneeschuh- inkl Hochtourenausrüstung Essen für die Tour
Verpflegung	Selbstversorger
Unterkunft	in SAC Hütten und Hotel in Tschuggen

Skitour Dienstag, 31. Januar 2017

Kamor

Einfache Skitour im Appenzellerland

Leitung	Alex Truniger, 071 288 31 40, 079 312 43 07 (auf Tour)
Anforderung	WS/leicht/Aufstieg rund 3 h/↑↓ 830 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 29. Januar
Auskunft	Die Angemeldeten erhalten am Vortag die definitiven Informationen per E-Mail.
Details	Fahrt über Gais-Appenzell nach Brülisau. Aufstieg über Rossberg - Unter- und Ober-Kamor - Stofel auf den Kamor. Abfahrt auf der Aufstiegsroute.
Fahrplan	St. Gallen ab um 7.34, Brülisau an um 8.44
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung, Helm empfohlen.
Verpflegung	Aus dem Rucksack

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Dienstag, 31. Januar 2017

Cauma

Interessante Abfahrt in die Ruinaulta

Leitung	Hans Walser, 071 277 51 35, 079 742 13 32 (auf Tour)
Anforderung	WS+/mittel
Anmeldeschluss	Montag, 30. Januar
Auskunft	Info-Mail am Vortag der Tour
Details	Vom Dorf Riein (1270 m) steigen wir via Alp da Riein in rund 4 Std. auf den Cauma (2240 m). Abwechslungsreiche Abfahrt nach Valendas-Sagogn (690 m).
Fahrplan	SG ab 6.26, Chur an 7.48, Chur ab 7.56, Ilanz an 8.31, Ilanz ab 8.35, Riein an 8.49
Treffpunkt	SG 6.15 oder Chur 7.45
Ausrüstung	Kompl. Skitourenausrüstung, Helm empfohlen

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Schneeschuhtour Dienstag, 31. Januar 2017

Stein - Amden

«Schneeschuhklassiker» vom Toggenburg bis (fast) zum Walensee

Leitung	Edith Brunner Gauglhofer, 071 245 56 20, 079 236 54 71 (auf Tour)
Anforderung	WT3/mittel/Ca. 4 h/760 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 29. Januar
Auskunft	Info-Mail am Vortag
Details	Aufstieg von Amden auf die Vorder Höhi, Abstieg nach Amden Arvenbühl
Fahrplan	St. Gallen ab 7.27
Rückreise	St. Gallen an voraussichtlich 16.55
Ausrüstung	Für Schneeschuhtour, LVS, Schaufel
Verpflegung	Aus dem Rucksack

Programm Februar

Wandern Mittwoch, 1. Februar 2017

Mittwochwanderung

Appenzell - Gonten - Jakobsbad

Leitung	Lilly Jetzer, 071 244 17 83, 079 747 25 93 (auf Tour)
Anforderung	T1/leicht/ca. 3 h/↑220 Hm ↓130 Hm →10km
Anmeldeschluss	Samstag, 28. Januar
Auskunft	lilly Jetzer 071 244 17 83, 079 747 25 93 nur auf Tour). Angemeldete erhalten am Vortag ein E-Mail
Details	Wir wandern von Appenzell nach Gonten. Im Gasthaus Krone nehmen wir eine Stärkung zu uns. Dann geht es weiter nach Jakobsbad. Möglich ist es auch nur an der Wanderung Appenzell-Gonten (ca.2¼ h), am Mittagessen zwischen 12.30-14.00 Uhr, oder an der Wanderung Gonten - Jakobsbad (ca. 45 Min.) teilzunehmen. Wünsche bei der Anmeldung angeben! Eine Anmeldung für Mitglieder ohne PC ist auch telefonisch möglich, 071 244 17 83
Fahrplan	St.Gallen ab: 9.37 Appenzellerbahn
Treffpunkt	HB St.Gallen, Appenzellerbahn 9.30
Rückreise	SG an 15.48
Ausrüstung	Je nach Verhältnissen Stöck und «Iseli»
Verpflegung	Gasthaus Krone Dorfstrasse 52, 9108 Gonten

Skitour Donnerstag, 2. Februar 2017

Parpaner Schwarzhorn

Lohnende Tour ab Tschiertschen

Leitung	Johannes Gauglhofer, 071 245 56 20, 079 830 52 40 (auf Tour)
Anforderung	WS/mittel/Aufstieg ca. 3 h/↑850 Hm, ↓1330 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 30. Januar
Auskunft	Info-Mail am Vortag der Tour
Details	Sesselbahn Waldstafel, Aufstieg aufs Parpaner Schwarzhorn, Abfahrt via Urdental nach Tschiertschen
Fahrplan	St.Gallen ab 6.26, Tschiertschen an 8.31
Treffpunkt	St. Gallen, Perron, Gleis 3 6.20
Rückreise	Tschiertschen ab 16.05, St. Gallen an 17.34
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung, Helm empfohlen
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	Sesselbahn Waldstafel: ca. Fr. 10.–

Skitour Freitag, 3. Februar 2017 - Montag, 27. Februar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour im Februar

Montag oder Freitag im Februar 2017 nach Absprache und Verhältnissen

Leitung	Roman Niedermann, 071 351 21 85, 079 284 80 46 (auf Tour)
Anforderung	WS/leicht
Anmeldeschluss	Dienstag, 31. Januar
Auskunft	Roman Niedermann 071 351 21 85
Details	Datum und Ort wird nach Möglichkeiten der Teilnehmenden festgelegt. Bei der Anmeldung die möglichen Daten angeben.
Ausrüstung	Skitourenausrüstung

Skitour, Kurs Samstag, 4. Februar 2017 - Sonntag, 5. Februar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

TL-Weiterbildung Skitouren Schwarenbach

Führungskompetenz - Erfolgreich mit der Gruppe zum Ziel

Leitung	Thomas Winkler, 071 260 21 67, 079 393 11 68 (auf Tour)
Anforderung	ZS/mittel
Anmeldung ab	01.12.2016
Anmeldeschluss	Sonntag, 29. Januar
Auskunft	Infoblatt folgt
Details	Anmeldung nur für Tourenleiter Winter 1/2. Thema: Führung gezielt thematisieren und verbessern. Kommunikation als einer der Schlüssel zum erfolgreichen und sicheren Gruppenbergsteigen. Verständnis für die Prozesse innerhalb der Gruppe. Meine eigene Rolle als TL. Ziel: Den eigenen Führungsstil anschauen, vergleichen und verbessern. Prozesse in der eigenen Gruppe verstehen und mitgestalten. Kursaufbau: Anwendung auf Tour mit kurzen Theorieblöcken Ort: Berghotel Schwarenbach Mit Bergführer Beat Hofer
Fahrplan	St. Gallen ab 6.25
Rückreise	St. Gallen an 19.35 oder 20.35
Kosten	Kurskosten sowie Übernachtung/Halbpension übernimmt die Sektion

Skitour Samstag, 4. Februar 2017

Rosswis (2333 m) / Chapf (2042 m)

Der Tourenklassiker der Ostschweiz mit laaanger Abfahrt!

Leitung	Felix Betschon, 071 220 13 08, 079 611 87 70 (auf Tour)
Anforderung	WS/mittel/Aufstieg 3½ h, Abfahrt 2 h/↑1165 Hm , ↓1990 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 29. Januar
Auskunft	Endgültiger Entscheid über Durchführung am Vorabend nach Meteo
Details	Fahrt mit der Bahn/ Bus zum Skihaus Malbun ob Buchs. Aufstieg via Hanenspil- Isizgrat – Rosswis. Bei genügenden Schneeverhältnissen Abfahrt zum Isizsess, kurzer Aufstieg zum Chapf und anschliessend grandiose Abfahrt nach Grabs (insgesamt 2000 Hm!)
Fahrplan	St.Gallen ab 06.39, Buchs ab 08.00 (Skibus)
Treffpunkt	Gleis 5 6.30
Rückreise	Ankunft in St.Gallen ca. 17.20
Ausrüstung	Vollständige Skitourenausrüstung: Angepasste und gut klebende Felle, Harscheisen, LVS-Gerät, Lawinensonde und -schaufel, Zwischenverpflegung und Getränke, Helm ist empfehlenswert Zusätzlich: Mobiltelefon, Fotoapparat, Skiwachs gegen Stollen
Verpflegung	Selbstverpflegung
Kosten	Bahn- und Busbillet individuell lösen

60 Jahre
Fitzi
Bedachungen + Bauspenglerei

Ihr Spezialist für die komplette Gebäudehülle
Schindelfassaden
Bauspenglerei und Blitzschutz

Fitzi Bedachungen und Bauspenglerei AG
Webergasse 3 · 9056 Gais
Tel. 071 793 31 91
Fax 071 793 33 85
www.fitzigais.ch

Ski, Snowboard Sonntag, 5. Februar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour für Einsteiger

Leitung	Pascal Egli, 0041 76 327 36 24
Anforderung	L/leicht/3-4 h
Anmeldeschluss	Mittwoch, 1. Februar
Details	Wir gleiten mit Skis auf einen Voralpenberg mit schöner Aussicht - es soll der Plausch sein! Skitoureneinsteiger sind herzlich willkommen. Ihr könnt fehlendes Material bei der JO St.Gallen ausleihen. Ihr solltet etwas skifahren können für die Abfahrt. Details zur Anfahrt mit dem Zug werden per E-Mail in den Tagen vor der Tour bekannt gegeben.
Treffpunkt	St.Gallen HB
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung inkl. LVS, Schaufel und Sonde sowie warme Kleider.
Verpflegung	Lunch aus dem Rucksack
Kosten	Jo & KiBe je nach Ort ca. Fr. 25.–

Tourenwoche Montag, 6. Februar 2017 - Samstag, 11. Februar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Wintersportwoche Hittisau

Kombinierte Wintersportwoche Skitouren / Schneeschuhtouren / Wanderungen

Leitung	Franz Breitenmoser, 071 250 05 58, 079 775 24 01 (auf Tour)
Anforderung	WS - T2/leicht
Anmeldeschluss	Freitag, 30. September
Auskunft	Franz Breitenmoser, 071 250 05 58
Details	Anforderungen: Skitouren leicht bis mittel / Schneeschuhtouren mittel / Wanderungen leicht
Leitung	Skitouren: Walter Geering / Schneeschuhtouren: Marianne Seeger / Wanderungen: Ans Duquesne / Administrative Leitung: Franz Breitenmoser
Anmeldung an	Franz Breitenmoser
Unterkünfte	Landgasthof Hirschen (Doppelzimmer) und Hotel Krone (Einzelzimmer). Die definitive Zuteilung erfolgt aufgrund der Anmeldungen. Wünsche bei der Anmeldung mitteilen.
Infoblatt	Die angemeldeten Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Mitteilung mit weiteren Informationen.

Schneeschuhtour Dienstag, 7. Februar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Gäbrisrundtour

Über hügelige Landschaft zur fantastischen Fernsicht in alle Richtungen!

Leitung	Lilly Jetzer, 071 244 17 83, 079 747 25 93 (auf Tour)
Anforderung	WT1/leicht/ca. 4-4½h/↑ca. 450 Hm ↓350 Hm →11 km
Anmeldeschluss	Samstag, 4. Februar
Auskunft	lilly Jetzer 071 244 17 83, 079 747 25 93 nur auf Tour). Angemeldete erhalten am Vortag ein E-Mail
Details	Von Gais über den Sommersberg, Schwäbrig auf den Gäbris. Nach einer Stärkung im Berggasthaus Oberer Gäbris geht es hinunter nach Trogen.
Fahrplan	St.Gallen ab: 9.08 Appenzellerbahn nach Gais.
Treffpunkt	St.Gallen HB: Appenzellerbahn 9.00
Rückreise	SG an 15.50
Ausrüstung	Für Schneeschuhtouren, ohne LVS und Schaufel
Verpflegung	Aus dem Rucksack oder Einkehr im Restaurant Oberer Gäbris

---

Skitour Mittwoch, 8. Februar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Schafberg

Prächtige Skitour in Sankt Antönien

Leitung	Christian Trionfini, 00423 230 00 77, 079 669 12 37 (auf Tour)
Anforderung	WS/leicht/Aufstieg ca. 3 h/1000 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 6. Februar
Fahrplan	St. Gallen ab 7.26 St. Antönien Rüti an 9.51
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel und Lawinensonde. Helm empfohlen.
Verpflegung	Aus dem Rucksack

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Mittwoch, 8. Februar 2017

Kreuzspitze im Montafon (2351 m)

Schöner Skiberg mit Blick auf die «Drei Türme»

Leitung	Ulrich Scherrmann, 071 793 14 54, 079 561 76 68 (auf Tour)
Anforderung	WS+/mittel ↑↓1350 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 6. Februar
Details	Ab Latschau durchs Gauertal und dann in steileren Flanken über Kreuzjoch zum Gipfel.
Treffpunkt	Bahnhof St. Gallen, Parkplatz Lagerstrasse (bei FHS und Lokremise) 7.00
Rückreise	ca. 17 Uhr
Ausrüstung	komplette Skitourenausrüstung mit LVS (Batterien kontrollieren) und Schaufel, Harscheisen, Sondierstange, Sonnenschutz
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	Fr. 26.–

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Donnerstag, 9. Februar 2017

Um Su

Im Tal des Lichts

Leitung	Hetti Werker, 071 222 75 58, 078 600 55 48 (auf Tour)
Anforderung	L/mittel/↑ 3-4 h, ↓ 2 h/↑↓950 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 8. Februar
Auskunft	Infomail 2 Tage vor Tour
Details	Von Lumbrein über weite, sonnige Hänge auf dem Gipfel (2357 m.) und wieder herunter. Je nach Schneeverhältnissen Abfahrt mit 200 Hm Gegensteigung nach Obersaxen möglich (+ 1 h). Max. 10 Teiln.
Fahrplan	St. Gallen ab 6.26, Lumbrein an 9.05
Rückreise	Lumbrein ab 15.41, St. Gallen an 18.34 oder Meierhof ab 16.44, St. Gallen an 19.34
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel, Sonde. Helm empfohlen.
Verpflegung	Aus dem Rucksack

Klettern Freitag, 10. Februar 2017

Kletterhallentraining Jugend & KiBe

Leitung	Matthias Krienbühl, +417 745 74 955
Anmeldeschluss	Donnerstag, 9. Februar, via https://goo.gl/XdLsqM
Details	Siehe Ausschreibung 13. Januar

Skitour Samstag, 11. Februar 2017 - Sonntag, 12. Februar 2017

Skitouren im romantischen Safiental

Wunderschöne Skiberge mit rassigen Abfahrten

Leitung	Christian Häberli, +41 71 411 10 75, +41 79 554 16 59 (auf Tour)
Anforderung	WS+ - ZS- / mittel / Aufstiege 4 bis 5 h / ↑1200 - 1400 Hm
Anmeldung ab	01.12.2016
Anmeldeschluss	Montag, 6. Februar
Auskunft	per E-Mail bis ca. 4 Tage vor der Tour bzw. kurzfristig je nach Verhältnissen
Details	Vom Turrahus warten wunderschöne Skiberge mit rassigen Abfahrten im abwechslungsreichen Gelände. Je nach Verhältnissen besteigen wir das Tälihorn (2856 m) und den Piz Guw (2707 m), den Piz Tomül (2945 m) oder das Bärenhorn (2929 m). Verschiedene Varianten und Kombinationen sind möglich.
Treffpunkt	Bahnhof St. Gallen, FHS 6.30
Rückreise	Sonntag 17.00 Uhr
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mit Harscheisen
Verpflegung	Lunch für 2 Tage
Unterkunft	Berghaus Turrahus im Mehrbettzimmer
Kosten	gemäss Reglement Halbpenison im Berghaus Turrahus (ca. Fr. 80.–) Fahrkostenbeteiligung

Speed Skitour Samstag, 11. Februar 2017

Alpstein-Trophy - Skitourenrennen

Tourenskilauf bei Vollmond

Leitung	Oliver Dersu Alther, 079 394 24 14
Anforderung	L/mittel A: 976 / B: 790
Anmeldeschluss	Dienstag, 7. Februar
Details	Ein Skitourenrennen bei Vollmond ist ein einmaliges Erlebnis. Sei dabei und geniesse die Wettkampfatmosphäre beim gemütlichen Volkslauf oder beweise dein Können an der Hauptstrecke! (Strecke B auch mit Schneeschuhen möglich). Die Teilnehmer melden sich bei uns zum Rennen an und zusätzlich selbständig unter folgendem Link: www.alpsteintrophy.ch/anmeldung.html Alle Angaben sind unter www.alpsteintrophy.ch ersichtlich.
Fahrplan	Massenstart 19 Uhr in Schwende, Startnummerabgabe ab 16 Uhr
Treffpunkt	Wird per E-mail bekannt gegeben.
Ausrüstung	(Leichte) Skitourenausrüstung, Ersatzkleider. Strecke A: Stirnlampe, Lawinenschaufel mit Stiel, Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS) Strecke B: Stirnlampe
Kosten	Startgeld

für Ihren perfekten Gipfelkaffee !

BAUMGARTNER
SEIT 1799

Kaffeerösterei und Spezialgeschäft für Tee
Multergasse 6
9004 St. Gallen
Telefon 071 223 10 35 www.baumgartnerkaffee.ch

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Schneeschuhtour Samstag, 11. Februar 2017

Alpsteintrophy für Schneeschuhe

Schneeschuh «Speedwanderung» auf die Ebenalp

Leitung	Michiel Harte, +41 79 625 86 03
Anforderung	WT3/mittel/Ca 2 h/
Anmeldung ab	30.01.2017
Anmeldeschluss	Mittwoch, 8. Februar
Auskunft	Per E-Mail
Details	Ob Anfänger oder Crack! Macht mit und lasst es zu einem «social event» werden! Im Vordergrund steht nicht das persönliche Rennen, sondern dass wir uns treffen und, nach Möglichkeit, in verschiedenen Leistungsgruppen zur Ebenalp hoch steigen. Die Teilnehmer melden sich selbständig zum Rennen unter folgendem link an: www.alpsteintrophy.ch/anmeldung.html Alle Angaben sind unter www.alpsteintrophy.ch ersichtlich
Fahrplan	Massenstart 19 Uhr in Schwende, Startnummerabgabe ab 16 Uhr
Treffpunkt	Wird per E-mail bekannt gegeben
Rückreise	Nach Absprache
Ausrüstung	Leichte Schneeschuhausrüstung Gratis Talfahrt mit der Bahn-Ersatzkleider im Auto
Verpflegung	Suppe in der Ebenalp

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Ski, Snowboard Sonntag, 12. Februar 2017

Skitag

Pistenskitag in Obersaxen

Leitung	Alexander Edelmann, +41 79 548 79 83
Anmeldung ab	12.01.2017
Anmeldeschluss	Sonntag, 5. Februar
Auskunft	Details werdenden der Anmeldung bekannt gegeben
Details	Einen Tag lang flitzen wir mit viel Vergnügen auf der Skipiste in Obersaxen herum.
Ausrüstung	Skiausrüstung oder Snowboardausrüstung
Verpflegung	Lunch aus dem Rucksack
Kosten	Skipass und Beitrag für die Fahrt: Kibe Fr. 45.– Jugend Fr. 50.– Erwachsene Fr. 60.–

Wandern Dienstag, 14. Februar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Wanderung mit Pouletschmaus

« all Johr wider, wells so gut sind «

Leitung	Martin Frei, 071 311 40 26, 079 609 67 28 (auf Tour)
Anforderung	T1/leicht
Anmeldeschluss	Montag, 13. Februar
Auskunft	Martin Frei 071 311 40 26 / 079 / 609 67 28
Details	Stocken - Gübsensee - Ufem Berg - Saum - Restaurant Buechschachen - Saum - Gübsensee - Kräzern oder mit Bus bis Saum oder mit PW
Fahrplan	Bus Hauptpost ab 9.35 Stocken an 9.47
Treffpunkt	Bus - Haltestelle Hauptpost St. Leonhardstrasse 9.30

Skitour Dienstag, 14. Februar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Spitzmeilen

Skitour mit markantem Gipfel

Leitung	Walter Jaggi, 071 385 60 42
Anforderung	WS+/mittel
Anmeldeschluss	Montag, 13. Februar
Auskunft	071 383 23 66 / jaggi.gossau@gmx.ch
Details	SG HB ab 6.27. Fahrt via Herisau-Uznach nach Untertrezen und mit der Seilbahn zur Tannenbodenalp. Weiter mit der Gondelbahn auf den Maschgenkamm. Nach kurzer Abfahrt, Aufsteig zum Spitzmeilen. Der Gipfel kann nur bei sicheren Lawinenverhältnissen bestiegen werden und bietet neben einer sehr schönen Aussicht auch ein paar Klettermeter (vermutlich mit Steigeisen). Auf dem Heimweg erwartet uns nochmals ein kleiner Aufstieg ins Skigebiet der Flumserberge
Ausrüstung	Skitourenausrüstung inkl Gstältli und Steigeisen

Skitour Mittwoch, 15. Februar 2017

Fänernspitz

Brülisau - Fänernspitz

Leitung	Brigitte Manser, 071 777 10 76, 079 353 28 49 (auf Tour)
Anforderung	L/leicht/Aufstieg ca 3 Stunden/600 Hm
Anmeldeschluss	Dienstag, 14. Februar
Auskunft	071 777 10 76
Details	Tempo sehr gemütlich
Fahrplan	St.Gallen ab 8.38 via Gais bis Brülisau
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mit LVS, Helm empfohlen
Verpflegung	Aus dem Rucksack

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Klettern Mittwoch, 15. Februar 2017

GROKI- Hallenklettern

Plauschnachmittag für Jung und Alt

Leitung	Marianne Seeger, 071 793 16 76, 079 726 04 61 (auf Tour)
Anmeldeschluss	Montag, 13. Februar
Details	Treffpunkt:14 Uhr Eingang Kletterhalle St. Gallen. Wir klettern ca. 2 Stunden. Ideales Alter: 5-10 Jahre Erfahrene Kletterkameraden sichern jene Kinder, deren Grosseltern nicht sichern können
Ausrüstung	Grosseltern: Klettergurt, Sicherungsgerät, 2HMS Schraubkarabiner Kinder: Turn-oder Geräteschuhe, Trainerhose oder ähnliches Sämtliches Klettermaterial für Kinder und Erwachsene kann auch gemietet werden
Kosten	Eintritt Kinder 6-12 Jahre: Fr. 17.–Erwachsene, die nur Sichern oder Zuschauen bezahlen keinen Eintritt.

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Wandern Mittwoch, 15. Februar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Mittwochwanderung

Von Stein zum Riethüsli

Leitung	Walter Jaggi, 071 385 60 42
Anforderung	T1/leicht/2½ h
Anmeldeschluss	Dienstag, 14. Februar
Auskunft	071 383 23 66 / jaggi.gossau@gmx.ch
Details	Gemütliche Wanderung von Stein via Störgel, Haggenbrücke (Ganggelibrugg), Wattbachtobel, Riethüsli. Wer bereits auf halbem Weg müde ist, besteigt im Haggen den Bus.
Fahrplan	St.Gallen HB ab 9.24, Postauto Nr. 180 Richtung Herisau
Treffpunkt	Haltestelle Stein AR, Post 9.37

Skitour Donnerstag, 16. Februar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Säntis

Skitour im Säntisgebiet

Leitung	Othmar Urscheler, 091 871 16 36, 079 447 39 23 (auf Tour)
Anforderung	WS+-ZS-/anspruchsvoll ↑1250 Hm, ↓2600 Hm
Anmeldung ab	01.12.2016
Anmeldeschluss	Dienstag, 14. Februar
Auskunft	Othmar Urscheler 091 871 16 36
Details	Fahrt zur Stütze 2, Abfahrt zur Thurwies, Aufstieg zum Rotsteinpass, Abfahrt zur Meglisalp, Aufstieg Bötzel Wideralpsattel und weitere Abfahrt nach Brülisau Kurzfristige Programmanpassung, Säntisbahn?
Fahrplan	St. Gallen 7.12, Schwägalp 8.10
Treffpunkt	Bahnhof Urnäsch 7.47
Rückreise	Brüllisau
Ausrüstung	Skitourenausrüstung kompl., Harscheisen, Helm empfohlen
Verpflegung	Aus dem Rucksack

Schneeschuhtour Donnerstag, 16. Februar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Heiterswil - Brunnadern

Abwechslungsreicher, beschaulicher Streifzug durch eine Hügellandschaft, die wenig begangen wird!

Leitung	Bernhard Mehr, 071 311 29 30, 079 866 19 55 (auf Tour)
Anforderung	WT2/leicht/ca. 4 h/↑350 Hm, ↓500 Hm, Horizontaldistanz 6 km
Anmeldeschluss	Mittwoch, 15. Februar
Auskunft	Info-Mail am Vortag der Tour
Details	Fahrt mit Bahn und Bus nach Heiterswil. Aufstieg von Heiterswil zum Köbelisberg und Abstieg über die Wasserfluh nach Brunnadern.
Fahrplan	SG ab 8.27
Treffpunkt	HB St. Gallen, Gleis 5, S4 8.20
Rückreise	Brunnadern ab: 15.06 (15.36), St. Gallen an 15.33 (16.04)
Ausrüstung	Schneeschuhe, Stöcke (ohne LVS und Schneeschaufel)
Verpflegung	Bergrestaurant Köbelisberg oder aus dem Rucksack

Skitour Samstag, 18. Februar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Wissgandstöckli

Von den Flumserbergen ins Glarnerland

Leitung	Thomas Winkler, 071 260 21 67, 079 393 11 68 (auf Tour)
Anforderung	ZS/mittel/Aufstieg ca. 4½h/↑1000 Hm, ↓2200 Hm
Anmeldeschluss	Mittwoch, 15. Februar
Auskunft	Infoblatt folgt
Details	Abfahrt ab St. Gallen mit Bahn nach Unterterzen. Mit der Gondelbahn bis zum Maschgenkamm (2019 m). Kurze Abfahrt auf der Piste. Aufstieg vorbei an der Spitzmeilenhütte zur Schönbüelfurggel (2206 m). Aufstieg zum Wissgandstöckli (2488 m). Anfangs steile Abfahrt ins Chrauchtal. Auf dem Fahrsträsschen hinab nach Matt (847 m). Heimfahrt mit Bus und Bahn via Schwanden, Uznach nach St. Gallen. Die Tour kann wetterbedingt auch auf 19.02.17 verschoben werden. Hinweis für Snowboarder: Im Chrauchtal einige Flachpassagen.
Treffpunkt	St. Gallen HB Gleis 5 6.15
Fahrplan	St. Gallen ab 6.27
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung mit Harscheisen und LVS mit funktionierender Batterie

Speed Skitour Samstag, 18. Februar 2017 - Sonntag, 19. Februar 2017

Gemsstock - Maighels - Gurtnellen

Rassige lange Skitour mit mehr Höhenmetern Abfahrt als Aufstieg

Leitung	Peter Schmid, 004 171 86 00940, 004 178 71 36157 (auf Tour)
Anforderung	ZS+/anspruchsvoll/Sa 5 h, So 8-9 h/Samstag ↑1000 Hm, Sonntag ↑1500 Hm Sehr gute Kondition in Aufstieg und Abfahrt, sichere Skitechnik, Freude an zügigen Aufstiegen und langen Abfahrten
Anmeldeschluss	Mittwoch, 15. Februar
Auskunft	Tourenleiter und die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt
Details	Samstag: Zug via Rapperswil, Arth Goldau nach Andermatt und Seilbahn zum Gemsstock-Gipfel. Abfahrt zur Vermigelhütte und über den Maighelspass zum Piz Ravetsch. Abfahrt zur Maighelshütte, HP. Sonntag: Piz Badus, Piz Cavradi, Tschamutt, per Bahn zum Oberalppass, Aufstieg zur Fellilücke und lange Abfahrt durch das Fellital nach Gurtnellen. Heimreise mit ÖV.
Fahrplan	SG ab 6.05
Treffpunkt	Im Zug ganz hinten, SG HB Gleis 6 6.00
Rückreise	Sonntag Abend Ankunft ca. 20.00
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mit LVS, Schaufel und Sondierstange, Harscheisen und Helm. Pickel wenn vorhanden. Hüttenschlafsack und persönliche Ausrüstung.
Verpflegung	Hütte HP, sonst aus dem Rucksack
Unterkunft	Maighelshütte
Kosten	SBB und Gemsstockbahn Fr. 68.– Maighelshütte HP Seilbahn Gemsstock

Schneeschuhtour Samstag, 18. Februar 2017 - Sonntag, 19. Februar 2017

Touren um die Etzlihütte

Surselva - Zentralschweiz - Retour

Leitung	Michiel Harte, +41 79 625 86 03
Anforderung	WT5/anspruchsvoll
Anmeldung ab	06.02.2017
Anmeldeschluss	Dienstag, 14. Februar
Auskunft	Per E-Mail
Details	Sa: Fahrt nach Sedrun-Rueras. Aufstieg durch das Val Mila zu den Mittelplatten. Bei optimalen Bedingungen auf den Chrüzlistock und Abstieg zur Etzlihütte. Ca. 7 h (ohne ca 4½ h) So: Evtl Gipfel in der Umgebung der Etzlihütte und Abstieg via Chrützlipass nach Disentis-Rueras (Abstieg ca 3½ h) Die Tour wird bei weniger günstigen Bedingungen (Wächten) aus dem Maderanertal her durchgeführt. Behalte mir vor die Tour mit ÖV durchzuführen
Treffpunkt	Bahnhofvorfahrt Tiefgarage FHS beim HB 5.35
Rückreise	ca. 20 Uhr in SG
Ausrüstung	Schneeschuhausrüstung inkl LVS Material, Evtl Steigeisen, Hüttenschlafsack, Abendessen nach Absprache,
Verpflegung	Selbständig aus dem eigenen Rucksack
Unterkunft	Etzlihütte

Eisklettern Samstag, 18. Februar 2017 - Sonntag, 19. Februar 2017

Eiskletterweekend

Leitung	Roman v. Schulthess, +41 79 193 54 34
Anforderung	Wi3 - Wi4/mittel
Anmeldung ab	09.01.2017
Anmeldeschluss	Sonntag, 12. Februar
Details	Wer schon eine erste Erfahrung im Eisklettern hat, ist bei dieser Tour genau richtig! Zwei Tage haben wir Zeit, um die Technik zu verfeinern und erste Versuche im Vorstieg und Mehrseillängenklettern zu machen.Über das genaue Tourenziel werdet Ihr nach der Anmeldung informiert.
Ausrüstung	Helm, Gurt, Expressen, Eisschrauben, Schraubkarabiner, Schlingen, Steigeisen (an die Bergschuhe angepasst), ein Paar Eispickel, warme Kleidung. Fehlendes Material bitte bei der Anmeldung angeben.
Verpflegung	Zwischenverpflegung selber mitbringen
Kosten	Je nach Ort ca. 80.-

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Dienstag, 21. Februar 2017

Matona

Eine Tour im bekannten, nahen A-Laternsertal

Leitung	Walter Geering, 081 771 28 66, 078 610 03 74 (auf Tour)
Anforderung	WS/mittel/3½ h/↑ 850 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 20. Februar
Auskunft	per Mail
Details	Fahrt mit PW via Rankweil nach Bad Laterns. Fahrgemeinschaften bilden. Je nach Schneeverhältnis Aufstieg über Gävisalpe oder Gapfohlalpe zum Matona
Treffpunkt	Bahnhof St. Gallen 7.30
Rückreise	17.30
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung, Helm wird empfohlen
Verpflegung	Aus dem Rucksack
Kosten	ca. Fr. 20.– bis Fr. 25.–

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Dienstag, 21. Februar 2017 - Mittwoch, 22. Februar 2017

Rossstock / Blümberg

Am 2. Tag rund 1800 Hm Abfahrt

Leitung	Hans Walser, 071 277 51 35, 079 742 13 32 (auf Tour)
Anforderung	WS+/mittel
Anmeldeschluss	Montag, 20. Februar
Auskunft	Info-Mail am Vortag der Tour
Details	Tag 1: Von der Lidernenhütte (1727 m) erreichen wir in rund 2½ h den Rossstock (2461 m). Die Abfahrt zur Hütte erfolgt im Bereich der Aufstiegsspur. Tag 2: Von der Hütte erreichen wir in rund 3 Std. den Blüemberg (2405 m). Die Abfahrt erfolgt via Achslen nach Muotathal (600 m).
Fahrplan	SG ab 7.05, Arth-Goldau an 8.44 + ab 9.26, Sisikon an 9.42
Treffpunkt	SG 7.00 oder Arth-Goldau 8.45
Ausrüstung	kompl. Skitourenausrüstung, Helm empfohlen
Verpflegung	aus dem Rucksack (Halbpension in der Hütte)
Kosten	Bahn, Bus, Gondelbahn, Halbpension

Wandern Dienstag, 21. Februar 2017

Wildhaus-Gamplüt

Leitung	Margrit Rüegsegger, 071 855 13 39, 079 436 18 36 (auf Tour)
Anforderung	T1/leicht ↑↓260 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 20. Februar
Auskunft	Mo. 20.2.17 8 - 9 h, 071 855 13 39/079 436 18 36 auf Tour
Details	Wanderung zum Gamplüt Marschzeit ca.1½ h. Es besteht die Möglichkeit mit der Bahn hinauf und oder hinab zu fahren,wer nicht zu Fuss gehen will. TL steigt in Wattwil ein.
Fahrplan	SG ab 8.56 Uhr nach Wildhaus
Ausrüstung	Stöcke, Iseli
Verpflegung	Rest.Gamplüt oder wer will Picnic bei schönem Wetter
Kosten	Billet Wohnort-Wildhaus retour. Evtl. Gamplütbahn

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Klettern Mittwoch, 22. Februar 2017

GROKI- Hallenklettern

Plauschnachmittag für Jung und Alt

Leitung	Marianne Seeger, 071 793 16 76, 079 726 04 61 (auf Tour)
Anmeldeschluss	Montag, 20. Februar
Details	Siehe Ausschreibung vom 15. Februar

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Unsere Inserenten ermöglichen die Clubnachrichten

Berücksichtigen wir sie

Schneeschuhtour Donnerstag, 23. Februar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Der Klassiker am Kronberg

Lehmen-Kronberg-Lehmen

Leitung	Franz Breitenmoser, 071 250 05 58, 079 775 24 01 (auf Tour)
Anforderung	WT3/mittel/Wanderzeit ca. 6 Std. bei guten Verhältnissen/ ↑860 Hm ↓810 Hm (ca. 15 km)
Anmeldeschluss	Montag, 20. Februar
Auskunft	Info-Mail 2-3 Tag vor der Tour.
Details	Fahrt mit Zug von St. Gallen - Gais - Appenzell nach Weissbad und mit dem Publicar nach Lehmen. Wanderung: Lehmen - Böhlhütte - Chammhalden - Kronberg - Wartegg - Ahorn - Lehmen. Da die Anzahl der am Morgen von Publicar zu transportierenden SchülerInnen bei der Ausschreibung der Tour noch nicht feststeht, kann Publicar nicht garantieren, dass um 7.36 in Weissbad ein Bus zur Verfügung steht, sodass die Reisezeit um eine Stunden verschoben werden müsste. Zudem hängt die für die recht anspruchsvolle Tour notwendige Zeit wesentlich von den aktuellen Schneeverhältnissen ab, sodass es allenfalls notwendig sein könnte, Touränderungen vorzunehmen. Die genauen Daten werden im Info-Mail 2-3 Tage vor der Tour bekanntgegeben.
Fahrplan	St. Gallen (AB) ab 6.37 - Appenzell ab 7.31 - Weissbad an 7.36
Treffpunkt	St. Gallen AB oder Appenzell (7.30) 6.30
Rückreise	Weissbad ab 16.23 oder 16.53 - St. Gallen 17.21 oder 17.53
Ausrüstung	Schneeschuhtouren/LVS und Schaufel
Verpflegung	Suppe Bergrest. Kronberg oder aus dem Rucksack (Aufenthaltsraum Kronberg)
Kosten	Zusätzlich Publicar (2 x Fr. 5.–)

Skitour Donnerstag, 23. Februar 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Alpstein

Wir suchen den besten Schnee!

Leitung	Edith Brunner Gauglhofer, 071 245 56 20, 079 236 54 71 (auf Tour)
Anforderung	WS/leicht
Anmeldeschluss	Samstag, 18. Februar
Auskunft	Info-Mail drei Tage vor der Tour
Details	Das Tourenziel wird aufgrund der Wetter- und Schneeverhältnissen erst drei Tage vor der Tour festgelegt
Ausrüstung	Skitourenausrüstung. Helm empfohlen

Klettern Freitag, 24. Februar 2017

Kletterhallentraining Jugend & KiBe

Leitung	Matthias Krienbühl, +417 745 74 955
Anmeldeschluss	Donnerstag, 23. Februar, via https://goo.gl/XdLsqM
Details	Siehe Ausschreibung 13. Januar

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Samstag, 25. Februar 2017

Alpsteindurchquerung

Von Wildhaus bis Brülisau

Leitung	Axel Ritter, 071 536 04 62, 076 454 08 88 (auf Tour)
Anforderung	WS+/mittel/5-6 h/↑1200-1500 Hm
Anmeldeschluss	Donnerstag, 23. Februar
Details	Wir durchqueren wir den Alpstein mit Ski, via Mutschen und Saxer Lücke. Gute Kondition und skifahrerisches Können ist Vorraussetzung.
Treffpunkt	Im Zug nach Vereinbarung 7.00
Ausrüstung	Normale Skitourenausrüstung
Verpflegung	aus dem Rucksack

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Samstag, 25. Februar 2017 - Sonntag, 26. Februar 2017

Piz Tomül und Bärenhorn

Skitouren im Safiental ab Turrahus

Leitung	Roman Niedermann, 071 351 21 85, 079 284 80 46 (auf Tour)
Anforderung	WS+/mittel
Anmeldeschluss	Sonntag, 19. Februar
Auskunft	Roman Niedermann 071 351 21 85
Details	Sa: Treffpunkt im Zug 6.26 ab St.Gallen via Chur, Versam nach Thalkirch-Turrahus an 9.18. Aufstieg in ca. 4 h über 1250 Hm zum Piz Tomül 2946 m. Abfahrt zum Turrahus. Übernachtung mit Halbpension. So: Aufstieg in 5 h über 1250 Hm zum Bärenhorn 2929 m. Abfahrt über 1700 Hm nach Vals oder 1400 Hm nach Nufenen. Rückkehr in St.Gallen ca. 18.30.
Ausrüstung	Skitourenausrüstung

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Samstag, 25. Februar 2017

Pizol

Beliebter Skitourenklassiker

Leitung	Rolf Steiger, 071 393 44 47, 079 593 48 20 (auf Tour)
Anforderung	L/anspruchsvoll/Aufstieg 3 h/↑↓700 Hm
Anmeldeschluss	Montag, 20. Februar
Details	Anfahrt mit den ÖV 7.26 ab St.Gallen nach Wangs 8.39 und mit den Bergbahnen hoch zur Pizolhütte. Aufstieg zum Pizol-Sattel (L, Skidepot) und von dort zu Fuss (WS) zum Gipfel. Abfahrt entlang der Aufstiegsroute.
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mit Harscheisen

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Samstag, 25. Februar 2017 - Sonntag, 26. Februar 2017

Cristallina – Cima di Lago

Genusstouren im Bedrettotal mit einer traumhaften Abfahrt durch das Val Cavagnolo

Leitung	Bruno Born, 071 277 27 60
Anforderung	WS+/mittel
Anmeldeschluss	Freitag, 24. Februar
Auskunft	Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt
Details	Sa: Fahrt mit Bahn und Bus, St.Gallen ab 5.42 nach Ossasco. Aufstieg 1600 Hm in ca. 5½ h auf den Cristallina 2911 m. Kurze Abfahrt zur Hütte (HP). Weit weniger anstrengend ist die Sonntagstour. Zuerst besteigen wir nochmals Cristallina in 1½ h und anschliessend Cima di Lago 2832 m in 1 h und geniessen anschliessend die lange Abfahrt durch das Val Cavagnolo ins Bedrettotal nach All'Acqua. Rückkehr nach St. Gallen 18.55.
Ausrüstung	Skitourenausrüstung mit Steigeisen und Pickel

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Sonntag, 26. Februar 2017 - Samstag, 4. März 2017

Skitourenwoche Ultental (Südtirol)

Ultental - das Skitourenparadies.
Mit den alten Bekannten Bergführern Hubert Niederwolfsgruber und Edi Messner

Leitung	Walter Geering, 081 771 28 66, 078 610 03 74 (auf Tour) Finanzen: Johannes Gauglhofer, 071 245 56 20
Anforderung	WS+ - S+/ Gruppe «Mittel» 800 -1100 Hm, Gruppe «Anspruchsvoll» 1200 - 1500 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 15. Januar
Auskunft	Walter Geering, 9472 Grabs
Details	Bei Anmeldung gewünschte Gruppe bekannt geben.
Unterkunft	Hotel, 2er Zimmer mit Halbpension Anzahl Einzelzimmer beschränkt und mit Zuschlag Preis: ca.Fr 1100.– , Detailprogramm folgt nach Anmeldung

Ski, Snowboard Sonntag, 26. Februar 2017

Skitour abfahrtsorientiert

Schilt - wenig Aufstieg, (fast) unendliche Abfahrt!

Leitung	Michael Lutz, 044 342 54 49, 076 449 04 50 (auf Tour)
Anforderung	L/mittel/Aufstieg ca. 3 h plus alfälliger Gegenanstieg/Aufstieg 720 hm (alfälliger Gegenanstieg 150 - 350 Hm)
Anmeldung ab	01.02.2017
Anmeldeschluss	Mittwoch, 22. Februar
Auskunft	milutz@bluewin.ch
Details	Nach gemütlichem Start per Skilift steigen wir zum Schilt auf. Vom Gipfel haben wir verschiedene Abfahrtsmöglichkeiten - z.B. zurück ins Glarnerland oder mit etwas Gegenanstieg um den Mürtschenstock runter an den Walensee. Auf jeden Fall haben wir mehr Abfahrt als Aufstieg :-)
Fahrplan	7.05 ab St. Gallen
Treffpunkt	wird nach Anmeldung besprochen
Rückreise	Spätestens 17.33 zurück in St. Gallen
Ausrüstung	Skitourenausrüstung inkl. LVS und Sonde (fehlende Ausrüstung bei Anmeldung angeben)
Verpflegung	aus dem Rucksack
Kosten	u16/mit Halbtax ca. Fr. 40.– inkl. Skibus und Skilift

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Dienstag, 28. Februar 2017

Stelli ab Langwies

Durch ein romantisches Seitental des Schanfiggs auf einen Gipfel mit herrlicher Rundsicht

Leitung	Erwin Hungerbühler, +417 191 00 517, +417 946 28 634 (auf Tour)
Anforderung	L/mittel/4½ h/1320 Hm
Anmeldung ab	03.01.2017
Anmeldeschluss	Montag, 27. Februar
Auskunft	Info-Mail / Telefon spätestens am Vortag der Tour
Fahrplan	St.Gallen ab 6.26, Langwies an 8.49
Rückreise	Ankunft in St.Gallen ca. 18.33
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung, Helm empfohlen
Verpflegung	Aus dem Rucksack

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skitour Dienstag, 28. Februar 2017 - Mittwoch, 1. März 2017

Monstein

Skitouren in den Albula Bergen

Leitung	Hanspeter Hangartner, 055 283 10 71, 079 331 69 00 (auf Tour)
Anforderung	WS+/leicht ↑↓1200 - 1400 Hm, Aufstiegszeiten 3 - 4½ h
Anmeldeschluss	Freitag, 30. Dezember
Auskunft	Die Teilnehmer erhalten ein Infoblatt per E-Mail
Details	Skitour am Anreisetag in der Davoser Gegend, evt. Chörbsch Horn. Bei guten Verhältnissen bleiben wir einen Tag länger! Touren: Büelenhorn 2807 m, Älplihorn 3005 m
Fahrplan	St. Gallen ab 6.26
Treffpunkt	Davos Frauenkirch 9.18
Ausrüstung	Komplette Skitourenausrüstung, Helm empfohlen. Übernachtungsutensilien.
Unterkunft	Hotel in Davos-Monstein

Wandern Dienstag, 28. Februar 2017

Rund um Altstätten

Panorama- und Rietwanderung in der Umgebung des Rheintaler Marktstädtchens

Leitung	Erika Girardet Rittmeyer, 071 877 18 64, 079 845 01 10 (auf Tour)
Anforderung	T1 - T2/leicht/4 ½ h/ ↑↓ 450 Hm
Anmeldeschluss	Sonntag, 26. Februar
Auskunft	Montag, 27. Februar 2016 8 bis 10 (telefonisch)
Details	Wanderung Teil 1 (Vormittag): Altstätten Stadt - Fideren - Gätziberg - Altstätten Stadt, Teil 2 (Nachmittag): Altstätten Stadt - Forst - Bächis - Altstätten Stadt.
Fahrplan	St. Gallen ab 8.39 Uhr, Altstätten Bahnhof an 9.21 Uhr (Fahrplanänderung vorbehalten)
Ausrüstung	Gutes Schuhwerk, evtl. mit «Spikes», und Stöcke (Waldpartien, mehrere steile Auf- und Abstiege). Bei winterlichen Weg- und Wetterverhältnissen Touranpassungen möglich.
Verpflegung	Mittagessen im Restaurant

Voranzeigen

Ski Hochtour — Sonntag, 2. April 2017 - Samstag, 8. April 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Skihochtourenwoche Monte Rosa

Skihochtourenhighlight in den Walliser Alpen

Leitung	Roman Niedermann, 071 351 21 85, 079 284 80 46 (auf Tour)
Anforderung	S, II/anspruchsvoll
Anmeldung ab	01.12.2016
Anmeldeschluss	Dienstag, 28. Februar
Auskunft	Bergführer: Michi Keller, Trogen. Koordination: Roman Niedermann 071 351 21 85
Details	Mögliche Gipfel: Breithorn, Castor, Parrotspitze, Zumsteinspitze, Ludwigshöhe, Vincentpiramide, Corno Nero, Dufourspitze, Schwarzberghorn, u.a. Je nach Verhältnissen findet die Tourenwoche vom 2.- 7.4.17 oder vom 3.- 8.4.17 statt. Bei Interesse kann ein Tourenbeschrieb angefordert werden mit Angabe des Mail-Kontaktes. Anmeldung via Tourendatenbank mit Zustimmung zu den Anmeldebedingungen gemäss Tourenbeschrieb für 8 Teilnehmende.

Alpinwandern — Freitag, 14. April 2017 - Sonntag, 23. April 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Alpine Wanderwoche Sardinien

Leitung	Michiel Harte, +41 79 625 86 03
Anforderung	T5/mittel
Anmeldung ab	01.01.2017
Anmeldeschluss	Sonntag, 12. März
Auskunft	Per E-Mail
Details	Karfreitag ca 11 Uhr ab SG, Abends Fähre in Livigno, komfortable Kabine Sa: Ankunft 7 Uhr in Olbia. Kurze Tour und FeWo Bezug am Nachmittag in Arbatax Mo-Fr: Touren bis T5/II im grösseren Umkreis von Arbatax. Gipfel, Grate und Schluchtenbegehungen. Denkbar der höchste Gipfel von Sardinien: Die Punta La Marmora, 1834 m Sa: FeWo abgeben, Kurze Tour bei der Rückfahrt nach Olbia. Abends Fähre nach Livorno So: Ankunft 7 Uhr in Livigno. Heimfahrt
Treffpunkt	Karfreitag 11.00
Rückreise	So: 23.April ca 16 Uhr
Ausrüstung	Alpine Wanderausrüstung inkl leichtes Gstältli
Unterkunft	3-Raum FeWo für je 4 Personen

Ski Hochtour Samstag, 3. Juni 2017 - Montag, 5. Juni 2017

Piz Grialetsch, Piz Sarsura

Skihochtour mit dem SAC Bern

Leitung	Armin Gambon, 031 961 80 91 Co-Leiter: Kasper Heinz
Anforderung	ZS/mittel
Anmeldung ab	01.12.2016
Anmeldeschluss	Sonntag, 21. Mai, Anmeldung beim Tourenprogramm SAC Bern
Details	Sa: Flüelapass - Chamanna da Grialetsch (2½ h auf und ab) So: Piz Sarsura 3178 m (2½ h auf), auf gleichem Weg zurück oder noch weitere Gipfel. Mo: Piz Grialetsch 3131 m (2½ h auf), hinab nach Dürrboden 2007 m.
Rückreise	19.00
Ausrüstung	Skitourenausrüstung (mit LVS, Sonde und Schaufel), Harscheisen, Klettergurt, 2 HMS Karabiner, Prusikschlingen kurz, mittel und lang. Wer ab Skidepot auf den Gipfel klettern will, nimmt mit Vorteil noch Pickel und Steigeisen mit. Heinz und Armin: 30 Halbseil Steigeisen und Pickel
Verpflegung	Zwischenverpflegung für 3 Tage mitnehmen
Unterkunft	Grialetschhütte mit HP
Kosten	Total Fr. 200.–

Alpinwandern Donnerstag, 20. Juli 2017 - Sonntag, 23. Juli 2017

Via Alta Val Malenco

Auf der wilden Südseite der Bernina

Leitung	Thomas Winkler, 071 260 21 67, 079 393 11 68 (auf Tour)
Anforderung	T4/mittel/Bis 6½h/↑1050 Hm, ↓1100 Hm
Anmeldung ab	01.01.2017
Anmeldeschluss	Samstag, 15. Juli
Auskunft	Infoblatt folgt
Details	Do: Abfahrt ab St. Gallen mit Bahn und Bus via Chur, St. Moritz nach Maloja (1815 m). Aufstieg zur Capanna del Forno (2574 m). Fr: Aufstieg in die Sella del Forno (2768 m). Abstieg ins Valmalenco und über Alpe dell'Oro zum aussichtsreichen Rifugio Longoni (2430 m). Sa: Über Forcella d'Entova (2831 m), Bocchetta delle Forbici (2636 m) und Forcella di Fellaria (2819 m) ins Rifugio Bignami (2387 m). So: Abstieg zum Lago di Gera (2213 m) und wieder hinauf Pass da Canfinal (2628 m). Hoch über dem Puschlav zur Bahnstation Cavaglia (1693 m). Heimfahrt mit Bus und Bahn via Pontresina, Chur nach St. Gallen.
Fahrplan	St. Gallen ab 6.26
Ausrüstung	Bergwanderausrüstung. Hüttenschlafsack und Ersatzwäsche für die Übernachtungen.
Verpflegung	Unterwegs aus dem Rucksack

Alpinwandern Samstag, 29. Juli 2017 - Dienstag, 1. August 2017

Zelttour, auch für newbies

Tour zum einsamsten See der Alpensüdseite

Leitung	Michiel Harte, +41 79 625 86 03
Anforderung	T5/mittel
Anmeldung ab	01.01.2017
Anmeldeschluss	Samstag, 22. Juli
Auskunft	Per E-Mail
Details	Sa: Frühe Abfahrt ab SG nach Soazza. Aufstieg durch das Val Forcola nach Quarnei. Weitgehend weglos zum traumhaft gelegenen Laghet de Lughezzasca hoch (T5/ ca. 6 h). Dieser einsame See hat nur zwei, nicht einfache, Zugänge. Von Quarnei oder von Fredolan. Bademöglichkeit in dem gut besonnten See. Erstellen des Basecamp. So-Mo: fakultative Gipfelbesteigungen in der unmittelbaren Umgebung. Evtl Verlegung des Basecamp nach Fredolan zu unbekannten historischen Alpen (Abhängig der Wassersituation in Fredolan). Di früh: Abstieg via Fredolan, Corn, Crasteira nach Soazza (T4/ ca 5½ h)
Treffpunkt	Nach Absprache
Rückreise	Di: Ca 17 Uhr in SG
Ausrüstung	Standardausrüstung für «Alpines Wandern», Schlafsack/Matte, Zelt/Kocher können auch ausgeliehen werden.
Verpflegung	komplete Selbstversorgung
Unterkunft	Zelt oder Tarp

Alpinwandern Montag, 7. August 2017 - Mittwoch, 9. August 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

Von San Bernardino nach St. Maria

Sentiero Alpino Calancasa

Leitung	Ruth Kulcsàr Meienberger, 071 278 75 43, 079 522 29 18 (auf Tour)
Anforderung	T4/anspruchsvoll/bis 8 Stunden/bis 1200 Auf- und bis 1800 m Abstieg
Anmeldeschluss	Freitag, 4. August
Details	In der ersten Nacht schlafen wir im romantischen Refugio Piano Grand, kochen selbst und in der zweiten Nacht lassen wir uns in der sehr hübschen Buffalorahütte verwöhnen.
Unterkunft	Rifugio Pian Grand und Capanna Buffalora

Bergwandern Freitag, 8. September 2017 - Samstag, 16. September 2017

FaBe
KiBe
Jugend
Aktive
Senioren

GTA 6: Re di Pietra

Vom Valle di Po ins Valle Stura

Leitung	Thomas Winkler, 071 260 21 67, 079 393 11 68 (auf Tour)
Anforderung	T3/mittel/Bis 8½h/↑↓1450 Hm
Anmeldung ab	01.01.2017
Anmeldeschluss	Montag, 31. Juli
Auskunft	Infoblatt folgt
Details	Die sechste Etappe des GTA beginnt in Saluzzo. Von der Quelle des Po zum Rifugio Quintino Sella unter der mächtigen Ostwand des Monviso. Einsame alpine Übergänge führen in die okzitanischen Täler Valle Varaita, Valle Maira und Valle Stura. Die Woche endet in Cuneo.
Ausrüstung	Bergwanderausrüstung. Hüttenschlafsack und Ersatzwäsche für die Übernachtungen.
Verpflegung	Unterwegs aus dem Rucksack
Kosten	Pauschal: HT Fr. 950.–, GA Fr. 850.–, ohne Vergünstigung Fr. 1050.–

Alpinwander- und Sportkletterwoche Gorges du Tarn

01.-08.10.2016

Für die einen begann die Reise bereits am Freitagabend 30. September mit Übernachtung in der Jugendherberge Lausanne, für die anderen am frühen Samstagmorgen (Abfahrt um 04.30 Uhr). Beim ersten Einkauf nach der langen Fahrt nahm unsere Gruppe noch einen verkümmerten Bananenbaum namens «Chiquite» auf, welcher einen Ehrenplatz in unserer Unterkunft «Les Fleurines» in Saint-Rome-de-Dolan bekam. Nach der persönlichen Begrüssungsrunde bei unseren Gastgebern «Bernalie» (Bernard et Nathalie) und Klärung der Hausregeln in unserem wunderschön gelegenen «Nicht-Hotel», fanden schliesslich doch noch alle ein Schlafplätzchen.

Am ersten Abend erkundeten wir die Umgebung. Dabei stiessen wir auf einen schönen, aber wie wir später erfuhren, streng verbotenen Weg.

Aufgrund des nassen Wetters war am nächsten Tag für die ganze Gruppe Wandern angesagt. Auch für die Kletterer, welche eine aussichtsreiche Alpinwanderung mit Leitern und Gratkraxeleien zu den spektakulären Felsformationen oberhalb Le Rozier`s unternahmen. Die Wandergruppe erkundete unterdessen die Tarn aus der Nähe, inklusive einer ersten Flussüberquerung.

In den folgenden Tagen gab es dann bei meist sonnigem Wetter viele Klettermöglichkeiten in wunderschön festem und griffigem Fels in den Schluchten von Tarn und Jonte, von Klettergärten mit kurzen Routen bis zu Mehrseillängentouren in allen Schwierigkeitsgraden. Dies stets mit spektakulären Ausblicken nach unten in die Schluchten und nach oben zu den kreisenden Geiern. So dass auch viele Wanderer Freude am senkrechten Fels bekamen.

Die zwei Klettersteige (Via Ferrata du Boffi und Via Ferrata de Liaucous) mit spektakulären Tiefblicken, Seilbrücken und überhängenden Leitern meisterten ebenfalls Alle mit Bravour.

Doch auch die Wanderer kamen auf der schier unendlichen Hochebene und in den Flusstälern noch auf ihre Kosten. Trotz ungenauer Karten und teils origineller Wegmarkierungen fanden wir stets zu den Autos und der Unterkunft zurück. Und auch die alten Felsendörfer St. Marcellin und Eglazine haben wir schliesslich noch erreicht.

Neben der polysportiven Betätigung blieb glücklicherweise genügend Zeit fürs gemeinsame Beisammensein, Apéros und das Geniessen der französischen Küche sowohl in unserem Stamm-Restaurant in Le Rozier als auch bei «Bernalies». Zudem durften ein abendlicher Ausflug in die Altstadt von Millau und der Besuch der Tropfsteinhöhle von Aven Armand nicht fehlen.

Nach der tollen Woche fiel uns der Abschied schwer. Doch am Samstag 8. Oktober traten wir frühmorgens die lange Heimreise an. Und auch «Chiquite» erreichte mehr oder weniger heil die Schweiz.

Vielen Dank an Irene und Michi für die super Organisation und Leitung der Woche!

Leitung: Irene Inauen, Michi Harte

Teilnehmer: Astrid Serwart, Bianca Tetzel, Corinne Anderau, Corinne Dünner, Géraldine Frei, Jon Gaudenz, Renate Reich, Rosmarie Pettito, Rudolf Hufenus, Stefan Buob, Ulrika Trionfini

Text und Bilder: Corinne Dünner

Geburtstage Januar / Februar

100 Jahre

Oegerli Gret, 04.01.1917
c/o. Inge Reimann Rütiwaldstrasse 10,
9100 Herisau

99 Jahre

Riedener Othmar, 02.01.1918
Georgshof 14, 9000 St. Gallen

98 Jahre

Krummenacher Ernst, 13.04.1919
Seniorenwohnsitz Singenberg
Rorschacherstrasse 80, 9000 St. Gallen

93 Jahre

Eberhard Dominik, 05.02.1924
Folchartstrasse 16, 9000 St. Gallen

92 Jahre

Sturzenegger Marie, 02.01.1925
Guisanstrasse 19A, 9010 St. Gallen
Weidele Gertrud, 31.01.1925
Langgasse 48, 9008 St. Gallen

91 Jahre

Kuster Annalina, 04.02.1926
Boppartshofstrasse 18C, 9014 St. Gallen

90 Jahre

Aepli Maria, 29.01.1927
Holzensteinerstrasse 36, 8590
Romanshorn

85 Jahre

Maeder Herbert, 03.02.1932
Michlenberg, 9038 Rehetobel

80 Jahre

Walther Hermann, 03.01.1937
Hofackerstrasse 4, 8624 Grüt (Gossau ZH)
Tschenett Oswald, 09.01.1937
Blumenstr. 27, 9403 Goldach
Herzog Lena, 26.01.1937
Suravastrasse 4, 9630 Wattwil
Frei Ernst, 15.02.1937
Bachweidstrasse 12a, 9011 St. Gallen
Oberhauser Walter, 18.02.1937
Alpenstrasse 17, 9320 Arbon

75 Jahre

Baumgartner Edwin, 01.01.1942
Romanshornerstrasse 97,
9300 Wittenbach
Näf Ernst, 12.01.1942
Sonnenbergstrasse 1,
8424 Embrach
Scheiwiler Viktor, 20.01.1942
Marktplatz 4, 9004 St. Gallen
Täschler Hansruedi, 24.01.1942
Obermühlestrasse 6, 9034 Eggersriet
Storari Uschi, 27.01.1942
Ulmenstrasse 74, 8500 Frauenfeld
Ruggli Josef, 04.02.1942
Schützenbergstrasse 12, 9053 Teufen
Baumann Harry, 20.02.1942
Hörnlistr. 1, 8494 Bauma
Baumgartner Ursula, 24.02.1942
Gatterstrasse 1A, 9300 Wittenbach

70 Jahre

Amstutz Thedy, 01.01.1947
Wiedenhubstrasse 13, 9305 Berg
Widmer Markus, 09.01.1947
Schmiedgasse 4, 9555 Tobel
Gernhöfer Vreny, 21.01.1947
St. Georgenstr. 51, 9000 St. Gallen
Sennhauser Hans-Rudolf, 24.01.1947
Weidstrasse 4, 8135 Langnau am Albis
Bölsterli Wickart Christine, 30.01.1947
Aetschbergstrasse 20B, 9014 St. Gallen
Candreja Josef, 11.02.1947
Witenwisstrasse 21, 9200 Gossau SG
Hungerbühler Erwin, 25.02.1947
Himmelrichstrasse 23,
9552 Bronschhofen

65 Jahre

Wiederkehr-Peduzzi Heinz, 15.01.1952
Baselmattweg 199, 4123 Allschwil
Maurer Ursula, 08.02.1952
Stockenstr. 1, 9524 Zuzwil
Lehmann Philipp, 15.02.1952
Mariatal 6, 9403 Goldach

Herzliche Gratulation

Neueintritte Oktober / November

Bühler Susanne, 9000 St. Gallen
Döllner Susanne, 9000 St. Gallen
Duerlewanger Thomas ,
9523 Züberwangen
Federer Bernadette, 9000 St. Gallen
Federer Flurina, 9000 St. Gallen
Federer Silvan, 9000 St. Gallen
Fulcri Silvan, 9000 St. Gallen
Greuter Sarah, 9008 St. Gallen
Hagen Ralph, 9230 Flawil
Hautle Ralf, 9015 St. Gallen
Hepp Christoph, 9500 Wil
Kempter Damian, 9245 Oberbüren
Lima Ivan C., 9500 Wil
Moser Irma, 8355 Aadorf
Munz Andrea, 9000 St. Gallen
Niederer Simone, 9032 Engelburg
Sailer Andreas, 9000 St. Gallen
Schoch Sebastian, 9104 Waldstatt
Steinbach Tarnutzer Karin,
9000 St. Gallen
Stoffel Roger, 9000 St. Gallen
Strässle Andrea, 9011 St. Gallen
Sutter Willi, 5070 Frick
Wild Josef, 9052 Niederteufen
Wyler Simon, 9230 Flawil
Zeuch Andrin, 9200 Gossau

Herzlich willkommen

Erinnerungen an Sepp Henkel

Sepp Henkel hat eine ganze Generation von uns ehemaligen JO-lerinnen und JO-lern des SAC St.Gallen geprägt in vielerlei Hinsicht. Er hat uns grosse und unvergessliche Momente beschert, hat uns gefördert und auch oft überfordert. Viele aus dieser Gruppe sind später Leiterinnen und Leiter geworden.

Sepp war immer rastlos unterwegs. Es gibt unzählige Geschichten darüber. Leichter Regen, man fröstelt und zögert am Einstieg – und Sepp steht bereits einen Stand höher und drängt auf Nachkommen. Alle hocken am späteren Nachmittag müde vor dem Clubheim – Sepp sucht noch jemanden für die Flugi. Unten in der Argentière-Nordwand, eine kleine Eislawine poltert knapp neben uns vorbei, wir denken mit zittrigen Knien ans Abbrechen – unterdessen ist Sepp bereits wieder eine Seillänge höher. Wir haben dabei immer auch viel gelernt. Dass, wenn man am Morgen auch bei schlechtem Wetter startet und probiert, was drin liegt, eben auch viel gelingt. Oder dass gerade Touren in schlechtem Wetter oft besonders unvergesslich bleiben. Als Sepp in den letzten Jahren mehr und mehr Zeit auf Flüssen verbracht hat, haben wir in seinen Erzählungen die gleiche Unrast wie früher bei seinen Bergunternehmungen gespürt.

Für uns unvergesslich sind insbesondere viele Skitouren- und Sommerlager. Sepp konnte enorm witzig und lustig sein. Neben dem grossen Respekt, den wir Sepp als Bergsteiger entgegenbrachten, war er selber immer auch Zielscheibe für allerhand Schabernack und Spott. Was haben wir gelacht über Sepp's Missgeschick mit den Hunderternoten im Bergschrund, der Chillischote im Bart oder als er am Tisch mit dem Kopf in der leeren Kuchenform eingeschlafen ist. Zumindest bei diesem

Anlass hat er sich früh am nächsten Morgen auf seine unnachahmliche Art und Weise gerächt, indem er uns in aller Herrgottsfrühe geweckt hat. Kein Kunststück für ihn – war er doch früh schlafen gegangen. Wer diese Lager erlebt hat, dem sind heute Thongerichte oder Landjäger noch nicht gleichgültig.
Mit enormer Umsicht hat Sepp es geschafft, dass nie ein ernsthafter Unfall auf seinen JO-Touren passiert ist. War es einfach nur Glück? Manchmal denken wir das durchaus. Es hätte so viel passieren können und Sepp hat sich kaum einmal um die hintere Hälfte der Gruppe gekümmert. Aber andererseits hat es mit seiner Umsicht eben doch auch geschafft, stets die wirklich heiklen Situationen zu erkennen und zu umgehen.

Am 8. April 2016 war Sepp zusammen mit Heidi in seinem Kanu unterwegs auf der Ardèche in Südfrankreich. Der Fluss führte viel Wasser. An einer Schwelle kippte das Kanu. Während Heidi weggespült wurde, geriet Sepp unters Wasser und konnte sich nicht mehr befreien. Früher hatten wir oft gedacht, dass Sepp einmal in den Bergen sterben würde – und jetzt war es auf dem Wasser. Wir verdanken ihm sehr viel.

Gérard Kerschbaumer (Bild), Irene Inauen-Kern, Markus Rusterholz, Sepp Brühwiler, Urs Graf

Reservationen Clubheim Fälensee

Januar 2017

18. - 19. Mit Skis und Schneeschuhen zum Clubheim

NÖD JUFLE
IST DAS RICHTIGE
REZEPT FÜR
DEN SCHNELLEN
ERFOLG.
SLOW
BREWING
Ein gutes Bier braucht Zeit. Deshalb nehmen wir uns beim
Brauen besonders viel davon. Und das seit bald 240 Jahren.
Damit Sie jeden Schluck geniessen können.
Wir nehmen uns Zeit für unser Bier.
Schützengarten

KOCH
Unter Profis
Sicher ist sicher
Individuelle Planung, effiziente Realisation und kompetenter Service:
Unsere erfahrenen Projektteams entwerfen Sicherheitslösungen, die
ganz auf Sie zugeschnitten sind. Bei KOCH sind Sie unter Profis.
KOCH Group AG | 8304 Wallisellen | 9015 St.Gallen | 3006 Bern | 1630 Bulle | 4056 Basel
www.koch.ch

BERGERLEBNIS PUR
MIT DER RICHTIGEN AUSRÜSTUNG

Bergsport ist eine lebenslange Leidenschaft.
Alles, was Sie brauchen, finden Sie bei Bächli Bergsport:
Die grösste Auswahl von Bergsportartikeln in der Schweiz,
sportliche Beratung, wegweisenden Service und faire Preise.

BÄCHLI BERGSPORT AG
Breitfeldstrasse 13
9015 St. Gallen
Tel: +41 71 314 00 30
stgallen@baechli-bergsport.ch

ONLINESHOP
www.baechli-bergsport.ch

BÄCHLI
BERGSPORT